

8.Потапов В.О. Дослідження психоемоційного стану вагітних з урахуванням психосоматичного компоненту / В. О. Потапов, В. В. Чуగుнов, В. Г. Сюсюка // Таврический медико-биологический вестник. – №2, ч. 1 (58). – Т. 15. – 2012. – С. 253-255.

9.Сорокін О.В. Особливості психоемоційного стану у вагітних з великим інтергенетичним інтервалом / О.В. Сорокін, В.І. Медведь, Л.Є. Туманова // Здоровье женщины. – №7 (83). – 2013. – С. 96-99.

10. Томіліна Ю.І. Програмування занять пілатесом з жінками першого зрілого віку: автореф. к.фіз.вих. – Київ, 2017. – 23 с.

Reference

1. Bartels F.V. (1959) Kurs lekcij dlya beremennyh zhenshin / A.V. Bartels, N.E. Granat, O.P. Nogina. - Moskva: medgiz., - 230 s.

2. Brega L. Ruhova aktivnist pid chas vahitnosti yak zaporuka narodzhennya zdorovoyi dytyny / Lyudmyla Brega // <http://esnuir.eenu.edu.ua/bitstream/123456789/11605/1/Ludmyla%20Brega.pdf>

3. Vladimirov O.A. (2009) Fizichna reabilitaciya v akusherstvi / O.A. Vladimirov, N.I. Vladimirova, O.K. Marchenko // navch. posibnik. - K. – 100 s.

4. Emec O. (2018) Osoblyvosti stabilizaciyi psihoemocijnogo stanu zhinok u prenatalnyj ta postnatalnyj periody / Oksana Emec // Science and Education. – Issue 9-10. – P. 28-33.

5. Zaporozhan Y.M. (2005) Akusherstvo i ginekologiya // Pidruchnik: u 2-h tomah, t. 1. — Odesa: odes. derzh. med. un-t. — 472 s. (T. 1).

6. Znamenskaya S.I. (2007) Korrekciya emocionalnyh sostoyanij beremennyh zhenshin sredstvami fizicheskikh uprazhnenij: avtoref. dis. k.psih.n. – S.-Peterburg. – 27 s.

7. Kazanceva, A.Yu. (2008) Pilates: avtorskaya programma fizicheskikh uprazhnenij dlya buduschih mam / A.Yu. Kazanceva. - M.: izd-vo «AST». - 64 s.

8. Potapov V.O. (2012) Doslidzhennya psihoemocijnogo stanu vagitnyh z urahuvannjam psihosomatichnogo komponentu / V. O. Potapov, V. V. Chugunov, V. G. Syusyuka // Tavrisheskij mediko-biologicheskij vestnik. – №2, Ch. 1 (58). – Т. 15. – С. 253-255.

9. Sorokin O.V. (2013) Osoblyvosti psihoemocijnogo stanu u vagitnyh z velykym intergenetychnym intervalom / O.V. Sorokin, V.I. Medved, I.E. Tumanova // Zdorovje zhenshchiny. – №7 (83). – S. 96-99.

10. Tomilina Yu.I. (2017) Programuvannya zanyat pilatesom z zhinkamy pershogo zrilogo viku: avtoref. k.fiz.vix. – Kyiv. – 23 s.

**Панін І.М.
президент**

Федерації сучасного п'ятиборства України

ІННОВАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ МІЖНАРОДНОГО СОЮЗУ СУЧАСНОГО П'ЯТИБОРСТВА

Показано, що сучасне п'ятиборство за останні роки набуло безпрецедентних інноваційних змін як у форматі проведення змагань, так і у створенні субвидів, щільно пов'язаних з сучасним п'ятиборством – біатлу, триатлу, всесвітнього шкільного біатлону, тетратлону та лазер-рану. Аналіз діяльності Міжнародного союзу сучасного п'ятиборства (UIPM) щодо впровадження нового формату проведення олімпійських змагань - на одному стадіоні за п'ять годин, введення бонус-раунду у фехтуванні, об'єднання лазерної стрільби з бігом у форматі "лазер-ран", відображає передові тенденції розвитку спорту та створює умови для збереження сучасного п'ятиборства в програмі Олімпійських ігор до 2024 року. Також показано, що розвиток субвидів є важливим інструментом популяризації пентатлону як в Україні, так і в світі, що дозволяє залучати до занять сучасним п'ятиборством спортсменів з суміжних видів спорту, а участь Федерації сучасного п'ятиборства України (ФСПУ) в міжнародних проектах UIPM може значно покращити її матеріальну базу.

Ключові слова: інноваційні зміни, субвид, популяризація, матеріальна база.

Панин И.Н. Инновационная деятельность Международного союза современного пятиборья. Показано, что в современном пятиборье за последние годы произошли беспрецедентные инновационные изменения как в формате проведения соревнований, так и в создании субвидов, тесно связанных с современным пятиборьем - биатла, триатла, всемирного школьного биатлона, тетратлона и лазер-рана. Анализ деятельности Международного союза современного пятиборья по внедрению нового формата проведения олимпийских соревнований - на одном стадионе за пять часов, введение бонус-раунда в фехтовании, объединение лазерной стрельбы с бегом в формате "лазер-ран", отражает передовые тенденции развития спорта и создает условия для сохранения современного пятиборья в программе Олимпийских игр до 2024 года. Также показано, что развитие субвидов является важным инструментом популяризации пентатлона как в Украине, так и в мире, что позволяет привлекать к занятиям современным пятиборьем спортсменов из смежных видов спорта, а участие Федерации современного пятиборья Украины в международных проектах UIPM может значительно улучшить ее материальную базу.

Ключевые слова: инновационные изменения, субвид, популяризация, материальная база.

Panin I. Innovation activity of the International Union of Modern Pentathlon. It is shown that the history of pentathlon is closely related to the long-term desire of people to implement the idea of harmonious development in a complex form, which combines competitions in various sports and originates from the Olympics of Ancient Greece. The rebirth of the pentathlon of present

day is due to the activities of the International Olympic Committee established in 1894 and outstanding sports founder Baron Pierre de Coubertin who proposed to combine fencing, equestrian, shooting, swimming and running into a new integral sport - modern pentathlon. Creation of the International Union of Modern Pentathlon (UIPM) in 1948 during the XIV Olympic Games gave a new impetus to the development of modern pentathlon. The restriction on participation in the Pentathlon competition exclusively for officers was lifted off. It was also decided to hold annual World Championships (except for the year of the Olympic Games) and summing up both individual and team events. Over of its more than 100 years history, the modern pentathlon has not only preserved its historical components, but during recent years it has gained unprecedented innovational changes both in the format of the competition and in the creation of subsports. The biathlon, the triathlon, the world school biathlon, the tetraathlon and Laser run, tightly connected with modern pentathlon. An analysis of the International Union of Modern Pentathlon activities in a way of introduction of a new format of competitions at the Olympic Games in one stadium within five hours, an introduction of a bonus round in fencing, combining Laser shooting with a running in the format of Laser run gives the conclusions that such an activity reflects current trends in development of sport. This also creates conditions for the preservation of the modern pentathlon in a program of the Olympic Games until 2024. It has also been shown that the development of subsports is an important tool for the popularization of pentathlon both in Ukraine and in the world, and involving into the modern pentathlon of athletes from adjacent sports. The participation of Ukrainian Modern Pentathlon Federation (UMPF) in the UIPM international innovative projects as well as popularization of subsports lead to the positive changes in pentathlon. It also can bring the significant improvement of UMPF material base.

Key words: innovative changes, subsport, popularization, material base.

Постановка проблеми. Виникнення пентатлону сучасності – сучасного п'ятиборства – щільно пов'язано з історією пентатлону Олімпіад Древньої Греції [1,2,3]. Об'єднані спільною ідеєю гармонійного розвитку людини, змагання з цих видів спорту стали відображенням потреб суспільства різних часів. Учасники древнього пентатлону змагалися з бігу, стрибків, метання спису та диску і боротьби. Всі ці види спорту в той період характеризували елліна як гармонійно розвинутого атлета та мужнього воїна. Змагання з пентатлону були дуже цікавими та видовищними і входили до програми всіх Олімпіад Древньої Греції. Прагнення людини до самовдосконалення та розвитку стало запорукою історичного довогліття пентатлону, отримало новий поштовх в олімпійському русі та дозволило сучасному п'ятиборству стати, за висловлюванням П'єра де Кубертена, вершиною усіх видів спорту [2, 3,6]. Саме з ім'ям П'єра де Кубертена пов'язано відродження цього виду спорту у сучасному вигляді. До його програми увійшли нові різнопланові види спорту, які відображали всі ланки підготовки офіцерів. Це - кінний крос, фехтування, стрільба з пістолета, плавання та легкоатлетичний крос. Сучасне п'ятиборство за свою більш ніж 100-річну історію зберегло види спорту, які були започатковані як складові, але відчуло значних змін та інновацій як в послідовності видів, так і форматів їх проведення. Аналізуючи ці зміни, слід відзначити, що особливо активно процес інновацій відбувався останні 10 років та був пов'язаний з поєднанням бігу та стрільби в комбінований вид, а також введенням лазерної стрільби замість пневматичної. Відчуваючи значну конкуренцію з боку інших видів спорту, з метою збереження своєї участі в програмі Олімпійських ігор, Міжнародним союзом сучасного п'ятиборства було розроблено сучасну концепцію формату проведення змагань на Олімпійських іграх – Пентатлон-стадіон, на якому будуть проводитись змагання з усіх видів сучасного п'ятиборства протягом одного дня за п'ять годин. Також з метою популяризації сучасного п'ятиборства у всьому світі, UIPM започаткував п'ять субвидів, які увійшли до "Піраміди розвитку UIPM" та посприяли значному збільшенню масовості у сучасному п'ятиборстві.

Аналіз літературних джерел. Аналіз наукової і методичної літератури, що стосується інноваційної діяльності Міжнародного союзу сучасного п'ятиборства висвітлено у працях І. Паніна [4], К. Schormann [5 – 6], S. Fang [7 – 9] та ін., в яких підкреслено важливість інноваційних змін, як у форматі проведення змагань, так і у створенні субвидів – біатлону, триатлону, всесвітнього шкільного біатлону, тетратлону та лазер-рану, щільно пов'язаних із сучасним п'ятиборством.

Таким чином, висока значущість і недостатнє вивчення проблеми інноваційної діяльності Міжнародного союзу сучасного п'ятиборства потребують подальшого дослідження.

Мета статті (постановка завдань). Аналіз інноваційних змін у сучасному п'ятиборстві, роль субвидів та їх перспективне значення для розвитку сучасного п'ятиборства в Україні.

Виклад основного матеріалу дослідження. Сучасне п'ятиборство є незмінним учасником всіх Олімпійських ігор сучасності починаючи з 1912 року. Ідея визначення ідеального атлета в одному комплексному виді спорту, започаткована фундатором сучасного олімпізму бароном П'єром де Кубертеном, витримала випробування часом. Але це випробування не було легким і носило характер постійного пошуку рішень завдань, які виникали протягом часу. Програма, за якою пройшли перші змагання з п'ятиборства на V Олімпійських іграх в Стокгольмі (Швеція), була прийнята Міжнародним олімпійським комітетом (МОК) в 1911 році. Вправи виконувались в наступній послідовності: стрільба з пістолета (4 x 5 пострілів по силуету), плавання вільним стилем (300 м), фехтування на дуельних шпагах, кінні скачки стипль-чез (5 км) з 30-36 перешкодами, легкоатлетичний крос (4 км). Переможець визначався за найменшою сумою місць, зайнятих спортсменом в кожному з видів. Учасниками змагань були лише офіцери. Тому в той час змагання з пентатлону мали назву «Олімпійське офіцерське п'ятиборство» [2,3]. Обмежений доступ спортсменів до участі у змаганнях з сучасного п'ятиборства, змагання атлетів різних країн фактично виключно на Олімпійських іграх, програма змагань, яка вимагала удосконалення, більш об'єктивна система визначення переможців - ці проблеми були дуже актуальними та потребували найскорішого вирішення. Створення у 1948 році під час проведення XIV Олімпійських ігор в Лондоні (Англія) Міжнародного союзу сучасного п'ятиборства дало новий поштовх розвитку пентатлону. Відповідно до його Статуту були зняті обмеження щодо участі в змаганнях з п'ятиборства виключно офіцерів. Також було прийнято рішення щодо щорічного проведення чемпіонатів світу (за виключенням року проведення Олімпійських ігор) та підведення підсумків як в особистому, так і в командному заліках. З цього часу п'ятиборство змінило назву з "офіцерського" на "сучасне". Аналіз роботи Міжнародного союзу сучасного

п'ятиборства показує, що значна увага приділялась пошукам оптимального формату проведення змагань, а саме - послідовності видів, зміни дистанцій у циклічних видах, кількості днів проведення змагань, зміни зброї у стрільбі. Але найбільш інноваційним стало введення комбінованого виду – комбайну, який поєднав змагання з легкоатлетичного кросу та стрільби. Дуже амбітним викликом стала наступна зміна пневматичної зброї на лазерну, яка було вперше випробувана на I Юнацьких спортивних іграх в 2010 році в Сінгапурі (Сінгапур). Відчуваючи величезний тиск в конкурентній боротьбі за право залишитись в програмі Олімпійських ігор, Міжнародний союз сучасного п'ятиборства у 2012 році запропонував новий формат проведення змагань з сучасного п'ятиборства на Олімпійських іграх – Пентатлон-стадіон, завдяки чому вболівальники будуть мати змогу переглянути перебіг подій в усіх видах п'ятиборства за п'ять годин одному місці. Апробація цієї концепції вже відбулась на чемпіонаті світу 2018 року в Мехіко (Мексика), буде продовжена у 2019 році на чемпіонаті світу в Будапешті (Угорщина) та остаточно втілена на XXXII Олімпійських іграх в Токіо (Японія) в 2020 році (рис.1) [5]. Основному старту буде передувати фехтувальний турнір, після якого спортсмени з набраними очками вийдуть на Пентатлон-стадіон, де розіграють комплект нагород. Розпочнуться змагання з бонус-раунду у фехтуванні, потім змагання з плавання (200 м), конкур, а виявить переможця забіг лазер-рану з гандикапом (4x5 пострілів та 4 відрізка по 800 метрів).



Рис.1. Сучасний Пентатлон-стадіон, на якому будуть проходити змагання з сучасного п'ятиборства на XXXII Олімпійських іграх в Токіо (Японія) у 2020 році.

Завдяки такій інноваційній діяльності сучасному п'ятиборству вдалось зберегти статус "олімпійського" виду до 2024 року на XXXII Олімпійських іграх в Парижі, що було затверджено на 130-му засіданні МОК у 2017 році. Однак, не вирішеним залишилось питання додаткової медалі, яку UIPM презентувало МОК для включення до програми Олімпійських Ігор - змагань змішаної естафети (мікст). Втім, президент МОК подякував UIPM за презентацію та закликав продовжити роботу в цьому напрямі. Інноваційна діяльність UIPM була спрямована не лише на модернізацію формату проведення змагань, але і на заходи щодо популяризації сучасного п'ятиборства в усьому світі. З цією метою було створено "Піраміду розвитку UIPM", до складу якої увійшли: сучасне п'ятиборство, як олімпійський вид спорту, та п'ять субвидів - біатл, триатл, шкільний біатлон, тетратлон та лазер-ран, які мають щільний зв'язок з сучасним п'ятиборством [5, 6, 7, 8, 9, 10].

У 2018 році у цій піраміді з'явився 6-й рівень: на першому Всесвітньому університетському чемпіонаті світу з сучасного п'ятиборства, який проходив під егідою Міжнародної федерації студентського спорту (FISU) в Будапешті (Угорщина), виник новий формат команди з п'ятиборства, до складу якої увійшли 4 учасника, кожен з яких виступає в одній дисципліні. Це досить цікава та перспективна зміна, яка дасть можливість задіяти більше різних спортсменів (рис.2) [10].

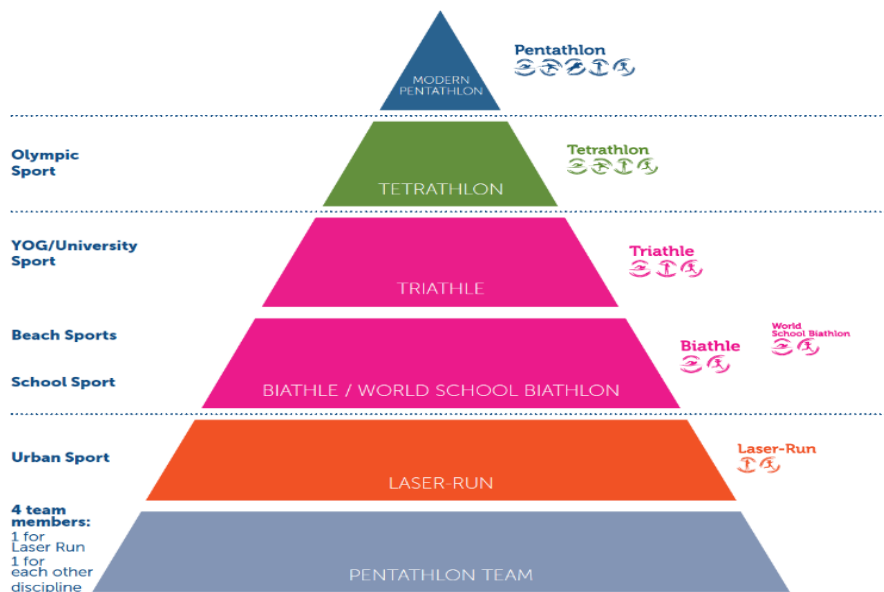


Рис. 2 Піраміда розвитку UIPM 2018

UIPM Біатл – це перший субвид сучасного п'ятиборства (біг-плавання-біг у безперервному циклі), який був створений UIPM з метою популяризації пентатлону.

Біатл розглядається як самостійний вид спорту, з якого проводять змагання усіх рівнів – від місцевого до чемпіонату світу. Змагання з біатлу можуть бути організовані у всіх видах водоймів: океані, морі, озері або річці та можуть бути проведені на любих поверхнях: пісок, асфальт, бетон, тротуар тощо.

UIPM Триатл – інноваційний субвид (біг-стрільба-плавання-біг в безперервному циклі). Визначається UIPM як пляжний вид спорту для популяризації сучасного п'ятиборства. Почав розвиватись з 2013 року після введення лазерної стрільби. Триатл дебютував на міжнародній арені на чемпіонаті світу "Біатл-Триатл" у 2013 року, а з 2014 року він став частиною світового туру "Біатл-Триатл".

Триатл робить сучасне п'ятиборство ще ближчим до спортсменів. Безпечна стрільба відкриває можливості для організаторів щодо проведення змагань в будь-якому привабливому місці. Враховуючи динаміку та доступність, популярність цих видів зростає з кожним роком.

Всесвітній шкільний біатлон (ВШБ) – інноваційний субвид (плавання, біг). Визначається UIPM як шкільний вид спорту для популяризації сучасного п'ятиборства. Особливістю цього виду є те, що спортсмени змагаються заочно за програмою в стандартних умовах – на стадіоні та в басейні.

Всесвітній шкільний біатлон – це простий спосіб організувати подію, яка допомагає національним федераціям збільшувати кількість своїх членів, а також визначати таланти та залучати кращих спортсменів для міжнародних змагань. Це система змагань, яка дозволяє спортсменам у всьому світі заочно конкурувати один з одним. Змагання з плавання проходять в плавальному басейні завдовжки 25 м або 50 м; змагання з бігу переважно проводяться на стандартній доріжці легкоатлетичного манежу або стадіону (проте вони також можуть проводитися на будь-якому іншому рівному майданчику при дотриманні додаткових заходів безпеки і необхідної дистанції). Переможцем вважається той спортсмен, який покаже найкращий результат за підсумками двох дисциплін. Першими проводяться змагання з плавання, за якими йде біг з гандикапом. Остаточні результати змагань Національні федерації відправляють до офісу UIPM для складання світового рейтингу кращих спортсменів та федерацій. Крім того, три кращі національні федерації отримують певне технічне оснащення від UIPM для подальшого розвитку ВШБ в школах і в країні.

Тетратлон – субвид (фехтування, плавання, лазер-ран), який визначається UIPM як студентський вид спорту та планується до включення у програму Всесвітніх Універсіад. Це останній крок до повної програми сучасного п'ятиборства. Змагання відбуваються протягом одного дня. Цей формат дуже привабливий тому, що не потребує великих витрат, пов'язаних з організацією конкурсу. Результатом партнерських відносин UIPM та FISU став перший чемпіонат світу серед студентів, який відбувся 2-8 липня 2018 року в Будапешті (Угорщина). За програмою тетратлону проходять світові та континентальні чемпіонати серед юнаків категорій до 17 років та до 19 років.

Лазер-ран – це останній інноваційний субвид (біг-стрільба-біг в безперервному циклі). Визначається UIPM як міський вид спорту для популяризації сучасного п'ятиборства. Проста нова концепція бігити/стріляти, як автономний вид спорту, дозволяє проводити змагання UIPM як у сільській місцевості, так і у містах на різноманітних майданчиках, що відкриває нові можливості для організаторів змагань у всьому світі. Перший чемпіонат світу відбувся у 2015 року у французькому місті Перпігнан, де взяли участь близько 200 спортсменів. У другому чемпіонаті світу у Лісабоні (Португалія) взяли участь 421 спортсмен з 22 країн, а у 2018 році в Дубліні (Ірландія) – вже більш ніж 500 учасників, що говорить про стрімку популярність цих змагань. Особливу увагу слід приділити проекту UIPM – Global Laser Run City Tour, який було започатковано у 2017 році. Цей проект розвитку та популяризації охопив у перший рік близько 100 міст (мінімальна кількість учасників 200 чоловік) у всьому світі, задіяв майже 70 відсотків федерацій UIPM та мав величезний резонанс. Враховуючи позитивну тенденцію розширення можливостей, UIPM запропонував у 2018 році новий формат проведення цих змагань. Усі заходи було поділено на категорії "А" та "В" з мінімальною кількістю учасників 400 та 250 відповідно.

Дуже привабливою пропозицією з боку UIPM для федерацій-організаторів цих змагань є надання гуманітарної допомоги у вигляді комплектів лазерного обладнання, яке є достатньо коштовним. Так, у 2017 році за організацію проведення змагань з лазер-рану в рамках цього проекту ФСПУ отримала 10 комплектів такого обладнання, в 2018 за організацію змагань категорії "А" – 10 комплектів лазерного обладнання та ще додатково по 5 комплектів за кожне додаткове змагання категорії "В" [4]. Тож, за два роки участі у цьому міжнародному проекті ФСПУ отримала в якості гуманітарної допомоги 35 комплектів сертифікованого лазерного обладнання комерційною вартістю близько 1 млн гривень. З усіма федераціями, які висловили бажання брати участь у цьому проекті, UIPM укладає угоди, в яких визначається не тільки розмір гуманітарної допомоги UIPM, але і обов'язки федерації щодо вимог по організації та проведенню змагань. Цей проект UIPM проводить відповідно до стандартних правил та процедур, які чітко виписані у двосторонній угоді. Змагання проводяться у двох категоріях: OPEN – для всіх бажаючих та ELITE – для професійних спортсменів.

Висновки.

1. Пентатлон, як вид спорту який генерує ідею всебічного гармонійного розвитку людини, пройшов історичне випробування, залишаючись учасником всіх Олімпіад, починаючи з Древньої Греції до Ігор сучасності. Впродовж своєї історії види спорту, які входили до його комплексу, відображали потреби свого часу для всебічного розвитку людини. Якщо програма Ігор Древньої Греції була фактично незмінною, то відроджений пентатлон сучасності зазнав суттєвих змін, чітко реагуючи на потреби суспільства та тенденції олімпійського руху, залишивши всі види спорту, які було запропоновано П'єром де Кубертеном та затверджено МОКом.

2. Безпрецедентна модернізація формату проведення змагань була підтримана МОКом, що сприяло затвердженню участі сучасного п'ятиборства в програмі Олімпійських ігор до 2024 року. Олімпійський статус збережено, але враховуючи гостру конкуренцію з боку інших видів спорту, знаходиться під пильною увагою. Тому UIPM необхідно залишатись "сучасним" з точки зору інновацій та продовжувати рухатися відповідно до вимог часу.

3. Створення субвидів сучасного п'ятиборства – біатлу, триатлу, всесвітнього шкільного біатлону, тетратлону, лазер-рану – важливий інструмент щодо популяризації пентатлону, який охоплює великий різноманітний загал спортсменів для залучення до занять пентатлоном за рахунок спортсменів з суміжних видів спорту – морського багатоборства, триатлону та інших (кількість учасників юнацьких чемпіонатів України за останні роки збільшилась з 80-100 до 450-500 чол.). Незважаючи на зростання популярності субвидів, **UIPM залишає в пріоритеті основний олімпійський вид спорту – сучасне п'ятиборство**. З усіх субвидів UIPM особливу увагу слід приділяти тим видам, на розвиток яких UIPM надає матеріальну та організаційну допомогу (лазер-ран, всесвітній шкільний біатлон), що суттєво може покращити матеріальну базу ФСПУ. За два роки участі у проєкті UIPM Global Laser Run City Tour ФСПУ отримала 35 комплектів лазерного обладнання та рекламні матеріали ринковою вартістю близько 1 млн гривень.

4. Гнучка політика UIPM, спрямована на модернізацію та адаптацію до сучасних вимог, дає надію на продовження олімпійської історії цього цікавого виду спорту.

Перспективи подальших досліджень пов'язані з новими тенденціями та інноваціями, які відбуваються у сучасному п'ятиборстві та, як наслідок, новими позитивними можливостями для розвитку сучасного п'ятиборства в Україні.

Література

1. Булатова М.М. Енциклопедія Олімпійського спорту в запитаннях та відповідях. Друге видання. / М.М. Булатова. // К.: Олімпійська література, 2011. – С. 42-43.

2. Дрюков В.О. Історія розвитку сучасного п'ятиборства / В.О. Дрюков. // Підготовка кваліфікованих спортсменів у сучасному п'ятиборстві: Монографія. - К.: Науковий світ, 2004.- С.4-8.

3. Козарь В.М. ПЯТИБОРЬЕ. От Олимпиады к Олимпиаде. / В.М. Козарь. // Клуб «Реалисты», 1997.- 304с.

4. Panin Igor, Fang Shainy. Hosting Agreement Between Union Internationale de Pentathlon Moderne and Ukrainian Modern Pentathlon Federation. / Igor Panin, Shainy Fang. // Monaco, 22 February 2017. – 5p.

5. Schormann Klaus. Report of the President on the activities of the Executive Board. / Klaus Schormann // Minutes of the 68th UIPM Congress.- Frankfurt (GER), Nov. 25-26, 2016.- P. 3-5.

6. Schormann Klaus. Report of the President. / Klaus Schormann // 2017 UIPM Congress Working Document.- Tbilisi, Georgia, Nov. 25-27, 2017.-P. 49-52.

7. Fang Shainy. Report of the Secretary General. / Shainy Fang. // Minutes of the 68th UIPM Congress. Frankfurt (GER), Nov. 25-26, 2016. - P. 5-6

8. Fang Shainy. Report of the Secretary General. / Shainy Fang. // 2017 UIPM Congress Working Document.- Tbilisi, Georgia, Nov. 25-27, 2017. - P. 55-61.

9. Fang Shainy. Act Today, Plan for Tomorrow. / Shainy Fang. // Report 2017 UIPM Congress,- Tbilisi, Georgia, Nov. 25-27, 2017.- 18 P.

10. Fang Shainy. Report of the Secretary General / Shainy Fang. // 2018 UIPM Congress Working Document.- Limassol, Cyprus, Nov. 9-11, 2018. - P. 42-48.

References

1. Bulatova M. (2011), "The Encyclopedia of Olympic Sports in questions and answers. Second edition", K. Olympic literature, pp. 42-43.

2. Dryukov V. (2004) "The history of development of modern pentathlon", Training of skilled athletes in modern pentathlon. Monograph, Scientific World, pp. 4-8.

3. Kozar V. (1997), "The Pentathlon From the Olympics to the Olympics", Club «Realists», 302 p.

4. Panin I., Fang S. (2017), "Hosting Agreement Between Union Internationale de Pentathlon Moderne and Ukrainian Modern Pentathlon Federation", Monaco, 5p.

5. Schormann K. (2016), "Report of the President on the activities of the Executive Board", Minutes of the 68th UIPM Congress, Frankfurt (GER).-pp. 3-5.

6. Schormann K. (2017), "Report of the President", 2017 UIPM Congress Working Document, Tbilisi, Georgia, pp. 49-52.

7. Fang S. (2016), "Report of the Secretary General", Minutes of the 68th UIPM Congress, Frankfurt (GER), pp. 5-6.

8. Fang S. (2017), "Report of the Secretary General", 2017 UIPM Congress Working Document, Tbilisi, Georgia, pp. 55-61.

9. Fang S. (2017), "Act Today, Plan for Tomorrow", Report 2017 UIPM Congress, Tbilisi, Georgia, 18 p.

10. Fang S. (2018), "Report of the Secretary General", 2018 UIPM Congress Working Document, Limassol, Cyprus, pp. 42-48.

УДК 796.011.3:373.62

Панкратов Н.С.

старший преподаватель

Национальный технический университет Украины

«Киевский политехнический институт» имени И.И. Сикорского

ДИВГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В данной статье рассмотрены и систематизированы взгляды отечественных авторов на вопросы, связанные с недостатком двигательной активности. Основным недостатком процесса обучения студентов высших учебных заведений является отсутствие надлежащей связи профессионального обучения с физическим воспитанием.

Двигательная активность всегда определялась как специальное использование средств физического воспитания и спорта для подготовки студентов к будущей профессиональной деятельности. Такая подготовка должна