

*Регіональна молодіжна  
науково-практична конференція*

**Механізм старіння в біології**  
*Mechanism of aging in biology*

**м. Київ**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА  
ПРИРОДНИЧИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**ЄДНІСТЬ НАВЧАННЯ І НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ –  
ГОЛОВНИЙ ПРИНЦИП УНІВЕРСИТЕТУ**

**Матеріали регіональної молодіжної науково-  
практичної конференції викладачів, аспірантів,  
магістрантів, студентів та учнів старших класів**

**27 березня 2024 року**

**м. Київ**

**Механізм старіння в біології (Mechanism of aging in biology) :**  
матеріали Регіон. наук.-практ. конф. (27 березня 2024 року, м. Київ); УДУ  
імені Михайла Драгоманова, 2024 р. 210 с.

**Редакційна рада:**

- О. І. Плиска** - завідувач кафедри біології, д.м.н., професор кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова  
**Т. М. Настека** - к. б. н., доцент кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова  
**О. С. Тихоплав** – здобувач вищої освіти природничого факультету УДУ імені Михайла Драгоманова  
**О.І. Дух** – к. б. н., доцент кафедри біології, екології та методик їх навчання КОГПА ім. Тараса Шевченка  
**В.В. Чижик** – к.б.н., професор кафедри теорії та методики фізичного виховання Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка  
**О.А. Поляков** - професор д.м.н., ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України»

**Співорганізатори:**

- Державна установа Інститут геронтології імені Д.Ф.Чеботарьова Національної академії медичних наук України
- Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
- Кременецька обласна гуманітарно-педагогічна академія ім. Тараса Шевченка
- Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж інженерії, управління та землевпорядкування Національного авіаційного університету»
- Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж геологорозвідувальних технологій Київського національного університету імені Тараса Шевченка»
- Фаховий коледж «Універсум» Київського столичного університету імені Бориса Грінченка

У збірнику представлені наукові розробки викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів та учнів старших класів. Опубліковані роботи за напрямками: «Флора. Рослини-довгожителі», «Фауна. Життєві цикли та тривалість життя тварин», «Біологія людини. Геронтологія», «Стійкість екосистем та агроценозів», «Екологія людини», «Сучасні наукові дослідження», «Педагогіка та освіта».

допомогти зменшити стрес та покращити загальний стан шкіри. Екстракт лаванди додають до косметичних засобів для заспокоєння шкіри, зменшення запалення та подразнення, а також для покращення текстури шкіри.[1, с. 230].

### Список літератури

1. Лікарські рослини : енциклопед. довідник / [А. П. Лебеда, Н. І. Джуренко, О. П. Ісайкіна та ін.]; за ред. А. М. Гродзінського. – Київ: “Укр. енциклопедія” ім. М. П. Бажана ; Олімп, 1992. – 543 с. : іл.
2. Старіння шкіри: причини, ознаки та методи уповільнення URL: <https://smas.com.ua/blog-ua>

УДК 612.6/ 615.8

**Н.М. Журавель.**

к. б. н., доцент,  
доцент кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова,  
вчитель біології ОЗО «Білогородський ліцей № 1»

**І.А. Думанецький,**  
учень 11-А класу ОЗО «Білогородський ліцей № 1»  
Бучанського р-ну Київської обл.

### РЕАБІЛОЛОГІЯ В ГЕРОНТОЛОГІЇ: ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛІТНІХ ЛЮДЕЙ

Цьогоріч я, Ілля Думанецький, закінчую заклад загальної середньої освіти і збираюся пов'язати своє життя з відновлювальною медициною, тобто реабілітологією. Я, скільки себе пам'ятаю, цікавився біологією, найбільше мене займає напрямок – біологія людини. Фізична реабілітація на сьогодні дуже затребувана галузь, дуже на часі. Я хочу в майбутньому бути корисним людям своєї країни, особливо зараз, під час повномасштабного вторгнення РФ та й надалі, для зменшення наслідків руйнівного впливу на здоров'я військових і мирного населення. Моя вчителька біології підтримує мене у цьому прагненні.

«Реабілітологія, медична реабілітація - це медична спеціальність, наука,

що займається вивченням відновлення функцій організму після травм, хвороб або операцій. Реабілітація як процес відновлення включає у себе фізичну терапію, лікування та психологічну підтримку для поліпшення якості життя пацієнта. За визначенням Комітету експертів з реабілітації Всесвітньої організації охорони здоров'я, реабілітація — це процес, «метою якого є запобігання інвалідності під час лікування захворювання і допомога хворому у досягненні максимальної фізичної, психічної, професійної, соціальної та економічної повноцінності, на яку він буде здатний в межах існуючого захворювання» [2].

Геронтологія - це наука, що вивчає процес старіння та питання, пов'язані зі старістю. Вона досліджує фізичні, психологічні та соціальні аспекти старіння для покращення якості життя людей похилого віку. Геронтологи працюють над розумінням фізіологічних та психологічних змін, що відбуваються у людей з віком [3].

Реабілітологія в геронтології – важлива галузь медицини, спрямована на відновлення та підтримку функцій організму людини похилого віку. За останні десятиріччя спостерігається тенденція збільшення кількості людей похилого віку, що ставить перед суспільством нові завдання у сфері охорони здоров'я. Особливо важливою стає реабілітація для пацієнтів саме похилого віку, оскільки вони часто стикаються з різними захворюваннями та обмеженнями, які ускладнюють їхнє повсякденне життя та життя їх близьких і оточуючих [1].

Основна мета реабілітації у геронтології – це поліпшення якості життя людей похилого віку шляхом відновлення функцій, які були втрачені через захворювання або природний процес старіння. Реабілітаційні заходи можуть включати фізичну терапію, лікувальну гімнастику, масаж, логопедичні заняття, психотерапію та інші методи, спрямовані на відновлення функцій організму та психологічний комфорт пацієнта [2].

Одним із ключових аспектів успішної реабілітації у геронтології є індивідуалізований підхід до кожного пацієнта. Кожна людина похилого віку має свої унікальні потреби та можливості, тому важливо враховувати їх при

розробці програми реабілітації. Також необхідно враховувати психологічний стан пацієнта, його соціальне середовище та інші фактори, що можуть впливати на процес відновлення.

У сучасному світі реабілітологія в геронтології набуває все більшої популярності та значущості. Інноваційні методи реабілітації, нові технології та психологічна підтримка допомагають пацієнтам похилого віку повертатися до активного способу життя та зберегти свою відносну незалежність. Ретельне планування та проведення реабілітаційних заходів може значно полегшити життя людей похилого віку та покращити їх загальний стан здоров'я і самопочуття.

### Список літератури

2. [Реабілітація осіб похилого та літнього віку. І Поташнюк, 2010.](https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/3340/1/Potashniuk.pdf) URL: <https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/3340/1/Potashniuk.pdf>
3. Медична реабілітація URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki/>
4. Геронтологія URL: <https://uk.wikipedia.org/wiki/>

УДК 785.1: 611/612.(159.91)

**Н.М. Журавель,**  
к. б. н., доцент,  
доцент кафедри біології УДУ імені Михайла Драгоманова,  
вчитель біології ОЗО «Білогородський ліцей № 1»  
**Д.М. Яхіяєва,**  
учениця 9-В класу ОЗО «Білогородський ліцей № 1»  
Бучанського р-ну Київської обл.

### **ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИЙ АНАЛІЗ ВПЛИВУ ІНСТРУМЕНТАЛЬНОЇ КЛАСИЧНОЇ МУЗИКИ НА ОРГАНІЗМ ВИКОНАВЦЯ І СЛУХАЧІВ З ЧИСЛА ШКІЛЬНОЇ АУДИТОРІЇ РІЗНОГО ВІКУ**

Музика знаходить палкий відгук в серці (душі) кожної людини: дослідження показали, що саме у ній ми черпаємо натхнення і сили, світлі сподівання, надії та прагнення. Це особливо актуально у наш буремний час, коли музика виступає своєрідним анти-стресом, немедикаментозним