

ЗМІСТ 5(178) 2024

1.	<i>Бачинська Н. В. В., Журавель О. А., Скалицький І. М., Калашник А. С.</i> ОЦІНКА РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕННЯ 9 ОКРЕМИХ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ, СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ТА СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ «POWER PRO» ЗДОБУВАЧІВ ЗВО ІЗ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ЗМІШАНИМИ ВИДАМИ ЄДИНОБОРСТВ ТА ПРАВООХОРОНЦІВ.....	9
2.	<i>Бишевец Н. Г., Усиченко В. В.</i> АДАПТУВАННЯ УКРАЇНСЬКИХ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДО ДІЇ ВІЙСЬКОВОГО СТРЕСОГЕННОГО ЧИННИКА.....	13
3.	<i>Білик В. Г., Омельчук О. В., Челнокова М. С.</i> ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДІВ САМОРЕГУЛЯЦІЇ СТРЕСОВИХ СТАНІВ ЯК ЗАСОБУ ПІДВИЩЕННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОЇ СТІЙКОСТІ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	17
4.	<i>Бойко Г. Л., Козлова Т. Г., Шарафутдінова С. У.</i> ОСВОЄННЯ СТУДЕНТАМИ ОСОБЛИВОСТЕЙ ВИКОРИСТАННЯ ІЗОМЕТРИЧНИХ ВПРАВ ЯК ПЕДАГОГІЧНА ТЕХНОЛОГІЯ ФОРМУВАННЯ УМІНЬ ОСМИСЛЕНОГО ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СУЧАСНИЙ ПЕРІОД.....	22
5.	<i>Бондарович О. П., Денисюк О. В., Богданов М. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ ЗБІРНИХ КОМАНД ВВНЗ УКРАЇНИ ЗІ СЛУЖБОВОГО ТРИБОРСТВА ДО ЗМАГАНЬ РІЗНИХ РАНГІВ В УМОВАХ ОБМЕЖЕНОГО ТЕРМІНУ ПІДГОТОВКИ.....	25
6.	<i>Буховець Б. О., Кучеренко Г. В., Тодоров П. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ РІВНОВАГИ ТІЛА ШКОЛЯРІВ ІЗ СЕНСОРНОЮ ДЕПРИВАЦІЄЮ В ПОРІВНЯНІ З ЇХНИМИ ВІДНОСНО ЗДОРОВИМИ ОДНОЛІТКАМИ.....	32
7.	<i>Власенко С.О., Ящук С. М., Гончар Г. І.</i> ДО ПРОБЛЕМИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ ЛИЖНИКІВ-ГОНЧИКІВ.....	36
8.	<i>Вольчинський А.Я., Малімон О.О., Касарда О.З., Сміль Я.А., Ковальчук А.Д.</i> ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ ПІДХОДИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ.....	40
9.	<i>Гладиш Р.І., Виноградський Б.А.</i> МОДЕЛІ ПІДГОТОВКИ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У ПЕРЕД ЗМАГАЛЬНОМУ МЕЗОЦИКЛІ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ВИМІРЮВАЧА ПОТУЖНОСТІ ПЕДАЛЮВАННЯ.....	44
10.	<i>Гончар Л.В., Афанасьєв С.М.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТИКИ НА РУХОВУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	48
11.	<i>Гончарук Д.І.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ У ВВНЗ З УРАХУВАННЯМ ДОСВІДУ РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ.....	54
12.	<i>Дзензелюк Д.О., Король Д. В., Пилипчук П. П., Пантус О.О., Денисовець А.П.</i> SWOT-АНАЛІЗ УСТАНОВ, ЯКІ НАДАЮТЬ ПОСЛУГИ МАНУАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ.....	58
13.	<i>Дулібський А.В., Колобич О.В., Хоркавий Б.В.,</i> СПОРТИВНИЙ ВІДБІР ВОРОТАРІВ У СУЧАСНИХ СТРАТЕГІЯХ ГРИ КОМАНД З ФУТБОЛУ.....	61
14.	<i>Дьоміна А.А.</i> АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ БЕЗПЕКИ СПОРТУ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ.....	71
15.	<i>Єтушенко В. В., Шавель Х. Є., Мацола Н. П.</i> РОЗВИТОК ІННОВАЦІЙНИХ ФОРМ І МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ДО АКТИВНОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	75
16.	<i>Журавльов С.О., Михайленко В.М., Хоружева Л.Є., Юнак В.Г.</i> ВІДНОВЛЕННЯ І РЕЛАКСАЦІЯ ОРГАНІЗМУ ПІСЛЯ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ В СПОРТІ.....	80
17.	<i>Кожанова О.С., Гаєрилова Н.Г., Петрова Н.В., Цико́за Є.В., Пітенко С.Л.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ З ЖІНКАМИ У ДРУГОМУ ТРИМЕСТРІ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ.....	84
18.	<i>Кожанова О.С., Гаєрилова Н.Г., Літвінова К.Ю., Гудим Г.П., Цико́за Є.В., Пітенко С.Л.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ «OUTDOOR ACTIVITY» З ОСОБАМИ ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ В ОЗДОРОВЧОМУ ФІТНЕСІ.....	90
19.	<i>Коновальчук А.М.</i> ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ФРАНЦУЗЬКОГО БОКСУ САВАТ.....	95
20.	<i>Лазаківич Ю. І., Мартинюк О. А., Ковальова Н. В., Ричок Т. М., Даруга А. Р.</i> ВПЛИВ ДОЗВІЛЛЄВИХ ЗАНЯТЬ З ПРІОРИТЕТНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ БАДМІНТОНУ НА ПОКАЗНИКИ.....	99
21.	<i>Лях-Породько О.О., Щербашин Я.С.</i> БОБЕРСЬКИЙ ІВАН МИКОЛАЙОВИЧ: ВІДЗНАЧЕННЯ ЮВІЛЕЇВ ТА ВШАНУВАННЯ ВІЧНОЇ ПАМ'ЯТІ.....	104
22.	<i>Мазяр В.С., Грибан Г.П.</i> ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ВАРІАТИВНОГО МОДУЛЮ «ФЛОРБОЛ» ДО НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ ЮНАКІВ 14–16 РОКІВ.....	108
23.	<i>Маліков М.В., Іванська О.В.</i> ВПЛИВ ДИСТАНЦІЙНИХ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ЕСТЕТИЧНОЇ ГІМНАСТИКИ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТОК 18-19 РОКІВ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	112
24.	<i>Митчик О.П., Курчаба О.Є., Тарасюк В.Й., Кліш І.С.</i> МІСЦЕ ТА РОЛЬ АДАПТИВНОГО СПОРТУ У СУЧАСНОМУ УКРАЇНСЬКОМУ СУСПІЛЬСТВІ.....	117
25.	<i>Михайлов Володимир, Коростильова Юлія, Михайлов Віталій</i> ОЦІНЮВАННЯ МАСИ ТІЛА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ-ЧОЛОВІКІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ.....	121
26.	<i>Мудрик С. Б.</i> МІНЛИВІСТЬ ІГОР У ПРОЦЕСІ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ.....	130
27.	<i>Онищук С. О., Лемешко О. С., Переверзева С. В.</i> СУЧАСНІ ТРЕНДИ У ФІЗИЧНІЙ ОСВІТІ В УКРАЇНІ: ІНТЕГРАЦІЯ ТЕХНОЛОГІЙ ТА МЕТОДИК ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ.....	134
28.	<i>Павелько О.М.</i> ОПТИМІЗАЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ СТУДЕНТОК 17-19 РОКІВ ЗА ДОПОМОГОЮ МОДИФІКОВАНОЇ ПРОГРАМИ ДИСТАНЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	139

29.	<i>Петрачков О. В.</i> РОЛЬ І МІСЦЕ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ОФІЦЕРІВ В СИСТЕМІ ВІЙСЬКОВОЇ ОСВІТИ РЕСПУБЛІКИ КОРЕЯ.....	145
30.	<i>Петрович Вікторія, Дикий Олег, Кулаков Олександр, Шевченко Наталія, Трифан Олександр.</i> ПОКАЗНИКИ ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ, ЯК ІНФОРМАТИВНІ МАРКЕРИ АДАПТАЦІЙНИХ ЗМІН В ЗМІШАНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ.....	150
31.	<i>Редька Ю.Б.</i> СУЧАСНЕ МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ВЕСЛУВАННІ НА ЕТАПІ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	154
32.	<i>Рогаль І.В., Столяр В.А., Чхань А.А., Шкондя В.В.</i> ВПЛИВ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ВОЛЕЙБОЛУ НА ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ЗВО В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ В КРАЇНІ.....	158
33.	<i>Русин Л. П., Пришва О. Б., Беседа Н. А., Нестеров О. С., Білобров В. М., Шевченко Т. Г.</i> ПРОГРАМА ЕРГОТЕРАПІЇ ЮНАКІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В СПОРТИВНИХ ВИДАХ БОРОТЬБИ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ ТРАВМ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ.....	162
34.	<i>Савенко А.О., Штефюк І.К., Завізіон О.С., Чернозуб А.А., Альошина А.І., Киселиця О.М.</i> СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ЗМІШАНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ.....	171
35.	<i>Седляр Ю.В., Кузюра Г.М.</i> ЗОВНІШНЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КАРДІО-СИЛОВОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА ОСНОВІ ЛОКАЛЬНИХ ВПРАВ І РЕАКЦІЯ ЧСС ПІД ЧАС ЙОГО ВИКОНАННЯ.....	176
36.	<i>Семенів Б. С., Мартин В.Д., Приставський Т.Г., Бабич А.М., Пістун А.І.</i> ВПЛИВ СПОРТИВНИХ ІГОР НА ФОРМУВАННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ В УКРАЇНСЬКІЙ БОРОТЬБИ НА ПОЯСАХ.....	182
37.	<i>Сіренко В.Г. Кісілюк О.М.</i> ФОРМУВАННЯ ТА ОЦІНЮВАННЯ ПСИХОЕМОЦІОНІ СТІЙКОСТІ ШКОЛЯРІВ НА ЗАНЯТТЯХ З БОКСУ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	188
38.	<i>Скалій Олександр, Мулик Катерина, Абдула Наталія</i> ТЕОРЕТИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ АСПЕКТІВ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВОЇ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ОСОБИСТОСТІ.....	193
39.	<i>Фаріонов В. М., Семенов А. С., Коваль О. В., Дудник О. К., Драгунов Д. М.</i> РОЗВИТОК ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ У СПОРТСМЕНІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	198
40.	<i>Хацаюк О. В., Ванюк Д. В., Сіренко Р. Р., Делямба М. М., Мартиненко О. М., Шепель Є. В.</i> АПРОБАЦІЯ ПРОГРАМИ ЕРГОТЕРАПІЇ ЮНАКІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В СПОРТИВНИХ ВИДАХ БОРОТЬБИ, ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ ТРАВМ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ.....	201
41.	<i>Чичкан О. А., Костовський М. Г., Музика Б. Ю., Мороз Т. І.</i> РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЯКОСТЕЙ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ-КАНОЇСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	211
42.	<i>Чухловіна В.В., Долбишева Н.Г., Степаненко Д.І., Печко Г.Ю., Пірогова К.І.</i> МНОЖИННИЙ РЕГРЕСІЙНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СПОРТИВНИЙ РЕЗУЛЬТАТ У СПРИНТЕРСЬКОМУ БІГУ.....	215
43.	<i>Шарафутдінова С.У., Бойко Г. Л., Козлова Т.Г.</i> ФОРМУВАННЯ У СТУДЕНТІВ УМІНЬ ВИКОРИСТОВУВАТИ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЧЕРЕЗ УСВІДОМЛЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ РОЗВИТКУ ВИТРИВАЛОСТІ.....	219
44.	<i>Широкоступ В.М.</i> РОЛЬ АНАЛІЗУ ДАНИХ У СУЧАСНОМУ ФУТБОЛІ: ВІД СТАТИСТИКИ ДО СТРАТЕГІЇ.....	223
45.	<i>Яковенко О.О., Юхно Ю.О., Бишевець Н.Г., Завальнюк В.Л., Куликов А.К.</i> ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ТА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В КІБЕРСПОРТІ.....	227
46.	<i>Ярмак О.М., Романюк В.С., Черналієвська О.А., Шевченко І.М.</i> АНАЛІЗ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЖІНОК-ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ В УМОВАХ ПРАВОВОГО РЕЖИМУ ВОЄННОГО СТАНУ.....	231
47.	<i>Abramov Sergey, Nazymok Viktor</i> PHYSICAL CULTURE IS A FUNDAMENTAL COMPONENT OF THE MENTAL AND PHYSICAL DEVELOPMENT OF MODERN YOUTH AND STUDENTS.....	235
48.	<i>Anikeienko Larysa, Bilokon Viktor</i> SPORTS GAMES AT THE UNIVERSITY. IMPACT ON STUDENTS' HEALTH.....	238
49.	<i>Nazymok Viktor, Martynov Yrii</i> FORMS OF MEDICAL CONTROL IN STRENGTH CLASSES.....	241
50.	<i>Uskova Svitlana</i> Adaptation mechanisms are used by the body of students for recovery after physical exertion.....	245

CONTENTS 5 (178) 2024

1.	<i>Bachynska N.V.V., Boguslavskiy V.V., Zhuravel O.A., Skalytskyi I.M.</i> EVALUATION OF THE RESULTS OF THE STUDY OF INDIVIDUAL INDICATORS OF PHYSICAL DEVELOPMENT, SPECIAL PHYSICAL FITNESS AND SPORTS NUTRITION "POWER PRO" OF GRADUATES OF HIGHER EDUCATION WITH SPECIFIC TRAINING CONDITIONS, ENGAGED IN MIXED MARTIAL ARTS AND LAW ENFORCEMENT OFFICERS.....	9
2.	<i>Byshevets N. G., Usychenko V. V.</i> ADAPTATION OF UKRAINIAN HIGHER EDUCATION STUDENTS TO THE WARTIME STRESS FACTOR.....	13
3.	<i>Bilyk Valentyna, Omelchuk Olena, Chelnokova Mariia.</i> USING METHODS OF SELF-REGULATION OF STRESSFUL STATES AS A MEANS OF INCREASING PSYCHO-EMOTIONAL STABILITY OF HIGH SCHOOL PUPILS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	17
4.	<i>Boyko G.L., Kozlova T.G. &amp; Sharafutdinova S.U.</i> STUDENTS LEARN THE FEATURES OF USING ISOMETRICAL EXERCISES AS A PEDAGOGICAL TECHNOLOGY FOR THE FORMATION OF THE SKILLS OF INTENSIVE USE OF PHYSICAL CULTURE TOOLS THE MODERN PERIOD.....	22
5.	<i>Bondarovitch Oleg, Denysiuk Oleh, Bohdanov Mykhailo.</i> PECULIARITIES OF TRAINING TEAMS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS IN MILITARY PENTATHLON FOR COMPETITIONS OF VARIOUS RANKS IN THE CONDITIONS OF A LIMITED PERIOD OF TRAINING.....	25
6.	<i>Bukhovets B. O., Kucherenko G. V., Todorov P. I.</i> FEATURES OF DEVELOPMENT OF BODY BALANCE OF SCHOOLCHILDREN WITH SENSORY DEPRIVATION COMPARED TO THEIR RELATIVELY HEALTHY PEERS.....	32
7.	<i>Vlasenko Stepan, Yashchuk Serhii, Honchar Halyna.</i> TO THE PROBLEM OF IMPROVING TECHNICAL SKILLS OF SKI RACERS.....	36
8.	<i>Volchynskiy A.Ya., Malimon O.O., Kasarda O.Z., Smal Y.A., Kovalchuk A.D.</i> THEORETICAL AND PRACTICAL APPROACHES TO IMPROVING THE PHYSICAL TRAINING OF PARTICIPANTS IN THE EDUCATIONAL PROCESS.....	40
9.	<i>Gladyshev R.I. Vynogradskiy B.A.</i> TRAINING MODELS OF HIGHLY SKILLED CYCLISTS IN THE PRE-COMPETITIVE MESOCYCLE USING A PEDAL POWER METER.....	44
10.	<i>Honchar L., Afanasyev S.</i> THE INFLUENCE OF RHYTHMIC GYMNASTICS ON THE MOBILE READINESS OF OLDER PRESCHOOL CHILDREN.....	48
11.	<i>Honcharuk D. Ig.</i> ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF LEADERSHIP QUALITIES OF FUTURE OFFICERS IN HIGH SCHOOLS TAKING INTO ACCOUNT THE EXPERIENCE OF THE RUSSIAN-UKRAINIAN WAR.....	54
12.	<i>Dzenzeliuk Dmytro, Koroi Daria, Pilipchuk Pavlo, Pantus Olena, Denysovets Anatolii.</i> SWOT-ANALYSIS OF INSTITUTIONS PROVIDING MANUAL THERAPY AND MEDICAL MASSAGE SERVICES.....	58
13.	<i>Dulibskyy Andriy, Kolobych Oleg, Khorkavyy Bohdan.</i> SPORTS SELECTION OF GOALKEEPERS IN MODERN STRATEGIES OF THE GAME OF FOOTBALL TEAMS.....	61
14.	<i>Domina A.A.</i> CURRENT SPORTS SAFETY PROBLEMS IN UKRAINE AND THE WORLD.....	71
15.	<i>Yevtyshenko Viktor, Shavel Khrystyna, Matsola Nataliia</i> DEVELOPMENT OF INNOVATIVE FORMS AND METHODS IN PHYSICAL CULTURE AS A MEANS TO INCREASE STUDENT MOTIVATION FOR AN ACTIVE LIFESTYLE.....	75
16.	<i>Zhuravl'ov S., Mykhailenko V., Khrushcheva L., Yunak V.</i> RECOVERY AND RELAXATION OF THE BODY AFTER PHYSICAL ACTIVITY IN SPORTS.....	80
17.	<i>Kozhanova Olga, Gavrilova Natalia, Petrova Natalia, Tsykoza Evgeniya, Pitenko Sergii.</i> PECULIARITIES OF USING MODERN FITNESS TECHNOLOGIES WITH WOMEN IN THE SECOND TRIMESTER DURING PREGNANCY.....	84
18.	<i>Kozhanova Olga, Gavrilova Natalia, Litvinova Ksenia, Gudym Anna, Tsykoza Evgeniya, Pitenko Sergii.</i> PECULIARITIES OF THE USE OF "OUTDOOR ACTIVITY" WITH PERSONS OF THE SECOND MATURE AGE IN HEALTH FITNESS.....	90
19.	<i>Konovalchuk Anastasia.</i> THE HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF FRENCH SAVAT BOXING.....	95
20.	<i>Lazakovych Yuliia, Martyniuk Oksana, Kovalova Nataliia, Rychok Tetiana, Daruha Alina.</i> INFLUENCE OF RECREATION ACTIVITIES WITH THE PRIORITY USE OF BADMINTON EXERCISES ON INDICATORS OF PHYSICAL FITNESS AND MOTOR ACTIVITY OF BOYS 13-14 YEARS OLD.....	99
21.	<i>Lyakh-Porodko O.O., Shcherbashyn Y.S.</i> BOBERSKY IVAN MYKOLAYOVYCH: ANNIVERSARY CELEBRATIONS AND CELEBRATION OF ETERNAL MEMORY.....	104
22.	<i>Maziar Volodymyr, Griban Gryhoriy.</i> PROSPECTS FOR THE IMPLEMENTATION OF THE VARIABLE MODULE "FLOORBALL" IN THE PHYSICAL EDUCATION CURRICULUM FOR 14-16-YEAR-OLD BOYS.....	108
23.	<i>Malikov M.V., Ivanskaya O.V.</i> INFLUENCE OF DISTANCE SECTION CLASSES ON AESTHETIC GYMNASTICS ON THE PHYSICAL CONDITION OF STUDENTS OF 18-19 YEARS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTION.....	112
24.	<i>Mytchik Oleksandr, Kurtchaba Oleksandr, Tarasiuk Volodymyr, Klish Iryna.</i> THE PLACE AND ROLE OF ADAPTIVE SPORTS IN MODERN UKRAINIAN SOCIETY.....	117
25.	<i>Mykhaylov Volodymyr, Korostylova Yuliya, Mykhaylov Vitaly.</i> BODY MASS ASSESSMENT OF MALE SOLDIERS OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE.....	121
26.	<i>Mudryk Serhii.</i> VARIABILITY OF GAMES IN THE PROCESS OF HUMAN DEVELOPMENT.....	130
27.	<i>Onyshchuk S. O., Lemeshko, A. S., Pereverzieva S. V.</i> MODERN TRENDS IN PHYSICS EDUCATION IN UKRAINE: INTEGRATION OF TECHNOLOGIES AND METHODS TO INCREASE EFFECTIVENESS.....	134
28.	<i>Pavelko O.M.</i> OPTIMIZING THE FUNCTIONAL STATE OF THE CARDIORESPIRATORY SYSTEM OF FEMALE.....	139

	<b>STUDENTS AGED 17-19 WITH THE HELP OF A MODIFIED PROGRAM OF DISTANCE CLASSES IN PHYSICAL EDUCATION.....</b>	
29.	<i>Petrachkov Oleksandr.</i> THE ROLE AND THE PLACE OF PHYSICAL TRAINING IN THE SYSTEM OF MILITARY EDUCATION OF OFFICERS OF THE ARMED FORCES OF THE REPUBLIC OF KOREA.....	145
30.	<i>Petrovych Viktorii, Dykyi Oleh, Kulakov Oleksandr, Shevchenko Nataliia, Trifan Oleksandr.</i> INDICATORS OF HEART RHYTHM VARIABILITY AS INFORMATIVE MARKERS OF ADAPTIVE CHANGES IN MIXED MARTIAL ARTS.	150
31.	<i>Redkva Yrii.</i> MODERN MATERIAL AND TECHNICAL SUPPORT OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS IN ROWING AT THE STAGE OF BASIC TRAINING.....	154
32.	<i>Rohal Iryna, Stolyaryk Vladyslav, Chkhan Alina, Shkondya Viktoria.</i> THE INFLUENCE OF VOLLEYBALL TRAINING CLASSES ON THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN THE CONDITIONS OF MARTIAL LAW IN THE COUNTRY.....	158
33.	<i>Rusyn Ljudmyla, Pryshva Oles, Beseda Nataliia, Nesterov Oleksii, Belobrov Vladimir, Shevchenko Taras.</i> OCCUPATIONAL THERAPY PROGRAM FOR YOUNG MEN WHO SPECIALIZE IN WRESTLING SPORTS AFTER TREATMENT OF KNEE JOINT INJURIES.....	162
34.	<i>Savenko Andrii, Shtefiuk Ivan, Zavizion Oleksandr, Chernozub Andrii, Alohyna Alla, Kyselitsa Oksana.</i> MODERN PROBLEMS OF SPECIAL STRENGTH TRAINING IN MIXED MARTIAL ARTS.....	171
35.	<i>Sedliar Yurii, Kuziura Hennadii.</i> EXTERNAL CHARACTERISTICS OF CARDIO-STRENGTH LOAD BASED ON LOCAL EXERCISES AND HEART RATE RESPONSE DURING ITS PERFORMANCE.....	176
36.	<i>Semeniv B.S, Martin V.D., Prystavskiy T.G, Babych A.M, Pistun A. I.</i> THE INFLUENCE OF SPORTS GAMES ON THE FORMATION OF TECHNICAL SKILLS OF ATHLETES IN UKRAINIAN BELT WRESTLING.....	182
37.	<i>Sirenko Vladyslav, Kisiliuk Oleksandr.</i> FORMATION AND ASSESSMENT OF PSYCHO-EMOTIONAL RESISTANCE OF SCHOOL STUDENTS AT BOXING CLASSES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	188
38.	<i>Skaliy Alexander, Mulyk Kateryna, Abdula Natalia.</i> THEORETICAL SUBSTANTIATION OF ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE, HEALTH AND HEALTH-PRESERVING ACTIVITIES OF THE INDIVIDUAL.....	193
39.	<i>Farionov V. M., Semenov A. S., Koval A. V., Dudnyk O. K., Drahunov D. M.</i> DEVELOPMENT OF LEADERSHIP QUALITIES IN ATHLETES BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	198
40.	<i>Khatsaiuk Olexandr, Vaniuk Dariya, Sirenko Romana, Deliamba Mykhailo, Martynenko Aleksandr, Shepel Yevhen.</i> APPROBATION OF THE PROGRAM OF OCCUPATIONAL THERAPY OF YOUNG MEN WHO SPECIALIZE IN WRESTLING, AFTER TREATMENT OF KNEE JOINT INJURIES.....	202
41.	<i>Chychkan O., Kostovskyi M., Muzyka B., Moroz T.</i> DEVELOPMENT OF COORDINATION SKILLS ROWERS-CANOEISTS AT THE STAGE OF INITIAL PREPARATION.....	211
42.	<i>Chukhlovina V., Dolbysheva N., Stepanenko D., Pechko G., Pirogova K.</i> MULTIPLE REGRESSION ANALYSIS OF INDICATORS INFLUENCING THE SPORTS RESULT IN SPRINTING.....	215
43.	<i>Sharafutdinova S.U., Boyko G.N. &amp; Kozlova T.G.</i> FORMATION OF STULENTS' SKILLS TO USE PHYSICAL CULTURE THROUGH AWARENESS OF THE FEATURES OF ENDURANCE DEVELOPMENT.....	219
44.	<i>Shyrokostup Vadym.</i> THE ROLE OF DATA ANALYSIS IN MODERN FOOTBALL: FROM STATISTICS TO STRATEGY.....	223
45.	<i>Yakovenko Olena, Yukhno Yuriy, Byshevets Nataliia, Zavalniuk Viktoriia, Kulykov Artem.</i> FEATURES OF TRAINING AND COMPETITIVE ACTIVITY IN ESPORTS.....	227
46.	<i>Yarmak Olena, Romanyuk Viktor, Chernalivska Olha, Shevchenko Iryna.</i> THE ANALYSIS OF THE FUNCTIONAL STATUS OF FEMALE SOLDIERS IN THE CONDITIONS OF THE LEGAL REGIME OF THE MARTIAL STATE.....	231
47.	<i>Abramov Sergey, Nazymok Viktor</i> PHYSICAL CULTURE IS A FUNDAMENTAL COMPONENT OF THE MENTAL AND PHYSICAL DEVELOPMENT OF MODERN YOUTH AND STUDENTS.....	235
48.	<i>Anikeienko Larysa, Bilokon Viktor</i> SPORTS GAMES AT THE UNIVERSITY. IMPACT ON STUDENTS' HEALTH.....	238
49.	<i>Nazymok Viktor, Martynov Yrii</i> FORMS OF MEDICAL CONTROL IN STRENGTH CLASSES.....	241
50.	<i>Uskova Svitlana</i> Adaptation mechanisms are used by the body of students for recovery after physical exertion.....	245