

ЗМІСТ 12 (106) 2018

1.	Аникеенко Л. В. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ ОСВОЕНИЯ ЦЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СТУДЕНТАМИ ВУЗА.....	7
2.	Бадецький М. Й. СУТНІСТЬ, СТРУКТУРА ТА ОСНОВНІ ФУНКЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ У 40–80 РОКАХ ХХ СТОЛІТТЯ.....	10
3.	Байрачний О. В., Зора К. П., Іванов П. П. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ НАСТАНОВИ У ФУТБОЛЬНИХ КОМАНДАХ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ.....	14
4.	Галашко М. І., Демченко В. М., Жадан А. Б. АПРОБАЦІЯ МЕТОДИКИ ВИЯВЛЕННЯ ЛІДЕРІВ У ГРУПАХ БОКСЕРІВ.....	18
5.	Ганчар О. І., Ганчар І. Л., Богачева Ю. Ю., Харченко О. М. ПРОЯВИ НАДІЙНОГО ФОРМУВАННЯ ТА ОБ'ЄКТИВНОГО ОЦІНЮВАННЯ ДОСЯГНУТОГО РІВНЯ СФОРМОВАНOSTІ НАВИЧОК ПЛАВАННЯ МОЛОДІ НА ПЕРШОСТІ ВНЗ М. ОДЕСИ У 2014-2016-2018 РР.....	22
6.	Гулбани Р. Ш., Шевчук Д. Г. КОРРЕКЦІЯ И УКРЕПЛЕНИЕ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ 10-12 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ТРЕНАЖЕРА TRX.....	30
7.	Жамардій В. О. КУЛЬТУРНО-ІСТОРИЧНА РЕТРОСПЕКТИВА СТАНОВЛЕННЯ ТА РОЗВИТКУ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ ВІД АНТИЧНИХ ЧАСІВ ДО СЬОГОДЕННЯ.....	33
8.	Зайцева Ю. В., Ломан С. Л. ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК СУЧАСНА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА.....	38
9.	Замрозевич-Шадріна С. Р. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ...	42
10.	Казаріна О. А. ВОЛЕЙБОЛ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ НЕФІЗКУЛЬТУРНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	46
11.	Камаєв О. І., Сидорова Т. В. ОПТИМІЗАЦІЯ МЕТОДИКИ СИЛОВОЇ І ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ ЛИЖНИКІВ-ГОНЩИКІВ У БАЗОВОМУ МЕЗОЦИКЛІ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ.....	48
12.	Керестей В. В., Баннікова Р. О. ВИЗНАЧЕННЯ СТУПІНЮ НЕВРОЛОГІЧНОГО ДЕФІЦИТУ ТА ОБМЕЖЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ОСІБ ПІСЛЯ ГОСТРОГО ПОРУШЕННЯ МОЗГОВОГО КРОВООБІГУ У ПІЗЬНОМУ ВІДНОВНОМУ ПЕРІОДІ.....	54
13.	Котко Д. М., Гончарук Н. Л., Путро Л. М., Левон М. М. ГИПЕРТРОФИЯ МИОКАРДА: ПРИЧИНЫ, ГИПЕРТРОФИЯ МИОКАРДА У СПОРТСМЕНОВ.....	58
14.	Куценко О. В. ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ КООРДИНАЦІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ НА ПОЧАТКОВИХ ЕТАПАХ НАВЧАННЯ ФУТБОЛУ.....	64
15.	Овчарук В. В. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕГАЮЧОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	67
16.	Перегінець М. М., Долженко Л. П., Єфанова В. В. ЗМІСТОВЕ НАПОВНЕННЯ ДОЗВІЛЛЯ СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ РІЗНОГО ТИПУ.....	73
17.	Петренко О. П., Лоза Т. О. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ ПРОФЕСІЙНО ОРІЄНТОВАНОЇ ПРОГРАМИ ЗАНЯТЬ З ПІЛАТЕСУ ДЛЯ СТУДЕНТОК ЕКОНОМІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	79
18.	Пронтенко К. В., Пронтенко В. В., Михальчук Р. В., Андрейчук В. Я., Холодняк М. Ю. РАЦІОНАЛЬНА ТЕХНІКА РИВКА ГИРІ ЯК ОСНОВНИЙ РЕЗЕРВ ПІДВИЩЕННЯ ЗМАГАЛЬНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ СПОРТСМЕНІВ-ГИРЬОВИКІВ.....	84
19.	Ріпак М. О. ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ І ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ ДОРΟΣЛИХ ЖІНОК ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЯКІСТЬ ЇХНЬОГО ЖИТТЯ.....	89
20.	Свертнєв О. А., Голуб Л. О. ВИРОБНИЧА ПРАКТИКА ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	93
21.	Сироватко З. В. ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ НАВИЧОК У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ВОЛЕЙБОЛОМ.....	97
22.	Смірнова З. Д., Єфанова В. В., Хуртик Д. В., Холодова О. С., Стареправо М. Я. ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЛИЖНОГО ФРИСТАЙЛУ В ПРОГРАМІ ЗИМОВИХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР.....	99
23.	Терещенко В. И., Штанько Л. А. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ.....	104
24.	Трачук С. В., Антонова Л. С., Заяць Л. М. ПОТРЕБИ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТОК ПЕДАГОГІЧНОГО КОЛЕДЖУ В РЕАЛІЯХ МЕГАПОЛІСУ.....	107
25.	Федоренко С. Н., Онопрієнко І. В., Лазарева О. Б., Вітомський В. В., Вітомська М. В. РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ПОКРАЩЕННІ ФУНКЦІОНУВАННЯ ТА ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПРИ БОЛЮ У СПИНІ.....	111
26.	Хрипач А. Г., Король О. С., Тимкович І. Т., Куспиш О. В. ПОТЕНЦІАЛ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ФОРМУВАННІ АКТИВНОГО ДОЗВІЛЛЯ СТУДЕНТІВ ЗВО.....	116
27.	Шашлов М. І. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ОПТИМІЗАЦІЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	119
28.	Шпичка Т. А., Степанюк В. В. ОСОБЕННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 8-10 ЛЕТ.....	122
29.	Ярмоленко М. А. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ З ФУТБОЛУ ДЛЯ ОСІБ З ВІДХИЛЕННЯМИ РОЗУМОВОГО РОЗВИТКУ В СПЕЦІАЛЬНОМУ КОРЕКЦІЙНОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ...	127

CONTENTS 12 (106) 2018

1.	<i>Anikeenko L.</i> PEDAGOGICAL SYSTEMS OF DEVELOPMENT OF VALUES OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT BY STUDENTS OF HIGH SCHOOL.....	7
2.	<i>Badetskyi M.</i> ESSENCE, STRUCTURE AND BASIC FUNCTIONS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN THE 40S - 80S OF THE XX CENTURY.....	10
3.	<i>Bayrachny O., Zora K, Ivanov P.</i> ORGANIZATION AND IMPLEMENTATION OF THE TACTICS ANALYSIS IN FOOTBALL TEAMS OF DIFFERENT QUALIFICATIONS: THE PSYCHOLOGICAL ASPECT.....	14
4.	<i>Galashko M., Demchenko V., Zhadan A.</i> APPROBATION OF TECHNIQUES FOR IDENTIFYING OF LEADERS IN GROUPS OF BOXERS.....	18
5.	<i>Ganchar A., Ganchar I., Bogachova U., Kharchenko A.</i> MANIFESTATION OF THE FORMATION OF A RELIABLE AND OBJECTIVE ASSESSMENT OF THE ACHIEVED LEVEL OF SWIMMING SKILLS OF YOUNG PEOPLE OF DIFFERENT GENDERS IN THE HIGHER EDUCATION INSTITUTION CHAMPIONSHIPS OF ODESSA IN 2014-2016-2018.....	22
6.	<i>Gulbani R., Shevchuk D.</i> CORRECTIONS AND STRENGTHENING OF THE POSITION IN CHILDREN OF 10-12 YEARS BY MEANS OF PHYSICAL REHABILITATION AND TRX TRAINING SIMULATOR.....	30
7.	<i>Zhamardiy V.O.</i> CULTURAL-HISTORICAL RETROSPECTIVE OF THE FORMATION AND DEVELOPMENT OF FITNESS TECHNOLOGIES FROM THE ANCIENT TIMES TO THE PRESENT.....	33
8.	<i>Zaitseva Y., Loman S.</i> PREPARATION OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE AS A MODERN SCIENTIFIC-PEDAGOGICAL PROBLEM.....	38
9.	<i>Zamrozevuch-Shadrina S.</i> HEALTH - PRESERVING COMPETENCE OF PUPILS OF PRIMARY SCHOOL.....	42
10.	<i>Kazarina O.</i> VOLLEYBOL IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF NON-FISCAL EDUCATION INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	46
11.	<i>Kamayev O., Sidorova T.</i> OPTIMIZATION OF STRENGTH AND TRAINING FUNCTIONAL METHODS OF SKILLED SKIERS-RACERS DRIVERS IN BASE MESOCYCLE OF THE PREPARATORY STAGE.....	48
12.	<i>Kerestey V., Bannikova R.</i> DETERMINATION OF THE DEGREE OF NEUROLOGICAL DEFICIT AND LIMITATION OF LIFE OF PERSONS AFTER AN ACUTE VIOLATION OF THE CEREBRAL CIRCULATION IN THE LATE RECOVERY PERIOD.....	54
13.	<i>Kotko D., Goncharuk N., Levon M., Putro L.</i> THE TITLE OF THE ARTICLE. HYPERTROPHY OF THE MYOCARDIUM: CAUSES, MYOCARDIAL HYPERTROPHY IN ATHLETES.....	58
14.	<i>Kutsenko A.</i> AGE FEATURES OF COORDINATION AND TECHNICAL PREPARATION OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN AT THE INITIAL STAGES OF FOOTBALL TRAINING.....	64
15.	<i>Ovcharuk V.</i> PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH-SAVING COMPETENCE BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	67
16.	<i>Pereginets N., Dolzhenko L., Efanova V.</i> THE CONTENT OF LEISURE OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN INSTITUTIONS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION OF VARIOUS TYPES.....	73
17.	<i>Petrenko E., Loza T.</i> EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTATION THE PROFESSIONALLY ORIENTED PROGRAM OF PILATES TO STUDENTS OF ECONOMIC SPECIALTIES.....	79
18.	<i>Prontenko K., Prontenko V., Mikhalchuk R., Andreychuk V., Kholodnyak M.</i> RATIONAL TECHNIQUE OF KETTLEBELL SNATCH AS A MAJOR RESERVE OF IMPROVING OF COMPETITIVE RESULTS OF SPORTSMAN IN KETTLEBELL SPORT.....	84
19.	<i>Ripak M.</i> SPECIFICS OF MOTOR ACTIVITY AND NUTRITIONAL RATION OF ADULT WOMEN AND THEIR INFLUENCE ON THE QUALITY OF THEIR LIFE.....	89
20.	<i>Svertnev A., Golub L.</i> PRODUCTION PRACTICE AS MEAN OF FORMING OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE SPECIALISTS ON A PHYSICAL CULTURE.....	93
21.	<i>Syrovatko Z.</i> FORMATION OF MOTOR SKILLS FOR APPLICANTS FOR HIGHER EDUCATION DURING VOLLEYBALL LESSONS.....	97
22.	<i>Smirnova Z., Efanova V., Khurtik D., Holodova O., Starepravo M.</i> HISTORICAL ASPECTS AND PERSPECTIVES FOR DEVELOPING SKI FREESTYLE IN THE PROGRAMME OF THE WINTER OLYMPIC GAMES.....	99
23.	<i>Tereshchenko V., Shtanko L.</i> PEDAGOGICAL FOUNDATIONS OF THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF STUDENTS.....	104
24.	<i>Trachuk S., Antonova L., Zayac L.</i> REQUIREMENTS IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE OF PEDAGOGICAL COLLEGE STUDENTS IN REALITIES OF MEGAPOLIS.....	107
25.	<i>Fedorenko S., Onoprienko I., Lazarijeva O., Vitomskyi V., Vitomska M.</i> THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN IMPROVING FUNCTIONING AND QUALITY OF LIFE FOR BACK PAIN.....	111
26.	<i>Khripach A., Korol A., Timkovich I., Kuspish A.</i> THE POTENTIAL OF PHYSICAL CULTURE IN THE FORMATION OF ACTIVE LEISURE A STUDENTS OF UNIVERSITY.....	116
27.	<i>Shashlov N.</i> MODERN APPROACHES TO OPTIMIZATION OF MOVEMENT ACTIVITIES OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATION STAFF.....	119
28.	<i>Shpichka T, Stepanyuc V.</i> FEATURES OF PEDAGOGICAL CONTROL OF THE FUNCTIONAL STATUS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS 8-10 YEARS.....	122
29.	<i>Yarmolenko M.</i> THE EFFECTIVENESS OF THE IMPLEMENTATION OF THE FOOTBALL PROGRAM FOR PEOPLE WITH MENTAL DISABILITIES IN SPECIAL CORRECTIONAL EDUCATIONAL INSTITUTION.....	127