

УДК 351

Завальнюк О.

кандидат педагогічних наук, викладач, Національний  
педагогічний університет ім. М.П. Драгоманова  
(Україна, Київ), gileya.org.ua@gmail.com

### Спорт як діяльність особистості

*Спорт аналізується як особливий різновид змагальності в контексті буття людини; підкреслюється роль спорту у формуванні особистості, а також у набутті нею особливого соціального статусу – статусу успішної людини; автор доводить, що міжособистісна взаємодія у сфері спорту орієнтує індивіда на гуманістичні моделі реального життя. Водночас спорт – це її сфера самовизначення, самоствердження, самоактуалізації особистості. Як багатовимірний соціокультурний феномен він має великий моральний, світоглядний і соціально-культурний потенціал, що сприяє самореалізації особистості в сучасному розмайтому й складному світі.*

**Ключові слова:** людина, суспільство, культура, діяльність, особистість, спорт, спортивне змагання.

У сучасному суспільстві спорт є багатовимірним соціокультурним феноменом, який міцно взаємопов'язаний з багатьма сферами діяльності людини, в тому числі й з системою культури та освіти. Адже спорт має значущий потенціал щодо формування особистості. Проте практика свідчить, що в реальному житті цей вплив має доволі суперечливі наслідки. Звідси випливає потреба в комплексному науковому дослідженні місця і ролі спорту в системі культури та освіти. Зокрема, науково обґрунтованої відповіді потребують наступні питання. У чому полягає сутність даного явища? Яким чином спорт може впливати і впливає на людину? Які чинники визначають розвиток сучасного спорту? У якому напрямку необхідно його розвивати, аби нівелювати негативний вплив сучасного спорту на життєдіяльність особистості та максимально реалізувати можливості його позитивного впливу на людину?

Насамперед маємо визначитися з питанням, що таке спорт як сфера і процес діяльності особистості. Відзначимо, що сучасний спорт як складне і багатоаспектне явище може бути розглянутим з різних боків. Зокрема, згідно з В.Лукашуком, спорт сьогодні представлений в декількох вимірах: 1) як сфера суспільного життя; 2) як вид активності соціальних суб'єктів, сукупності їх індивідуальної поведінки; 3) як тип соціальних відносин між індивідами, малими і великими групами; 4) як система взаємодії і комунікацій на глобальному, національному, регіональному та локальному рівнях; 5) як соціальний рух тощо [1].

В чому ж полягає той спільний знаменник, через який можна визначити загальну сутність феномену спорту? Однозначної думки з цього питання у науковому співтоваристві поки не вироблено. Водночас можна погодитися з тією точкою зору, що в основі спорту лежить спортивне змагання як особливий тип змагання, боротьба, суперництва.

Як зазначає В.Столяров, спортивне змагання (фундамент спорту) виникає, формується і розвивається як гуманна, ігрова модель ситуацій змагань реального життя. У реальному житті постійно виникають ситуації змагань, відбувається боротьба (із стихією, хижаками, ворогами і так далі). При цьому суперники найчастіше знаходяться в неоднакових умовах, що утрудняє об'єктивну порівняльну оцінку їх здібностей, а головне, їх змагання, боротьба нерідко закінчується трагічно, принаймні для однієї із сторін, що змагаються. Куль-

турне призначення “спортивної” моделі змагання саме і полягає в тому, щоб: а) поставити його учасників в рівні умови, створити умови для уніфікованого порівняння, для об'єктивної оцінки якостей, що зіставляються, і здібностей людей і б) по можливості забезпечити їх від негативних наслідків. Це досягається в спорті шляхом перетворення реальних ситуацій змагань в гуманніші, умовні, ігрові, засновані на певних правилах, у тому числі правилах–заборонах. Спорт – це “ніби” боротьба (не можна ранити, знищити свого суперника), боротьба–гра. Саме цим, наприклад, фехтування як вид спорту відрізняється від бойової битви на шпагах, шаблях і так далі, а бокс – від вуличної бійки [2].

Л.Лубишева, розглядаючи спорт як унікальний соціальний інститут розвитку, поширення і освоєння культури рухової діяльності людини і людства, також пропонує пов'язувати спорт з суперництвом, змагальністю, під якими розуміється боротьба між людьми, між людиною і природними явищами або людини з самим собою. Саме діяльність змагання і підготовка до неї є основними ознаками, що відрізняють спорт від інших феноменів. Окрім того, ключовим у визначенні поняття є і те, що спорт виступає як засіб і форма виявлення соціального визнання вищих психічних і духовних здібностей індивіда і команди. В той же час, зауважує дослідниця, не можна зводити сутність спорту лише до досягнення високих результатів, бо в ньому як в суспільно–культурному явищі поєднуються поряд із змагальною функцією різностороннього розвитку спортсменів, виховання і підготовки їх до життєвої практики; евристичні, оздоровчо–рекреативні, естетичні, економічні, видовищні, тобто функції, властиві йому перш за все як соціокультурному явищу [3, с. 30].

Маємо також підкреслити, що сучасний спорт є інституціалізованою сферою людської діяльності. Як відзначає Л.Люта, багатоплановість і багатофункціональність спорту, як особливої форми соціального буття індивідів і соціальних організацій, дає багато підстав розглядати його як окремий соціальний інститут. Закріплення та здійснення соціалізованої діяльності, наявність суб'єктів спорту (тренерів, спортсменів, викладачів фізичної культури та спорту), системи організацій і закладів, що здійснюють керівництво, наявність у його структурі численних інструкцій, правил, норм, заборон, системи заохочень і доган, державного законодавства – усе це свідчить про те, що спорт як соціальний інститут необхідно розглядати у контексті історичної та культурної динаміки розвитку суспільства [4].

Отже, особистість, залучаючись до процесу інституціалізованої спортивної діяльності, набуває більш–менш чітко визначеного соціального статусу, у своїй поведінці орієнтується на певні рольові очікування та зразки поведінки. У її розпорядженні знаходитьться розвинута інфраструктура спортивних закладів, організацій та споруд. Міжособистісна взаємодія у сфері спорту регламентована різноманітними формалізованими та неформальними нормами.

Нормативний вимір інституту спорту потребує окремої уваги. Так, В.Паначев виокремлює специфічний нормативний зміст спорту як

соціокультурного феномену і сфери соціальних відносин. Згідно з таким поглядом, культурно-нормативне поле спорту може розглядатися як єдине ціле, що складається з чотирьох сфер, які включають певну сукупність норм: а) норми спортивної конкуренції; б) інституційні норми спорту; в) принципи Фейр Плей і г) "надспортивні" моральні норми [5].

В цілому багато фахівців сходяться на тому, що спорт є сфeroю самовизначення, самоствердження, самоактуалізації та самореалізації особистості. Так, за словами В.Лукашука, спорт на всіх його рівнях – універсальний механізм для самореалізації людини, для її самовираження й розвитку [6, с. 236]. С.Могильова, в свою чергу, стверджує, що спорт як агоністика є сферою авторської самоактуалізації та ідеальним простором для реалізації жаги до визнання [7, с. 196].

М.Візітей та Д.Качуровський розглядають спортивне змагання як особливу соціальну діяльність, в межах якої базова формула людського самоствердження висловлена за допомогою спеціальних засобів (перш за все в формі рухової активності). Звідси випливає великий моральний, світоглядний і соціально-культурний потенціал спорту. Спорт знову й знову (на рівні реальної участі людини в змаганні і на рівні співпереживання глядачем того, що відбувається) специфічним чином проводить нас в екзистенційному розумінні через ситуацію нашого (рефлексивного) існування і таким чином створює передумову для того, щоби дане існування відбулося у повному масштабі. Тобто спорт вищих досягнень виступає як одна із важливих специфічних форм самореалізації і самоствердження особистості [8, с. 29–30].

В.Барабанова розглядає спорт як культурний феномен, культурну форму, адекватну саме західному типу ставлення до світу, що відповідає запитам людини з європейським типом мислення. У системі європейської (західної) культури люди звикли жити в світі, що сприймається як людинорозмірний. Тому серед найважливіших для теоретичної і практичної рефлексії проблем висувалася та, що пов'язана з визначенням кордонів людинорозмірності. Ця проблема має безліч граней, пов'язана з виявленням природних завдань людини, можливостей їх культурної модифікації, гравічних характеристик організму, психіки і інтелекту, людських здібностей і тих умов, за яких вони розкриваються найбільш оптимальним чином. Дано проблематика має і власну, так би мовити "спортомологічну" розгорнутість. Відповідно до такого осмислення спорт підноситься на метафізичний або онтологічний (глобинний, філософський) рівень, на якому даний культурний феномен може зрозуміти як процес і спосіб виявлення кордонів людинорозмірності в певній області людського буття. Звідси, спорт може бути розглянутий як своєрідна форма задоволення потреб людини в самопізнанні. Можливо, в даному, віддаленому від гносеології, контексті використання терміну "пізнання" може здатися не зовсім коректним. Тому, уточнюючи думку, спорт можна охарактеризувати як спосіб зображення людиною себе, саморозкриття або як область самовизначення і самоствердження людини [9, с. 81].

Аналізуючи спорт як сферу і процес діяльності особистості, не можна залишити поза увагою той факт, що сучасний спорт є вкрай популярним видовищем,

рейтинговим шоу. Як відзначає з цього приводу В.Панацев, спорт стає привабливою силою розвитку для мільйонів людей на всій планеті, яскравим привабливим видовищем і незабутніми відчуттями емоцій під час проведення самих змагань. Нескороминущу привабливість спорту забезпечує його ігрова, змагальна природа [5].

В свою чергу, А.Лук'янов та Н.Мазов зауважують, що обов'язок спорту як різновиду видовищного мистецтва зайняти, розважити, відвернути людину від нудьги будень. Видовище наповнює враженнями, переживаннями, барвистими образами свідомість індивіда. Оскільки видовищне мистецтво має публічний характер, те відношення до нього безлічі глядачів підвищує тонус емоційного сприйняття і глядача-індивіда. Виникає ефект співучасті у дії. Ідеологія використовує видовищне мистецтво в своїх цілях: то як заспокійливий і відволікаючий від насущних питань життя маневр, то як агітацію через образність тих або інших ідей, то як засіб формування в мас певних смаків, потреб, звичок, особливостей свідомості, то в цілях змінення авторитету улаштовувачів видовищ і державної влади [10, с. 178].

Взагалі спорт і мистецтво мають спільне генетичне коріння, на що, зокрема, вказує М.Сараф, розглядаючи естетичне ставлення людини до своєї тілесності та формам власної рухової діяльності як універсальну характеристику спорту, що визначає його зміст у будь-яку добу і у будь-якому типі культури. Розвиваючи означену тезу, М.Сараф відзначає, що змістом культури є "обробіток", формування людини, а значить, і таких соціальних стосунків і форм, в яких і лише в яких вона людиною стає. Тому лише ті види діяльності і ті інститути мають достовірно культурне значення, відносяться до культури, які мають на своїй меті саморозвиток людини. А формування людини, виділення його з природи, його самоусвідомлення – це перш за все перетворення його тілесності, так само як і всяке виховання людини в першу чергу є формуванням його тіла і його рухових здібностей (природної матеріальної основи його суб'єктивності) як людського тіла і як людського руху [11].

Варто також відзначити роль спорту як арени міжнародного співробітництва та міжкультурної комунікації. Так, В.Бугайчук та Ю.Макешина підкреслюють здатність спорту істотно полегшувати встановлення контактів між різними націями і народами, його безмежні комунікативні можливості. Спорт легко доляє так звані мовні бар'єри. Він є зрозумілим всім і тому здатний покращити взаєморозуміння, співробітництво між народами незалежно від раси, кольору шкіри і віросповідання, ідеологічних поглядів. Основою спортивних змагань є загальнолюдські моральні правила і норми. Спорт – яскрава модель мирного змагання, яка протистоїть військовим зіткненням. Він припускає спілкування між спортсменами, фахівцями у сфері спорту, між уболівальниками під час змагань, в ході яких вони можуть близче познайомитися один з одним, з культурою, історією, традиціями і звичаями різних країн і народів [12, с. 114].

В.Лукашук також підкреслює такий важливий факт, що у спорті створюються передумови для реалізації принципу справедливості та рівності шансів. Це

пов'язано з тим, що правила спортивних змагань однакові для всіх учасників. Гравці схвалюють їх і підкорюються їм свідомо і добровільно. Переможець визначається на основі встановлених і прийнятих правилами чітких критеріїв. Оцінки в грі виробляються при вселюдно. Успіх у спорті переважно залежить від здібностей, знань, волі людини, її самовідданої праці на тренуваннях, тобто в спорті створюються умови для практичної реалізації принципу справедливості. Важливо також враховувати, що в спорті людина вчиться виконувати рішення через їх соціальну значущість, навіть якщо вона не згодна з ними. Спорт учить поважати рішення безвідносно до їх правильності, тільки тому, що вони приймаються тими авторитетними особами (у спорті – суддями), на яких покладено приймати ці рішення. Крім того, спорт учить допускати протидії і суперництво подібно тому, як демократичний принцип допускає існування опозиційних партій і різних поглядів, а не заганяє кожного в прокrustове ложе загальної згоди. У той же час людина вчиться визнавати законність результату, навіть якщо той її і не задовольняє [6, с. 237].

Водночас потрібно пам'ятати й про зворотні боки спортивної діяльності, що випливають з його сутнісних рис. Зокрема, Є.Ільїн підкреслює властиву для спорту за його змагальною чутністю агресивність. Агресія при цьому розуміється як поведінка, при якій переслідується мета завдати іншим людям фізичної чи моральної шкоди або обмежити їхні бажання. Відповідно змагання є агресивною поведінкою, що відрегульована правилами. Це агресивність, яка виявляється у соціально–безпечній формі [13, с. 189].

Проте не завжди ця агресія утримується в межах соціально–безпечних форм. Часто спортивні змагання породжують гострі конфлікти, починаючи з міжособистісного рівня, і закінчуєчи рівнем міждержавним. На думку В.Лукашук, конфлікти, що виникають у сфері спорту, властиві як загальні сутнісні риси будь-якого соціального конфлікту, так і специфічні особливості. По-перше, спорт – це опосередковане та безпосереднє психологічне та фізичне протистояння спортсменів, жорстка конкуренція на змаганнях та в навчально–тренувальному процесі. Йому також властива екстремальність умов, що пов'язана з високими фізичними та нервово–психологічними навантаженнями. По-друге, спорт характеризується високою руховою активністю і можливістю прояву агресії в межах правил змагань, при цьому в деяких видах спорту в умовах жорсткого фізичного контакту [14, с. 186].

Отже, як багатовимірний соціокультурний феномен спорт одночасно є і сферою, і процесом діяльності особистості. З огляду на притаманний йому великий моральний, світоглядний і соціально–культурний потенціал спорт сприяє самореалізації особистості в сучасному розмаїтому й складному світі.

#### Список використаних джерел

1. Лукашук В.І. Тенденції розвитку спорту в умовах ринкових перетворень: Автoref. дис... канд. соціол. наук: 22.00.04 / В.І. Лукашук. – Х., 2006. – 21 с.
2. Столяров В.И. Спорт и культура (методологический и теоретический аспекты проблемы) / В.И. Столяров [Электронный документ] // Спорт, духовные ценности, культура. – М. : Гуманитарный Центр “Спарт” РГАФК, 1997. – Вып.1. Исторические и теоретико-методологические основания. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/GetText.idc?TxtID=722>
3. Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта: Учеб. пособие / Л.И. Лубышева. – М. : Издательский центр “Академия”, 2001. – 240 с.
4. Лютая Л.П. Інституціалізація спорту: динаміка структурних змін: Автoref. дис... канд. соціол. наук: 22.00.03 / Л.П. Лютая. – К., 2007. – 20 с.
5. Паначев В.Д. Спорт в системе физической культуры общества: институциональный подход: Автoref. дис ... докт. социол. наук: 22.00.04 / В.Д. Паначев. – М., 2008. – 40 с.
6. Лукашук В.І. Консолідуюча функція спорту у сучасному суспільстві / В.І. Лукашук // Вісник Харківського національного університету. Збірник наукових праць. Серія “Соціологічні дослідження сучасного суспільства: методологія, теорія, методи”. – Харків, 2009. – №844. – Вип.23. – С. 235–240.
7. Могилева С.В. Идентичность в спортивных практиках: полноценная устойчивость и игра без цели / С.В. Mogileva // Вісник Харківського національного університету. Збірник наукових праць. Серія “Філософія. Філософські перипетії”. – Харків, 2008. – №812. – С. 194–203.
8. Візітей М.М. Спорт виших досягнень і його соціально-культурна місія в нових умовах розвитку суспільства / М.М. Візітей, Д.О. Качуровський // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2009. – №12. – С. 27–31.
9. Барабанова В.Б. Спорт как проекция культурных смыслов / В.Б. Барабанова // Философия права. – 2007. – №2. – С. 81–84.
10. Лукьяннов А.В. Спорт как социально-ценностная система / А.В. Лукьяннов, Н.Ю. Мазов // Философия и общество. – 2008. – №2. – С. 168–184.
11. Сараф М.Я. Спорт и культура (исторический анализ) / М.Я. Сараф [Электронный документ] // Спорт, духовные ценности, культура. – М. : Гуманитарный Центр “Спарт” РГАФК, 1997. – Вып.1. Исторические и теоретико-методологические основания. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/GetText.idc?TxtID=722>
12. Бугайчук В.В. Спорт і особа в сучасній культурі України (теоретичний аспект) / В.В. Бугайчук, Ю.В. Макешина // Гуманітарний журнал. – 2009. – №3–4. – С. 113–118.
13. Ільїн Е.П. Психологія спорту / Е.П. Ільїн. – СПб.: Пітер, 2008. – 352 с.
14. Лукашук В. Сучасний спорт і соціальні конфлікти / В.Лукашук // Соціологія: теорія, методи, маркетинг. – 2010. – №3. – С. 185–197.

#### References

1. Lukashhuk V.I. Tendencii' rozvitiu sportu v umovah rynkovykh peretvoren': Avtoref. dys... kand. sociol. nauk: 22.00.04 / V.I. Lukashhuk. – H., 2006. – 21 s.
2. Stoljarov V.I. Sport i kul'tura (metodologicheskij i teoreticheskij aspekty problemy) / V.I. Stoljarov [Elektronniy dokument] // Sport, duhovnye cennosti, kul'tura. – M. : Gumanitarniy Centr "SpArt" RGAFK, 1997. – Vyp.1. Istoricheskie i teoretičko-metodologicheskie osnovaniya. – Rezhim dostupa: <http://lib.sportedu.ru/GetText.idc?TxtID=722>
3. Lubysheva L.I. Sociologija fizicheskoy kul'tury i sporta: Ucheb. posobie / L.I. Lubysheva. – M. : Izdatel'skij centr "Akademija", 2001. – 240 s.
4. Ljuta L.P. Instytucionalizacija sportu: dynamika struktury zmin: Avtoref. dys... kand. sociol. nauk: 22.00.03 / L.P. Ljuta. – K., 2007. – 20 s.
5. Panachev V.D. Sport v sisteme fizicheskoy kul'tury obshhestva: institucionalyj podhod: Avtoref. dis ... dokt. sociol. nauk: 22.00.04 / V.D. Panachev. – M., 2008. – 40 s.
6. Lukashhuk V.I. Konsolidujucha funkcija sportu u suchasnomu suspil'stvi / V.I. Lukashhuk // Visnyk Harkiv'skogo nacional'nogo universytetu. Zbirnyk naukovyh prac'. Seriya "Sociologichni doslidzhennja suchasnogo suspil'sta: metodologija, teoriya, metody". – Harkiv, 2009. – №844. – Vyp.23. – S.235–240.
7. Mogileva S.V. Identichnost' v sportivnyh praktikah: polnocen-naja ustojchivost' i igra bez celi / S.V. Mogileva // Visnyk Harkiv'skogo nacional'nogo universytetu. Zbirnyk naukovyh prac'. Seriya "Filosofija. Filosofs'ki perypetii". – Harkiv, 2008. – №812. – S.194–203.
8. Vizitej M.M. Sport vyshhyh dosjagnen' i joga social'no-kul'turna misija v novyh umovah rozyvutku suspil'stva / M.M. Vizitej, D.O. Kachurov's'kyj // Pedagogika, psichologija ta medykobiologichni problemy fizychnogo vyhovanja i sportu. – 2009. – №12. – S.27–31.
9. Barabanova V.B. Sport kak proekcija kul'turnyh smyslov / V.B. Barabanova // Filosofija prava. – 2007. – №2. – S.81–84.

