

Ведь именно они делают своих тренеров плохими или хорошими.

Выводы. В настоящее время созрела необходимость переосмысления руководителями футбола и тренерами, подхода к дальнейшему развитию детско-юношеского футбола в Украине. Внесение изменений в отечественную практику организации и проведения детско-юношеских соревнований и установление оптимального режима и формата соревновательной деятельности для каждого возраста положительно отразится на подготовке квалифицированных футболистов Украины.

Литература

1. Задачи по геометрии—футбольная школа ФК «Барселона» (Испания) : [Электрон. ресурс]. – Режим доступа: http://vachrushev.blogspot.com/2014_02_01_archive.html
2. Максименко І. Г. Теоретико-методичні основи багаторічної підготовки юних спортсменів у спортивних іграх: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня доктора наук з фіз. вих. і спорту: спец. 24. 00. 01 „ Олімпійський та професійний спорт” / І. Г. Максименко. - Луганськ, 2010. - 49 с.
3. Николаенко В. В. Система детско-юношеских соревнований в футболе : реальность и перспективы / В. В. Николаенко // Наука и спорт : современные тенденции, Казань. – 2014. – № 2 (Том 3). – С. 55–63.
4. Николаенко В. В. Система многолетней подготовки футболистов к достижению высшего спортивного мастерства : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня доктора наук з фіз. виховання і спорту : спец. 24. 00. 01 „ Олімпійський та професійний спорт” / В. В. Николаенко – К., 2014. – 390 с.
5. Регламент змагань з футболу Федерація футболу м. Києва. <http://ffk.kiev.ua/documents>
6. Тимошкин И. Особенности голландских футбольных школ / И. Тимошкин // Советский спорт, 2013, - № 53. – С. 4.
7. Talentförderprogramm: Leitfaden für die Ausbildung / Deutscher Fussball-Bund. – Munster: Philippka-Sportverlag, 2002. – 289 p.
8. Their Game Youth Football Development U7 – U8 / FA Youth Development Review. – London, 2012. – 30 p.
9. Their Game Youth Football Development U9 – U10 / FA Youth Development Review. – London, 2012. – 40 p.
10. Their Game Youth Football Development U11–U12 / FA Youth Development Review. – London, 2012. – 40 p.
11. The FA Group Strategic Plan / The Football Association. – London, 2010. – 14 p.
12. UEFA Club Licensing System Manual (Version2.0) / UEFA, 2006. – 286 p.

*Павленко Д.Г., Першин О.І., Джим В.Ю.
Харківська державна академія фізичної культури*

ЗАЛЕЖНІСТЬ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТУ ВІД ДАНИХ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ, МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПАУЕРЛІФТЕРІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ

Мета: полягає у встановленні характеру взаємозв'язку між спортивним результатом пауерліфтерів і рівнем їх спеціальної фізичної та морфофункціональної підготовленості. **Матеріал і методи:** до експерименту було залучено 48 спортсменів групи початкової підготовки першого року навчання. Дослідження було проведено на базі кафедри важкої атлетики та боксу Харківської державної академії фізичної культури та ДЮСШ «ХТЗ» **Результати:** виявлено кореляцію між показниками морфофункціональної, швидкісно-силової та спеціальної (змагальної) підготовленості пауерліфтерів на початкової підготовки. Проведене дослідження свідчить, що результат змагальних вправ спортсменів, що спеціалізуються у пауерліфтинзі, на етапі початкової підготовки залежить від силової та швидкісно-силової підготовленості. **Висновки:** встановлено, що кореляція між результатами змагальних вправ та стрибками у гору з місця, у довжину з місця, бігом на 30 м може свідчити про взаємозв'язок силової та швидкісно-силової підготовленості спортсменів, що спеціалізуються у пауерліфтинзі, на етапі початкової підготовки.

Ключові слова: спортивний результат, морфофункціональна підготовленість, початкова підготовка, змагальні вправи, швидкісно-силова підготовленість.

Павленко Д.Г., Першин А.И., Джим В.Ю. Зависимость спортивного результата от данных физического развития, морфофункциональной и специальной силовой подготовленности пауэрлифтеров на этапе начальной подготовки. Цель: состоит в установлении характера взаимосвязи между спортивным результатом пауэрлифтеров и уровнем их специальной физической и морфофункциональной подготовленности. **Материал и методы:** к эксперименту были привлечены 48 спортсменов группы начальной подготовки первого года обучения. Исследование было проведено на базе кафедры тяжелой атлетики и бокса Харьковской государственной академии физической культуры и ДЮСШ «ХТЗ». **Результаты:** выявлена корреляция между показателями морфофункциональной, скоростно-силовой и специальной (соревновательной) подготовленности пауэрлифтеров на начальной подготовки. Проведенное исследование показывает, что результат соревновательных упражнений спортсменов, специализирующихся в пауэрлифтинге, на этапе начальной подготовки зависит от силовой и скоростно-силовой подготовленности. **Выводы:** установлено, что корреляция между результатами соревновательных упражнений и прыжками в гору с места, в длину с места, бегом на 30 м может свидетельствовать о взаимосвязи силовой и скоростно-силовой подготовленности спортсменов, специализирующихся в пауэрлифтинге, на этапе начальной подготовки.

Ключевые слова: спортивный результат, морфофункциональная подготовленность, начальная подготовка, соревновательные упражнения, скоростно-силовая подготовленность.

Pavlenko D., Pershin A., Dhyum V. Dependence athletic performance data from physical development, morph

functional and special force preparedness powerlifting during the initial training Objective: is to establish the nature of the relationship between sports results powerliftings and their level of physical and morph functional special training. **Material and Methods:** to experiment involved 48 athletes of initial training the first year. The study was conducted at the Department of weightlifting and boxing Kharkiv State Academy of Physical Culture and Sports School "HTZ". **Results:** The correlation between indicators of morphological, functional, speed-strength and special (competitive) fitness heavyweights on initial training. The study shows that the result of competitive athletes exercise, specializing in powerliftings at the stage of initial training depends on the power and speed-power training. **Conclusion:** The established correlation between the results of competitive exercises and jumps up the hill from the place long away, ran 30 meters may indicate a relationship of power and speed-power training of athletes specializing in powerliftings at the stage of initial training .

Keywords: athletic performance, morph functional training, initial training, competitive exercises, speed-strength training.

Вступ. Вивчення залежності результатів змагальних вправ від рівня морфофункціональної та спеціальної фізичної підготовленості пауерліфтерів є важливою умовою побудови програми ефективної підготовки спортсменів на початковому етапі. Виявленню взаємозв'язків між показниками фізичного розвитку, підготовленості спортсменів та спортивним результатом у різних силових видах спорту присвячено ряд досліджень. В.М. Платонов, А. Н. Воробйов, І. Т Лісаковський, В. Г. Олешко досліджували кореляційну залежність між морфологічними ознаками, швидкісно-силовими якостями і спортивно-технічними показниками у різних силових видах спорту зокрема у пауерліфтинзі [8; 1; 6]. Результати досліджень показали, що в міру підвищення спортивної майстерності висота стрибка вгору з місця збільшувалася та мала середній достовірний зв'язок із довжиною тіла і ніг, жимом, присіданням зі штангою, становій тязі і присіданням зі штангою на грудях. На підставі отриманих даних автори рекомендують вистрибування вгору з місця як тест при відборі для занять пауерліфтингом. У дослідженні О. Довгича, В. Ю. Джима, Р. А Романа виявлено достовірну кореляцію біомеханічних параметрів руху снаряда з рівнем розвитку рухових здібностей, силових і швидкісно-силових параметрів при підйомі гир з показником швидкісно-силових якостей у гирьовиків високої кваліфікації при виконанні класичних вправ [3; 4; 11]. Л.С. Дворкин, В.А. Романенко встановили наявність взаємозв'язків між вправами важкої атлетики та засобами загальної фізичної підготовки [2; 11]. Автор рекомендує використовувати вправи «згинання рук в упорі лежачи» та «піднімання тулуба з положення лежачи на спині» в якості допоміжних для підвищення рівня сили у вправах пауерліфтерів. У даній роботі проведено дослідження залежності спортивного результату від даних фізичного розвитку, функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем організму та спеціальної силової підготовленості пауерліфтерів на етапі початкової підготовки.

Зв'язок дослідження з науковими програмами, планами, темами. Наукове дослідження виконано за темою Зведеного плану науково-дослідної роботи у сфері фізичної культури і спорту на 2011–2015 рр. за темою 3.7 «Методологічні і організаційно-методичні основи визначення індивідуальної норми фізичного стану людини» (номер державної реєстрації 0111U000192).

Мета дослідження: полягає у встановленні характеру взаємозв'язку між спортивним результатом юних пауерліфтерів і рівнем їх спеціальної фізичної та морфофункціональної підготовленості.

Матеріал і методи дослідження. *Методи дослідження:* відповідно до методологічного підходу у вирішенні проблеми і поставлених завдань програма досліджень включала комплекс методів дослідження: аналіз науково-методичної літератури, метод антропометрії та дослідження стану серцево-судинної системи, педагогічний експеримент та методи математичної статистики.

Організація дослідження: Експериментальне дослідження характеру взаємозв'язку між спортивним результатом, даними фізичного розвитку, функціональним станом організму пауерліфтерів проведено на базі кафедри важкої атлетики та боксу Харківської державної академії фізичної культури та ДЮСШ «ХТЗ». До експерименту було залучено 48 спортсменів групи початкової підготовки першого року навчання. Навчально-тренувальні заняття спортсменів проводилися три рази на тиждень тривалістю 2 академічні години за програмою з пауерліфтингу для ДЮСШ. Наприкінці експерименту були визначені показники, які характеризують стан морфофункціональної, швидкісно-силової та спеціальної підготовленості пауерліфтерів досліджуваної групи.

Результати дослідження та їх обговорення. У таблиці 1 наведено дані фізичного розвитку, функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем організму, спеціальної та силової підготовленості пауерліфтерів в констатувальному експерименті. Аналіз величин масо-зростових показників, довжинних і обхватних розмірів різних ланок тіла спортсменів свідчить про відносну однорідність переважної більшості досліджуваних показників усередині групи. Мінливість варіаційного ряду для довжинних розмірів тіла пауерліфтерів була незначною.

Таблиця №1

Показники довжинних і обхватних розмірів, стану серцево-судинної та дихальної систем, тестування спеціальних фізичних якостей та змагальних вправ пауерліфтерів досліджуваної групи (n=48)

Показники	$\bar{X} \pm m$	V, %
Довжинні й обхватні розміри		
Довжина тіла, см	143,73 ± 0,81	3,89
Маса тіла, кг	40,92 ± 0,50	8,48
Довжина тіла сидячи, см	76,04 ± 0,44	4,02
Довжина нижньої кінцівки, см	67,69 ± 0,41	4,15

Довжина верхньої кінцівки, см	61,40	± 0,39	4,35
Ширина плечей, см	41,75	± 0,36	6,04
Обхват грудної клітки у спокої, см	73,10	± 0,48	4,58
Обхват грудної клітки видих, см	70,50	± 0,50	4,95
Обхват грудної клітки вдих, см	75,92	± 0,50	4,59
Обхват плеча, см	24,20	± 0,22	6,19
Обхват стегна, см	47,88	± 0,50	7,29
Поперечний діаметр грудної клітки, см	28,15	± 0,34	8,36
Стан серцево-судинної та дихальної системи			
ЧСС у стані спокою (уд.·хв ⁻¹)	65,32	± 1,33	9,52
АТс у стані спокою (мм рт. ст.)	121,25	± 1,64	5,27
АТд у стані спокою (мм рт. ст.)	80,35	± 1,98	8,53
PWC170, кгм·хв ⁻¹	1343,10	± 48,12	13,87
PWC/кг, кгм·хв ⁻¹ ·кг	20,21	± 1,07	21,82
МПК, мл·хв ⁻¹	3979,10	± 126,59	12,32
МПК/кг, мл·хв ⁻¹ ·кг ⁻¹	59,80	± 2,95	19,12
Тест Купера, м	2448,34	± 75,98	11,74
Життєва ємність легенів, л	3,90	± 0,16	15,38
Життєвий індекс, мл кг ⁻¹	57,60	± 0,78	5,32
Частота дихання	13,47	± 0,55	5,96
Затримка дихання на вдиху, с	48,67	± 2,69	21,30
Затримка дихання на видиху, с	30,17	± 2,30	29,50
Показники тестування спеціальних фізичних якостей			
Біг 30 м, с.	6,19	± 0,05	5,19
Човниковий біг 3 x 10 м, с	8,60	± 0,04	3,34
Стрибок у гору з місця, см.	35,38	± 0,37	7,30
Стрибок у довжину з місця, см.	157,96	± 1,58	6,91
Піднімання тулуба, кількість разів на хв.	41,69	± 0,55	9,19
Згинання і розгинання рук в упорі, рази	32,46	± 0,58	12,49
Підтягування на перекладині, рази	8,60	± 0,25	19,73
Стрибки на скакалці на 2-х ногах, рази	86,23	± 0,80	6,46
Показники змагальних вправ			
Присідання зі штангою на плечах, кг	53,65	± 0,72	11,45
Жим лежачи, кг	41,86	± 0,44	9,55
Станова тяга, кг	64,36	± 0,55	8,57

Коефіцієнт варіації за показником довжини тіла дорівнював 3,89%, довжини тіла сидячи – 4,02 %, нижньої кінцівки – 4,15 %, верхньої кінцівки – 4,5 %, ширина плечей – 6,04 %, поперечний діаметр грудної клітки – 8,36 %. Для обхватних розмірів значення коефіцієнту варіації були вищими. Так, варіація за показниками обхвату грудної клітки у спокої складала 4,58 % обхвату грудної клітки (видих) - 4,95 %, обхвату грудної клітки (вдих) 4,59 %, плеча – 6,19 %, стегна – 7,29 %. Найвищий коефіцієнт варіації відмічено для показника маси тіла спортсменів – 8,48 %.

У спортсменів досліджуваної групи середній показник ЧСС як видно із таблиці 1 дорівнював 65,32 - уд.·хв⁻¹. Величини стандартного квадратичного відхилення та коефіцієнту варіації становили 6,22 уд.·хв⁻¹ та 9,52 %. Встановлено, що АТс спортсменів досліджуваної групи у стані спокою знаходився в зоні оптимуму, середнє значення становило 121,25±1,64 мм рт. ст. Для АТд середнє значення в групі наближене до нижньої граничної межі вікової норми – 80,35±1,98 мм рт. ст. Результати субмаксимального тесту Валунда-Шестранда свідчать про достатній рівень фізичної працездатності спортсменів досліджуваної групи. Величини середнього квадратичного відхилення та коефіцієнта варіації за величиною PWC170 склали 48,12 кгм·хв⁻¹ і 13,87 %. Середнє значення PWC170 дорівнювало 1343,10±48,12 кгм·хв⁻¹, що перевищувало нормативи, визначені для здорових нетренованих дітей. Середні величини МПК склали в абсолютному вираженні і розрахунку на кілограм маси тіла відповідно 3979,10±0,126,59 мл·хв⁻¹ і 59,80±2,95 мл·кг⁻¹·хв⁻¹, 12-хвилинного тесту Купера – 2448,34±75,98 м та характеризували достатній рівень аеробної витривалості. Показники ЖЕЛ спортсменів склали 3,90±0,16 л і знаходилися у межах норми для здорових дітей. Величини середнього квадратичного відхилення та коефіцієнту варіації за даним показником були рівними 0,60 л та 15,38 %. Життєвий індекс пауерліфтерів на етапі констатуючого експерименту становив 57,60±0,78 мл·кг⁻¹. Такі значення ЖІ відповідають середньому рівню фізичного здоров'я. Частота дихання спортсменів знаходилася в межах норми для здорових дітей і становила в середньому 13,47±0,55 разів коефіцієнт варіації склав 15,96 %. Значна варіативність результатів спостерігалася за показниками проб Штанге і Генчі. Середні значення зазначених показників склали 48,67±2,69 разів та 30,17±2,30 разів коефіцієнти варіації – 21,30 % і 29,50 % відповідно. Таким чином, фізіологічний стан серцево-судинно та дихальної систем організму спортсменів досліджуваної групи задовільний, величини досліджуваних показників знаходилися в межах норми і характеризували достатній рівень фізичної працездатності [6].

Середній результат у стрибку в довжину з місця складав $157,96 \pm 1,57$ см; коефіцієнта варіації дорівнювали 6,91 %. У стрибку на визначену висоту середній результат становив $35,38 \pm 0,37$ см, коефіцієнт варіації – 7,30 %. Середні результати у вправах, які характеризують силові здібності, а саме підтягуванні та згинанні-розгинанні рук в упорі лежачи, дорівнювали $8,60 \pm 0,25$ разів та $32,46 \pm 0,58$ разів; коефіцієнт варіації дорівнював 19,73 % і 12,49 % відповідно. Для показників, які характеризують швидкість та спритність, відмічалася незначна варіативність результатів. Коефіцієнт варіації за показником бігу на 30 м був рівним 5,19 %; човникового бігу – 3,34 %. Для показників які характеризують витривалість відмічалась незначна варіативність наступних результатів, коефіцієнт варіації за показниками піднімання тулуба 9,19 %, відповідно стрибки на скакалці на 2-х ногах 6,46 %.

Для встановлення залежності спортивного результату від морфофункціональних показників та рівня спеціальної фізичної підготовленості спортсменів проведено кореляційний аналіз. Встановлено, що всі показники корелюють між собою, але ступінь цих взаємозв'язків різна. Було виявлено взаємозв'язок між результатом присіданні зі штангою на плечах та довжиною і масою тіла ($r=0,70$; $r=0,85$), обхватами стегна ($r=0,66$), грудної клітки на вдиху, видиху, затримці дихання ($r=0,69$; $r=0,67$;). Тренування пауерліфтерів сприяє розширенню грудної клітки, збільшенню об'єму м'язів, залучених до роботи, що підтверджується коефіцієнтами кореляції між зазначеними показниками. Взаємозв'язок результату присідання та обхвату стегна може свідчити про те, що для досягнення кращого результату в даній вправі слід працювати над збільшенням маси м'язів стегна.

Взаємозв'язки, що виявлено між ривком класичним і показниками максимального поглинання кисню та PWC170 ($r=0,45$ і $r=0,57$), можна пояснити підвищенням показників аеробної витривалості та рівня фізичної працездатності організму, які відбуваються в процесі спортивної підготовки. Відмічено зворотний взаємозв'язок між результатами в ривку класичному та бігу на 30 м ($r=-0,63$), який можна пояснити тим, що при виконанні ривку класичного та бігу на 30 м до роботи залучені різні типи м'язових волокон. У ривку класичному залучаються швидко-скорочувальні волокна, у бігу – повільно-скорочувальні. Оскільки при виконанні змагальних вправ у пауерліфтинзі до роботи задіяні швидко-скорочувальні м'язові волокна, то їх частка у м'язах ніг збільшена і спортсмен не може виконувати фізичну роботу тривалий час, що й виявляється у від'ємному значенні коефіцієнта кореляції між цими показниками.

Виявлено кореляцію між результатами в присіданні зі штангою на плечах та стрибках у довжину і на визначену висоту ($r=0,43$; $r=0,67$), який може свідчити про взаємозв'язок силовій та швидко-силовій підготовленості пауерліфтерів на етапі початкової підготовки.

Для результату в становій тязі виявлено взаємозв'язок з довжиною та масою тіла ($r=0,65$; $r=0,80$), обхватами грудної клітки на вдиху, видиху ($r=0,74$; $r=0,72$), а також підтягуванням у висі на поперечині ($r=0,40$), згинанням-розгинанням рук в упорі лежачи ($r=0,51$). При жимі лежачи і вправи згинання-розгинання рук на брусах до роботи залучені одні й ті ж групи м'язів, зокрема дельтовидні, трицепси. Переважна більшість спортсменів у пауерліфтинзі при виконанні жиму лежачи використовують техніку, за якої вправа виконується з різними прийомами. [7]. Робота м'язів при використанні даної техніки виконання жиму лежачи дуже наближена до роботи м'язів у вправі згинання-розгинання рук в упорі лежачи, що підтверджується кореляційним взаємозв'язком між цими вправами.

Для результату в становій тязі відмічено кореляцію з обхватами грудної клітки на вдиху, видиху ($r=0,55$; $r=0,60$). Під час силових тренувань виявлено взаємозв'язок між результатом зазначеної вправи та PWC170 і МПК, життєвою ємністю легенів ($r=0,57$; $r=0,55$; $r=0,42$ відповідно). У нашому дослідженні виявлено кореляцію між результатом стрибка у довжину ($r=0,52$), що може свідчити про взаємозв'язок силовій та швидко-силовій підготовленості спортсменів, що спеціалізуються у пауерліфтинзі, на етапі початкової підготовки.

Встановлено, що найбільш значимими морфологічними показниками для забезпечення високого спортивного результату у змагальних вправах у пауерліфтерів є довжина нижніх кінцівок, верхніх кінцівок, обхвати грудей, стегна [4]. Результати проведеного нами кореляційного аналізу підтверджують дані, отримані у дослідженні Дворкіна (1992), яким показано, що високий кореляційний взаємозв'язок (від $r=0,6$ до $r=0,9$) із рівнем досягнень у змагальних вправах пауерліфтерів мають наступні показники: з присіданні зі штангою на плечах – довжина, маса тіла, обхват грудей, стегна, довжина нижньої кінцівки, довжина верхньої кінцівки. З жимом лежачи – маса тіла, обхват плеча, грудей, довжина верхньої кінцівки, довжина нижньої кінцівки, ширина плечей. [5].

Висновки. Встановлено, що найбільш значимими морфологічними показниками для забезпечення високого спортивного результату в змагальних вправах у пауерліфтерів є обхват стегна, обхват м'язів плеча, обхвати грудей.

Виявлена кореляція між результатами змагальних вправ та стрибками у гору з місця, у довжину з місця, бігом на 30 м, що може свідчити про взаємозв'язок силовій та швидко-силовій підготовленості спортсменів, які спеціалізуються у пауерліфтинзі на етапі початкової підготовки.

Подальші дослідження: будуть спрямовані у напрямку виявлення структури підготовленості пауерліфтерів на етапі початкової підготовки.

Література

1. Верхошанский Ю.В. Теория и методология спортивной подготовки: блоковая система тренировки спортсменов высокого класса / Ю.В. Верхошанский // Теория и практика физической культуры. – 2005. – №4. – С. 2-12.
2. Дворкин Л.С. Научно-педагогические основы системы многолетней подготовки тяжелоатлетов: автореф. дисс. на соискание ученой степени д-ра пед. наук: спец. 13.00.04. „Теория и методика физ. воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физ. культуры” / Л.С. Дворкин. – Москва, 1992. – 28 с.

3. Довгич О. Взаємозв'язок окремих показників фізичної і функціональної підготовленості важкоатлетів різної кваліфікації у процесі адаптації до напруженої м'язової діяльності // О. Довгич. – Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2003. – № 1. – С. 58-62.
4. Джим В. Ю. Сравнительный анализ техники рывковых упражнений в тяжелой атлетике и гиревом спорте / В. Ю. Джим // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХДАДМ (ХХП), 2013. – №11. – С. 10–16.
5. Kashuba V. Sovremennyye optiko-elektronnyye metody izmereniya i analiza dvigatelnykh deystviy sportsmenov vysokey kvalifikatsii / V. Kashuba, I. Hmel'nitskaya // Nauka v olimpiyskom sporte. – 2005. – # 2. – S. 137-146.
6. Lyisakovskiy I.T., Pavlov G.K. Otsenka so- 6. stoyaniya nervno-myishechnogo apparata i ee ispolzovanie pri upravlenii protsessom skorostno-silovoy podgotovki sportsmenov // I.T. Lyisakovskiy, A.E. Akselrod, G.K. Pavlov. – Teoriya i praktika fizicheskoy kulturyi. – 2005. – # 10. – S. 25-42
7. Oleshko V.G. Modelni harakteristiki fizichnogo rozvitku sportsmenov rlnznoyi statl ta rlnznh grup vagovih kategorly, scho spetslallzuyutsya u silovih vidah sportu / V.G. Oleshko // Pedagogika, psihologiya ta mediko-biologichni problemi fizichnogo viovannya I sportu. – 2004. – # 8. – S. 15-22
8. Platonov V. N. Adaptatsiya v sporte : [Uchebnoe posobie] / V. N. Platonov. – K. : Zdorove, 1988. – 216 s.
9. Півень О. Б., Джим В. Ю. Удосконалення тренувального процесу спортсменів силових видів спорту з урахуванням їх біоритмів / О. Б. Півень, В. Ю. Джим. – Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2014. – № 5 (43). С. 65 – 69.
10. Роман Р.А. Тренировка тяжелоатлета./ Р.А. Роман. – 2-е изд., перераб., доп. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 175 с.
11. Романенко В. А. Диагностика двигательных способностей. Учебное пособие / В. А. Романенко. – Донецк : Дон НУ, 2005. – 290 с.

Паєлюк І.

Національний університет харчових технологій

ПРОГРАМИ МІЖНАРОДНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ ТА ГОЛЬФ-КЛУБІВ З РОЗВИТКУ ІНФРАСТРУКТУРИ ПОЛІВ

На сьогоднішній день більшість організацій з гольфу світу опікуються екологією на своїх полях, розробляються різноманітні програми по збереженню навколишнього середовища, флори і фауни полів. В статті виділені основні проблеми довкілля: зміна кліматичних умов; збереження водних ресурсів; збереження біорізноманіття; уникнення забруднень; продуктивне використання природних ресурсів – вилучення відходів та енергорентабельність; ландшафти та візуальний вплив; національне культурне багатство та археологія. Визначені основні чинники, що впливають на екологічну безпеку навколишнього середовища полів для гольфу, проблеми навколишнього середовища, які впливають на весь розвиток полів для гольфу та управлінські операції з ними.

Ключові слова: гольф, поле, міжнародні організації, екологія, середовище, клуб.

Паєлюк Ірина. Программы международных организаций и гольф-клубов по развитию инфраструктуры полей. *На сегодняшний день большинство организаций по гольфу мира заботятся об экологии на своих полях, разрабатываются разнообразные программы по сохранению окружающей среды, флоры и фауны полей. В статье выделены основные проблемы окружающей среды: изменение климатических условий; сохранение водных ресурсов; сохранение биоразнообразия; избежание загрязнения; производственное использование природных ресурсов – истребление отходов и энергорентабельность; ландшафты и визуальное влияние; национальное культурное богатство и археология. Определены основные факторы, что влияют на экологическую безопасность окружающей среды поля для гольфа, проанализированы проблемы окружающей среды, которые влияют на все развитие полей для гольфа и управленческие операции с ними.*

Ключевые слова: гольф, поле, международные организации, экология, среда, клуб.

Pavliuk Irina. Programs of international organizations and golf-clubs on development of infrastructure of the fields. *Today most organizations from golf of the world take care ecology on the fields, the various programs are developed on environmental, flora and fauna of the fields conservation. The decision of ecological tasks in golf it is found and quite a bit decisions are developed, namely: try to save nature, using the done water from the cleansing stations, but not drinking-water, and also limit the use of chemicals and anymore enter application of organic fertilizers in practice.*

In the articles distinguished basic problems of environment: change of climatic terms; maintenance of water resources; maintenance of biovariety; avoidance of contaminations; the productive use of natural resources is extermination of wastes and energyprofitability; landscapes and visual influence; national cultural riches and archaeology.

The key problems of environment, that behave to golf, include: change of climate; maintenance of water resources; maintenance of biovariety; avoidance of contaminations; the productive use of natural resources is extermination of wastes and energyprofitability; landscapes and visual influence; national cultural riches and archaeology. Basic factors that influence on ecological safety of environment of the fields for golf problems of environment, that influence on all development of the fields for golf and administrative operations with them, are certain.

The analysis of the special literature grounds to assert developments of this theme about actuality, and also about the stable increase of scientific interest in the problems of development of golf. However, complex researches of ecological safety of natural