

ЗМІСТ 11 (184) 2024

1.	<i>Амшеннікова І.В., Євстігнеєва І.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ УРАХУВАННЯ ВІКУ ПЛАВЦІВ – ЧОЛОВІКІВ В ПОБУДОВІ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА СПОРТИВНОЇ ДОСКОНАЛОСТІ.....	9
2.	<i>Андрєєва О. В., Дудко М.В., Мартин П.М. Єракова Л. А., Сobotюк С.А., Князєв-Шевчук А.А.</i> РІВЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ, САМООЦІНКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ У СУЧАСНОМУ ВИМІРІ.....	13
3.	<i>Арефєєв В.Г., Саламаха О.Є.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ РІЗНОГО ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я.....	18
4.	<i>Артюшенко А.О.</i> ПРАКСЕОЛОГІЧНИЙ КОМПОНЕНТ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДООРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-МАСОВОЇ РОБОТИ В ОСНОВНІЙ ШКОЛІ.....	22
5.	<i>Бабич М.О., Большаков О.О., Людовик Т.В., Ролюк О.В., Небожук О.Р., Ожарєвський В.А., Гуртова Т.В.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ-ТАНКІСТІВ – ЗАПОРУКА УСПІШНОГО ВИКОНАННЯ ЗАВДАНЬ ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ.....	27
6.	<i>Базиліук Д. С., Долженко Л.П.</i> ГЕНДЕРНИЙ ПІДХІД НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ.....	31
7.	<i>Большаков О.О., Римар О.В.</i> ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ТАНКОВИХ ПІДРОЗДІЛІВ: ОСОБЛИВОСТІ ТА РОЛЬ У ВИРІШЕННІ ЗАВДАНЬ ФІЗИЧНОЇ ТА ПРОФЕСІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ.....	34
8.	<i>Височин В.Ю., Окунь Д.О.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ, ЯКІ ВИЗНАЧАЮТЬ ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ТАЙСЬКОМУ БОКСІ.....	39
9.	<i>Вржєсневський І. І., Дейнеко І.В., Скидан І.В., Величенко М.А.</i> ТЕСТУВАННЯ ТЕХНІКО ТАКТИЧНИХ ДІЙ У ПРОЦЕСІ ВІДБОРУ ДО ЗБІРНОЇ З ФУТЗАЛУ(НА ПРИКЛАДІ ГРУП ПСМ НАУ).....	43
10.	<i>Гарбар Є. О., Кочура І. І., Бовсунівський І. М., Абдрахімов О. Ф., Зеленюк О. В., Голуб В. П.</i> ФОРМУВАННЯ ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ НАВИЧОК СТРІЛЬБИ З АВТОМАТИЧНОЇ СТРІЛЕЦЬКОЇ ЗБРОЇ РЕКРУТІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ.....	47
11.	<i>Дичко Д. В., Дичко В. В.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА РІВЕНЬ АДАПТАЦІЙНОГО НАПРУЖЕННЯ ОРГАНІЗМУ ДІВЧАТОК-ФУТЗАЛІСТОК, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ У КРИТИЧНОМУ ПЕРІОДІ СТАНОВЛЕННЯ ІМУННОЇ СИСТЕМИ.....	54
12.	<i>Дулїбський А.В., Константінов В.І.</i> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ОРГАНІЗАЦІЇ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ І СЕЛЕКЦІЇ ФУТБОЛІСТІВ У ПОРТУГАЛІЇ.....	58
13.	<i>Дудіцька С.П.</i> АНАЛІЗ ОНЛАЙН ТА ОФЛАЙН ФОРМАТІВ У ЯКОСТІ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ.....	66
14.	<i>Журавель О.А.</i> ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ СПОРТСМЕНІВ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ЗМІШАНИМИ ВИДАМИ ЄДИНОБОРСТВ (ММА) З УРАХУВАННЯМ ГЕНДЕРНОГО АСПЕКТУ.....	71
15.	<i>Завидівська О. І., Куцериб Т. М., Ільницький І. М., Артемович А. Б. Гуль І. Г.</i> СУЧАСНИЙ СТАН ДІДЖИТАЛІЗАЦІЇ СФЕРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	76
16.	<i>Кизім П.М., Стадник С.О., Сашков Д.О.</i> КЛАСИЧНИЙ ТАНЕЦЬ І ЙОГО ВПЛИВ НА РІВЕНЬ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ СПОРТИВНОГО ТАНЦЮ КАТЕГОРІЇ «ЮВЕНАЛИ».....	81
17.	<i>Климович В.Б., Палєвич С.В., Ткачук О.А., Шлямар І.Л., Лотоцький І.Р., Мелешенко О.В., Фіщук І.М.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ НА ФІЗИЧНІ ЯКОСТІ КУРСАНТІВ У ПРОЦЕСІ ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	86
18.	<i>Кузнєцова О.Т., Дячук В.П., Кособуцький Ю.Ф., Григорович О.С.</i> ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ДОСЛІДЖЕННІ ФІЗИЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	91
19.	<i>Лаврєнтєєв О.М., Деркач О.В., Андріяш В.В., Бєрбєничук В.Ю.</i> ОБҐРУНТУВАННЯ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ СИЛОВИХ ВИДІВ СПОРТУ.....	95
20.	<i>Лисюк Я.О., Кириченко А.В., Петренко С. П.</i> ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА У СПОРТІ ТА ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ	101
21.	<i>Максимова Ю.А., Денисенко В.Д., Максимов С.Д.</i> СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НИЖНІХ АКРОБАТІВ З УРАХУВАННЯМ ВИМОГ ОБРАНОГО АМПЛУА НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	105
22.	<i>Маняк С.В., Откидач В. С.</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ЩОДО ВДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ.....	113
23.	<i>Марцінковський І. Б., Ягода А. Г.</i> СТАНОВЛЕННЯ ТА РОЗВИТОК ВОЛЕЙБОЛУ НА МИКОЛАЇВЩИНІ.....	120
24.	<i>Марцінковський І. Б., Салтовська М.</i> С.ІСТОРИКО-КУЛЬТУРНІ ТРАДИЦІЇ НАДЧОРНОМОР'Я У ПРОЦЕСАХ ЗАСНУВАННЯ ТА РОЗВИТКУ ВЕСЛУВАЛЬНОГО СПОРТУ НА МИКОЛАЇВЩИНІ.....	126
25.	<i>Микитин Л.М.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА ПОКАЗНИКИ РІВНОВАГИ ДІТЕЙ 10-12 РОКІВ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ.....	133
26.	<i>Мітова О.О., Волощук К.В.</i> СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ З ВОЛЕЙБОЛУ ПРИ ДИСТАНЦІЙНІЙ ФОРМІ ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ЗВО ФІЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФІЛЮ.....	136
27.	<i>Москаленко Н.В., Мацола К.В.</i> СТАВЛЕННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ.....	142
28.	<i>Мохунько Олександр, Гаєрилова Наталія</i> ФАКТОРИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ХРОНІЧНЕ НЕДОСИПАННЯ	146

СТУДЕНТІВ. МЕТОДИ БОРЬБИ З БЕЗСОННЯМ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ В УНІВЕРСИТЕТІ.....	
29. Неборачок Я. В., Нестеров О. С., Веремієнко М. М., Харченко В. М., Каплюк Д. Д., Корнієнко О. Д. ПЕРСПЕКТИВИ МОДЕРНІЗАЦІЇ НОРМАТИВНОЇ БАЗИ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ІНСТИТУЦІЙ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ.....	150
30. Нестерчук Н.Є., Ребров В.В., Хомовська К.О. ДИНАМІКА АКТИВНОСТІ ТА УЧАСТІ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ХОЛЕЦИСТЕКТОМІЇ ЗА КЛАСИФІКАТОРОМ МКФ ПІД ВПЛИВОМ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	156
31. Павелько О.М., Пономарьов В.О. ДИСЦИПЛІНА «ГІМНАСТИКА З МЕТОДИКАМИ ВИКЛАДАННЯ» У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ В СУЧАСНИХ УМОВАХ.....	159
32. Перегінець М.М., Трачук С. В., Білецький С. В., Голуб В. А. АНАЛІЗ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ГРОМАДЯН В РІЗНИХ КРАЇНАХ ЄВРОПИ ДО НАЦІОНАЛЬНОГО СПРОТИВУ.....	163
33. Петрачков О.В., Беліков І.О. ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ В ЗБРОЙНИХ СИЛАХ ФРАНЦУЗЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ.....	166
34. Підпригора М. В., Боговик Н. В., Боговик М. В., Полозенко Д. П., Гончаренко Ю. О. ФОРМУВАННЯ ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ РУХОВИХ НАВИЧОК КУРСАНТІВ-ЖІНОК У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	171
35. Пожидаєв М.Ю. ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ СИЛИ ПОЛІЦЕЙСЬКИМИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ СЛУЖБОВИХ ОБОВ'ЯЗКІВ.....	175
36. Попович Д.В., Гавриленко А.В., ДИНАМІКА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ХОЛЕЦИСТЕКТОМІЇ ПІД ВПЛИВОМ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ДОВГОТРИВАЛОМУ ПЕРІОДІ.....	180
37. Приступа Є.Н., Боднар І.Р., Писко Ю.Ю. СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ ТА КУЛЬТУРНІ АСПЕКТИ ВПЛИВУ МІЖНАРОДНИХ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ НА ФІЗИЧНУ КУЛЬТУРУ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ВІЙНИ.....	184
38. Пронтенко К. В., Стасюк П. Ю., Стоянов Р. В., Богуш М. І., Козлов С. В., Корак Є. О., Гілянчук В. В. РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ КУРСАНТІВ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ У ВИЩОМУ ВІЙСЬКОВОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.....	191
39. Рядова Л. О., Рожков В. О., Корчагін М. В., Коновалов В. В., Мкртічян О. А. РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	195
40. Сергієнко Ю.П., Крупеня С.В., Велієв Е.Н. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БОЙОВИХ САМБІСТІВ.....	199
41. Сидорчук Т.В., Москаленко Н.В., Афанасьєв С.М., Сергєєв А.Ю., Решетилова В.М. ФОРМУВАННЯ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ДІЯЛЬНІСНОГО КОМПОНЕНТУ СОЦІАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	203
42. Сіренко Р. Р., Золочевський В. В., Ванюк Д. В., Шевченко О. С., Чайка О. І., Партика С. С. ЕРГОТЕРАПІЯ СПОРТСМЕНОК СТАРШИХ ВІКОВИХ ГРУП, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В СПОРТИВНИХ ВИДАХ БОРЬБИ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ ТРАВМ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ.....	207
43. Трачук С. В., Голуб В. А., Довгаль В. І., Сиротюк С. М. ЄВРОПЕЙСЬКИЙ ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДОШКІЛЬНИКІВ.....	214
44. Троценко Д. В. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ ДЕТЕРМІНАНТИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-МАСОВОЇ РОБОТИ ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	218
45. Чаплигін В. П., Веселова В. В., Гулай В.С., Парасюк А. В. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТАЕКВОНДИСТІВ.....	222
46. Шуба Л. В., Шуба В. В., Шуба В.О., Омок Г.А. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ТА ВПЛИВУ КВАДРОБІНГУ У СУСПІЛЬСТВО СЬОГОДЕННЯ.....	228
47. Яковенко О.О., Завальнюк В.Л., Семененко В.П. ЦІННІСНІ ОРІЄНТАЦІЇ СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ.....	231
48. Яковенко О.О., Шинкарук О.А., Куликов А.К., Бишевцев Г., Бойков А. РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ ВИСТУПІВ СПОРТСМЕНІВ В КІБЕРСПОРТІ.....	235
49. Mykhailenko Vadym, Soha Serhii, Dobrovolskyi Volodymyr OBSTACLES IN THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE AMONG STUDENTS OF THE FIRST AND SECOND YEARS OF TECHNICAL UNIVERSITIES.....	240
50. Zubko Valentyna, Cherevichko Oleksandr, Smirnov Kostiantyn SWIMMING IN UNIVERSITIES IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION. THE INFLUENCE OF RECREATIONAL SWIMMING ON THE ORGANISM OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION.....	243

CONTENTS 11 (184) 2024

1. <i>Amshennikova I.V., Evstigneeva I.V.</i> SPECIFIC ASPECTS OF CONSIDERING THE AGE OF MALE SWIMMERS AGE IN A PROCESS OF LONG-TERM TRAINING AND SPORTS EXCELLENCE PLANNING.....	9
2. <i>Andrieieva O. V., Dudko M.V., Martyn P.M., Yerakova L. A., Sobotiuk S.A., Knyazev-Shevchuk A.A.</i> THE LEVELS OF PHYSICAL ACTIVITY, PHYSICAL FITNESS SELF-ASSESSMENT, AND PHYSICAL WORKING CAPACITY IN SCHOOL STUDENTS OF THE MODERN TIME.....	13
3. <i>Arefiev V.G., Salamakha O.E.</i> FEATURES OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS OF DIFFERENT PHYSICAL HEALTH.....	18
4. <i>Artyushenko A.</i> PRAXEOLOGICAL COMPONENT OF THE FUTURE PHYSICAL CULTURE TEACHERS' READINESS TO THE PHYSICAL EDUCATION AND MASS WORK IN THE SECONDARY SCHOOL.....	22
5. <i>Babych M., Bolshakov O., Liudovyk T., Roliuk O., Nebozhuk O., Ozharevskiy V., Gurtova T.</i> IMPROVING THE STRENGTH ENDURANCE OF TANKERS IS THE KEY TO SUCCESSFUL PERFORMANCE OF ASSIGNED TASKS.....	27
6. <i>Bazyliuk Demian, Dolzhenko L.P.</i> GENDER APPROACH IN PHYSICAL CULTURE CLASSES OF HIGH SCHOOL STUDENTS.....	31
7. <i>Bolshakov O., Rymar O.</i> MILITARY AND PROFESSIONAL ACTIVITIES OF MILITARY PERSONNEL OF TANK UNITS: FEATURES AND ROLE IN SOLVING THE PROBLEMS OF PHYSICAL AND PROFESSIONAL READINESS.....	34
8. <i>Vysochyn Vitalii, Okun Daria</i> STUDY OF MOTOR QUALITIES THAT DETERMINE THE EFFECTIVENESS OF COMPETITIVE ACTIVITY IN THAI BOXING.....	39
9. <i>Vrzhesnevskiy I. I., Deineko I.V., Skydan I.V., Velychenko M.A.</i> TESTUVANNIA TEKHNIKO TAKTYCHNYKH DII U PROTSESI VIDBORU DO ZBIRNOI Z FUTZALU(NA PRYKLADI HRUP PSM NAU).....	43
10. <i>Harbar Ye. O., Kochura I. I., Bovsunivskiy I. M., Abdрахimov O. F., Zeleniuk O. V., Golub V. P.</i> FORMATION OF MILITARY-APPLIED SHOOTING SKILLS WITH AUTOMATIC SMALL ARMS OF RECRUITS OF THE NATIONAL GUARD OF UKRAINE.....	47
11. <i>Dychko D.V., Dychko O.A., Dychko V.V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE LEVEL OF ADAPTIVE STRESS OF THE BODY OF FEMALE SOCCER PLAYERS WHO ARE IN THE V CRITICAL PERIOD OF THE FORMATION OF THE IMMUNE SYSTEM.....	54
12. <i>Dulibskyy Andriy, Konstantinov Vladyslav.</i> THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF THE ORGANIZATION SPORTS SELECTION OF FOOTBALL PLAYERS IN PORTUGAL.....	58
13. <i>Duditska S.</i> ANALYSIS OF ONLINE AND OFFLINE FORMATS IN THE QUALITY OF INCREASE OF MOTIVE ACTIVITY OF SCHOOL STUDENTS.....	66
14. <i>Zhuravel O.A.</i> FEATURES OF SPORTS NUTRITION FOR ATHLETES ENGAGED IN MIXED MARTIAL ARTS (MMA) CONSIDERING GENDER ASPECTS.....	71
15. <i>Zavydivska Olga, Kutseryb Tetiana, Ilnytskyi Ivan, Artemovych Andrii, Hul Ivan.</i> THE CURRENT STATE OF DIGITALIZATION IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	76
16. <i>Kyzim P.M., Stadnik S.O., Sashkov D.O.</i> CLASSICAL DANCE AND ITS INFLUENCE ON THE LEVEL OF TECHNICAL PREPAREDNESS OF SPORTS DANCE ATHLETES IN THE "JUVENILE" CATEGORY.....	81
17. <i>Klymovych V., Palevych S., Tkachuk O., Shljamar I., Lototskiy I., Meleshenko O., Fishchuk I.</i> INFLUENCE OF PHYSICAL TRAINING MEANS AND FUNCTIONAL STATE ON PHYSICAL QUALITIES OF CADETS IN THE PROCESS OF MILITARY PROFESSIONAL ACTIVITY.....	86
18. <i>Kuznietsova Olena, Dyachuk Valeriy, Kosobutskiy Yuriy, Grigorovich Oleksandr.</i> USE OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN THE STUDY OF PHYSICAL AND FUNCTIONAL FITNESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS.....	91
19. <i>Lavrentiev O.M., Andriyash V.V., Derkach O.V., Berbenychuk V.Y.</i> JUSTIFICATION OF PHYSICAL EXERCISES OF YOUTH STUDENTS BY MEANS OF STRENGTH SPORTS.....	95
20. <i>Lysiuk Ya.O., Kyrychenko A.V., Petrenko S. P.</i> PSYCHOLOGICAL TRAINING IN SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION.....	101
21. <i>Maksimova Y.A, Denisenko V.D, Maksimov S.D.</i> STRUCTURE AND CONTENT OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING FOR LOWER ACROBATS TAKING INTO ACCOUNT THE REQUIREMENTS OF THE CHOSEN ROLE AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	105
22. <i>Maniak S., Otkydach V., Zolocheskiy V.</i> MODERN APPROACHES TO THE IMPROVEMENT OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF THE SECTOR OF SECURITY AND DEFENSE.....	113
23. <i>Martsincovskiy Igor, Yahoda Andriana</i> FORMATION AND DEVELOPMENT OF VOLLEYBALL IN THE MYKOLAIV REGION.....	120
24. <i>Martsincovskiy Igor, Saltovska Mariya</i> HISTORICAL AND CULTURAL TRADITIONS OF THE BLACK SEA REGION IN THE PROCESSES OF ESTABLISHMENT AND DEVELOPMENT OF ROWING IN THE MYKOLAIV REGION.....	126
25. <i>Mykytyn L.M.</i> THE EFFECT OF PHYSICAL EXERCISES ON THE BALANCE OF CHILDREN AGED 10-12 YEARS WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS.....	133
26. <i>Mitova O.O., Voloshchuk K.V.</i> THE STRUCTURE AND CONTENT OF THEORETICAL TRAINING IN VOLLEYBALL WITH ONLINE TYPES OF ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF PHYSICAL EDUCATION.....	136
27. <i>Moskalenko N.V., Matsola K.V.</i> ATTITUDE OF PEDAGOGICAL WORKERS TO THE ORGANIZATION OF PHYSICAL.....	142

EDUCATION IN PRESCHOOL EDUCATIONAL.....	
28. Mokhunko Oleksandr, Havrylova Nataliia. FACTORS AFFECTING CHRONIC LACK OF SLEEP AMONG STUDENTS. METHODS OF COMBATING INSOMNIA DURING UNIVERSITY STUDIES.....	146
29. Neborachok Y. V., Nesterov O. S., Veremiienko M. M., Kharchenko V. M., Kapliuk D. D., Korniienko O. D. PROSPECTS FOR MODERNIZATION OF INSTRUCTIONS ON PHYSICAL TRAINING OF SERVICEMEN OF INSTITUTIONS OF THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR OF UKRAINE.....	150
30. Nesterchuk N. DYNAMICS OF ACTIVITY AND PARTICIPATION OF PATIENTS AFTER CHOLECYSTECTOMY BY THE ICF CLASSIFICATION UNDER THE INFLUENCE OF THE PHYSICAL REHABILITATION PROGRAM.....	156
31. Pavelko O.M., Ponomarov V.O. DISCIPLINE "GYMNASTICS WITH TEACHING METHODS" IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN MODERN CONDITIONS.....	159
32. Pereginets M.M., Trachuk S.V., Biletskyi S.V., Holub V.A. ANALYSIS OF THE SYSTEM OF PHYSICAL TRAINING OF CITIZENS IN DIFFERENT EUROPEAN COUNTRIES FOR NATIONAL COMPETITION.....	163
33. Petrachkov Oleksandr, Bielikov Illia. MILITARY PHYSICAL TRAINING OF OFFICERS OF THE FRENCH ARMED FORCES.....	166
34. Pidoprygora M. V., Bohovyk N. V., Bohovyk M. V., Polozenko D. P., Honcharenko Y. O. THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF MILITARY APPLIED MOVEMENT SKILLS OF FEMALE CADETS IN THE PROCESS OF ENGAGEMENT IN WEIGHT SPORTS.....	171
35. Pozhydayev M.YU. FOREIGN EXPERIENCE OF THE USE OF PHYSICAL FORCE MEASURES BY POLICE OFFICERS DURING THE PERFORMANCE OF OFFICE DUTIES.....	175
36. Popovych D., Gavrylenko A. DYNAMICS OF FUNCTIONAL ACTIVITY OF PATIENTS AFTER CHOLECISTECTOMY UNDER THE INFLUENCE OF REHABILITATION IN THE LONG-TERM PERIOD.....	180
37. Prystupa Y., Bodnar I., Pysko Yu. SOCIO-ECONOMIC AND CULTURAL ASPECTS OF THE IMPACT OF INTERNATIONAL SPORTS COMPETITIONS ON PHYSICAL CULTURE IN UKRAINE DURING WAR.....	184
38. Prontenko K., Stasiuk P., Stoyanov R., Bohush M., Kozlov S., Korak Ye., Hilianchuk V. DEVELOPMENT OF POWER QUALITIES OF CADETS DURING TRAINING AT THE HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTION.....	191
39. Riadova L. O., Rozhkov V. O., Korchagin M. V., Konovalov V. V., Mkrichian O. A. THE LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF HIGHER EDUCATION STUDENTS.....	195
40. Serhiienko Yurii, Krupenya Svetlana, Veliyev Elkhan. THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FEATURES OF PHYSICAL FITNESS OF COMBAT SAMBO WRESTLERS.....	199
41. Sydorochuk T., Moskalenko N., Afanasyev S., Sergeev A., Reshetylova V. FORMATION OF THE ACTIVITY COMPONENT OF SOCIAL COMPETENCE IN ELEMENTARY SCHOOLCHILDREN IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	203
42. Sirenko R. R., Zolochevskyi V. V., Vaniuk D. V., Shevchenko O. S., Chaika O. I., Partyka S. S. ERGOTHERAPY OF FEMALE ATHLETES OF OLDER AGE GROUPS WHO SPECIALIZE IN WRESTLING SPORTS AFTER TREATMENT OF KNEE JOINT INJURIES.....	207
43. Trachuk Serhiy, Holub Viktor, Dovhal Vasyl, Syrotyuk Serhiy. EUROPEAN EXPERIENCE IN THE ORGANIZATION OF PHYSICAL ACTIVITY OF PRESCHOOLERS.....	214
44. Trotsenko D. PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL DETERMINANTS OF THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS FOR ORGANISATION OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS PARTICIPATION WORK IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS.....	218
45. Chaplygin Vasily, Veselova Viktoriia, Gylay Victor, Parasiuk Andrii. THEORETICAL AND METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF IMPROVING PHYSICAL AND FUNCTIONAL FITNESS OF TAEKWONDISTS.....	222
46. Shuba L. V., Shuba V. V., Shuba V. O., Omok H. A. DEVELOPMENT AND INFLUENCE FEATURES OF QUADROBING AT SOCIETY TODAY.....	228
47. Yakovenko Olena, Zavalnyuk Viktoriya, Semenenko Viacheslav.?????	231
48. Yakovenko O.O., Shynkaruk O.A., Kulykov A.K., Byshevets G., Boykov A. EFFICIENCY OF ATHLETES' PERFORMANCES IN ESPORTS.....	235
49. Mykhailenko Vadym, Soha Serhii, Dobrovolskyi Volodymyr. OBSTACLES IN THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE AMONG STUDENTS OF THE FIRST AND SECOND YEARS OF TECHNICAL UNIVERSITIES.....	240
50. Zubko Valentyna, Cherevichko Oleksandr, Smirnov Kostiantyn. SWIMMING IN UNIVERSITIES IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION. THE INFLUENCE OF RECREATIONAL SWIMMING ON THE ORGANISM OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION.....	243