

ЗМІСТ 2 (160) 2023

1.	<i>Bezkorovainyi D., Kamayev O., Mulyk K., Litovtsev Y., Zvyagintseva I., Plotnytskyi L., Glyadya S., Kravchuk Y.</i> ANALYSIS AND EVALUATION OF THE FEATURES OF THE MANIFESTATION OF DYNAMIC POWER IN LEADERS OF THE WORLD ARMWRESTLING.....	9
2.	<i>Dakal N. A.</i> PECULIARITIES OF IMPROVING STUDENTS' HEALTH BY MEANS OF SWIMMING.....	16
3.	<i>Ivanyuta N., Kachalov O., Zakharova I., Burlaka I.</i> USE OF THE PRINCIPLE OF HEALTH ORIENTATION IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	19
4.	<i>Lukachyna A., Burlaka I.</i> THE INFLUENCE OF HEALTH TOURISM ON INCREASE OF MOTOR ACTIVITY OF YOUTH STUDENTS.....	22
5.	<i>Marionda I. I., Samoilenko O. I., Anatskyi R. V., Leonenko A. V., Cherednichenko S. V., Krasilov A. D.</i> FEATURES OF THE TECHNICAL AND TACTICAL ARSENAL OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES (MEN AND WOMEN) WHO SPECIALIZE IN JUDO.....	25
6.	<i>Prus N. M., Zhuravlyov S. O.</i> DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF STUDENTS BY MEANS OF ATHLETICS.....	33
7.	<i>Salamakha O., Chekhovska A.</i> THE INFLUENCE OF MODERN INNOVATIVE TECHNOLOGIES ON THE MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS.....	36
8.	<i>Shemchuk V. A., Pavlov R. V., Stepchuk N. V., Shelekhova T. V., Pyshka O. P., Susla V. Ya.</i> DETERMINATION OF THE COMPONENTS OF THE TECHNICAL PREPARATION OF THE FINALISTS (WOMEN) OF THE 2022 WORLD SAMBO CHAMPIONSHIP.....	39
9.	<i>Uskova S. M., Prus N. M., Krivenda V. S., Zhuravlyov S. O.</i> DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS IN TODAY'S CONDITIONS.....	45
10.	<i>Афанасьев С. М., Демідова О. М., Мітова О. О.</i> ВИКОРИСТАННЯ ОБЛАДНАННЯ TRX В ПРОЦЕСІ ПРОВЕДЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ З ЖІНКАМИ ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	48
11.	<i>Баканова О. Ф.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАНЯТЬ ТЕНІСОМ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	54
12.	<i>Барішок Т. В., Романова Д. М.</i> ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІОНУВАННЯ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ ПАЦІЄНТІВ З ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	58
13.	<i>Бишевец Н. Г., Бишевец Г. А.</i> ВПЛИВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА ЧИННИКИ, ЩО ОБУМОВЛЮЮТЬ СТРЕС-АСОЦІЙОВАНІ СТАНИ В ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	61
14.	<i>Гаврилюк В. О., Бойко В. Ф., Чаплигін В. П., Живолович С. А.</i> ПОБУДОВА ПРОГРАМИ МІКРОЦИКЛУ ГІРКОЛИЖНИКІВ З ВИКОРИСТАННЯМ МЕТОДУ КІНЕЗІОПЛАСТИКИ.....	65
15.	<i>Галан Я. П.</i> ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ МОТИВАЦІЇ ДО ОБОРОНОЗДАТНОСТІ ДЕРЖАВИ.....	69
16.	<i>Галімський В. О., Молнар М. В., Оленченко В. В., Мердов С. П., Трифан О. М., Лунгу Д. І.</i> АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ САМБІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ, ФІНАЛІСТІВ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ – 2022.....	75
17.	<i>Гіренко С. П., Голубничий М. В., Тулінов В. С., Коваленко В. Л., Пащенко В. М., Стасенко О. А., Олексієнко С. В., Хацаюк О. О.</i> ПСИХОФІЗИЧНА ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ-ПРАВООХОРОНЦІВ ДО СЛУЖБОВО-БОЙОВОЇ (ОПЕРАТИВНОЇ) ДІЯЛЬНОСТІ.....	81
18.	<i>Демиденко М. О., Обезюк Т. К., Карлюк І. Ю.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ.....	86
19.	<i>Дем'янчук О. Г., Ващук Л. М., Єрко І. В., Єрко А. В.</i> НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ У ЗАКЛАДАХ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОГО ПРОФІЛЮ.....	90
20.	<i>Деревенець С. М., Літовченко В. Ю.</i> АДАПТАЦІЯ СПОРТСМЕНІВ ДО ВИКОНАННЯ СПЕЦИФІЧНИХ СПОРТИВНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	94
21.	<i>Дьоміна Ж. Г., Бобильов С. В.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'ЯМ В УМОВАХ НУШ.....	101
22.	<i>Євтушенко Є. Г., Білобров В. М., Делямба М. М., Мазур В. Й., Мердов С. П., Сирмаїїх В. В.</i> МОНІТОРИНГ АРСЕНАЛУ РІДКІСНИХ ПРИЙОМІВ БОРОТЬБИ САМБО.....	105
23.	<i>Жерновнікова Я. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ КІКБОКСЕРІВ 10-11 РОКІВ ТА ХЛОПЦІВ ТОГО Ж ВІКУ, ЯКІ НЕ ЗАЙМАЮТЬСЯ СПОРТОМ.....	110
24.	<i>Забяко Ю. О.</i> ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.....	114
25.	<i>Кабачька О. В., Шуба Л. В., Шуба В. В., Шуба В. О.</i> СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я У СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ КОМП'ЮТЕРНИХ НАУК.....	119
26.	<i>Крук М. З., Однороченко І. В., Курилло Т. В., Цуд І. В., Іщенко С. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПЛАНУВАННЯ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У СПОРТИВНОМУ ПЛАВАННІ.....	124
27.	<i>Місюра В. Б.</i> СТАН БАЛАНСУ, ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ РУХЛИВОСТІ ТА БІОМЕХАНІЧНІ ПАРАМЕТРИ ХОДЬБИ ЧОЛОВІКІВ 25-42 РОКІВ ІЗ НАСЛІДКАМИ БОЙОВОЇ ТРАВМИ.....	129
28.	<i>Москаленко Н. В., Афанасьєв С. М., Микитчик О. С., Долбишева Н. Г., Чекмарьова Н. Г.</i> ДО ПИТАННЯ ПЛАНУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ.....	133

29.	Пронтенко В. В., Пронтенко К. В., Полозенко Д. П., Підпригора М. В., Кринець О. І., Білик В. В., ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ГИРЬОВОГО СПОРТУ ЯК ІНСТРУМЕНТУ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ У ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ.....	136
30.	Ребрина А. А. РОЗВИТОК СПРИЯТЛИВИХ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ОСОБИСТІСНИХ ЯКОСТЕЙ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ.....	141
31.	Романчук С. В., Одерев А. М., Бабич М.О., Климович В. Б., Мандюк А. Б., Яровий М. В., Полтавець А. І. ВПЛИВ ЗАСОБІВ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ НА РОЗВИТОК ТА ПІДВИЩЕННЯ ШВИДКОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ-АРТИЛЕРИСТІВ.....	146
32.	Самохін О. О., Криворучко С. М. ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ТА ІСТОРИЧНИЙ АСПЕКТ ВИНИКНЕННЯ І РОЗВИТКУ АЕРОБІКИ ЯК ВИДУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	150
33.	Самсонов Ю. В., Белашов Ю. О., Хацаюк О. В., Задорожний К. А.,Толкнєєв В. О., Шабатура С. О.,Повар О. В., Магмет Т. М. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ДО ЗАСТОСУВАННЯ НОВІТНІХ ЗРАЗКІВ ВИСОКОТОЧНОЇ ЗБРОЇ ІЗ АКЦЕНТОВАНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	155
34.	Тимчик М. В., Скирда Т. С., Линник А. М. ЄДНІСТЬ ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО І ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ ТА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	162
35.	Циганенко О.І. Першегуба Я.В. Богданович Л.В. Оксамитна Л.Ф. МЕТОДОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ОЦІНКИ ДОТРИМАННЯ СПОРТСМЕНАМИ ЗАХОДІВ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ НЕГАТИВНОГО ВПЛИВУ ЗАБРУДНЕННЯ ВІЗУАЛЬНОГО ПРОСТОРУ.....	165

CONTENTS 2 (162) 2023

1.	<i>Bezkorovainyi D., Kamayev O., Mulyk K., Litovtsev Y., Zvyagintseva I., Plotnytskyi L., Glyadya S., Kravchuk Y.</i> ANALYSIS AND EVALUATION OF THE FEATURES OF THE MANIFESTATION OF DYNAMIC POWER IN LEADERS OF THE WORLD ARMWRESTLING.....	9
2.	<i>Dakal N. A.</i> PECULIARITIES OF IMPROVING STUDENTS' HEALTH BY MEANS OF SWIMMING.....	16
3.	<i>Ivanyuta N., Kachalov O., Zakharova I., Burlaka I.</i> USE OF THE PRINCIPLE OF HEALTH ORIENTATION IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	19
4.	<i>Lukachyna A., Burlaka I.</i> THE INFLUENCE OF HEALTH TOURISM ON INCREASE OF MOTOR ACTIVITY OF YOUTH STUDENTS.....	22
5.	<i>Marionda I. I., Samoilenko O. I., Anatskyi R. V., Leonenko A. V., Cherednichenko S. V., Krasilov A. D.,</i> FEATURES OF THE TECHNICAL AND TACTICAL ARSENAL OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES (MEN AND WOMEN) WHO SPECIALIZE IN JUDO.....	25
6.	<i>Prus N. M., Zhuravlyov S. O.</i> DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF STUDENTS BY MEANS OF ATHLETICS.....	33
7.	<i>Salamakha O., Chekhovska A.</i> THE INFLUENCE OF MODERN INNOVATIVE TECHNOLOGIES ON THE MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS.....	36
8.	<i>Shemchuk V. A., Pavlov R. V., Stepchuk N. V., Shelekhova T. V., Pyshka O. P., Susla V. Ya.,</i> DETERMINATION OF THE COMPONENTS OF THE TECHNICAL PREPARATION OF THE FINALISTS (WOMEN) OF THE 2022 WORLD SAMBO CHAMPIONSHIP.....	39
9.	<i>Uskova S. M., Prus N. M., Krivenda V. S., Zhuravlyov S. O.</i> DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS IN TODAY'S CONDITIONS.....	45
10.	<i>Afanasyev S., Demidova O., Mitova E.</i> USAGE OF TRX EQUIPMENT IN THE PROCESS OF CONDUCTING PHYSICAL AND HEALTH CLASSES FOR WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF MATURE AGE.....	48
11.	<i>Bakanova Oleksandra.</i> THE EFFECTIVENESS OF THE TENNIS IN THE PHYSICAL EDUCATION OF THE APPLICANTS OF THE HIGHER EDUCATION.....	54
12.	<i>Baryshok T., Romanova D.</i> REHABILITATION OF THE UPPER LIMB FUNCTIONING IN PATIENTS WITH POST-STROKE BY THE PHYSICAL THERAPY METHODS.....	58
13.	<i>Bishevets N., Byshevets G.</i> FACTORS CAUSING STRESS-RELATED CONDITIONS IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION.....	61
14.	<i>Gavriliuk V., Boyko V., Chaplygin V., Zhyvollovych S.</i> BUILDING A MICROCYCLE PROGRAM FOR SKIERS USING THE KINESIOPLASTY METHOD.....	65
15.	<i>Galan Y.</i> PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS AS A MEANS OF INCREASE THE LEVEL OF MOTIVATION TO THE DEFENSE CAPACITY OF THE STATE.....	69
16.	<i>Galimskyi V., Molnar M., Olenchenko V., Merdov S., Trifan O., Lunhu</i> ANALYTICAL REVIEW OF THE TECHNICAL PREPARATION OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES WHO SPECIALIZE IN SAMBO WRESTLING, FINALISTS OF THE 2022 WORLD CHAMPIONSHIP.....	75
17.	<i>Girenko S., Holubnychyi M., Tulinov V., Kovalenko V., Pashchenko V., Stasenko O., Oleksienko S., Khatsaiuk O.</i> PSYCHOPHYSICAL READINESS OF FUTURE LAW ENFORCEMENT OFFICERS FOR SERVICE-COMBAT (OPERATIONAL) ACTIVITY.....	81
18.	<i>Demydenko M., Obeziuk T., Karpiuk I.</i> FEATURES OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS WITH POSTURAL DISORDERS.....	86
19.	<i>Demianchuk O., Vashchuk L., Ierko I., Ierko A.</i> NATIONAL - PATRIOTIC EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN IN THE INSTITUTIONS OF TOURISM AND EDUCATIONAL STUDIES.....	90
20.	<i>Derevenets S., Litovshenko V.</i> ADAPTATION OF ATHLETES TO EXECUTION OF SPECIFIC SPORTS LOADS.....	94
21.	<i>Dyomina Zh., Bobylov S.</i> ORGANIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN WITH IMPAIRED HEALTH IN THE CONDITIONS OF THE NUSH.....	101
22.	<i>Yevtushenko Y., Bilobrov V., Deliamba M., Mazur V., Merdov . Syrmamiikh V.</i> MONITORING THE ARSENAL OF RARE TECHNICAL ACTIONS IN SAMBO WRESTLING.....	105
23.	<i>Zhernovnikova Y.</i> PECULIARITIES OF PHYSICAL FITNESS OF YOUNG KICKBOXERS AGED 10-11 AND BOYS OF THE SAME AGE WHO DO NOT PLAY SPORTS.....	110
24.	<i>Zabiako Y.</i> DISTANCE EDUCATION OF PHYSICAL EDUCATION UNDER THE CONDITIONS OF MARITAL STATE... ..	114
25.	<i>Kabatska O. V., Shuba L. V., Shuba V. V., Shuba V. O.</i> HEALTH BEHAVIOR OF COMPUTER SCIENCES FACULTY STUDENTS.....	119
26.	<i>Mykola Kruk, Ihor Odnovorchenko, Tetyana Kuryllo, Inna Tsud, Sergiy Ishchenko.</i> FEATURES OF PLANNING MULTI-YEAR SPORTS TRAINING IN SPORTS SWIMMING.....	124
27.	<i>Misiura V.</i> STATE OF BALANCE, FUNCTIONAL MOBILITY AND BIOMECHANICAL PARAMETERS OF WALKING IN MEN AGED 25-42 YEARS WITH THE CONSEQUENCES OF A COMBAT INJURY.....	129
28.	<i>Moskalenko N., Afanasyev S., Mykytchuk O., Dolbycheva N., Chekmarova N.</i> ON THE ISSUE OF PLANNING THE PHYSICAL TRAINING OF ATHLETES IN THE CONDITIONS OF THE DISTANCE TRAINING PROCESS.....	133
29.	<i>Prontenko V. V., Prontenko K. V., Polozenko D. P., Pidoprigora M. V., Krymets O. I., Bilyk V. V.</i> APPLICATION OF EQUIPMENT OF KETTLEBELL SPORTS AS A TOOL FOR FORMING THE PHYSICAL READINESS OF FUTURE OFFICERS IN THE TRAINING PROCESS.....	136

30.	<i>Rebryna A.</i> DEVELOPMENT OF PERSONAL QUALITIES OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS FAVORABLE FOR A HEALTHY LIFESTYLE.....	141
31.	<i>Romanchuk S., Oderov A., Babych M., Klymovych V., Mandiuk A., Iarovyj M., Poltaets A.</i> THE INFLUENCE OF SPORTS ORIENTATION MEANS ON THE DEVELOPMENT AND INCREASE OF THE SPEED OF MILITARY OFFICERS-ARTILLERY. ....	146
32.	<i>Samokhin Oleksii, Kryvoruchko Svitlana.</i> THE GENERAL CHARACTERISTICS AND HISTORICAL ASPECT OF THE EMERGENCE AND DEVELOPMENT OF AEROBICS AS A TYPE OF MOTOR ACTIVITY OF THE APPLICANTS OF THE HIGHER EDUCATION.....	150
33.	<i>Samsonov Yu., Bielashov Yu., Khatsaiuk O., Zadorozhnyi K., Toloknieiev V., Shabatura S., Povar O., Magmet T.</i> PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF THE READINESS OF FUTURE OFFICERS TO USE THE LATEST MODELS OF HIGH-PRECISION WEAPONS WITH AN EMPHASIS ON THE USE OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING.....	155
34.	<i>Tymchyk M. V., Skirda T. S., Linnyk A. M.</i> THE UNITY OF MILITARY-PATRIOTIC AND PHYSICAL EDUCATION OF PUPILS AND STUDENT YOUTH.....	162
35.	<i>Tsyhanenko O., Pershehuba Ya., Bohdanovich L., Oksamitna L.</i> METHODOLOGICAL APPROACHES TO ASSESSING THE LEVEL OF EXECUTION OF SAFETY MEASURES BY ATHLETES TO PREVENT THE NEGATIVE IMPACT OF VISUAL POLLUTION OF VISUAL SPACE.....	165