

ЗМІСТ 11К (156) 2022

1.	<i>Базильчук В. Б., Журавльов Ю. Г., Ремешевський О. В.</i> ДОСВІД РОЗВИТКУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ В ОСВІТНІХ СЕРЕДОВИЩАХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ НІДЕРЛАНДІВ.....	6
2.	<i>Бугайчук Н. Б.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ СПЕЦКУРСУ «ОРГАНІЗАЦІЯ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ» У ПІДГОТОВКУ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ.....	11
3.	<i>Данилко В. М.</i> ФОРМУВАННЯ РЕКРЕАЦІЙНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	15
4.	<i>Кириченко Т. Г.</i> БАЗИСНІ ОСНОВИ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СИСТЕМИ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ.....	18
5.	<i>Кириченко Т. Г.</i> АНАЛІЗ ПСИХОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ В УМОВАХ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ І СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ.....	23
6.	<i>Ковальова Н. В., Єременко Н. П., Ковальов В. О., Назаренко Л. І., Константиновська Н. О.</i> ПОБУДОВА ПРОГРАМИ ЗАНЯТЬ З ЕЛЕМЕНТАМИ БАДМІНТОНУ ДЛЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	29
7.	<i>Кравченко Т. П., Данилко В. М.</i> ВПЛИВ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ БОКСУ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ НА РОЗВИТОК РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ТА СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я У ХЛОПЧИКІВ 10-12 РОКІВ.....	33
8.	<i>Куйбіда В. В., Коханець П. П., Лопатинська В. В., Каденко І. В.</i> ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ТА МІКРОБІОТА КИШКІВНИКА.....	41
9.	<i>Мовчан В. П.</i> ЗНАЧЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	46
10.	<i>Мовчан В. П.</i> ВПЛИВ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА ДИСЦИПЛІНОВАНІСТЬ НЕПОВНОЛІТНІХ.....	49
11.	<i>Потужній О. В., Поліщук В. В., Кузькова М. В.</i> ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ДО НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ В ДИТЯЧИХ ОЗДОРОВЧИХ ТАБОРАХ У МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	52
12.	<i>Самоліук А. А., Самоліук А. А.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ КРЕАТИВНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ У ПРОЦЕСІ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОЇ РОБОТИ.....	56
13.	<i>Чупрун Н.</i> КООРДИНАЦІЙНІ ЗДІБНОСТІ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ. ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ.....	60
14.	<i>Шнит І. С.</i> СТРУКТУРНИЙ АНАЛІЗ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТАРШОКЛАСНИЦЬ.....	63
15.	<i>Шульга М.</i> АНАЛІЗ ТИПОВИХ ПОМИЛОК У ТЕХНІЦІ ВИКОНАННЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИХ СТРИБКІВ.....	68

CONTENTS 11K (156) 2022

1.	<i>Bazylichuk V. B., Zhuravlov I., Remeshevskiy O.</i> EXPERIENCE OF THE DEVELOPMENT OF STUDENTS' MOTIVE ACTIVITY IN EDUCATIONAL ENVIRONMENTS IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION IN THE NETHERLANDS.	6
2.	<i>Buhaichuk N.</i> PECULIARITIES OF THE IMPLEMENTATION OF THE SPECIAL COURSE "HEALTH AND RECREATION ACTIVITY ORGANIZATION IN THE PRIMARY SCHOOL" IN THE TRAINING PROCESS OF FUTURE TEACHERS.	11
3.	<i>Danylko V.</i> FORMATION OF THE RECREATIONAL CULTURE OF STUDENTS.....	15
4.	<i>Kyrychenko T.</i> BASIC BASES OF PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL SUPPORT OF ATHLETES TRAINING SYSTEM.....	18
5.	<i>Kyrychenko T.</i> ANALYSIS OF PSYCHOLOGICAL FEATURES OF ATHLETES IN THE TRAINING PROCESS AND SPORTS COMPETITIONS.....	23
6.	<i>Kovaleva N., Ieremenko N., Kovalev V., Nazarenko L., Konstantinovskaya N.</i> BUILDING A PROGRAM OF LESSONS WITH THE ELEMENTS OF BADMINTON FOR WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF MATURE AGE.....	29
7.	<i>Kravchenko T., Danylko V.</i> THE IMPACT OF USING BOXING EQUIPMENT IN THE EDUCATIONAL PROCESS ON THE DEVELOPMENT OF MOTOR SKILLS AND ATTITUDES TO HEALTH IN BOYS AGED 10-12 YEARS.....	33
8.	<i>Kuibida V., Kokhanets P., Lopatynska V., Kadenko I.</i> PHYSICAL ACTIVITY AND INTESTINAL MICROBIOTA.....	41
9.	<i>Movchan V.</i> THE IMPORTANCE OF MOTOR ACTIVITY FOR HUMAN HEALTH.....	46
10.	<i>Movchan V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES ON THE DISCIPLINE OF JUVENILE.....	49
11.	<i>Potuzhny O., Polishchuk V., Kuzkova M.</i> FORMATION OF PROFESSIONAL TRAINING FOR TEACHING SWIMMING IN CHILDREN'S HEALTH CAMPS FOR FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS.....	52
12.	<i>Samoliuk A., Samoliuk A.</i> PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF THE FORMATION OF CREATIVE ABILITIES OF THE INDIVIDUAL IN THE PROCESS OF TOURISM AND LOCAL HISTORY WORK.....	56
13.	<i>Chuprun N.</i> COORDINATION SKILLS IN PHYSICAL EDUCATION. THEORETICAL ASPECT.....	60
14.	<i>Shnyt I.</i> STRUCTURAL ANALYSIS OF HEALTH-SAVING COMPETENCE FORMATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS.....	63
15.	<i>Shulga M.</i> ANALYSIS OF TYPICAL ERRORS IN THE TECHNIQUE OF PERFORMING ATHLETIC JUMPS.....	68