

ЗМІСТ 4 (112) 2019

1.	Асаулюк І. О. СТАТОДИНАМІЧНИЙ РЕЖИМ СТУДЕНТІВ МУЗИЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ЯК ПЕРЕДУМОВА РОЗРОБКИ КОНЦЕПЦІЇ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	9
2.	Булгаков О. І., Колеснік І. В., Крук А. З., Філіна В. А. УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОЦЕСУ ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ ВМІНЬ І НАВИЧОК ГІМНАСТИВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	12
3.	Гузій О. В., Магльований А. В., Романчук О. П., Трач В. М. ВПЛИВ ТРЕНУВАЛЬНОГО НАВАНТАЖЕННЯ НА ОРГАНІЗМ СПОРТСМЕНІВ.....	17
4.	Дакал Н. А. ПЛАВАННЯ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	23
5.	Дейнеко А. Х., Насонкіна О. Ю. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ПРОЦЕСУ МОТИВАЦІЇ ЯК ЗНАЧУЩОЇ ЧАСТИНИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У СПОРТІ.....	26
6.	Донченко В. І., Грінченко Г. В. ПОНЯТТЯ «ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ» У СИСТЕМІ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ.....	30
7.	Дудко М. В., Томіліна Ю. І., Лутій Р. Г. АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЮНАКІВ З РІЗНИМИ ТИПАМИ ТІЛОБУДОВИ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СИЛОВОЇ СПРЯМОВАНОСТІ.....	35
8.	Дяченко А. А. МУЛЬТИМЕДІЙНИЙ КОНТЕНТ ЯК СТРУКТУРНА ЧАСТИНА КОНЦЕПЦІЇ ЗДОРОВ'ЯФОРМУВАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	39
9.	Жуковський Є. І., Жуковська М. О., Айуц В. І., Шишук Л. М. ФОРМУВАННЯ ДІЯЛЬНІСНОГО КОМПОНЕНТА МОДЕЛІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ САМОСТІЙНОЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ШКОЛЯРІВ.....	42
10.	Козак Є. П., Остапенко О. І., Тимчик М. В. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ ДО ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ ТА ЗАХИСТУ ВІТЧИЗНИ.....	47
11.	Копочинська Ю. В., Дмитрієва Н. С. БАЗОВІ КОМПЕТЕНЦІЇ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ У СТАНОВЛЕННІ ПРОФЕСІЙНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ.....	51
12.	Котко Д. М., Гончарук Н. Л., Путро Л. М., Шевцов С. М. РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ВАЖЛИВИЙ ФАКТОР МОТИВАЦІЇ НАСЕЛЕННЯ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	57
13.	Красілов А. Д., Скрипка І. М., Чхайло М. Б. ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ШКОЛЯРІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ЗАСОБАМИ БОРОТЬБИ САМБО.....	61
14.	Крук М. З., Ваколюк А. М., Колеснік І. В., Айуц В. І. ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ЗМІСТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ У ОСВІТНІХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ В РАДЯНСЬКИЙ ПЕРІОД.....	64
15.	Кузнецова Л. І., Бречук М. С., Заяць Л. М. ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ ДІТЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ.....	70
16.	Лежньова О. В., Качан В. В. МОДЕЛЬНІ ПОКАЗНИКИ ЕФЕКТИВНОСТІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ ЗВ'ЯЗУЮЧОГО ГРАВЦЯ У ВОЛЕЙБОЛІ В ПРОЦЕСІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	75
17.	Мілікіна О. В., Маршеніна Д. В. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЖІНОК 40-50 РОКІВ ПІСЛЯ ХОЛЕЦИСТЕКТОМІЇ НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ.....	79
18.	Малахова Ж. В. КОРЕЛЯЦІЙНИЙ АНАЛІЗ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ ПОКАЗНИКІВ РІВНЯ ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТА САМООЦІНКИ СТУДЕНТІВ.....	82
19.	Мороз Ю. М., Остапов А. В., Остапова О. О. ПРОБЛЕМА ВИХОВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ ЯК СВИТОГЛЯДНОЇ ОРІЄНТАЦІЇ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ.....	87
20.	Мотуз С. О., Ішутіна Л. В. КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЧОЛОВІКІВ 50-60 РОКІВ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ ІІ ТИПУ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ.....	92
21.	Напалкова Т. В., Кривуца Р. В. АКТУАЛЬНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЖІНОК 18-20 РОКІВ З ВЕГЕТО-СУДИННОЮ ДИСТОНІЄЮ ЗА ЗМІШАНИМ ТИПОМ НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ.....	95
22.	Носова Н. Л. ХАРАКТЕРИСТИКА БІОГЕОМЕТРИЧНОГО ПРОФІЛЮ ПОСТАВИ ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	97
23.	Отрошко О. В., Матвієнко М. І., Животенко В. В. РЕКРЕАЦІЙНИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ-АГРАРНИКІВ ВІДНЕСЕНИХ ДО СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....	101
24.	Пазичук О. О., Музика Ф. В. СТАН ТА ПРОБЛЕМИ ЕНЕРГЕТИЧНОГО БАЛАНСУ КВАЛІФІКОВАНИХ СТРІЛЬЦІВ З ЛУКА.....	105
25.	Панкратов Н. С. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ.....	110
26.	Петришин О. В. ОБГРУНТУВАННЯ МЕТОДИКИ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ ЗАКЛАДІВ, ПОБУДОВАНОЇ НА ЗМІСТІ ПРОГРАМИ ЗІ СТРЕНФЛЕКСУ.....	113
27.	Рожков В. О., Шутєєв В. В., Шутєєва Т. М. ВПЛИВ РІВНЯ РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ НА ЗМАГАЛЬНИЙ РЕЗУЛЬТАТ СТРИБУНОК У ВИСОТУ ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	118
28.	Розторгуй М. С., Кухтій С. Я. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ СПОРТСМЕНІВ З ПОШКОДЖЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ПАУЕРЛІФТИНОГОМ.....	121

29.	<i>Романенко О. І., Лісчишин Г. В., Мичковська Л. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ФУТБОЛІСТІВ СТУДЕНТСЬКИХ КОМАНД НА ЗАГАЛЬНОПІДГОТОВЧОМУ ЕТАПІ.....	126
30.	<i>Романчук О. В.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНА БАЗА ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В АВСТРІЇ.....	130
31.	<i>Руденко Р. Є., Губик А. З.</i> ПРИНЦИПИ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТІСНО ОРІЄНТОВАНИХ ПРОГРАМ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ З ІНВАЛІДНІСТЮ.....	135
32.	<i>Саннікова М. В.</i> ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНІВ.....	139
33.	<i>Соловей О. М., Богуславський В. В., Бардін Є. В., Білан Д. А., Шеверун В. С.</i> МЕТОДИЧНІ ПРИЙОМИ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ НА ОСНОВІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ СПОРТИВНИХ ІГОР.....	144
34.	<i>Стадник В. В., Боровик Ю. І., Смірнова Л. М., Зелікова Т. І., Куспиш О. В.</i> ІННОВАЦІЇ ЩОДО ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ У ПОЗААКАДЕМІЧНИХ ФОРМАХ.....	148
35.	<i>Степанова І. В., Глоба Т. А., Коваленко Є. В., Черевко А. Д.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ РОУП-СКІПІНГУ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	152
36.	<i>Тихорский А. А., Худякова В. Б., Заядна Фироз</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПЕРИОДАХ ПОДГОТОВКИ.....	156
37.	<i>Хрипко І. В., Ужвенко В. А., Ковтун О. О.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ СПРЯМОВАНОСТІ З ЕЛЕМЕНТАМИ ЄДИНОБОРСТВ НА ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЧОЛОВІКІВ ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	160
38.	<i>Чередніченко С. В., Скрипка І. М., Козлов О. М.</i> ДИНАМІКА ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ ПІД ВПЛИВОМ ОЗДОРОВЧО-ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ПАНКРАТІОНУ.....	164
39.	<i>Шинкарук О. А., Бишевец Н. Г., Лихолай А. С.</i> ХМАРНІ ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	168

CONTENTS 4 (112) 2019

1. <i>Asaulyuk I.</i> METADYNAMIC MODE OF STUDENTS OF MUSICAL SPECIALTIES AS THE BASIS OF DEVELOPMENT OF A CONCEPT OF PROFESSIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING.....	9
2. <i>Bulgakov A., Kolesnik I., Kruk A., Filina V.</i> IMPROVEMENT OF THE PROCESS OF FORMATION OF MOTOR ABILITIES AND SKILLS OF GYMNASTS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING.....	12
3. <i>Guzii O., Mahlovanyy A., Romanchuk A., Trach V.</i> INFLUENCE OF TRAINING LOAD ON ATHLETES' BODY.....	17
4. <i>Dakal N. A.</i> SWIMMING AS AN EFFECTIVE MEANS OF ENHANCING THE MOTOR QUALITIES OF UNIVERSITY STUDENTS.....	23
5. <i>Deineko A., Nasonkina O.</i> THE FEATURES OF THE FORMATION OF THE PROCESS OF MOTIVATION AS A SIGNIFICANT PART OF THE PSYCHOLOGICAL PREPARATION IN SPORTS.....	26
6. <i>Donchenko V., Grinchenko H.</i> THE CONCEPT OF "HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES" IN THE SYSTEM OF MEDICAL EDUCATION.....	30
7. <i>Dudko M., Tomilina Y., Lutii R.</i> ANALYSIS OF INDICATORS OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF BOYS WITH DIFFERENT TYPES OF CONSTITUTION IN THE PROCESS OF OCCUPATION OF FORCE ORIENTATION.....	35
8. <i>Diachenko A.</i> MULTIMEDIA CONTENT AS A STRUCTURAL PART OF THE CONCEPT OF THE HEALTH ENVIRONMENT OF STUDENTS.....	39
9. <i>Zhukovskiy Y., Zhukovska M., Ayuntc V., Shyshchuk L.</i> FORMATION OF ACTIVE COMPONENT OF THE FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE TO ORGANIZE OF INDEPENDENT PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH ACTIVITIES OF SCHOOLCHILDREN.....	42
10. <i>Kozak E. P., Ostapenko A. I., Timchik N. V.</i> FEATURES OF THE FORMATION OF READINESS OF HIGH SCHOOL STUDENTS FOR MILITARY SERVICE AND DEFENSE OF THE FATHERLAND.....	47
11. <i>Kopochynska Y., Dmitriieva N.</i> BASIC COMPETENCES OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL THERAPY AND ERGOTHERAPY IN THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL SKILLS.....	51
12. <i>Kotko D., Goncharuk N., Putro L., Shevtsov S.</i> MOTOR ACTIVITY AS THE MOST IMPORTANT FACTOR IN MOTIVATING PEOPLE TO A HEALTHY LIFESTYLE.....	57
13. <i>Krasilov A. Skripka I., Chhailo N.</i> IMPROVEMENT OF THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF SCHOOLCHILDREN OF GENERAL EDUCATIONAL INSTITUTIONS BY MEANS OF STRUGGLE SAMBO.....	61
14. <i>Красілов А. Д., Скрипка І. М., Чхайло М. Б.</i> ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ШКОЛЯРІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ЗАСОБАМИ БОРОТЬБИ САМБО.....	64
15. <i>Kuznetsova L., Brychuk M., Zayats L.</i> ORGANIZATION OF PHYSICAL CULTURE AND RECREATION OF CHILDREN WITH DISABILITIES.....	70
16. <i>Lezhniova O., Kachan V.</i> THE MODEL INDICATORS OF EFFECTIVENESS OF THE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF SETTER DURING THE COMPETITIVE ACTIVITY IN VOLLEYBALL.....	75
17. <i>Milkina O., Marshenina D.</i> PHYSICAL THERAPY OF WOMEN 40-50 YEARS AFTER CHOLECYSTECTOMY AT THE SANATORIUM STAGE: MODERN APPROACHES.....	79
18. <i>Malakhova Zh.</i> CORRELATION ANALYSIS OF THE CORRELATION OF HEALTH, PHYSICAL FITNESS AND STUDENT SELF-ASSESSMENT INDICATORS.....	82
19. <i>Moroz Yu. N., Ostapov A. V., Ostapova E. A.</i> THE PROBLEM OF UPBRINGING A CULTURE OF HEALTH PRESERVATION AS AN IDEOLOGICAL ORIENTATION OF FUTURE SPECIALISTS IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF A HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION.....	87
20. <i>Motuz S., Ishytina L.</i> COMPLEX PHYSICAL THERAPY OF MEN 50-60 YEARS OLD WITH TYPE II DIABETES AT THE CLINIC STAGE.....	92
21. <i>Napalkova T., Krivyca R.</i> ACTUALITY OF APPLICATION OF PHYSICAL THERAPY OF WOMEN OF 18-20 YEARS WITH VEGETO-VASCULAR DYSTONIA IN MIXED TYPE AT THE SANATORIUM STAGE.....	95
22. <i>Nosova N.</i> CHARACTERISTICS OF THE POSTURE BIOGEOMETRIC PROFILE OF A CHILD'S 5-6 YEARS OLD IN THE PHYSICAL REHABILITATION PROCESS.....	97
23. <i>Otroshko O., Matvienko M., Zhivotenko V.</i> RECREATIONAL TOURISM AS A FIELD OF PHYSICAL EDUCATION OF AGRICULTURAL STUDENTS RELEASED TO A SPECIAL MEDICAL GROUP.....	101
24. <i>Muzyka F., Pasichuk O.</i> CONDITION AND PROBLEM OF ENERGY BALANCE OF QUALIFIED ATHLETES OF BOW THRUSTER.....	105
25. <i>Pankratov N.</i> HYGIENIC BASICS OF STUDENTS PHYSICAL PREPARATION STUDENT.....	110
26. <i>Petryshyn O.</i> JUSTIFICATION OF THE METHODOLOGY OF PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL PREPARATION OF STUDENTS OF MEDICAL INSTITUTIONS BASED ON THE CONTENT OF THE STRENFLEX PROGRAM.....	113
27. <i>Rozhkov V., Shutieiev V., Shutieieva T.</i> INFLUENCE OF THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF SPEED-STRENGTH ABILITIES ON THE COMPETITIONS RESULTS SPORTSWOMEN'S AT THE STAGE OF PREVIOUS BASIC TRAINING.....	118
28. <i>Roztorhui M., Kukhtii S.</i> DYNAMICS OF INDICATORS OF QUALITY OF LIFE OF ATHLETES WITH MUSCULOSKELETAL LESIONS IN THE PROCESS OF TRAINING POWERLIFTING.....	121
29. <i>Romanenko O., Lischyshyn H., Mychkovska L.</i> FEATURES OF CONSTRUCTION THE TRAINING PROCESS OF	126

	STUDENT TEAMS' FOOTBALL PLAYERS AT THE GENERAL PREPARATORY STAGE.....	
30.	<i>Romanchuk O.</i> CONCEPTUAL BASIS OF SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION PROFESSIONAL TRAINING IN AUSTRIA.....	130
31.	<i>Rudenko R., Hubyk A.</i> PRINCIPLES OF FORMATION OF PERSONALLY ORIENTED PHYSICAL REHABILITATION PROGRAMS DESIGNED FOR ATHLETES WITH DISABILITIES.....	135
32.	<i>Sannikov M. V.</i> THE THEORETICAL BASIS OF THE PROFESSIONAL ACTIVITIES OF ATHLETES.....	139
33.	<i>Solovey O., Bohuslavs'kyy V., Bardyn E., Bylan D., Sheverun V.</i> METHODOLOGICAL RECEPTIONS OF INCREASE OF LEVEL OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS ON THE BASIS OF THE USE OF FACILITIES OF SPORT GAMES.....	144
34.	<i>Stadnik V., Borovik Yu., Smirnova L., Zelikova T., Kuspish A.</i> INNOVATIONS TO IMPROVE THE EFFECT OF EXTRA-CURRICULUM ACTIVITIES FOR UNIVERSITIES STUDENTS PHYSICAL EDUCATION.....	148
35.	<i>Stepanova I., Globa T., Kovalenko Y., Cherevko A.</i> ARRANGING INDEPENDENT CLASSES WITH ROPE-SKIPPING FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	152
36.	<i>Tykhorskyi O., Khudyakova V., Zayadna Firaz.</i> A STUDY OF THE GENERAL FITNESS PROGRAM OF QUALIFIED BOXERS IN THE PREPARATORY AND COMPETITIVE TRAINING PERIODS.....	156
37.	<i>Khrypko I., Uzhvenko V., Kovtun O.</i> INFLUENCE OF PHYSICAL CULTURE TRAINING WITH THE ELEMENTS OF MARTIAL ARTS ON INDICATORS OF PHYSICAL CONDITION OF MEN OF THE FIRST PERIOD OF MATURE AGE.....	160
38.	<i>Cherednichenko S., Skrypka I., Kozlov O.</i> DYNAMICS OF THE PHYSICAL CONDITION OF MEN OF MATURE AGE UNDER THE INFLUENCE OF HEALTH-TRAINING SESSIONS ON PANKRATION.....	164
39.	<i>Shynkaruk O., Byshevets N., Likhoday A.</i> SURFACE TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF PREPARATION OF PROFESSIONALS FROM PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	168