

Подальші свої дослідження вбачаємо у розробці та апробації основних положень змісту навчальних програм, які б сприяли реальній реалізації фізичних можливостей підростаючого покоління.

ЛІТЕРАТУРА

1. Державні стандарти загальної середньої освіти в Україні. – К., 1997. – 68 с.
2. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні /Інформ. зб. МО України. – 1996. – № 9. – С. 9–15.
3. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України // Постанова Кабінету Міністрів України від 15 січня 1996 року. – № 80. – м. Київ. – 31 с.
4. Закон України про освіту // Відомості Верховної Ради України. – 1996. – № 21. – С. 84.
5. Закон України про фізичну культуру і спорт // Відомості Верховної Ради України. – 1994. – № 14. – С. 80.
6. Указ Президента України № 640/2008 від 21.07.2008. «Про пріоритети розвитку фізичної культури і спорту в Україні».
7. Шкретбій Ю.М. Стан та напрями удосконалення системи фізичного виховання молоді /Ю.М.Шкретбій // Спортивний вісник. – 2005. – № 1. – С.13–16.

Гринь А.Р., Голец А.В

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ И ЖИЗНЕННЫХ СФЕР У СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ КВАЛИФИКАЦИИ И ПОЛОВЫХ РАЗЛИЧИЙ

Проведено дослідження, яке спрямоване на вивчення ціннісних орієнтацій і життєвих сфер у кваліфікованих спортсменів. У дослідженні брали участь 143 кваліфікованих спортсмена у віці від 17 до 23 років. Аналіз проводився серед двох груп респондентів. У першу групу увійшли - МС, МСМК і ЗМС, а у другу – КМС, перший, другий розряд. Виявлено, що цінності «досягнення» і «соціальні контакти» набрали більше балів у спортсменів, які мають кваліфікацію КМС і нижче, ніж ті, у кого кваліфікація МС і вище. Серед досліджуваних життєвих сфер особистості, сфери «освіти та навчання» і «суспільне життя» набрали більше балів у спортсменів, які мають кваліфікацію КМС і нижче, ніж у МС і вище. Визначено, що у жінок статистично достовірним є переважання ціннісної орієнтації «досягнення» (7,02 стіна), а у чоловіків – «духовного задоволення» (6,32 стіна). Життєві сфери у жінок більш виражені, ніж у чоловіків, зокрема сфера «професійного життя» (6,46 стіна).

Ключові слова: ціннісні орієнтації, життєві сфери, особистісний смисл, ціннісно-смыслова сфера.

Гринь А.Р., Голец А.В. Особенности проявления ценностных ориентаций и жизненных сфер у спортсменов с учетом квалификации и половых различий. Проведено исследование, направленное на изучение ценностных ориентаций и жизненных сфер у квалифицированных спортсменов. В исследовании принимали участие 143 квалифицированных спортсмена в возрасте от 17 до 23 лет. Анализ проводился среди двух групп респондентов. В первую группу вошли – МС, МСМК и ЗМС, а во вторую группу – КМС, первый, второй разряд. Обнаружено, что ценности «достижения» и «социальные контакты» набрали больше баллов у спортсменов имеющих квалификацию КМС и ниже, чем те, у кого квалификация МС и выше. Среди исследуемых жизненных сфер личности, сферы «образования и обучения» и «общественная жизнь» набрали больше баллов у спортсменов имеющих квалификацию КМС и ниже, чем у МС и выше. Определено, что у женщин статистически достоверным является преобладание ценностной ориентации «достижения» (7,02 стена), а у мужчин – «духовного удовлетворения» (6,32 стена). Жизненные сферы у женщин более выражены, чем у мужчин, в частности сфера «профессиональной жизни» (6,46 стена).

Ключевые слова: ценностные ориентации, жизненные сферы, личностный смысл, ценностно-смысловая сфера.

Green O., Golec A. Features of display of the valued orientation and vital spheres for sportsmen taking into account qualification and sexual distinctions. A study sent to the study of the valued orientations and vital spheres for skilled sportsmen is under taken. In research 143 skilled sportsmen took part in age from 17 to 23 years. An analysis was conducted among two groups of respondents. The first group was entered by – MN, МСМК and ЗМС, and in the second group – КМС, the first, the second of categories. It is discovered that the values of "achievement" and "social contacts" collected more points for the sportsmen of having qualification of КМС and below, than those, for whom qualification MN and higher. Among the investigated vital spheres of personality, the spheres of "education and educating" and "public life" collected more points for the sportsmen of having qualification of КМС and below, than those, for whom qualification at MN and higher. It is certain that for women statistically reliable is predominance of the valued orientation of "achievement" (7,02 wall), and for the men of –of "spiritual satisfaction" (6,32 wall). Vital spheres for women are more expressed, than for men, in particular sphere of "professional life" (6,46 wall).

Key words: the valued orientations, vital spheres, personality sense, valued-semantic.

Постановка проблеми. В сучасній психології все більше уваги приділяється розгляду людини як суб'єкта життєвих змін, визнається важливість суб'єктивного розуміння світу, а також, зростає значимість ціннісних і смислових аспектів людського буття. По думці таких авторів, як Леонтьєв Д.А. і др. ціннісно-смысловая сфера являється найважливішим компонентом структури особистості. Вона усваюється індивідуальним розумінням, а цінності і смисли з точки зору психології цікаві не стільки як універсальні категорії, скільки як детермінанти, лежачі в основі вибору життєвого шляху, визначають поведінку людини [2, 3]. Сучасний спорт в силу своїх специфічних особливостей пред'являє дуже різноманітні і високі вимоги до психічних якостей спортсмена. В свою чергу, відомо, що ціннісно-смысловая сфера особистості складається в процесі соціалізації в результаті порівняння власних потреб, мотивів, інтересів і переконань людини з суспільними вимогами, нормами і ідеалами, а її зміст визначає центральну позицію особистості і надає значення діяльності людини. В процесі занять спортом, в залежності від спортивного стажу, кваліфікації і статі спортсмена, змінюється його сприйняття оточуючого світу, що внаслідок цього, суттєво впливає на його поведінку і поступки.

Исследование выполнено согласно «Сводного плана научно-исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта на 2011-2015 гг.» Министерства Украины по делам семьи, молодежи и спорта, в рамках темы №2.1.9. «Детерминанты психологического сопровождения и педагогических способов совершенствования подготовки спортсменов в разных видах спорта» (номер государственной регистрации 0111U001727).

Целью исследования является определение различий в ценностно-смысловой сфере спортсменов разного пола и квалификации в процессе тренировочной деятельности.

Задачи:

1. Проанализировать данные специализированной литературы относительно исследуемой проблемы.
2. Исследовать ценностно-смысловую сферу спортсменов разного пола и уровня квалификации в процессе тренировочной деятельности.

В исследовании использовались следующие **методы исследования:** анализ литературных источников, морфологический тест жизненных ценностей (МТЖЦ) [5], методы математической статистики, обобщение полученных результатов.

Результаты исследования и их обсуждение.

Ценностные ориентации, являясь одним из центральных личностных новообразований, выражают сознательное отношение человека к социальной действительности и в этом своем качестве определяют широкую мотивацию его поведения и оказывают существенное влияние на все стороны его действительности [3, 5, 6]. Система ценностных ориентаций определяет содержательную сторону направленности личности и составляет основу ее взглядов на окружающий мир, к другим людям, к себе самой, основу мировоззрения, ядро мотивации и "философию жизни". Это способ дифференциации объектов действительности по их значимости [1, 4, 7, 8].

Анализ проводился среди двух групп респондентов (рис. 1). В первую группу вошли - МС, МСМК и ЗМС, а во вторую группу – КМС, первый, второй разряд. Мы можем сказать, что существенной разницы у этих двух групп не было обнаружено, хотя можно отметить, что ценности достижения и социальные контакты набрали больше баллов у спортсменов имеющих квалификацию КМС и ниже, чем те, у кого квалификация МС и выше. Отметим, что практически по всем ценностям спортсмены (КМС и ниже) набрали незначительно больше баллов, чем спортсмены (МС и выше), за исключением ценности собственный престиж, эта ценность не значительна, но более выражена у спортсменов с более высокой квалификацией.

Возможно, это связано тем, что спортсмены обладающие квалификацией КМС должны больше работать над собой для повышения своей спортивной квалификации, и получения разряда мастер спорта, чем те спортсмены, которые уже обладают этим разрядом.

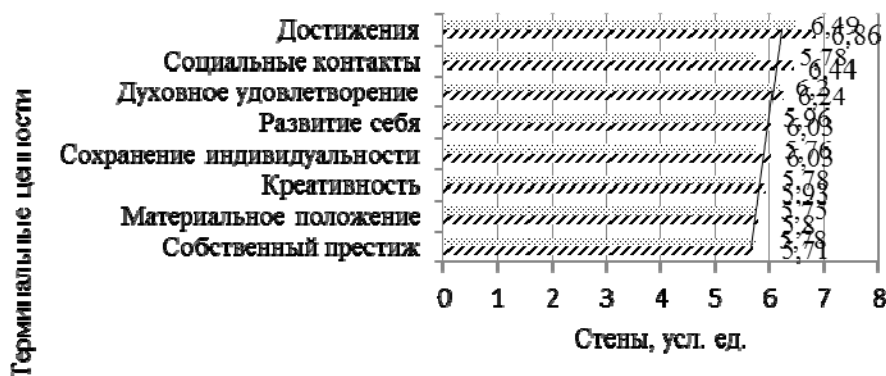


Рис. 1. Показатели терминальных ценностей у спортсменов разной квалификации [] - МС и выше; [/] - КМС и ниже; - линейная (МС и выше).

Сравнивая показатели, которые мы получили в результате нашего исследования у спортсменов с учетом гендерных различий, можно отметить практически идентичные показатели по всем жизненным сферам (рис. 2). Следует обратить внимание на то, что показатели сфер образования, обучения и общественная жизнь выше у спортсменов, имеющих квалификацию КМС и ниже, чем у мастеров спорта и выше. Видимо, это связано с тем, что эти спортсмены тратят свое время не только на спортивное совершенствование, но и на другие сферы жизни, такие как образование и общественная жизнь.



Рис. 2. Показатели жизненных сфер у спортсменов разной квалификации [] - МС и выше; [] - КМС и ниже.

Исследуя особенности ценностной иерархии спортсменов, было решено проследить проявление отдельных ценностей и жизненных сфер у мужчин и женщин (рис. 3). По результатам, которые мы получили после обработки материалов можно сделать вывод о том, что ценность «достижения» у женщин находится на более высоком уровне, чем у мужчин, правда разница не значительная. Среди всех исследуемых терминальных ценностей у мужчин преобладает только «духовное удовлетворение».

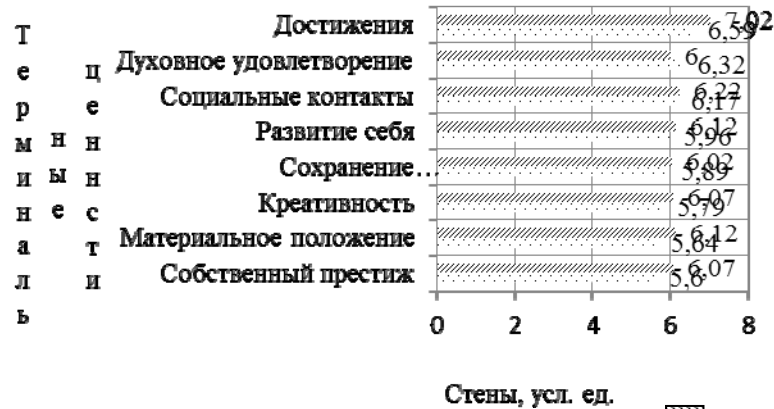


Рис. 3. Показатели терминальных ценностей в зависимости от гендерной принадлежности [штрихованный] - женщины; [точечный] - мужчины.

Анализируя проявление жизненных сфер у мужчин и женщин можно сказать, что они повторяют профиль ценностных ориентаций (рис. 4). Жизненные сферы у женщин более выражены, чем у мужчин, в частности сфера профессиональной жизни. Возможно, это связано с тем, что в последнее десятилетие женщины часто занимаются так называемой «мужской» работой – управляют крупными компаниями, становятся во главе правительств [5]. Спорт – это такая деятельность, которая требует не только целеустремленности, но и определенной доли агрессии от женщины, для того чтобы добиться желаемого результата. Конкуренция, которая очень высока как в жизни, так и в спорте, также является сильнейшим стимулом для плодотворной работы.



Рис. 4. Показатели жизненных сфер в зависимости от гендерной принадлежности [штрихованный] - женщины, [точечный] - мужчины.

Возможно, более сильная мотивация спортсменок (гипермотивация), чем спортсменов объясняется общей тенденцией социума к феминизации общества. Это обозначает не только, что типична женские черты становятся приемлемыми для мужской части населения – это мягкость, нежность, пассивность, но и то, что женщина считает нормой брать на себя ту ответственность, которая раньше была абсолютно мужским делом. Тенденция общества такова, что заставляет женщину брать на себя ответственность за содержание семьи, карьерный рост, воспитание детей, а также обязана быть женственной и мягкой в семье. Все те функции, которое общество в наше время накладывает на женщину, возможно, являются стимулом к высокой мотивации на достижение определенных жизненных целей не только для спортсменок, но и для всей женской части общества. Та двойственность поведения (жесткая и серьезная на работе, мягкая и нежная дома) может привести женщину к психическим расстройствам и неврозам, поэтому высокий уровень мотивации имеет, как и положительную сторону – целеустремленность на пути к достижению результата, так и отрицательную сторону – возможность нервного срыва или психического расстройства.

Выводы. Сравнительный анализ полученных нами результатов среди спортсменов разного уровня квалификации, показал, что существенной разницы у этих двух групп не обнаружено, однако, такие ценности как достижения и социальные контакты выше у спортсменов, имеющих квалификацию КМС, и ниже, чем у спортсменов с квалификацией МС и выше. При рассмотрении результатов исследования особенностей ценностной иерархии у спортсменов разной гендерной принадлежности мы определили, что они достаточно схожи, но мотивация женщин находится на более высоком уровне, чем у мужчин. Что касается выраженности жизненных сфер, то у женщин они более выражены, чем у мужчин, что говорит о более высокой мотивации женщин к определенной деятельности.

Перспективы дальнейших исследований. Планируется продолжить исследования и выявить особенности формирования ценностно-смысловой сферы спортсменов в процессе многолетней подготовки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий / Е.П. Ильин // – СПб. : Питер, 2004. – 702 с.

2. Леонтьев Д.А. Очерк психологии личности / Д.А.Леонтьев // - М.: Смысл, 1997. – 64с.
3. Психические состояния: [сост. и общая редакция Л. В. Куликова]. - СПб. : «Питер», 2000. – 256 с. - (Серия «Хрестоматия по психологии»).
4. Суинн Р.М. Управление стрессом высококвалифицированных спортсменов / Р.М. Суинн // Стресс и тревога в спорте. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – С. 204 – 215.
5. Сопов В.Ф. Морфоллогический тест жизненных ценностей (МТЖЦ): руководство по применению / В.Ф.Сопов, Л.В.Карлушина: ред. Б.М.Петров, И.Н.Сидоров. – Самара: СамИКП, 2002. – 56 с. (Библиотека практического психолога).
6. Lazarus R. S. Stress appraisal and coping / R. S. Lazarus, S. Folkman // – N.Y. : Springer, 1984. – P. 22 – 46.
7. Yanev V. Sport intellect – trend and technology for human intellect in sport / V. Yanev // Материалы междунар. науч. конф. психологов физ. культ. и спорта «Рудиковские чтения». – М. : ООО «Анита Пресс», 2006. – С. 332 – 335.
8. Pedersen D.M. Intrinsic-extrinsic factors in sport motivation / D.M.Pedersen // Perceptual and Motor Skills. – 2002, №95. – P.459-476.

Дёмина А. А.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

РОЛЬ ЖЕНЩИН СЕВЕРНОЙ АФРИКИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА В РАЗВИТИИ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ

В статье показано ряд актуальных проблем, которые на сегодняшний день, изучаются специалистами всего мира. Вместе с тем, одной из важных проблем женского спорта, определившим особенности его развития, на наш взгляд, является влияние общественного мнения и социальный статус женщины в различных регионах и странах мира. На сегодняшний день, роль женщин региона в развитии международного спортивного движения возрастает с каждым годом. Представительство женщин на всех уровнях управления сферы физического воспитания и спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока дает дополнительный стимул к процессу развития женского спорта в регионе.

Ключевые слова: женский спорт, Северная Африка, Ближний восток, международное спортивное движение.

Дьоміна А.А. Роль жінок північної Африки і близького сходу в розвитку міжнародного спортивного руху

У статті показано ряд актуальних проблем, які на сьогоднішній день, вивчаються фахівцями всього світу. Разом з тим, однією з важливих проблем жіночого спорту, що визначив особливості його розвитку, на наш погляд, є вплив громадської думки і соціальний статус жінки в різних регіонах і країнах світу. На сьогоднішній день, роль жінок регіону в розвитку міжнародного спортивного руху зростає з кожним роком. Представництво жінок на всіх рівнях управління сфери фізичного виховання і спорту в країнах Північної Африки та Близького Сходу дає додатковий стимул до процесу розвитку жіночого спорту в регіоні.

Ключові слова: жіночий спорт, Північна Африка, Близький схід, міжнародне спортивне рух.

Domina A. The role of women of North Africa and the Middle East in the development of international sport movement

This article shows a number of topical issues, which are currently being studied by experts around the world. However, one of the important problems of women's sport that defined the features of its development, in our view, is to influence public opinion and social status of women in different regions and countries. The role of women in the region in the development of the international sports movement is growing every year. Representation of women at all management levels of physical education and sport in North Africa and the Middle East provides an additional impetus to the development process of women's sports in the region.

Historically, one of the main criteria for determining the degree of development of the society of the country or region is the level of freedom of women and their participation in social life. Sport is an integral part of this life.

Nowadays, modern sport is characterized by widespread emancipation leads to the fact that almost no purely "male" sports. Every year the program expanded and added competition female participation category. For example, "women" were wrestling, boxing, hockey, football, weightlifting, and the number of women participating in the Olympics almost compare the percentage with men.

Huge impact on the promotion of women's sport in the world has the International Olympic Committee. The revival of the modern Olympic Games played a landmark role in the development of women's sports. The International Olympic Committee and the set foundations and associations are in favor of solving these problems and promote sports among women. It is known that among the main objectives of the IOC takes a special place to encourage and support the promotion of women in sport at all levels and in all structures with a view to achieve the implementation of the principle of equality between men and women.

Keywords: women's sports, North Africa, the Middle East, the international sports movement.

Актуальность. Исторически сложилось так, что одним из главных критериев определяющим степень развития общества страны или региона служит уровень свободы женщины и ее участие в социальной жизни. Спорт является неотъемлемой частью этой жизни [1].

На сегодняшний день, современный спорт характеризуется повсеместной эмансипацией и приводит к тому, что практически не осталось чисто «мужских» видов спорта. С каждым годом программы соревнований расширяются и добавляются женские категории участия. Так, «женскими» стали борьба, бокс, хоккей, футбол, тяжелая атлетика, а число женщин участвующих в олимпийских играх практически сравнилось в процентном соотношении с мужчинами [5].

Огромное влияние на популяризацию женского спорта в мире оказывает международный олимпийский комитет. Возрождение современных олимпийских игр сыграло знаковую роль в развитии женского спорта. Международный олимпийский комитет и множество фондов и ассоциаций выступают в пользу решения этих проблем и способствуют популяризации спорта среди