

ЗМІСТ 9 (154) 2022

1.	<i>Khimich I., Parakhonko V.</i> THE INFLUENCE OF SWIMMING ON THE FORMATION OF PLASTICITY OF MOVEMENTS IN FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	7
2.	<i>Milkina O., Napalkova T.</i> FEATURES OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES AND THEIR EFFECTS ON INCREASE OF PHYSICAL WORKABILITY OF FEMALE STUDENTS AND THE COURSE.....	9
3.	<i>Nebozhuk O., Tychyna I., Bolshakov O., Olkhovyi O., Babaiev Yu., Khachatryan A., Fishchuk I., Babych M.</i> THE METHOD OF FORMING THE NEED FOR PHYSICAL SELF-IMPROVEMENT OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF UKRAINE.....	13
4.	<i>Syrovatko Z., Yefremenko V.</i> THE EFFECT OF DISTANCE EDUCATION ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	19
5.	<i>Балан Б. А.</i> ОСОБЛИВОСТІ УПРАВЛІННЯ ПІДГОТОВКОЮ ФУТБОЛІСТІВ 17 – 21-РІЧНОГО ВІКУ В ПЕРІОД ПЕРЕХОДУ ДО ПРОФЕСІЙНИХ.....	21
6.	<i>Бобровник В. І., Ткаченко М. Л., Данилюк Д. С., Литвиненко С. Г.</i> ВИСТУП ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ НА XXXII ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ (2021) У ТОКІО ТА XVIII ЧЕМПІОНАТІ СВІТУ (2022) У ЮДЖИНІ (Перспективи підготовки спортсменів в умовах воєнного часу).....	25
7.	<i>Василенко М. М., Хрипко І. В., Мартин П. М.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗАЛУЧЕННЯ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ДО ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ.....	30
8.	<i>Голубєва В. А., Назимок В. В., Новікова І. В.</i> СКАНДИНАВСЬКА ХОДЬБА ЯК ЗАСІБ МОТИВАЦІЇ ПІДТРИМКИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ.....	34
9.	<i>Гуцул Н. З., Мадяр-Фазекаш Е. О., Кубай О. І., Крушельницька К. О., Шекель В. О.</i> АДАПТАЦІЯ МОЛОДІ СТУДЕНТСЬКОГО ВІКУ ДО ФІТНЕСУ.....	37
10.	<i>Діхтяренко З. М., Корженко І. О., Стешиц А. В., Костенко В. С.</i> ВЖИВАННЯ ВІТАМІНІВ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я В УЧНІВСЬКІЙ ТА СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ, КУРСАНТІВ СПОРТИВНОГО ГУРТКА «БОЙОВИЙ ХОРТИНГ» (ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА РОБОТА).....	41
11.	<i>Курабцев М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ПІДХОДУ ПІД ЧАС ПРОГРАМУВАННЯ ЗАНЯТЬ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ШКОЛЯРІВ.....	47
12.	<i>Куришко Є. А.</i> АНАЛІЗ ДОСВІДУ ВПРОВАДЖЕННЯ ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ ВПРАВ В АРМІЯХ ПРОВІДНИХ КРАЇН ЧЛЕНІВ НАТО.....	50
13.	<i>Мадяр-Фазекаш Е. О., Співак А. П., Сусла В. Я., Шелик В. В.</i> ФУНКЦІОНАЛЬНЕ ТРЕНУВАННЯ СТУДЕНТІВ ПО BEST FIT ЯК ІНСТРУМЕНТ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ.....	54
14.	<i>Мадяр-Фазекаш Е., Окопний А. М., Черкасова А. К., Мельник О. О., Шекель В. О.</i> ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ, ЯКІ ВІДВІДУЮТЬ СЕКЦІЮ З ВІЛЬНОЇ БОРОТЬБИ.....	58
15.	<i>Москаленко М. В., Откидач В. С., Корчагін М. В., Балдецький А. А.</i> ФОРМУВАННЯ ПСИХОФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗАСОБАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	63
16.	<i>Наконечний Р. Б.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ 11-12 РОКІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ІНТЕРАКТИВНИХ ЗАВДАНЬ.....	67
17.	<i>Окопний А. М., Мадяр-Фазекаш Е. О., Джуган Л. М.Ю., Пишка О. П., Шароді В. М.</i> ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ НА ОСНОВІ МЕТОДИКИ ПІЛАТЕС.....	74
18.	<i>Пасічник В., Пітин М., Окопний В., Теліховський І.</i> КОНЦЕПЦІЯ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У МЕЖАХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	78
19.	<i>Рихаль В. І., Гук Г. І., Гарбар Д. О., Дмитрів Р. Л.</i> ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	86
20.	<i>Романчук С. В., Одерев А. М., Романчук В. М., Большаков О. О., Ролук О. О., Фіщук І. М.</i> РЕКОМЕНДАЦІЇ ОФІЦЕРАМ ЩОДО ОРГАНІЗАЦІЇ ТА МЕТОДИКИ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ФІЗИЧНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ.....	91
21.	<i>Серпутько О., Грабовський Ю., Челюк А., Степанюк С.</i> СПЕЦИФІКА ФУНКЦІОНУВАННЯ ЗМІШАНОЇ ГРУПИ З АЙКІДО ДЛЯ ДОРОСЛИХ.....	96
22.	<i>Стецюк Т. І.</i> МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ ЗАСОБАМИ ГРИ БАДМІНТОНУ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'ЯМ.....	100
23.	<i>Тьорло О. І., Вербовий В. П., Червоношапка М. О., Гнип І. Я., Котов С. М., Музика Б. Ю., Кмицяк М. В.</i> ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ КУРСАНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ "ПРАВООХОРОННА ДІЯЛЬНІСТЬ".....	106
24.	<i>Філіна В. А.</i> МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ ЗАСОБАМИ ДЗЮДО.....	109
25.	<i>Флерчук В. В., Антонець В. Ф., Мозолюк О. В.</i> ВИЗНАЧЕННЯ КОРЕЛЯЦІЙНОГО ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ ПЕДАГОГІЧНИХ ТЕСТІВ З РЕЗУЛЬТАТОМ ЗАГАЛЬНИХ ДИСТАНЦІЙ У ВЕСЛУВАННІ НА БАЙДАРКАХ.....	114
26.	<i>Циганенко О. І., Богданович Л. В., Склярєва Н. А., Оксамитна Л. Ф.</i> ЕКОЛОГІЧНА ПСИХІАТРІЯ В СПОРТІ ЯК ПЕРСПЕКТИВНИЙ НАПРЯМ СПОРТИВНОЇ ПСИХІАТРІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ.....	119
27.	<i>Чен Пен</i> ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОКОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОЦІНЮВАННІ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ СТУДЕНТІВ З БАСКЕТБОЛУ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	123
28.	<i>Юр'єв С. О., Зонов О. В., Цепляєв Ю. В., Большаков О. О., Гунченко В. О., Бабаєв Ю. Г., Зімніков О. О.</i> ДИНАМІКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ УПРОДОВЖ ПОЛЬОВИХ ВИХОДІВ.....	127

CONTENTS 9 (154) 2022

1.	<i>Khimich I., Parakhonko V.</i> THE INFLUENCE OF SWIMMING ON THE FORMATION OF PLASTICITY OF MOVEMENTS IN FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	7
2.	<i>Milkina O., Napalkova T.</i> FEATURES OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES AND THEIR EFFECTS ON INCREASE OF PHYSICAL WORKABILITY OF FEMALE STUDENTS AND THE COURSE.....	9
3.	<i>Nebozhuk O., Tychyna I., Bolshakov O., Olkhovyi O., Babaiev Yu., Khachatryan A., Fishchuk I., Babych M.</i> THE METHOD OF FORMING THE NEED FOR PHYSICAL SELF-IMPROVEMENT OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF UKRAINE.....	13
4.	<i>Syrovatko Z., Yefremenko V.</i> THE EFFECT OF DISTANCE EDUCATION ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	19
5.	<i>Balan B.</i> PECULIARITIES OF MANAGING THE TRAINING OF 17-21-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS DURING THE TRANSITION TO PROFESSIONAL FOOTBALL.....	21
6.	<i>Bobrovnyk, V. I., Tkachenko, M. L., Danyliuk, D. S.</i> PERFORMANCE OF THE NATIONAL ATHLETICS TEAM OF UKRAINE AT THE XXXII OLYMPIC GAMES (2021) IN TOKYO AND THE XVIII WORLD CHAMPIONSHIPS (2022) IN EUGENE (PROSPECTS OF TRAINING ATHLETES IN WARTIME CONDITIONS).....	25
7.	<i>Vasilenko M., Khrypko I., Martyn P.</i> ORGANIZATIONAL AND PSYCHOLOGICAL FEATURES OF ATTRACTING CHILDREN OF MIDDLE SCHOOL AGE TO HEALTH-IMPROVING MOTOR ACTIVITY.....	30
8.	<i>Golubeva V. A., Nazimok V. V., Novikova I. V.</i> NORDIAN WALKING AS A MEANS OF MOTIVATION TO SUPPORT A HEALTHY LIFESTYLE IN THE STUDENT ENVIRONMENT.....	34
9.	<i>Natalia Hutsul, Emilia Madyar-Fazekash, Olesya Kubay, Kateryna Krushelnytska, Victor Shekel.</i> ADAPTATION OF YOUTH OF STUDENT AGE TO FITNESS.....	37
10.	<i>Dikhtiarenko Z., Korzhenko I., Steshyts A., Kostenko V.</i> THE USE OF VITAMINS TO PRESERVE AND STRENGTHEN HEALTH IN SCHOOL AND STUDENT YOUTH, CADETS OF THE «COMBAT HORTING» SPORTS CLUB (EXPERIMENTAL WORK).....	41
11.	<i>Kurabtsev M.</i> FEATURES OF THE APPLICATION OF THE DIFFERENTIATED APPROACH DURING THE PROGRAMMING OF CLASSES IN PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOL STUDENTS.....	47
12.	<i>Kurishko E. A.</i> ANALYSIS OF THE EXPERIENCE OF IMPLEMENTATION OF MILITARY EXERCISES IN THE ARMIES OF LEADING NATO MEMBER COUNTRIES.....	50
13.	<i>Emilia Madyar-Fazekash, Antonina Spivak, Victoria Susla, Viktor Shelyk.</i> FUNCTIONAL TRAINING OF BEST FIT STUDENTS AS A TOOL FOR IMPROVING STUDENTS' PHYSICAL FITNESS.....	54
14.	<i>Madyar-Fazekash E., Okopnyy A., Cherkasova A., Melnyk O., Shekel V.</i> PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS ATTENDING THE FREESTYLE WRESTLING SECTION.....	58
15.	<i>Moskalenko N. V., Otkydach. V. S., Korchagin M. V., Baldetskiy A. A.</i> FORMATION OF PSYCHO-PHYSICAL READINESS OF MILITARY PERSONNEL BY MEANS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING.....	63
16.	<i>Nakonechnyi R.</i> EFFICIENCY OF TACTICAL TRAINING OF FOOTBALL PLAYERS 11-12 YEARS OLD USING INTERACTIVE TASKS.....	67
17.	<i>Okopny Andriy, Emilia Madyar-Fazekash, Lyubov Dzhugan, Olga Pyshka, Vasyl Sharody.</i> PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP BASED ON THE PILATES METHOD.....	74
18.	<i>Pasichnyk Viktoriya, Pityn Maryan, Okopnyy Volodymyr, Telikhovskiy Illia.</i> THE CONCEPT OF PLAY ACTIVITIES WITHIN THE LIMITS OF PHYSICAL EDUCATION OF PRESCHOOL CHILDREN.....	78
19.	<i>Rykhal V., Huk H., Garbar D., Dmytriv R.</i> INDICATORS OF PHYSICAL HEALTH OF MIDDLE SCHOOL AGE.....	86
20.	<i>Romanchuk S., Tychyna I., Oderov A., Romanchuk V., Bolshakov O., Roliuk O., Fishchuk I.</i> RECOMMENDATIONS TO OFFICERS REGARDING THE ORGANIZATION AND METHODS OF INDIVIDUAL PHYSICAL IMPROVEMENT.....	91
21.	<i>Serputko O., Hrabovskiy Y., Chepelyuk A., Stepanyuk S.</i> SPECIFIC FUNCTIONING OF A MIXED AIKIDO GROUP FOR ADULTS.....	96
22.	<i>Stetsyuk T.</i> METHODS OF TEACHING PHYSICAL EXERCISES BY MEANS OF PLAYING BADMINTON FOR THE STUDENTS WITH PEDAGOGICAL PROFILE WITH POOR HEALTH.....	100
23.	<i>Torlo O., Verbovyi V., Chervonoshapka M., Hnyp I., Kotov S., Muzyka B., Kmytsiak M.</i> PSYCHOPHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF CADETS OF "LAW ENFORCEMENT ACTIVITY" SPECIALTY.....	106
24.	<i>Filina V.</i> METHOD OF DEVELOPING SPEED-STRENGTH ABILITIES OF STUDENTS BY JUDO MEANS.....	109
25.	<i>Flerchuk V.</i> ANTONETS VASYL, MOZOLYUK OLEKSANDR. DETERMINING THE CORRELATION BETWEEN PEDAGOGICAL TESTS AND THE RESULT OF TOTAL DISTANCES IN KAYAKING.....	114
26.	<i>Tsyhanenko O. I., Bohdanovich L. V., Sklyrova N. A. Oksmytna L. F.</i> ENVIRONMENTAL PSYCHIATRY IN SPORTS AS A PROSPECTIVE DIRECTION OF SPORTS PSYCHIATRY AND SPORTS MEDICINE.....	119
27.	<i>Cheng Peng.</i> APPLICATION OF INFOCOMMUNICATION TECHNOLOGIES IN ASSESSMENT OF EDUCATIONAL ACHIEVEMENTS OF BASKETBALL STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	123
28.	<i>Yuriev S.O., Zonov O.V., Tseplyaev Yu.V., Bolshakov O.O., Hunchenko V.O., Babaiev Yu.G., Zimnikov O.O.</i> DYNAMICS OF CADETS' PHYSICAL FITNESS DURING FIELD TRAINING.....	127