

ЗМІСТ 3К (162) 2023

1.	Аксьонова О.П. РОБОЧИЙ ЗОШИТ УЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК ІНСТРУМЕНТ УДОСКОНАЛЕННЯ ЙОГО ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ	13
2.	Анікеєнко Л.В., Білоконь В.П., Дакал Н.А. ФУТБОЛ ЯК БАЗОВИЙ ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	21
3.	Арабаджи Т.Д., Арабаджи А.Ю., Шаповалова В.О. ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ НТУ «ХПІ» ЗІ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ «БАСКЕТБОЛ» В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ З ВИКОРИСТАННЯМ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ	25
4.	Арефьєв В.Г., Михайлова Н.Д., Саламаха О.Е. СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ	30
5.	Арефьєва Л.П., Плющакова О.В. ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ З БАСКЕТБОЛУ	34
6.	Атаманюк С.І., Кириченко О.В. СУЧАСНА СИСТЕМА СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ В СПОРТИВНІЙ АЕРОБИЦІ	38
7.	Базилевич Н.О., Волківський М.В., Царук В.П. ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІТБОЛ-АЕРОБІКИ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я УЧНІВ СПЕЦІАЛЬНОГО ВІДДІЛЕННЯ	43
8.	Базилевич Н.О., Юрченко І.В., Тонконоз О.С. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ БОКСОМ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ	48
9.	Базильчук В.Б., Мішаровський Р.М., Галай М.Д. ОСОБЛИВОСТІ АКсіОЛОГІЧНОГО ТА АКМЕОЛОГІЧНОГО ПІДХОДІВ ДО РОЗВИТКУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ІГОР В ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ УНІВЕРСИТЕТУ	54
10.	Березовський В.А., Подгасецький А.В. МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДЕФЛІМПІЙЦІВ-ОРІЄНТУВАЛЬНИКІВ ВИСОКОГО КЛАСУ	58
11.	Білик В.Г., Книш С.І., Омельчук О.В. ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ ЦИФРОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ	62
12.	Бондар Т.К., Нікольський А.Ю., Кротов Г.В. НАВЧАННЯ ПЛАВАННЮ СТУДЕНТІВ НЕФІЗКУЛЬТУРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ З ВРАХУВАННЯМ ЇХ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ДО ЗАСВОЄННЯ ПЛАВАЛЬНИХ НАВИЧОК	66
13.	Борисова Ю.Ю., Власюк О.О., Новак Т.Я. ОЦІНКА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ 7-17 РОКІВ	69
14.	Бочкова Н.Л., Пеценко Н.І. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ З НЕЙРО-М'ЯЗОВИМИ ДИСФУНКЦІЯМИ	73
15.	Бочкова Н.Л., Сатановська К.А. ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ВЕНОЗНОГО ВІДТОКУ КРОВІ ПРИ ВАРИКОЗНОМУ РОЗШИРЕННІ ВЕН НИЖНІХ КІНЦІВОК	78
16.	Васильчук Г.В. ОСОБЛИВОСТІ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ	81
17.	Вдовенко Н.В., Майданюк О.В., Колодяжна Л.В. АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ ФОРМУВАННЯ РАЦІОНІВ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ ВИДІВ СПОРТУ З ПЕРЕВАЖНИМ ПРОЯВОМ ВИТРИВАЛОСТІ	84
18.	Воловик Н.І., Підвальна О.В. ПРИНЦИПИ ПІЛАТЕСУ ТА ЇХ РОЛЬ В ЕФЕКТИВНОМУ ЗАСТОСУВАННІ ЦІЄЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ	89
19.	Воропай С.М. ГЛОБАЛІЗАЦІЙНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СПОРТУ: ПОЗИТИВНІ ТА НЕГАТИВНІ НАСЛІДКИ	94
20.	Гоголь Т.В. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ЛОГІСТИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ТРЕНЕРІВ-ВИКЛАДАЧІВ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ	99
21.	Гордієнко О.І. ФУТБОЛ ЯК ЗАСІБ ЗАЛУЧЕННЯ ШКОЛЯРІВ ДО ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	103
22.	Грибан Г.П. ПРОФЕСІЙНО-КОМУНІКАТИВНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ ЯК ОДНА З ВИМОГ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ СУЧАСНОГО ТРЕНЕРА	107
23.	Гулякін С.В., Тодорова В.Г. АНАЛІЗ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФІГУРИСТІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	113
24.	Дакаленко О.В., Долбишева Н.Г., Коваленко Н.Л. ВПЛИВ ТИПІВ ТЕМПЕРАМЕНТУ НА ОСОБИСТІСТЬ СПОРТСМЕНІВ РИБОЛОВНОГО СПОРТУ	120
25.	Денисова Л.В., Лаєров В.О. SWOT-АНАЛІЗ ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКИХ ПРОЦЕСІВ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УМОВАХ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ	125
26.	Дьоміна Ж.Г., Тимошенко О.В. СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ОРГАНІЗАЦІЮ	131

ПЕДАГОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	
27.	Єременко Н.П., Лю Цзяле, Ужвенко В.А. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ВЕСЛУВАННЯ НА ЧОВНАХ «ДРАКОН» У КИТАЇ ТА УКРАЇНІ 136
28.	Жиденко А.О., Паперник В.В. ПРОФЕСІЙНА ПІДГОТОВКА ТРЕНЕРІВ У ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ 142
29.	Завальнюк О.В. СПЕЦИФІКА УПРАВЛІННЯ СПОРТИВНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ В УМОВАХ ГЛОБАЛЬНИХ ВИКЛИКІВ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА 148
30.	Закопайло С.А., Горбенко М.І. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ПЛАВАННЯМ НА ОРГАНІЗМ СТУДЕНТІВ 152
31.	Іванюк О.А., Пантік В.В., Іщук О.А. МОНИТОРИНГ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ ГОЛОВНОГО МОЗКУ ПЛАВЦІВ В АЛЬФА-ДІАПАЗОНІ ЕЕГ 156
32.	Калашник Л.С., Терентьєва Н.О. КРОС-КУЛЬТУРНИЙ КОМПОНЕТ В ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ В ЗВО КНР (НА ПРИКЛАДІ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ТАНЦЮ) 160
33.	Касіч Н.П., Редькіна М.А., Кривобок Т.П. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ПРИ НАВЧАННІ ПЛАВАННЮ 166
34.	Кириченко О.В., Кубатко А.І., Соляник Д.Г. ДОСЛІДЖЕННЯ РОЗВИТКУ ЕФЕКТИВНИХ УДАРІВ ПРИ НАВЧАННІ СТУДЕНТІВ ПРИЙОМАМ БОЙОВИХ МИСТЕЦТВ 169
35.	Кирієнко О.Г., Мединський С.В. ЗАКОНОДАВЧЕ РЕГУЛЮВАННЯ ЯК СКЛАДОВА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ В США 173
36.	Клименко Г.В., Філіппов М.М. ФУНКЦІОНАЛЬНІ ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ЗМІНИ СТАНУ СТУДЕНТОК ПІД ВПЛИВОМ СПЕЦІАЛЬНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ 179
37.	Коваленченко В.Ф., Єсіпова К.О., Кузьменко В.Ю. ВПРОВАДЖЕННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ У ПРОГРАМУ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ 8-14 РОКІВ, ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ 183
38.	Ковальова Ю.А., Мотузенко Т.С. ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗІ СТУДЕНТАМИ ЗВІЛЬНЕНИМИ ВІД ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ 187
39.	Ковальчук Н.М., Гнітецька Т.В., Томащук О.Г. ЗНАЧЕННЯ ГІМНАСТИЧНОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ ТА НЕОБХІДНІСТЬ ЇЇ УНІФІКАЦІЇ 192
40.	Козицька А.П., Пшенична Л.П., Корх-Черба О.В. ЧИРЛІДИНГ – СКЛАДОВА ОРГАНІЗАЦІЙНИХ ФОРМ УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ОСВІТИ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ 197
41.	Костенко М.П. ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ З ПЛЯЖНОГО ФУТБОЛУ 201
42.	Кравченко Т.П., Данилко В.М. ХАРАКТЕРИСТИКА СОЦІАЛІЗАЦІЇ СТАРШИХ ПІДЛІТКІВ В ПРОЦЕСІ ТУРИСТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ 206
43.	Лаврентьєв О.М., Сергієнко Ю.П., Антоненко С.А. ОРГАНІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У СПОРТИВНОМУ САМБО 211
44.	Лапицький В.О., Кулик Н.А. НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНА І ЗМАГАЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ В ПРОЦЕСІ БОГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ВОРОТАРІВ (НА ПРИКЛАДІ ФУТБОЛУ) 216
45.	Латенко С.Б., Хіміч І.Ю. МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я СУЧАСНОЇ МОЛОДІ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОЇ АГРЕСІЇ 221
46.	Лисейко К.В., Яціє Я.М., Пітин М.П. ЧИННИКИ ЗОВНІШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА В РОЗВИТКУ ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ В ІВАНО-ФРАНКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ 225
47.	Ляхова І.М., Барішников А.О. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОМОТОРНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ ІЗ РОЗЛАДАМИ СПЕКТРУ АУТИЗМУ ЯК ОСНОВА ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ЇХ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ 233
48.	Малечко Т.А., Коломоєць Г.А., Пустолякова Л.М. ВПЛИВ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ 238
49.	Мартинова Н.П., Хотієнко С.В., Дідковський О.П. РЕЗУЛЬТАТИ ПЕРЕВІРКИ ЕФЕКТИВНОСТІ ПРОГРАМИ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ ДЛЯ СТУДЕНТОК ЗВО 241
50.	Масол В.В. УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ ВИХОВАННЯ РІШУЧОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ 245
51.	Матвієнко М.І., Дідковський В.А., Масенко Л.В. ПОГЛЯДИ НА СОЦІАЛЬНІ АСПЕКТИ ЗАРОДЖЕННЯ БОЙОВИХ МИСТЕЦТВ ЯК ПЕРШОДЖЕРЕЛЬНИХ ОСНОВ РОЗВИТКУ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ – ОСНОВИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ДО САМОЗАХИСТУ 248

52.	Медведєва І.М., Стецюк Т.І., Дорохова О.В. МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'ЯМ	253
53.	Мерзлікіна О.А., Сущенко Л.П., Качур Є.Ю. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ФУТБОЛІСТІВ 20-25 РОКІВ ПІСЛЯ ХІРУРГІЧНОГО ВТРУЧАННЯ НА ЗВ'ЯЗКОВОМУ АПАРАТІ КОЛІННОГО СУГЛОБУ	261
54.	Мехед О.Б. ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ЯК СКЛАДНИКА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МОЛОДІ	264
55.	Мирошніченко В.О., Амеліна С.М., Пупров О.Ю. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У СТУДЕНТІВ АГРАРНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	269
56.	Миценко Є.В., Бабенко А.Л., Маленюк Т.В. ПІДХОДИ ДО ПОТОЧНОГО ОЦІНЮВАННЯ УСПІШНОСТІ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ФІТНЕСУ	276
57.	Мішаровський Р.М., Галай М.Д., Матвієнко М.І. ПОГЛЯДИ НА ОСОБЛИВОСТІ СТВОРЕННЯ НАВЧАЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ ДЛЯ ОСВОЄННЯ СТУДЕНТАМИ ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ДИСЦИПЛІНИ «КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ» В ЧАСТИНІ «РУХОВІ ТЕХНОЛОГІЇ»	281
58.	Мордінова Д.М. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	286
59.	Мохунько О.Д., Гаврилова Н.Є., Сабіров О.С. ВПЛИВ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА СПОСІБ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	290
60.	Мунтян В.С., Попрошаєв О.В., Джерелій В.В. ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ОНЛАЙН ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ОЦІНКИ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	293
61.	Напалкова Т., Мілкіна О. ВПЛИВ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	300
62.	Оксьом П.М., Бережна Л.І., Янченко А.М. СИСТЕМАТИЗАЦІЯ ОСНОВНИХ ПОМИЛОК ГРАВЦІВ ПРИ ВІДБОРІ М'ЯЧА ОДИН НА ОДИН В ІГРАХ СТУДЕНТСЬКОЇ КОМАНДИ З МІНІ-ФУТБОЛУ	304
63.	Омельченко Т.Г., Боженко-Курило О.В. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ	308
64.	Поліщук В.В. ЗНАЧЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ СПОРУД У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	313
65.	Поліщук В.В., Лої Б.І. ФУНКЦІОНУВАННЯ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧОГО ТА СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ	316
66.	Потужній О.В., Поліщук В.В., Кузькова М.В. ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	320
67.	Приймак С.Г., Рябченко В.Г., Ткаченко І.В. ФУНКЦІОНАЛЬНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ ДО РЕАЛІЗАЦІЇ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	324
68.	Приймаков О.О., Степень-Слодковська М., Мазурок Н.С. Лізек А.А. BUDOWA SOMATYCZNA I POZIOM SPORTOWY ZAWODNIKÓW KADRY NARODOWEJ SENIORÓW POLSKI W SKOKU O TYCZCE	328
69.	Радіонова О.Л., Логвінова Я.О. ГОТОВНІСТЬ ДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ ЯК РЕЗУЛЬТАТ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	333
70.	Радзієвський В.П., Афанасьєв А.В. ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНОГО НАВЧАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ	337
71.	Рибалко Л.М. ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ	343
72.	Рімар Ю.І., Дуднік Ю.І., Данильченко С.І. ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ФІЗЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ І КУРСУ В СЕРЕДИНІ ЕКСПЕРИМЕНТУ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ «ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»	347
73.	Россоха Г.В., Вдовенко Н.В., Осипенко Г.А. ТЕСТОСТЕРОН ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ОСОБИСТОСТІ У СПОРТІ	351
74.	Сергата Н.С., Сергатий М.О., Кий О.Г. РИЗИКИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я У ПРОФЕСІЙНОМУ СПОРТІ	357
75.	Сироватко З.В., Єфременко В. М., Міщук Д. М. ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ	361
76.	Сичов С.О., Сиротинська О.К. ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНІ ЗАСОБИ ПРОФІЛАКТИКИ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СПОРТСМЕНІВ СИЛОВИХ ЄДИНОБОРСТВ	365

77.	Сімак Н.Д., Одінець Т.Є. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ ДІТЕЙ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	369
78.	Собко С.Г., Собко Н.Г., Липчанська Л.М. КОНТРОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ ЕТАПУ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	374
79.	Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К., Єфанова В.В. ВПЛИВ АНТИОКСИДАНТІВ НА ПЕРЕКИСНЕ ОКИСЛЕННЯ ЛІПІДІВ У СПОРТСМЕНІВ СУЧАСНОГО П'ЯТИБОРСТВА	379
80.	Стасенко О.А., Мішин С.В. ФОРМИ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЯК ЗАСОБУ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ	386
81.	Сундукова І.В. ОПТИМІЗАЦІЯ НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ГІМНАСТИЧНИМ ВПРАВАМ В ГРУПАХ ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ	390
82.	Сущенко Л.П., Ватаманюк О.В. ПРІОРИТЕТ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ У РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ СТРАТЕГІЇ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК 50-60 РОКІВ ІЗ ТОРАКАЛГІЯМИ	394
83.	Сущенко Л.П., Яхонтова Г.С., Бобровник Л.П. ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ У ВІДНОВЛЕННІ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ВІКУ З ВРОДЖЕНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ КУЛЬШОВИХ СУГЛОБІВ У РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЦЕНТРАХ	397
84.	Терьохіна О.Л., Дуднік Ю.І., Ремешевський О.В. ВПЛИВ СТРЕСУ НА ОРГАНІЗМ СПОРТСМЕНА ТА ТРЕНУВАЛЬНУ ДІЯЛЬНІСТЬ	402
85.	Тимчик М.В., Касіч Н.П., Шегімага В.Ф. ВИХОВАННЯ ЦІЛЕСПРЯМОВАНOSTІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ У ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЬ	405
86.	Філатова З. І., Євтушок М. В., Антоневич Б. Р. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ВМОТИВОВАНOSTІ СТУДЕНТІВ ДО ЗАНЬ АКВАФІТНЕСОМ З РІВНЕМ ЇХ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ	409
87.	Філіна В. А. РІВЕНЬ ТЕОРЕТИЧНИХ ЗНАНЬ УЧНІВ-ДЗЮДОІСТІВ УПРОДОВЖ ВПРОВАДЖЕННЯ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ	413
88.	Харченко-Баранецька Л.Л., Кострікова К.С. ФОРМУВАННЯ ОЛІМПІЙСЬКИХ ЦІННОСТЕЙ У МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ В РАМКАХ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ	417
89.	Хіміч І. Ю., Парахонько В. М. ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ТЕХНІКИ СПОРТИВНОГО ПЛАВАННЯ	421
90.	Хорошуха М.Ф., Путров С.Ю., Омельчук О.В. ГЕНДРНІ ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ РІЗНОЇ СПРЯМОВАНOSTІ НА ПОКАЗНИКИ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ	426
91.	Шамардіна Г.М., Власюк О.О., Будій І.О. РОЗВИТОК ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ РУКОПАШНОГО СТИЛЮ 13-14 РОКІВ	432
92.	Шматко Я.В. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИХОВАННЯ В СТАРШИХ ПІДЛІТКІВ ВПЕВНЕНOSTІ У СОБІ В ПРОЦЕСІ ЗАНЬ ДЗЮДО	438
93.	Янчук Д.О. ЗАХОДИ НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНОГО СПРЯМУВАННЯ ПРИ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ	441
94.	Яцковський В.В., Мельник В.О., Ковцун В.І. ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОГРАМИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТАКТИЧНИХ ДІЙ В НАПАДІ СТУДЕНТСЬКИХ КОМАНД У БАСКЕТБОЛІ ЗХЗ	445

CONTENTS 3K (162) 2023

1.	Aksonova O. THE PHYSICAL EDUCATION TEACHER'S WORKBOOK AS A TOOL FOR IMPROVING HIS PROFESSIONAL COMPETENCE	13
2.	Anikeienko L., Bilokon V., Dakal N. FOOTBALL AS A BASIC TOOL OF PHYSICAL EDUCATION FOR HIGHER EDUCATION ACQUIRES	21
3.	Arabadzhy T., Arabadzhy A., Shapovalova V. ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF NTU "KPI" WITH THE SPECIALIZATION "BASKETBALL" UNDER MARTIAL LAW WITH THE HELP OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES	25
4.	Arefiev V., Mykhailova N., Salamakha O. STATE AND PROSPECTS OF THE DIFFERENTIATION OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES FOR SCHOOL STUDENTS	30
5.	Arefieva L., Pliushchakova O. INCREASE OF MOVEMENT ACTIVITY ON THE PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS IN BASKETBALL CLASSES	34
6.	Atamanyuk S., Kirichenko E. MODERN SYSTEM OF SPORTS SELECTION IN SPORTS AERODICS	38
7.	Bazylevych N., Volkivskiy M., Tsaruk V. THE INFLUENCE OF FITBALL AEROBICS ON THE LEVEL OF PHYSICAL HEALTH OF STUDENTS OF THE SPECIAL DEPARTMENT	43
8.	Bazylevych N., Yurchenko I., Tonkonog O. INFLUENCE OF BOXING CLASSES ON PHYSICAL PREPAREDNESS SENIOR SCHOOL STUDENTS	48
9.	Bazylchuk V., Misharovskiy R., Halai M. FEATURES OF AXIOLOGICAL AND ACMEOLOGICAL APPROACHES TO THE DEVELOPMENT OF STUDENTS' MOTOR ACTIVITY THROUGH SPORTS GAMES IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT OF THE UNIVERSITY	54
10.	Berezovskiy V., Podgaietskiy A. MORPHOFUNCTIONAL CHARACTERISTICS OF QUALIFIED DEAFLYMPIC ORIENTEERING ATHLETES	58
11.	Bilyk V., Knysh S., Omelchuk O. THE USE OF MODERN TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF FORMING THE DIGITAL COMPETENCE OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL RECREATION	62
12.	Bondar T., Nikolskiy A., Krotov H. INDIVIDUAL CHARACTERISTICS OF THE STUDENTS HIGH EDUCATIONAL INSTITUTIONS NOT PROFILED IN THE PHYSICAL CULTURE IN THE SWIM LESSONS	66
13.	Borysova Yu., Vlasjuk O., Novak T. ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF SCHOOLCHILDREN AGED 7-17	69
14.	Bochkova N., Petsenko N. PECULIARITIES OF PHYSICAL THERAPY OF PATIENTS WITH NEUROMUSCULAR DYSFUNCTIONS	73
15.	Bochkova N., Satanovska C. USE OF PHYSICAL REHABILITATION TO IMPROVE VENOUS BLOOD FLOW IN VARICOSE VEINS	78
16.	Vasilchuk H. FEATURES OF INCREASING MOTIVATION FOR PHYSICAL EDUCATION LESSONS OF STUDENTS WITH POSTURAL DISORDERS	81
17.	Vdovenko N., Maidanyuk O., Kolodyazhna L. ANALYSIS OF THE FEATURES OF THE FORMATION OF NUTRITION HIGHLY QUALIFIED ENDURANCE ATHLETES	84
18.	Volovyk N., Pidvalna O. THE PRINCIPLES OF PILATES AND THEIR ROLE IN THE EFFECTIVE APPLICATION OF THIS SYSTEM OF PHYSICAL EXERCISES	89
19.	Voropay S. GLOBALIZATION TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF MODERN SPORTS: POSITIVE AND NEGATIVE CONSEQUENCES	94
20.	Hohol T. THE PEDAGOGICAL CONDITIONS OF FORMATION OF LOGISTICAL COMPETENCE OF ATHLETICS TRAINERS	99
21.	Gordienko O. FOOTBALL AS A MEANS OF INVOLVING SCHOOLCHILDREN IN HEALTH AND RECREATIONAL ACTIVITIES	103
22.	Hryban H. PROFESSIONAL AND COMMUNICATIVE COMPETENCE AS ONE OF THE REQUIREMENTS FOR THE FORMATION OF A MODERN COACH'S PERSONALITY	107
23.	Huliakin S., Todorova V. ANALYSIS OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF SKATERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING	113
24.	Dakalenko O., Dolbysheva N.G., Kovalenko N. INFLUENCE OF TEMPERAMENT TYPES ON THE PERSONALITY OF SPORT FISHERMEN	120
25.	Denysova L., Lavrov V. SWOT ANALYSIS OF ORGANIZATIONAL AND MANAGEMENT PROCESSES IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT UNDER THE CONDITIONS OF DIGITAL TRANSFORMATION	125
26.	Domina Zh., Tymoshenko O. THE MODERN VIEW OF THE ORGANIZATION OF PEDAGOGICAL CONTROL OF STUDENTS IN THE PHYSICAL EDUCATION PROCESS	131
27.	Ieremenko N., Liu Jiale, Uzhvenko V. HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF DRAGON BOAT ROWING IN CHINA AND UKRAINE	136
28.	Zhydenko A., Papernyk V. PROFESSIONAL TRAINING OF COACHES IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS	142
29.	Zavalniuk O. SPECIFICS OF SPORTS ACTIVITY MANAGEMENT IN THE CONTEXT OF GLOBAL	148

CHALLENGES OF MODERN SOCIETY	
30.	Zakopaylo S., Horbenko M. THE INFLUENCE OF RECREATIONAL SWIMMING CLASSES ON THE BODY OF STUDENTS 152
31.	Ivanyuk O., Pantik V., Ishchuk O. MONITORING OF THE FUNCTIONAL ACTIVITY OF THE BRAIN OF SWIMMERS IN THE EEG ALPHA-RHYTHM 156
32.	Kalashnyk L., Terentieva N. CROSS-CULTURAL COMPONENT IN THE TRAINING OF FUTURE TEACHERS IN THE CHINA HIGH SCHOOLS (EXAMPLE OF PHYSICAL EDUCATION AND DANCE TEACHERS) 160
33.	Kasich N., Redkina M., Kruvobok T. PECULIARITIES OF PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS WHEN LEARNING SWIMMING 166
34.	Kirichenko E., Kubatko A., Soliany D. STUDY OF THE DEVELOPMENT OF EFFECTIVE STRIKES IN TEACHING STUDENTS THE TECHNIQUES OF MARTIAL ARTS 169
35.	Kyriienko O., Medynskyi S. LEGISLATIVE REGULATION AS A COMPONENT OF THE FORMATION OF HEALTHCARE COMPETENCES OF THE ADULTS IN THE USA 173
36.	Klymenko G., Filippov M. FUNCTIONAL AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL CHANGES IN THE CONDITION OF FEMALE STUDENTS UNDER THE INFLUENCE OF A SPECIAL ORGANIZATION OF THE PHYSICAL EDUCATION PROCESS 179
37.	Kovalenchenko V., Yesipova K., Kuzmenko V. IMPLEMENTATION OF PHYSICAL EXERCISES IN THE HEALTH RESTORATION PROGRAM OF ADOLESCENTS AGED 8-14 YEARS OLD WITH BRONCHIAL ASTHMA 183
38.	Kovalova Yu., Motuzenko T. CONDUCT OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES WITH STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS 187
39.	Kovalchuk N., Hnitetska T., Tomashchuk O. ON THE IMPORTANCE OF GYMNASTIC TERMINOLOGY AND THE NEED FOR ITS UNIFICATION 192
40.	Kozytska A., Pshenychna L., Korkh-Cherba O. CHEERLEADING AS A COMPONENT OF ORGANIZATIONAL FORMS OF STUDENT PHYSICAL DEVELOPMENT MANAGEMENT IN THE CONDITIONS OF EDUCATION OF FUTURE TEACHERS 197
41.	Kostenko M. ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROGRESS AT THE INITIAL STAGE OF BEACH SOCCER 201
42.	Kravchenko T., Danylo V. CHARACTERISTICS OF SOCIALIZATION OF OLDER ADOLESCENTS IN THE PROCESS OF TOURIST ACTIVITIES 206
43.	Lavrentiev O., Sergienko Y., Antonenko S. ORGANIZATION OF THE TRAINING PROCESS FOR ATHLETES WITH HIGH QUALIFICATIONS IN SPORTS SAMBO 211
44.	Lapytsky V., Kulyk N. EDUCATIONAL-TRAINING AND COMPETITIVE ACTIVITIES IN THE PROCESS OF YEAR-LONG TRAINING OF YOUNG GOALKEEPERS (FOR THE EXAMPLE OF FOOTBALL) 216
45.	Latenko S., Khimich I. MEDICAL AND BIOLOGICAL ASPECTS OF PRESERVING THE MENTAL HEALTH OF MODERN YOUTH IN CONDITIONS OF MILITARY AGGRESSION 221
46.	Lyseiko K., Yatsiv Ya., Pityn M. ENVIRONMENTAL FACTORS IN THE DEVELOPMENT OF GAME SPORTS IN THE IVANO-FRANKIVSK REGION 225
47.	Liakova I., Baryshnykov A. PECULIARITIES OF PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT OF CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS AS A BASIS FOR CORRECTING THEIR MOTOR ACTIVITY 233
48.	Malechko T., Kolomoiets H., Pustoliakova L. THE INFLUENCE OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL ON THE FORMATION OF MOTIVATION FOR PHYSICAL EDUCATION LESSONS 238
49.	Martynova N., Khotiienko S., Didkovskyi O. RESULTS OF CHECKING THE EFFICIENCY OF THE PROGRAM OF INDEPENDENT PHYSICAL EXERCISES FOR FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS 241
50.	Masol V.V. GENERALIZED RESULTS OF RAISING THE DETERMINATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION 245
51.	Matviienko M., Didkovskyi V., Masenko L. VIEWS ON THE SOCIAL ASPECTS OF THE EMERGENCE OF MARTIAL ARTS AS THE BASIS OF THE DEVELOPMENT OF COMBAT SPORTS – THE BASIS OF STUDENTS' SPECIAL PHYSICAL TRAINING FOR SELF-DEFENSE 248
52.	Medvedeva I., Stetsyuk T., Dorohova O. METHODS OF DEVELOPMENTS OF PHYSICAL QUALITIES OF TEACHING STUDENTS WITH IMPAIRED HEALTH 253
53.	Merzlikina O., Sushchenko L., Kachur Y. FEATURES OF PHYSICAL AND SPORTS REHABILITATION OF FOOTBALL PLAYERS 20-25 YEARS AFTER SURGICAL INTERVENTION ON THE CONNECTIVE APPARATUS OF THE KNEE JOINT 261
54.	Mekhed O. APPLICATION OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES FOR THE FORMATION OF HEALTH-SAVING COMPETENCE AS A COMPONENT OF PHYSICAL TRAINING OF YOUTH 264
55.	Myroshnichenko V., Amelina S., Putrov O. THE ARTICLE HIGHLIGHTS THE PECULIARITIES OF FINDING WAYS TO FORM MOTIVATION FOR PHYSICAL EDUCATION TAKING INTO ACCOUNT FUTURE PROFESSIONAL ACTIVITY 269
56.	Mytsenko Y., Babenko A., Malenyuk T. THE APPROACHES TO CURRENT ASSESSMENT 276

OF STUDENTS' PERFORMANCE IN THE FITNESS SECTION	
57. <i>Misharovskiy R., Halai M., Matviienko M.</i> VIEWS ON THE PECULIARITIES OF THE CREATION OF EDUCATIONAL MATERIALS FOR THE DEVELOPMENT OF STUDENTS OF PEDAGOGICAL SPECIALTIES OF THE DISCIPLINE "CULTURE OF PERSONAL HEALTH"	281
58. <i>Mordvinova D.</i> FEATURES OF THE FORMATION OF HEALTH CARE COMPETENCE OF SCHOOL STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS	286
59. <i>Mokhunko O., Havrylova N., Sabirov O.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL AND HEALTH ACTIVITIES ON THE LIFESTYLE OF STUDENTS	290
60. <i>Muntian V., Poproshaiev O., Dzhereliy V.</i> PECULIARITIES OF ORGANIZING ONLINE PHYSICAL EDUCATION CLASSES AND ASSESSMENT OF LEARNING OUTCOMES IN THE MARTIAL LAW CONDITIONS	293
61. <i>Napalkova T., Milkina O.</i> FEATURES OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES AND THEIR EFFECTS ON INCREASE OF PHYSICAL WORKABILITY OF FEMALE STUDENTS AND THE COURSE	300
62. <i>Oksom P., Berezha L., Yanchenko A.</i> SYSTEMATIZATION OF THE MAIN ERRORS OF PLAYERS WHEN PICKING UP THE BALL ONE-ON-ONE IN THE GAMES OF THE STUDENT MINI-FOOTBALL TEAM	304
63. <i>Omelchenko T., Bozhenko-Kurilo O.</i> FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF STUDENT YOUTH BY MEANS OF HEALTH AND RECREATIONAL ACTIVITIES	308
64. <i>Polishchuk V.</i> THE VALUE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS FACILITIES IN THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE	313
65. <i>Polishchuk V., Loy B.</i> THE FUNCTIONING OF THE RESPIRATORY SYSTEM OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS UNDER THE INFLUENCE OF HEALTH AND SPORTS TOURISM ACTIVITIES	316
66. <i>Potuzhny O., Polishchuk V., Kuzkova M.</i> HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT YOUTH	320
67. <i>Priymak S., Riabchenko V., Tkachenko I.</i> FUNCTIONAL READINESS OF THE HUMAN BODY FOR SPORTS ACTIVITIES	324
68. <i>Pryimakov O., Stępień-Słodkowska M., Mazurok N. Lisek A.</i> SOMATIC STRUCTURE AND THE SPORT LEVEL OF POLISH SENIORS NATIONAL TEAM COMPETITORS IN POLE JUMPING	328
69. <i>Radionova O., Logvinova Ya.</i> READINESS FOR THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH-PRESERVING COMPETENCE AS A RESULT OF THE TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS	333
70. <i>Radziievskiy V.P., Afanasiev A.V.</i> THE USE OF INTERACTIVE TRAINING IN PHYSICAL CULTURE IN THE PROCESS OF FORMING THE HEALTH-SAVING COMPETENCE OF HIGH SCHOOL STUDENTS	337
71. <i>Rybalko L.</i> PHYSICAL AND HEALTH ACTIVITIES AS A GUARANTEE OF HEALTH CARE	343
72. <i>Rimar Yu., Dudnik Yu., Danylchenko S.</i> PECULIARITIES OF THE DYNAMICS OF THE PHYSICAL CONDITION OF STUDENTS OF THE 1ST YEAR IN THE MIDDLE OF THE EXPERIMENT OF THE NATIONAL UNIVERSITY "ZAPORIZHIA POLYTECHNIC"	347
73. <i>Rosokha G., Vdovenko N., Osipenko A.</i> TESTOSTERONE AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL ASPECTS OF PERSONALITY IN SPORTS	351
74. <i>Serhata N., Sergaty M., Kyi O.</i> HEALTH RISKS IN PROFESSIONAL SPORTS	357
75. <i>Syrovatko Z., Yefremenko V., Mishchuk D.</i> USE OF INNOVATIVE APPROACHES IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS	361
76. <i>Sychov S., Syrotynska O.</i> ERGOTHERAPEUTIC MEANS FOR THE PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASES IN MARTIAL ARTS ATHLETES	365
77. <i>Simak N., Odynets T.</i> INNOVATIVE APPROACHES TO TEACHING SWIMMING TO CHILDREN AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING	369
78. <i>Sobko S., Sobko N., Lipchanska L.</i> THE CONTROL OF PHYSICAL FITNESS AS A NECESSARY LINK OF TRAINING PROCESS WAS DEFINED	374
79. <i>Stankevych L., Khmelnytska Yu., Ephanova V.</i> THE EFFECT OF ANTIOXIDANTS ON LIPID PEROXIDATION IN MODERN PENTATHLON ATHLETES.	379
80. <i>Stasenko O., Mishyn S.</i> FORMS OF ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION AND RECREATIONAL ACTIVITIES AS A MEANS OF STRENGTHENING PUPILS' HEALTH	386
81. <i>Sundukova I.</i> OPTIMIZING TRAINING OF STUDENTS IN GYMNASTIC EXERCISES IN GROUPS FOR IMPROVING SPORTS SKILLS	390
82. <i>Sushchenko L., Vatamaniuk O.</i> DIE PRIORITÄT VON KÖRPERLICHEN ÜBUNGEN IN DER REHABILITATIONSSTRATEGIE ZUR WIEDERHERSTELLUNG DER GESUNDHEIT VON FRAUEN IM ALTER VON 50-60 MIT THORAKALGIE	394
83. <i>Sushchenko L., Yakhontova H., Bobrovnyk L.</i> THE USE OF PHYSICAL EXERCISES IN RESTORING THE HEALTH OF YOUNG CHILDREN WITH CONGENITAL PATHOLOGY OF THE HIP JOINTS IN REHABILITATION CENTERS	397
84. <i>Terokhina O., Dudnil Y., Remeshevskiy A.</i> THE EFFECT OF STRESS ON THE SPORTSMAN'S BODY AND TRAINING ACTIVITIES.	402
85. <i>Tymchik M., Kasich N., Shegimaga V.</i> EDUCATION OF PURPOSEFULNESS OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION IN THE PROCESS OF SECTIONAL CLASSES	405
86. <i>Filatova Z., Yevtushok M., Antonevych B.</i> INTERRELATION OF STUDENTS' MOTIVATION FOR AQUAFITNESS TRAINING AND THEIR PHYSICAL FITNESS LEVEL	409

87.	<i>Filina V.</i> LEVEL OF THE THEORETICAL KNOWLEDGE OF JUDO STUDENTS DURING THE IMPLEMENTATION OF SPEED-STRENGTH DEVELOPMENT METHODS	413
88.	<i>Kharchenko-Baranetckaiia L., Kostrikova K.</i> FORMATION OF OLYMPIC VALUES IN YOUNGER SCHOOLCHILDREN WITHIN THE EDUCATIONAL PROCESS IN INSTITUTIONS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION IN UKRAINE	417
89.	<i>Khimich I., Parakhonko V.</i> FEATURES OF TEACHING STUDENTS IN SPORTS SWIMMING TECHNIQUES	421
90.	<i>Khoroshukha M., Putrov S., Omelchuk O.</i> GENDER PECULIARITIES OF THE INFLUENCE OF TRAINING LOADS OF DIFFERENT ORIENTATION ON THE INDICATORS OF MENTAL PERFORMANCE OF YOUNG SPORTSMEN OF ADOLESCENT AGE	426
91.	<i>Shamardina G., Vlasyuk O., Budiy I.</i> DEVELOPMENT OF SPEED AND POWER QUALITIES OF SPORTSMEN OF HAND-TO-HAND STYLE OF 13-14 YEARS OLD	432
92.	<i>Shmatko Ya.</i> THEORETICAL ASPECTS OF RAISING SELF-CONFIDENCE IN OLDER TEENAGERS IN THE PROCESS OF JUDO CLASSES	437
93.	<i>Yanchuk D.</i> MEASURES OF NATIONAL AND PATRIOTIC PROMOTION IN THE TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS	441
94.	<i>Yatskovskyi V., Melnyk V., Kovtsun V.</i> THE EFFECTIVENESS OF THE PROGRAM FOR IMPROVING TACTICAL ACTIONS IN THE ATTACK OF STUDENT TEAMS IN 3X3 BASKETBALL	445