

## ЗМІСТ 5(87) 2017

1.	<i>Афанасьєв С., Афанасьєва О.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ХВОРИХ НА КОКСАРТРОЗ.....	5
2.	<i>Без'язичний Б. І., Журід С. М., Худякова В. Б., Шаленко В. В., Гіль Ю. Б.</i> ТЕХНОЛОГІЧНИЙ ПІДХІД ДО ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ У ВНЗ.....	9
3.	<i>Бінецький Д. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВИХОВАННЯ В МОЛОДШИХ ПІДЛІТКІВ ПРАГНЕННЯ ДО САМОСТІЙНОСТІ У ПРОЦЕСІ НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	12
4.	<i>Бондаренко В. В.</i> СПЕЦИФІКА ПЕРВИННОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ІНСПЕКТОРІВ ПАТРУЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ.....	16
5.	<i>Бугайов Є. В., Джим В. Ю.</i> АНТРОПОМЕТРИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЮНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ 10 - 12 РОКІВ ТА ЮНАКІВ ТОГО Ж ВІКУ, ЯКІ НЕ ЗАЙМАЮТЬСЯ СПОРТОМ.....	21
6.	<i>Володченко А.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ КИК-БОКСИНГА РАЗНОГО УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ.....	24
7.	<i>Гасєва С. О., Гасєвий В. Ю., Серветник А. В.</i> НЕОБХІДНІСТЬ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.....	28
8.	<i>Джим Є. С.</i> ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНОК, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ БОДІБІЛДЕНГОМ В СПЕЦІАЛЬНО-ПІДГОТОВЧОМУ ЕТАПІ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ.....	31
9.	<i>Долженко Л. П., Перегінець М. М.</i> ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я СТАРШОКЛАСНИКІВ В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ З РІЗНОЮ ОРГАНІЗАЦІЄЮ ПРОЦЕСУ НАВЧАННЯ.....	35
10.	<i>Желєзний О. Д., Засік Г. Б., Мухін В. М., Остапенко О. Л.</i> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ СПОРТСМЕНІВ З ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ ПРИ ТРАВМАХ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ.....	41
11.	<i>Квасниця О.М.</i> ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ ГРАВЦІВ У РЕГБІ-7.....	44
12.	<i>Кийко А. С., Мулик В. В.</i> ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМОВ ПРЕРЫВИСТОЙ ГИПОКСИИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ АЛЬПИНИСТОВ.....	48
13.	<i>Колот А. В., Камперо Е., Соколов В. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ТЕМПО-РИТМОВОЇ СТРУКТУРИ БІГУ НАЙСИЛЬНІШИХ СПРИНТЕРІВ СВІТУ.....	53
14.	<i>Коростильова Ю. С., Михайлов В. В., Грибовська І. Б., Грибовський Р. В.</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТІЛЬЦІВ З МАЛОКАЛІБЕРНОЇ ГВИНТІВКИ НА VI ВСЕСВІТНІХ ЛІТНІХ ІГРАХ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	59
15.	<i>Корюкаєв М. М.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ-ДЗЮДОІСТІВ.....	63
16.	<i>Косівська С. В.</i> МЕТОДИКА РОЗВИТКУ РУХОВОГО ІНТЕЛЕКТУ В ДІТЕЙ-СИРІТ 3-6 РОКІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	66
17.	<i>Максимова К. В.</i> РОЛЬ І МІСЦЕ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ФІТНЕС-ЗАНЯТЬ В СИСТЕМІ ДІЯЛЬНОСТІ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ М.ХАРКОВА.....	71
18.	<i>Павлова Т. В., Діденко Т. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В ПОЗАУРОЧНИХ ЗАНЯТТЯХ.....	74
19.	<i>Павлось Р. М., Булатов О. М., Гребінка Г. Я., Осінчук В. В.</i> ПОЗААКАДЕМІЧНІ ЗАНЯТТЯ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ СТУДЕНТІВ ВНЗ У РАКУРСІ ОСВІТНІХ ІННОВАЦІЙ.....	78
20.	<i>Парчевський Ю. Н.</i> СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВОСПИТАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ.....	81
21.	<i>Перегінець М. М., Долженко Л. П., Тронь Р. А.</i> РУХОВА АКТИВНІСТЬ СТАРШОКЛАСНИКІВ ПРИКАРПАТТЯ ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ЗАКЛАДАХ РІЗНОГО ПРОФІЛЮ.....	85
22.	<i>САДАТ К. Н.</i> КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ.....	93
23.	<i>Соболенко А. І., Турянця І. С.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПЛАНУВАННЯ ЗАСОБІВ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ДЗЮДО.....	96
24.	<i>Стасюк Р. М., Лисенко О. В., Васильєв В. В.</i> ФУТЗАЛ ЯК ГОЛОВНИЙ ЧИННИК СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ СТУДЕНТІВ І КУРСУ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	99
25.	<i>Степанюк С.І., Юськів К. В., Юськів С. М., Свирида В. С.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНОК З УРАХУВАННЯМ ІГРОВОГО АМПЛУА ГРАВЦІВ.....	102
26.	<i>Терещенко О. В., Чаплигін В. П., Стешниц А. В.</i> ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В СИСТЕМІ ІНТЕРДИСЦИПЛІНАРНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ.....	106
27.	<i>Тимочко-Волошин Р., Трач В.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ АВТОРСЬКОЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП 5 – 9 КЛАСІВ СІЛЬСЬКИХ ШКІЛ З СУГЛОБОВИМИ ПРОЯВАМИ ДИСПЛАЗІЇ СПОЛУЧНОЇ ТКАНИНИ.....	109
28.	<i>Тулиця Ю. І.</i> ФОРМИ І МЕТОДИ ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ В РЕЖИМІ НАВЧАЛЬНОГО ДНЯ СТУДЕНТІВ.....	114

---

29.	Туряниця І. С., Соболенко А. І. ЗАСОБИ ТА МЕТОДИ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ДЗЮДОЇСТІВ.....	117
30.	Туряниця І. С. ДЗЮДО ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ТА КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ.....	120
31.	Черепанова Н. В. РОЛЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	123
32.	Черепанова Н.В. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ.....	126
33.	Ясько Л. В., Білецька В. В. ЗАСТОСУВАННЯ АКТИВНИХ МЕТОДІВ НАВЧАННЯ В ПРОЦЕСІ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	129