

ЗМІСТ 5 (164) 2023

1.	<i>Bondar A., Kovalenko J., Petrenko I.</i> ENSURING THE EDUCATION QUALITY OF FUTURE SPORTS MANAGERS UNDER MARTIAL LAW	9
2.	<i>Stepanyuk S., Garanenko K., Koval V., Gorodynska I., Grabovsky Y., Rudenko V.</i> BOCCE AS AN EFFECTIVE MEANS OF SOCIALIZATION AND MENTAL DEVELOPMENT FOR CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS	13
3.	<i>Афанасьєв С. М., Москаленко Н. В., Долбишева Н. Г., Микитчик О. С., Бакуридзе-Маніна В. Б.,</i> ОЦІНКА ВЛАСТИВОСТЕЙ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ-ЄДИНОБОРЦІВ	16
4.	<i>Байдаченко В. А., Гамалій В. В., Шевчук О. М.</i> ТЕХНОЛОГІЇ УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ШАБЛІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	19
5.	<i>Баканова О. Ф., Крамаренко В. І.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ СИСТЕМАТИЧНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ЗДОБУВАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	23
6.	<i>Бишевец Н. Г., Лазакович Ю. І.</i> АНАЛІЗ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	29
7.	<i>Білецька В. В., Семененко В. П., Завальнюк В. Л., Яременко О. М., Літвінова К. Ю.,</i> ВПЛИВ СПОСОБУ ЖИТТЯ НА СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ.....	32
8.	<i>Бірюков О. І., Бутенко А. Є., Волянський В. Г., Супронюк М. В., Делямба М. М., Шепель Є. В.</i> СУТНІСТЬ ТА СТРУКТУРА ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ В СИСТЕМІ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ФІЗИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ.....	38
9.	<i>Богуславська В. Ю., Головкіна В. В., Сальникова С. В.</i> ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПЛАВЦІВ 11-12 РОКІВ ЗАСОБАМИ АКВАФІТНЕСУ.....	44
10.	<i>Бурла А. О., Петренко О. П., Бурла О. А., Босько В. М.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТИВНИХ ТРЕНЕРІВ.....	47
11.	<i>Бутенко Г. О.</i> ВПЛИВ КОМПЛЕКСНОГО ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ СПОРТИВНИХ ІГОР НА ФІЗИЧНИЙ СТАН СТАРШОКЛАСНИКІВ.....	51
12.	<i>Вольчинський А. Я., Касарда О. З., Мазурчук О. Т., Малімон О. О., Герасимюк П. П.</i> ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	54
13.	<i>Грубар Ю. О., Грубар І. Я., Грабик Н. М., Гулька О. В.</i> ВПЛИВ КРІОТЕРАПІЇ З ІМПУЛЬСНИМ СТИСНЕННЯМ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН КОЛІННОГО СУГЛОБА ПІСЛЯ ПАРЦІАЛЬНОЇ МЕНІСКЕКТОМІЇ В ПРОЦЕСІ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ЛІКУВАННЯ.....	58
14.	<i>Данько Г.В., Лаврентьєв О.М., Данько Т.Г., Крупеня С.В., Живолович С.А.</i> ОСНОВНІ НАПРЯМКИ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БОРЦІВ.....	62
15.	<i>Заїка О. А., Сварницький І. А.</i> НАСЛІДКИ ДЕФІЦИТУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	68
16.	<i>Кабачька О. В., Шуба Л. В., Шуба В. В., Сверхун А. Р.</i> АНАЛІЗ СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ КОМП'ЮТЕРНИХ НАУК ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	73
17.	<i>Котов С. М.</i> ЗАСТОСУВАННЯ СИСТЕМИ "ТАБАТА" У ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНОЇ РОБОТИ З БОРОТЬБИ ДЗЮДО У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ МВС УКРАЇНИ.....	77
18.	<i>Кравченко К. Г.</i> ОСОБЛИВОСТІ РОЗПОДІЛУ СТУДЕНТІВ ДЛЯ ЗАНЯТЬ «ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ» ЗА МЕДИЧНИМИ ГРУПАМИ У ПЕРІОД 2014-2022 РОКІВ.....	80
19.	<i>Круцевич Т. Ю., Гулюк Н. О., Погасій Л. І.</i> ВПЛИВ АДАПТИВНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА РОЗВИТОК ДІТЕЙ ІЗ ЗАТРИМКОЮ МОВЛЕННЯ В ДОШКІЛЬНОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАД.....	85
20.	<i>Маланій Ю.А.</i> КОРЕКЦІЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ГІМНАСТИКОЮ В СПОРТИВНИХ ШКОЛАХ.....	90
21.	<i>Мартинюк Ю. Є., Джим В. Ю., Гребньова І. В.</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СИЛОВИХ ПООДИНОКИХ УДАРІВ РУКАМИ У КВАЛІФІКОВАНИХ БОКСЕРІВ РІЗНИХ ТИПІВ МАНЕР ВЕДЕННЯ ДВОБОЮ.....	95
22.	<i>Олешко В. Г., Коробейніков Г. В., Шинкарук О. А., Антонюк О. В., Журнов О. В.</i> КІНЕМАТИКА ТЕХНІКИ ЗМАГАЛЬНИХ ВПРАВ У КВАЛІФІКОВАНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ РІЗНОЇ СТАТІ.....	100
23.	<i>Петрина Р. Л., Соромотіна В. П., Петрина Л. А., Сениця М. М., Кокоть І. В.</i> РОЗВИТОК ЗДАТНОСТІ ДИФЕРЕНЦІЮВАТИ ПРОСТОРОВІ ТА ЧАСОВІ ХАРАКТЕРИСТИКИ РУХІВ У ДІТЕЙ 8-10 РОКІВ.....	108
24.	<i>Пономарьов В. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ СПОРТСМЕНІВ РУКОПАШНОГО БОЮ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ПОПЕРЕДНЬОГО СПОРТИВНОГО ДОСВІДУ.....	112
25.	<i>Рогаль І. В., Підлужняк О. І., Чхань А. А.</i> ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДІВ МОДЕЛЮВАННЯ В ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У ВОЛЕЙБОЛІ.....	116
26.	<i>Семенів Б. С., Коптєв К. Г.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ В УКРАЇНСЬКІЙ БОРОТЬБІ НА ПОЯСАХ НА ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	120
27.	<i>Середа Н. В., Саніна Д. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ DIGITAL-МАРКЕТИНГОВОГО ІНСТРУМЕНТАРІЮ В ДІЯЛЬНОСТІ ФІТНЕС-КЛУБІВ У СУЧАСНИХ КРИЗОВИХ УМОВАХ	124
28.	<i>Сімак Н. Д.</i> МЕТОДИЧНІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНІ ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ПЛАВАННЮ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	128
29.	<i>Сіренко Р. Р., Делямба М. М., Титович А. О., Головченко О. І., Бондар Д. О., Ярошенко Я. М.</i> ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПЕТЕЛЬ TRX В СИСТЕМІ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ФІЗИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ.....	131

30	Служенська Р. В., Іванушко Я. Г., Назимок Є. В., Мурадханян І. С., ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ У СФЕРІ ОСВІТНЬОЇ БАЗИ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ.....	137
31	Стефанишин М. В., Данилевич М. В., Романчук О. В., Перетятко С. Р. ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТВЕНА Л. ГАУЗЕРА ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З РОЗСІЯНИМ СКЛЕРОЗОМ.....	140
32	Ткаченко М. Л. ЛЕГКА АТЛЕТИКА В СУЧАСНИХ УМОВАХ	144
33	Фоменко В. В., Єфременко А. М., Хмелюк О. В., Колоколов В. О., Крайник Я. Б., Жогло В. М. ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ У ТРЕНУВАННІ СПРИНТУ РЕГБІСТІВ	148
34	Халайджі С. В., Яготін Р. С., Сергєєва Т. П., Кананихіна О. М. ВПЛИВ КРИЗОВИХ СТАНІВ В УКРАЇНІ НА МОТИВАЦІЙНІ ПРІОРИТЕТИ СТУДЕНТІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ.....	151
35	Церковна О. В., Філенко Л. В., Пасько В. В., Помещикова І. П., Пащенко Н. О ПОШУК ШЛЯХІВ ОПТИМІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ТЕХНІЧНОМУ ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО ЧАСУ.....	156
36	Циганенко О. І., Першегуба Я. В. ПРОФІЛАКТИКА ВИНИКНЕННЯ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ У СПОРТСМЕНІВ, В ТОМУ ЧИСЛІ ЗА УМОВ ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ В УКРАЇНІ.....	163
37	Чичкан О. А., Михальська З. Я., Костовський М. Г., Кмицяк М. В. СТРУКТУРА І ЗМІСТ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ-МАРАФОНЦІВ.....	166
38	Шевець В. П. ПОКАЗНИКИ ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У СПОРТСМЕНІВ З ОЗНАКАМИ ПЕРЕТРЕНОВАНОСТІ.....	170
39	Ярмоленко М. А., Шинкарук О. А., Шапар К. О., Ковальчук Н. В. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ У ПІДЛІТКІВ ДО ЗАНЯТЬ КІБЕРСПОРТОМ.....	174

CONTENTS 5 (164) 2023

1.	<i>Bondar A., Kovalenko J., Petrenko I.</i> ENSURING THE EDUCATION QUALITY OF FUTURE SPORTS MANAGERS UNDER MARTIAL LAW.....	9
2.	<i>Stepanyuk S., Garanenko K., Koval V., Gorodynska I., Grabovsky Y., Rudenko V.</i> BOCCE AS AN EFFECTIVE MEANS OF SOCIALIZATION AND MENTAL DEVELOPMENT FOR CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS.....	13
3.	<i>Afanasyev S., Moskalenko N., Dolbycheva N., Mykytchuk O., Bakuridze-Manina V.</i> ASSESSMENT OF THE PROPERTIES OF THE NERVOUS SYSTEM IN YOUNG MARTIAL ARTISTS.....	16
4.	<i>Baidachenko V. A., Gamalii V. V., Shevchuk O. M.</i> TECHNOLOGIES FOR IMPROVING THE TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED SABER FENCERS.....	19
5.	<i>Bakanova O. F., Kramarenko V. I.</i> THE EFFECTIVENESS OF SYSTEMATIC PHYSICAL ACTIVITY IN THE APPLICANTS OF THE INSTITUTIONS OF THE HIGHER EDUCATION.....	23
6.	<i>Byshevets N.G., Lazakovych Y. I.</i> ANALYSIS OF MOVEMENT ACTIVITY OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE CONDITIONS OF DISTANCE EDUCATION.....	29
7.	<i>Biletska V. V., Semenenko V. P., Zavalnyuk V. L., Yaremenko Oleg, Litvinova Kseniia.</i> THE INFLUENCE OF LIFESTYLE ON THE STATE OF HEALTH OF STUDENTS.....	32
8.	<i>Biriukov O. I., Butenko A. E., Volianskii V. G., Suproniuk M. V., Deliamba M. M., Shepel Y. V.</i> THE ESSENCE AND STRUCTURE OF THE FORMATION OF PHYSICAL READINESS OF FUTURE OFFICERS IN THE SYSTEM OF INDIVIDUAL PHYSICAL TRAINING.....	38
9.	<i>Bohuslavska V. Y., Holovkina V. V., Salnykova S. V.</i> IMPROVING THE PHYSICAL AND FUNCTIONAL FITNESS OF 11-12-YEAR-OLD SWIMMERS USING AQUAFITNES.....	44
10.	<i>Burla A.O., Petrenko O. P., Burla O. A., Bosko V. M.</i> PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF THE COACH'S ACTIVITY.....	47
11.	<i>Butenko Halyna.</i> THE IMPACT OF THE COMPREHENSIVE USE OF SPORTS GAMES ON THE PHYSICAL FITNESS OF HIGH SCHOOL STUDENTS.....	51
12.	<i>Volchynskiy A., Kasarda O., Mazurchuk O., Malimon O., Gerasimiyuk P.</i> FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF STRENGTH QUALITIES OF HIGHER EDUCATION ACQUIRES.....	54
13.	<i>Hrubar Y., Hrubar I., Grabyk N., Hulka O.</i> INFLUENCE OF CRYOTHERAPY WITH PULSE COMPRESSION ON THE FUNCTIONAL CONDITION OF THE KNEE JOINT AFTER PARTIAL MENISCECTOMY IN THE PROCESS OF REHABILITATION.....	58
14.	<i>Danko G., Lavrentiev O., Danko T., Krupenya S., Zhyvollovych S.</i> THE MAIN DIRECTIONS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF WRESTLERS.....	62
15.	<i>Zaika O., Yevarnytskyi I.</i> THE CONSEQUENCES OF PHYSICAL ACTIVITY DEFICIT IN THE APPLICANTS OF THE HIGHER EDUCATION.....	68
16.	<i>Kabatska O. V., Shuba L. V., Shuba V. V., Svergun A. R.</i> ATTITUDES TOWARDS HEALTH AMONG STUDENTS OF COMPUTER SCIENCE FACULTY.....	73
17.	<i>Kotov S. M.</i> APPLICATION OF THE TABATA SYSTEM IN THE PROCESS OF SECTIONAL WORK ON JUDO WRESTLING IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF UKRAINE.....	77
18.	<i>Kravchenko K. G.</i> FEATURES OF THE DISTRIBUTION OF STUDENTS FOR «PHYSICAL EDUCATION» BY MEDICAL GROUPS IN THE PERIOD OF 2014-2022.....	80
19.	<i>Krutsevych T., Huliuk N., Pohasii L.</i> THE EFFECT OF ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION ON THE DEVELOPMENT OF CHILDREN WITH SPEECH DELAYS IN A PRESCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTION.....	85
20.	<i>Malanii Yu. A.</i> CORRECTION OF THE PHYSICAL CONDITION OF CHILDREN 5-6 YEARS OLD WHO ARE ENGAGED IN GYMNASICS IN SPORTS SHOOOLS.....	90
21.	<i>Martyniuk Y., Dzhym V., Grebnova I.</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF POWER SINGLE PUNCHES OF QUALIFIED BOXERS OF DIFFERENT TYPES OF FIGHTING STYLES.....	95
22.	<i>Oleshko V. G., Korobeynikov G.V., Shynkaruc O.A., Antonyk O.V., Zhyrnov O. V.</i> KINEMATIC OF COMPETITIVE EXERCISE TECHNIQUES IN QUALIFIED WEIGHTLIFT ATHLETES OF DIFFERENT SEXES.....	100
23.	<i>Petryna R., Soromotina V., Petryna L., Senytsia A., Senytsia M., Kokot I.</i> DEVELOPMENT OF THE ABILITY TO DIFFERENTIATE SPATIAL AND ACE CHARACTERISTICS OF MOVEMENTS IN CHILDREN 8-10 YEARS OLD.....	108
24.	<i>Ponomarov V. O.</i> FEATURES OF PSYCHOLOGICAL STATE AND PSYCHO-PHYSIOLOGICAL INDICATORS OF HAND-TO-HAND COMBAT ATHLETES DEPENDING ON PREVIOUS SPORTS EXPERIENCE.....	112
25.	<i>Rohal I.V., Pidluzhnyak O. I., Chkhan A. A.</i> THE USE OF MODELING METHODS IN THE TRAINING PROCESS OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES IN VOLLEYBALL.....	116
26.	<i>Semeniv B. S., Prystavskiy T. G., Babych A. M., Yakimishin I. D., Koptev K. G.</i> IMPROVEMENT OF THEORETICAL TRAINING OF ATHLETES IN UKRAINIAN BELT WRESTLING AT THE STAGES OF MULTI-YEAR SPORTS TRAINING.....	120
27.	<i>Sereda N. V., Sanina D. V.</i> FEATURES OF APPLICATION OF DIGITAL-MARKETING TOOLS IN THE ACTIVITIES OF FITNESS CLUBS IN CURRENT CRISIS CONDITIONS.....	124
28.	<i>Simak N. D.</i> METHODOLOGICAL AND ORGANIZATIONAL FEATURES OF TEACHING SWIMMING TO CHILDREN OF YOUNGER SCHOOL AGE.....	128

29.	<i>Sirenko R. R., Deliamba M. M., Tytovych A. O., Holovchenko O. I., Bondar D. O., Yaroshenko Y. M.</i> PROSPECTS FOR THE USE OF TRX TRAINING LOOPS IN THE SYSTEM OF INDIVIDUAL PHYSICAL TRAINING OF FUTURE OFFICERS.....	131
30	<i>Slukhenska Ruslana, Ivanushko Yana, Nazimok Evgenia, Muradkhanyan Iryna.</i> HEALTH-PRESERVING TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL BASE OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	137
31	<i>Stefanyshyn Markiyan, Danylevych Myroslava, Romanchuk Olha, Peretiatko Sofiia.</i> FEATURES OF STEVEN L. HAUSER'S PROFESSIONAL ACTIVITY REGARDING THE APPLICATION OF REHABILITATION TOOLS FOR PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS.....	140
32	<i>Tkachenko M. L.</i> ATHLETICS IN MODERN CONDITIONS.....	144
33	<i>Fomenko V. V., Yefremenko A. M., Khmelyuk O. V., Kolokolov V. O., Krainyk Ya B., Zhoglo V. M.</i> APPLICATION OF ATHLETICS EQUIPMENT IN SPRINTING TRAINING OF RUGBY PLAYERS.....	148
34	<i>Khalaidzhi S. V., Yahotin R.S., Serhyeyeva T.P., Kananykhina O. M.</i> INFLUENCE OF CRISIS STATES IN UKRAINE ON THE MOTIVATION PRIORITIES OF STUDENTS FOR PHYSICAL EDUCATION.....	151
35	<i>Tserkovna O. V., Filenko L. V., Pasko V. V., Pomeshchikova I. P., Pashchenko N. O.</i> SEARCH FOR WAYS OF OPTIMIZING THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION IN A TECHNICAL UNIVERSITY IN THE CONDITIONS OF WARTIME.....	156
36	<i>Tsyhanenko O. I., Pershehuba Ya. V.</i> PREVENTION OF POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER IN ATHLETES, INCLUDING IN THE CONDITIONS OF MILITARY ACTIONS IN UKRAINE.....	163
37	<i>Chychkan O.A., Mikhalska Z.Ya., Kostovskyi M.G., Kmytskyak M.V.</i> STRUCTURE AND CONTENT OF PHYSICAL TRAINING OF ROWERS-MARATHONS.....	166
38	<i>Shevets V.P.</i> INDICATORS OF VEGETATIVE DYSFUNCTION IN ATHLETES WITH SIGNS OF OVERTRAINING.....	170
39	<i>Yarmolenko M. A., Shynkaruk O. A., Shapar K. O., Kovalchuk N. V.</i> FEATURES OF THE FORMATION OF TEENAGER MOTIVATION FOR PLAYING ESPORTS.....	174