

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова
Кафедра цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності

ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти»

Всеукраїнський громадський дитячий рух «Школа безпеки»

**ПРОБЛЕМИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ
ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ:
СУЧАСНІ РЕАЛІЇ УКРАЇНИ**

Матеріали
IV Всеукраїнської заочної науково-практичної конференції
(20 квітня 2018 року, м. Київ)

КИЇВ – 2018

УДК 355.58
ББК 68.69
П78

Редакційна колегія:

Шмалей С.В. – доктор педагогічних наук., професор (відповідальний редактор);
Володченкова Н.В. – кандидат технічних наук, доцент;
Виноградчий В.І. – доктор економічних наук, професор;
Гвоздій С.П. – доктор педагогічних наук, доцент;
Дашковська О.В. – кандидат хімічних наук, доцент;
Крутов В.В. – доктор юридичних наук, професор;
Мазена М.А. – доктор медичних наук, професор;
Литвиновський Є.Ю. – кандидат педагогічних наук, ст. науковий співробітник
Редька І.В. – кандидат біологічних наук, доцент;
Слюсаренко Н.В. – доктор педагогічних наук, професор;
Філіповський О.В. – кандидат технічних наук, ст. науковий співробітник
Постолатій Т.О. – відповідальний секретар.

Затверджено до друку Організаційним комітетом IV Всеукраїнської заочної науково-практичної конференції «Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України»

Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України: Матеріали IV Всеукраїнської заочної науково-практичної конференції. – Київ: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2018. – 153 с.

Матеріали конференції висвітлюють результати різноспрямованих теоретичних і прикладних досліджень в сфері цивільного захисту, розкривають сучасний стан, напрями та перспективи розвитку освіти в галузі цивільної безпеки та формування культури безпеки життєдіяльності.

УДК 355.58
ББК 68.69
П78

© Автори статей, 2018
© НПУ імені М.П. Драгоманова

ЗМІСТ

Акчуріна С.Р., Клеєвська В.Л. Сучасний екологічний стан харківського лісопарку	9
Алтухова А.В., Кручина В.В. Влияние нитратов на организм человека	9
Басанець О.П., Басанець Ю.П. Вплив кліпового мислення на підготовку студентів мистецького спрямування	10
Баштан С.О. Організація екстреної медичної та домедичної допомоги за умов надзвичайних ситуацій	12
Бессмертна О.О., Владимирська І.В. Попередження надзвичайних ситуацій природного і техногенного характеру	13
Беспалова А.В., Файзуллина О.А. Экологические и технологические риски эксплуатации украинских аэс с точки зрения экологической безопасности	14
Бикович М.Р. Особливості надання екстреної психологічної допомоги постраждалому при техногенних небезпеках та надзвичайних ситуаціях	15
Блинская Ю.Н. Планирование медико-санитарного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	18
Бобро О.В., Носков Д.О. Загальна профілактика постстресових розладів при надзвичайних ситуаціях	20
Богатов О.І., Попов В.М. Всеукраїнський конкурс студентських наукових робіт як вид самостійної роботи студентів	21
Богач В.І., Фурманчук С.А. Медико-санітарне забезпечення населення на випадок надзвичайних ситуацій	22
Бурлака Н.И., Вонгай П.В. Влияние электромагнитных полей на нервную систему	23
Вербій І.В. Соціокультурні цінності та небезпеки інформаційного суспільства	25
Виноградчий В. І. Проведення моніторингових досліджень рівня знань учнів щодо дій у надзвичайних ситуаціях та порядку укриття у захисних спорудах	26
Власюк О.А., Дашковська О.В., Погребняк В.П., Солоденко А.К. До проблем розроблення освітніх програм	27
Войтко О.В. Навчання з використанням гаджетів: загрози і виклики	28
Володченкова Н.В., Хиврич О.В. Управління ризиками підприємства методом дослідження небезпек та працездатності	30
Воронцова Е.В. Зарубіжний досвід у профілактиці та подоланні боулінгу	31
Гай А.С., Коваль Р.Р. Геоінформаційна оцінка електромагнітного забруднення міста	33
Геліх А.О., Василенко О.О. Моніторинг протидії аварійним ситуаціям на молокопереробних заводах Сумської області	34
Гнеушев В.О., Прокончук Н.М. Удосконалення аналізу статистики пожеж на торфовищах	35
Гогунський В.Д., Ярова І.А., Собянін І.В., Старченко Є.С. Перша долікарська допомога як складова культури безпеки	36

Городецький І.М., Мазур І.Б., Сафонов С.А. Моделювання небезпечних ситуацій у процесах захисту населення і територій	37
Гриньова В.С. Гуманність як складова екологічної свідомості студентської молоді	38
Гриньов С.Я. Про цивілізаційні тренди, що впливають на діяльність людини й суспільства	39
Давиденко Ю.Г. Психолого-педагогічні основи формування безпеки життєдіяльності учнів початкової школи	41
Дашковская О.П., Кныш А.И. Терроризм сегодня	44
Демещенко А.А. Человек – работа – здоровье	45
Демещенко А.А. Экологизация как решение экологических проблем	46
Димчук А.О. Небезпеки пов'язані із психічним впливом на людину	47
Дранко М.Ю., Толстоусова О.В. Проблемы функционирования экологического мониторинга в Украине	48
Єланська Д.В., Кондель В.М. Роль здоров'язберігаючих технологій в оптимізації процесу корекції мовлення дошкільнят	48
Єлісеєв В.Н., Бондаренко О.О. Алгоритм ідентифікації потенційно небезпечних об'єктів	49
Завадько А.В., Власюк Ю.П. Безпека життєдіяльності учнівської молоді надзвичайних ситуаціях	51
Задунай О.С., Азаров І.С. Аналіз фізичних факторів впливу на довкілля	52
Заїченко В.И., Димитрова О.И. Використання композиційних прошарків при улаштуванні звукоізоляційних конструкцій	53
Закомірний І.М. Роль дистанційних технологій навчання у викладанні курсу «захист вітчизни» у вечірній (змінній) школі	54
Заплатинський В., Пивоварський Ю. Феномен культури безпеки	55
Заюков І.В., Кобилянський О.В., Томчук М.А. Сучасний досвід оповіщення населення про загрозу або виникнення надзвичайних ситуацій та його застосування в Україні	56
Зінченко С.В. Формування культури безпеки життєдіяльності у процесі неформального навчання вчителів вечірніх (змінних) шкіл	57
Иванченко А.Ю., Клеевская В.Л. Экологические аспекты при операциях с отходами	58
Івашенко С.С., Клевська В.Л. Пожежі: причини, наслідки, збитки	59
Кобець М.Ю., Кручина В.В. Відходи гальванічних виробництв та їх утилізація ...	60
Коваль О.М. Організація управління охороною праці на підприємстві	61
Коваленко О.М. Підготовка майбутніх фахівців залізничного транспорту до дій у надзвичайних ситуаціях (початок ХХІ століття)	64
Ковальов О.С. Контроль наявності джерел іонізуючого випромінювання у незаконному обігу	65
Козаренко Д.А., Кондель В.М. Дослідження емоційного та професійного «вигорання» педагогів	66

Косова Е.В. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности в общеобразовательных учреждениях	67
Котко Д.М., Гончарук Н.Л. Правова обізнаність як профілактика соціальних небезпек	68
Крекотень Є.Г., Березюк О.В. Газоаналізатор на базі ARDUINO	69
Кругов В.В. Истоки новой мировоззренческой парадигмы развития мира и безопасности	70
Kruchyna V.V., Kleyevska V.L. Study of the radiation factor of environmental safety at professional preparation of students ecologists	71
Кусковець С.Л., Кусковець О.С. Реформування системи сил цивільного захисту сільської місцевості	72
Кусковець С.Л., Кусковець О.С. Стан створення та функціонування місцевої пожежної охорони Рівненської області	73
Лабжинська М.Ю., Володченкова Н.В. Моніторинг радіаційного фону на території промислового підприємства Києва	74
Литвиновський С.Ю. Зміст рамки компетентностей з цивільної безпеки	75
Мазепа Ма., Кушнір Ю.В., Крук Б.Р. Ерготерапія як засіб забезпечення безпеки життєдіяльності осіб після перенесеного інсульту	76
Макаренко А.М., Стрюк М.П., Дрозденко Н.В., Долгий М.Л. Кейс-метод як форма навчання з домедичної допомоги	78
Максименко О.А. Зниження екологічної небезпеки зливових вод	79
Малинівська Л.І., Давиденко Ю.Г. Формування компетенції з питань безпеки життєдіяльності у дітей шкільного віку в світлі базового компонента шкільної освіти	80
Мариморич Ю.В. Менеджмент безопасности, психоневрологическая помощь пострадавшим в результате ЧС	82
Маркіна Л.М., Крива М.С. Забезпечення безпеки при обслуговуванні експериментальної установки ЕУ БЦП-14	84
Маркіна Л.М., Савіна О.Ю. Особливості забезпечення культури цивільної безпеки студентів ВНЗ	85
Марущак Д.В. Техногенні небезпеки в Одеській області	86
Масляк В.В., Кондель В.М. Діагностика порушень голосу у педагогів	88
Могилевская М.В., Кручина В.В. Задачи формирования культуры обращения с отходами	89
Непокупная-Слободянюк Т.С. Компьютерная зависимость в курсе БЖД	90
Олійник Н.М. Фінансова грамотність для молоді. Практика зберігання та збільшення грошей родини	91
Островська Є.О. Особливості охорони праці в галузі інформаційних технологій ..	93
Павленко В.В. Рекомендації для органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування щодо участі у проведенні фортифікаційних робіт	96
Панько А.Д. Опыт сотрудничества спасателей бреста и лущка в сфере обучения детей ОБЖ	97

Пархомович В.Б. Запрет на счастливую жизнь при переживании психологической травмы	98
Певнева А.Н. Культура безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни молодежи	99
Переверзін Ю.П. Щодо принципу ступінчастої безперервної освіти при підготовці кадрів у сфері цивільного захисту	100
Положешний В.В. Захист від пожеж об'єктів нафтопереробної промисловості, охорона навколишнього середовища	101
Рабійчук С.О. Педагогічні умови формування ціннісних орієнтацій учнівської молоді	102
Radomska M.M., Horobtsov I.V., Kartash Yu.G., Yurkiv M.V. The analysis of human health threats from the activity of fuel filling stations	103
Редька І.В. Очищення та знезараження індивідуальних запасів води за надзвичайних ситуацій	104
Резюк В.И. Безопасность жизнедеятельности в условиях дисфункции системы бюджетирования государственных расходов при чрезвычайных ситуациях	105
Романішина О.В. Ризики падіння баштового крану	106
Романюк В.П., Чекуласв Д.І., Приступлюк В.П. Аналіз забруднення повітряного басейну міста Одеса	107
Русанов М.Г. (Ssl-D), Тетьоркіна В.А. Охрана праці під час проведення навчально-польових практик	108
Сакун М.М., Москалюк І.В. Проблеми використання засобів індивідуального захисту органів дихання (ЗІЗОД) у сільськогосподарському виробництві	111
Семенець Л.М. Педагогічні умови формування культури безпеки життєдіяльності студентів класичних університетів	112
Середа Ю.П. Інноваційні підходи до підвищення кваліфікації педагогічних працівників навчально-методичних центрів сфери цивільного захисту – запорука безпеки населення від надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру	113
Середа Ю.П. Проблеми екологічної безпеки окупованої території Донбасу	114
Середюк В.О. Моніторинг природних та техногенних небезпек. Екологічні небезпеки	115
Сидоренко В.Л., Азаров С.І., Власенко Є.А. Удосконалення національної системи контролю за аварійно-радіаційним станом об'єктів Чорнобильської зони відчуження	116
Сизова Ю.В. Інформаційно-психологічна небезпека суспільств (на прикладі ЗМІ)	117
Склярова Н.А., Циганенко О.І, Уряднікова І.В. Визначення методологічних підходів до екологічної оцінки стану екосистем спортивних парків	118
Сливченко І.В., Завгородня (Тимошенко) В.В. Стан питних вод в Україні	119
Слюсаренко Н.В. Безпечна праця при виконанні учнями прасувальних робіт	120
Смірнов Я.С., Пятова А.В. Вирішення проблем захисту населення внаслідок руйнування хімічно-небезпечних об'єктів у зоні АТО	121

Столевич Т.Б., Зацеркляний М.М. Підприємства галузі хлібопродуктів – вибухо- і пожежонебезпечні об’єкти	122
Спірін А.В., Твердохліб І.В. Причини виробничого травматизму при експлуатації сільськогосподарської техніки	123
Сухина В.П., Андріянов О.В. Витік даних, як інформаційна небезпека	124
Тарнавський А.Б., Королько С.В. Система управління, оповіщення і зв’язку у випадку виникнення надзвичайних ситуацій на вп “Рівненська АЕС”	125
Тимочко В.О., Городецький І.М., Березовецький А.П. Алгоритм удосконалення управління пожежною безпекою	126
Тюколкін В.М., Клеєвська В.Л. Чинники екологічної небезпеки в містах з розвинутою промисловістю	127
Титаренко М.В., Хохлов А.В., Хохлова Л.Й. Біосорбційне видалення іонів важких металів Pb (II), Cd (II), Cu (II), Zn (II) із складних сольових розчинів	128
Токарєва М.О. Організація системи психосоціальної підтримки та медико-психологічної реабілітації військовослужбовців	129
Трофанюк Р.В., Березюк О.В. Попередження та усунення наслідків надзвичайних ситуацій засобами транкінгового зв’язку	130
Туровська Г.І. Розробка ефективних методів навчання – шлях до зниження ризику техногенних катастроф у майбутньому	131
Уряднікова І.В., Заплатинський В.М. Доцільність запровадження спеціальності з безпеки спорту	132
Федоров Г.В. Система управління охороною праці на підприємстві	133
Філіповський О.В., Дашковська О.В. Про підвищення безпеки руху на автошляхах України	134
Хлопов А.М. Аспекти вивчення безпеки життєдіяльності у підготовці вчителя	135
Хорькова Г.В., Суслю С.Т. Реабілітація та адаптація захисників вільної України, найважливіше завдання сьогодення	137
Циганенко О.І., Уряднікова І.В., Оксамитна Л.Ф. Проведення екологізації спортивних об’єктів	138
Чорна О.Г. Організація практичних занять під час підготовки майбутнього вчителя з питань цивільного захисту	139
Чорна Т.М., Сагайдак І.С. Техногенні об’єкти в контексті радіаційної безпеки України	141
Шаповал М.О., Кондель В.М. Особливості формування здорового способу життя підлітків-спортсменів	142
Шевцов С.М. Комп’ютерна залежність серед молоді як соціальна небезпека	143
Шевченко С.І., Юсупова О.В. Про умови розвитку природно-соціальних небезпек	143
Шинкаренко К.І., Кондель В.М. Аналіз знань майбутніх працівників з охорони праці під час соціального інспектування	145
Шмалей С.В., Бакин С.А., Непокупна-Слободянюк Т.С. Індивідуалізація рослинних лікарських засобів для профілактики и лечения психоемоционального напряжения и нервного истощения у пользователей	

компьютеров	146
Шматова О.О., Шматова С.Р. Свинець як небезпека урбанізованого середовища	147
Шмырко В.И. , Троян Ю.И. Прогнозирование прочностных свойств рабочих лопаток для повышения надежности газовых турбин	148
Щербань Р.Р., Куцак А.С., Бартківська В.В., Тихенко О.М. Аналіз впливу електромагнітного випромінювання на здоров'я людини	150
Яценко О.А., Гончарова Т.А. Організаційна культура в системі цивільного захисту	151

тренінгів з надання першої медичної допомоги. Саме ці заходи допоможуть краще підготувати майбутніх фахівців до подальшої професійної діяльності.

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ И НЕРВНОГО ИСТОЩЕНИЯ У ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ КОМПЬЮТЕРОВ

Шмалей С.В., Бакин С.А., Непокупна-Слободянюк Т.С.

*Национальный педагогический университет имени М.П. Драгоманова, г. Киев
npuhco@ukr.net*

Особая актуальность решения проблемы психоэмоционального напряжения с последующим нервным истощением у значительного количества пользователей компьютером в современных условиях вызвана широким распространением и повсеместным использованием компьютерной техники, а в последнее время – появлением планшетов и смартфонов, что приводит к предельному возрастанию интеллектуальной и психоэмоциональной нагрузки на центральную нервную систему. Гигиена интеллектуального труда, правильный режим и организация работы с персональным компьютером не в полной мере могут обеспечить адекватность и допустимый уровень такой нагрузки и тем самым предупреждать появление нервно-психических расстройств. Возникновение таких явлений, как компьютерная зависимость, игромания, особенно широко распространенных среди подростков и молодежи с еще не устоявшимися процессами высшей нервной деятельности, значительно усугубляют эту проблему. В этой связи поиск новых, более эффективных методов профилактики и лечения психоэмоциональных и нервных расстройств становится особенно необходимым.

Использование растительных лекарственных средств в пищевом, фитотерапевтическом и гомеопатическом виде, по нашему мнению, позволит во многом решить эту задачу. На наш взгляд, такими растениями, охватывающими наиболее широкий спектр клинических проявлений психоэмоционального напряжения и нервного истощения у пользователей ПК могут быть: овес посевной (*Avena sativa* L.), банан мудрецов (*Musa sapientum*), кокаиновый куст (*Erythroxylon coca*) или кока.

История применения овса посевного как ценного пищевого, а также лекарственного растения уходит в глубокую древность. Есть основания считать, что первое использование человеком овса произошло на заре цивилизации. Овес, являясь постоянным пищевым продуктом человечества, непосредственно вступил в самые тесные метаболические взаимоотношения с человеческим организмом.

Банан – одна из древнейших пищевых культур, сведения о которой появились уже в VII веке до н. э. Известно, что ДНК человека на 50% совпадает с ДНК банана.

Листья коки играют существенную роль в культурной традиции населения Анд. Археологические остатки, связанные с жеванием листьев коки, были найдены в культурных слоях, относящихся к периоду VI тысяч лет до н. э.

Таким образом, длительное использование указанных растений дает основания полагать о естественном и безопасном характере воздействия их на организм человека. В отношении растения кока необходимо подчеркнуть, что его возможное применение в наших условиях может быть разрешено только в гомеопатическом виде, в котором его использование становится более эффективным и практически безопасным.

Ведущими симптомами для индивидуального дифференцированного назначения указанных средств являются: для овса посевного – неспособность концентрировать внимание на одном предмете, затылочные боли, сочетающиеся с фосфатурией, нервное истощение, онемение конечностей, снижение силы в руках; для банана – пессимистические мысли и мрачное раздумье об одном и том же (зацикливание), тревога,

ощущение ненадежности, отупение, тяжесть и боль в области лба; для кожи – заторможенность, сонливость, спутанность мыслей, потеря энергии, ощущение изоляции, что в целом показано для людей, которые измотаны от физического и психического напряжения деловой жизни и которые страдают от истощения нервов и головного мозга. Кроме вышесказанного, необходимо указать на наличие у овса посевного антинаркотического, антитабачного, противопохмельного действия, то есть воздействия на какую-либо зависимость, что может быть рекомендацией для профилактики и лечения компьютерной зависимости и игромании. Микрорадиоактивность пищевых бананов (наличие радиоактивного изотопа К 40) позволяет рекомендовать их в качестве стимулятора деятельности центральной нервной системы.

Резюмируя приведенные данные о лечебно-профилактических свойствах пищевых и лекарственных растений – овес посевной, банан и кока, можно сделать вывод о наличии у них избирательного действия на центральную нервную систему, что позволяет рекомендовать их в качестве специфических и индивидуальных препаратов для профилактики и лечения психоэмоционального напряжения и нервного истощения у пользователей ПК. Использование рекомендуемых растительных лекарственных средств среди широких масс пользователей компьютерами позволит снять остроту и актуальность проблемы негативного воздействия компьютерной техники на людей.

СВИНЕЦЬ ЯК НЕБЕЗПЕКА УРБАНІЗОВАНОГО СЕРЕДОВИЩА

Шматова О.О.¹, Шматова С.Р.²

¹ *Національний університет фізичного виховання та спорту України*

² *Національний університет ім. Т.Г.Шевченка
R_shmatov@ukr.net*

Зростання потенціалу для економічного, політичного та культурного рівня мешканців великих міст сприяє стрімкій урбанізації як у розвинутих країнах так і в країнах, котрі знаходяться в процесі розвитку. Однак, серед багатьох переваг, які мають мешканці великих міст, існують і фактори несприятливі для них. Найбільш поширеними є забруднення повітря, водою та ґрунтів відходами промисловості та автомобільного транспорту. Всесвітня організація охорони здоров'я визначила безпечну концентрацію твердих часточок у повітрі у розрахунку 80 мг на один метр кубічний. Жодне місто у світі з населенням понад один мільйон не вкладається у цю норму. Всесвітнім банком визначено, що попит на бензин у країнах які розвиваються зростає у 1.2-1.9 рази швидше ніж дохід на одну особу. У багатьох країнах з нестабільною економікою наприкінці 90-х років, не зважаючи на економічну кризу, високими темпами зростала кількість автомобілів персонального використання, що сприяло зростанню забруднення повітря у містах. Відтак відсоток свинцевого забруднення повітря у великих містах через вихлопні гази складає 80%. Окрім автомобільного транспорту до свинцевих забруднювачів відносять також і продукти згоряння низькоякісного вугілля та викиди промислових підприємств.

Середня концентрація свинцю в міському повітрі 2,6 мкг/м³, тоді як у сільській місцевості усього 0,025 мкг/м³. В той самий час, під час дослідження вмісту свинцю у рослинах, які ростуть у містах концентрація свинцю виявилася в 100 разів вищою, ніж у рослинах вирощених у відносно незабруднених районах (концентрація свинцю поряд з автомагістралями може досягати 300мг/кг).

Приваллий контакт з свинцем призводить до його накопичення в організмі та супроводжується хронічною свинцевою інтоксикацією. Свинець має властивість викликати зміни майже у всіх органах і системах, проникати через гемато-енцефалічний та плацентарний бар'єри, а відтак, безпосередньо викликати зміни з боку центральної