

5. Казначеев В.П. Основы общей валеологии : учебное пособие / В.П. Казначеев. – Москва : Институт практической психологии ; Воронеж : МОДЭК, 1997. – 48 с.
6. Пантік В.В. Структура захворюваності студентів Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки / В.В. Пантік // Матеріали за 12-а міжнародна научна практична конференція, «Achievement of high school-2016». (17-25 November, 2016) – Том 8. Психологія і соціологія. Фізическата культура і спорту. – Софія: «Бял ГРАД-БГ» ООД – 72 стр. – С. 67-70.
7. Цимбалюк С.М. Теоретичні передумови формування культури здоров'я студентів / С. М. Цимбалюк // Матеріали Х міжнародної науково-практичної конференції студентів і аспірантів «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень» (17-18 травня 2016 року) : у 3 т. Т. 3. – Луцьк : Терен, 2016. – С. 444-447.
8. Bergier J. Place of residence as a factor differentiating physical activity in the life style of Ukrainian students / J. Bergier, B. Bergier, A. Tsos // Annals of agricultural and environmental medicine. – 2016. – vol. 23. – iss. 4. – pp. 549-552.
9. Tsos A. Physical and Mental Health Components Condition in The Life Quality of Students Who Regularly Practice Kickboxing and Yoga / A. Tsos, Y. Hylchuk, O. Andreichuk, V. Pantik, S. Tsybaliuk // Phys Activ Rev. – 2017. – № 5. – p. 37-43.
10. Tsos A. Physical activity, physical development and eating habits within the lifestyle of students from Ukraine / A. Tsos, B. Bergerier, J. Bergerier // Health Problems of Civilization. – 2014. – №4(8). – pp. 46-53.
11. Byelikova N. Organization of Volunteer Health-saving Activity of Future Specialists in Physical Education and Sport / N. Byelikova, S. Indyka // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвроп нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2016. – №1 (33). – С. 29.
12. Physical preparation of students in Ukraine / G. Gryban, S. Romanchuk, V. Romanchuk, O. Boyarchuk, O. Gusak // American Journal of Scientific and Educational Research, No.1. (4) January – June, 2014. – Volume II. – “Columbia Press”. – New York, 2014. – P. 286 – 291.
13. Hopper C. Physical activity and nutrition for health / C. Hopper, B. Fisher, K. Munoz. – Champaign: Human Kinetics, 2008. – 374 p.

Перцухов А. А., Шаленко В. В.

Харьковская государственная академия физической культуры, м. Харьков

ХАРАКТЕРИСТИКА ГОЛЕВЫХ ПЕРЕДАЧ МЯЧА В ИГРАХ КОМАНД ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

В данной работе приведены результаты исследования соревновательной деятельности команд-участниц чемпионата мира 2014 года. В статье представлены количественные показатели голевых передач мяча, выполненных с игры и со стандартных положений, ногой и головой, первым касанием, после приема и ведения мяча, с грунта и по летящему мячу. Также в работе проведен количественный анализ голевых передач мяча, выполненных из разных зон футбольного поля. Материалы данного исследования могут быть использованы в процессе спортивной подготовки футболистов разной квалификации. Полученные результаты дают возможность тренерскому составу вносить коррективы в подготовку команды к дальнейшим соревнованиям.

Ключевые слова: *передачи мяча, стандартные положения, штрафной удар, угловой удар, зона футбольного поля, фланг.*

Перцухов А. А., Шаленко В. В. Характеристика голевых передач мяча в играх команд высокой квалификации. *У даній роботі наведені результати дослідження змагальної діяльності команд-учасниць чемпіонату світу 2014 року. У статті представлені кількісні показники голевих передач мяча, виконаних з гри та зі стандартних положень, ногою і головою, першим дотиком, після прийому та ведення мяча, з ґрунту та по мячу, що летить. Також в роботі проведено кількісний аналіз голевих передач мяча, виконаних з різних зон футбольного поля. Матеріали даного дослідження можуть бути використані в процесі спортивної підготовки футболістів різної кваліфікації. Отримані результати дають можливість тренерському складу вносити корективи до підготовки команди до подальших змагань.*

Ключові слова: *передачі мяча, стандартні положення, штрафний удар, кутовий удар, зона футбольного поля, фланг.*

Pertsukhov A.A., Shalenko V.V. Characteristic of assists of ball games team qualifications. *In this paper, the results of a study of the competitive activities of the participating teams of the 2014 World Cup are presented. The article presents quantitative indicators of goal assists performed from the game and from the standard positions, the foot and the head, the first touch, after receiving the ball and keeping the ball, from the ground and the flying ball. Also in the work the quantitative analysis of assists of the ball, made from different zones of a football field, is carried out. The materials of this study can be used in the process of sports training of players of different qualifications. They got results enable trainer's composition to bring in preparation of command to the subsequent competitions.*

Keywords: *passes of the ball, standard positions, penalty kick, corner, football field zone, flank.*

Постановка проблемы. Решение проблемы повышения эффективности атакующих действий в футболе, прежде всего, предполагает изучение особенностей построения игры в атаке ведущими командами мира [3, 7, 9, 13]. Особый интерес представляют данные, которые характеризуют выполнение завершающей фазы атакующих действий

национальными сборными командами, участвовавшими в соревнованиях чемпионата мира по футболу.

Анализ последних исследований и публикаций. Анализ атакующих действий команд разной квалификации посвящены исследования многих отечественных [3, 5, 9, 11, 12, 15] и зарубежных [16, 17, 18, 19, 20, 21] специалистов.

Так, по мнению специалистов [3], увеличение длительности времени владения мячом в игре не является тем необходимым условием, которое приводит к большому количеству забитых голов.

В ранее проведенных исследованиях авторами уже рассматривалась длительность голевых атак, начинающихся с игры и со стандартных положений [2], и вероятность гола при выполнении одиннадцатиметровых, штрафных, свободных и угловых ударов, вбрасывания мяча из-за боковой линии [1, 4, 14]. Исследованию количественных и качественных показателей передач мяча в играх команд разной квалификации посвящены работы многих специалистов. Передачи мяча являются основным средством ведения игры для ведущих команд мира: их примерный вклад в сумму ТТД составляет 56-60%. Брак при выполнении коротких и средних передач вперед не должен быть более 20%, назад и поперек – 10%; при выполнении длинных передач брак не должен превышать 30-45% [11]. Так, в результате проведенных исследований [9] было установлено, что команды-участницы чемпионата мира 2014 года в среднем за игру выполняли 500 передач мяча. При этом количество передач мяча у команд на ЧМ-2014 варьировалось от 242 до 819 передач. Результаты исследования свидетельствуют, что команды-победители в среднем за игру выполняли 532,8 передачи мяча, а команды, которые проиграли – 493,7. Анализ соревновательной деятельности команд чемпионата Украины свидетельствует [6], что в среднем за игру полевые игроки выполняют 261 передачу мяча, что составляет 35,8% всех ТТД. Соответственно: короткие передачи составляют 121 (16,5%), средние – 92 (12,6%), длинные – 48 (6,6%). Вторым показателем в общем объеме ТТД являются остановки мяча – 164 (22,5%). То есть на передачи и остановки мяча приходится в среднем 58,3% всех ТТД. Результаты других исследований [8, 10] свидетельствуют, что на матчи высокого уровня приходится от 900 до 1000 действий с мячом, из которых 350 передач мяча в два и более касаний и 150 передач мяча в одно касание.

Цель работы – определить количественные показатели результативных передач мяча в играх команд-участниц чемпионата мира 2014 года.

Задачи работы:

1. Охарактеризовать голевые передачи мяча по направлению, расстоянию, траектории;
2. Выявить количественные показатели голевых передач мяча с игры и со стандартных положений;
3. Установить зоны футбольного поля, откуда чаще выполняются голевые передачи мяча;
4. Проанализировать способы выполнения голевых передач мяча.

Методы исследования:

1. Методы теоретического анализа и обобщения научно-методической литературы;
2. Педагогическое наблюдение;
3. Методы математической обработки результатов.

Результаты исследования. Из таблицы 1 видно, что команды-участницы чемпионата мира 2014 года после передачи мяча от партнера забиили 125 голов. Анализ голевых передач мяча разных по направлению свидетельствует, что вперед было выполнено 91 голевая передача мяча, назад – 10 передач мяча, поперек футбольного поля – 24 передачи мяча.

Таблица 1

Характеристика голевых передач мяча по направлению

| Передача мяча | Количество | % от общего количества |
|---------------|------------|------------------------|
| Вперед | 91 | 72,8 |
| Назад | 10 | 8,0 |
| Поперек | 24 | 19,2 |
| Всего | 125 | 100,0 |

Анализ результативных передач мяча разных по расстоянию (табл. 2) свидетельствует, что коротких голевых передач мяча (5-10 м) было выполнено 48, средних (10-25 м) – 39, длинных (более 25 м) – 38.

Таблица 2

Характеристика голевых передач мяча по расстоянию

| Передача мяча | Количество | % от общего количества |
|---------------|------------|------------------------|
| Короткая | 48 | 38,4 |
| Средняя | 39 | 31,2 |
| Длинная | 38 | 30,4 |
| Всего | 125 | 100,0 |

В таблице 3 представлены количественные показатели голевых передач мяча разных по траектории.

Таблица 3

Характеристика голевых передач мяча по траектории

| Передача мяча | Количество | % от общего количества |
|-------------------|------------|------------------------|
| Низом | 65 | 52,0 |
| На средней высоте | 14 | 11,2 |
| Верхом | 46 | 36,8 |
| Всего | 125 | 100,0 |

Результаты таблицы свидетельствуют, что из 125 голевых передач мяча 65 передач мяча было выполнено низом, 14 передач мяча на средней высоте и 46 передач мяча верхом.

Анализ голевых передач мяча с игры и со стандартных положений показывает, что с игры футболистами высокой квалификации было выполнено 108 результативных передач мяча, со стандартных положений 17 передач мяча (табл. 4).

Таблица 4

Количество голевых передач с игры и со стандартных положений

| Передача мяча | Количество | % от общего количества |
|--------------------------|------------|------------------------|
| С игры | 108 | 86,4 |
| Со стандартных положений | 17 | 13,6 |
| Всего | 125 | 100,0 |

Анализ количественных показателей результативных передач мяча со стандартных положений свидетельствует (табл. 5), что из 17 голевых передач мяча команды-участницы ЧМ-2014 6 выполнили со штрафных ударов и 11 – с угловых ударов.

Таблица 5

Количество голевых передач со стандартных положений

| Стандартные положения | Количество | % от общего количества |
|--------------------------------------|------------|------------------------|
| Штрафной удар | 6 | 35,3 |
| Угловой удар | 11 | 64,7 |
| Вбрасывание мяча из-за боковой линии | 0 | 0,0 |
| Всего | 17 | 100,0 |

В результате исследования зон футбольного поля, откуда выполнялись голевые передачи мяча, было установлено (табл. 6), что из площади ворот было выполнено 4 голевые передачи. Из зоны между площадью ворот и одиннадцатиметровой отметкой было выполнено 19 передач мяча. Из зоны между одиннадцатиметровой отметкой и линией штрафной площади было выполнено 12 передач мяча. Из-за пределов штрафной площади в зоне атаки выполнено 67 передач мяча. Из средней зоны футбольного поля выполнено 20 голевых передач мяча. Из зоны обороны выполнено 3 голевые передачи мяча.

Таблица 6

Зона футбольного поля, откуда выполнялись голевые передачи

| Зона футбольного поля | Количество | % от общего количества |
|--|------------|------------------------|
| Площадь ворот | 4 | 3,2 |
| Между площадью ворот и одиннадцатиметровой отметкой | 19 | 15,2 |
| Между одиннадцатиметровой отметкой и линией штрафной площади | 12 | 9,6 |
| Из-за пределов штрафной площади в зоне атаки | 67 | 53,6 |
| Средняя зона | 20 | 16,0 |
| Зона обороны | 3 | 2,4 |
| Всего | 125 | 100,0 |

Кроме того, в результате проведенного исследования было установлено, что больше всего голевых передач мяча в играх команд высокой квалификации было выполнено из центральной зоны футбольного поля – 75 передач мяча (табл. 7). С правого фланга с точки зрения атаки было выполнено 23 передачи мяча, с левого фланга – 27 передач мяча.

Таблица 7

Фланг футбольного поля, откуда выполнялись голевые передачи мяча

| Фланг | Количество | % |
|------------------|------------|-------|
| Правый фланг | 23 | 18,4 |
| Левый фланг | 27 | 21,6 |
| Центральная зона | 75 | 60,0 |
| Всего | 125 | 100,0 |

Результаты проведенного исследования свидетельствуют, что 116 результативных передач мяча было выполнено ногой и 9 головой (табл. 8).

Таблица 8

Способы выполнения голевых передач мяча

| Передача мяча | Количество | % |
|---------------|------------|-------|
| Ногой | 116 | 92,8 |
| Головой | 9 | 7,2 |
| Всего | 125 | 100,0 |

Анализ способов выполнения голевых передач мяча с игры свидетельствует, что 39 передач мяча были выполнены в одно касание, 29 передач мяча после приема мяча, 40 передач после ведения мяча (табл. 9).

Таблица 9

Способы выполнения голевых передач мяча с игры

| Передача мяча | Количество | % |
|--------------------|------------|-------|
| Первым касанием | 39 | 36,1 |
| После приема мяча | 29 | 26,9 |
| После ведения мяча | 40 | 37,0 |
| Всего за игру | 108 | 100,0 |

Данные таблицы 10 свидетельствуют, что 111 передач мяча были выполнены ударом по мячу с грунта и 14 передач мяча – ударом по летящему мячу.

Таблица 10

Условия, в которых выполнялись голевые передачи мяча

| Передача мяча | Количество | % |
|------------------|------------|-------|
| По мячу с грунта | 111 | 88,8 |
| По летящему мячу | 14 | 11,2 |
| Всего | 125 | 100,0 |

Выводы:

1. Команды-участницы чемпионата мира 2014 года из 171 забитого мяча 125 было забито после передачи мяча от партнера.
2. 91 голевая передача мяча выполнена вперед, 10 передач мяча назад, 24 передачи мяча поперек футбольного поля.
3. 48 голевых передач мяча были короткими, 39 – средними, 38 – длинными.
4. 65 голевых передач мяча были выполнены низом, 14 передач мяча на средней высоте, 46 передач мяча верхом.
5. Из 17 голевых передач мяча со стандартных положений 6 было выполнено со штрафных ударов и 11 – с угловых ударов.
6. 75 голевых передач мяча было выполнено из центральной зоны футбольного поля, с правого фланга 23 передачи мяча, с левого фланга 27 передач мяча.
7. 39 голевых передач мяча были выполнены в одно касание, 29 передач мяча после приема мяча, 40 передач после ведения мяча.

Перспективы дальнейших исследований. Дальнейшие исследования будут посвящены изучению атакующих действий команд в играх премьер-лиги чемпионата Украины, первой и второй лиги первенства Украины.

Литература

1. Голомазов С. Анализ выполнения штрафных и свободных ударов в играх команд высокой квалификации / С.Голомазов, А.Русанов, Б.Чирва // Теория и практика футбола. – 2001. - №3. – С. 2-5.
2. Голомазов С. Длительность голевых атак / С.Голомазов, Б.Чирва // Футбол. Анализ игр Кубка Мира 1998 г.: Методические разработки для слушателей ВШТ. Выпуск 12. – М., РГАФК, 1999. – С. 28-38.
3. Голомазов С. О времени владения мячом (по результатам игр Кубка Мира 1998 г.) / С.Голомазов, Б.Чирва // Теория и практика футбола. – 1999. - №1. – С. 4-8.
4. Голомазов С. Футбол. Методика тренировки «техники реализации стандартных положений» / С.Голомазов, Б.Чирва. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 116 с.
5. Журід С.М. Техніко-тактична підготовка команди «Геліос» м.Харків у 25 чемпіонаті України з футболу в першій лізі (перше коло) у 2015 р. / С.М.Журід, Ребаз Слеман // Слобожанський науково-спортивний вісник: наук.-теорет.журн. – Харків: ХДАФК, 2016. - №2 (52). – С. 43-47.
6. Костюкевич В.М. Управління тренувальним процесом футболістів в річному циклі підготовки / В.М. Костюкевич. – Вінниця: Планер, 2006. – 683 с.
7. Лексаков А. Сравнительный анализ эффективности атакующих действий команд, участвовавших в Кубке Мира и Чемпионате России 2002 г. / А.В.Лексаков, М.М.Полишкис, М.С.Полишкис // Теория и практика футбола. – 2003. - №3 (19). – С. 8-12.
8. Лухтанен П. Биомеханические аспекты игровой деятельности в футболе // Футбол-Профи / П.Лухтанен. – Донецк, 2006, №3 (4). – С. 40-47.
9. Мулик В.В. Ритм і темп ведення гри команд високої кваліфікації / В.В.Мулик, В.В.Шаленко, А.Б.Абдула, А.А.Перцухов // Слобожанський науково-спортивний вісник: наук.-теорет.журн. – Харків: ХДАФК, 2015. - №3 (47). – С. 80-83.
10. Перевозник В.И. Исследование передач мяча в одно касание по итогам чемпионата мира 2006 г. / В.И.Перевозник, А.А.Перцухов // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків, 2007. - №12. – С. 81-84.
11. Перцухов А.А. Анализ количественных и качественных показателей передач мяча в играх команд высокой квалификации / А.А.Перцухов, С.С.Коваль // Слобожанський науково-спортивний вісник: наук.-теорет.журн. – Харків: ХДАФК, 2016. - №1 (51). – С. 57-60.

12. Перцухов А.А. Особенности розыгрышей угловых ударов в играх команд высокой квалификации / А.А.Перцухов, В.В.Шаленко // Слобожанський науково-спортивний вісник: наук.-теорет.журн. – Харків: ХДАФК, 2016. - №2 (52). – С. 86-90.
13. Тюленьков С. Сравнительный анализ технико-тактических действий команд-участниц розыгрышей Кубков Мира 1990 и 1998 гг. / С.Тюленьков, Ю.Цубан // Теория и практика футбола. – 2000. - №1. – С. 2-6.
14. Чирва Б. Вероятность гола в зависимости от места и варианта начала атаки / Б.Чирва // Теория и практика футбола. – 2001. - №4 (12). – С. 2-5.
15. Шаленко В.В. Особливості виконання ударів у ворота в іграх команд високої кваліфікації / В.В.Шаленко, А.А.Перцухов // Слобожанський науково-спортивний вісник: наук.-теорет.журн. – Харків: ХДАФК, 2012. - №1. – С. 76-80.
16. Benk G. Football training program / G.Benk. – New York, 1991. – 226 p.
17. Daus A.T. Predicting success in football / Daus A.T., Wilson J., Freeman W.M. // J. Sports Med. And Phys. Fitness, 1989. – V. 29. – №2. – P. 209-212.
18. Match analysis of Australian professional soccer players / Withers R.T., Maricic Z., Wasilewski S., Kelly L // Journal of Human Movement Studies 8. – 1982. – P. 76-159.
19. Talaga J. Taktyka pitki noznej. – Sport I Turystyka / J.Talaga. – Warszawa, 1989. – 156 s.
20. Withers R.T. Match analysis of Australian professional soccer players / Withers R.T., Maricic Z., Wasilewski S., Kelly L // Journal of Human Movement Studies 8. – 1982. – P. 159-176.
21. Zauli A. Soccer. Modern Tactics: Italy's Top Coaches Analyze Game Formations Through 180 Situation / Alessandro Zauli. — 2002. – 128 p.

Петренко І.В., Бондар А.С.

Харківська державна академія фізичної культури, м. Харків

ОРГАНІЗАЦІЙНА МОДЕЛЬ ПІДГОТОВКИ СПОРТИВНИХ ВОЛОНТЕРІВ

У статті наведено результати досліджень, які свідчать про необхідність цілеспрямованої підготовки спортивних волонтерів; подано модель підготовки спортивних волонтерів, яка базується на принципах добровільності, відкритості, активності, комунікативності, визнання; включає підходи, принципи, організаційно-управлінські умови, зовнішні та внутрішні фактори впливу на систему підготовки спортивних волонтерів; сприятиме розвитку спортивного волонтерського руху та підвищенню якості проведення спортивних змагань.

Ключові слова: спортивний волонтер, спортивні змагання, модель підготовки спортивних волонтерів.

Петренко И., Бондарь А. Организационная модель подготовки спортивных волонтеров.

В статье приведены результаты исследований, которые свидетельствуют о необходимости целенаправленной подготовки спортивных волонтеров; приведена модель подготовки спортивных волонтеров, которая: базируется на принципах добровольности, открытости, активности, коммуникативности, признания; включает подходы, принципы, организационно-управленческие условия, внешние и внутренние факторы, влияющие на систему подготовки спортивных волонтеров; будет способствовать развитию спортивного волонтерского движения и повышению качества проведения спортивных соревнований.

В статье раскрыты особенности подготовки спортивных волонтеров на базе Харьковской государственной академии физической культуры по авторской программе преподавателей кафедры менеджмента физической культуры, эффективность которой подтверждается экспертной оценкой 4,41 балл (из 5 баллов), а также количественным показателем соревнований, обслуживаемых студентами в качестве волонтеров, который возрос в 4 раза и составляет 61 соревнование в год, количеством участия студентов-волонтеров в соревнованиях, который возрос в 10 раз и составляет 1220 участий в год, международным уровнем и масштабностью соревнований (10 000 участников), для проведения которых приглашаются студенты-волонтеры.

Ключевые слова: спортивный волонтер, спортивные соревнования, модель подготовки спортивных волонтеров.

Petrenko I., Bondar A. Organizational Model of preparation of sports volunteers.

The article includes research results about must focused training of sports volunteer; the model of training of sports volunteers is given, it is based on the principles of voluntariness, openness, activity, communicative, recognition; it includes approaches, principles, organizational and managerial terms which influence on the system of sports volunteers; will promote the development of sport volunteerism and improve the quality of sports. The article reveals the features of training sports volunteers at the Kharkov State Academy of Physical Culture. Effectiveness

Author's training program of teachers of the Department Management of Physical Culture is confirmed by expert judgment 4.41 points (out of 5 points) and quantitative indicators: 61 competitions in the year, participation in the year 1220, level of sports competition – International.

Key words: sports volunteer, sports competition, model of training sports volunteers.