

*Регіональна молодіжна
науково-практична конференція*

Механізм старіння в біології
Mechanism of aging in biology

м. Київ

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА
ПРИРОДНИЧИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**ЄДНІСТЬ НАВЧАННЯ І НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ –
ГОЛОВНИЙ ПРИНЦИП УНІВЕРСИТЕТУ**

**Матеріали регіональної молодіжної науково-
практичної конференції викладачів, аспірантів,
магістрантів, студентів та учнів старших класів**

27 березня 2024 року

м. Київ

Механізм старіння в біології (Mechanism of aging in biology) :
матеріали Регіон. наук.-практ. конф. (27 березня 2024 року, м. Київ); УДУ
імені Михайла Драгоманова, 2024 р. 210 с.

Редакційна рада:

О. І. Плиська - завідувач кафедри біології, д.м.н., професор кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова

Т. М. Настека - к. б. н., доцент кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова

О. С. Тихоплав – здобувач вищої освіти природничого факультету УДУ імені Михайла Драгоманова

О.І. Дух – к. б. н., доцент кафедри біології, екології та методик їх навчання КОГПА ім. Тараса Шевченка

В.В. Чижик – к.б.н., професор кафедри теорії та методики фізичного виховання Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка

О.А. Поляков - професор д.м.н., ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України»

Співорганізатори:

- Державна установа Інститут геронтології імені Д.Ф.Чеботарьова Національної академії медичних наук України
- Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
- Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка
- Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж інженерії, управління та землевпорядкування Національного авіаційного університету»
- Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж геологорозвідувальних технологій Київського національного університету імені Тараса Шевченка»
- Фаховий коледж «Універсум» Київського столичного університету імені Бориса Грінченка

У збірнику представлені наукові розробки викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів та учнів старших класів. Опубліковані роботи за напрямками: «Флора. Рослини-довгожителі», «Фауна. Життєві цикли та тривалість життя тварин», «Біологія людини. Геронтологія», «Стійкість екосистем та агроценозів», «Екологія людини», «Сучасні наукові дослідження», «Педагогіка та освіта».

допоможуть зменшити вразливість людей до майбутніх змін клімату.

Список літератури

1. Врублевська О.О., Катеруша Г.П. Клімат України та прикладні аспекти його використання. Навчальний посібник. Одеса: «ТЕС», 2012. – 180 с.
2. Всесвітня Організація Охорони здоров'я (ВООЗ). Освітньо-інформаційні матеріали про глобальні зміни клімату та про їх вплив на здоров'я людини. [Електронний ресурс] –Режим доступу: www.who.int
3. Зміна клімату: наслідки та заходи адаптації: аналіт. доповідь / [С.П. Іванюта, О. О. Коломієць, О. А. Малиновська, Л. М. Якушенко]; за ред. С. П. Іванюти. К.: НІСД, 2020. 110 с.
4. Як зміни клімату впливають на здоров'я людини: пояснення [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://np.pl.ua/2020/08/yak-zminy-klimatu-vplyvaiut-na-zdorov-ia-liudyny-poiasnennia/> (дата перегляду 28.02. 2023)

УДК 612. 613.9

Т.М Настека,
к. б. н., доцент,
доцент кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова,
Д.О Бажан,
студентка 4Бз групи
Природничого факультету УДУ імені Михайла Драгоманова

ФАКТОРИ, ЯКІ СТАНОВЛЯТЬ ЗАГРОЗУ ДЛЯ ГЕНОФОНДУ УКРАЇНСЬКОЇ НАЦІЇ

На сьогоднішньому етапі, стан здоров'я в Україні оцінюється як не задовільний, що характеризується високою смертністю, низькими показниками очікуваної тривалості життя, найвищим у Європі спадом чисельності населення та відсутністю значного прогресу у боротьбі з епідеміями туберкульозу і

СНІДу. [3, с. 105].

Щорік підприємства різних галузей промисловості в Україні випускають у атмосферу 17 мільйонів тонн шкідливих речовин. В 21 місті, де проживає 22 відсотки українського населення, рівень забруднення повітря перевищує безпечні норми у 15 разів.

Нестача та низька якість питної води у більшості регіонів країни продовжує бути серйозною проблемою для здоров'я населення. [3, с. 35].

Забруднені та деградовані ґрунти становлять значну небезпеку для здоров'я людини. В Україні щорічне зростання обсягів токсичних відходів промислового та побутового походження досягає 70-90 мільйонів тонн, що є значно вищим, порівняно з іншими європейськими країнами. [2, с. 10].

Однією з ключових ознак сучасного соціального недобробуту є високий рівень смертності серед немовлят.

Епідеміологічні дослідження, проведені у промислових районах України, виявили присутність токсичних металів, таких як кадмій, свинець, хром, і цинк, у плацентарних водах та грудному молоці. [4, с. 28].

Через забруднення навколишнього середовища, жінки в репродуктивному віці, які живуть в районах з інтенсивним техногенним впливом, зіткнулися з екстремальними умовами. Це ставить їх та здоров'я їхніх майбутніх дітей під високий ризик.

Тривожний показник демографічної ситуації частково визначається через погіршення здоров'я молодого покоління, включаючи стабільне погіршення психічного стану та зниження фізичної та розумової працездатності. [3, с. 69].

В Україні приблизно 3% дітей, що становить більше 227 тисяч, звертаються за допомогою до психіатричної служби.. Смертність від суїцидів серед загального населення складає 25-26 випадків на 100 тисяч осіб, із цих 0,6% припадає на дітей та підлітків, а також вони стикаються з розладами поведінки.

Зростання психічних розладів в Україні більше пов'язане з хронічним психічним дискомфортом серед населення, ніж з проблемами в діагностиці;

лише 20% українців відчувають себе щасливими, що відображається у низькій позиції країни в міжнародних рейтингах щастя. [3, с. 99].

За результатами досліджень Українського інституту громадського здоров'я, споживання алкогольних напоїв та інших психоактивних речовин серед молоді в нашому суспільстві сприймається як звичайне та прийнятне явище.

У сучасному суспільстві з великим розривом між багатими та бідними наростає байдужість і невпевненість у майбутньому, що викликає потребу в сильній державній відповіді для подолання цієї кризи. [1, с. 89].

Одним із пріоритетних напрямів державної політики, підкріпленої економічною підтримкою, є знайомство та впровадження новітніх європейських медичних технологій у сфері лікування та профілактики хвороб.

Для покращення демографії, необхідно зосередитись на стимулюванні народжуваності, поліпшенні медичних послуг та житлових умов, а також розвитку соціальної підтримки і пропагування здорового способу життя. [1, с.79].

Шляхи вирішення проблеми включають покращення умов праці та збільшення зусиль для підвищення добробуту, а також створення нових робочих місць та соціальний захист населення у відповідь на економічні виклики.

Список літератури

1. Чисельність населення. Статистична інформація / Державний комітет статистики України.[Електронний ресурс]. — Режим доступу : <http://www.ukrstat.gov.ua>
2. Мишанич Г.І., Нетяженко В.З. Демографічна криза в Україні і роль медичної науки в її подоланні / Г.І. Мишанич, В.З. Нетяженко // Внутрішня медицина. — 2007. — № 4. — С. 136-138, 141.
3. Лехан В.М., Слабкий Г.О. Стратегія розвитку системи охорони здоров'я: український вимір / В.М. Лехан, Г.О. Слабкий // Новости медицины и фармации. — 2010. — № 4. — С. 3.

4. Ставицька С.О. Психологічні особливості ціннісних орієнтацій сучасного юнацтва / С.О.Ставицька // Актуальні проблеми психології / За ред. Максименка С.Д. — К. : Главник, 2008. —Вип. 4. — С. 236-242.

УДК 611/612, 614.7

Т. М. Настека
к. б. н., доцент,
доцент кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова,
А. О. Омецінська
студентка 4 Бз групи
Природничого факультету УДУ імені Михайла Драгоманова

ВПЛИВ ЗАБРУДНЕННЯ АТМОСФЕРНОГО ПОВІТРЯ НА СТАІННЯ ЛЮДСЬКОГО ОРГАНІЗМУ

Шкідливі речовини, що містяться в повітрі, впливають на весь людський організм людини: шкіру, слизові оболонки, органи зору і нюху, порушують роботу імунної системи, викликають онкологічні захворювання, підвищують ризик народження дітей з вадами розвитку, але найбільше страждають наші органи дихання. Кожна шоста смерть в світі пов'язана з легеневиими захворюваннями. За твердженням експертів ВООЗ причиною появи різноманітних пухлин в 30% випадків є забруднення повітря [1].

Вченими встановлено, що забруднення повітря є прямою причиною виникнення таких захворювань, як бронхіти, пневмонії, злоякісні новоутворення та інші, тому питання про вплив забруднення атмосфери на здоров'я людини знаходиться у центрі уваги екологів та інших спеціалістів всього світу. Стан здоров'я населення є одним із основних критеріїв якості довкілля. У структурі загальної захворюваності населення все більшої питомої ваги набувають хвороби, які є наслідком техногенного забруднення довкілля. У зв'язку з цим оцінка ризику здоров'ю людини, що зумовлюється забрудненням довкілля, є однією з найбільш важливих медико-екологічних проблем [2].

Тверді і рідкі частки розмірами 0,6-1,0 мкм, які ми вдихаємо, досягають