

ЗМІСТ 3 (161) 2023

1.	<i>Boyko G., Sharafutdinova S., Muravs'kyi L.</i> FEATURES OF ORGANIZING ACTIVE RECREATION IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	9
2.	<i>Chekhovskaya A.</i> THE IMPACT OF AEROBICS ON THE PHYSICAL CONDITION OF STUDENTS.....	12
3.	<i>Golubeva V., Martinov Yu., Nazymok V.</i> IMPLEMENTATION OF HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES IN SWIMMING LESSONS.....	15
4.	<i>Hloba Tetyana, Prysiazhna Mariia, Mohylnyi Ihor, Cherevko Anatoliy</i> ACADEMIC INTEGRITY AT THE CURRENT STAGE OF HIGHER EDUCATION DEVELOPMENT.....	18
5.	<i>Khatsaiuk O., Turchynov A., Kontarovskiy R., Volianskii V., Moskalenko Yu., Nesterchuk D.</i> INTRODUCTION OF COMBAT SAMBO ARSENAL INTO THE HAND-TO-HAND TRAINING SYSTEM OF FUTURE OFFICERS OF THE NATIONAL GUARD OF UKRAINE.....	21
6.	<i>Lavrentiev O., Marchenko K., Domin V., Khomenko V.</i> PHYSICAL ACTIVITY FORMATION BY MEANS OF DANCE SPORT.....	28
7.	<i>Lukachyna A., Burlaka I.</i> STRUCTURE AND IMPROVEMENT OF SERVING MOVEMENTS IN TENNIS.....	34
8.	<i>Luskan O., Kuzmenko N., Khoruzheva L., Yunak V.</i> THE ROLE OF MEANS OF PHYSICAL TRAINING IN THE FORMATION OF SPORTSMANSHIP OF STUDENT-WRESTLERS.....	37
9.	<i>Prikhodko V., Moskalenko N., Mykytchuk O., Chykolba H.</i> IMPROVEMENT OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN OLYMPIC TYPES OF MARTIAL ARTS.....	40
10.	<i>Боровик М. О., Березяк К. М., Колісніченко В. В., Іванченко О. М., Магмет Т. М., Ковач Ш. А.,</i> СУКУПНІСТЬ КОМПОНЕНТІВ ПСИХОФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ПРЕДСТАВНИКІВ ІНСТИТУЦІЙ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ ІЗ ПРАВООХОРОННИМИ ФУНКЦІЯМИ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ВОГНЕПАЛЬНОЇ ЗБРОЇ, ЯК ОСНОВА ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ СБД.....	45
11.	<i>Войчун О. В., Твеліна А. О., Слободський Ю. С.</i> ОСНОВНІ КОМПОНЕНТИ ФІТНЕС-ПРОГРАМ СИЛОВОГО СПРЯМУВАННЯ З ОСОБАМИ РІЗНОГО ВІКУ ТА СТАТІ.....	51
12.	<i>Гаврилюк В. О.</i> КІНЕЗІОПЛАСТИКА - НОВИЙ НАУКОВИЙ НАПРЯМ У СФЕРІ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	54
13.	<i>Гончарова Н. М., Юрченко О. А., Довганінець О. Л.</i> ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ РУКОПАШНОГО БОЮ В СИСТЕМІ СУЧАСНИХ НАУКОВИХ ЗНАТЬ.....	58
14.	<i>Дакаленко О. В., Долбишева Н. Г., Коваленко Н. Л.</i> ВПЛИВ ТИПІВ ТЕМПЕРАМЕНТУ НА ОСОБИСТІСТЬ СПОРТСМЕНІВ РИБОЛОВНОГО СПОРТУ.....	63
15.	<i>Дембіцька О. О., Пивоваров А. А., Янченко І. М., Чайченко Н. Л.</i> АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПУ ФУТБОЛЬНОЇ КОМАНДИ «МЕРКУРІЙ» У СУЧАСНИХ УМОВАХ.....	67
16.	<i>Дмітрієва М. В., Коломоєць Г. А., Малечко Т. А.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ СУПРОВОДУ УСПІШНОГО ВИКОНАННЯ ДОМАШНЬОЇ РОБОТИ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ.....	71
17.	<i>Драч Т. Л.</i> ВПРОВАДЖЕННЯ ПОВІТРЯНОЇ АКРОБАТИКИ ТА ПІЛОННОГО СПОРТУ ЯК ВАРІАТИВНОГО СЕГМЕНТА У ШКІЛЬНУ ПРОГРАМУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	74
18.	<i>Євтифієв А.С., Бочкарев С.В., Поляков І.О., Євтифієва І.І., Хірний С.В., Недбайло І. А.</i> МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ З УРАХУВАННЯМ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПСИХІКИ.....	79
19.	<i>Зубко В., Черевичко О. Г., Смірнов К. М.</i> ПЛАВАННЯ ЯК ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ У ЗВО.....	83
20.	<i>Кабачька О. В., Куйдіна Т. М., Бабич Л. М., Малькова Я. П.</i> ПІДХОДИ ДО ОСВІТИ СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА.....	86
21.	<i>Кий О. Г., Волкова С. С.</i> ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ ДО РОБОТИ З КЛІЄНТАМИ, ЩО МАЮТЬ ВІДХИЛЕННЯ У РОБОТІ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ.....	90
22.	<i>Косинський Е. О.</i> МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕМЕНТУ «ПРИСЯДКА».....	94
23.	<i>Кравченко К. Г.</i> ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТІВ З ПОРУШЕННЯМИ У СТАНІ ЗДОРОВ'Я ДО ЗАНЯТЬ «ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ».....	98
24.	<i>Кузнецова Л. І., Долженко Л. П., Стадник О. О., Перегінець М. М.</i> АНАЛІЗ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІД ВПЛИВОМ СПЕЦІАЛЬНИХ ВПРАВ.....	103
25.	<i>Лаврентьєв О. М., Головащенко Р. В., Бутко О. В., Деркач О. В.</i> ВПЛИВ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ ТА ТУРИЗМУ НА РЕКРЕАЦІЙНУ СКЛАДОВУ ПРАЦІВНИКІВ СИЛОВИХ СТРУКТУР.....	109
26.	<i>Митчик О.П.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СИСТЕМИ КРОСФІТ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	114
27.	<i>Мірошніченко В. М., Драчук С. П., Швець О. П., Ковальчук А. А.</i> ОСНОВНІ ПОЛОЖЕННЯ КОНЦЕПЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ ІЗ ЖІНКАМИ ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ	118
28.	<i>Мітова О. О., Малойван Я. В., Ханюкова О. В., Івченко О. М., Раковська І. А.</i> ПІДХОДИ ДО ОЦІНКИ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В КОМАНДНИХ СПОРТИВНИХ ІГРАХ.....	122
29.	<i>Новікова І. В., Бурлака І. В.</i> НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ У ЗВО.....	128
30.	<i>Одерев А. М., Лещінський О. В., Первачук О. І., Бабич М. О., Небожук О. Р., Богданов М. В., Бубон В. С., Абраменко О. О., Хачатрян А. Х.</i> ЯКІСТЬ ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ - ЯК СКЛАДОВА УСПІШНОГО ВИКОНАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ЗАВДАНЬ.....	131

31.	Самсонов Ю. В., Марков О. В., Забула О. Є., Хацаюк О. В., Гарбар Є. О., Магмет Т. М., Задорожний К. А., Повар О. В. АПРОБАЦІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ НГУ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ПТРК «JAVELIN» ІЗ АКЦЕНТОВАНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ	136
32.	Троценко В. В., Троценко Т. Ю. ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧА РОБОТА ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ.....	142
33.	Фоменко В. В., Хмелюк О. В., Колоколов В. О., Жогло В. М., Єфременко А. М., Крайник Я. Б. ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДИКИ ВДОСКОНАЛЕННЯ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ БОКСЕРІВ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ВПРАВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	146
34.	Хижняк А. А., Мирошніченко В. О., Костенко М. П. ВПЛИВ СТРЕСОГЕНИХ ФАКТОРІВ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ТА ПРОДУКТИВНІСТЬ НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	149
35.	Черевко С. В., Дорош В. А., Лутасва Н. В., Умеренко В. Л., Черевко А. Д. ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК У ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	154
36.	Шутка Г. І., Червоношапка М. О., Голубева О. Т., Сопіла Ю. М., Музика Б. Ю., Мазур Т. Р. ВДОСКОНАЛЕННЯ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ У ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ З "ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ" З ЗАСТОСУВАННЯМ СИСТЕМИ "ТАБАТА".....	160
37.	Якушева Ю. І., Рогаль І. В., Підлужняк О. І., Чхань А. А. СТРУКТУРА ТА АЛГОРИТМ ПОБУДОВИ МІКРОЦИКЛІВ У СИСТЕМІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У ВОЛЕЙБОЛІ.....	163

CONTENTS 3 (161) 2023

1.	<i>Boyko G., Sharafutdinova S., Muravs'kyu L.</i> FEATURES OF ORGANIZING ACTIVE RECREATION IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	9
2.	<i>Chekhovskaya A.</i> THE IMPACT OF AEROBICS ON THE PHYSICAL CONDITION OF STUDENTS.....	12
3.	<i>Golubeva V., Martinov Yu., Nazymok V.</i> IMPLEMENTATION OF HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES IN SWIMMING LESSONS.....	15
4.	<i>Hloba Tetyana, Prysiazhna Mariia, Mohylnyi Ihor, Cherevko Anatoliy</i> ACADEMIC INTEGRITY AT THE CURRENT STAGE OF HIGHER EDUCATION DEVELOPMENT.....	18
5.	<i>Khatsaiuk O., Turchynov A., Kontarovskyi R., Volianskii V., Moskalenko Yu., Nesterchuk D.</i> INTRODUCTION OF COMBAT SAMBO ARSENAL INTO THE HAND-TO-HAND TRAINING SYSTEM OF FUTURE OFFICERS OF THE NATIONAL GUARD OF UKRAINE.....	21
6.	<i>Lavrentiev O., Marchenko K., Domin V., Khomenko V.</i> PHYSICAL ACTIVITY FORMATION BY MEANS OF DANCE SPORT.....	28
7.	<i>Lukachyna A., Burlaka I.</i> STRUCTURE AND IMPROVEMENT OF SERVING MOVEMENTS IN TENNIS.....	34
8.	<i>Luskan O., Kuzmenko N., Khoruzheva L., Yunak V.</i> THE ROLE OF MEANS OF PHYSICAL TRAINING IN THE FORMATION OF SPORTSMANSHIP OF STUDENT-WRESTLERS.....	37
9.	<i>Prikhodko V., Moskalenko N., Mykytchuk O., Chykolba H.</i> IMPROVEMENT OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN OLYMPIC TYPES OF MARTIAL ARTS.....	40
10.	<i>Borovyk Mykola, Bereziak Kseniia, Kolisnichenko Vladyslav, Ivanchenko Olena, Magmet Taras, Kovach Shandor.</i> A SET OF COMPONENTS OF PSYCHOPHYSICAL READINESS OF REPRESENTATIVES OF SECURITY AND DEFENSE SECTOR INSTITUTIONS OF UKRAINE WITH LAW ENFORCEMENT FUNCTIONS FOR THE USE OF SMALL ARMS, AS THE BASIS OF PERSONAL SAFETY IN EXTREME CONDITIONS OF SCA.....	45
11.	<i>Voichun O., Tvelina A., Slobodskyi Yu.</i> MAIN COMPONENTS OF FITNESS PROGRAMS FOR POWER TRAINING WITH PEOPLE OF DIFFERENT AGE AND SEX.....	51
12.	<i>Gavriliuk Vanepiü, Kinesioplasty – NEV</i> SCIENCE DIRECTLY IN THE SPHERE OF PEOPLE'S HEALTH.....	54
13.	<i>Goncharova Nataliia, Yurchenko Oleksandr, Dovganinets Oleh.</i> THEORETICAL FOUNDATIONS OF HAND-TO-HAND COMBAT IN THE SYSTEM OF MODERN SCIENTIFIC KNOWLEDGE.....	58
14.	<i>Dakalenko O., Dolbysheva N., Kovalenko N.</i> INFLUENCE OF TEMPERAMENT TYPES ON THE PERSONALITY OF SPORT FISHERMEN.....	63
15.	<i>Dembitska Olena, Chaichenko Nataliia, Yanchenko Iryna, Pyvovarov Andriy.</i> ANALYSIS OF THE RESULTS OF THE SPEECH OF THE FOOTBALL TEAM "MERCURY" IN MODERN CONDITIONS.....	67
16.	<i>Dmitrieva M., Kolomoiets H., Malechko T.</i> ORGANIZATION OF SUSPENDING THE SUCCESSFUL COMPLETMENT OF HOMEWORK FOR EDUCATORS WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS	71
17.	<i>Drach T.</i> USING AERIAL ACROBATICS AND PYLON SPORTS AS A VARIABLE SEGMENT IN THE SCHOOL PHYSICAL EDUCATION PROGRAM.....	74
18.	<i>Andrii Yevtyfiiev, Sergiy Bochkarev, Ihor Poliakov, Iryna Yevtyfiieva, Sergiy Khirniy, Iryna Nedbailo.</i> METHODS OF TRAINING FREE STYLE WRESTLERS WITH THE IMPROVEMENT OF INDIVIDUAL MENTAL CHARACTERISTICS.....	79
19.	<i>Zubko V., Cherevichko O., Smirnov K.</i> SWIMMING AS A MEANS OF RECOVERY FOR STUDENTS IN HIGH SCHOOL.....	83
20.	<i>Kabatska O. V., Kuidina T. M., Babych L. M., Malkova J. P.</i> TAKE PART IN THE PROCESS OF FORMING A HEALTHY SYSTEM INFORMATIVE ENVIRONMENT.....	86
21.	<i>Kyi O. G., Volkova S. S.</i> TRAINING OF FUTURE PHYSICAL THERAPISTS TO JOB WITH CLIENTS WITH DISORDERS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM.....	90
22.	<i>Kosynskyi E.</i> METHODOLOGICAL FEATURES OF USING OF THE ELEMENT «SQUAT».....	94
23.	<i>Kravchenko K.</i> CHARACTERISTICS OF THE MOTIVATION OF STUDENTS WITH HEALTH DISABILITIES TO ENGAGE IN «PHYSICAL EDUCATION».....	98
24.	<i>Kuznetsova L. I., Dolzhenko L. P., Stadnik O. O., Perehinets M. M.</i> ANALYSIS OF THE PSYCHOPHYSICAL STATE MILITARY OFFICERS UNDER THE INFLUENCE OF SPECIAL EXERCISES.....	103
25.	<i>Lavrentiev O., Golovashenko R., Butok O., Derkach O.</i> THE INFLUENCE OF SPORTS ORIENTATION AND TOURISM ON THE RECREATIONAL COMPONENT OF EMPLOYEES OF MILITARY STRUCTURES.....	109
26.	<i>Mytchuk Oleksandr.</i> THE PECULIARITIES OF CROSSFIT PRACTICE IN STUDENT YOUTH PHYSICAL EDUCATION.	114
27.	<i>Viacheslav Miroshnichenko, Serhii Drachuk, Oksana Shvets, Kovalchuk Andrii.</i> THE MAIN PROVISIONS OF THE CONCEPT OF PHYSICAL CULTURE AND HEALTH CLASSES IN AQUAFITNESS WITH WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF MATURE AGE.....	118
28.	<i>Mitova O., Maloyvan Ya., Khaniukova O., Ivchenko O., Rakovska I.</i> APPROACHES TO ASSESSING COMPETITIVE ACTIVITY IN TEAM SPORTS GAMES.....	122
29.	<i>Novikova I. V., Burlaka I. V.</i> TABLE TENNIS AS A MEANS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS.....	128
30.	<i>Oderov A., Leshchinskyi O., Pervachuk O., Babych M., Nebozhuk O., Bohdanov M., Bubon V., Abramenko O., Khachatryan A.</i> THE QUALITY OF PROFESSIONAL TRAINING OF STUDENTS - THE KEY TO SUCCESSFUL IMPLEMENTATION OF SPECIAL TASKS.	131

31.	<i>Samsonov Yu., Markov O., Zabula O., Khatsaiuk O., Harbar Ye., Magmet T., Zadorozhnyi K., Povar O.</i> APPROBATION OF PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF THE READINESS OF FUTURE OFFICERS OF THE NGU TO USE THE ATMS «JAVELIN» MISSILE SYSTEM WITH AN EMPHASIS ON THE USE OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING.....	136
32.	<i>Trotsenko V, Trotsenko T.</i> TOURIST-REGIONAL WORK AS A MEANS OF FORMING A HEALTHY WAY OF LIFE FOR SCHOOLCHILDREN FOR SCHOOLCHILDREN.....	142
33.	<i>Fomenko Victoria, Khmelyuk Oleksandr, Kolokolov Vitaliy, Zhoglo Volodymyr, Yefremenko Andrii, Krainyk Yaroslav.</i> EFFICIENCY OF THE METHOD OF IMPROVING STRENGTH ABILITIES OF BOXERS USING ATHLETICS EXERCISES.....	146
34.	<i>Khizhnyak A., Myroshnichenko V., Kostenko M.</i> THE EFFECT OF STRESSOGENIC FACTORS ON THE PSYCHOLOGICAL STATE AND EDUCATIONAL PRODUCTIVITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SPECIALTY STUDENTS IN THE CONDITIONS OF WAR.....	149
35.	<i>Cherevko S., Dorosh V., Lutaeva N., Umerenko V., Cherevko A.,</i> THE QUESTION OF THE FORMATION OF MOTOR ACTIONS IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION IN THE CONDITIONS OF DISTANCE LEARNING.....	154
36.	<i>Shutka H., Chervonoshapka M., Holubeva O., Sopila Yu., Muzyka B., Mazur T.</i> IMPROVEMENT OF STRENGTH ABILITIES OF STUDENTS IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF "PHYSICAL EDUCATION" USING THE "TABATA" SYSTEM.....	160
37.	<i>Yuliya Yakusheva, Iryna Rohal, Oleksandr Pidluzhnyak, Alina Chkhan.</i> THE STRUCTURE AND ALGORITHM OF BUILDING MICROCYCLES IN THE SYSTEM OF THE TRAINING PROCESS OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES IN VOLLEYBALL.....	163