

ЗМІСТ 01 (186) 2025

1.	<i>Багас О. П., Сіцінський М. І.</i> ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ОСНОВА ДЛЯ РОЗВИТКУ ВПЕВНЕНOSTІ В СОБІ ПРИ САМОЗАХИСТІ СТУДЕНТІВ РІЗНИМИ ВИДАМИ ЄДИНОБОРСТ.....	9
2.	<i>Баламутова Н. М., Шейко Л. В., Клімакова С. М., Рядинська І. А.</i> ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ БІОЕНЕРГЕТИЧНОЇ СИСТЕМИ ОРГАНІЗМУ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ ДО ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	13
3.	<i>Бачинська Н. В. В., Пісарькова О. Р.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ВІКОВОЇ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ ЗАГАЛЬНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ АКРОБАТІВ РІЗНОЇ СТАТІ НА ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ.....	17
4.	<i>Боднар Іванна, Бєлікова Наталія, Дьоміна Жанна, Індіка Світлана, Москаленко Наталія, Огнистий Андрій, Петрица Петро, Томенко Олександр, Павлова Юлія</i> ВІД СИСТЕМИ ТЕСТУВАННЯ ДО СИСТЕМИ СПОСТЕРЕЖЕННЯ ЗА РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ: ЗАВДАННЯ ТА ФУНКЦІЇ ОЦІНЮВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ НА НАЦІОНАЛЬНОМУ РІВНІ.....	24
5.	<i>Бондарович О. П., Денисюк О. В.</i> МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЧЛЕНІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ НАСБУ З РУКОПАШНОГО БОЮ.....	29
6.	<i>Волкова С.С., Кий О. Г.</i> ТРЕНУВАННЯ ВИТРИВАЛОСТІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ОСІБ З ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРДЦЯ.....	36
7.	<i>Вольський Д. С.</i> ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ У СПОРТІ: РЕТРОСПЕКТИВА СТАНОВЛЕННЯ ТА ІНТЕГРАЦІЙНИХ ПРОЦЕСІВ У СПОРТИВНУ ГАЛУЗЬ, МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД ТА СТАН ПИТАННЯ В УКРАЇНІ.....	40
8.	<i>Гавришко С. Г., Мороз Ф.В., Будкевич Г. Б.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ МУЛЬТИМЕДІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.....	45
9.	<i>Головченко М. В.</i> ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ ШЛЯХОМ ОПТИМІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ.....	48
10.	<i>Горбенко М.І, Базишевич Н.О., Закопайло С.А., Поліщук В.В. Мовчан В.П.</i> ВПЛИВ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ПЛАВАННЯМ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ І ЗДОРОВ'Я ЗДОБУВАЧІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	52
11.	<i>Демченко Ярослав, Кондратюк Володимир</i> ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ ІСПАНІЇ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ.....	56
12.	<i>Денисова Л. В., Лаєров В. О.</i> ЦИФРОВА ТРАНСФОРМАЦІЯ ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКИХ ПРОЦЕСІВ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ: ВИКЛИКИ І МОЖЛИВОСТІ.....	60
13.	<i>Івченко О.М., Мельник О.В., Кириченко А. М., Яровий В. Є.</i> ПОРІВНЯННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ ДЛЯ РІЗНИХ ВИДІВ СПОРТУ: НА ПРИКЛАДІ БАСКЕТБОЛУ, БОКСУ ТА КІКБОКСИНГУ.....	64
14.	<i>Індиченко Л. С., Черевко С. В., Могильний І. М.</i> ЗНАЧИМІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	69
15.	<i>Карташова Любов</i> ЦИФРОВА ТРАНСФОРМАЦІЯ ЯК ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ВИКОРИСТАННЯ ХМАРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В УПРАВЛІННІ ЗАКЛАДОМ ОСВІТИ.....	74
16.	<i>Лаврентьєв О.М., Буток О.В., Євтушенко І. М., Деркач О.В., Тарасенко Д.В.</i> ФОРМУВАННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ВІКОМ 17-25 РОКІВ ЗАСОБАМИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ФІТНЕСУ.....	81
17.	<i>Маляр Е.І., Маляр Н.С., Безпалова Н.М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОГО КЛАСУ В ІГРОВИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	87
18.	<i>Микитчик О.С., Кошелева О.О., Сидорчук Т.В., Демідова О.М., Афанасьєв Д.С.</i> ЗАЛУЧЕНІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДО РАЦІОНАЛЬНО ОРГАНІЗОВАНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.....	91
19.	<i>Мірошніченко В.М., Драчук С.П., Гаврилова Н.В., Онищук В.Є., Ляховець Л.О., Рябченко В.Г.</i> МОДЕЛЬ ЕФЕКТИВНОСТІ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ ІЗ ЖІНКАМИ ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	94
20.	<i>Омельчук О.В., Радзівєвський В.П.</i> ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ РЕЗЕРВИ ОРГАНІЗМУ ЯК ОСНОВА ФОРМУВАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	98
21.	<i>Павелько О.М., Маліков М.В., Царенко К.В.</i> ДИСЦИПЛІНА «ЕКСТРЕМАЛЬНІ ВИДИ СПОРТУ» У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	103
22.	<i>Паламарчук Ю. Г., Антонюк А. Е., Титович А. О., Мердов С. П., Мартиненко О. М., Гунбіна С. Я.</i> РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДНО-ЕКСПЕРИ МЕНТАЛЬНОЇ ПЕРЕВІРКИ ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ІНСТРУКТОРІВ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	106
23.	<i>Палєвич С.В., Шлямар І.Л.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ КРОСФІТУ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ КУРСАНТІВ ВВНЗ УКРАЇНИ.....	115
24.	<i>Петрачков О.В., Фіногенов Ю.С.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ В ЗБРОЙНИХ СИЛАХ США.....	120
25.	<i>Петришин О.В., Донченко В.І., Кириленко Л.Г.</i> МЕТОДОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНЦІЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ В УМОВАХ РЕАЛІЗАЦІЇ ТЕХНОЛОГІЇ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ.....	125
26.	<i>Плющакова О.В., Дьоміна Ж.Г.</i> КІЛЬКІСНА ОЦІНКА НАВЧАЛЬНОЇ АДАПТОВАНОСТІ СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО КУРСУ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	129
27.	<i>Пономарьов В.О., Маліков М.В., Булах С.М.</i> ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ МЕТОДІВ ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ «СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ» В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.....	133

28.	<i>Приймак М.М.</i> ОСНОВНІ АСПЕКТИ ВЗАЄМОДІЇ СПОРТСМЕНА ІЗ СОЦІАЛЬНИМ СЕРЕДОВИЩЕМ У КОНТЕКСТІ ЙОГО СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ.....	136
29.	<i>Родіонов М. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ-РОЗВІДНИКІВ В СУЧАСНИХ УМОВАХ.....	142
30.	<i>Синіговець В. І., Пильтяй С. В.</i> МОДЕЛЮВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНАКІВ 15-17 РОКІВ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ АРМСПОРТОМ.....	146
31.	<i>Солодка О. В., Кусовська О. С., Вороний В. О., Шацьких В. В., Джімшері Г. О., Максимов А. В.</i> РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДНО-ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПЕРЕВІРКИ ПРОГРАМИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКИ БОРОТЬБИ САМБО ОДНБОРЦІВ-ВЕТЕРАНІВ.....	151
32.	<i>Тимчик М.В, Масол В.В.</i> ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗІ СПОРТИВНИХ ІГОР.....	158
33.	<i>Ханікянц О.В., Іщенко Є.А., Гоманюк С.В., Данилюк М.М., Яровий М.В., Данилішин І.М., Зімніков О.О.</i> ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА - ЯК ВАЖЛИВИЙ ЕЛЕМЕНТ БОЙОВОЇ ГОТОВНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ДО ВИКОНАННЯ ЗАВДАНЬ ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ.....	162
34.	<i>Шинкарук О. А., Андрєєв А. І., Хрипко І. В., Ляшенко О.Р., Князєв-Шевчук А.А.</i> ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ЦИФРОВИХ РІШЕНЬ У ПІДВИЩЕННІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ, ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ.....	166
35.	<i>Школа О.М., Макотченко О.А., Пелешенко І.М., Сичов Д.В.</i> ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПОРТСМЕНІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ.....	172
36.	<i>Шлямар І.Л.</i> РОЗВИТОК ВИТРИВАЛОСТІ КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ УКРАЇНИ.....	177
37.	<i>Ярещенко О. А., Титович А. О., Коломоєць О. Д., Головков О. М., Коваленко В. Л., Олексієнко С. В.</i> СУТНІСНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ДО ЗАСТОСУВАННЯ «ХОЛОДНОЇ ЗБРОЇ» В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ СЛУЖБОВО-БОЙОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	182
38.	<i>Ярмоленко М. А., Пінчук В. М., Максименко В. В., Січкарук Я. А.</i> МЕТОДИ ВИЗНАЧЕННЯ ТА ЗАПОБІГАННЯ ЧИТЕРСТВУ В КІБЕРСПОРТІ.....	191
39.	<i>Petrenko Nataliia, Petrenko Serhiy</i> PSYCHOPHYSICAL FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF PRESCHOOL CHILDREN WITH SPEECH DISORDERS IN THE CONTEXT OF MUSICAL-CREATIVE AND PHYSICAL EDUCATION.....	195
40.	<i>Zubko Valentyna, Garnusova Viktoriia, Shyp Liliia</i> PHYSICAL EDUCATION IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS IN THE DIRECTION OF PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL FOUNDATIONS.....	198

CONTENTS 1 (186) 2025

1. <i>Bagas O. P., Sicinsky M.I.</i> PHYSICAL EDUCATION AS A BASIS FOR DEVELOPING SELF-CONFIDENCE IN STUDENTS' SELF-DEFENSE USING VARIOUS TYPES OF MARTIAL ARTS.....	9
2. <i>Balamutova N., Sheyko L., Klimakova S., Riadynska I.</i> FEATURES OF ADAPTATION OF THE BIOENERGETICS SYSTEM OF THE ORGANISM OF YOUNG ATHLETES TO PHYSICAL LOADS.....	13
3. <i>Bachynska N.V.V., Pisarkova O.R.</i> CHARACTERISTICS OF AGE DYNAMICS OF GENERAL AND SPECIAL PHYSICAL FITNESS INDICATORS OF ACROBATS OF DIFFERENT GENDERS AT STAGES OF LONG-TERM IMPROVEMENT.....	17
4. <i>Bodnar Ivanna, Bielikova Nataliia, Domina Zhanna, Indyka Svitlana, Moskalenko Nataliia, Ohnystyi Andrii, Petrytsa Petro, Pavlova Yuliia</i> FROM A TESTING SYSTEM TO A SYSTEM FOR MONITORING THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS: TASKS AND FUNCTIONS OF ASSESSING THE PHYSICAL FITNESS OF CHILDREN AND YOUTH AT THE NATIONAL LEVEL.....	24
5. <i>Bondarovitch O.P., Denysiuk O.V.</i> METHODOLOGICAL SUPPORT OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF MEMBERS OF THE NATIONAL ACADEMY OF THE SECURITY SERVICE OF UKRAINE IN HAND-TO-HAND COMBAT.....	29
6. <i>Volkova S, Kyi O.</i> TRAINMYN SOILSHEY LESH THERAPY COORSAGH AYNS DUINE LESH GALLEY CREE ISCHEMIC	36
7. <i>Vol'sky D.</i> WITH. ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN SPORTS: RETROSPECTIVE OF ESTABLISHMENT AND INTEGRATION PROCESSES IN THE SPORTS INDUSTRY, INTERNATIONAL EXPERIENCE AND LIVING STATE IN UKRAINE.....	40
8. <i>Havryshko S., Moroz F., Budkevych G.</i> ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS IN PHYSICAL EDUCATION USING MULTIMEDIA TECHNOLOGIES.....	45
9. <i>Holovchenko M. V.</i> ENHANCING ATHLETES' MOTIVATION THROUGH OPTIMIZATION OF THE TRAINING PROCESS.	48
10. <i>Gorbenko M.I., Bazylevych N.O., Zakopaylo S.A., Polischuk V.V., MOVCHAN V.P.</i> THE IMPACT OF SECTIONAL SWIMMING CLASSES ON THE PHYSICAL FITNESS AND HEALTH OF APPLICANTS FOR GENERAL SECONDARY EDUCATION.....	52
11. <i>Demchenko Yaroslav, Kondratyuk Volodymyr.</i> ORGANIZATION AND CONDUST OF PHYSICAL EDUCATION AND SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF SERVICE MEMBERS IN THE ARMED FORCES OF SPAIN AT THE PRESENT STAGE.....	56
12. <i>Denysova L., Lavrov V.</i> BIGITAL TRANSFORMATION OF ORGANIZATIONAL AND MANAGEMENT PROCESSES IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS: CHALLENGES AND OPPORTUNITIES.....	60
13. <i>Ivchenko O.M., Melnyk O.V., Kyrychenko A.M., Yarovi V.Ye.</i> COMPARISON OF REHABILITATION APPROACHES FOR DIFFERENT SPORTS: THE EXAMPLE OF BASKETBALL, BOXING, AND KICKBOXING.....	64
14. <i>Indychenko Larysa, Cherevko Svetlana, Mohylnyi Igor.</i> THE REVIEW ARTICLE EXAMINES THE ISSUE OF IMPLEMENTING FITNESS TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	69
15. <i>Kartashova Lyubov</i> DIGITAL TRANSFORMATION YAK CHINNIK FORMATION OF ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL MINDS VICORISTAN OF GREAT TECHNOLOGIES IN THE MANAGEMENT OF COST EDUCATION.....	74
16. <i>Lavrentiev O.M., Evtushenko I.M., Butok O.V., Derkach O.V., Tarasenko D.V.</i> FORMATION OF MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS AGED 17-25 BY MEANS OF FUNCTIONAL FITNESS.....	81
17. <i>Maliar Eduard, Malsar Nelya, Bezpalova Natalia.</i> FEATURES OF TRAINING HIGH-CLASS ATHLETES IN COMBAT SPORT.....	87
18. <i>Mykytchuk O., Kosheleva O., Sydorhuk T., Demidova O., Afanasiev D.</i> INVOLVEMENT OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN RATIONALLY ORGANIZED PHYSICAL ACTIVITY IN MARTIAL LAW.....	91
19. <i>Miroshnichenko V., Drachuk S., Havrylova N., Onyshchuk V., Lyakhovets L., Riabchenko V.</i> MODEL OF EFFECTIVENESS OF PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH-IMPROVING AQUAFITNESS CLASSES WITH WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF MATURE AGE.....	94
20. <i>Omelchuk Olena, Radziievskiy Viktor.</i> PSYCHOPHYSIOLOGICAL RESERVES OF THE BODY AS A BASIS FOR THE FORMATION OF EDUCATIONAL ADAPTATION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS.....	98
21. <i>Pavelko O.M., Malikov M.V., Tsarenko K.V.</i> DISCIPLINE "EXTREME SPORTS" IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM.....	103
22. <i>Palamarchuk Yu.G., Antoniuk A.E., Tytovych A.O., Merdov S.P., Martynenko O.M., Hunbina S.Ya.</i> RESULTS OF THE EXPERIMENTAL VERIFICATION OF ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF READINESS OF FUTURE PHYSICAL TRAINING AND SPORTS INSTRUCTORS FOR PROFESSIONAL ACTIVITY....	106
23. <i>Palevych S., Shlyamar I., Sadovskyi P.</i> PECULIARITIES OF THE USE OF CROSSFIT IN THE PHYSICAL TRAINING OF CADETS OF UKRAINIAN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	115
24. <i>Petrachkov Oleksandr, Finohenov Yuriy.</i> FEATURES OF MILITARY PHYSICAL TRAINING OF PERSONNEL OF THE UNITED STATES ARMED FORCES.....	120
25. <i>Petryshin O.V., Donchenko V.I., Kirilenko L.G.</i> METHODOLOGICAL ASPECTS OF ENSURING THE FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCIES OF APPLICANTS FOR HIGHER MEDICAL EDUCATION IN PHYSICAL THERAPY AND ERGOTHERAPY IN THE CONTEXT OF THE IMPLEMENTATION OF TECHNOLOGIES OF HEALTH AND RECREATIONAL MOTOR ACTIVITY.....	125
26. <i>Pliushchakova Olena, Domina Zhanna.</i> QUANTITATIVE ASSESSMENT OF THE ACADEMIC ADAPTABILITY OF FIRST-YEAR STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	129
27. <i>Ponomarov V. Malikov M. Bulakh S.</i> USE OF INNOVATIVE METHODS OF TEACHING THE DISCIPLINE "SPORTS AND	133

	PEDAGOGICAL IMPROVEMENT” IN THE CONDITIONS OF MARTIAL LAW	
28	<i>Pryimak Mariia</i>. MAIN ASPECTS OF INTERACTION OF A SPORTSMAN WITH THE SOCIAL ENVIRONMENT IN THE CONTEXT OF HIS SOCIAL ADAPTATION.....	136
29.	<i>Rodionov M. O.</i> FEATURES OF PHYSICAL TRAINING CADETS-INTELLIGENCERS IN MODERN CONDITIONS.....	142
30.	<i>Synihovets V. I., Pyltiai S. V.</i> MODELING THE PHYSICAL FITNESS OF BOYS AGED 15-17 IN THE PROCESS OF ARM WRESTLING TRAINING.....	146
31.	<i>Solodka O. V., Kusovska O. S., Voronyi V. O., Shatskykh V. V., Dzhimsheri H. O., Maksymov A. V.</i> THE RESULTS OF THE RESEARCH AND EXPERIMENTAL VERIFICATION OF THE PROGRAM FOR IMPROVING THE SAMBO WRESTLING TECHNIQUE OF VETERAN ATHLETES.....	151
32.	<i>Tymchyk M.V., Masol V.V., Polishchuk T. V.</i> FORMATION OF THE READINESS OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS TO ORGANIZE COMPETITIVE ACTIVITIES IN SPORTS GAMES.....	158
33.	<i>Khanikiants O., Ishchenko Ye., Homaniuk S., Danyiuk M., Yarovyi M., Danylishyn I., Zimnikov O.</i> PHYSICAL TRAINING AS AN IMPORTANT ELEMENT OF COMBAT READINESS OF MILITARY PERSONNEL TO PERFORM ASSIGNED TASKS.....	162
34.	<i>Shynkaruk O.A., Andrieiev A. I., Khrypko I.V., Liashenko O.R., Knyazev-Shevchuk A.A.</i> THE USE OF TECHNOLOGIES AND DIGITAL SOLUTIONS IN INCREASING PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE.....	166
35.	<i>Shkola Olena, Makotchenko Olha, Peleshenko Ihor, Sychov Dmytro.</i> INCREASING THE EFFICIENCY OF THE TRAINING PROCESS OF ATHLETES USING FITNESS TECHNOLOGIES.....	172
36.	<i>Shlyamar I.</i> DEVELOPMENT OF ENDURANCE OF CADETS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF UKRAINE.....	177
37.	<i>Yareshchenko O.A., Tytovych A.O., Kolomoyets O.D., Holovkov O.M., Kovalenko V.L., Oleksienko S.V.</i> ESSENTIAL CHARACTERISTICS OF THE FORMATION OF READINESS OF FUTURE OFFICERS TO USE COMBAT KNIVES IN EXTREME CONDITIONS OF SERVICE AND COMBAT ACTIVITY.....	182
38.	<i>Yarmolenko Maksym, Pinchuk Valerii, Maksymenko Vasyl, Sichkaruk Yaroslav.</i> METHODS FOR DETERMINING AND PREVENTING CHEATING IN ESPORTS.....	191
39.	<i>Petrenko Nataliia, Petrenko Serhiy</i> PSYCHOPHYSICAL FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF PRESCHOOL CHILDREN WITH SPEECH DISORDERS IN THE CONTEXT OF MUSICAL-CREATIVE AND PHYSICAL EDUCATION.....	195
40.	<i>Zubko Valentyna, Garnusova Viktoriia, Shyp Liliia</i> PHYSICAL EDUCATION IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS IN THE DIRECTION OF PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL FOUNDATIONS.....	198