

ЗМІСТ 3 (148) 2022

1.	<i>Gavrilova N., Mokhunko O., Mykhaylenko V.</i> PREVENTION OF DISORDERS OF THE FUNCTIONAL MACHINERY FUNCTION IN STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	7
2.	<i>Shuba L., Shuba V.</i> INDIVIDUAL APPROACH IN MOTOR ABILITIES DEVELOPMENT FOR 9-11 YEAR OLD FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS.....	10
3.	<i>Sterpanyuk S., Koval V., Gorodynska I., Grabovsky Yu., Rudenko V.</i> HISTORICAL PREREQUISITES FOR THE DEVELOPMENT OF ATHLETICS IN KHERSON REGION.....	14
4.	<i>Абрамов С. А., Шишацька В. І.</i> ОСНОВНІ НАПРЯМКИ СИСТЕМИ ФОРМУВАННЯ ОРІЄНТАЦІЙ СТУДЕНТІВ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	17
5.	<i>Антонюк А. Е.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ 14-15 РОКІВ ІЗ АКЦЕНТОВАНИМ ВИКОРИСТАННЯМ СУЧАСНИХ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ НАВЧАННЯ.....	20
6.	<i>Баканова О. Ф.</i> РІВЕНЬ РОЗВИТКУ СПРИТНОСТІ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ І-ІV КУРСІВ.....	26
7.	<i>Бишевец Н. Г., Яковенко О. О., Юхно Ю. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ КОНТИНГЕНТУ ОСІБ, ЗАДІЯНОГО В КІБЕРСПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	30
8.	<i>Бойко Г. Л., Козлова Т. Г., Стоцька О. Р.</i> РЕЖИМ СНУ ТА ХАРЧУВАННЯ, ЯК ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	34
9.	<i>Дакал Н. А., Черевичко О. Г., Смірнов К. М., Зубко В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ СЕНСОЖИТТЄВИХ ОРІЄНТАЦІЙ СТУДЕНТІВ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ПЛАВАННЯМ.....	37
10.	<i>Дорофєєва Т. І.</i> РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УМОВАХ ГРОМАД З ВИКОРИСТАННЯМ СТАНДАРТУ УПРАВЛІННЯ ЯКІСТЮ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ПОСЛУГ.....	40
11.	<i>Зеніна І. В., Гаєрилова Н. М., Кузьменко Н. В.</i> ПОГЛЯДИ НА РОЗРОБКУ ПОЛОЖЕНЬ ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ В ЗАВДАННЯХ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЗМОМ В УМОВАХ ВІДДАЛЕНОГО НАВЧАННЯ.....	45
12.	<i>Ільченко С. С., Вожжов І. А.</i> ПРОЄКТ ВАРІАТИВНОГО МОДУЛЯ «КОЗАЦЬКИЙ ДВОБІЙ» ДЛЯ УЧНІВ ТА УЧЕНИЦЬ 6 КЛАСУ «НУШ».....	49
13.	<i>Квасниця О. М., Квасниця І. М., Флерчук В. В.</i> ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ МОБІЛЬНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ФАХІВЦЯ СФЕРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ПІД ЧАС ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ.....	56
14.	<i>Ковальова Н. В., Єременко Н. П., Ковальов В. О., Назаренко Л. І., Константиновська Н. О.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ ГАНДБОЛОМ ДЛЯ ХЛОПЧИКІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ ДІТЯЧИХ СПОРТИВНИХ КЛУБІВ.....	61
15.	<i>Комоцька О. С., Сушко Р. О.</i> ПРОГРАМНО-НОРМАТИВНІ ОСНОВИ ПІДГОТОВКИ ТРЕНЕРІВ З БАСКЕТБОЛУ В УКРАЇНІ.....	67
16.	<i>Куришко Є.А., Золочевський В. В., Данилішин І. М., Іжаківський В. О.</i> АНАЛІЗ ПРОБЛЕМ ОРГАНІЗАЦІЇ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ЗАКЛАДІВ ВІЙСЬКОВОЇ ОСВІТИ.....	74
17.	<i>Лівак П. Є., Савчук М. П., Марценюк І. Р.</i> ДОЦІЛЬНІСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЗАСТОСУВАННЯ КОНТРАСТНОЇ ГІДРОПРОЦЕДУРИ ТА МАСАЖНОЇ ТЕХНІКИ «ПО ТИПУ АПЛІКАТОРА» ПРИ МІОФАСЦІАЛЬНОМУ БОЛЬОВОМУ СИНДРОМІ.....	78
18.	<i>Марчик В. І., Кучерган Є. В.</i> ХРОНОЛОГІЯ ВПРОВАДЖЕННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС КДПУ.....	82
19.	<i>Мусієнко О. В., Волошин О. Р.</i> ВИЗНАЧЕННЯ АКТИВНОСТІ РЕФЛЕКСОГЕННИХ ЗОН ТІЛА ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ СТАТИЧНОЇ ВПРАВИ ХАТХА-ЙОГИ (ПАШІМОТТАНАСАНА).....	85
20.	<i>Откидач В. С.</i> ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРОГРАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ВВНЗ НА ОСВІТНЬОМУ РІВНІ «МАГІСТР».....	90
21.	<i>Петрук Л. А., Шевчук Н. М., Чалій Л. В., Кособуцький Ю. Ф.</i> ВПЛИВ ВИСОКОГІР'Я НА СТАН АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ.....	94
22.	<i>Прима А. В., Путров С. Ю., Омельчук О. В., Дубовик Р. Г.</i> ГРУДНІЧКОВЕ ПЛАВАННЯ ЯК СПОСІБ РАНЬОГО РОЗВИТКУ ДИТИНИ.....	100
23.	<i>Приходько В. В., Дзюбенко М. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПІДХОДІВ ХІХ – ПОЧАТКУ ХХ СТОЛІТТЯ, ЯКІ ВИЗНАЧИЛИ СПРЯМОВАНІСТЬ І ЗМІСТ ОСВІТНИХ СИСТЕМ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ.....	103
24.	<i>Пришва О. Б., Драгунов Д. М., Голубничий М. В., Павлов Р. В., Кулібаба С. О., Мичковська Л. І.,</i> АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ САМБІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ЗА ПІДСУМКАМИ «ЧС-2021».....	109
25.	<i>Сембрат С. В., Мовчан В. П.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КОМПЛЕКСНЕ ПЛАНУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ДІЙ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	115
26.	<i>Черних Т. І., Мулик В. В.</i> ВПЛИВ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ МЕТОДИКИ НА РІВЕНЬ ПРОЯВУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ЮНИХ АКРОБАТІВ 6-7 РОКІВ.....	119
27.	<i>Шапар К. О., Коломєйцева О. М., Довгопол Е. П., Гординський Ю. С.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ЄДИНОБОРСТВАМИ НА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК СТУДЕНТІВ, ЇХ СИЛОВІ ЗДІБНОСТІ, ВИТРИВАЛІСТЬ ТА ШВИДКІСТЬ В УМОВАХ СПОРТИВНОГО КЛУБУ ЗВО.....	124

CONTENTS 3 (148) 2022

1.	<i>Gavrilova N., Mokhunko O., Mykhaylenko V.</i> PREVENTION OF DISORDERS OF THE FUNCTIONAL MACHINERY FUNCTION IN STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	7
2.	<i>Shuba L., Shuba V.</i> INDIVIDUAL APPROACH IN MOTOR ABILITIES DEVELOPMENT FOR 9-11 YEAR OLD FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS.....	10
3.	<i>Stepanyuk S., Koval V., Gorodynska I., Grabovsky Yu., Rudenko V.</i> HISTORICAL PREREQUISITES FOR THE DEVELOPMENT OF ATHLETICS IN KHERSON REGION.....	14
4.	<i>Abramov S., Shishatska V.</i> MAIN DIRECTIONS OF THE SYSTEM OF FORMATION OF STUDENTS 'ORIENTATIONS ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE.....	17
5.	<i>Antoniuk A.</i> IMPROVING THE TECHNICAL SKILLS OF FREESTYLE WRESTLERS 14-15 YEARS WITH AN EMPHASIS ON THE USE OF MODERN TECHNICAL MEANS OF TRAINING.....	20
6.	<i>Bakanova O.</i> THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF DEXTERITY IN APPLICANTS FOR HIGHER EDUCATION OF THE I-IV COURSES.....	26
7.	<i>Byshevets N., Yakovenko O., Yukhno Yu.</i> FEATURES OF THE CONTINGENT OF PERSONS INVOLVED IN E-SPORTS ACTIVITY.....	30
8.	<i>Boyko G., Kozlova T., Stotska O.</i> SLEEP AND NUTRITION AS MANDATORY COMPONENTS OF A HEALTHY LIFESTYLE FOR HIGHER EDUCATION.....	34
9.	<i>Dakal N., Cherevichko O., Smirnov K. Zubko V.</i> RESEARCH OF SENSORY-LIFE ORIENTATIONS OF STUDENTS ENGAGED IN SWIMMING.....	37
10.	<i>Dorofieieva T.</i> DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN THE CONDITIONS OF COMMUNITIES USING THE STANDARD OF QUALITY MANAGEMENT OF PHYSICAL AND SPORTS SERVICES.....	40
11.	<i>Zenina I., Gavrilova N., Kuzmenko N.</i> VIEWS ON THE DEVELOPMENT OF SAFETY INSTRUCTIONS IN THE TASKS OF PREPARING STUDENTS FOR INDEPENDENT ATHLETICS TRAINING IN THE REMOTE EDUCATION CONDITIONS.....	45
12.	<i>Ilchenko S., Vozhzhov I.</i> PROJECT OF THE VARIANT MODULE «KOZATSKYI DVOBII» FOR 6-TH GRADE STUDENTS OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL.....	49
13.	<i>Kvasnytsia O., Kvasnytsia I., Flerchuk V.</i> FORMATION OF PROFESSIONAL MOBILITY OF FUTURE SPECIALISTS IN THE SPHERE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN THE COURSE OF INTERNSHIP.....	56
14.	<i>Kovaleva N., Ieremenko N., Kovalev V., Nazarenko L., Konstantinovskaya N.</i> ORGANIZATION OF RECREATIONAL AND HEALTH HANDBALL CLASSES FOR BOYS OF PRIMARY SCHOOL AGE IN THE CONDITIONS OF CHILDREN'S SPORTS.....	61
15.	<i>Komotska O., Sushko R.</i> PROGRAM AND NORMATIVE BASES FOR BASKETBALL COACHES TRAINING IN UKRAINE.....	67
16.	<i>Kurishko E., Korchagin M., Zolochevsky V., Danilishin I., Yizhakivskyi V.</i> THEORETICAL ANALYSIS OF THE ORGANIZATION OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF FUTURE OFFICERS OF MILITARY EDUCATION INSTITUTIONS.	74
17.	<i>Livak P., Savchyk M., Marchenuk I.</i> EXPENDITURE OF COMPLEX APPLICATION OF CONTRAST HYDROPROCEDURE AND MASSAGE TECHNIQUE «APPLICATOR TYPE» IN MYOPASCIAL BOL.....	78
18.	<i>Marchyk V., Kucherhan Y.</i> CHRONOLOGY OF THE INTRODUCTION OF HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF KDPU.....	82
19.	<i>Musiyenko O., Voloshyn O.</i> DETERMINATION OF ACTIVITY OF REFLEXOGENIC ZONES OF THE BODY DURING PERFORMANCE OF STATIC EXERCISE OF HATHA YOGA (PASHIMOTTANASANA).....	85
20.	<i>Otkydach. V.</i> THEORETICAL SUBSTANTIATION OF THE PROGRAM OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF HIGH SCHOOL STUDENTS AT THE EDUCATIONAL LEVEL "MASTER".....	90
21.	<i>Petruk L., Shevchuk N., Chalii L., Kosobutskyi Yu.</i> INFLUENCE OF HIGHLANDS ON THE STATE OF HUMAN BODY ADAPTATION.....	94
22.	<i>Prima A., Putrov S., Omelchuk O., Dubovyk Ry.</i> BABY SWIMMING AS A WAY OF EARLY CHILD DEVELOPMENT... ..	100
23.	<i>Prykhodko V., Dzyubenko M.</i> FEATURES OF THE APPROACHES OF THE XIX - EARLY XX CENTURIES, WHICH DETERMINED THE DIRECTION AND CONTENT OF EDUCATIONAL SYSTEMS IN PHYSICAL EDUCATION.....	103
24.	<i>Pryshva O., Drahunov D., Holubnychy M., Pavlov R., Kulibaba S., Michkovska L.</i> ANALYTICAL REVIEW OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES (MEN) WHO SPECIALIZE IN SAMBO WRESTLING BASED ON THE RESULTS OF THE "2021 WORLD CUP".....	109
25.	<i>Sembrat S., Movchan V.</i> ORGANIZATION AND INTEGRATED PLANNING OF PEDAGOGICAL ACTIONS IN THE PROCESS OF PHYSICAL TRAINING OF CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE.....	115
26.	<i>Chernykh T., Mulyk V.</i> INFLUENCE OF EXPERIMENTAL METHODS ON THE LEVEL OF MANIFESTATION OF MOTOR QUALITIES OF YOUNG ACROBATS 6-7 YEARS.....	119
27.	<i>Shapar K., Kolomeitseva O., Dovhopol E., Gordinskiy Y.</i> INFLUENCE OF ENGAGING IN SINGLE COMBATS ON PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS, THEM POWER CAPABILITIES, ENDURANCE AND SPEED IN THE CONDITIONS OF SPORT CLUB OF UNIVERSITY".....	124