

DOI 10.31392/NPU-nc.series15.2022.6(151).29  
УДК: 796.071.4:[796.88:796.094-055.2]

Слободянюк В.О.,  
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, викладач  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Товстоног О.Ф.,  
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент  
Львівський державний університет фізичної культури імені І. Боберського  
Розторгуй М.С.,  
доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор  
Львівський державний університет фізичної культури імені І. Боберського, м. Львів  
Попович О.І.,  
кандидат історичних наук, старший науковий співробітник, доцент  
Львівський державний університет фізичної культури імені І. Боберського, м. Львів  
Горлова Л.М.  
старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту  
Львівський національний університет імені Івана Франка,  
Бенцак Л. І.  
старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту  
Львівський національний університет імені Івана Франка

### ВИЗНАЧЕННЯ РЕЙТИНГІВ ЖІНОК-ВАЖКОАТЛЕТОК, ТРЕНЕРІВ УКРАЇНИ, ЗБІРНИХ КОМАНД ОБЛАСТЕЙ ЗА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЮ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У 2021 РОЦІ

Відповідно до нового положення про рейтинг з олімпійських та неолімпійських видів спорту виникає потреба в обліку результативності змагальної діяльності за новою системою нарахування очок результатів участі у національних та міжнародних змаганнях важкоатлеток, тренерів та збірних команд областей України. Дослідження фахівців вказують на фрагментарний розгляд результативності змагальної діяльності важкоатлеток, тренерів та різних областей України. Такі дослідження базуються, переважно, на аналізах результатів змагальної діяльності важкоатлеток Національної збірної команди України. Мета – визначення рейтингів жінок-важкоатлеток на національних та міжнародних змаганнях, тренерів України та збірних команд областей України у 2021 році за результативністю змагальної діяльності. Для розв'язання поставленої мети нами були використані наступні методи дослідження: аналіз, синтез, індукція, аналіз документальних матеріалів, методи математичної статистики. У результаті дослідження виявлено: рейтинг кращих жінок-важкоатлеток України ( $n = 20$ ) за результатами участі у національних та міжнародних змаганнях 2021 року; рейтинг кращих тренерів України ( $n = 20$ ) за результатами участі жінок-важкоатлеток у національних та міжнародних змаганнях 2021 року; рейтинг областей України за сумою очок участі важкоатлеток у національних та міжнародних змаганнях 2021 року.

**Ключові слова:** важкоатлетка, змагання, команда, область, рейтинг, спортивний результат.

**Slobodyanuk V., Tovstonoh O., Roztorhui M., Popovych O., Gorlova L., Bentsak L. Determination of women-weightlifting ratings, Ukrainian coaches ratings, team of regions ratings on the performance of competitive activity in 2021.** According to the new regulations on the ranking of Olympic and non-Olympic sports, there is a need to take into account the effectiveness of competitive activities under the new scoring system for participation in national and international competitions of weightlifters, coaches and national teams of Ukraine. The research done by experts indicates a fragmentary consideration of the effectiveness of competitive activities of weightlifters, coaches and various regions of Ukraine. Such studies are based mainly on the analysis of the results of competitive activities of weightlifters of the National Team of Ukraine. The goal is to determine the ratings of women weightlifters at national and international competitions, coaches of Ukraine and national teams of regions of Ukraine in 2021 by the effectiveness of competitive activities. To reach this goal, we used the following research methods: analysis, synthesis, induction, analysis of documentary materials, methods of mathematical statistics. The study revealed: the ranking of the best women-weightlifters in Ukraine ( $n = 20$ ) according to the results of participation in national and international competitions in 2021; rating of the best coaches of Ukraine ( $n = 20$ ) according to the results of participation of women-weightlifters in national and international competitions in 2021; ranking of regions of Ukraine by the total sum of points of participation of weightlifters in national and international competitions in 2021.

**Keywords:** women-weightlifter, competitions, team, region, rating, sports result.

**Постановка проблеми.** Останні роки в Україні та світі стрімко розвивається жіноча важка атлетика. Як окремий вид спорту він потребує всебічного аналізу результативності різних показників змагальної діяльності [3, 4].

Контроль розвитку важкої атлетики України потребує обліку результативності індивідуальних та командних показників змагальної діяльності жінок-важкоатлеток, тренерів та команд областей України, на що вказує впровадження Міністерством молоді та спорту України з 2021 року нової системи нарахування очок, відповідно до Положення про рейтинг з олімпійських та неолімпійських видів спорту [1].

Тому, актуальним стає завдання визначення рейтингів жінок-важкоатлеток на національних та міжнародних

змаганнях, рейтингу тренерів України та рейтингу збірних команд областей України за результативністю змагальної діяльності у 2021 році.

**Аналіз літературних джерел.** Аналіз науково-методичної літератури вказує на фрагментарний розгляд фахівцями результативності змагальної діяльності жінок-важкоатлеток різних областей України та Національної збірної команди України. Дослідження були спрямовані на визначення результативності змагальної діяльності провідних важкоатлеток України на міжнародних змаганнях [2, 6, 7]. Значна частка досліджень припадала на визначення результативності виступів важкоатлеток України на Олімпійських Іграх [3, 5, 8].

Крім того, фахівці аналізували різні компоненти змагальної діяльності на міжнародних змаганнях провідних жінок-важкоатлеток різних країн світу [14]. Результативність індивідуальних показників жінок-важкоатлеток окремих відомств на національних та міжнародних змаганнях протягом 2021 року аналізувалися галузевими фахівцями [11].

**Метою** даного наукового дослідження є визначення рейтингів жінок-важкоатлеток на національних та міжнародних змаганнях, тренерів України та збірних команд областей України у 2021 році за результативністю змагальної діяльності. Для розв'язання поставленої мети нами були використані наступні методи дослідження: аналіз, синтез, індукція, аналіз документальних матеріалів, методи математичної статистики. За допомогою зазначених методів дослідження були вирішені завдання: були проаналізовані результати індивідуальних та командних показників 200 важкоатлеток – учасниць чемпіонатів України (серед жінок, молоді, юніорок, дівчат 17 р., дівчат 15 р. та дівчат 13 р.), 38 учасниць чемпіонатів Європи (серед жінок, молоді, юніорок, дівчат 17 р. та дівчат 15 р.), 13 учасниць чемпіонатів світу (серед жінок, юніорок та дівчат 17 р.) і 2 учасниці Олімпійський ігор і визначений рейтинг найсильніших важкоатлеток України. Крім того було проаналізовано результативність 193 тренерів України та визначено рейтинг найсильніших. Також у дослідженні брали участь 23 збірних команди жінок-важкоатлеток різних областей України, серед яких також був визначений рейтинг.

Нами були проаналізовані результати 7 національних змагань з важкої атлетики серед жінок та дівчат протягом 2021 року: чемпіонат України серед жінок (ЧУ), чемпіонат України серед молоді до 23 років (ЧУ U-23), чемпіонат України серед юніорок (ЧУ U-20), чемпіонат України серед дівчат до 17 років (ЧУ U-17), чемпіонат України серед дівчат до 15 років (ЧУ U-15), чемпіонат України серед дівчат до 13 років (ЧУ U-13), Кубок України (КУ) [9, 10].

Також нами були проаналізовані результати 9 міжнародних змагань з важкої атлетики серед жінок протягом 2021 року: Олімпійські Ігри (ОІ), чемпіонат світу серед жінок (ЧС), чемпіонат світу серед юніорок (ЧС U-20), чемпіонат світу серед дівчат до 17 років (ЧС U-17), чемпіонат Європи серед жінок (ЧЄ), чемпіонат Європи серед молоді (ЧЄ U-23), чемпіонат Європи серед юніорок (ЧЄ U-20), чемпіонат Європи серед дівчат до 17 років (ЧЄ U-17), чемпіонат Європи серед дівчат до 15 років (ЧЄ U-15) [9, 12, 13].

**Виклад основного матеріалу дослідження.** З 2021 року в Україні було впроваджено нову систему нарахування очок, відповідно до Положення про рейтинг з олімпійських та неолімпійських видів спорту [1].

Специфікою нової таблиці визначення рейтингу стало нарахування очок на усіх національних змаганнях, чемпіонатах Європи серед молоді, юніорок та дівчат з 1 по 8 місце. На чемпіонаті Європи серед жінок, Кубках світу, Чемпіонатах світу серед юніорок та дівчат з 1 по 12 місце. А на чемпіонаті світу серед жінок та Олімпійських іграх з 1 по 16 місце [1].

Крім того, новою специфікою став новий принцип нарахування очок за призові місця. За 1-3 місця сума очок тепер нараховується в 3-4 рази більше, що стимулює до боротьби за призові місця [1].

Раніше у наших дослідженнях було визначено: кількісні дані учасників важкоатлеток різних вікових груп та команд областей України у національних змаганнях у 2021 році; командна першість важкоатлеток різних вікових груп областей України; кількісні дані участі важкоатлеток України різних вікових груп у міжнародних змаганнях у 2021 році; особистий та командний медальний залік важкоатлеток України різних вікових груп [9].

Зараз нами визначений рейтинг 20 найсильніших важкоатлеток України за результатами виступів на усіх національних та міжнародних офіційних стартах з важкої атлетики 2021 року за сумою набраних очок (Таблиця 1).

Таблиця 1

Рейтинг кращих важкоатлеток України за результатами участі у національних та міжнародних змаганнях 2021 року (n = 20)

Прізвище, ім'я спортсмена	Область	Кількість набраних очок за 2021 рік					Сума очок	Місце
		ОІ	ЧС	ЧЄ	ЧУ	КУ		
Конотоп К.	Харківська	2500	7500	10500		300	20800	1
Марущак А.	Хмельницька		12000	5500	900	250	18650	2
Самуляк С.	Харківська		7788	3088	900	250	12025	3
Гангур М.	Харківська		4750	3538	900	600	9788	4
Деха І.	Харківська			6000	700	600	7300	5
Лисенко А.	Одеська			5000			5000	6
Захарченко А.	Харківська		1438	1938	1050	200	4625	7
Івженко О.	Луганська		1825	2500	300		4625	7
Маневська А.	Запорізька			3000	700	300	4000	9
Кіричук А.	Рівненська			2125	775	238	3138	10
Калашник Г.	Луганська		465	1375	1200		3040	11
Кисіль В.	Чернігівська			1950	800		2750	12

Росінська Є.	Київська		475	1063	1025		2563	13
Бородіна К.	Донецька			1168	900	300	2368	14
Панова Г.	Вінницька			1188	700	300	2188	15
Борозна Е.	Львівська			1063	875	57,5	1995	16
Ломачинська А.	Хмельницька			1038	600	300	1938	17
Вдасенко А.	Харківська			1688	250		1938	17
Шестель Д.	Кіровоградська		360	1033	313		1706	19
Курдюкова Н.	Луганська				1300	287,5	1588	20

До трійки найсильніших важкоатлеток України увійшли дві представниці Харківської області Конотоп Каміла та Самуляк Світлана, які посіли 1 та 3 позиції, набравши 20800 та 12025 очок відповідно. Друге місце зайняла Марушак Аліна з Хмельницької області з 18650 очками (Таблиця 1).

Цікаво, що також 4, 5 та 7 позиції першої десятки найсильніших важкоатлеток України також посідають спортсменки з Харківської області. Загалом у 20-ці найсильніших важкоатлеток України з цієї області аж 6 представниць. Це найвищі показники (Таблиця 1).

У 20-ці найсильніших важкоатлеток України серед усіх вікових груп також 3 представниці Луганської області, 2 представниці Хмельницької області. По 1 представниці за рейтингом у Одеської, Запорізької, Рівненської, Чернігівської, Київської, Донецької, Вінницької, Львівської та Кіровоградської областей (Таблиця 1).

Отже, можна зробити висновок, що у 20-ці найсильніших важкоатлеток України серед усіх вікових груп представлені важкоатлетки з багатьох областей. Це вказує на розвиток жіночої важкої атлетики в усіх регіонах України (Таблиця 1).

Цікаво, що за новою таблицею визначення рейтингу, 20 найсильніших важкоатлеток у сумі набрали 112.021 оч. з 155.170 очок, набраних усіма важкоатлетками України у 2021 році. Це стало можливим завдяки успішному участю спортсменок у міжнародних стартах.

Також нами було складено рейтинг областей України 2021 року. Рейтинг областей сформований за сумою очок команд-важкоатлеток на Чемпіонатах України усіх вікових груп, Кубку України, а також виступів спортсменок на міжнародних змаганнях 2021 року (Таблиця 2).

Перше місце з сумою очок 60124 з великим відривом від конкурентів посіли важкоатлетки Харківської області. Другими стали спортсменки Хмельницької області з 23491 очками. Третіми – важкоатлетки Луганської області. В активі спортсменок 16220 оч. (Таблиця 2).

Таблиця 2.

Рейтинг областей України за сумою очок участі важкоатлеток у національних та міжнародних змаганнях 2021 року (n = 27)

Регіони (за абеткою)	НА ЧЕМПІОНАТАХ ТА ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ											Кубки			
	СВІТУ ТА ОІ			ЄВРОПИ				УКРАЇНИ				УКРАЇНИ	УСЬОГО	МІСЦЕ	
	дорослі	юніорки	дівчата	дорослі	молодь	юніорки	дівчата	дорослі	молодь	юніорки	дівчата				
АР Крим														0	24
Вінницька					118 8			850				17	440	2494	13
Волинська							803	388	189	182	179 6	390	3747	10	
Дніпр-ка								450	260	519	556		1784	14	
Донецька				538	630			943	502	533	231 9	1072	6536	4	
Жит-ка										238	448		685	20	
Закарп-ка					563			413	238		36	170	1419	18	
Запорізьк а					300 0			120 0	200	383	816	300	5899	7	
Івано-Фр.								123	200	334	518	307	1481	17	
Київська		475						106 3	425	470	943	566	3941	9	
Кіров-ка			360					139 8	748	585	573	122 1	368	5251	8
Луганська	575	1250	465			250 0	191 0	247 3	198 2	197 0	255 8	538	1622 0	3	

Львівська						106 3		908	250	488	123	415	3246	12
Мик-ка								513	368	463	254	65	1661	16
Одеська			5000				168			50	691		5908	6
Полт-ка											0		0	24
Рівн-ка			250		275 5		233	106 0	600	107	661	563	6228	5
Сумська									50	80	0	7	137	22
Терноп-ка			238				380	500		250	285	26	1678	15
Харківськ а	1662 5	9600		1412 5	300 0	962 5		259 5	127 2	693	409	2180	6012 4	1
Херс-ка								643		70	426	250	1388	19
Хмель-ка	1200 0			6538			233	259 3	505	123	619	882	2349 1	2
Черкаська									43	26	44		113	23
Чернів-ка											0		0	24
Черніг-ка				638	131 3			107 5	500		0	80	3605	11
м. Київ								173	216	60	40	20	508	21
м. Севаст.											0		0	24

У шістку найсильніших 2021 року також потрапили важкоатлетки Донецької, Рівненської та Одеської областей. Усього рейтингові очки за результатами виступів важкоатлеток на національних та міжнародних змаганнях набрали представниці 22 областей України та міста Києва, що вказує на розвиток жіночої важкої атлетики практично в усіх регіонах України. Не класифікувалися тільки спортсменки Полтавської та Чернівецької областей, а також АР Крим та міста Севастополя (Таблиця 2).

Серед 193 тренерів України, які представили своїх важкоатлеток у 2021 році на міжнародних та/або національних змаганнях, було визначено 20-ку найсильніших тренерів України серед жінок (Таблиця 3).

Таблиця 3.

Рейтинг тренерів України за результатами участі важкоатлеток у національних та міжнародних змаганнях 2021 року (n = 20)

Тренер	Область	Кількість набраних очок за 2021 рік					Загальна сума	Місце
		на Олімп. Іграх	На чемп-тах світу	На чемп-тах Європи	На чемп-тах України	на Кубках України (фінал)		
Болгарин В.	Хмель-ка		12000	5500	1570,5	420	19490,5	1
Нікулін В.	Харк-ка	1250	6125	7768,25	1093,75	590	16827	2
Джупина Ю.	Закар-ка		6286,75	3312	850	425	10873,75	3
Разорьонов І.	Одеська	1250	3750	5250	0	150	10400	4
Шілов Є.	Харк-ка		718,75	7812,5	936,25	800	10267,5	5
Нікулін А.	Харк-ка		3893,75	793,75	119,33		4806,83	6
Селіванов К.	Луг-ка			687,5	3048,52	179,15	3915,17	8
Мамчич М.	Рівн-ка			2440	1125	363	3928	7
Івженко А.	Луг-ка		912,5	1785	775		3472,5	9
Селіванова М.	Луг-ка		232,5	687,5	2293,64	162,49	3376,13	10
Гребельний В.	Харк-ка		718,75	968,75	1373,5	100	3161	11
Орлов А.	Запор-ка			2093,75	702,66	250	3046,41	12
Овчаренко О.	Черніг-ка			1950	800		2750	13
Кучінов Ю.	Одеська			2500	0		2500	14
Худін В.	Одеська			2500	0		2500	14
Михайлов В.	Луг-ка		912,5	1250	235,03	16,66	2414,19	16
Зінов'єва-Орлова О.	Запор-ка			1500	309,33	150	1959,33	17
Жуков В.	Кіров-ка		180	698,75	928,29	122,5	1929,54	18
Заболотний Я.	Хмель-ка			1037,5	600	150	1787,5	19
Кондратенко Ю.	Кіров-ка		180	516,25	774,96	122,5	1593,71	20

Переможцем, за сумою очок став молодий тренер з Хмельницької області Володимир Болгарин. У його активі 19490,5 очок. Найбільшу кількість очок йому принесли виступи Марушак Аліні, яка здобула по три золоті нагороди Чемпіонатів Європи та світу серед жінок (17500 оч) (Таблиця 3).



Друге місце здобув досвідчений тренер з Харківської області Валерій Нікулін з 16827 оч. Найбільшу кількість очок йому у 2021 році принесли виступи: Конотоп Каміли (5 місце на Олімпійських Іграх, три перших місця на Чемпіонаті Європи серед жінок, три перших місця на Чемпіонаті Європи серед юніорок, три перших місця на Чемпіонаті світу серед юніорок); Самуляк Світлани (три перших місця на Чемпіонаті Європи серед юніорок, друге та третє на Чемпіонаті світу серед жінок) та Гангур Марії (три перших місця на Чемпіонаті Європи серед молоді, одне перше місце на Чемпіонаті світу серед жінок). Однак, варто зазначити, що Валерій Нікулін зміг отримати по половині очок зазначених спортсменок, оскільки є одним з двох їхніх тренерів (відповідно до протоколів змагань та наказів Міністерства молоді та спорту України) (Таблиця 3).

Третім за рейтингом, здобувши 10873,75 очок, став представник Закарпаття Юрій Джупина. Найбільшу кількість очок йому у 2021 році принесли виступи згаданих вище Самуляк Світлани та Гангур Марії.

Близькими до трійки найсильніших були Ігорь Разорьонов (10400 оч.) та Євгеній Шилов (10267,5 оч.). Найбільшу кількість очок Ігорю Разорьонову приніс виступ згаданої вище Каміли Конотоп (він є другим тренером спортсменки). Шилову Євгенію найбільшу кількість очок принесли виступи Дехи Ірини, Захарченко Аліни та Власенки Анастасії (Таблиця 3).

**Висновки.** За допомогою аналізу протоколів чемпіонатів України, Кубка України, а також протоколів міжнародних змагань було визначено кількісні показники змагальної діяльності важкоатлеток України у 2021 році.

Визначений рейтинг 20 найсильніших важкоатлеток України за результатами виступів на усіх національних та міжнародних офіційних стартах з важкої атлетики 2021 року. Спортсменки з Харківської області посіли 1, 3, 4, 5 та 7 особисті позиції першої десятки важкоатлеток України. Це найвищі показники серед важкоатлеток України.

У 20-ці найсильніших важкоатлеток України серед усіх вікових груп також 3 представниці Луганської області, 2 представниці Хмельницької області, по 1 представниці за рейтингом у Одеської, Запорізької, Рівненської, Чернігівської, Київської, Донецької, Вінницької, Львівської та Кіровоградської областей.

2. Також нами визначено рейтинг областей України 2021 року. Рейтинг областей сформований за сумою очок команд-важкоатлеток на Чемпіонатах України усіх вікових груп, Кубка України, а також виступів спортсменок на міжнародних змаганнях 2021 року. Перше місце з великим відривом від конкурентів посіли важкоатлетки Харківської області (60124 оч.). Другими стали спортсменки Хмельницької області (23491 оч.). Третіми – важкоатлетки Луганської області (16220 оч.).

3. Серед 193 тренерів України, які представили своїх важкоатлеток у 2021 році на міжнародних та/або національних змаганнях, було визначено 20-ку найсильніших тренерів України серед жінок. До трійки найкращих тренерів потрапили Болгарин Володимир (19490,5 оч.), Нікулін Валерій (16827 оч.) та Джупина Юрій (10873,8 оч.).

**Перспективи подальших досліджень** пов'язані з визначенням результативності змагальної діяльності на основі рейтингів важкоатлетів-чоловіків та збірних областей України серед чоловіків.

#### Література

1. Міністерство молоді та спорту України [електронний ресурс]. – Режим доступа: <https://mms.gov.ua/nrsearch?&tags=normativna-baza-fizichnoi-kulturi-i-sportu/> (дата звернення: 22.02.2022).
2. Мочернюк В. Українська важка атлетика доби незалежності // Вісник Прикарпатського університету. Серія : Фізична культура. – Івано-Франківськ, 2010. – Вип. 12. – С. 14–19.
3. Олешко В.Г. Перспективи виступу важкоатлетів України на іграх ХХІХ Олімпіади / В.Г. Олешко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2008. – № 5 – С. 95–98.
4. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / В. Н. Платонов. - К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966-7133-64-8.
5. Пуцов О.І. Характеристика змагальної діяльності важкоатлетів на початку олімпійського циклу 2001 – 2004 рр. / О.І. Пуцов // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2002. – № 2. – С. 41-46.
6. Солодка О.В. Мамотько П.М., Послушной І.М., Прядка М.О. Дослідження ефективності виконання рухових дій у поштовху штанги кваліфікованими важкоатлетами під час змагальної діяльності. Спортивний вісник Придніпров'я: науково-практичний журнал. – Дніпро: Інновація. 2019. № 3, С.64-70.
7. Спортсмены Украины на Играх ХХІХ Олимпиады / Акилов М. В., Александров В. Ф., Вдовенко Н. В. и др. // Наука в олимпийском спорте. –2009. – № 1 – С.79–197.
8. Товстоног О. Ф. Динаміка індивідуальних показників спортивного результату важкоатлетів національної збірної команди України – учасників Ігор ХХХІ Олімпіади / Олександр Товстоног, Марія Розторгуй, Сергій Зубков, Ігор Фостяк // Спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2017. №1 (77). С. 51-57.
9. Товстоног О.Ф. Результативність командних та індивідуальних показників змагальної діяльності важкоатлеток України у 2021 році / Товстоног О.Ф., Розторгуй М.С., Слободянюк В.О., Попович О.І., Горлова Л.М., Бенцак Л.І. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. – Київ, 2022. – Вип. 2 (146) 22. – С. 125–131.
10. Федерация тяжелой атлетики Украины [електронний ресурс]. – Режим доступа: <https://uwf.net.ua/competition/protocols/> (дата звернення: 20.02.2022).
11. Dynamics of the snatch technique cinematic parameters in qualified female weightlifters during different periods of training macrocycle / Olexandr Tovstonoh, Mariia Roztorhui, Maryan Pityn [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2019. – Vol. 19. – P. 514–520.
12. European weightlifting federation [Electronic resource]. – Access mode: <https://result.ewfed.com/> (дата звернення: 10.01.2022).
13. International weightlifting federation [Electronic resource]. – Access mode: <https://iwf.sport/results/results-by-events/> (дата звернення: 09.01.2022).

14. Oleshko V.G., Yang T., Torokhtiy O.P., Putsoff S.O. Competitive Activity of Weightlifters at the XXXII Olympic Games 2020 in Tokyo: Results and Prospects. Health, sport, rehabilitation. 2021 Dec 25;7(4):69-83.

#### References

1. Ministry of Youth and Sports of Ukraine [elektronnyi resurs]. – Rezhym dostupa: <https://mms.gov.ua/npasearch?&tags=normativna-baza-fizichnoyi-kulturi-i-sportu/> (data zvernennia: 28.12.2021).
2. Mocherniuk V. Ukrainian weightlifting since independence // Visnyk Prykarpatskoho universytetu. Serii : Fizychna kultura. – Ivano-Frankivsk, 2010. – Vyp. 12. – S. 14–19.
3. Oleshko V.H. Prospects for the performance of Ukrainian weightlifters at the XXIX Olympic Games / V.H. Oleshko // Pedahohika, psykholohiia ta medyko-biologichni problemy fizychnoho vykhovannia i sportu. – 2008. – № 5 – S. 95–98.
4. Platonov V.N. The system of training athletes in Olympic sports. General theory and its practical applications: [uchebnyk dlia stud. vysshykh ucheb. zavedenyi fiz. vospytanyia y sporta] / V. N. Platonov. - K. : Olympyiskaia lyteratura, 2004. – 808 s. – ISBN 966-7133-64-8.
5. Putsov O.I. Characteristics of competitive activities of weightlifters at the beginning of the 2001 Olympic cycle – 2004 rr. / O.I. Putsov // Pedahohika, psykholohiia ta medyko-biologichni problemy fizychnoho vykhovannia i sportu. – 2002. – N 2. – S. 41-46.
6. Solodka O.V. Mamotko P.M., Poslushnoi I.M., Priadka M.O. Research of efficiency of performance of motor actions in a clean&jerk of a barbell by qualified weightlifters during competitive activity. Sportyvnyi visnyk Prydniprovia: naukovopraktychnyi zhurnal. – Dnipro: Innovatsiia. 2019. № 3, S.64-70.
7. Athletes of Ukraine at the Games of the XXIX Olympic games / Akylov M. V., Aleksandrov V. F., Vdovenko N. V. y dr. // Nauka v olympyskom sporte. –2009. – № 1 – C.79–197.
8. Tovstonoh O. F. Dynamics of individual indicators of sports results of weightlifters of the national team of Ukraine - participants of the XXXI Olympic Games / Oleksandr Tovstonoh, Mariia Roztorhui, Serhii Zubkov, Ihor Fostiak // Sportyvna nauka Ukrainy: zb. nauk. pr. z haluzi fiz. kultury ta sportu. – Lviv, 2017. №1 (77). S. 51-57.
9. Tovstonoh O. F. Effectiveness of team and individual indicators of competitive activity of Ukrainian weightlifters in 2021 / Oleksandr Tovstonoh, Mariia Roztorhui, Victor Slobodyanyuk, Oleksandr Popovych, Larysa Horlova, Liubov Bentsak// Naukovy chasopys Nats. ped. un-tu imeni M. P. Drahomanova. Ser. 15, Naukovo-pedahohichni problemy fizychnoi kul'tury (fizychna kul'tura i sport) : zb. nauk. pr. – Kyiv, 2022. – № 2 (146) 22. – S. 125–131.
10. Ukrainian weightlifting federation [elektronnyi resurs]. – Rezhym dostupa: <https://uwf.net.ua/competition/protocols/> (data zvernennia: 04.01.2022).
11. Tovstonoh, O., Roztorhui, M., Pityn, M., Pasichnyk, V., Melnyk, V., Zahura, F. & Popovych, O. (2019). Dynamics of the snatch technique cinematic parameters in qualified female weightlifters during different periods of training macrocycle. Journal of Physical Education and Sport, 19, 514–520.
12. European weightlifting federation [Electronic resource]. – Access mode: <https://result.ewfed.com/> (data zvernennia: 10.01.2022).
13. International weightlifting federation [Electronic resource]. – Access mode: <https://iwf.sport/results/results-by-events/> (data zvernennia: 09.01.2022).
14. Oleshko V.G., Yang T., Torokhtiy O.P., Putsoff S.O. (2021). Competitive Activity of Weightlifters at the XXXII Olympic Games 2020 in Tokyo: Results and Prospects. Health, sport, rehabilitation, 25;7(4), 69-83.

DOI 10.31392/NPU-nc.series15.2022.6(151).30  
УДК 37.092.33-028.22

**Слухенська Р.В.**  
*кандидат педагогічних наук, доцент кафедри кафедри медицини катастроф та військової медицини*  
**Решетілова Н.Б.**  
*кандидат медичних наук, доцент кафедри анатомії людини імені М.Г. Туркевича*  
**Єрохова А.А.**  
*старший викладач кафедри медицини катастроф та військової медицини*  
**Маланій В.І.**  
*викладач коледжу БДМУ кафедри медицини катастроф та військової медицини*  
*Вищий державний навчальний заклад України*  
*«Буковинський державний медичний університет», м. Чернівці*

#### СПЕЦИФІКА ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ

Зміни, що відбулись в українській освітній системі останнім часом, пов'язані з вимушеним переходом на дистанційне навчання, викликали гостру потребу та дали можливість аналізу результативності віддаленого навчання. Перехід на технології дистанційного навчання уже викликав несприятливі зміни функціонального стану студентів через низький руховий компонент та значне психічне напруження. Така ситуація вимагає вдосконалення раціональної організації рухової діяльності студентів при дистанційному навчанні. У зв'язку із двома складними факторами – довготривалою пандемією та повномасштабною війною, яка нині ведеться росією на території України, усі дисципліни, які читаються кафедрою фізичної культури, проводяться в дистанційному форматі. У статті проаналізовано особливості фізичного виховання студентів в умовах дистанційного навчання. Виявлено