

ЗМІСТ 10 (183) 2024

1.	Андрейчук В.Я., Бабич М.О., Шевціє У.С., Борзило О.Ю., Зонов О.В., Корховий Р.О., Сенік Р.М. ФОРМУВАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ЯКІ МАЮТЬ ВІДХИЛЕННЯ У СТАНІ ЗДОРОВ'Я МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	9
2.	Ареф'єв В.Г. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ РІЗНОГО ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я.....	13
3.	Архипов О.А. ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ СТІЙКОСТІ ЯК ОСНОВНИХ КРИТЕРІЇВ ОЦІНКИ РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ КУРСАНТІВ.....	17
4.	Афанасьєв С. М., Бандура В. А., Децик Т. Е., Дишель Г. О. ПОКАЗНИКИ ОПОРНО-РЕСОРНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ СТОПИ ШКОЛЯРІВ З СЕНСОРНОЮ ДЕПРИВАЦІЄЮВ ПРОЦЕСІ АДАПТИВНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	27
5.	Бакіко І.В., Ніколаєв С.Ю., Валькевич О.В., Черкашин Р.Є., Савчук С.І. ВІДПОВІДНІСТЬ САМООЦІНКИ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЗА ПОКАЗНИКАМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	30
6.	Балан Б. А. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЯК ФАКТОР ЕФЕКТИВНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ 17-18-РІЧНОГО ВІКУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД.....	34
7.	Барладин О.Р., Вакуленко Л.О., Храбра С.З., Грушко В.С., Веремчук О.Д. ТРІАДА СПОРТСМЕНОК.....	39
8.	Бєліков І.О., Жембровський С.М., Галашевський Г.О., Довгаль Д.О. ПОНЯТТЯ, ЗМІСТ ТА СТРУКТУРА ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ДО ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ.....	43
9.	Бобровник В. І., Совенко С. П. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ПЕРЕВІРКА ЕФЕКТИВНОСТІ БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНИХ БІОМЕХАНІЧНИХ МОДЕЛЕЙ ОСНОВНИХ ЕЛЕМЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ ДІЙ ЛЕГКОАТЛЕТІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У СПОРТИВНІЙ ХОДЬБІ, У ПРОЦЕСІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	46
10.	Бондар Тарас, Мельник Діана, Голуб Віктор, Бондар Анастасія АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ ІНКЛЮЗИВНОГО СЕРЕДОВИЩА.....	60
11.	Вовченко І.І., Шаверський В.К., Гедзюк Д.О., Кузінський Ю.А., Лівкович О.О. ДОСЯГНЕННЯ УКРАЇНСЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА СВІТОВИХ ПЕРШОСТЯХ У ПЕРІОД НЕЗАЛЕЖНОСТІ.....	66
12.	Ворона В.В., Король С.А., Скрипка І. М. НОРМАТИВНО-ПРАВОВІ ЗАСАДИ УПРАВЛІННЯ ДІЯЛЬНІСТЮ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ СПОРТИВНИХ ШКІЛ.....	71
13.	Гетьман М.О. ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ВИХОВАННЯ САМОВЛАДАННЯ МОЛОДШИХ ПІДЛІТКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ БОЙОВИМ МИСТЕЦТВОМ.....	74
14.	Головченко М. В. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧЕНИЦЬ СТАРШОЇ ШКОЛИ ЗАСОБАМИ «ФІТНЕС МІКС».....	79
15.	Голод Н. Р., Салатенко І. О. ДИНАМІКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ОСІБ ПІСЛЯ ХОЛЕЦИСТЕКТОМІЇ ПІД ВПЛИВОМ ПРОГРАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ У САНАТОРНО-КУРОРТНИХ УМОВАХ.....	83
16.	Грибовська Н. О., Заневський І. П. МЕТОДИКА УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ ВОРОТАРІВ У ФУТБОЛІ ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ.....	89
17.	Грубар Ю. О., Несторович А. Я., Грубар М. Ю., Грубар І. Я. РЕЗУЛЬТАТИ ПРОГРАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ЗШИВАННЯ МЕНІСКІВ ЗА МЕТОДИКОЮ «ALL-INSIDE».....	94
18.	Дьоміна Ж.Г., Радзієвський В.П. ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДИКИ ФОРМУВАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ЗНАТЬ ТА НАВИЧОК У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ.....	99
19.	Єременко Н. П., Лю Цзяле ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ У ВЕСЛУВАННІ НА ЧОВНАХ "ДРАКОН" НА ПОЧАТКОВОМУ.....	104
20.	Єфременко А.М., Насонкіна О.Ю., Алексєнко Я.В., Марченков. М., Полторацька Г., Федорина Т. ЗАНЯТТЯ ЙОГОЮ З ЖІНКАМИ СЕРЕДЬНОГО ВІКУ: ПЕРЕВАГИ ДЛЯ ФІЗИЧНОГО ТА МЕТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я.....	109
21.	Заневський І. П., Грибовська І. Б., Пітин М. П., Грибовський Р. В., Булгакова Н. Д. АВТЕНТИЧНІСТЬ ПОКАЗНИКІВ СКЛАДНОЇ ЗОРОВО-МОТОРНОЇ РЕАКЦІЇ У СТРІЛЬЦІВ НА ТРАНШЕЙНОМУ СТЕНДІ.....	113
22.	Калмикова Ю.С. ОСНОВНІ ДІАГНОСТИЧНІ КРИТЕРІЇ НАЯВНОСТІ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ.....	116
23.	Касарда О. З., Захожа Н. Я., Захожий В. В., Савчук С. І., Галицька А. Б. СПОРТИВНІ ТА РУХЛИВІ ІГРИ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ.....	122
24.	Костів С. Ф., Бондар Д. О. АНАЛІЗ ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ УКРАЇНИ ТА ЗБРОЙНИХ СИЛАХ ПРОВІДНИХ ДЕРЖАВ – ЧЛЕНІВ НАТО ІЗ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМИ З ОБМЕЖЕНИМИ ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ.....	127
25.	Крупеня С.В., Лаврент'єв О.М., Живолович С.А., Лисенко С.В. ОБҐРУНТУВАННЯ ПОСЛІДОВНОСТІ ГРУПОВИХ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ З ЖІНКАМИ ІІ ЗРІЛОГО ВІКУ (45-55 РОКІВ).....	132
26.	Марченко С.І., Кравчук Т.М., Задніпр'яний Я.А. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СИЛИ ТА ГНУЧКОСТІ ДІТЕЙ СЕРЕДЬНОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ З ЕЛЕМЕНТАМИ БОЙОВИХ МИСТЕЦТВ.....	137
27.	Масляк І. П., Мамешина М. А., Бихун Н. В., Кузьменко І. О., Бала Т. М. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЮНАКІВ 16–17 РОКІВ.....	142
28.	Несен О.О., Клімакова С. М., Юрченко В. Б., Мірошніченко В. І. АКТИВІЗАЦІЯ МИСЛЕНЕВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ ЧЕРЕЗ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІ ЗАХОДИ.....	147
29.	Одерев А.М., Романчук С.В., Людовик Т.В., Лавриненко О.С., Лещінський О.В., Матвейко О.М., Панькевич Я.А. ТЕОРЕТИЧНІ ПІДХОДИ ДО ПРОБЛЕМИ ІНТЕГРАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ЗДОРОВ'Я В СУСПІЛЬСТВО.....	153

30.	Павелько О.М., Пономарьов В.О. ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ГІМНАСТИКА З МЕТОДИКАМИ ВИКЛАДАННЯ».....	156
31.	Підлетейчук Р.В. ОСОБЛИВОСТІ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЖІНОК.....	159
32.	Пічурін В.В. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЯК СКЛАДОВА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ДО СЛУЖБИ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ УКРАЇНИ.....	165
33.	Подрушняк В. М. УДОСКОНАЛЕННЯ МЕТОДИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ІНСТРУКТОРІВ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЗА НАПРЯМКОМ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОГО ВПЛИВУ.....	170
34.	Приходько В.В., Дзюбенко М.І., Чекмарьова Н. Г., Черняєвська О. А., Чернігівська С.А. ПОКРАЩЕННЯ СТАНУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В ГРОМАДАХ ПІД ЧАС ВІЙНИ І ПОВОЄННОГО ВІДНОВЛЕННЯ.....	181
35.	Приходько І.В., Корчагін М.В., Ольховий О.М. ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ УЧНІВ ЛІЦЕЮ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ.....	188
36.	Пронтенко В. В., Підпригора М. В., Мілеєвський О. Л., Трофимчук В. А., Боговик М. В., Боговик Н. В. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ РІВНЕМ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ КУРСАНТІВ-ЖІНОК ТА РЕЗУЛЬТАТАМИ ВИКОНАННЯ НИМИ ВПРАВ З ГИРЯМИ.....	194
37.	Проскуров Є.М., Камаєв О.І. ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ФАХОВО-КРИМІНАЛЬНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	200
38.	Радченко Юрій, Крутов Василь, Костюченко Василь ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ КИДКІВ В РОЗДІЛІ ДЕМОНСТРАЦІЯ ПРИКЛАДНОЇ ТЕХНІКИ РУКОПАШНОГО БОЮ.....	206
39.	Рошак О., Яців Я. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ У СПОРТСМЕНІВ ПОЧАТКОВОГО РІВНЯ КВАЛІФІКАЦІЇ З ВИКОРИСТАННЯМ ТЕХНОЛОГІЙ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ.....	214
40.	Рядова Л. О., Цигановська Н. В., Батулін Д. С. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ВИКОРИСТАННЯ МІОФАСЦІАЛЬНОГО РЕЛІЗУ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ НА ЗАНЯТТЯХ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	221
41.	Сембрат С.В., Троценко В.В., Погребний В.В., Кривенко Ю.О. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ІГРОВОГО МЕТОДУ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ ПІДЛІТКІВ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	228
42.	Тимошенко О.В. ІНФОРМАТИЗАЦІЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	231
43.	Тимошенко О.В. ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ПЕРЕДМОВИ УСПІШНОСТІ ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ВІЙСЬКОВИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	236
44.	Тимчик М.В., Касіч Н.П. ТЕХНОЛГІЇ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЄДНОСТІ ФІЗИЧНОГО І ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТАРШОКЛАСНИКІВ.....	241
45.	Футорний С. М. СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ У ВИВЧЕННІ СТАНУ СТОПИ ЛЮДИНИ: АНАЛІЗ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ ЛІТЕРАТУРИ.....	245
46.	Яковенко О.О., Завальнюк В.Л., Семененко В.П., Яременко О.М. МОТИВИ ТА ІНТЕРЕСИ СТУДЕНТІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ.....	251
47.	Anikeienko Larysa, Bilokon Viktor THE FORMATION OF PROFESSIONALLY IMPORTANT MOBILE QUALITIES IN THE PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING OF STUDENTS NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE".....	256
48.	Chekhovska Liubov, Dutchak Myroslav, Zhdanova Olha, Luzhna Maryana SUBSTANTIATION OF THE PROFESSIONAL STANDARD OF "PERSONAL FITNESS TRAINER" IN UKRAINE.....	259
49.	Novytskyi Yurii, Havrylova Nadiia CRISIS AND CONFLICT SITUATIONS THAT ARISE DURING STUDENTS' STUDIES. METHODS OF STRUGGLE AND THEIR SOLUTIONS.....	263
50.	Serputko Olha, Grabovskyi Iurii, Hlukhova Anna, Yudina Natalia, Stepanyuk Svetlana OPTIMAL PHYSICAL ACTIVITY FOR MAINTAINING HEALTHY SKELETAL MUSCLE FUNCTIONING IN ADULT ATHLETES WITH T1DM.....	266

CONTENTS 10 (183) 2024

1. <i>Andreychuk V., Babych M., Shevtsiv U., Borzilo O., Zonov O., Korkhovyi R., Senyk R.</i> MOTIVATING SERVICEMEN WITH HEALTH PROBLEMS TO ENGAGE IN PHYSICAL TRAINING.....	9
2. <i>Arefiev V.</i> PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF DIFFERENT PHYSICAL HEALTH.....	13
3. <i>Arkhyrov O.A.</i> DETERMINATION OF STABILITY INDICATORS AS THE MAIN CRITERIA FOR ASSESSING THE DEVELOPMENT OF SPECIAL ENDURANCE OF CADETS.....	17
4. <i>Afanasyev S. M., Bandura V. A., Decyk T. E., Dyshel G. O.</i> INDICATORS OF SUPPORT-SPRING PROPERTIES OF THE FOOT OF SCHOOLCHILDREN WITH SENSORY DEPRIVATION IN THE PROCESS OF ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION.....	27
5. <i>Bakiko I., Nikolaiev S., Valkevych O., Cherkashyn R., Savchuk S.</i> CORRESPONDENCE OF SELF-ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT ACCORDING TO INDICATORS OF PHYSICAL FITNESS OF HIGHER EDUCATION ACQUIRES	30
6. <i>Balan Bogdan.</i> PHYSICAL FITNESS AS A FACTOR IN THE EFFECTIVENESS OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF 17-18-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS DURING THE TRANSITION TO PROFESSIONAL TEAMS.....	34
7. <i>Barladyn O., Vakulenko L., Khrabra S., Hrushko V., Veremchuk O.</i> TRIAD OF FEMALE ATHLETES.....	39
8. <i>Bielikov Illia, Zhembrovskiy Serhii, Galashevskiy Gennady, Dovhal Dmytro.</i> CONCEPT, CONTENT AND STRUCTURE OF THE PHENOMENON OF PROFESSIONAL ADAPTATION OF MILITARY SERVICEMEN TO MILITARY SERVICE THROUGH PHYSICAL TRAINING AND SPORTS.....	43
9. <i>Bobrovnyk Volodymyr, Sovenko Serhii.</i> EXPERIMENTAL VERIFICATION OF MULTIFUNCTIONAL BIOMECHANICAL MODELS EFFECTIVENESS REGARDING MAIN ELEMENTS OF TECHNICAL ACTIONS, APPLIED BY TRACK AND FIELD ATHLETES SPECIALIZED IN SPORTS WALKING, IN THE PROCESS OF THEIR TECHNICAL TRAINING.....	46
10. <i>Bondar Taras, Melnyk Diana, Holub Victor, Bondar Anastasiia.</i> ACTUAL PROBLEMS OF PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOL-AGED CHILDREN IN THE CONDITIONS OF AN INCLUSIVE ENVIRONMENT.....	60
11. <i>Vovchenko Inna, Shaverskyi Victor, Hedziuk Dmytro, Kuzynskiy Yuriy, Livkovych Oleksandr.</i> ACHIEVEMENTS OF UKRAINIAN ATHLETES AT WORLD CHAMPIONSHIPS IN THE PERIOD OF INDEPENDENCE.....	66
12. <i>Vorona Vita, Korol Svitlana, Skrypka Iryna.</i> REGULATORY AND LEGAL PRINCIPLES OF MANAGEMENT OF SPORTS SCHOOLS FOR CHILDREN AND YOUTH.....	71
13. <i>Hetman Marina.</i> ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS OF SELF-CONTROL EDUCATION OF YOUNGER TEENAGERS IN THE PROCESS OF PRACTICING MARTIAL ARTS.....	74
14. <i>Holovchenko M. V.</i> FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF HIGH SCHOOL STUDENTS USING THE «FITNESS MIX» MEANS.....	79
15. <i>Golod N., Salatenko I.</i> DYNAMICS OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN INDIVIDUALS AFTER CHOLECYSTECTOMY UNDER THE INFLUENCE OF A REHABILITATION PROGRAM IN SANATORIUM-RESORT CONDITIONS.....	83
16. <i>Hrybovska N. O., Zanevskyy I. P.</i> METHODOLOGY FOR IMPROVING THE PHYSICAL FITNESS OF QUALIFIED GOALKEEPERS IN FOOTBALL THROUGH FITNESS MEANS.....	89
17. <i>Hrubar Yuriy, Nestorovych Anna, Grubar Markian, Hrubar Iryna.</i> RESULTS OF THE REHABILITATION PROGRAM FOR PATIENTS AFTER SUTING THE MENISCUES ACCORDING TO THE "ALL-INSIDE" METHOD.....	94
18. <i>Domina Zhanna, Radziievskiy Viktor.</i> EFFICIENCY OF THE METHOD OF FORMING SPECIAL KNOWLEDGE AND SKILLS IN THE PROCESS OF PHYSICAL TRAINING OF CADETS.....	99
19. <i>Ieremenko Nataliia; Liu Jiale</i> FEATURES OF THE CONSTRUCTION OF THE TRAINING PROGRAM DRAGON BOAT ROWING AT THE INITIAL STAGE OF PREPARATION.....	104
20. <i>Yefremenko A., Nasonkina O., Aleksenko Ya., Marchenkov M., Poltoratska H., Fedorina T.</i> YOGA FITNESS WITH MIDDLE-AGED WOMEN: BENEFITS FOR PHYSICAL AND MENTAL HEALTH.....	109
21. <i>Zanevskyy Ihor, Hrybovska Iryna, Pityn Maryan, Hrybovskyy Rostyslav</i> BULHAKOVA NADIIA. AUTHENTICITY OF THE INDICATORS OF COMPLEX VISUAL-MOTOR REACTION FOR TRAP SHOOTERS.....	113
22. <i>Kalmykova Yu.S.</i> MAIN DIAGNOSTIC CRITERIA FOR THE PRESENCE OF METABOLIC SYNDROME.....	116
23. <i>Kasarda Olga, Zahoja Natalia, Zahozhiy Volodymyr, Savchuk Svitlana, Halytska Anna.</i> SPORTS AND ACTIVITY GAMES AS A MEANS OF INCREASING THE MOTIVE ACTIVITY OF EDUCATORS.....	122
24. <i>Kostiv S.F., Bondar D.O.</i> ANALYSIS OF THE ORGANIZATION AND CONDUCT OF SPORTS EVENTS IN THE ARMED FORCES OF UKRAINE AND THE ARMED FORCES OF THE LEADING STATES – NATO MEMBER STATES WITH MILITARY PERSONNEL WITH LIMITED FUNCTIONAL CAPABILITIES.....	127
25. <i>Krupenya Svetlana, Lavrentiev Oleksandr, Zhivolovych Svetlana, LysenkoSerhiy</i> JUSTIFICATION OF THE EFFECTIVE SEQUENCE OF GROUP FITNESS CLASSES WITH SECOND MATURE WOMEN (45-55 YEARS OLD).....	132
26. <i>Marchenko S., Kravchuk T., Zadniprianyi Y.</i> FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF STRENGTH AND FLEXIBILITY OF MIDDLE SCHOOL CHILDREN BY MEANS OF FITNESS WITH ELEMENTS OF MARTIAL ARTS.....	137
27. <i>Masliak Irina, Mameshina Margarita, Kryvoruchko Natalia, Kuzmenko Irina, Bala Tetiana.</i> THE DYNAMICS OF INDICATORS OF POWER ABILITIES DEVELOPMENT IN 16-17-YEAR-OLD BOYS.....	142
28. <i>Nesen O.O., Klimakova S.M., Yurchenko V.B., Miroshnichenko V.I.</i> ACTIVATION OF STUDENTS' COGNITIVE ACTIVITY THROUGH PHYSICAL AND HEALTH-IMPROVING ACTIVITIES.....	147

29.	<i>Oderov A., Romanchuk S., Liudovyk T., Iavrynenko O., Leshchynskyi O., Matveiko O., Pankevych Y.</i> THEORETICAL APPROACHES TO THE PROBLEM OF INTEGRATION OF SERVICEMEN WITH DISABILITIES INTO SOCIETY.....	153
30.	<i>Pavelko O.M., Ponomarov V.O.</i> INNOVATIVE METHODS OF TEACHING THE DISCIPLINE " GYMNASTICS WITH TEACHING METHODS ".....	156
31.	<i>Pidleteychyk R. V., Boguh M. I., Stoianov R. V.</i> PECULIARITIES OF DETERMINING THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF FEMALE SERVICEMEN.....	159
32.	<i>Pichurin Valerii.</i> PHYSICAL FITNESS AS A COMPONENT OF STUDENTS' PSYCHOLOGICAL READINESS TO SERVE IN THE ARMED FORCES OF UKRAINE.....	165
33.	<i>Podrushniak V.M.</i> IMPROVEMENT OF METHODOLOGICAL TRAINING OF PHYSICAL TRAINING INSTRUCTORS IN THE DIRECTION OF APPLICATION OF PHYSICAL IMPACT MEASURES.....	170
34.	<i>Prikhodko Volodymyr, Dziubenko Mykola, Chekmarova Natalia, Cherniavska Olena, Chernihivska Svitlana.</i> IMPROVEMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN COMMUNITIES DURING THE WAR AND POST-WAR RECOVERY.....	181
35.	<i>Prykhodko I.V., Korchagin M.V., Olkhovyi O. M.</i> THE LEVEL OF SPORTSMANSHIP OF PUPILS OF THE SPORTS PROFILE LYCEUM.....	188
36.	<i>Prontenko V. V., Pidoprygora M. V., Milevskyi O. L., Trofymchuk V. A., Bohovyk M. V., Bohovyk N. V.</i> THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL DEVELOPMENT OF MOTOR QUALITIES OF FEMALE CADETS AND THEIR PERFORMANCE RESULTS EXERCISES WITH KETTLES.....	194
37.	<i>Proskurov Evgeny, Kamaev Oleh.</i> PEDAGOGICAL ASPECTS OF PROFESSIONAL CRIMINAL LIABILITY OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS.....	200
38.	<i>Radchenko Yuri, Vasyi Krutov, Vasyi Kosyuchenko.</i> FEATURES OF THE USE OF THROWS IN THE SECTION DEMONSTRATION OF APPLIED TECHNOLOGY HAND-TO-HAND COMBAT.....	206
39.	<i>Roshak O., Yatsiv Ya.</i> DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL SKILLS IN KICKBOXING ATHLETES USING VIRTUAL REALITY TECHNOLOGIES.....	214
40.	<i>Riadova Liliiana, Tsyhanovska Nataliia, Batulin Dmytro.</i> THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF THE USE OF MYOFASCIAL RELEASE IN HIGHER EDUCATION STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	221
41.	<i>Sembrat S.V., Trotsenko V.V., Pogrebnyi V.V., Kryvenko Yu.O.</i> ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL FEATURES OF THE APPLICATION OF THE GAME METHOD IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF TEENAGERS IN INSTITUTIONS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION.....	228
42.	<i>Tymoshenko Oleksii.</i> INFORMATIZATION OF THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL EDUCATION IN THE CONDITIONS OF DISTANCE EDUCATION.....	231
43.	<i>Tymoshenko Oleksii.</i> PSYCHO-PHYSIOLOGICAL PREREQUISITES OF THE SUCCESS OF MILITARY-PROFESSIONAL TRAINING OF CADETS OF MILITARY INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	236
44.	<i>Tymchyk M.V., Kasich N.P.</i> TECHNOLOGIES FOR ENSURING THE UNITY OF PHYSICAL AND MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS.....	241
45.	<i>Futornyi Serhii.</i> MODERN TRENDS IN THE STUDY OF THE CONDITION OF THE HUMAN FOOT: AN ANALYSIS OF SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL LITERATURE.....	245
46.	<i>Yakovenko Olena, Zavalnyuk Viktoriya, Semenenko Viacheslav, Yaremenko Oleh.</i> MOTIVES AND INTERESTS OF STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION.....	251
47.	<i>Anikeienko Larysa, Bilokon Viktor</i> THE FORMATION OF PROFESSIONALLY IMPORTANT MOBILE QUALITIES IN THE PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING OF STUDENTS NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF UKRAINE "IGOR SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE".....	256
48.	<i>Chekhovska Liubov, Dutchak Myroslav, Zhdanova Olha, Luzhna Maryana</i> SUBSTANTIATION OF THE PROFESSIONAL STANDARD OF "PERSONAL FITNESS TRAINER" IN UKRAINE.....	259
49.	<i>Novytskyi Yurii, Havrylova Nadiia</i> CRISIS AND CONFLICT SITUATIONS THAT ARISE DURING STUDENTS' STUDIES. METHODS OF STRUGGLE AND THEIR SOLUTIONS.....	263
50.	<i>Serpukto Olha, Grabovskyi Iurii, Hlukhova Anna, Yudina Natalia, Stepanyuk Svetlana</i> OPTIMAL PHYSICAL ACTIVITY FOR MAINTAINING HEALTHY SKELETAL MUSCLE FUNCTIONING IN ADULT ATHLETES WITH T1DM.....	266