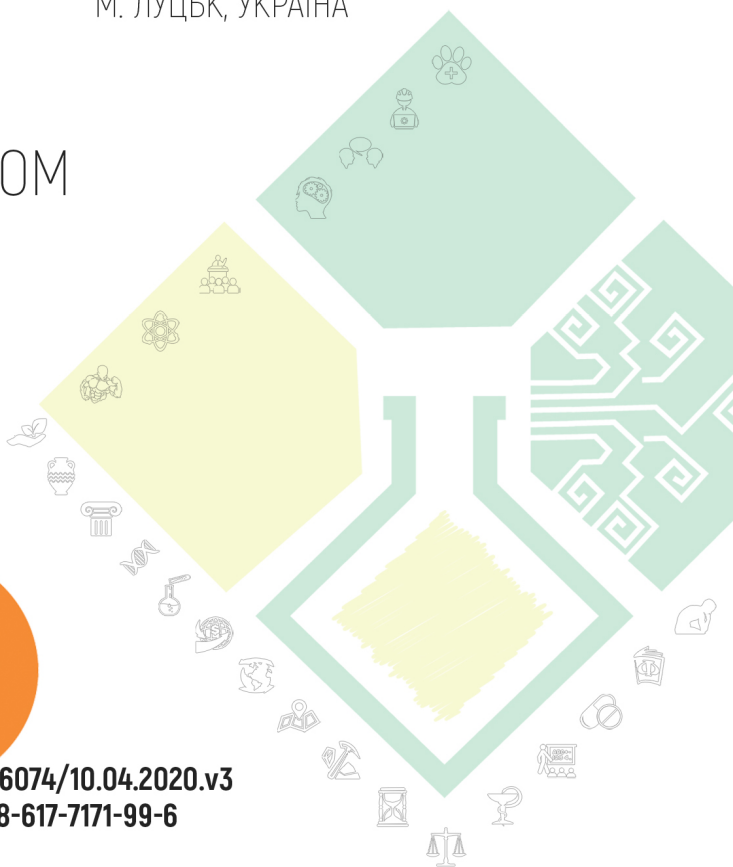


ТРАДИЦІЙНІ ТА ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

10 КВІТНЯ 2020 РІК

М. ЛУЦЬК, УКРАЇНА

3 Т О М

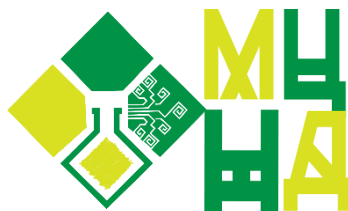


**OPEN
ACCESS**

DOI 10.36074/10.04.2020.v3

ISBN 978-617-7171-99-6

МАТЕРІАЛИ
МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



ТРАДИЦІЙНІ ТА ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

10 КВІТНЯ 2020 РІК

3

ТОМ

Луцьк ♦ Україна

УДК 001(08)
Т 65

<https://doi.org/10.36074/10.04.2020.v3>



Голова оргкомітету: Рабей Н.Р.

Верстка: Дудник Г.М.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Т 65 **Технології, інструменти та стратегії реалізації наукових досліджень:** матеріали міжнародної наукової конференції (Т. 3), 10 квітня, 2020 рік. Луцьк, Україна: МЦНД.

ISBN 978-617-7171-99-6

DOI 10.36074/10.04.2020.v3

Викладено матеріали учасників міжнародної мультидисциплінарної наукової конференції «Технології, інструменти та стратегії реалізації наукових досліджень», яка відбулася у місті Луцьк 10 квітня 2020 року.

Конференцію схвалено Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» та зареєстровано в базі даних науково-технічних заходів України та інформаційному бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 250 від 11.03.2020).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0).



Всі роботи збірника відображені в Google Scholar. Роботи, що містять цифровий ідентифікатор DOI індексуються в ORCID, CrossRef та OUCI (Український індекс наукового цитування).

УДК 001 (08)

ISBN 978-617-7171-99-6

© Колектив учасників конференції, 2020
© Міжнародний центр наукових досліджень, 2020

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ XVII. ПЕДАГОГЧНІ НАУКИ

SMART-КОМПЛЕКСИ ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ РОБІТНИКІВ БУДІВЕЛЬНОЇ ГАЛУЗІ Криворот Т.Г.	8
THE ESSENCE OF INTERCULTURAL FOREIGN LANGUAGE COMMUNICATIVE COMPETENCE IN GYMNASIUM Polonska T	10
THE INTENSIFICATION OF INTEREST IN HEALTHY LIFESTYLE IN STUDENTS Fidirko M., Antipova Z.	12
АДАПТАЦІЯ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ У ПРОЦЕСІ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ Толмачова І.М., Бужинська С.М.	14
АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ ПРОМИСЛОВОГО ДИЗАЙНУ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ Дяченко А.В.	17
ВИКОРИСТАННЯ АВТЕНТИЧНИХ МАТЕРІАЛІВ У ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ ІНШОМОВНОЇ КОМПЕТЕНЦІЇ НА ЗАНЯТТЯХ З АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ ПРОФЕСІЙНОГО СПРЯМУВАННЯ У ВНЗ Буяновська О.А.	21
ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ІННОВАЦІЙНИХ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У МЕТОДИЦІ ВИКЛАДАННЯ ІНЖЕНЕРНОЇ ГРАФІКИ ТА ОСНОВ СТАНДАРТИЗАЦІЇ, УПРАВЛІННІ ЯКІСТЮ ПРОДУКЦІЇ І МЕТРОЛОГІЇ Січкара О.М., Січкара В.М.	23
ВИХОВНИЙ ПОТЕНЦІАЛ АВТОРСЬКИХ КАЗОК В. СУХОМЛІНСЬКОГО Батрун І.В.	31
ВОЛЬОВА ЛІКВІДАЦІЯ ГЛИБОКОГО ДИХАННЯ ЯК ВАЛЕОПЕДАГОГІЧНА ТЕХНОЛОГІЯ У ПРОФІЛАКТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ Науково-дослідна група: Шеремет І.В., Челнокова М.С., Василенко К.С., Звольський В.І.	34

ВПЛИВ ЗАСОБІВ ТАЙ-БО АЕРОБІКИ НА ПОКАЗНИКИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ Червоношапка М.О., Шутка Г.І.	36
ГЕНЕЗА ІНТЕГРАТИВНИХ ПРОЦЕСІВ В ОСВІТІ Козловський Ю.М., Пайкуш М.А., Козловська І.М.	37
ДИСТАНЦІЙНА ОСВІТА – ВИМОГА ЧАСУ Тютюма Т.С.	41
ДИСТАНЦІЙНА ФОРМА ОСВІТИ: ОСОБЛИВОСТІ ТА СПЕЦИФІКА НАВЧАННЯ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ Амельченко Р.Є., Зуза С.Г., Боріс Г.П.	42
ДО ПИТАННЯ ВИКОРИСТАННЯ СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧНОГО ОРІЄНТУВАННЯ ЯК ЗАСОБУ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІД ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК У ДІТЕЙ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ Науково-дослідна група: Шеремет І.В., Челнокова М.С., Василенко К.С., Михайлов І.Л.	46
ЕСЕ ЯК ФОРМА ВИКОНАННЯ ТА ПЕРЕВІРКИ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ З ФІЛОСОФІЇ У МЕДИЧНИХ ВУЗАХ Сумченко С.В.	48
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ НА УРОКАХ В УЧНІВ МОЛОДШИХ КЛАСІВ Вовчок Ю.М.	49
ІНДЕКС ГЕНДЕРНОГО РОЗРИВУ: ОСВІТНЯ ПРАКТИКА УКРАЇНИ Шумська Д.І., Дороніна Т.О.	51
КУЛЬТУРОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ Попсуй А.В.	53
МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ДУХОВНО-МОРАЛЬНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ Грінченко Ю.А.	55
МЕТОДИКА СФОРМОВАНОСТІ КОМПЕТЕНТНОСТІ З ПИТАНЬ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В УЧНІВ З ПОРУШЕННЯМИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ Максименко Н.В.	56
МЕТОДИКА НАВЧАННЯ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ТЕХНОЛОГІЙ «ВИМІРЮВАННЯ ПАРАМЕТРІВ ЕЛЕКТРИЧНИХ МЕРЕЖ» Павлюк Л.В.	60

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙ В УПРАВЛІНСЬКІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ЗАКЛАДОМ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ Підлісна Н.П.	65
ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ З СЕРВІСОМ LEARNINGAPPS В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАЧАННЯ Стечкевич С.О., Стечкевич О.О.	67
ПЕДАГОГІЧНА КУЛЬТУРА ВЧИТЕЛЯ ЯК ОСНОВА ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ Тарасова В., Коробченко А.А.	70
ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ПРОБЛЕМИ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ АРТ-ТЕРАПІЇ У РОБОТІ З ДІТЬМИ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ Науково-дослідна група: Шеремет І. В., Челнокова М.С., Василенко К.С., Пономаренко Л.В.	75
ПРИНЦИПИ СУЧАСНОГО НАВЧАННЯ ІНОЗЕМНИХ СТУДЕНТІВ ЗА МОДУЛЕМ «АБДОМІНАЛЬНА ХІРУРГІЯ» ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНОГО ЛІКАРЯ Сулима В.П., Ярошенко К.О., Малиновський С.Л.	77
ПРОФЕСІЙНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ ПЕДАГОГА В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ Жванія О.І.	79
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ІНЖЕНЕРІВ-ПЕДАГОГІВ ЕКОНОМІЧНОГО ПРОФІЛЮ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ Дудукалова О.С.	82
РОЛЬ ВІДЕОІГОР У ПРОЦЕСІ ВИВЧЕННЯ ТА ЗАСВОЄННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ Матюхова Ю.Д.	87
ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ З ЛЮДЬМИ ПОХИЛОГО ВІКУ Мільчевська Г.С., Кравченко А.Ю.	88
СЕКЦІЯ XVIII.	
ЮРИДИЧНІ НАУКИ	
EESTI VABARIIGI FINANTSABI OSUTAMISE ÕIGUSAKTIDE KOOSKÕLASTAMINE Maksurov A.	90

ВПЛИВ ПСИХОЛОГІЧНОЇ КАТЕГОРІЇ ПІД ЧАС РЕАЛІЗАЦІЇ ПРАВ ДОВІРИТЕЛЯ ЗА СУЧАСНИМ ДОГОВОРОМ ДОРУЧЕННЯ УКРАЇНИ, ЯКЕ ПРОДИКТОВАНЕ РИМСЬКИМИ ТРАДИЦІЯМИ Дихта Н.М.	91
ГАРАНТІЯ ЯК СПОСІБ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВИКОНАННЯ ЗОБОВ'ЯЗАНЬ Блащак А.І.	94
ГЕНЕЗА ПРАВОВОГО СТАТУСУ БОРЖНИКА У СПРАВІ ПРО БАНКРУТСТВО В НЕЗАЛЕЖНІЙ УКРАЇНІ Гушилик А.Б.	97
ДОСЛІДЖЕННЯ ЦИФРОВИХ ФОТОЗОБРАЖЕНЬ З МЕТОЮ ВИЯВЛЕННЯ ОЗНАК МОНТАЖУ Матвієнко М.В.	100
ЗАГАЛЬНОВІДОМІ ФАКТИ В КРИМІНАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ УКРАЇНИ (НА ПРИКЛАДІ РІВНЯНЬ МАКСВЕЛЛА) Семчук Н.О.	102
ЗЛОВЖИВАННЯ ВИБОРЧИМИ ПРАВАМИ: ШКІДЛИВІСТЬ І НЕОБХІДНІСТЬ ОБМЕЖЕНЬ Донченко О.С.	106
КРИМІНАЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ГРУБЕ ПОРУШЕННЯ ЗАКОНОДАВСТВА ПРО ПРАЦЮ Кудрич Я.С.	109
МЕХАНІЗМ ЗАСТОСУВАННЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ У СПРАВІ ПРО БАНКРУТСТВО Левшина Я.О.	113
ОКРЕМІ ПИТАННЯ ЩОДО СУБ'ЄКТА БУЛІНГУ (ЦЬКУВАННЯ) Потайчук І.В.	116
ОСОБЛИВОСТІ ЮРИДИЧНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ НЕПОВНОЛІТНІХ Білошенко Л.Л.	117
ОСОБЛИВОСТІ ДОСЛІДЖЕННЯ ВИСНОВКУ СУДОВО- ЕКОНОМІЧНОЇ ЕКСПЕРТИЗИ В СУДІ Садощенко А.П.	120
ОСОБЛИВОСТІ СТАНОВЛЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ОРГАНІВ В ГАЛУЗІ ПРОТИДІЇ КІБЕРЗЛОЧИННОСТІ Абражевич Д.А.	122

ПРОБЛЕМИ ТЛУМАЧЕННЯ ПРАВОВОГО МЕХАНІЗМУ У ВІДНОСИНАХ ЛІКВІДАЦІЇ БАНКІВ В УКРАЇНІ Красовська Д.А.	124
ПРОБЛЕМНІ АСПЕКТИ СПІВВІДНОШЕННЯ ІНСТИТУТІВ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО НАСИЛЬСТВА У ДІЯЛЬНОСТІ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ Тищицька Ю.О.	126
СЛУЖБОВІ ЛИСТИ ТА ЇХ РІЗНОВИДИ Прибєг Д.А.	128
СПІВУЧАСНИКИ ЗЛОЧИНУ Пісклов Є.А.	131
ХАРАКТЕРИСТИКА ОСОБИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯ СТРОКОВОЇ СЛУЖБИ, ЯКИЙ ВЧИНЯЄ ЗЛОЧИНИ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ УКРАЇНИ Дмитренко Н.А.	133

3. Ковальчук, В. І. (1990). Спогади про В. Сухомлинського. Київ.
4. Максимюк, С. П. (2009). Педагогіка: навчальний посібник. Київ.
5. Масловська, М. Казковий світ Василя Сухомлинського. <http://dspace.nbuv.gov.ua>
6. Петренко, О. Б. (2009). Роль казки у формуванні орієнтації дитини на цінності своєї статі (на матеріалі спадщини Василя Сухомлинського). Педагогічні науки, 53, 426 - 430.
7. Сухомлинський, В. О. (1977). Розмова з молодим директором школи. Київ: Рад. шк. Т. 4.
8. Чепіль, М. (2012). Ідея добра і любові у педагогічній спадщині Василя Сухомлинського. Молодь і ранок, № 1, 37.

ВОЛЬОВА ЛІКВІДАЦІЯ ГЛИБОКОГО ДИХАННЯ ЯК ВАЛЕОПЕДАГОГІЧНА ТЕХНОЛОГІЯ У ПРОФІЛАКТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ

НАУКОВО-ДОСЛІДНА ГРУПА:

Шеремет І.В.

ORCID ID: 0000-0001-8766-8115

кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри медико-біологічних та валеологічних основ охорони життя і здоров'я
Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Україна

Челнокова М.С.

старший викладач кафедри медико-біологічних та валеологічних основ охорони життя і здоров'я
Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Україна

Василенко К.С.

ORCID ID: 0000-0003-3152-4790

аспірант кафедри теорії та методики початкового навчання
Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Україна

Звольський В.І.

магістрант спеціальності «Середня освіта (Здоров'я людини)»
Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Україна

Сучасний загальноприйнятий медичний підхід при лікуванні астми за допомогою бронхорозширювальних препаратів не тільки не сприяє позбавленню від цього порушення (хвороби), а навпаки надовго закріплює пацієнта на застосування цих препаратів поступово погіршує стан людини, знімає природні захисні механізми без яких наступ загибелі організму, стає можливим під час загострення – нападу.

Метод вольової ліквідації глибокого дихання запропонований українським вченим Костянтином Павловичем Бутейко в 1960-х роках. В основі методу Бутейка лежать дихальні вправи, спрямовані на носове дихання, зменшення глибини дихання і релаксацію [1].

Теорія Бутейка була заснована на припущенні, що асматики, які мають хронічну стадію, дихають надто глибоко і вправи спрямовані на те, щоб навчити їх дихати менш глибоко. Мета полягає в тому, щоб перевчитися дихати звичайним чином, дуже схоже на деякі види йоги. У Великобританії і Шотландії метод Бутейко давно викладається в звичайних школах для дітей, і на дверях таких шкіл розміщені таблички: «Ця школа без астми. Спасибі Бутейко».

Метод є фізіотерапією, він може надійно зменшувати симптоми астми і необхідність термінового приймання ліків (невідкладної допомоги), а також покращувати якість життя. Щоб наситити кров вуглекислим газом, якого дуже мало в навколишньому повітрі, потрібно регулювати своє дихання, роблячи його поверхневим, а паузи між вдихами – більш тривалими.

Однак, реабілітаційний процес вимагає часу та постійних щоденних вправ протягом певного періоду часу.

Дихання за Бутейко дозволяє скоротити тривалість і загальний обсяг гормонального лікування астми за рахунок використання природних механізмів зниження активності алергічного запалення бронхів і ліквідації бронхіальної обструкції, і може розглядатися в якості його заміни на певному етапі.

Цей метод гарантує безпечність та ефективність лікування й профілактики бронхіальної астми, особливо в фазі загострення, що дозволяє за лічені хвилини усунути прояви 24 хвороби: напад ядухи, зупинити кашель та зменшити задишку, знизити прояви алергії та закладеність носу.

Список використаних джерел:

1. Бісмак, О. В. (2010). *Лікувальна фізична культура у спеціальних медичних групах*. Харків: Вид-во Бровін О.В., 2010. 202 с.
2. Лапіс, Г. А. (2005). *Бронхіальна астма у питаннях і відповідях*. СПб.: Вектор, 2005. 192 с.
3. Челнокова, М. С., Шеремет, І. В. & Василенко, К. С. (2018). Особливості корекції негативних психоемоційних станів як наслідків конфліктів у навчально-виховному процесі засобами кінезіології // *Професійна освіта: методологія, теорія та технології*. Переяслав-Хмельницький: ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький ДПУ імені Григорія Сковороди». (71). 243-258.
4. Bilyk, V. (2018). Science preparation of future psychologists in higher education institutions: comparative analysis of Spanish and Ukrainian experience // *Web of Scholar*. (2). 33-41.
5. Sheremet, I. & Vasylenko, K. (2019). The model of training of the future teachers for prevention of pupils' vision disorders // *Social and Economic Aspects of Education in Modern Society: Proceedings of the XI International Scientific and Practical Conference* (pp. 29-34), March 22, 2019. Warsaw: RS Global Sp. z O.O., 2019.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ТРАДИЦІЙНІ ТА ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО
НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ»**

10 квітня 2020 року ♦ Луцьк, Україна

ТОМ 3

Українською, естонською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 10.04.2020. Формат 60×84/16.
Папір офсетний. Гарнітура Aгial. Цифровий друк.
Умовно-друк. арк. 7,91.

*Тираж: 100 примірників.
Віддруковано з готового оригінал-макету.*

Контактна інформація організаційного комітету:
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Міжнародний центр наукових досліджень
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1956755
E-mail: info@ukrlogos.in.ua
www.ukrlogos.in.ua | www.ojs.ukrlogos.in.ua

Видавець друкованих матеріалів: Друкарня ФОП Гуляєва В.М.
08700, Україна, м. Обухів, вул. Малишка, 5. E-mail: 5894939@gmail.com
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 3909 від 02.11.2010 р.