

ЗМІСТ 10 (170) 2023

1.	<i>Dakal Nataliia, Anikeienko Larysa, Bilokon Viktor</i> MEANS OF PHYSICAL EDUCATION. CONTENT AND FORM OF PHYSICAL EXERCISES.....	9
2.	<i>Khimich Igor, Parakhonko Vadym, Kachalov Oleksandr</i> FUNCTIONAL CONDITION OF YOUNG SWIMMERS. PSYCHOPHYSICAL INDIKATORS.....	12
3.	<i>Sabirov Oleksandr, Mokhunko Oleksandr, Havrylova Nataliia</i> THE CURRENT STATE OF PHYSICAL EDUCATION IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF UKRAINE.....	15
4.	<i>Stepanyuk Svetlana, Grabovsky Yuriy, Gorodynska Inna, Victoria Koval, Hanna Glukhova</i> LIFE VALUES AS A WAY OF ATTITUDE TOWARDS HEALTHY LIFESTYLE OF DIFFERENT AGE AND SOCIAL GROUPS.....	19
5.	<i>Баканова О. Ф.</i> ОСОБЛИВОСТІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТЕНІСІСТІВ.....	23
6.	<i>Баламутова Н.М., Клімакова С. М., Шейко Л. В.</i> ІНФОРМАТИВНІСТЬ СИСТЕМНИХ ПОКАЗНИКІВ, ЯКІ ЗАРЕЄСТРУВАНІ ПРИ КЛИНО-ОРТОСТАТИЧНІЙ ПРОБІ ДЛЯ ОЦІНКИ СТАНУ РОБОТОСПРОМОЖНОСТІ ПЛОВЦІВ.....	27
7.	<i>Балан Б. А.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПРАКТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РАЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ 17 – 21-РІЧНОГО ВІКУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ КОМАНД.....	32
8.	<i>Бачинська Н.В., Петренко С.П., Кириченко А.В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ МАЙБУТНІХ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ.....	37
9.	<i>Білецька В.В., Семененко В.П., Завальнюк В.Л., Залойло В.В., Костюченко В.І., Яременко О.М.</i> ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ У СТУДЕНТОК ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ.....	41
10.	<i>Благій О.Л., Максименко А.О., Мартинюк О.А., Домашенко Н.О.</i> МОТИВИ ТА ІНТЕРЕСИ ДО ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ ДІВЧАТ-ПІДЛІТКІВ З РІЗНОЮ МАСОЮ ТІЛА.....	45
11.	<i>Богуславський В.В., Бачинська Н.В., Анісімов Д.О., Петрушин Д.В., Пожидаєв М.Ю.</i> ОСОБЛИВОСТІ ГЕНДЕРНОЇ ІДЕНТИФІКАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ МАЙБУТНІХ ПРАВООХОРОНЦІВ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ РІЗНИМИ ВИДАМИ СПОРТУ.....	50
12.	<i>Гаврилук В.О., Головащенко Р.В., Шевц В.О.</i> РОЗВИТОК ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ ПІД ЧАС СПОРТИВНОЇ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	53
13.	<i>Гребік О.В., Хомич А.В., Гнітецький Л.В., Борисюк С.Ю., Хриплук О.П., Крот А.С., Бугайчук Н.Б.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФУТБОЛОМ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЮНАКІВ.....	57
14.	<i>Дейнеко І.В., Лукашова І.В., Скидан І.В.</i> РОЗВИТОК ЧИННИКІВ ПРОСТОРОВОГО ОРІЄНТУВАННЯ У ПІДГОТОВЦІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	63
15.	<i>Денисовець Т.М., Квек О.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ПРИРОДНИХ ЧИННИКІВ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	67
16.	<i>Дзензелюк Д.О., Денисюк Н.Р., Пантус О.О., Денисовець А.П.</i> ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНО-РЕЗЕРВНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	72
17.	<i>Дулібський А.В.</i> СПОРТИВНИЙ ВІДБІР І СЕЛЕКЦІЯ ФУТБОЛІСТІВ У ДАНІІ.....	77
18.	<i>Зеніна І.В., Гаврилова Н.М., Іванюта Н.В., Кузьменко Н.В.</i> СТАВЛЕННЯ ДО МОТИВАЦІЇ І ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВИХ ОСНОВ ЖИТТЯ В СУЧАСНОЇ МОЛОДІ.....	83
19.	<i>Зонов О.В., Большаков О.О., Замарасє М.Г., Цепляєв Ю.В., Івакін Т.В., Романів І.В., Гришко А.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ РУПАШНОМУ БОЮ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ-ЖІНОК ВІЙСЬКОВИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	87
20.	<i>Карпа І.Я., Ріпак І.М., Лобасюк В.С., Федюк А. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНУВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ВІДДІЛЕНЬ З ВИДУ СПОРТУ У СПОРТИВНИХ ШКОЛАХ ЛЬВІВЩИНИ.....	91
21.	<i>Косинський Е.О., Дишко О.Л., Чиж А.Г., Василевська Л.И., Бугайчук Н.Б., Констанкевич В.П.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ СПОРТИВНИХ ІГОР НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТОК ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ.....	96
22.	<i>Лівак П.Є.</i> ПРОБЛЕМА ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19.....	102
23.	<i>Мудрик С. Б., Денисенко Н. Г., Антонюк Н. А., Табак Н. В.</i> ІГРОВА КУЛЬТУРА СТАРОДАВНЬОГО КИТАЮ.....	107
24.	<i>Мулик В.В., Литвиненко А.М.</i> ВИЗНАЧЕННЯ НАЙБІЛЬШ ПОПУЛЯРНИХ УКРАЇНСЬКИХ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ.....	111
25.	<i>Петрачков О.В.</i> АНАЛІЗ ОСНОВНИХ КОМПОНЕНТІВ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НАРОДНО-ВИЗВОЛЬНОЇ АРМІЇ КИТАЮ.....	118
26.	<i>Радченко Л. О., Єрмолова В. М., Кроль І. М.</i> КУЛЬТУРНО-ОСВІТНЯ СПАДЩИНА ДАВНЬОГРЕЦЬКИХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР – ЕЛЕМЕНТ ГУМАНІТАРНОГО РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА.....	124
27.	<i>Самокиш І.І., Діскаленко С.І., Шандіцева П.М., Децик Т.Е., Макаров М.Л., Гордієнко Д.В.</i> КОРЕЛЯЦІЙНИЙ АНАЛІЗ ПАРАМЕТРІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТЕСТУВАННЯ ТА АНТРОПОМЕТРИЧНИХ Й ФІЗИОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ СТУДЕНТІВ 17-19 РОКІВ.....	127
28.	<i>Стецюк Т.І.</i> РЕЗУЛЬТАТИ ВПРОВАДЖЕННЯ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ ЗАСОБАМИ БАДМІНТОНУ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'ЯМ.....	133

29.	Харчук Т. В., Буренко М. С., Шавель Х. Є. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ЗМІН ВОЄННО-ПОЛІТИЧНОЇ СИТУАЦІЇ В УКРАЇНІ.....	137
30.	Хацаюк О. В., Шапаренко І. Є., Чередніченко С. В., Драгунов Д. М., Кулібаба С. О., Мазур В. Й. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТРЕНЕРІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В ОДНОБОРСТВАХ ДО ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	141
31.	Цьось А. В. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВІДПОВІДНОСТІ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ПОСЛУГ СТАНДАРТАМ ЯКОСТІ В МАЛИХ ТА СЕРЕДНІХ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАДАХ НА ПРИКЛАДІ СЛОБОЖАНЩИНИ, ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ТА ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТЕЙ.....	148
32.	Чеховська Л. Я., Мартин П.М., Коваленко О.В., Ковтун О.О., Ковальчук Д.Р. СТРАТЕГІЇ КОРЕКЦІЇ ФІЗИЧНОГО ТА ЕМОЦІЙНОГО СТАНІВ ДІВЧАТ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ З ПОРУШЕННЯМИ МАСИ ТІЛА.....	152
33.	Швець В.Л., Дух Т.І., Павлова Ю.О. ОЦІНЮВАННЯ ВАЖЛИВОСТІ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ВІЙСЬКОВІЙ ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	157
34.	Шлямар І.Л., Воронцов О.С. ПОРІВНЯННЯ СИСТЕМ ОЦІНЮВАННЯ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ЗБРОЙНИХ СИЛАХ ПРОВІДНИХ КРАЇН НАТО.....	161
35.	Шуба Л. В., Захаріна Є. А., Шуба В. В., Шуба В. О. КАЗКОТЕРАПІЯ, ЯК ЗАСІБ НІВЕЛЮВАННЯ ТРИВОЖНОСТІ ДЛЯ ДІТЕЙ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ.....	169
36.	Ягодзінський В. П., Десятка О. А., Слівінський Я. С., Гончарук А. В., Сидорчук В. В., Романченко Д. Ю., Ворок С. С., Козлов С. В. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ КУРСАНТІВ У ПРОЦЕСІ ВИСОКОІНТЕНСИВНОГО ІНТЕРВАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ.....	173

CONTENTS 10 (170) 2023

1.	<i>Dakal Nataliia, Anikeienko Larysa, Bilokon Viktor</i> MEANS OF PHYSICAL EDUCATION. CONTENT AND FORM OF PHYSICAL EXERCISES.....	9
2.	<i>Khimich Igor, Parakhonko Vadym, Kachalov Oleksandr</i> FUNCTIONAL CONDITION OF YOUNG SWIMMERS. PSYCHOPHYSICAL INDIKATORS.....	12
3.	<i>Sabirov Oleksandr, Mokhunko Oleksandr, Havrylova Nataliia</i> THE CURRENT STATE OF PHYSICAL EDUCATION IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF UKRAINE.....	15
4.	<i>Stepanyuk Svetlana, Grabovsky Yuriy, Gorodynska Inna, Victoria Koval, Hanna Glukhova</i> LIFE VALUES AS A WAY OF ATTITUDE TOWARDS HEALTHY LIFESTYLE OF DIFFERENT AGE AND SOCIAL GROUPS.....	19
5.	<i>Bakanova Oleksandra</i> . THE FEATURES OF THE SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF THE TENNIS PLAYERS.....	23
6.	<i>Balamutova Nataliia, Klimakova Svitlana, Sheyko Liliya</i> . INFORMATIVEN OF SYSTEM INDICATORS REGEISTERED DURING THE WEDGE-ORTHOSTATIC TEST FOR ASSESSING THE STATE OF WORKING CAPACITY OF SWIMMERS.....	27
7.	<i>Balan Bogdan</i> . ORGANIZATIONAL AND PRACTICAL FEATURES OF RATIONAL TRAINING OF 17-21-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS DURING THE TRANSITION TO PROFESSIONAL FOOTBALL.....	32
8.	<i>Bachynska N.V., Petrenko S.P., Kyrychenko A.V.</i> A STUDY OF THE LEVEL OF ANXIETY OF FUTURE POLICE OFFICERS.....	37
9.	<i>Biletska Viktoriia, Semenenko Vyacheslav, Zavalniuk Viktoriia, Zaloylo Volodymyr, Kostyuchenko Vasyl., Yaremenko Oleg</i> . FORMATION OF VALUE ORIENTATIONS AMONG FEMALE STUDENTS TO PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....	41
10.	<i>Blagii O. ., Maksymenko A., Martyniuk O., Domashenko T.</i> MOTIVATIONS FOR AND INTERESTS IN HEALTH-ENHANCING EXERCISE OF ADOLESCENT GIRLS WITH DIFFERENT BODY WEIGH.....	45
11.	<i>Boguslavskiy V.V., Bachynska N.V.V., Anisimov D.O., Petrushyn D.V., Pozhidayev M.Yu.</i> PECULIARITIES OF GENDER IDENTITY IDENTIFICATION OF FUTURE LAW ENFORCEMENT OFFICERS ENGAGED IN VARIOUS SPORTS.....	50
12.	<i>Gavriliuk Valery, Golovashchenko Roman, Shevts Victoria</i> . DEVELOPMENT OF SPEED AND STRENGTH ABILITIES OF STUDENTS DURING SPORTS GAMES.....	53
13.	<i>Hrebik O.V., Khomych A.V., Hnitetsky L.V., Borysiuk S.Yu., KHRYPLIUK O.P., KROT A.S., BUGAICHUK N.B.</i> THE INFLUENCE OF FOOTBALL CLASSES ON THE PHYSICAL FITNESS OF YOUNG MEN.....	57
14.	<i>Deineko I.V, Lukashova I.V., Skidan I. V.</i> DEVELOPMENT OF SPACIOUS ORIENTATION ROOMS IN PREPARATION YOUNG FOOTBALL PLAEEERS.....	63
15.	<i>Denysovets T., Kvak O.</i> PECULIARITIES OF THE INFLUENCE OF NATURAL FACTORS ON THE FUNCTIONAL STATE OF THE BODY OF SCHOOL-AGE CHILDREN.....	67
16.	<i>Dzenzeliuk D., Denisuk N., Pantus O., Denysovets A.</i> ASSESSMENT OF THE FUNCTIONAL-RESERVE CAPABILITIES OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM OF STUDENT YOUTH.....	72
17.	<i>Dulibskyy Andriy</i> . SELECTION OF FOOTBALLERS IN DENMARK.....	77
18.	<i>Zenina I.V., Havrylova N.M., Ivaniuta N.V., Kuzmenko N.V.</i> ATTITUDE TOWARDS MOTIVATION AND FORMATION OF HEALTHY FUNDAMENTALS OF LIFE IN MODERN YOUTH.....	83
19.	<i>Zonov O., Bolshakov O., Zamaraiev M., Tseplyaev U., I.Taras, Romaniv I., Grishko A.</i> FEATURES OF TRAINING FOR FEMALE MILITARY OFFICERS OF MILITARY INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	87
20.	<i>Karpa Ihor, Ripak Ihor, Lobasyuk Vitaliy, Fediuk Andrii</i> . PECULIARITIES OF THE FUNCTIONING OF SPORTS EDUCATION DEPARTMENTS AT SPORTS SCHOOLS OF LVIV REGION.....	91
21.	<i>Kosynskiy E. O., Dyshko O. L., Chyzh A. G., Vasylevska L. Y., Buhajchuk N.B., Konstankevich V.P.</i> THE INFLUENCE OF SPORTS GAMES ON THE PHYSICAL FITNESS OF FIRST-YEAR STUDENTS.....	96
22.	<i>Livak P. E.</i> THE PROBLEM OF DISTANCE LEARNING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC.....	102
23.	<i>Mudryk Serhii, Denysenko Nataliia, Antoniuk N. A., Tabak Nataliia</i> . PLAYING CULTURE OF ANCIENT CHINA.....	107
24.	<i>Mulyk V.V., Lytvynenko A.M.</i> DEFINITION OF THE MOST POPULAR UKRAINIAN NATIONAL SPORTS MARTIAL ARTS.....	111
25.	<i>Petrachkov Oleksandr</i> . ANALYSIS OF THE MAIN COMPONENTS OF THE PHYSICAL TRAINING SYSTEM OF THE PEOPLE'S LIBERATION ARMY OF CHINA.....	118
26.	<i>Radchenko L. O., Yermolova B. M., Krol I. M.</i> THE CULTURAL AND EDUCATIONAL HERITAGE OF THE ANCIENT GREEK OLYMPIC GAMES IS AN ELEMENT OF THE HUMANITARIAN DEVELOPMENT OF MODERN SOCIETY.....	124
27.	<i>Samokysh Ivan, Diskalenko Serhii, Shanditseva Polina, Detsyk Tetiana, Makarov Mstyslav, Hordiienko Dmytro</i> . CORRELATION ANALYSIS OF FUNCTIONAL TESTING PARAMETERS AND ANTHROPOMETRIC AND PHYSIOMETRIC INDICATORS OF STUDENTS 17-19 YEARS OLD.....	127
28.	<i>Stetsyuk T.</i> THE RESULTS OF IMPLEMENTATION OF THE METHODOLOGY OF TEACHING PHYSICAL EXERCISES BY MEANS OF BADMINTON TO STUDENTS OF PEDAGOGICAL PROFILE WITH IMPAIRED HEALTH.....	132
29.	<i>Kharchuk Tetiana, Burenko Maryna, Shavel Khrystyna</i> . PHYSICAL CULTURE AS A FACTOR IN THE FORMATION OF A HEALTHY PERSONALITY IN THE CONDITIONS OF CHANGES IN THE MILITARY AND POLITICAL SITUATION.....	137

IN UKRAINE.....	
30.	<i>Khatsaiuk Oleksandr, Shaparenko Inna, Cherednichenko Serhii, Drahunov Dmytro, Kulibaba Sergii, Mazur Vasyi.</i> IMPROVING THE THEORETICAL PREPARATION OF TRAINERS WHO SPECIALIZE IN MARTIAL ARTS FOR THE USE OF MODERN FITNESS-TECHNOLOGIES IN PROFESSIONAL ACTIVITIES..... 141
31.	<i>Tsos Anatolii.</i> ENSURING COMPLIANCE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS SERVICES WITH QUALITY STANDARDS IN SMALL AND MEDIUM-SIZED TERRITORIAL COMMUNITIES ON THE EXAMPLE OF SLOBOZHANSKYIA, DNIPRO AND ZAPORIZHZHIA REGIONS..... 148
32.	<i>Chekhovska L., Martyn P., Kovalenko O., Kovtun O., Kovalchuk D.</i> STRATEGIES FOR CORRECTION OF PHYSICAL AND EMOTIONAL STATES IN ADOLESCENT GIRLS WITH BODY WEIGHT DISORDERS..... 152
33.	<i>Shvets V.L., Dukh T.I., Pavlova I.O.</i> ASSESSMENT OF THE IMPORTANCE OF PHYSICAL QUALITIES IN THE MILITARY PHYSICAL TRAINING OF MILITARY..... 157
34.	<i>Shlyamar I.L., Vorontsov O.S.</i> COMPARISON OF THE EVALUATION SYSTEM FOR PHYSICAL TRAINING IN THE ARMED FORCES OF LEADING NATO COUNTRIES..... 161
35.	<i>Shuba L. V., Zakharina E. A., Shuba V. V., Shuba V. O.</i> FAIRY TALE THERAPY, AS AN ANXIETY REDUCER FOR PRIMARY SCHOOL CHILDREN..... 169
36.	<i>Yahodzynskyi V. P., Desyatka O. A., Slivynskyi Ya. S., Honcharuk A. V., Sydoruk V. V., Romanchenko D. Yu., Vorok S. S., Kozlov S. V.</i> DYNAMICS OF INDICATORS OF CADETS' PHYSICAL STATE IN THE PROCESS OF HIGH-INTENSIVE INTERVAL TRAINING..... 173