

ЗМІСТ 11 (157) 2022

1.	<i>Bilokon V., Anikeienko</i> APPLICATION OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES DURING TRAINING OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF FOOTBALL STUDENTS.....	9
2.	<i>Dakal N. A.</i> THE INFLUENCE OF SWIMMING CLASSES ON IMPROVING THE HEALTH OF STUDENT YOUTH.....	12
3.	<i>Denysovets T., Denysovets I., Khomenko P., Khlibkevych S.</i> PREVENTION OF BULLING IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	15
4.	<i>Sabirov O.</i> FEATURES OF PEDAGOGICAL CONTROL IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM OF STUDENTS.....	18
5.	<i>Sabirov O.</i> FEATURES OF FACTORS THAT INFLUENCE HIGH SPORTS ACHIEVEMENTS IN WRESTLING.....	21
6.	<i>Sobolenko A., Luskan O., Martinov Yu.</i> PEDAGOGICAL CONTROL AND ITS SIGNIFICANCE IN CONTROLLING SPEED-POWER MOVEMENTS IN STUDENT WEIGHTLIFTERS.....	24
7.	<i>Бейгул, І. О., Шишкіна О. М., Гацура В. В.</i> РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ.....	26
8.	<i>Білоус Н. С., Кононенко Н. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЖІНОК-СЕМИБОРОК.....	30
9.	<i>Боднар І. Р., Гук Г. І., Рихаль В. І., Пастерніков В. В.</i> РУХОВА АКТИВНІСТЬ ДІТЕЙ СЕРЕДЬНОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	35
10.	<i>Бондаренко С. В., Савченко В. В., Скляніченко С. О.</i> РОЗВИТОК ІГРОВОГО ІНТЕЛЕКТУ ЯК ОСНОВА ПРОЦЕСУ НАВЧАННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИМ ДІЯМ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	40
11.	<i>Бугайчук Н. Б., Белікова Н. О.</i> ОЦІНКА ШЛЯХІВ ОПТИМІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНИХ КОЛЕДЖІВ.....	45
12.	<i>Гінзбург І. В.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ФОРМУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ У КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ МВС УКРАЇНИ.....	49
13.	<i>Головкіна В. В., Сальникова С. В., Пуздімір М. І.</i> КОРЕКЦІЯ ПОСТАВИ У ДІТЕЙ 11-12 РОКІВ ЗАСОБАМИ ПЛАВАННЯ З ЕЛЕМЕНТАМИ АКВАФІТНЕСУ.....	54
14.	<i>Горбенко О. В., Бондарева О. І.</i> ВІКОВА ДИНАМІКА РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ.....	58
15.	<i>Данько Г. В., Лаврентьєв О. М., Данько Т. Г., Крупеня С. В., Живолович С. А.</i> ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ З ВІЛЬНОЇ БОРОТЬБИ.....	62
16.	<i>Дудко М. В., Матійчук В. І., Хрипко І. В., Домашенко Н. О.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОЇ ОСВІТИ.....	68
17.	<i>Зайка О. А., Слободянюк О. В.</i> РОЗПОДІЛ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ В РІЧНОМУ ЦИКЛІ ПІДГОТОВКИ СТРИБУНІВ У ДОВЖИНУ.....	72
18.	<i>Касіч Н. П., Кривенда В. С., Мішаровський Р. М., Журавльов С. О., Галай М. Д., Хоружева Л. Є.</i> МЕТОДИКА ВІЙСЬКОВО-ПАТРИОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ У ПРОЦЕСІ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	78
19.	<i>Коломоєць Г. А., Дикий О. Ю.</i> ВПЛИВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ.....	81
20.	<i>Коломеїцева О. М., Шапар К. О., Довгопол Е. П.</i> ТЕХНІЧНА ПІДГОТОВКА ЧЕРЛІДЕРІВ У СЕКЦІЯХ СПОРТИВНОГО КЛУБУ.....	84
21.	<i>Криворучко С. М., Самохін О. О.</i> РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ЗАСІБ ПОЛІПШЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	90
22.	<i>Мальцев Д. К., Андрєєва О. В., Хрипко І. В., Кузнєцов В. А.</i> ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ОРГАНІЗАЦІЇ СІМЕЙНОГО ДОЗВІЛЛЯ В УМОВАХ РОЗВАЖАЛЬНИХ ЦЕНТРІВ.....	95
23.	<i>Мартинюк О. А., Пацалюк К. Г., Ковтун О. О., Соболюк С. А.</i> ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ ВІДВІДУВАЧІВ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОГО КЛУБУ.....	100
24.	<i>Мосейчук Ю. Ю., Дудицька С. П., Ячнюк М. Ю., Цибанюк О. О.</i> ЄВРОПЕЙСЬКИЙ ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ТОВАРИСТВ – НАЦІОНАЛЬНЕ БЮРО ТУРИЗМУ В КАРПАТАХ (РУМУНІЯ, МІЖВОЄННИЙ ПЕРІОД).....	105
25.	<i>Мусієнко О. В., Мумінов А. К., Артюх В. М.</i> ВПЛИВ ТРЕНУВАНЬ ЗАСОБАМИ ФРІ-ФАЙТУ НА РУХОВІ НАВИКИ, СЕНСОРНЕ ФУНКЦІОНУВАННЯ І ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ДИТИНИ З АУТИЗМОМ (УНІКАЛЬНИЙ ВИПАДОК).....	108
26.	<i>Нікітенко С. А., Бусол В. А., Нікітенко А. О., Шуберт В. С., Бусол В. В., Величкович М. Р.</i> РОЗВИТОК ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЮНАКІВ СЕРЕДЬНОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЕЛЕМЕНТАМИ СПЕЦІАЛЬНО-ПІДГОТОВЧИХ ВПРАВ З БОКСУ, ФЕХТУВАННЯ ТА РУКОПАШУ ГОПАК.....	112
27.	<i>Пимоненко М. М., Носова Н. Л.</i> ОЛІМПІЙСЬКА ПІДГОТОВКА БАТУТІСТІВ В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ.....	118
28.	<i>Пустолякова Л. М., Болгар М. А.</i> ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНИХ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У МЕДИЧНИХ ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	123
29.	<i>Рожков В. О., Таран Л. М., Окунь Д. О., Рядова Л. О., Шутєєв В. В.</i> ВПЛИВ ТЕХНІКИ ВІДШТОВХУВАННЯ НА ПОЛЬОТНУ ФАЗУ СКОКУ У КВАЛІФІКОВАНИХ СТРИБУНОК ПОТРІЙНИМ.....	126
30.	<i>Русанівський С. В., Запорожанов О. В., Безпалый С. М., Бикова Г. В., Козенко С. М., Крук О. М., Лисик Р. В., Штома В. Д.</i> ПОКРАЩАННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ У ПРОЦЕСІ ДОДАТКОВИХ ЗАНЯТЬ СПОРТОМ.....	129

31.	Товстоног О. Ф., Розторгуй М. С., Чеховська Л. Я., Попович О. І., Казмірук А. В., Горлова Л. М., Бенцак Л. І. РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ КОМАНДНИХ ТА ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВАЖКОАТЛЕТІВ-ЧОЛОВІКІВ УКРАЇНИ У 2021 РОЦІ.....	133
32.	Хацаюк О. В., Сивохоп Е. М., Волянський В. Г., Нестеров О. С., Делямба М. М. РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДНО-ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПЕРЕВІРКИ ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ТРЕНЕРІВ З ОДНОБОРСТВ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ТАКТИЧНИХ СХЕМ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	139
33.	Хлібович І. В., Ягодзінський В. П., Десятка О. А., Барковський Д. О., Полозенко Д. П., Слівінський Я. С., Краснопольський М. М., Діденко О. В. ВИМОГИ ПРОФЕСІЙНО-БОЙОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ СИЛ СПЕЦІАЛЬНИХ ОПЕРАЦІЙ ДО ЇХ ФІЗИЧНОЇ ТА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI.....	146
34.	Цибанюк О. О. СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ РУМУНІЇ: ТУРИЗМ.....	149
35.	Цибанюк О. О., Дарійчук С. В., Петров А. О. РОЗВИТОК ГРОМАДСЬКОГО РУХУ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ СПРЯМОВАНOSTI НА РУМУНСЬКИХ ЗЕМЛЯХ: «ТУРИСТИЧНЕ ТОВАРИСТВО РУМУНІЇ» (ПОЧАТОК ХХ СТ.).....	153
36.	Шнит І. С., Бєлікова Н. О. МОДЕЛЬ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТАРШОКЛАСНИЦЬ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ АКВААЕРОБІКОЮ.....	156

CONTENTS 11 (157) 2022

1.	<i>Bilokon V., Anikeienko</i> APPLICATION OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES DURING TRAINING OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF FOOTBALL STUDENTS.....	9
2.	<i>Dakal N. A.</i> THE INFLUENCE OF SWIMMING CLASSES ON IMPROVING THE HEALTH OF STUDENT YOUTH.....	12
3.	<i>Denysovets T., Denysovets I., Khomenko P., Khlibkevych S.</i> PREVENTION OF BULLING IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	15
4.	<i>Sabirov O.</i> FEATURES OF PEDAGOGICAL CONTROL IN THE PHYSICAL EDUCATION SYSTEM OF STUDENTS.....	18
5.	<i>Sabirov O.</i> FEATURES OF FACTORS THAT INFLUENCE HIGH SPORTS ACHIEVEMENTS IN WRESTLING.....	21
6.	<i>Sobolenko A., Luskan O., Martinov Yu.</i> PEDAGOGICAL CONTROL AND ITS SIGNIFICANCE IN CONTROLLING SPEED-POWER MOVEMENTS IN STUDENT WEIGHTLIFTERS.....	24
7.	<i>Beigul I., Shishkina O., Gatsura V.</i> DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF VOLLEYBALL PLAYERS.....	26
8.	<i>Bilous N., Kononenko N.</i> THE PECULIARITIES OF THE PHYSICAL TRAINING OF THE FEMALE HEPTATHLETES... ..	30
9.	<i>Goal. Bondar I., Huk G., Ryhal V., Pasternikov V.</i> MOTOR ACTIVITY OF CHILDREN OF MIDDLE SCHOOL AGET.....	35
10.	<i>Bondarenko S., Savchenko V., Sklanichenko S.</i> DEVELOPMENT OF PLAYING INTELLIGENCE AS THE BASIS OF THE PROCESS OF TEACHING TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS TO YOUNG FOOTBALL PLAYERS OF PRESCHOOL AGE.....	40
11.	<i>Buhaichuk N., Bielikova N.</i> THE ESTIMATION OF HEALTH AND RECREATIONAL ACTIVITIES OPTIMIZATION OPTIONS OF STUDENTS OF PEDAGOGICAL COLLEGES.....	45
12.	<i>Hinzburh I.</i> DETERMINATION OF THE FEATURES OF THE FORMATION OF FUNCTIONAL TRAINING OF THE CADETS OF THE INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION OF THE MIA OF UKRAINE.....	49
13.	<i>Holovkina V., Salnykova S., Puzdymir M.</i> POSTURE CORRECTION IN CHILDREN 11-12 YEARS OLD BY MEANS OF SWIMMING WITH ELEMENTS OF AQUAFITNESS.....	54
14.	<i>Horbenko O., Bondareva O.</i> AGE DYNAMICS OF DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS.....	58
15.	<i>Danko G., Lavrentiev O., Danko T., Krupenya S., Zhyvollovych S.</i> PEDAGOGICAL LITERACY FORMS THE SPORTS SKILLS OF YOUNG FREESTYLE ATHLETES.....	62
16.	<i>Dudko M., Matiichuk V., Khrypko I., Domashenko N.</i> ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION FOR STUDENTS IN THE DISTANCE LEARNING SETTINGS.....	68
17.	<i>Zaika O., Slobodianiuk O.</i> THE DISTRIBUTION OF TRAINING LOADS IN THE ANNUAL TRAINING CYCLE OF LONG JUMPERS.....	72
18.	<i>Kasich N., Kryvenda V., Misharovskiy R. Shuravlyov S., Halai M., Khoruzheva L.</i> METHODOLOGY OF MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL CULTURE AND HEALTH ACTIVITIES.....	78
19.	<i>Kolomoiets H., Dykiy O.</i> THE INFLUENCE OF MOVEMENT ACTIVITY ON INCREASE OF THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS.....	81
20.	<i>Kolomeitseva O., Shapar K., Dovgopol E.</i> TECHNICAL TRAINING OF CHEERLEADERS IN SECTIONS OF A SPORTS CLUB.....	84
21.	<i>Kryvoruchko S., Samokhin O.</i> THE PHYSICAL ACTIVITY AS A MEANS OF IMPROVING THE STATE OF HEALTH AND QUALITY OF LIFE OF THE APPLICANTS FOR HIGHER EDUCATION.....	90
22.	<i>Maltsev D., Andriieva O. Khrypko I., Kuznetsov V.</i> ASSESSMENT OF THE EFFECTIVENESS OF HEALTH-ENHANCING RECREATIONAL TECHNOLOGY FOR ORGANIZING FAMILY LEISURE ACTIVITIES IN ENTERTAINMENT CENTERS.....	95
23.	<i>Martyniuk O., Kostiantyn P., Kovtun O., Sobotiuk S.</i> CHARACTERISTICS OF PHYSICAL ACTIVITY OF ADULT MALE VISITORS OF A HEALTH AND FITNESS CLUB.....	100
24.	<i>Moseychuk Yu., Dudytska S., Yachnyuk M., Tsibanyuk O.</i> EUROPEAN EXPERIENCE OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS SOCIETIES - THE NATIONAL BUREAU OF TOURISM IN THE CARPATHIANS (ROMANIA, INTERWAR PERIOD).....	105
25.	<i>Musiyenko O., Muminov A., Artiukh V.</i> THE INFLUENCE OF TRAINING WITH FREE-FIGHT MEANS ON MOTOR SKILLS, SENSORY FUNCTIONING AND QUALITY OF LIFE OF A CHILD WITH AUTISM (UNIQUE CASE).....	108
26.	<i>Nikitenko S., Busol V., Nykytenko A., Schubert V., Busol V., Velychkovych M.</i> DEVELOPMENT OF SPEED AND STRENGTH QUALITIES OF MIDDLE SCHOOL AGED BOYS BY ELEMENTS OF SPECIAL PREPARATORY EXERCISES FROM BOXING, FENCING AND HOPAK HAND-TO-HAND COMBAT.....	112
27.	<i>Pymonenko M., Nosova N.</i> OLYMPIC TRAINING OF TRAMPOLINISTS IN UKRAINE: PROBLEMS AND PROSPECTS.....	118
28.	<i>Pustolyakova L. M., Bolgar M. A.</i> FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL QUALITIES IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN MEDICAL INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	123
29.	<i>Rozhkov V., Taran L., Okun D., Riadova L., Shutieiev V.</i> INFLUENCE TECHNIQUE OF THE TAKE-OFF PHASE ON THE FLIGHT PHASE OF THE HOP IN THE FEMALE TRIPLE JUMP AMONG ELITE ATHLETES.....	126

30.	<i>Rusanivskii S., Zaporozhanov O., Bezpaliiy S., Bykova G., Kozenko S., Kruk O, Lysyk R., Shtoma V.</i> IMPROVING THE PHYSICAL STATE OF CADETS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS WITH SPECIFIC LEARNING CONDITIONS DURING THE ADDITIONAL SPORTS CLASSES.....	129
31.	<i>Tovstonoh O., Mariia Roztorhui, Liubov Chekhovska, Olaksandr Popovych, Andriy Kazmiruk, Larysa Gorlova, Liubov Bentsak.</i> EFFECTIVENESS OF TEAM AND INDIVIDUAL INDICATORS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF UKRAINIAN MEN-WEIGHTLIFTERS IN 2021.....	133
32.	<i>Khatsaiuk Oleksandr, Syvokhop Eduard, Volyansky Volodymyr, Nesterov Oleksiy, Deliamba Mikhailo.</i> RESULTS OF RESEARCH AND EXPERIMENTAL VERIFICATION OF THE PEDAGOGICAL CONDITIONS OF FORMING THE READINESS OF COACHES SPECIALIZING IN MARTIAL ARTS FOR THE APPLICATION OF TACTICAL SCHEMES IN PROFESSIONAL ACTIVITIES.....	139
33.	<i>Hlibovuch I. V., Yahodzinskyi V. P., Desyatka O. A., Barkovskyi D. O., Polozenko D. P., Slivinskyi Ya. S, Krasnopolskyi M. M., Didenko O. V.</i> REQUIREMENTS OF THE PROFESSIONAL AND COMBAT ACTIVITIES OF THE MILITARY PERSONELL OF THE SPECIAL OPERATIONS FORCES TO THEIR PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL PREPAREDNESS.....	146
34.	<i>Tsibanyuk O.</i> MODERN TRENDS IN THE PROMOTION OF PHYSICAL EDUCATION AND A HEALTHY LIFESTYLE OF SCHOOLCHILDREN IN ROMANIA: TOURISM.....	149
35.	<i>Tsybanyuk O., Dariichuk S., Petrov A.</i> DEVELOPMENT OF THE PUBLIC MOVEMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ORIENTATION IN THE ROMANIAN LANDS: "TOURIST SOCIETY OF ROMANIA" (BEGINNING OF THE 20TH CENTURY).....	153
36.	<i>Shnyt I., Belikova N.</i> MODEL OF HEALTH-SAVING COMPETENCE FORMATION FOR HIGH SCHOOL GIRLS DURING AQUA AEROBIC CLASSES.....	156