

ЗМІСТ 4 (163) 2023

1.	Karpiuk I., Obeziuk T., Kachalov O. FEATURES OF THE IMPLEMENTATION OF HEALTH CARE COMPETENCE IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	9
2.	Nikolaienko V. V., Vorobiov M. I. ASPECTS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS.....	12
3.	Sovenko S. THE TECHNIQUE OF ELITE ATHLETES SPECIALIZED IN 50 KM RACE WALK.....	17
4.	Анастасова О. Ю., Самсутіна Н. М., Митяненко Ю. В. МОНИТОРИНГ СФОРМОВАНОСТІ КОГНІТИВНОГО КОМПОНЕНТУ ЗДОРОВ'ЯФОРМУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	25
5.	Андрєєва О. В., Гакман А. В., Волосюк А. М. НАПРЯМИ ДІЯЛЬНОСТІ ФІТНЕС КЛУБІВ У ЗАЛУЧЕННІ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ.....	30
6.	Бакатов В. Ю. ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ ЗМАГАЛЬНОЇ РИТМІЧНО-ТЕМПОВОЇ СТРУКТУРИ МЕТАННЯ МОЛОТА З ЧОТИРЬОХ ОБЕРТВІВ В ПРОЦЕСІ ПЛАНОВІРНОЇ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МЕТАЛЬНИКІВ – ПОЧАТКІВЦІВ - МАЙСТРІВ СПОРТУ МІЖНАРОДНОГО КЛАСУ.....	34
7.	Бачинська Н. В., Богуславський В. В., Петренко С. П., Кириченко А. В., Анісімов Д.О., Вознюк К. Г. ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ МАЙБУТНІХ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ З УРАХУВАННЯМ ГЕНДЕРНОГО АСПЕКТУ.....	40
8.	Безпалов Н. М., Давибіда Н. О., Чорненький А. І., Дубарь І. М. ПРИЧИНИ ТА ВИДИ ТРАВМ НА ЗАНЯТТЯХ БАСКЕТБОЛОМ.....	44
9.	Бишевец Н. Г., Лазакевич Ю. І. РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЯК ЗАСІБ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ.....	47
10.	Бобр В. І., Дейнеко І. В., Скидан І.В., Лукашова І.В. ЗАПРОВАДЖЕННЯ МЕТОДИКИ ТЕСТУВАННЯ (ТЕСТ «2 М'ЯЧА» ТА «6 М'ЯЧІВ») НА ЕТАПІ ВІДБОРУ СТУДЕНТІВ ДО ГРУП СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ У ФУТЗАЛІ.....	51
11.	Бондаренко В. В., Бикова Г. В., Сушков О. О., Корнійчук Ю. М., Рябуха О. С., Маргара Д. В. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ РІВНІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ПОЛІЦІЇ РІЗНИХ КУРСІВ НАВЧАННЯ.....	57
12.	Вишневецка В. П., Гордєєва М. В., Бортнік М. С. ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В КІБЕРСПОРТІ ТА ЧИННИКИ, ЩО НА НЕЇ ВПЛИВАЮТЬ.....	62
13.	Вржесневський І. І., Бобр В. І., Гарнусова В. В., Янішевський Ю. В. ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПРОБЛЕМНОМУ ПОЛІ ДИСТАНЦІЙНОГО ФОРМАТУ НАВЧАННЯ.....	67
14.	Гунченко В. О., Юр'єв С. О., Романчук С. В., Цепляєв Ю.В., Івакін Т. А., Абраменко О. О., Хачатрян А. Х., Мельніков А. В., Первачук О. І. ДИНАМІКА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ТЕХНІЧНОГО ЗАБЕСПЕЧЕННЯ ВІЙСЬК.....	74
15.	Жерновнікова Я. В., Алексєєва І. А., Алексєнко Я. В. ПАСПОРТНИЙ ТА БІОЛОГІЧНИЙ ВІК ЮНИХ КІКБОКСЕРІВ 12-13 РОКІВ ТА ХЛОПЦІВ ТОГО Ж ВІКУ, ЯКІ НЕ ЗАЙМАЮТЬСЯ СПОРТОМ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ.....	82
16.	Забара В. М., Серєєнко В. М. ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КАРАТИСТІВ 14-15 РОКІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	86
17.	Задорожна О. Р., Нєрода Н. В., Кожокар М. В., Первухіна С. М. АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ СИСТЕМ ОЛІМПІЙСЬКОГО ВІДБОРУ У СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ.....	89
18.	Кабанов Є. О., Сивохоп Е.М., Кубрак С. І., Кудряшова Т. І. ОГЛЯД ІСНУЮЧИХ ПРОГРАМ ТА ПРОЄКТІВ КРАЇН ЄВРОПИ ЩОДО ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ.....	93
19.	Канунов Р. А., Півень О. Б., Джим В. Ю. АНАЛІЗ ТЕХНІЧНИХ ПОМИЛОК ПРИ ВИКОНАННІ РИВКА КЛАСИЧНОГО ЮНИМИ ВАЖКОАТЛЄТАМИ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬО-БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	98
20.	Коваль В. В., Сніжко Ю. А. АНАЛІЗ УСПІШНОСТІ БАСКЕТБОЛЬНИХ КОМАНД ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	104
21.	Коцур Н. І., Товкун Л. П. ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	108
22.	Кравченко К. Г. ОСОБЛИВОСТІ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ОСІБ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ МІСТА ДНІПРА.....	113
23.	Лисенко К., Яціє Я., Пітин М., Синиця А., Маланюк Л., Римик Р. КОРОТКОСТРОКОВІ ЦІЛІ В РОЗВИТКУ ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ В ІВАНО-ФРАНКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ.....	119
24.	Максименко А. О., Андрєєва О. В., Хрипко І. В. ВПЛИВ ДЕФІЦИТУ МАСИ ТІЛА НА ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІВЧАТ 12 – 13 РОКІВ.....	126
25.	Марціковський І. Б. УЧАСТЬ ЖІНОК В СПОРТИВНИХ ЗМАГАННЯХ ТА ЇХ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗА УКРАЇНСЬКОЇ НАРОДНОЇ РЕСПУБЛІКИ.....	132
26.	Мірошніченко В. М, Нєстєрова С. Ю, Бойко М. О., Осаволук Т. В. КОНЦЕПТУАЛЬНА МОДЕЛЬ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ БІГОМ ІЗ ЖІНКАМИ ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	136
27.	Ніколаєв С. Ю., Приступа Л. В., Павлюк Н. М. СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ.....	140
28.	Павлюк І., Долиніна М. ОРГАНІЗАЦІЙНІ ОСНОВИ РОЗВИТКУ СТУДЕНТСЬКОГО АРМСПОРТУ В УКРАЇНІ.....	146
29.	Пимоненко М. М., Носова Н. Л., Бондар О. М., Хабінець Т. О, Костюченко О. М. ДОСЛІДЖЕННЯ БІОМЕХАНІЧНОЇ ДИНАМІЧНОЇ МОДЕЛІ РУХОВИХ ДІЙ СПОРТСМЕНІВ-БАТУТИСТІВ У ПЕРІОД НАБОРУ ВИСОТИ ЗЛЕТІВ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ВИКОНАННЯ ПРОГРАМИ ЗМАГАННЯ.....	150
30.	Решетняк А. О., Окунь Д. О. УДОСКОНАЛЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПОРТСМЕНІВ ПАУЕРЛІФТИНГУ З УРАХУВАННЯМ ЇХ БІОРИТМІВ.....	156
31.	Рядова Л. О., Цигановська Н. В., Гончар В. В., Кушнар'єв І. О. ЕФЕКТИВНІСТЬ СИСТЕМАТИЧНИХ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ДЕЯКИМИ ВИДАМИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧАМИ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ.....	160

32	Смолук В. І., Швай О. Д., Іваніцький Р. Б., Шевчук А. Б. ЗАСОБИ ФІЗИЧНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ГРУПИ ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ	168
33	Солодка О. В., Забора А. В., Колесніков В. В., Білобров В. М. Кусовська О. С., Шевченко Т. Г. МОНИТОРІНГ ТЕХНІЧНОГО АРСЕНАЛУ РІДКІСНИХ ПРИЙОМІВ.....	172
34	Харланова М. О., Джим В. Ю., Канунова Л. В. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ НА ПРОЯВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНОК ФІТНЕС МОДЕЛЕЙ ПРОТЯГОМ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ	179
35	Череповська О. А. ІНКЛЮЗИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЗАСОБАМИ АДАПТОВАНОГО ФІТНЕСУ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ	185
36	Шапар К. О., Ярошенко М. А., Рожков В. Ю. Гординський Ю. С. МУЗИКА ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	188
37	Шемчук В. А., Сіренко П. О., Кононенко А. О., Жіденс Яніс, Березяк К. М., Білоброва Т. Г. СПЕЦІАЛЬНА ВИТРИВАЛІСТЬ – СКЛАДОВА ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ДО ДІЙ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ СЛУЖБОВО-БОЙОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	194
38	Шестак Ю. С., Мулик В. В. ВИКОРИСТАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ЗАСОБІВ У ШВИДКІСНО-СИЛОВІЙ ПІДГОТОВЦІ ЮНИХ БОКСЕРІВ 15-16 РОКІВ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ	202
39	Шлямар І. Л., Івахно О.В. АНАЛІЗ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ ПРОВІДНИХ КРАЇН СВІТУ	208
40	Яковів В. І., Мельник С. А., Коновальчук А. М. РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-МЕТАЛЬНИКІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАСОБІВ КРОСФІТ.....	216
41	Фучко О. Л. ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНИХ СТАНІВ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ТА ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПЕРІОД ПАНДЕМІЇ ТА ВІЙНИ.....	221

CONTENTS 4 (163) 2023

1.	Karpiuk I., Obeziuk T Kachalov O., FEATURES OF THE IMPLEMENTATION OF HEALTH CARE COMPETENCE IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES	9
2	Nikolaenko V. V., Vorobiov M. I. ASPECTS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS	12
3	Sovenko S. THE TECHNIQUE OF ELITE ATHLETES SPECIALIZED IN 50 KM RACE WALK.....	17
4.	Anastasova O. Yu, Samsutina N. M., Mytyanenko Yu. V. MONITORING THE FORMATION OF THE COGNITIVE COMPONENT OF THE HEALTH-FORMING COMPETENCE OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS.....	25
5.	Andrieva O. V., Hakman A. V., Volosiuk A. M. COURSES OF THE ACTIVITIES OF FITNESS CLUBS IN INVOLVEMENT OF INTERNALLY DISPLACED PERSONS	30
6.	Bakatov V. Yu. THE THEORY AND METHODOLOGY OF FORMING A COMPETITIVE RHYTHMIC-TEMPO STRUCTURE OF THROWING THE HAMMER FROM FOUR REVOLUTIONS IN THE PROCESS OF SYSTEMATIC LONG-TERM TRAINING OF NOVICE THROWERS - MASTERS OF SPORTS OF THE INTERNATIONAL CLASS.....	34
7.	Bachynska N.V., Boguslavskiy V.V., Petrenko S.P., Kyrychenko A.V., Anisimov D.O., Vozniuk K.G. STUDY OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS OF FUTURE POLICE OFFICERS TAKING INTO ACCOUNT THE GENDER ASPECT	40
8.	Bezpalova N., Davybidia N., Chornenky A., Dudar I. CAUSES AND TYPES OF INJURIES DURING BASKETBALL LESSONS.....	44
9.	Byshevets N., Lazakovykh Yu. MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS AS A MEANS OF OVERCOMING STRES.....	47
10.	Bobr. V. I., Deineko I. V., Skidan I. V., Lukashova I. V. IMPLEMENTATION OF TESTING METHODS ("2 BALL" AND "6 BALL" TEST) AT THE STAGE OF STUDENT SELECTION FOR SPORTS IMPROVEMENT GROUPS INFUTSAL.....	51
11.	Bondarenko V, Bykova H., Sushkov O., Korniiuchuk Yu., Riabukha O., Marhara D. COMPARATIVE ANALYSIS OF MOTOR ACTIVITY LEVELS OF FUTURE POLICE OFFICERS OF DIFFERENT TRAINING COURSES	57
12.	Vyshnevetska V.P., Gordieieva M.V., Bortnik M.S. EFFICIENCY OF COMPETITIVE ACTIVITIES IN CYBERSPORTS AND FACTORS AFFECTING IT	62
13.	Vrzhesnevskiy I. I., Bobr V. I., Garnusova V.V., Yanishevskiy Yu.V. ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS IN PHYSICAL EDUCATION IN THE PROBLEMATIC FIELD OF THE DISTANCE LEARNING FORMAT	67
14.	Hunchenko V., Yuriev S., Romanchuk S., Tseplyaev U., Ivakin T., Abramenko O., Khachatryan A., Melnykov A, Pervachuk O. DYNAMICS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF MILITARY OFFICERS OF THE TECHNICAL SUPPLY OF THE ARMIES.....	74
15.	Zhernovnikova Y., Aleksieieva I., Aleksienko Y. PASSPORT AND BIOLOGICAL AGE OF YOUNG KICKBOXERS AGED 12-13 YEARS AND BOYS OF THE SAME AGE WHO DO NOT PLAY SPORTS: A COMPARATIVE ANALYSIS	82
16.	Zabara V. M., Serhiienko V. M. FEATURES OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF KARATEKAS AGED 14-15 AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING	86
17.	Zadorozhna O., Neroda N., Kozhokar M., Pervukhina S. ANALYSIS OF THE FEATURES OF OLYMPIC QUALIFICATION SYSTEMS IN COMBAT SPORTS.....	89
18.	Karabanov Y, Sivohop E, Kubrak S, Kudriashova T. REVIEW OF EXISTING PROGRAMS AND PROJECTS IN EUROPEAN COUNTRIES AIMED AT INCREASING PHYSICAL ACTIVITY OF ADULT POPULATION IN UKRAINE	93
19.	Kanunov R., Piven O., Dzhym V. ANALYSIS OF TECHNICAL ERRORS DURING THE EXECUTION OF THE CLASSICAL JERK BY YOUNG WEIGHTLIFTERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	98
20.	Koval V.V., Snizhko Y.A. THE MODERN SYSTEM OF PSYCHOLOGICAL SECURITY TRAINING OF ATHLETES.....	104
21.	Kotsur N., Tovkun L. VALUING OF FUNCTIONAL RESERVES OF THE CORDIAL-VASCULAR SYSTEM IN PROFESSIONAL ACTIVITY OF PHYSICAL CULTURE TEACHER.....	108
22.	Kravchenko K. G. FEATURES OF THE HEALTH STATE OF PERSONS OF THE SPECIAL MEDICAL GROUP OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF THE CITY OF DNIPR.....	113
23.	Lyseiko K., Yatsiv Y., Pityn M., Synytsia A., Malanyuk L., Rymyk R. SHORT-TERM GOALS IN THE DEVELOPMENT OF GAME SPORTS IN THE IVANO-FRANKIVSK REGION.....	119
24.	Maksymenko A. O., Andrieva O. V., Khrypko I. V. THE INFLUENCE OF BODY WEIGHT DEFICIENCY ON INDICATORS OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN 12-13-YEAR-OLD GIRLS.....	126
25.	Martsincovskiy I. PARTICIPATION OF WOMEN IN SPORTS COMPETITIONS AND THEIR ORGANIZATION FOR THE UKRAINIAN PEOPLE'S REPUBLIC.	132
26.	Miroshnichenko V.M., Nesterova S.Yu., Boiko M.O., Osavoliuk T.V. CONCEPTUAL MODEL OF PHYSICAL CULTURE AND HEALTH CLASSES BY RUNNING WITH WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF MATURE AGE.....	136
27.	Nikolaev S.Yu., Prystupa L.V., Pavlyuk N.M. STATE OF HEALTH OF MEDICAL STUDENTS.....	140
28.	Pavliuk Iryna, Dolinina Mila. ORGANIZATIONAL FUNDAMENTALS OF THE DEVELOPMENT OF STUDENT ARMS SPORTS IN UKRAINE.....	146
29.	Pymonenko M. M., Nosova N. L., Bondar O. M., Khabinets T. O., Kostiuhenko O. M. STUDY OF BIOMECHANICAL DYNAMIC MODEL OF MOTOR ACTIONS OF TRAMPOLINE ATHLETES IN THE PERIOD OF CLIMBING HEIGHT BEFORE THE START OF THE COMPETITION	150

PROGRAM.....	
30. Reshetniak A.O., Okun D.O. IMPROVING THE TRAINING PROCESS OF POWERLIFTING ATHLETES, TAKING INTO ACCOUNT THEIR BIORHYTHMS.....	156
31. Riadova L.O., Tsyhanovska N.V., Honchar V.V., Kushnarov I.O. THE EFFECTIVENESS OF SYSTEMATIC SECTIONAL CLASSES IN SOME TYPES OF MOTOR ACTIVITY BY STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS: A THEORETICAL ASPEC.....	160
32. Smolyuk V.I., Shvay O.D., Ivanitsky R.B., Shevchuk A.B. PHYSICAL PERFECTION OF STUDENTS IS IN GROUP PCM FROM VOLLEY-BALL. RELEVANCE OF THE STUDY.....	168
33. Solodka O.V., Zabora A.V., Koliessnikov V.V., Bilobrov V.M., Kusovska O.S., Shevchenko T.G. MONITORING OF THE TECHNICAL ARSENAL OF RARE SAMBO WRESTLING TECHNIQUES ON THE GROUND FLOOR.....	172
34. Kharlanova M., Dhzym V., Kanunova L. THE INFLUENCE OF FUNCTIONAL TRAINING CLASSES ON THE MANIFESTATION OF SPECIAL PHYSICAL PREPAREDNESS OF QUALIFIED SPORTSWOMEN AND FITNESS MODELS DURING THE PREPARATORY PERIOD.....	179
35. Cherepovska O.A INCLUSIVE PHYSICAL EDUCATION BY MEANS OF ADAPTED FITNESS IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	185
36. Shapar K.O., Rozhkov V., Gordynskiy Y., Yarmolenko M. MUSIC AS A MEANS OF PHYSICAL EDUCATION IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	188
37. Shemchuk Vadym, Sirenko Pavlo, Kononenko Anatoliy, Jānis Žīdens, Bereziak Kseniia, Bilobrova Tetiana. SPECIAL ENDURANCE IS A COMPONENT OF THE READINESS OF FUTURE OFFICERS TO ACT IN EXTREME CONDITIONS OF SERVICE AND COMBAT ACTIVITY.....	194
38. Shestak Yu. S., Mulyk V. V. INFLUENCE OF GENERAL AND SPECIAL PREPARATORY EXERCISES ON THE DEVELOPMENT OF SPEED-STRENGTH QUALITIES OF YOUNG BOXERS 15-16 YEARS OLD IN THE PREPARATORY PERIOD.....	202
39. Shljamar I., Ivakhno O. ANALYSIS OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL TRAINING IN THE ARMED FORCES OF THE LEADING COUNTRIES OF THE WORLD	208
40. Yakoviv V. I., Melnyk S. A., Konovalchuk A. M. DEVELOPMENT OF STRENGTH QUALITIES OF THROWERS IN TRACK AND FIELD ATHLETES USING CROSSFIT TOOLS.....	216
41. Oksana Fuchko RESEARCH OF PSYCHO-EMOTIONAL STATES OF PEDAGOGICAL WORKERS AND APPLICANTS FOR HIGHER EDUCATION DURING THE PANDEMIC AND WAR.....	221