

ЗМІСТ 9 (182) 2024

1.	Архипов О.А. ОЗДОРОВЧІЙ БІГ ЯК ЗАСІБ ЗАНЯТЬ З РОЗВИТКУ СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ.....	9
2.	Анохін Є. Д., Романчук С.В., Петрук А.П., Лотоцький І. Р., Боярчук О.М., Воронцов О.С. ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СУХОПУТНИХ ВІЙСЬК ЗБРОЙНИХ СИЛ США ЯК ЕЛЕМЕНТ СИСТЕМИ: ДОСВІД ДЛЯ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ.....	14
3.	Баламутова Н.М., Клімакова С. М., Котов М.С. РОЗВИТОК СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У ПОВТОРНОМУ ТРЕНУВАННІ З ВИКОРИСТАННЯМ РІЗНИХ ІНТЕРВАЛІВ ВІДПОЧИНКУ.....	26
4.	Балан Б. А. ФАКТОРИ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ.....	32
5.	Безкоровайний Д. О., Забора А. В., Плотницький Л. М., Мащенко О. М., Клюка А. М., Садовська І. Ю. Кулаков Д. В. ДОСЛІДЖЕННЯ ФАКТОРІВ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ АРМРЕСТЛЕРІВ 10-13 РОКІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	36
6.	Бобренко С. М., Андрєєва О. В., Горенко З. А., Хрипко І.В. ВПЛИВ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТА РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА СТАН ЗДОРОВ'Я ГРАВЦІВ У КІБЕРСПОРТ.....	46
7.	Бобровник В., Коновал Ю., Піонтковська Н., Хуртик Д., Смірнова З. ПІДГОТОВКА ТРЕНЕРСЬКОГО СКЛАДУ В ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТІ В УКРАЇНІ.....	53
8.	Боклан.Б.В. НАУКОВІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНАКІВ ПРИЗОВНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ МІЛІТАРИЗОВАНИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ.....	61
9.	Большаков О.О., Ткачук О.А., Іщенко Є.А., Золочевський В.В., Куцмус С.І., Гарбуз С.В., Єрема Д.В. СТРУКТУРНА МОДЕЛЬ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНО-ОСОБИСТІСНИХ ЯКОСТЕЙ КУРСАНТІВ ТАНКОВОГО ВВНЗ.....	64
10.	Вовченко І.І., Шаверський В.К. ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ЗАСОБІВ В УПРАВЛІННІ ТРЕНУВАЛЬНИМ ПРОЦЕСОМ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ.....	68
11.	Гакман А.В., Горюк П.І., Дудко М. В., Домашенко Н.О. ПЕРЕВАГИ КРОСФІТУ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ.....	72
12.	Гедзюк Д.О. СУЧАСНИЙ СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	77
13.	Гетьман М. О., Шматко Я. В. ВИХОВАННЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ БОЙОВИМИ МИСТЕЦТВАМИ.....	81
14.	Голод Н.Р. ДИНАМІКА ТРИВОЖНОСТІ ОСІБ ІЗ ХРОНІЧНИМ КАЛЬКУЛЬОЗНИМ ХОЛЕЦИСТИТОМ ДО ТА ПІСЛЯ ХОЛЕЦИСТЕКТОМІЇ ПІД ВПЛИВОМ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ В ГОСТРОМУ ПЕРІОДІ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	85
15.	Грубар Ю. О., Несторович А. Я., Грубар М. Ю., Грубар І. Я. МОДЕЛЬ ПРОГРАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ЗШИВАННЯ МЕНІСКІВ ЗА МЕТОДИКОЮ «ALL-INSIDE».....	92
16.	Дейнеко А.Х., Красова І.В., Семизорова А.Я. ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ГІМНАСТОК У ВПРАВАХ ЗІ СКАКАЛКОЮ.....	95
17.	Довганінець О.Л., Довганінець Р.О. ФАКТОРНА СТРУКТУРА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ, СТАНУ СТОПИ ТА РІВНОВАГИ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ РУКОПАШНИМ БОЄМ.....	99
18.	Долженко Л.П., Кузнецова Л.І., Масюк К.Р. ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАНЬ ХРЕБТА В ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ.....	103
19.	Дьоміна Ж.Г., Ягодзінський В.П., Стасюк В. М., Сидорчук В. В. РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ У ПЕРІОД ПЕРВИННОЇ ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	108
20.	Дяченко Андрій, Ван Цянь СПОРТИВНА ОРІЄНТАЦІЯ В ЯКОСТІ СИСТЕМНОГО КОМПОНЕНТА ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВЕСЛЯРІВ НА КАНОЕ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ.....	112
21.	Ірхіна Ю.В. ПРИНЦИПИ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОГО СЛОВНИКУ МАЙБУТНІХ ПРАЦІВНИКІВ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ.....	119
22.	Калмикова Ю.С., Кашуба В.О., Калмиков С.А. ОСОБЛИВОСТІ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ І ХРОНІЧНИМИ БОЛЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ.....	124
23.	Кирпенко В.М., Панькевич Я.А., Замараєв М.Г., Небожук О.Р., Яровий М.В., Романів І.В., Замараєва А.Б. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА КУРСАНТІВ ІНЖЕНЕРНИХ ВІЙСЬК – ЗАПОРУКА УСПІШНОГО ВИКОНАННЯ ЗАВДАНЬ ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ.....	130
24.	Кіндзерська А.Г., Багас О.П. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ ТА РОЗВИТКУ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ В СУЧАСНИХ УМОВАХ ВІЙНИ.....	137
25.	Климович В.Б., Чайка О.І., Большаков О.О., Лашта В.Б., Єрема Д.В., Ковальчук М.П., Сіянюк О.В. ВПЛИВ ЧИННИКІВ ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВІЙСЬКОСЛУЖБОВЦІВ НА ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	143
26.	Крупеня С.В., Лаврентьєв О.М., Живолович С.А., Лисенко С.В. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ЖІНОК ІІ ЗРІЛОГО ВІКУ (45-55 РОКІВ).....	147
27.	Кузнецова Л.І., Долженко Л.П., Трачук С.В., Луо Сяньюй АСПЕКТИ ФУНКЦІОНУВАННЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ КИТАЙСЬКОЇ НАРОДНОЇ РЕСПУБЛІКИ.....	153
28.	Лановий С. В., Репенко О. М., Легенчук С. В., Шило О. М., Єлін С. М., Бовсунівський І. М. ОСОБИСТІСНИЙ РОЗВИТОК ПОЧАТКУЮЧИХ ВИКЛАДАЧІВ ВВНЗ ІНСТИТУЦІЙ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ ІЗ АКЦЕНТОВАНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	156

29.	Майстренко С.А., Русанова О.М. ПРОГНОСТИЧНІ КРИТЕРІЇ ЕФЕКТИВНОГО ПОДОЛАННЯ ЗМАГАЛЬНИХ ДИСТАНЦІЙ 2000 М ТА 6000 М НА ЕРГОМЕТРИ CONCERT 2 СПОРТСМЕНАМИ У ВЕСЛУВАННІ АКАДЕМІЧНОМУ.....	165
30.	Микитчик О.С., Цуканов О.М. ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗАЛУЧЕНОСТІ ОСІБ ЗРІЛОГО ВІКУ ДО ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ.....	170
31.	Пангелова Н.Є., Рубан В.Ю. ІГРИ ХХХІІІ ОЛІМПІАДИ:ОРГАНІЗАЦІЯ, ПРОВЕДЕННЯ, ПІДСУМКИ.....	175
32.	Паришкура Ю. В., Донець І. О., Яценко О. В., Газасєв В.Н., Зєніна І.В. ТЕОРЕТИЧНО-МЕТОДИЧНА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ.....	181
33.	Приходько В.В., Балджи І.В., Бузовєря А.Г., Бондаренко О.В., Шкуропат О.О. ВПЛИВ ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ НА УМОВИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В ГРОМАДАХ УКРАЇНИ.....	186
34.	Приходько В.В., Чухловіна В.В., Бурдаєв К.В., Бондаренко І.Г., Євтушенко Р.В. ВТРАТИ ДЛЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО СПОРТУ ЗА ПЕРІОД ВІЙНИ РОСІЇ ПРОТИ УКРАЇНИ.....	192
35.	Радченко Ю.А., Бігос В. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОБУДОВИ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ЄДИНОБОРСТВАХ У ПОЛЬЩІ (НА МАТЕРІАЛІ РУКОПАШНОГО БОЮ).....	198
36.	Сєдляр Ю.В., Кузюра Г.М. Рєдько С.Ю. ЗАЛЕЖНІСТЬ ЧСС ВІД ВЕНОЗНОГО ПОВЕРНЕННЯ В ОЗДОРОВЧИХ КАРДІО-СИЛОВИХ НАВАНТАЖЕННЯХ ЗАСНОВАНИХ НА ЛОКАЛЬНИХ ВПРАВАХ.....	205
37.	Сємбрат С., Погребний В., Кривенко Ю., Курочкин В. СПОРТИВНІ ІГРИ ЯК ЗАСІБ ВИХОВАННЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ В УМОВАХ НУШ.....	211
38.	Сєргєєнко В. М., Стасюк Р. М. ПРИКЛАДНІ АСПЕКТИ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ.....	214
39.	Степанова І.В., Дємідова О.М., Кошєлева О.О., Ковтун А.О. СТРУКТУРА І ЗМІСТ МОДЕЛІ ВІДНОВЛЕННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	218
40.	Стешиц А.В. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ФІЗИЧНОГО НАВЧАННЯ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....	223
41.	Тимошенко О.В., Романченко Д. Ю., Стоянов Р. В., Богущ М. І. СУЧАСНИЙ РІВЕНЬ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	227
42.	Тищенко Д.Г. КОМПЛЕКСНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ГАНДБОЛІСТОК ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	231
43.	Шанковський А.З., Улізько В.М, Крижанівський В.Р., Захаркевич Т.М. ВДОСКОНАЛЕННЯ ПРОФЕСІЙНО-ЗНАЧУЩИХ ЯКОСТЕЙ ШАХІСТІВ.....	237
44.	Dakal Nataliia, Kachalov Oleksandr, POSITIVE EFFECT OF SWIMMING ON THE MUSCULOCAL SYSTEM. HEALTH AND THERAPEUTIC SWIMMING AS A METHOD OF PREVENTION FOR POSTURAL DISORDERS AND SCOLIOSIS	241
45.	Luskan' O., Kuzmenko N. SELF-ASSESSMENT OF THE STATE OF HEALTH AND MOTIVATIONAL PRIORITIES OF STUDENTS A TECHNICAL UNIVERSITY.....	244
46.	Nazymok Viktor, Martynov Yurii INTERDISCIPLINARY INTEGRATION IN THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH CULTURE AND COMPETENCE AND COMPETENCE IN THE ACTIVITY OF A PHYSICAL EDUCATION TEACHER.....	247
47.	Sabirov Oleksandr, Abramov Sergey PECULIARITIES OF MENTAL REACTIONS TO THE FACTORS OF VARIOUS STIMULI IN THE CONDITIONS OF THE EDUCATIONAL PROCESS.....	250
48.	Samsonov Y. V., Afanasiev V. V., Kryvysh V. M., Torianyk D. O., Litvinov O. V., Ostryzhnyi O. V. THE RESULTS OF THE RESEARCH AND EXPERIMENTAL VERIFICATION OF THE EFFECTIVENESS OF THE ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF THE READINESS OF FUTURE INSTRUCTORS IN FIRE TRAINING FOR PROFESSIONAL ACTIVITY.....	253

CONTENTS 9 (182) 2024

1. Arkhypov O.A. RECREATIONAL RUNNING AS A MEANS OF TRAINING FOR THE DEVELOPMENT OF STRENGTH ENDURANCE FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS.....	9
2. Anokhin Ye. D., Romanchuk S.V., Afonin V. M., Petruk A. P., Lototskiy I.R. THE PHYSICAL TRAINING PROGRAMME OF THE US ARMED FORCES AS AN ELEMENT OF THE SYSTEM: EXPERIENCE FOR THE ARMED FORCES OF UKRAINE.).....	14
3. Balamutova Nataliia, Klimakova Svitlana, Kotov M.S. DEVELOPMENT OF SPECIFIC ENDURANCE IN REPEATED TRAINING USING DIFFERENT REST INTERVALS.....	26
4. Balan Bogdan. FACTORS OF THE EFFECTIVENESS OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF QUALIFIED FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF PREPARATION FOR HIGHER ACHIEVEMENTS.....	32
5. Bezkorovainyi Dmytro, Zabora Andrii, Plotnytskyi Leonid, Mashchenko Oksana, Kliuka Andrii, Sadovska Irina, Kulakov Denis. STUDY OF FACTORS AFFECTING THE PERFORMANCE OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF ARMWRESTLERS 10-13 YEARS OLD AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING.....	36
6. Bobrenko S.M., Andrieieva O. V., Gorenko Z. A., Khrypko I.V. THE INFLUENCE OF GAME ACTIVITY AND MOTOR ACTIVITY ON THE STATE OF HEALTH OF ESPORTS PLAYERS.....	46
7. Bobrovnyk V., Konoval Y., Piontkovska N., Khurtyk, D., Smyrnova, Z. TRAINING OF COACHING STAFF IN CYCLING IN UKRAINE.....	53
8. Boklan Bohdan. SCIENTIFIC APPROACHES TO THE PHYSICAL TRAINING OF CONSCRIPTION-AGE YOUTH THROUGH MILITARY FITNESS PROGRAMS.....	61
9. Bolshakov O., Tkachuk O., Ishchenko Ye., Zolocheskyi V., Kutsmus S., Harbuz S., Yerema D.. STRUCTURAL MODEL OF FORMATION OF PROFESSIONAL AND PERSONAL QUALITIES OF TANK UNIVERSITY CADETS.....	64
10. Vovchenko Inna, Shaverskyi Victor. USING INNOVATIVE MEANS IN THE MANAGEMENT OF THE TRAINING PROCESS FOR VOLLEYBALL PLAYERS.....	68
11. Hakman A. ADVANTAGES OF CROSSFIT IN THE TRAINING PROCESS OF COMBAT SPORTS.....	72
12. Hedziuk Dmytro. CURRENT STATE OF PHYSICAL EDUCATION IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS.....	77
13. Hetman Maryna, Shmatko Yaroslav. EDUCATION OF MORAL AND VOLITIONAL QUALITIES OF STUDENT YOUTH IN THE PROCESS OF PRACTICING MARTIAL ARTS.....	81
14. Golod N.R. DYNAMICS OF ANXIETY INDIVIDUALS WITH CHRONIC CALCULOUS CHOLECYSTITIS BEFORE AND AFTER CHOLECYSTECTOMY UNDER THE INFLUENCE OF A REHABILITATION PROGRAM IN THE ACUTE PERIOD OF REHABILITATION.....	85
15. Hrubar Yuriy, Nestorovych Anna, Grubar Markian, Hrubar Iryna. MODEL OF THE REHABILITATION PROGRAM FOR PATIENTS AFTER SUTING THE MENISCUES ACCORDING TO THE "ALL-INSIDE" METHOD.....	92
16. Deineko Alfiia, Krasova Inna, Semyzороva Alla. FEATURES OF TECHNICAL TRAINING OF YOUNG GYMNASTS IN EXERCISES WITH A ROPE.....	95
17. Dovhaninets Oleh., Dovhaninets R.O. FACTOR STRUCTURE OF PHYSICAL DEVELOPMENT, FOOT CONDITION AND BALANCE IN YOUNGER SCHOOLCHILDREN ENGAGED IN HAND TO HAND COMBAT.....	99
18. Dolzhenko L.P., Masiuk K.R., Kuznetsova L.I. APPLICATION OF MODERN FITNESS TECHNOLOGIES FOR PREVENTION OF SPINE DISEASES IN STUDENT PHYSICAL EDUCATION.....	103
19. Domina Zh., Yahodzinskiy V., Stasiuk V., Sydorchuk V. RECOMMENDATIONS FOR IMPROVING THE PHYSICAL EDUCATION OF CADETS DURING THE PERIOD OF PRIMARY MILITARY AND PROFESSIONAL TRAINING.....	108
20. Diachenko Andrii, Wang Qian. SPORTS ORIENTATION AS A SYSTEM COMPONENT OF THE TRAINING PROCESS FOR CANOE ROWERS AT THE STAGE OF PREPARATION FOR HIGH ACHIEVEMENTS.....	112
21. Irkhina Yuliana PRINCIPLES OF FORMING A PROFESSIONAL VOCABULARY FOR FUTURE SPECIALISTS IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	119
22. Kalmykova Yu., Kashuba V.O, Kalmykov S.A. FEATURES OF PHYSICAL CONDITION INDICATORS OF YOUNG PEOPLE WITH METABOLIC SYNDROME AND CHRONIC MUSCULOSKELETAL PAIN.....	124
23. Kyrpenko V., Pankevych Y., Zamaraiev M., Nebozhuk O., Yarovyi M., Romaniv I., Zamaraieva A. PHYSICAL TRAINING OF CADETS OF THE ENGINEERING TROOPS IS THE KEY TO SUCCESSFUL PERFORMANCE OF ASSIGNED TASKS.....	130
24. Kindzerska A., Bahas O. THE ACTUAL PROBLEMS OF THE UKRAINIAN ATHLETES' TRAINING AND DEVELOPMENT IN MODERN CONDITIONS OF WAR.....	137
25. Klymovych V., Chaika O., Bolshakov O., Lashta V., Yerema D., Kovalchuk M., Sijanko O. THE INFLUENCE OF FACTORS OF MILITARY PROFESSIONAL ACTIVITY OF SERVICEMEN ON A DIFFERENTIATED APPROACH IN THE IN THE SYSTEM OF PHYSICAL TRAINING OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	143
26. Krupenya Svetlana, Lavrentyev Oleksandr, Zhivolovych Svetlana, Lysenko Serhiy. «EXPERIMENTAL SUBSTANTIATION OF THE METHODOLOGY FOR THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES WOMEN OF MATURE AGE (45-55 YEARS)».....	147
27. Kuznetsova L. I., Dolzhenko L. P., Trachuk S.V., Luo Xiangyu. ASPECTS OF THE FUNCTIONING OF THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA.....	153
28. Lanovyi Serhii, Repenko Oleksandr, Lehenchuk Serhii, Shylo Oleksii, Yelin Serhiy, Bovsunivskiy Ihor. PERSONAL	156

DEVELOPMENT OF NOVICE LECTURERS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF INSTITUTIONS OF THE SECURITY AND DEFENSE SECTOR OF UKRAINE WITH AN EMPHASIS ON THE USE OF PHYSICAL TRAINING.....	
29. Maistrenko S.A., Rusanova O.M. PROGNOSTIC CRITERIA FOR EFFECTIVELY OVERCOMING COMPETITIVE DISTANCES OF 2000 M AND 6000 M ON THE CONCEPT 2 ERGOMETER BY ATHLETES IN ROWING.....	165
30. Mykytchuk O., Tsukanov O. GENDER FEATURES OF THE INVOLVEMENT OF MATURE PEOPLE IN HEALTH-IMPROVING AND RECREATIONAL PHYSICAL ACTIVITY DURING MARTIAL LAW.....	170
31. Panhelova Nataliia, Ruban Vladyslav. GAMES OF THE XXXIII OLYMPIAD: ORGANIZATION, CONDUCT, RESULTS.	175
32. Paryshkura Yuliia, Donets Ihor, Yatsenko Oleksii, Hazaiev Valerii, Zenina Iryna. THEORETICAL AND METHODOLOGICAL TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....	181
33. Prykhodko Volodymyr, Baldzhy Ilona, Buzoverya Anna, Bondarenko Oleg, Skuropat Oleksandr. THE INFLUENCE OF MILITARY ACTIONS ON THE CONDITIONS OF THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE COMMUNITIES OF UKRAINE.....	186
34. Prykhodko Volodymyr. LOSSES FOR PHYSICAL EDUCATION AND CHILDREN'S AND YOUTH SPORTS DURING THE WAR BETWEEN RUSSIA AND UKRAINE.....	192
35. Radchenko Yuri, Bigos Wieslaw. CHARACTERISTICS OF THE CONSTRUCTION OF MULTI-YEAR TRAINING IN SINGLE COMBATS IN POLAND (BASED ON THE MATERIAL OF HAND-TO-HAND COMBAT).....	198
36. Yurii Sedliar, Hennadii Kuziur, Serhiy Redko. DEPENDENCE OF HEART RATE ON VENOUS RETURN IN HEALTH-ENHANCING CARDIO-STRENGTH LOADS BASED ON LOCAL EXERCISES.....	205
37. Sembrat S., Pogrebnyi V., Kryvenko Yu., Kurochkin V. SPORTS GAMES AS A MEANS OF EDUCATION OF MORAL-VOLUNTARY QUALITIES OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS IN NUS CONDITIONS.....	211
38. Serhiienko Volodymyr, Stasyuk Roman. APPLIED ASPECTS OF FUNCTIONAL TRAINING OF ATHLETES.....	214
39. Stepanova I., Demidova O., Kosheleva O., Kovtun A. STRUCTURE AND CONTENT OF THE MODEL OF RESTORATION OF THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF SERVICEMEN BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE	218
40. Steshyts Andrii. FORMATION OF MOTIVATION FOR PHYSICAL EDUCATION AMONG HIGHER EDUCATION STUDENTS IN SPECIAL MEDICAL GROUPS.....	223
41. Tymoshenko O., Romanchenko D., Stoyanov R., Bohush M. CURRENT LEVEL OF GENERAL PHYSICAL FITNESS OF CADETS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	227
42. Tyshchenko Denys. COMPREHENSIVE ANALYSIS OF THE PHYSICAL FITNESS INDICATORS OF HIGHLY QUALIFIED FEMALE HANDBALL PLAYERS.....	231
43. Shankovskiy A.Z., Ulizko V.M., Kryzhanivskiy V.R., Zakharkevich T.M. IMPROVEMENT OF PROFESSIONALLY SIGNIFICANT QUALITIES OF CHESS PLAYERS.....	237
44. Dakal Nataliia, Kachalov Oleksandr, POSITIVE EFFECT OF SWIMMING ON THE MUSCULOCAL SYSTEM. HEALTH AND THERAPEUTIC SWIMMING AS A METHOD OF PREVENTION FOR POSTURAL DISORDERS AND SCOLIOSIS	241
45. Luskan' O., Kuzmenko N. SELF-ASSESSMENT OF THE STATE OF HEALTH AND MOTIVATIONAL PRIORITIES OF STUDENTS A TECHNICAL UNIVERSITY.....	244
46. Nazymok Viktor, Martynov Yurii INTERDISCIPLINARY INTEGRATION IN THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH CULTURE AND COMPETENCE AND COMPETENCE IN THE ACTIVITY OF A PHYSICAL EDUCATION TEACHER.....	247
47. Sabirov Oleksandr, Abramov Sergey PECULIARITIES OF MENTAL REACTIONS TO THE FACTORS OF VARIOUS STIMULI IN THE CONDITIONS OF THE EDUCATIONAL PROCESS.....	250
48. Samsonov Y. V., Afanasiev V. V., Kryvykh V. M., Torianyk D. O., Litvinov O. V., Ostryzhnyi O. V. THE RESULTS OF THE RESEARCH AND EXPERIMENTAL VERIFICATION OF THE EFFECTIVENESS OF THE ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF THE READINESS OF FUTURE INSTRUCTORS IN FIRE TRAINING FOR PROFESSIONAL ACTIVITY.....	253