

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА**

**Факультет фізичного виховання, спорту і здоров'я
Кафедра фітнесу і фізкультурно-спортивної реабілітації**



**КАФЕДРА ФІТНЕСУ
І ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ
РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Коваленченко В.Ф., Качур Є.Ю., Кузьменко В.Ю.

**Методичні рекомендації з проведення семінарських
занять
з навчальної дисципліни
«Долікарська медична допомога»
освітньо-професійної програми «Фітнес і фізкультурно-
спортивна реабілітація»
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
освітнього рівня першого (бакалаврського)
освітнього ступеня бакалавр**



Київ – 2023

УДК 378:616:615.8(072)

К 56

Рецензенти:

Стельмахівська В.П., доцент кафедри здоров'я, валеології і медико-біологічних дисциплін Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, кандидат медичних наук, доцент.

Святьєв А.В., завідувач кафедри фізичної культури і спорту Запорізького національного університету, доктор педагогічних наук, професор.

Затверджено Вченою радою факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я Українського державного університету імені Михайла Драгоманова (протокол №6 від 25.01.2023 року).

Коваленченко В.Ф., Качур Є.Ю., Кузьменко В.Ю.

Методичні рекомендації з проведення семінарських занять з навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога» освітньо-професійної програми «Фітнес і фізкультурно-спортивна реабілітація» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт освітнього рівня першого (бакалаврського) освітнього ступеня бакалавр. Запоріжжя : Крокус, 2023. 16 с.

Укладачами методичних рекомендацій з проведення семінарських занять з навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога» освітньо-професійної програми «Фітнес і фізкультурно-спортивна реабілітація» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт освітнього рівня першого (бакалаврського) освітнього ступеня бакалавр є Коваленченко Володимир Федорович, доцент кафедри фізичної фітнесу і фізкультурно-спортивної реабілітації факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я Українського державного університету імені Михайла Драгоманова; Качур Євген Юрійович, старший викладач кафедри фітнесу і фізкультурно-спортивної реабілітації; Кузьменко Вікторія Юріївна, старший викладач кафедри фітнесу і фізкультурно-спортивної реабілітації. Методичні вказівки були розроблені згідно освітньо-професійної програми «Фітнес і фізкультурно-спортивна реабілітація» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка». Рекомендовано бакалаврам з фізичної культури і спорту та науково-педагогічним працівникам закладів вищої освіти.

УДК 378:616:615.8(072)

©УДУ імені Михайла Драгоманова, 2023

© Коваленченко В.Ф., Качур Є.Ю., Кузьменко В.Ю., 2023

Опис дисципліни

Предмет вивчення навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога» пов'язаний з організацією та наданням долікарської допомоги при невідкладних станах різного походження.

Міждисциплінарні зв'язки з дисциплінами «Анатомія людини та спортивна морфологія», «Фізкультурно-спортивна реабілітація при різних нозологіях».

Метою викладання навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога» є: формування інтегральної компетентності, спеціальних (фахових, предметних) компетентностей, результатів навчання щодо долікарської медичної допомоги; становлення глибокої зацікавленості студентів до надання першої невідкладної допомоги в надзвичайних ситуаціях до приїзду бригади швидкої.

Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога» є:

- ознайомитися з долікарською медичною допомогою при невідкладних станах різного походження;
- розглянути особливості надання долікарської медичної допомоги при невідкладних серцево-судинних станах, при кровотечах ранах та шоці;
- вивчити принципи долікарської медичної допомоги при порушенні функції дихання та при травмах опорно-рухового апарату.

II. Основні результати навчання та компетентності, які вони формують:

№ з/п	Результати навчання	Компетентності
1.		<i>Інтегральна компетентність</i> ІК. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
2.		<i>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності</i>

3.	ПР 16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.	ФК 09. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.
4.	ПРН 24. Вміти планувати, розробляти та проводити заняття з фізкультурно-спортивної реабілітації з використанням технічних засобів і врахуванням віку, статі, нозологічних форм захворювань осіб для відновлення їх порушених або частково втрачених функцій та попередження можливого виникнення і прогресування захворювань.	ФК 17. Здатність планувати, організовувати та реалізовувати заняття з фізкультурно-спортивної реабілітації з використанням технічних засобів і врахуванням віку, статі, нозологічних форм захворювань осіб, санітарно-гігієнічних норм освітньої діяльності.

Плани семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Загальні принципи надання долікарської медичної допомоги при надзвичайних ситуаціях.	2
2.	Надання долікарської медичної допомоги при синдромі тривалого стиснення	2
3.	Надання долікарської медичної допомоги при невідкладних станах, пов'язаних з різними хворобами людини.	2
4.	Долікарська медична допомога при стенокардії та інфаркті міокарда.	2
5.	Алгоритм долікарської медичної допомоги постраждалим під час кровотечі та крововтраті.	2
6.	Алгоритм надання штучної вентиляції легень.	2
7.	Надання долікарської медичної допомоги при порушеннях прохідності дихальних шляхів.	2

8.	Особливості надання долікарської медичної допомоги при травмах опорно-рухового апарату.	2
	Усього	16

Зміст завдань до семінарського заняття №1

Тема: Загальні принципи надання долікарської медичної допомоги при надзвичайних ситуаціях.

Завдання:

1. Розкрити поняття «надзвичайна ситуація».
2. Охарактеризувати види надзвичайних ситуацій.
3. Розкрити поняття «катастрофа».
4. Розкрити фази допомоги при катастрофах.
5. Охарактеризувати принципи надання первинної допомоги.
6. Провести накладання джуга на пошкоджену кінцівку.
7. Провести накладання пов'язки при пошкодженні голови.

Рекомендовані інформаційні джерела:

1. Вайда Т. С. Долікарська допомога : навч. посіб.: Олді-Плюс, 2019. 874 с.
URL : <http://dspace.oduvs.edu.ua/bitstream/123456789/1951/1/Вайда.pdf>
2. Валецька Р. О. Основи медичних знань : підручник для студентів вищих навчальних закладів. Луцьк : Волинська книга, 2007. 380 с.
3. Основи медичних знань та медицини катастроф : навч. посіб. / Т. В. Гищак, О. В. Долинна. Київ : Паливода А. В., 2003. 144 с.
4. Наказ МОЗ України Порядок надання психологічної підтримки постраждалим при надзвичайній ситуації від 16.06.2014 № 398. Офіційний вісник України від 01.08.2014. 2014. № 59, стор. 54, стаття 1621, код акту 73267/2014 URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0766-14#Text>

Зміст завдань до семінарського заняття №2

Тема: Надання долікарської медичної допомоги при синдромі тривалого стиснення.

Завдання:

1. Розкрити класифікацію синдрому тривалого стиснення.
2. Розкрити особливості надання допомоги при термічних ураженнях, відмороженні.
3. Розкрити поняття «синдром тривалого стиснення».
4. Розкрити визначення поняття «опіки, відмороження».
5. Розкрити сутність долікарської допомоги при різних ступнях опіку та відмороженні.
6. Провести накладання джуга на нижню кінцівку при синдромі тривалого стиснення.

Рекомендовані інформаційні джерела

1. Валецька Р. О. Основи медичних знань : підручник для студентів вищих навчальних закладів. Луцьк : Волинська книга, 2007. 380 с.
2. Основи медичних знань та медицини катастроф : Навчальний посібник. Т. В. Гищак, О. В. Долинна. Київ : Паливода А. В., 2003. - 144 с.; 21 см

Зміст завдань до семінарського заняття №3

Тема : Надання долікарської медичної допомоги при невідкладних станах, пов'язаних з різними хворобами людини.

Завдання:

1. Охарактеризувати діагностику невідкладних станів при цукровому діабеті, епілептичному нападі, електротравмі, утопленні.
2. Розкрити загальні ознаки та симптоми гострих захворювань та отруєння.
3. Пояснити визначення поняття «цукровий діабет, гіпоглікемія, гіперглікемія».
4. Розкрити особливості техніки допомоги при утопленні.
5. Розкрити ознаки та симптоми гострого болю в животі.

Рекомендовані інформаційні джерела

1. Вайда Т. С. Долікарська допомога : навч. посіб.: Олді-Плюс, 2019. 874 с.
URL : <http://dspace.oduvs.edu.ua/bitstream/123456789/1951/1/Вайда.pdf>

Зміст завдань до семінарського заняття №4

Тема: Долікарська медична допомога при стенокардії та інфаркті міокарда.

Завдання:

1. Розкрити особливості системи кровообігу.
2. Пояснити послідовність невідкладної допомоги при зупинці серця.
3. Охарактеризувати причини серцево-судинних захворювань.
4. Пояснити послідовність дії невідкладної допомоги при зупинці серця у дорослого, дитини та немовляти.

Рекомендовані інформаційні джерела

1. Перша медична (екстрена) допомога з елементами тактичної медицини на догоспітальному етапі в умовах надзвичайних ситуацій : навч. посіб. / за ред. В. С. Тарасюка. Київ : Медицина, 2015. 368 с.
2. Основи медичних знань : навч. посіб. / І. Л. Толочик, Є. Ф. Кучерук. Херсон : Олді-Плюс, 2019. 151 с.
3. Наказ МОЗ України Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах Порядок від 16.06.2014 № 398. Офіційний вісник України від 01.08.2014. 2014. № 59, стор. 54, стаття 1621, код акту 73267/2014. URL : <http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0750-14#n41>

Зміст завдань до семінарського заняття №5

Тема: Алгоритм долікарської медичної допомоги постраждалим під час кровотечі та крововтраті.

Завдання:

1. Пояснити техніку надання допомоги при відкритих ушкодженнях м'яких тканин – ранах.
2. Розкрити поняття «кровотеча».
3. Охарактеризувати особливості долікарської допомоги при гострому некрофі.
4. Провести накладання пов'язки на верхню кінцівку при кровотечі.
5. Провести накладання пов'язки на нижню кінцівку при кровотечі.
6. Провести накладання пов'язки на живіт при кровотечі.

Рекомендовані інформаційні джерела

1. Мойсак О. Д. Основи медичних знань і охорони здоров'я : навч. посіб для студентів педагогічних закладів освіти. Київ : Арістей, 2005. 588 с
2. Основи медичних знань та долікарської допомоги : підручник / Я. І. Федонюк та ін. ; за ред. В. С. Грушка. Львів : Новий Світ-2000, 2021. 590 с.

Зміст завдань до семінарського заняття №6

Тема: Алгоритм надання штучної вентиляції легень.

Завдання:

1. Розкрити механізм системи дихання.
2. Охарактеризувати будова дихальної системи.
3. Провести штучну вентиляцію легень на манікені.
4. Показати на манікені механізм системи дихання.

Рекомендовані інформаційні джерела

Валецька Р. О. Основи медичних знань : підручник для студентів вищих навчальних закладів. Луцьк : Волинська книга, 2007. 380 с

Зміст завдань до семінарського заняття №7

Тема : Надання долікарської медичної допомоги при порушеннях прохідності дихальних шляхів.

Завдання:

1. Розкрити причини порушення прохідності дихальних шляхів.
2. Охарактеризувати особливості надання долікарської допомоги при задусі.
3. Охарактеризувати особливості надання долікарської допомоги при повній непрохідності дихальних шляхів дорослому, дитині та немовляті.

Рекомендовані інформаційні джерела

1. Латіна Г. О. Основи медичних знань у схемах : навч. посіб. для студентів вищих навчальних закладів. Суми : Видавництво СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2020. 222 с.

- Мойсак О. Д. Основи медичних знань і охорони здоров'я : навч. посіб для студентів педагогічних закладів освіти. Київ : Арістей, 2005. 588 с.

Зміст завдань до семінарського заняття №8

Тема : Особливості надання долікарської медичної допомоги при травмах опорно-рухового апарату.

Завдання:

- Розкрити анатомо-фізіологічні особливості опорно-рухового апарату.
- Охарактеризувати функції опорно-рухового апарату.
- Розкрити причини і види травм опорно-рухової системи.
- Розкрити принципи іммобілізації.
- Накласти шину на пошкоджену верхню кінцівку.
- Накласти шину на пошкоджену нижню кінцівку.

Рекомендовані інформаційні джерела

- Вайда Т. С. Долікарська допомога : навч. посіб.: Олді-Плюс, 2019. 874 с.
URL : <http://dspace.oduvs.edu.ua/bitstream/123456789/1951/1/Вайда.pdf>
- Основи медичних знань : навч. посіб. / І. Л. Толочик, Є. Ф. Кучерук. Херсон : Олді-Плюс, 2019. 151 с.
- Чуприна О. В. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка : навч. посіб. / О. В. Чуприна, Т. В. Гищак, О. В. Долинна. Київ : Паливода А. В., 2006. 216 с.

Організація самостійної та індивідуальної роботи студентів

№ з/п	Назви модулів і тем	Зміст завдань до СРС	Форми виконання /звітності
1.	Тема 1.1. Загальні принципи надання долікарської медичної допомоги при надзвичайних ситуаціях.	Ознайомитися з загальними принципами надання долікарської медичної допомоги при надзвичайних ситуаціях.	Накладання джгута на пошкоджену кінцівку при надзвичайних ситуаціях.
2.	Тема 1.2. Надання долікарської медичної допомоги при синдромі тривалого стиснення.	Охарактеризувати надання долікарської допомоги при синдромі тривалого стиснення.	Усна відповідь.
3.	Тема 1.3. Надання долікарської медичної допомоги при	Розкрити особливості надання долікарської медичної допомоги при невідкладних	Модульна контрольна робота №1

	невідкладних станах, пов'язаних з різними хворобами людини.	станах, пов'язаних з різними хворобами людини.	
4.	Тема 2.1. Долікарська медична допомога при стенокардії та інфаркті міокарда.	Розкрити особливості долікарської медичної допомоги при стенокардії та інфаркті міокарда.	Усна відповідь
5.	Тема 2.2. Алгоритм долікарської медичної допомоги постраждалим під час кровотечі та крововтраті.	Розкрити алгоритм надання долікарської медичної допомоги постраждалим під час кровотечі та крововтраті.	Накладення пов'язки на різні частини тіла при кровотечі.
6.	Тема 3.1. Алгоритм надання штучної вентиляції легень	Охарактеризувати алгоритм надання штучної вентиляції легень.	Проведення штучної вентиляції легень.
7.	Тема 3.2. Надання долікарської медичної допомоги при порушеннях прохідності дихальних шляхів.	Розкрити особливості надання долікарської медичної допомоги при порушеннях прохідності дихальних шляхів.	Усна відповідь.
8.	Тема 3.3. Особливості надання долікарської медичної допомоги при травмах опорно-рухового апарату.	Охарактеризувати особливості надання долікарської медичної допомоги при травмах опорно-рухового апарату.	Накладання шини при травмах опорно-рухового апарату.
9.	Тема 3.4.. Загальні принципи надання долікарської медичної допомоги при травмах голови та хребта	Розкрити інформацію про принципи надання долікарської медичної допомоги при травмах голови та хребта	Модульна контрольна робота №3

Контроль якості знань студентів.

Залік – це форма підсумкового контролю, що полягає в оцінюванні рівня володіння студентами навчального матеріалу дисципліни за результатами виконання усіх видів навчальних завдань, що виносяться на поточний контроль, тобто – за результатами поточної успішності.

Поточна успішність з дисциплін оцінюється від 0 до 100 балів включно. Студент одержує залік, якщо за результатами поточного контролю він набрав 60 і більше балів.

Якщо за результатами поточного контролю студент набрав менше 60 балів, він повинен виконати залікове завдання і з урахуванням його результатів одержати відповідну кількість залікових балів з дисципліни.

Якщо за результатами поточного контролю студент набрав 60 і більше балів, проте хоче поліпшити свій підсумковий результат, він також може виконати залікове завдання і з урахуванням його результатів підвищити свою підсумкову оцінку з дисципліни.

Якщо студент за результатами підсумкової атестації набрав від 0 до 34 балів, він повинен пройти повторне вивчення навчальної дисципліни відповідно до порядку, визначеного в університеті, і лише після цього перескладати підсумковий контроль на загальних підставах.

Оцінювання
результатів навчальної діяльності студентів 1 курсу
за 2 семестр 2022/2023 навчального року
з дисципліни «Долікарська медична допомога»

Виконання завдання	Оцінка
Оцінювання алгоритму проведення штучної вентиляції легень.	10 балів
Оцінювання накладення пов'язки на різні частини тіла при кровотечі.	10 балів
Модульна контроль робота №1	20 балів
Модульна контроль робота №2	20 балів
Модульна контроль робота №3	20 балів
Оцінювання накладання джгута на пошкоджену кінцівку при надзвичайних ситуаціях.	10 балів
Оцінювання накладання шини при травмах опорно-рухового апарату.	10 балів

Всього	100 балів
--------	-----------

Поточний контроль:

1.1. Критерії оцінювання накладання джгута на пошкоджену кінцівку при надзвичайних ситуаціях. Накладання джгута студентом оцінюється до 10 балів.

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
9-10	Ставиться за наявність яскраво виражених вмінь щодо накладання джгута;
7-8	ставиться за наявність вмінь щодо накладання джгута;
5-6	ставиться за наявність вмінь щодо накладання джгута, але з помилками;
0-4	ставиться за відсутність вмінь накладання джгута.

1.3. Критерії оцінювання алгоритму проведення штучної вентиляції легень. Алгоритм проведення штучної вентиляції легень, оцінюється до 10 балів.

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
9-10	Ставиться за наявність яскраво виражених вмінь щодо проведення штучної вентиляції легень;
7-8	ставиться за наявність вмінь щодо проведення штучної вентиляції легень;
5-6	ставиться за наявність вмінь щодо проведення штучної вентиляції легень, але з помилками;
0-4	ставиться за відсутність вмінь проведення штучної вентиляції легень.

1.4. Критерії оцінювання виконання студентом модульних контрольних робіт. Передбачено виконання 3 модульних контрольних робіт, за які студент отримує до $20 \cdot 3 = 60$ балів. Модульні контрольні роботи складаються з 20 тестових питань і п'яти відповідей, одна з яких правильна. Модульні контрольні роботи знаходяться на платформі Moodle.npu.edu.ua на сторінці обов'язкової навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога».

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
17-20	ставиться за правильні відповіді на 17-20 питань модульної контрольної роботи;

14-16	ставиться за правильні відповіді на 14-16 питань модульної контрольної роботи;
9-12	ставиться за правильні відповіді на 9-12 питань модульної контрольної роботи;
0-8	ставиться за правильні відповіді на 1-8 питань модульної контрольної роботи.

1.5. Критерії оцінювання накладення пов'язки на різні частини тіла при кровотечі. Накладення пов'язки оцінюються до 10 балів:

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
9-10	Ставиться за наявність яскраво виражених вмінь щодо накладання пов'язки на різні частини тіла при кровотечі;
7-8	ставиться за наявність вмінь щодо накладання пов'язки на різні частини тіла при кровотечі;
5-6	ставиться за наявність вмінь щодо накладання пов'язки на різні частини тіла при кровотечі, але з помилками;
0-4	ставиться за відсутність вмінь накладання пов'язки на різні частини тіла при кровотечі.

1.6. Критерії оцінювання накладання шини при травмах опорно-рухового апарату, при травмах голови та хребта. Накладання шини оцінюються до 10 балів:

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
9-10	Ставиться за наявність яскраво виражених вмінь щодо накладання шини при травмах опорно-рухового апарату;
7-8	ставиться за наявність вмінь щодо накладання шини при травмах опорно-рухового апарату течі;
5-6	ставиться за наявність вмінь щодо накладання шини при травмах опорно-рухового апарату, але з помилками;
0-4	ставиться за відсутність вмінь накладання шини при травмах опорно-рухового апарату.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи),	для заліку

		практики	
90-100	A	відмінно	Зараховано
80-89	B	добре	
70-79	C		
65-69	D	задовільно	
60-64	E		
35-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Питання до заліку

з обов'язкової навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога»

1. Розкрити особливості долікарської медичної допомоги при різних ступнях опіку.
2. Розкрити особливості долікарської медичної допомоги при відмороженні
3. Розкрити особливості долікарської медичної допомоги при судомах різної етіології.
4. Охарактеризувати особливості накладання пов'язок на різні анатомічні ділянки.
5. Пояснити техніку допомоги при утопленні.
6. Розкрити особливості долікарської медичної допомоги при діареї.
7. Розкрити особливості долікарської медичної допомоги при нирковій кольці та гострій затримці сечі.
8. Пояснити особливості долікарської медичної допомоги при стенокардії та інфаркті міокарда.
9. Розкрити послідовність невідкладної допомоги при зупинці серця у дорослого, дитини та немовляти.
10. Охарактеризувати особливості долікарської медичної допомоги при гострому недокрив'ї.

11. Охарактеризувати особливості надання долікарської медичної допомоги при задусі.
12. Охарактеризувати особливості надання долікарської медичної допомоги при повній непрохідності дихальних шляхів дорослому, дитині та немовляті.
13. Пояснити особливості долікарської медичної допомоги при травмах опорно-рухового апарату.
14. Охарактеризувати особливості долікарської медичної допомоги при травмах голови та хребта.

V.ІІ. Основні й допоміжні інформаційні джерела для вивчення курсу

Основні:

1. Латіна Г. О. Основи медичних знань у схемах : навч. посіб. для студентів вищих навчальних закладів. Суми : Видавництво СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2020. 222 с.
2. Основи медичних знань та долікарської допомоги : підручник / Я. І. Федонюк та ін. ; за ред. В. С. Грушка. Львів : Новий Світ-2000, 2021. 590 с.
3. Основи медичних знань : навч. посіб. / І. Л. Толочик, Є. Ф. Кучерук. Херсон : Олді-Плюс, 2019. 151 с.

Допоміжні

1. Валецька Р. О. Основи медичних знань : підручник для студентів вищих навчальних закладів. Луцьк : Волинська книга, 2007. 380 с.
2. Мойсак О. Д. Основи медичних знань і охорони здоров'я : навч. посіб для студентів педагогічних закладів освіти. Київ : Арістей, 2005. 588 с.
3. Основи медичних знань та медицини катастроф : навч. посіб. / Т. В. Гищак, О. В. Долинна. Київ : Паливода А. В., 2003. 144 с.
4. Перша медична (екстрена) допомога з елементами тактичної медицини на догоспітальному етапі в умовах надзвичайних ситуацій : навч. посіб. / за ред. В. С. Тарасюка. Київ : Медицина, 2015. 368 с.
5. Чуприна О. В. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка : навч. посіб. / О. В. Чуприна, Т. В. Гищак, О. В. Долинна. Київ : Паливода А. В., 2006. 216 с.

Інформаційні джерела

1. Наказ МОЗ України Порядок надання психологічної підтримки постраждалим при надзвичайній ситуації від 16.06.2014 № 398. Офіційний

вісник України від 01.08.2014. 2014. № 59, стор. 54, стаття 1621, код акту 73267/2014 URL : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0766-14#Text>

2. Наказ МОЗ України Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах Порядок від 16.06.2014 № 398. Офіційний вісник України від 01.08.2014. 2014. № 59, стор. 54, стаття 1621, код акту 73267/2014. URL : <http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0750-14#n41>

3. Вайда Т. С. Долікарська допомога : навч. посіб.: Олді-Плюс, 2019. 874 с. URL : <http://dspace.oduvs.edu.ua/bitstream/123456789/1951/1/Вайда.pdf>

ЗМІСТ

Опис дисципліни.....	3
Основні програмні результати навчання та компетентності, які вони формують.....	3
Плани семінарських занять.....	4
Організація самостійної та індивідуальної роботи студентів.....	8 9
Контроль якості знань.....	
Питання до екзамену з обов'язкового освітнього компоненту.....	13
Основні й допоміжні інформаційні джерела для вивчення курсу.....	14

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНЕ ВИДАННЯ

(українською мовою)

Укладачі:

Коваленченко Володимир Федорович, доцент кафедри фізичної фітнесу і фізкультурно-спортивної реабілітації факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, кандидат медичних наук, доцент.

Качур Євген Юрійович, старший викладач кафедри фітнесу і фізкультурно-спортивної реабілітації факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, кандидат медичних наук.

Кузьменко Вікторія Юрївна, старший викладач кафедри фітнесу і фізкультурно-спортивної реабілітації факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я Українського державного університету імені Михайла Драгоманова.

Коваленченко В.Ф., Качур Є.Ю., Кузьменко В.Ю.

Методичні рекомендації з проведення семінарських занять з навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога» освітньо-професійної програми «Фітнес і фізкультурно-спортивна реабілітація» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт освітнього рівня першого (бакалаврського) освітнього ступеня бакалавр. Запоріжжя : Крокус, 2023. 16 с.

Підписано до друку
22.03.2023 р. Формат 60*84. Папір офсетний
Друк різнограф. Умовн. друк. арк.
Замовлення №15680 Наклад 30 прим.

Видано друком ТОВ «Крокус 2018»
м.Запоріжжя, вул. Піддєноукраїнська, 7
тел. (098) 02 90 900