

ЗМІСТ 7 (152) 2022

1.	<i>Dobrovolskyi V., Soha S., Mykhailenko V.</i> PECULIARITIES OF THE INFLUENCE OF SPORTS GAMES ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF STUDENTS DURING SECTION CLASSES.....	8
2.	<i>Serputko O., Stepanyuk S., Maletych N., Kharchenko-Baranetska L.</i> THE IMPORTANCE OF STUDYING UKEMI IN AIKIDO AS A WAY OF AVOIDING INJURY.....	11
3.	<i>Soha S., Dobrovolskyi V., Mykhailenko V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES ON THE FORMATION OF MORAL-VOLUNTARY QUALITIES OF HIGHER EDUCATION ACQUIRES.....	14
4.	<i>Turyanytsya I., Sobolenko A.</i> PECULIARITIES OF MARTIAL ARTS TRAINING TECHNIQUES FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	17
5.	<i>Базильчук В. Б.</i> КОМПАРАТИВНИЙ АНАЛІЗ РОЗВИТКУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ІГОР У ЗАРУБІЖНИХ ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	20
6.	<i>Барладин О. Р., Вакуленко Л. О., Храбра С. З., Веремчук О. Д., Вербовецкий М. В.</i> ТАНЦЕТЕРАПІЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ВАДАМИ СЛУХУ.....	24
7.	<i>Борисова Ю. Ю., Гончар Л. В., Федоряка А. В.</i> ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТКИ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ПРАВИЛЬНОЇ ПОСТАВИ ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ.....	29
8.	<i>Вакуленко Д. В., Вакуленко Л. О., Грушко В. В., Барладин О. Р., Храбра С. З.</i> ЗАСТОСУВАННЯ МАСАЖУ ПРИ ТРАВМАТИЧНИХ ПОШКОДЖЕННЯХ ВЕРХНІХ КІНЦІВОК В УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ.....	33
9.	<i>Власенко С. О., Ящук С. М., Гончар Г. І.</i> МІСЦЕ І РОЛЬ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЮ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ.....	38
10.	<i>Вольчинський А. Я., Мазурчук О. Т., Смаль Я. А.</i> ПОЛІПШЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ ШЛЯХОМ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ.....	41
11.	<i>Горбенко О. В., Лисенко А. О.</i> ВПЛИВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА МОТИВАЦІЮ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ТАНЦЯМИ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ.....	45
12.	<i>Гулякін С. В.</i> СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ФІГУРИСТІВ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	48
13.	<i>Гуцул Н. З., Михайлюк В. Р., Книшевич В. С.</i> ПОКАЗНИКИ СПЕЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ КІКБОКСЕРІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	53
14.	<i>Діхтяренко З. М., Стешиц А. В., Борсукова Д. М.</i> ЗНАЧЕННЯ ВІТАМІНІВ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я В СПОРТСМЕНІВ БОЙОВОГО ХОРТИНГУ: УЧНІВСЬКА ТА СТУДЕНТСЬКА МОЛОДЬ, КУРСАНТИ.....	57
15.	<i>Іваненко Г. О., Білецька В. В., Петрова Н. В., Літвінова К. Ю.</i> МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ДІЯЛЬНОСТІ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ, ЩОДО ВПРОВАДЖЕННЯ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	62
16.	<i>Ковальова Н. В., Єременко Н. П., Ужвенко В. А.</i> СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ЖІНОК ДО ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЮ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ В УМОВАХ КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ.....	66
17.	<i>Корольчук Б. В.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНИХ ПІДХОДІВ ДО ЗАНЯТЬ З МОЛОДШИМИ ШКОЛЯРАМИ В СПОРТИВНИХ КЛУБАХ ІЗ ПЛАВАННЯ.....	70
18.	<i>Лівак П. Є., Корженко І. О., Гунько Т. О.</i> ПЛОСКОСТОПІСТЬ: МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ.....	74
19.	<i>Лівак П. Є., [Полухін Ю. В.], Стешиц А. В.</i> АКТИВНИЙ ВІДПОЧИНОК: ВИДИ І РІЗНОВИДИ АКТИВНОГО ТУРИЗМУ ТА ЇХ СУТНІСТЬ.....	79
20.	<i>Мадяр-Фазекаш Е. О., Окопний А. М., Ворончак М. Т.</i> ВИХОВАННЯ ЗАГАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ МЕТОДОМ «ТАБАТА» НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТІВ.....	83
21.	<i>Мірошніченко В. М., Брезденюк О. Ю., Швець О. П., Ковальчук А. А.</i> ПОКАЗНИКИ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ЖІНОК 25-35 РОКІВ РІЗНИХ СОМАТОТИПІВ ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ БІГОМ.....	87
22.	<i>Петрук І. Д., Дем'янчук Т. О.</i> ІНДИВІДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ОСОБИСТОСТІ СПОРТСМЕНА ТА ФОРМУВАННЯ ПРОГРАМИ ВІДНОВЛЕННЯ.....	92
23.	<i>Романчук С. В., Одерев А. М., Лесько О. М., Барашевський С. А., Бадан Ю. І.</i> ВІДБІР КУРСАНТІВ ДО ЗБІРНОЇ КОМАНДИ ЗІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ У ВІЙСЬКОВОМУ ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	96
24.	<i>Русин Л. П., Сіренко П. О., Ілюха Л. М., Денисовець Т. М., Квак О. В., Білоброва Т. Г.</i> РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДНО-ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПЕРЕВІРКИ ПРОГРАМИ ЕРГОТЕРАПІЇ САМБІСТІВ-ВЕТЕРАНІВ ІЗ ХРОНІЧНИМИ ТРАВМАМИ ГОМІЛКОСТОПНИХ СУГЛОБІВ.....	101
25.	<i>Слухенська Р. В., Гауряк О. Д., Єрохова А. А., Литвинюк Н. Я.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ У СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	108
26.	<i>Сорока В. А., Сорока О. І., Шкарупіло П. О.</i> ПРОЯВИ СИЛОВИХ ЗУСИЛЬ ЧОЛОВІКІВ ПОХИЛОГО ВІКУ ПРИ РІЗНИХ РЕЖИМАХ ДИХАННЯ.....	111
27.	<i>Тимчик М. В., Линник А. М., Гуляєв А. М.</i> МЕТОДИКА ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ У ПРОЦЕСІ ФІЗКУЛЬТУРНО-МАСОВОЇ РОБОТИ.....	115
28.	<i>Хацаюк О. В., Ілюха Л. М., Панчук А. П., Панчук І. В., Мазур В. Й., Дерябкіна Т. В., Анацький Р. В.</i> МЕТОДИКА ЕРГОТЕРАПІЇ ТРЕНЕРІВ З ОДНОБОРСТВ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ.....	119
29.	<i>Храбра С. З., Барладин О. Р., Вакуленко Л. О., Веремчук О. Д., Стець О. В.</i> ВИКЛАДАННЯ ПРЕДМЕТІВ «НЕВІДКЛАДНА ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА» ТА «ОСНОВИ МЕДИЧНИХ ЗНАТЬ» У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ.....	129
30.	<i>Шевченко М. О., Гриньова Т. І., Таран Л. М.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ КАРДІОРЕСПІРАТОРНОГО АПАРАТУ ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ТУРИСТІВ У СПОРТИВНИХ ПІШОХІДНИХ ПОХОДАХ.....	133

CONTENTS 7 (152) 2022

1.	<i>Dobrovolskyi V., Soha S., Mykhailenko V.</i> PECULIARITIES OF THE INFLUENCE OF SPORTS GAMES ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF STUDENTS DURING SECTION CLASSES.....	8
2.	<i>Serputko O., Stepanyuk S., Maletych N., Kharchenko-Baranetska L.</i> THE IMPORTANCE OF STUDYING UKEMI IN AIKIDO AS A WAY OF AVOIDING INJURY.....	11
3.	<i>Soha S., Dobrovolskyi V., Mykhailenko V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES ON THE FORMATION OF MORAL-VOLUNTARY QUALITIES OF HIGHER EDUCATION ACQUIRES.....	14
4.	<i>Turyanytsya I., Sobolenko A.</i> PECULIARITIES OF MARTIAL ARTS TRAINING TECHNIQUES FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	17
5.	<i>Bazylchuk V. B.</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF THE DEVELOPMENT OF STUDENTS' RUKHOVOYI ACTIVITY USING SPORTS GAMES IN FOREIGN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	20
6.	<i>Barlady O., Vakulenko L., Khrabra S., Veremchuk O., Verbovetskyi M.</i> DANCE THERAPY IN THE REHABILITATION OF HEARING IMPAIRED CHILDREN.....	24
7.	<i>Borysova Yu., Honchar L., Fedoriaka A.</i> THE USE OF RHYTHMIC GYMNASTICS FOR FORMATION OF CORRECT POSITION CHILDREN 5-6 YEARS OLD.....	29
8.	<i>Vakulenko D., Vakulenko L., Grushko V., Barladin O., Khrabra S.</i> APPLICATION OF MASSAGE FOR TRAUMATIC INJURIES OF THE UPPER LIMBS IN PARTICIPANTS OF COMBAT.....	33
9.	<i>Vlasenko S., Yashchuk S., Honchar H.</i> THE PLACE AND ROLE OF COMPREHENSIVE CONTROL IN THE ATHLETES TRAINING SYSTEM.....	38
10.	<i>Volchinskiy A., Mazurchuk O., Smal J.</i> AN IMPROVEMENT OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS IS BY THE INDEPENDENT ENGAGING IN PHYSICAL EXERCISES.....	41
11.	<i>Horbenko O., Lysenko A.</i> THE INFLUENCE OF COMPETITIVE ACTIVITY ON THE MOTIVATION FOR SPORTS DANCING IN YOUNG ATHLETES.....	45
12.	<i>Huliakin S.</i> SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF SKATERS IN THE PREPARATORY PERIOD AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING.....	48
13.	<i>Hutsul N., Mykhailyuk V., Knishevich V.</i> DETERMINING THE LEVEL OF IMPACT OF KICKBOXERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	53
14.	<i>Dikhtiarenko Z., Steshyts A., Borsukova D.</i> THE VALUE OF VITAMINS FOR PRESERVING AND STRENGTHENING HEALTH IN COMBAT HORTING ATHLETES: PUPILS AND STUDENT YOUTH, CADETS.....	57
15.	<i>Ivanenko H., Biletska V., Petrova N., Litvinova K.</i> METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF ACTIVITY OF IN ESTABLISHMENTS OF HIGHER EDUCATION OF UKRAINE REGARDING THE INTRODUCTION OF OLYMPIC EDUCATION IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF STUDENTS.....	62
16.	<i>Kovaleva N., Ieremenko N., Uzhvenko V.</i> MODERN PROBLEMS OF FORMATION OF WOMEN'S MOTIVATION TO WORK IN HEALTH AND RECREATION MOVEMENT ACTIVITIES UNDER QUARANTINE RESTRICTIONS.....	66
17.	<i>Korolchuk B.V.</i> EFFICIENCY OF ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL APPROACHES TO CLASSES WITH JUNIOR SCHOOL STUDENTS IN SWIMMING SPORTS CLUBS.....	70
18.	<i>Livak P., Korzhenko I., Gunko T.</i> FLAT FEET: METHODS OF PREVENTION AND TREATMENT.....	74
19.	<i>Livak P., Poluhin Yu., Steshyts A.</i> ACTIVE RECREATION: TYPES AND VARIETIES OF ACTIVE TOURISM AND THEIR ESSENCE.....	79
20.	<i>Madyar-Fazekash E., Okopnyy A., Voronchak M.</i> EDUCATION OF GENERAL ENDURANCE IS A GOAL "TABATA" IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES FOR STUDENTS.....	83
21.	<i>Miroshnichenko V., Brezdeniuk O., Shvets O., Kovalchuk A.</i> INDICATORS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM OF WOMEN 25-35 YEARS AGE OF DIFFERENT SOMATOTYPES UNDER THE INFLUENCE OF HEALTH-IMPROVING RUNNING CLASSES.	87
22.	<i>Petruk I., Demyanchuk T.</i> INDIVIDUAL-PSYCHOLOGICAL FEATURES OF THE ATHLETE'S PERSONALITY AND FORMATION OF THE RECOVERY PROGRAM.....	92
23.	<i>Romanchuk S., Oderov A., Arabskyi A., Barashevskyi S., Badan Yu.</i> SELECTION OF CADETS FOE THE NATIONAL TEAM IN SPORTS ORIENTEERING IN A HIGHER MILITARY INSTITUTION.....	96
24.	<i>Rusyn L., Sirenko P., Iliukha L., Denysovets T., Kvak O., Bilobrova T.</i> THE RESULTS OF THE RESEARCH AND EXPERIMENTAL VERIFICATION OF THE OCCUPATIONAL THERAPY PROGRAM FOR ATHLETES OF OLDER AGE GROUPS (MASTERS) WHO SPECIALIZE IN SAMBO WRESTLING WITH CHRONIC INJURIES OF THE ANKLE JOINTS.....	101
25.	<i>Slukhenska R., Hauriak O., Yerokhova A., Lytvyniuk N.</i> INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION ON OVERCOMING STRESS OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	108
26.	<i>Soroka V., Soroka O., Shkarupilo P.</i> MANIFESTATIONS OF FORCED EFFORTS OF ELDERLY MEN WITH DIFFERENT BREATHING REGIMES.....	111
27.	<i>Tymchyk M., Linnik A., Gulyaev A.</i> METHODOLOGY OF MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION AND MASS WORK.....	115

28.	<i>Khatsaiuk O., Iliukha L., Panchuk A., Panchuk I., Mazur V., Deriabkina T., Anatskyi R.</i> METHODS OF OCCUPATIONAL THERAPY FOR TRAINERS WHO SPECIALIZE IN MARTIAL ARTS AFTER TREATMENT OF CORONAVIRUS DISEASE.....	119
29.	<i>Khrabra S., Barladin O., Vakulenko L., Veremchuk O., Stets A.</i> TEACHING SUBJECTS "EMERGENCY DOMESTIC CARE" AND "FUNDAMENTALS OF MEDICAL KNOWLEDGE" IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	129
30.	<i>Shevchenko M., Grynova T., Taran L.</i> RESEARCH OF THE CARDIORESPIRATORY SYSTEM AND PSYCHOLOGICAL STATE INDICES OF TOURISTS DURING THE SPORT HIKE.....	133