

ЗМІСТ 6 (137) 2021

1.	<i>Gavrilova N., Mokhunko O.</i> PECULIARITIES OF USING RECREATIONAL AND HEALTH TECHNOLOGY IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT YOUTH.....	7
2.	<i>Golubeva V., Mykhaylenko V., Nazymok V.</i> PECULIARITIES OF USING MODERN INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	10
3.	<i>Grishko L., Zavadska N., Novikova I.</i> INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON THE DEVELOPMENT OF MORPHOFUNCTIONAL INDICES OF STUDENT YOUTH.....	13
4.	<i>Shuba L., Shuba V.</i> THE METHOD FOR STRENGTH ABILITIES RAISING OF 12-13 YEAR OLD BOYS.....	16
5.	<i>Zenina I., Gavrilova N., Kyzmenko N.</i> FEATURES OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN THE CONDITIONS OF DISTANCE LEARNING.....	19
6.	<i>Байрачний О. В.</i> ПОШИРЕННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ЯК ФАКТОР ВПЛИВУ НА ФОРМУВАННЯ ТА ПРОЯВ УВАГИ СПОРТСМЕНІВ-ФУТБОЛІСТІВ 15 РОКІВ.....	22
7.	<i>Без'язична О. В., Литовченко В. О.</i> АСИМЕТРИЯ СИЛОВИХ ПОКАЗНИКІВ М'ЯЗІВ ПІД ЧАС БАЗОВОГО ПЕРІОДУ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ РЕКОНСТРУКЦІЇ ПЕРЕДНЬОЇ ХРЕСТОПОДІБНОЇ ЗВ'ЯЗКИ У СПОРТСМЕНІВ....	26
8.	<i>Бейгул І.О.</i> ПСИХОТРАВМУЮЧІ ЧИННИКИ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ СИТУАЦІЯХ У СПОРТІ.....	32
9.	<i>Бінецький Д. О., Касіч Н. П.</i> ПОТЕНЦІАЛ СПОРТИВНО-ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЩОДО ВИХОВАННЯ В МОЛОДШИХ ПІДЛІТКІВ ПРАГНЕННЯ ДО САМОСТІЙНОСТІ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ....	37
10.	<i>Бобровник В. І., Ткаченко М. Л., Данилюк Д. С., Литвиненко С. Г.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СПОРТСМЕНІВ У ЛЕГКОАТЛЕТИЧНОМУ ДЕСЯТИБОРСТВІ.....	40
11.	<i>Гакман А., Осадець М., Лимаренко Н.</i> ДИДАКТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ТЕХНІЧНИХ ДІЙ ЮНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ.....	46
12.	<i>Дакал Н. А., Черевичку О. Г., Смірнов К. М., Зубко В.</i> ОСОБЛИВОСТІ СИТУАЦІЙНОЇ ТА ОСОБИСТІСНОЇ ТРИВОЖНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗВО.....	50
13.	<i>Дорофєєва Т. І.</i> РЕГІОНАЛЬНИЙ СТАНДАРТ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ІНСТРУКТОРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ СІЛЬСЬКИХ І СЕЛИЩНИХ РАД, ОБ'ЄДНАНИХ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД.....	53
14.	<i>Дулібський А. В.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ В СИСТЕМІ ДІТЯЧО-ЮНАЦЬКОГО І ПРОФЕСІЙНОГО ФУТБОЛУ АНГЛІЇ.....	60
15.	<i>Кіндзер Б. М., Партико Н. В., Хуртенко О. В., Березяк К. М., Пришва О. Б., Нестеров О. С.</i> ПРОГРАМА ПСИХІЧНОЇ САМОРЕГУЛЯЦІЇ ОДНОБОРЦІВ.....	66
16.	<i>Кіченко Н. В.</i> МЕТОДИКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТЕНІСІСТІВ ДО ЗМАГАНЬ.....	71
17.	<i>Коропатов Б.М., Терещенко В.І., Козлова К.П.</i> ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я.....	75
18.	<i>Силадій І. М.</i> ДО ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ ВИКЛАДАЧІВ У ГЛОБАЛЬНОМУ ВИМІРІ ДЕМОКРАТИЗАЦІЇ ОСВІТИ.....	79
19.	<i>Ляшенко В. М., Підвальна О. В., Булейченко О.В.</i> ВПЛИВ САМОІЗОЛЯЦІЇ НА ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ.....	82
20.	<i>Мохунько О. Д., Гаврилова Н. Є.</i> ВПЛИВ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ НА ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ.....	85
21.	<i>Петрук Л. А., Федорович О. В., Бірук І. Д., Сініцина О. В., Зарічанська Л. О.</i> ВИДИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ У ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	88
22.	<i>Пронтенко В. В., Федченко О. С., Корнійчук Ю. М., Крук О. М., Запорожанов О. М., Сіваков В. П., Костюшко І. А., Плющаківа О. В.</i> ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ КУРСАНТІВ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ПРОЦЕСІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	92
23.	<i>Рімар Ю. І., Луценко С. Г., Дуднік Ю. І.</i> ОЦІНКА ПОТОЧНОГО ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ І КУРСУ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ «ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА».....	97
24.	<i>Терещенко В. І., Франків Д.І. - Худолій Л.О.</i> ВПЛИВ МОТИВАЦІЇ НА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ СТАНИ ЛЮДИНИ... 101	
25.	<i>Тимчик С.Г., Голобородько В.</i> ПАУЕРЛІФТИНГ. ЕТАПИ ПРОЦЕСУ НАВЧАННЯ. ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ЗМАГАЛЬНИХ ВПРАВ.....	105
26.	<i>Тимчик С. Г., Дмитрієв В.О.</i> ВПРАВИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ НА ВІДДІЛЕНІ АТЛЕТИЧНОЇ ГІМНАСТИКИ.....	111
27.	<i>Філоненко Л. В., Поляновская О. Р., Сівак Н. А., Бабій І. В., Дуб І. М., Кулеша-Любінець М. М.</i> ВИЗНАЧЕННЯ СТАНУ СФОРМОВАНOSTІ ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ В ПІДЛІТКІВ ДО ІНШОЇ ЛЮДИНИ В ЦЕНТРАХ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	115
28.	<i>Хацаюк О.В., Кіндзер Б.М., Пришва О.Б., Івченко А.О., Кулібаба С.О., Кусовська О.С.,</i> ПРОГРАМА УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ОДНОБОРЦІВ-ВЕТЕРАНІВ (НА ПРИКЛАДІ БОРЦІВ САМБО).....	121
29.	<i>Червоношапка М.О., Гнип І.Я.</i> СТІЙКІСТЬ СЕНСОМОТОРНИХ РЕАГУВАНЬ КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ, ЯКІ ЗДІЙСНЮЮТЬ ПІДГОТОВКУ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ.....	127
30.	<i>Чиченьова О.М., Новікова І. В.</i> ЩОДЕННИК САМОКОНТРОЛЮ ЯК ЗАСІБ ІНФОРМАЦІЇ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я ТА ДОДАТКОВІ ЗНАННЯ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ ТЕХНІЧНОГО НАПРАВЛЕННЯ.....	131
31.	<i>Шапар К.О., Ковальчук Н.В., Рожков В.Ю.</i> ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ В УМОВАХ СПОРТИВНОГО КЛУБУ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	134

CONTENTS 6 (137) 2021

1.	<i>Gavrilova N., Mokhunko O.</i> PECULIARITIES OF USING RECREATIONAL AND HEALTH TECHNOLOGY IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT YOUTH.....	7
2.	<i>Golubeva V., Mykhaylenko V., Nazymok V.</i> PECULIARITIES OF USING MODERN INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	10
3.	<i>Grishko L., Zavadska N., Novikova I.</i> INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON THE DEVELOPMENT OF MORPHOFUNCTIONAL INDICES OF STUDENT YOUTH.....	13
4.	<i>Shuba Liudmyla, Shuba Victoria.</i> THE METHOD FOR STRENGTH ABILITIES RAISING OF 12-13 YEAR OLD BOYS.....	16
5.	<i>Zenina I., Gavrilova N., Kyzmenko N.</i> FEATURES OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN THE CONDITIONS OF DISTANCE LEARNING.....	19
6.	<i>Bairachniy O.</i> THE SPREAD OF DIGITAL TECHNOLOGIES AS A FACTOR OF INFLUENCE ON THE FORMATION AND MANIFESTATION OF ATTENTION OF 15-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS.....	22
7.	<i>Beziazychna O., Litovchenko V.</i> ASYMMETRY OF MUSCLE STRENGTH VALUES DURING THE BASIC PERIOD OF REHABILITATION AFTER ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION IN ATHLETES.....	26
8.	<i>Beihul I.</i> PSYCHO-TRAUMATIC FACTORS IN EXTREME SITUATIONS IN SPORTS.....	32
9.	<i>Binetskiy D., Kasich N.</i> THE POTENTIAL OF SPORTS AND PLAY ACTIVITIES IN RELATION TO THE EDUCATION OF YOUNG ADOLESCENTS IN THE DESIRE FOR INDEPENDENCE IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS.....	37
10.	<i>Bobrovnick V., Tkachenko M., Danyluk D., Lytvynenko S.</i> PECULIARITIES OF FORMATION OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF ATHLETES IN ATHLETICS.....	40
11.	<i>Hakman A., Osadets M., Lymarenko N.</i> DIDACTIC PECULIARITIES OF TECHNICAL ACTIONS' TRAINING METHOD OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS.	46
12.	<i>Dakal N., Cherevichko O., Smirnov K., Zubko V.</i> PECULIARITIES OF SITUATIONAL ANXIETY OF ZVO STUDENTS.....	50
13.	<i>Dorofieieva T.</i> REGIONAL STANDARD FOR ADVANCED TRAINING OF PHYSICAL EDUCATION INSTRUCTORS OF VILLAGE AND SETTLEMENT COUNCILS, UNITED TERRITORIAL COMMUNITIES.	53
14.	<i>Dulibskyy A.</i> ORGANIZATION OF SPORTS SELECTION IN THE SYSTEM OF YOUTH AND PROFESSIONAL ENGLISH FOOTBALL.	60
15.	<i>Kindzer B., Partyko N., Khurtenko O., Berezyak K., Pryshva O., Nesterov O.</i> THE PROGRAM OF MENTAL SELF-REGULATION OF ATHLETES ENGAGED IN MARTIAL ARTS.	66
16.	<i>Kichenok Nadiia.</i> METHODS OF PHYSICAL TRAINING OF TENNIS PLAYERS FOR COMPETITIONS.....	71
17.	<i>Koropatov V., Tereshchenko V., Kozlova K.</i> PHYSICAL EDUCATION IS VITAL FOR HEALTHY GROWTH.....	75
18.	<i>Siladiy I.</i> FORMATION OF FACULTY MEMBERS' PROFESSIONAL EXCELLENCE IN THE GLOBAL DIMENSION OF DEMOCRATIZATION OF EDUCATION, REVISIT.....	79
19.	<i>Liashenko V., Pidvalna O., Buleychenko O.</i> THE INFLUENCE OF SELF-INSULATION ON THE PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS.	82
20.	<i>Mokhunko O., Gavrilova N.</i> THE INFLUENCE OF INDEPENDENT PHYSICAL EXERCISES ON IMPROVING THE PHYSICAL STATUS OF STUDENTS.	85
21.	<i>Petruk L., Fedorovych O., Biruk I., Sinitsyna E., Zarichanska L.</i> TYPES OF STUDENTS' PHYSICAL ACTIVITY IN A HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION.	88
22.	<i>Prontenko V. V., Fedchenko O. S., Korneichuk Yu. M., Kruk O. M., Zaporozhanov O. V., Sivakov V. P., Kostyushko I. A., Pliushchakova O.</i> FORMATION OF CADETS' PHYSICAL READINESS FOR PROFESSIONAL ACTIVITIVITY IN THE PROCESS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING.	92
23.	<i>Rimar Yu.I., Luzenko S.G., Dudnik Yu.I.</i> ASSESSMENT OF THE CURRENT PHYSICAL CONDITION OF STUDENTS AND THE COURSE OF THE NATIONAL UNIVERSITY "ZAPORIZKA POLYTECHNICA."	97
24.	<i>Tereshchenko V., Frankiv D., Khudoliy L.</i> THE INFLUENCE OF MOTIVATION ON THE PSYCHOPHYSIOLOGICAL STATE OF A PERSON.	101
25.	<i>Tymchik S., Goloborodko V.</i> POWERLIFTING. STAGES OF THE LEARNING PROCESS. COMPETITION TECHNIQUES.	105
26.	<i>Timchyk S., Dmitriev V.</i> EXERCISES FOR FITNESS IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES AT THE DEPARTMENT OF ATHLETICS.	111
27.	<i>Filonenko L., Polianovska O., Sivak N., Babii I., Dub I., Kulesha-Liubinets M.</i> THE DETERMINATION OF THE STATE OF FORMATION OF A VALUE ATTITUDE IN ADOLESCENTS TO ANOTHER PERSON IN REHABILITATION CENTERS.	115
28.	<i>Khatsaiuk O., Kindzer B., Pryshva O., Ivchenko A., Kulibaba S., Kusovska O.</i> PROGRAM FOR IMPROVING THE TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF VETERAN ATHLETES WHO SPECIALIZE IN MARTIAL ARTS (ON THE EXAMPLE OF SAMBO WRESTLERS).	121
29.	<i>Chervonoshapka M., Hnyp I.</i> STABILITY OF SENSORIMOTOR RESPONSES OF CADETS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS WITH SPECIFIC TRAINING CONDITIONS THAT TRAIN POLICE OFFICERS.....	127
30.	<i>Chychenova O., Novikova I.</i> DIARY OF SELF-CONTROL AS A MEANS OF INFORMATION ABOUT THE STATE OF HEALTH AND ADDITIONAL KNOWLEDGE FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATION IN TECHNICAL FIELDS.....	131
31.	<i>Shapar K., Kovalchuk N., Rojkov V.</i> "IMPROVING THE HEALTH OF STUDENTS THROUGH FITNESS CLASSES IN THE CONDITIONS OF THE SPORTS CL, UB UNIVERSITY.".....	134