

9. Dubinskaya O.Y. Applied problems of physical education students of economic specialties / O.Y.Dubinskaya, L.A. Satatenko // Pedagogic, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. – 2014. – Vol. 5. – P. 19-23. doi: 10.6084 / mg figchare. 9710228.
10. Macleod G. Experiences of disabled students in initial teacher education / G.Macleod, K.R.Cebula // Cambridge Journal of Education, 2009. – Vol. 39 (4). P. 457-472.
11. Petrenko N.V. Model of recreation and training in the preparation of students of economics / N.V.Petrenko, T.A. Loza // Physical Education of Students, 2014. – Vol. 4. – P. 32-36. doi: 10.6084 / m9. figsh are. 974481
12. Szejnberg A. Quantity of the physical distance declared by students in different situations / A.Szejnberg, T.Jasinski // Pedagogic, Psychology, Medical-biological problems Fizicnogo Vinovanna i Sportu. – 2011. – Vol. 12. – P. 143-150.

Ганчар А.И.

Одесская национальная морская академия

ОБОБЩЕННАЯ ОЦЕНКА ДОСТИЖЕНИЙ КОМАНД ПЛОВЦОВ ПО ПРОГРАММЕ I-X СПАРТАКИАД НАРОДОВ СССР (1956-1991 ГГ.)

В статье выявлена динамика рейтинга выступления сильнейших команд пловцов по результатам получения призовых наград среди мужчин и женщин, участников финальных заплывов на I-X Спартакиадах народов СССР, прошедших с 1956 по 1991 гг.

Ключевые слова: призовые медали, пловцы-мужчины, пловцы-женщины, Спартакиада народов СССР, рейтинг команды, оценка достижений.

Ганчар О.І. Узагальнена оцінка досягнень команд плавеців у програмі I-X Спартакиад народів СРСР (1956-1991 рр.). У статті визначені динаміка рейтингу виступу найсильніших команд плавеців за результатами отримання призових нагород серед чоловіків і жінок, учасників фінальних заплівів на I-X Спартакиадах народів СРСР з 1956 до 1991 року.

Ключові слова: призові медалі, плавеці-чоловіки, плавеці-жінки, Спартакиада народів СРСР, рейтинг команди, оцінка досягнень, таблиця.

Ganchar O.I. Generalized evaluation teams of swimmers on a programmed of I-X Spartakiad of the peoples of the USSR (1956-1991 years). The article identified the dynamics of the results of the top swimmers performances were based on a prize-winning among male and female, the members of the final cliff of I-X Spartakiad of the peoples of the USSR since 1956 to 1991 years. The Leaders (top 10 teams) of the Union vessels were: Moscow-170 medals, Russia-152, Ukraine-159, Leningrad-129, Belarus-26, Georgia-20, Uzbekistan-20, Estonia-14, Kazakhstan-13, Lithuania-12 medals. In the second ten of the less successful teams were entered: GDR-8 medals, Moldova-7, Latvia-7, Australia-6, Czechoslovakia-5, Romania-4, Azerbaijan-2, Puerto-Rico-1, Norway-1, Japan-1 and Hungary-1 and Sweden-1 medals respectively. Among the male group were swimmers: Moscow-99 medals, Russia-85, Ukraine-78, Leningrad-67, Georgia-12, Belarus-10, Uzbekistan-8, Kazakhstan-7, Lithuania-6, Moldova-5 medals, while among women leaders of the Union vessels were representatives of: RSFSR-74, USSR-74, Moscow-71, Leningrad-62, BSSR-16, Uzbekistan-12, Estonia-10, Georgia-8, Lithuania-7, Kazakhstan-6 medals respectively. The smallest results of seats, and therefore, the highest general rating from I to X Spartakiad of the peoples of the USSR, officially had the following Soviet republics and cities: 1-Moscow, 2-USSR, 3-RSFSR, 4-Leningrad, 5-BSSR, 6-Georgia, 7-Uzbekistan, 8-Kazakhstan, 9-Lithuania, 10-Estonia, 11-Latvia, 12-Moldova, 13-Azerbaijan, 14-Armenia, 15-Turkmenistan, 16-Kyrgyzstan, 17-Tajikistan. Owe received information, was based on a quantitative characteristics of the prize awards are almost similar with the official information on the results of swimming at the Spartakiad of the peoples of the USSR in 1956 to 1991 years.

Key words: Prize-winning medals, male-swimmers, female-swimmers, Spartakiad of the peoples of the USSR, a top team, score achievements.

Введение. Наибольший профессиональный интерес для специалистов и любителей плавания представляют особенности показателей выступления молодежи и взрослых на достаточно престижных соревнованиях, какими являлись в свое время финальные старты по плаванию на прошедших Спартакиадах народов СССР с 1956 по 1991 годы [1-4]. Информативные сведения, характеризующие динамику отличий результатов в спортивном плавании среди мужчин и женщин в существующих публикациях по теории и методике физического воспитания и спорта встречаются, как правило, фрагментарно и эпизодически [5-10]. В практике оценки их проведения обычно используются качественные признаки в получении призовых наград, прежде всего золотых, затем серебряных и потом бронзовых медалей, тогда как количественные показатели (число разных медалей, количество очков по таблице ФИНА) практически не используются. Это естественно затрудняет объективный анализ успешности развития спортивного плавания в каждой отдельно взятой республике и в целом в стране [11-15]. Анализ полученных данных может быть использован специалистами физического воспитания и спорта для определения соотношения сил бывших союзных республик в нашей стране по текущему состоянию и дальнейшему развитию плавательного спорта уже в странах Содружества Независимых Государств - СНГ.

Объект исследования: состояние рейтинга командного выступления элитных пловцов на финальных стартах прошедших Спартакиад народов СССР на дистанциях спортивного плавания. **Предмет исследования:** мониторинг оценивания результатов командного выступления сильнейших пловцов на финальных стартах прошедших Спартакиад народов СССР на дистанциях спортивного плавания с 1956 по 1991 гг.

Цель исследования: определить рейтинг командного выступления различных союзных республик у представителей разного пола на дистанциях спортивного плавания по результатам получения ими призовых медалей на финальных стартах

прошедших Спартакиад народов СССР с 1956 по 1991 г. **Основными задачами** явились: а) выявление рейтинга динамики показателей командного выступления пловцов мужского и женского пола на финальных стартах прошедших Спартакиад народов СССР с 1956 по 1991 гг.; б) внедрение результатов исследования в практику физического воспитания и спорта для выявления наследия объективного рейтинга успешности командного выступления, в связи с образованием уже новых независимых государств. **Основными методами** исследования явились: теоретический анализ литературы, обобщение документальных материалов, математическая статистика.

Результаты исследования. Определенный профессиональный, а также уже исторический интерес для специалистов в области спортивного плавания представляет ретроспективный анализ предыдущего участия пловцов сборных команд союзных республик в программе прошедших Спартакиад народов СССР, которых прошло всего 10: I-1956 г., II-1959 г., III-1963 г., IV-1967 г., V-1971 г., VI-1975 г., VII-1979 г., VIII-1983 г., IX-1986 г., X-1991 г. Более подробные информационные материалы о Спартакиадах народов СССР приведены в учебнике и справочнике по плаванию, а также в периодической печати прошедших лет [1-8]. Наименьшую сумму мест, по официальным данным [10], а следовательно, и более высокий обобщенный рейтинг с I по X Спартакиады народов СССР, официально имели следующие союзные республики и города: 1 - Москва, 2 - Украина, 3 - РСФСР, 4 - Ленинград, 5 - Белоруссия, 6 - Грузия, 7 - Узбекистан, 8 - Казахстан, 9 - Эстония, 10 - Литва, 11 - Латвия, 12 - Азербайджан, 13 - Молдавия, 14 - Армения, 15 - Туркмения, 16 - Киргизия, 17 - Таджикистан (табл. 1).

Таблица 1

Результаты участия сборных команд республик по плаванию в программе Спартакиад народов СССР (по занятым местам)

№№ п/п	Спартакиада и год проведения	I 1956	II 1959	III 1963	IV 1967	V 1971	VI 1975	VII 1979	VIII 1983	IX 1986	X 1991	Сумма мест
	Республики СССР											
1.	Москва	2	1	1	1	1	2	2	4	4	4	22
2.	Украинская ССР	3	3	3	3	3	4	1	1	1	2	24
3.	Российская ФСР	4	4	2	2	2	1	3	3	2	1	24
4.	Ленинград	1	2	4	4	6	3	4	2	3	3	32
5.	Белорусская ССР	7	7	7	8	11-17	5	5	5	5	5	68
6.	Грузинская ССР	6	5	5	9	4	8	11	10	11	8-17	81,5
7.	Узбекская ССР	9	9	8	5	9	10	9	6	7	8-17	84,5
8.	Казахская ССР	11	12	14	7	5	7	7	8	8	6	85
9.	Эстонская ССР	5	6	6	10	10	14	6	9	10	8-17	88,5
10.	Литовская ССР	13	10	11	6	8	6	8	7	9	8-17	90,5
11.	Латвийская ССР	15	15	10	11	7	9	10	12	12	8-17	113,5
12.	Азербайджан ССР	8	8	9	12	11-17	11	14	13	14	8-17	115,5
13.	Молдавская ССР	14	16	13	17	11-17	15	12	11	6	7	125
14.	Армянская ССР	12	11	16	14	11-17	16-17	13	15	13	8-17	137
15.	Туркменская ССР	10	14	15	13	11-17	12	15	16	16-17	8-17	138
16.	Киргизская ССР	18	13	12	15	11-17	16-17	16	14	16-17	8-17	147,5
17.	Таджикская ССР	17	17	17	16	11-17	13	17	17	15	8-17	155,5
18.	Карельская АССР	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16*

Примечание: перечисление союзных республик и городов приведено в порядке суммы мест, занятых сборными командами по плаванию на чемпионатах страны, проводимых в 1956-1991 гг. по программе Спартакиад народов СССР. *В 1956 г. участие в I Спартакиаде приняла команда Карельской АССР, которая потом выступала в составе сборной команды РСФСР.

Однако для специалистов физического воспитания и спорта определенный профессиональный интерес представляют сведения о количественных показателях награжденных призовыми медалями, участников команд союзных республик и зарубежных стран. Для лучшего и наглядного восприятия итогов прошедших официальных соревнований, полученный материал представлен в табличной форме (табл. 2-12).

Таблица 2

Рейтинг команд-пловцов, участниц I Спартакиады народов СССР 1956 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
1. Ленинград	3	1	2	3	2	1	7	5	12
2. Украина	2	1	1	2	4	1	7	4	11
3. Москва	1	1	3	2	2	2	6	5	11
4. РСФСР	1	2	1			1	2	3	5
5. Эстония		2	1			2	1	4	5
6. Грузия	1						1		1
Всего медалей	8	7	8	7	8	7	24	21	45

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)

Таблиця 3

Рейтинг команд-пловцов, участниц II Спартакиады народов СССР 1959 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Ленинград	3	2	3	2	4	1	10	5	15
Москва	3	2	2	1	1	1	6	4	10
Украина	1		3	1	3	2	7	3	10
Эстония		3		2	1		1	5	6
Грузия	2			1		1	2	2	4
РСФСР			1			1	1	1	2
Белоруссия						1		1	1
Всего медалей	9	7	9	7	9	7	27	21	48

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблиця 4

Рейтинг команд-пловцов, участниц III Спартакиады народов СССР 1963 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Москва	6	1	4	2	4	1	14	4	18
Украина	1	3	1	3	1	1	3	7	10
РСФСР	3		2	1	1	2	6	3	9
Ленинград		2	3	1		1	3	4	7
Узбекистан		2		1		2		5	5
Грузия					3	1	3	1	4
Белоруссия					1		1		1
Всего медалей	10	8	10	8	10	8	30	24	54

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблиця 5

Рейтинг команд-пловцов, участниц IV Спартакиады народов СССР 1967 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Москва	9	6	6	6	6	6	21	18	39
Украина	2	5	2	2	4	1	8	8	16
РСФСР		2	6	2	2	3	8	7	15
Ленинград	4	1		2	3	2	7	5	12
Узбекистан			1	2		1	1	3	4
Литва						1		1	1
Всего медалей	15	14	15	14	15	14	45	42	87

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблиця 6

Рейтинг команд-пловцов, участниц V Спартакиады народов СССР 1971 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Москва	9	8	3	4	2	4	14	16	30
РСФСР	3	1	5		3	3	11	4	15
Украина		1		5	1	1	1	7	8
Грузия		2	1		2		3	2	5
Литва			2			2	2	2	4
Латвия				1	1	2	1	3	4
Казахстан				2	1		1	2	3
Ленинград					2		2		2
Узбекистан			1				1		1
Всего медалей	12	12	12	12	12	12	36	36	72

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблиця 7

Рейтинг команд-пловцов, участниц VI Спартакиады народов СССР 1975 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Ленинград	6	4	3	3	5	2	14	9	23
Москва	5	3	3	2	3	6	11	11	22
РСФСР	2	2	6	3	4	4	12	9	21
Украина	1	5	1	4	2		4	9	13

Белоруссия				2		1		3	3
Грузия	1		1				2		2
Латвия			1				1		1
Азербайджан					1		1		1
Узбекистан						1		1	1
Всего медалей	15	14	15	14	15	14	45	42	87

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблица 8

Рейтинг команд-пловцов, участниц VII Спартакиады народов СССР 1979 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Украина	5	1	2		4	5	11	6	17
РСФСР	2	1	2	6	3	3	7	10	17
Ленинград	4	1	5	1		1	9	3	12
Москва		1	2	1	2		4	2	6
Австралия		4		1	1		1	5	6
Белоруссия	1	3	1			1	2	4	6
ЧССР	1				4		5		5
Румыния		2		1		1		4	4
Литва	1	1		1			1	2	3
ГДР				2		1		3	3
Латвия			1			1	1	1	2
Пуэрто-Рико	1						1		1
Узбекистан			1				1		1
Эстония			1				1		1
Норвегия				1				1	1
Япония					1		1		1
Швеция						1		1	1
Всего медалей	15	14	15	14	15	14	45	42	87

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблица 9

Рейтинг команд-пловцов, участниц VIII Спартакиады народов СССР 1983 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Украина	5	5	5	3	2	2	12	10	22
Ленинград	2	1	5	5	2	4	9	10	19
Москва	3		2	1	4	1	9	2	11
РСФСР	3		1	1	2	1	6	2	8
Белоруссия		3		1		2		6	6
ГДР		2		1		2		5	5
Грузия		3			1		1	3	4
Узбекистан			1	1	2		3	1	4
Литва	1		1			1	2	1	3
Эстония					1		1		1
Казахстан	1				1		2		2
Азербайджан				1				1	1
Венгрия						1		1	1
Всего медалей	15	14	15	14	15	14	45	42	87

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблица 10

Рейтинг команд-пловцов, участниц IX Спартакиады народов СССР 1986 года

Медали, республики	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
РСФСР	6	2	4	6	4	5	14	13	27
Украина	6	8	6	2	2	2	14	12	26
Ленинград		5		4		5		14	14
Москва	3		2		2	2	7	2	9
Молдавия			2	1	2		4	1	5
Казахстан		1		1	3		3	2	5
Белоруссия			2		2		4		4
Узбекистан	1			1	1	1	2	2	4

Серия 15. Научно-педагогические проблемы физической культуры (физическая культура и спорт)

Литва				1				1	1
Эстония						1		1	1
Всего медалей	16	16	16	16	16	16	48	48	96

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблица 11

Рейтинг команд-пловцов, участниц X Спартакиады народов СССР 1991 года

Медали, республика	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж+жен
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
Москва	1		2	1	4	6	7	7	14
Ленинград		1	3	2	3	4	6	7	13
РСФСР	10	7	6	11	2	4	18	22	40
Украина	1	4	5	2	5	2	11	8	19
Белоруссия	1	2			2		3	2	5
Казахстан	1	2					1	2	3
Молдавия	2						2		2
Всего медалей	16	16	16	16	16	16	48	48	96

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таблица 12

Обобщенный рейтинг команд-пловцов, участниц I-X Спартакиад народов СССР с 1956 по 1991 гг. (по фактам получения золотых, серебряных и бронзовых медалей)

Рейтинг команд	Республики и страны	Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого муж + жен
		муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	
1.	Москва	40	22	29	20	30	29	99	71	170
2.	РСФСР	30	17	34	30	21	27	85	74	159
3.	Украина	24	33	26	24	28	17	78	74	152
4.	Ленинград	22	18	24	23	21	21	67	62	129
5.	Белоруссия	2	8	3	3	5	5	10	16	26
6.	Грузия	4	5	2	1	6	2	12	8	20
7.	Узбекистан	1	2	4	5	3	5	8	12	20
8.	Эстония		5	2	2	2	3	4	10	14
9.	Казахстан	2	3		3	5		7	6	13
10.	Литва	2	1	3	2		4	5	7	12
11.	ГДР		2		3		3		8	8
12.	Молдавия	2		2	1	2		6	1	7
13.	Латвия			2	1	1	3	3	4	7
14.	Австралия		4		1	1		1	5	6
15.	ЧССР	1				4		5		5
16.	Румыния		2		1		1		4	4
17.	Азербайджан				1	1		1	1	2
18.	Пуэрто-Рико	1						1		1
19.	Норвегия				1				1	1
20.	Япония					1		1		1
21.	Венгрия						1		1	1
22.	Швеция						1		1	1
Всего медалей		131	122	131	122	131	122	393	366	759

Примечание: муж - медали у мужчин, жен - медали у женщин

Таким образом, безусловными лидерами (первые 10 команд) союзного плавания являлись: Москва-170 медалей, РСФСР-159, Украина-152, Ленинград-129, Белоруссия-26, Грузия-20, Узбекистан-20, Эстония-14, Казахстан-13, Литва-12 медалей.

Во вторую десятку менее успешных команд вошли и зарубежные страны: ГДР-8 медалей, Молдавия-7, Латвия-7, Австралия-6, ЧССР-5, Румыния-4, Азербайджан-2, Пуэрто-Рико-1, Норвегия-1, Япония-1, а также Венгрия-1 и Швеция-1 медали соответственно (табл. 12). Между тем, среди мужчин выделялись пловцы: Москвы-99 медалей, РСФСР-85, Украины-78, Ленинграда-67, Грузии-12, Белоруссии-10, Узбекистана-8, Казахстана-7, Молдавии-6, Литвы-5 медалей, а среди женщин лидерами союзного плавания были представители: РСФСР-74, Украины-74, Москвы-71, Ленинграда-62, Белоруссии-16, Узбекистана-12, Эстонии-10, Грузии-8, Литвы-7, Казахстана-6 медалей соответственно.

Полученные данные позволяют сформулировать следующие Выводы:

1. Безусловными лидерами (первые 10 команд) союзного плавания являлись: Москва-170 медалей, РСФСР-159,

Україна-152, Ленінград-129, Білоруссія-26, Грузія-20, Узбекистан-20, Естонія-14, Казахстан-13, Литва-12 медалей. Во **втору** десятку менше успішних команд вошли: ГДР-8 медалей, Молдавія-7, Латвія-7, Австралія-6, ЧСРСР-5, Румунія-4, Азербайджан-2, Пуэрто-Рико-1, Норвегія-1, Японія-1, а також Венгрія-1 і Швеція-1 медали відповідно.

2. Между тем, среди **мужчин** выделялись пловцы: Москвы-99 медалей, РСФСР-85, Украины-78, Ленинграда-67, Грузии-12, Белоруссии-10, Узбекистана-8, Казахстана-7, Молдавии-6, Литвы-5 медалей, а среди **женщин** лидерами союзного плавания были представители: РСФСР-74, Украины-74, Москвы-71, Ленинграда-62, Белоруссии-16, Узбекистана-12, Эстонии-10, Грузии-8, Литвы-7, Казахстана-6 медалей соответственно.

3. Наименьшую сумму мест, а, следовательно, более высокий обобщенный рейтинг с I по X Спартакиады народов СССР, официально имели следующие союзные республики и города: 1 - Москва, 2 - Украина, 3 - РСФСР, 4 - Ленинград, 5 - Белоруссия, 6 - Грузия, 7 - Узбекистан, 8 - Казахстан, 9 - Эстония, 10 - Литва, 11 - Латвия, 12 - Азербайджан, 13 - Молдавия, 14 - Армения, 15 - Туркмения, 16 - Киргизия, 17 - Таджикистан. Полученные нами сведения, основанные на количественной характеристике полученных призовых наград, практически являются подобными с официальными сведениями о результатах по плаванию на прошедших Спартакиадах народов СССР с 1956 по 1991 годы.

4. Дальнейшие исследования будут направлены на выявление уровня достижений пловцов по динамике изменения показателей средней скорости плавания среди мужчин и женщин на дистанциях спортивного плавания.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Булгакова Н.Ж., Афанасьев В.З., Воронцов А.Р., Макаренко Л.П., Морозов С.Н., Соломатин В.Р., Ширковец Е.А. Спортивное плавание: учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н.Ж. Булгаковой. - М.: ФОН, 1996. - 430 с.

2. Булгакова Н.Ж., Афанасьев В.З., Макаренко Л.П., Морозов С.Н., Попов О.И., Чеботарева И.В. Плавание: учеб. для вузов / под общей ред. Н.Ж. Булгаковой. - М.: Физкультура и спорт, 2001. - 400 с., ил.

3. Валентинов Б.В. Плавание: справочник. - М.: Физкультура и спорт, 1980. - 141 с.

4. Викулов А.Д. Плавание: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений. - М.: Изд-во «ВЛАДОС-ПРЕСС», 2003. - 368 с., ил.

5. Ганчар И.Л. Плавание: теория и методика преподавания: учеб. для факультетов физической культуры педагогических вузов и университетов Беларуси, Украины и Российской Федерации. - Мн: Эксперспектива, Четыре четверти, 1998. - 352 с., ил.

6. Ганчар И.Л. Теория преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования. Ч. - I. - монография. - Одесса: Астропринт, 2006. - 512 с.

7. Ганчар И.Л. Методика преподавания плавания: технологии обучения и совершенствования. - Ч. II. - учебник для студентов вузов Украины, Беларуси, Молдовы и Российской Федерации по специальности «Физическое воспитание и спорт». - Одесса: Друк, 2006. - 696 с., ил.

8. Ганчар И. Л. Плавание : теория и методика преподавания спортивно-педагогического совершенствования : часть III: учеб. пособие для студентов вузов по спец. «Физическое воспитание и спорт» / И. Л. Ганчар - Одесса: Друк, 2007. - 816 с.

9. Платонов В. Н. Олимпийский спорт : информация, статистика / под общей ред. В. Н. Платонова. - Т. III. - К. : Олимпийская литература, 2004. - С. 312-351.

10. Фирсов З. П. Плавание: справочник. - М. : Физкультура и спорт, 1976. - 383 с.

11. <http://www.swimrankings.net>

12. <http://www.sports-reference.com/olympics/sports/SWI/>

13. <http://ru.wikipedia.org>

14. Sokolov G. Plaukimas. - Marci rastal. - Vilnius, 1996. - 218 p., il.

15. Walter G. Schwimmen von A bis Z /Gesamtred. - Berlin: Sportverlag, 1985. - 95 p.,il.

Глиняна О.А.

Национальный технический университет Украины «Киевский политехнический институт»

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА

В статті розроблена програма фізичної реабілітації людей після оперативного лікування геморагічного інсульту з використанням технічних засобів. Показано вплив засобів фізичної реабілітації на пацієнтів після оперативного лікування геморагічного інсульту. Встановлено, що запропонована програма фізичної реабілітації сприяла покращенню загального стану пацієнтів основної групи.

Ключові слова. Фізична реабілітація, інсульт, лікувальна фізкультура, масаж, технічні засоби.

Глиняна О.А. Особенности физической реабилитации после оперативного лечения геморрагического инсульта. В статье разработана программа физической реабилитации людей после оперативного лечения геморрагического инсульта с использованием технических средств. Показано влияние средств физической реабилитации на пациента после оперативного лечения геморрагического инсульта. Установлено, что предложенная программа физической реабилитации способствовала улучшению общего состояния пациентов основной группе.

Ключевые слова: физическая реабилитация, инсульт, лечебная физкультура, массаж, технические средства.

Glinana O.A. Features of physical rehabilitation after operative treatment of haemorrhagic stroke. In the article the program of physical rehabilitation of people is worked out after operative treatment of hemorrhagic stroke with the use of technical equipments. Nervous diseases occupy the first place among reasons of disability. Stake of them in general morbidity and invalidation