

ЗМІСТ 2 (108) 2019

1.	<i>Koutchouk S. Mohamed, Z. Mohamed, Mokranl Djamel</i> WEIGHTS AND THE PLYOMETRIC TRAINING AS CONNECTION TO IMPROVE MUSCLES CAPACITIES GROWTH AMONG VOLLEYBALL PLAYERS.....	9
2.	<i>Асаулюк І. О.</i> ПРАКТИЧНА РЕАЛІЗАЦІЯ КОНЦЕПЦІЇ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ МИСТЕЦЬКИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	13
3.	<i>Афанасьев С. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПОШКОДЖЕННЯ АХІЛЛОВОГО СУХОЖИЛЛЯ ТА ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ МЕТОДІВ ВІДНОВЛЕННЯ РУХОВОЇ ФУНКЦІЇ.....	16
4.	<i>Бабич Т. М., Балухтина В. В.</i> АДАПТАЦІЯ МОЛОДЕЖИ К ОБУЧЕННЮ В ВУЗЕ ПРИ ПОМОЦІ САМОСТЯТЕЛЬНИХ ЗАНЯТИЙ ФІЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	21
5.	<i>Бойчук Р. І., Короп М. Ю., Крижанівський В. Р., Белявський І. Л.</i> ВДОСКОНАЛЕННЯ ПРОЦЕСІВ СПРИЙНЯТТЯ У СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ЗАСОБАМИ ВОЛЕЙБОЛУ.....	26
6.	<i>Висоцький В. А., Калугін І. Г., Коваленко О. В.</i> РЕАЛІЗАЦІЯ ОСВІТНІХ ЗАВДАНЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ У ПРОЦЕСІ СПОРТИВНО-ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	30
7.	<i>Гуртова Т. В., Король О. С., Незгода С. П., Стецяк О. Б.</i> ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ОБ'ЄКТ НОВОВВЕДЕНЬ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ: СУЧАСНИЙ ПІДХІД.....	33
8.	<i>Дейнеко А. Х.</i> ОЦІНКА СФОРМОВАНОСТІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В УЧНІВ 11-12 РОКІВ ЗА КРИТЕРІЄМ ВМОТИВОВАНОСТІ ЇХ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ.....	37
9.	<i>Джим В. Ю., Мулик В. В.</i> МОТИВАЦІЯ ЗАНЯТЬ СИЛОВИМИ ВИДАМИ СПОРТУ СТУДЕНІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	40
10.	<i>Дутчак М. В., Чеховська Л. Я.</i> КАДРОВІ ПОТРЕБИ СФЕРИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ В УКРАЇНІ.....	46
11.	<i>Заверікін А. М., Безгребельна О. П., Цьовх Л. П., Світлик В. В.</i> ОЦІНЮВАННЯ ВПЛИВУ РУХЛИВИХ ТА СПОРТИВНИХ ІГОР У ПОЛІПШЕННІ ПОКАЗНИКІВ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	52
12.	<i>Задорожна О. Р., Хомяк І. І.</i> АНАЛІЗ ЗМІСТУ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У НОРМАТИВНО-ПРАВОВИХ ДОКУМЕНТАХ ЗІ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ (НА ПРИКЛАДІ БОКСУ, ГРЕКО-РИМСЬКОЇ БОРотьБИ ТА ТХЕКВОНДО ВТФ.....	56
13.	<i>Зюзь В. Н.</i> ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ПГТУ.....	60
14.	<i>Карленко В. П., Кравченко О. А., Холодова О. С. Смірнова З. Д., Хуртик Д. В., Вінник О. О., Єфанова В. В.</i> ЗМАГАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ БІАТЛОНІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ЯК ОДИН ІЗ ЧИННИКІВ ПІДВИЩЕННЯ ЇХНЬОЇ ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ.....	66
15.	<i>Качур Є. Ю., Мерзлікіна О. А., Погоріла О. В.</i> СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЖІНОК ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З ОСТЕОХОНДРОЗОМ ХРЕБТА У ПОПЕРЕКОВОМУ ВІДДІЛІ У ПІСЛЯПІКАРНЯНОМУ ПЕРІОДІ.....	88
16.	<i>Кормільцев В. В., Марценюк І. М.</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ ІЗ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ХРЕБТА.....	91
17.	<i>Круцевич Т. Ю., Іванік О. Б., Погасій Л. І.</i> ЯКІСТЬ ЖИТТЯ І ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ.....	95
18.	<i>Лаврентьев О. М., Сергієнко Ю. П., Буток О. В., Сокіл О. А.</i> ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КАНДИДАТІВ ДО ВСТУПУ ВІЗ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ УКРАЇНИ (НА ПРИКЛАДІ ПОДАТКОВОЇ МІЛІЦІЇ).....	100
19.	<i>Лебединець Н. В., Плиска О. І., Мельниченко О. С., Шкробанець І. Д.</i> АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ МЕДИКО-СОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....	105
20.	<i>Мельніков А. В., Єдинак Г. А., Слюсарчук В. В.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ РОЗРОБКИ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ-ПРИКОРДОННИКІВ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ОСОБОВОГО СКЛАДУ.....	111
21.	<i>Нестерчук Н. Є., Гриценюк Р. А., Рабченюк С. В.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ СПОРТСМЕНІВ-ТАНЦЮРИСТІВ.....	115
22.	<i>Ніколаєнко В. В., Воробйов М. І.</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ОРГАНІЗАЦІЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВУ ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОГО ФУТБОЛУ В УКРАЇНІ ТА НІДЕРЛАНДАХ.....	122
23.	<i>Новицька Н. А., Іванов І. В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТОК ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ В СЕКЦІЇ З ЧЕРЛІДІНГУ.....	128
24.	<i>Омельчук О. В., Дяченко Л. А.</i> СУЧАСНІ ПОГЛЯДИ НА ПРОБЛЕМУ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З РОЗЛАДАМИ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРУ В УМОВАХ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО ЗАКЛАДУ...	131
25.	<i>Пасічник В. М., Згоба В. Л.</i> ОЦІНКА ПСИХІЧНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	135
26.	<i>Пилипенко В. М., Настояща У. В., Педорич А. В., Дробот Д. С.</i> ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ КУРСАНТСЬКО-СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНО-ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	140
27.	<i>Пронтенко К. В., Безпалій С. М., Бикова Г. В., Мазур І. М., Федченко О. С., Штома В. Д.</i> ДИНАМІКА ВАГО-ЗРОСТОВИХ ПОКАЗНИКІВ КУРСАНТІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ГИРЬОВИМ СПОРТОМ.....	144

28.	Стадник С. О. СТВОРЕННЯ ТА РОЗВИТОК БРЕНДУ ЯК НЕОБХІДНА УМОВА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ.....	147
29.	Терещенко В. І., Бойченко С. В., Залойло В. В. ЗАСОБИ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ – ОСНОВА РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНИХ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ФУТБОЛІСТА.....	153
30.	Трачук С. В., Бричук М. С., Куликовська С. М., Цикало Л. С. ДІАГНОСТИКА РІВНЯ СФОРМОВАНOSTІ МОТИВАЦІЙНОГО КОМПОНЕНТА ГОТОВНОСТІ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	156
31.	Філіппов М. М., Кузьміна Л. М., Ільїн В. М., Клименко Г. В. ГЕНЕТИЧНА ЗАЛЕЖНІСТЬ МІЖ СТІЙКІСТЮ ДО ГІПОКСІЇ НАВАНТАЖЕННЯ ТА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЮ СПОРТСМЕНІВ.....	161
32.	Циганенко О. І., Першегуба Я. В., Уряднікова І. В., Склярова Н. А. ЕКОЛОГІЧНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ У СПОРТІ ЯК НОВИЙ НАПРЯМОК ТА РОЗДІЛ ЕКОЛОГІЇ СПОРТУ.....	166
33.	Череповська О. А., Хрипач А. Г., Світлик В. В., Куспиш О. В. ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ З ВИКОРИСТАННЯМ РОЗРОБЛЕНОГО МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	170
34.	Шевцов С. М., Гончарук Н. Л., Котко Д. М., Левон М. М. ДЕЯКІ ПИТАННЯ АНТРОПОМЕТРІЇ ДЛЯ ВІДБОРУ ТА ПІДГОТОВКИ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ.....	175
35.	Ярмоленко М. А., Жуков В. А. ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ФУТБОЛИСТОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ УМСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ.....	179
36.	Яцковський В. В., Мельник В. О., Кудріна Н. В., Гнатчук Я. І. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У СТІТБОЛІ: ПЕРСПЕКТИВИ ДОСЛІДЖЕНЬ.....	186

CONTENTS 2 (108) 2019

1.	<i>Koutchouk S. Mohamed, Z. Mohamed, Mokranl Djamel</i> WEIGHTS AND THE PLYOMETRIC TRAINING AS CONNECTION TO IMPROVE MUSCLES CAPACITIES GROWTH AMONG VOLLEYBALL PLAYERS.....	9
2.	<i>Asauliyuk I.</i> PRACTICAL REALIZATION OF THE CONCEPT OF VOCATIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS OF ARTISTIC SPECIALTIES.....	13
3.	<i>Afanasyev S.</i> FEATURES OF ACHILLES TENDON DAMAGE AND THE USE OF MODERN METHODS OF RESTORING MOTOR FUNCTION.....	16
4.	<i>Babich T. M., Balukhtina V. V.</i> ADAPTATION OF YOUTH BEFORE ATTEMPT AT HEI FOR ADDITIONAL SELF-ASSISTANCE TO EMPLOY A PHYSICAL CULTURE.....	21
5.	<i>Boychuk R., Korop M., Kryzhanivsky V., Belyavsky I.</i> IMPROVEMENT OF PERCEPTION PROCESSES IN ENGINEERING STUDENTS BY MEANS OF VOLLEYBALL.....	26
6.	<i>Vysotsky V., Kalugin I., Kovalenko A.</i> REALIZATION OF EDUCATIONAL TASKS OF PHYSICAL EDUCATION STUDENTS IN PROCESS SPORT-GAMING ACTIVITIES.....	30
7.	<i>Gurtova T., Korol A., Nezgoda S., Stefysyak O.</i> PHYSICAL CULTURE AS AN OBJECT OF INNOVATION IN UNIVERSITY: A MODERN APPROACH.....	33
8.	<i>Deineko A.</i> ASSESSMENT OF THE HEALTHY LIFESTYLE FORMATION OF THE 11-12TH AGED PUPILS BY THEIR MOTIVATION TO WORK WITH PHYSICAL EXERCISES.	37
9.	<i>Dhzym V., Mulyk V.</i> THE MOTIVATION OF EMPLOYMENT OF POWER SPORTS IS THE STUDEN OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	40
10.	<i>Dutchak M., Chekhovska L.</i> STAFFING NEEDS OF HEALTH FITNESS FIELD IN UKRAINE.....	46
11.	<i>Zaverikhin A., Bezgrebelny E., Tsjovkh L., Svitlyk V.</i> EVALUATION OF THE IMPACT OF MOBILE AND SPORTING GAMES IN IMPROVING THE INDICATORS OF THE PSYCHOPHYSICAL STATE OF STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	52
12.	<i>Zadorozhna O., Khomiak I.</i> ANALYSIS OF THE CONTENT OF TACTICAL TRAINING IN LEGAL DOCUMENTS IN MARTIAL SPORTS (ON THE EXAMPLE OF BOXING, GRECO-ROMAN WRESTLING AND TAEKWONDO WTF).....	56
13.	<i>Zyuz V.</i> PROFESSIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING FOR STUDENTS OF TECHNICAL SPECIALTIES OF PSTU.....	60
14.	<i>Karlenko V., Kravchenko A., Kholodova O., Smirnova Z., Hurtik D., Vinnik A., Efanova V.</i> COMPETITIVE ACTIVITIES OF HIGHLY QUALIFIED BIATHLONISTS AS ONE OF THE FACTORS FOR IMPROVING THEIR TECHNICAL SKILLS.....	66
15.	<i>Kachur Ye.Yu., Merzlikina O. A., Pogorila O. V.</i> MODERN VIEW ON THE PROBLEM OF PHYSICAL THERAPY OF WOMEN OF THE SECOND MATURE AGE WITH OSTEOCHONDROSIS OF THE SPINE IN THE LUMBAR SECTION IN THE POST-HOSPITAL PERIOD.....	88
16.	<i>Kormiltsev V., Martseniuk I.</i> MODERN APPROACHES TO PHYSICAL REHABILITATION OF ATHLETES WITH BACK PAIN.....	91
17.	<i>Krutsevych T., Ivanik O., Pogasiy L.</i> QUALITY OF LIFE AND PHYSICAL ACTIVITY OF MEN AND WOMEN OF THE SECOND MATUREAGE.....	95
18.	<i>Lavrentiev A., Sergienko Y., Sokol O., Butok O.</i> PROBLEMS OF PHYSICAL ACTIVITY OF CADETS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF LAW ENFORCEMENT BODIES OF UKRAINE (ON THE EXAMPLE OF THE TAX POLICE).....	100
19.	<i>Lebedynets N., Plyska O., Melnychenko O., Shkrobanets I.</i> ACTUAL QUESTIONS FOR MEDICO-SOCIAL REHABILITATION PARTICIPANTS OF HOSTILITIES: EXPERIENCE AND PROSPECTS.....	105
20.	<i>Melnykov A., Iedynek G., Sliusarchuk V.</i> EFFECTIVENESS OF EXPERIMENTAL DEVELOPMENT IN PREPARATION OF FUTURE BORDER GUARD OFFICERS TO PHYSICAL EDUCATION OF PERSONNEL.....	111
21.	<i>Nesterchuk N., Hrytseniuk R., Rabcheniuk S.</i> PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF THE FORMATION OF THE PERSONALITY OF ATHLETES-DANCERS.....	115
22.	<i>Nikolayenko V., Vorobyov M.</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF ORGANIZATION OF SPORTS RESERVE PREPARATION FOR PROFESSIONAL FOOTBALL IN UKRAINE AND THE NETHERLANDS.....	122
23.	<i>Novitska N., Ivanov I.</i> RESEARCH OF PHYSICAL PREPARATION INDICATORS OF STUDENTS OF THE HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION WHICH WILL HAPPEN IN THE CHERLIDING SECTION.....	128
24.	<i>Omelchuk O. V., Diachenko L. A.</i> THE MODERN VIEWS ON THE PROBLEM OF PHYSICAL THERAPY OF CHILDREN OF YOUNG SCHOOLS WITH THE DISADVANTAGES OF THE OPTICAL SPECTRA IN CONDITIONS SPECIALIZED AGENCY.....	131
25.	<i>Pasichnyk V., Zhoba V.</i> ASSESSMENT OF THE MENTAL DEVELOPMENT OF CHILDREN OF PRESCHOOL AGE..	135
26.	<i>Pylypenko V., Nastoiashcha Ul., Pedorych A., Drobot D.</i> THEORETICAL ASPECTS OF MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF CADETS-STUDENTS' YOUTH BY MEANS OF SPORTS-GAMING ACTIVITIES.....	140
27.	<i>Prontenko K., Bezpalii S., Bykova G., Mazur I., Fedchenko O., Shtoma V.</i> DYNAMICS OF WEIGHT AND HEIGHT INDICES OF CADETS IN THE PROCESS OF KETTLEBELL LIFTING CLASSES.....	144
28.	<i>Stadnyk S. O.</i> CREATION AND DEVELOPMENT OF THE BRAND AS A PREREQUISITE FOR ENSURING THE COMPETITIVENESS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ORGANIZATIONS.....	147

29.	<i>Tereshchenko V., Boychenko S., Zaloylo V.</i> METHODS OF SPORTS TRAINING - THE BASIS FOR THE DEVELOPMENT OF SPECIAL MOTOR QUALITIES OF A FOOTBALL PLAYER.....	153
30.	<i>Trachuk S., Brychuk M., Kulikovskaya S., Tsykalo L.</i> DIAGNOSTICS OF THE LEVEL OF SATISFACTION OF MOTIVATION COMPONENT OF PREPAREDNESS OF TEACHERS OF PHYSICAL EDUCATION TO PROFESSIONAL ACTIVITY.....	156
31.	<i>Filippov M., Kuzmina L., Ilyin V., Klimenko A.</i> GENETIC RELATIONSHIP BETWEEN RESISTANCE TO HYPOXIA OF THE LOAD AND THE PERFORMANCE OF ATHLETES.....	161
32.	<i>Tsyganenko O., Pershehuba Ya., Uriadnikova I., Sclarova N.</i> ECOLOGICAL MANAGEMENT IN SPORTS AS A NEW DIRECTION AND DIVISION OF SPORTS ECOLOGY.....	166
33.	<i>Cherepovskaya E., Khripach A., Svitlyk V., Kuspish A.</i> THE OPTIMIZATION OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS USING THE DEVELOPED METHODOLOGICAL SYSTEM IN THE PHYSICAL EDUCATION OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	170
34.	<i>Shevtsov S., Goncharuk N., Kotko D., Levon M.</i> SOME QUESTIONS OF ANTHROPOMETRY FOR THE SELECTION AND TRAINING OF HIGHLY SKILLED ATHLETES.....	175
35.	<i>Yarmolenko M., Volodymyr Z.</i> PSYCHOEMOTIONAL STATE AS A FACTOR OF THE EFFECTIVENESS OF THE TRAINING PROCESS OF FOOTBALLERS WITH DEVIATIONS IN MENTAL DEVELOPMENT.....	179
36.	<i>Yatskovskyy V., Melnyk V., Kudrina N., Yaroslav G.</i> IMPROVEMENT OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF QUALIFIED ATHLETES IN STREETBALL: PROSPECTS OF RESEARCH.....	186