

ЗМІСТ 10 (155) 2022

1.	<i>Abramov S., Shishatska V.</i> THE EFFECT OF PHYSICAL EDUCATION ON THE FORMATION OF MORAL VALUES IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	9
2.	<i>Boyko G. L., Kozlova T. G.</i> PECULIARITIES OF EVALUATING EDUCATIONAL ACHIEVEMENTS OF STUDENTS WITH A LOW LEVEL OF MOTOR ACTIVITY IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	12
3.	<i>Kozlova T. G., Boyko G. L.</i> THE INFLUENCE OF INDEPENDENT PHYSICAL EXERCISES ON FORMATION OF STUDENT HEALTH CULTURE.....	15
4.	<i>Mokhunko O., Gavrilova N.</i> ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING THE EFFICIENCY OF THE TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS.....	18
5.	<i>Sabirov O.</i> FEATURES OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN TODAY'S REALITIES.....	21
6.	<i>Svetlana Stepanyuk, Olha Serputko, Anatolii Veselovskii, Inna Horodinska, Luidmyla Kharchenko-Baranetska</i> AIKIDO SEMINAR AS A UNIVERSAL FORM OF TRAINING AND MOTIVATION FOR ATHLETES OF ALL LEVELS OF MASTERY.....	24
7.	<i>Turyanitsa I. S., Sobolenko A. I., Koryukaev M. M.</i> FEATURES OF IMPLEMENTATION OF EDUCATIONAL TASKS IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION .....	27
8.	<i>Баканова О. Ф.</i> ВПЛИВ ДЕЯКИХ ВИДІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ. ....	30
9.	<i>Бессарабова О.В., Тищенко В.О., Потапова Л.В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	36
10.	<i>Бондар А. А., Дусь С. В., Колос О. А., Підлужняк О. І.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ КУТОВИХ ХАРАКТЕРИСТИК У ФУТБОЛІСТІВ У НЕПРОФІЛЬНИХ ЗВО.....	40
11.	<i>Бріскін Ю. А., Смирновський С. Б., Смирновська С. Б., Слімаковський О. В.</i> НАВЧАННЯ ПЛАВАННЮ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ВИКОРИСТАННЯМ ІННОВАЦІЙНИХ ЗАСОБІВ.....	44
12.	<i>Гінзбург І. В.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ ЗВО ЗАСОБАМИ ДЖИУ-ДЖИТСУ.....	48
13.	<i>Горбенко О. В., Волошина В. М.</i> ВІКОВА ДИНАМІКА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ВИХОВАНЦІВ ДНЗ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	51
14.	<i>Горбенко О. В., Шкуропацька О. С.</i> МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ЗДАТНОСТІ ДО УПРАВЛІННЯ ЧАСОВИМИ, ПРОСТОРОВИМИ І СИЛОВИМИ ПАРАМЕТРАМИ РУХІВ У ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	57
15.	<i>Гуцул Н. З., Окопний А. М., Сосновський Д. Д., Котельник А. М., Мисишин П. О.</i> ПОКАЗНИКИ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗМАГАЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ БОКСЕРІВ ІЗ ВРАХУВАННЯМ РІЗНИХ МАНЕР ВЕДЕННЯ ПОЄДИНКУ.....	61
16.	<i>Данищук С. Ю., Яців Я. М., Гнатчук Я. І.</i> ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ВІКОМ 12-13 РОКІВ У ТАЕКВАН-ДО ІТФ: ПЕРСПЕКТИВИ ДОСЛІДЖЕНЬ.....	65
17.	<i>Дробот К. В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ВОДНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	71
18.	<i>Квасниця О. М., Квасниця І. М.</i> АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗБІРНИХ КОМАНД У RUGBY CHAMPIONSHIP СЕЗОНУ 2022 РОКУ.....	75
19.	<i>Коваленко Ю.О., Соколова О.В., Польський С.Г., Лимаренко Н. П.</i> ОЗДОРОВЧІ СИСТЕМИ ЯК СКЛАДОВА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	80
20.	<i>Корж Н. Л., Шуба Л. В., Шуба В. В., Чередниченко І. А.</i> СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ОСОБИСТОГО ЗДОРОВ'Я.....	84
21.	<i>Корольчук Б. В.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ПІДХОДИ ДО ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ У СПОРТИВНОМУ КЛУБІ З ПЛАВАННЯ.....	89
22.	<i>Косянчук О. В., Тодорова В. Г.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ІННОВАЦІЙНИХ СИСТЕМ ОЗДОРОВЧОГО ТРЕНУВАННЯ.....	94
23.	<i>Кравченко К. Г.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ УМОВИ РОЗРОБКИ І ВПРОВАДЖЕННЯ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ З «ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ».....	100
24.	<i>Крамаренко В. І., Дахно А. О.</i> ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ. ....	105
25.	<i>Крупеня С. В., Лаверентьев О. М., Гаєвий В. Ю., Гулай В. С., Скуратівська Н. Ю.</i> МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ З ЖІНКАМИ СЕРЕДЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ АЕРОБІКИ ТА ФІТНЕСУ....	111
26.	<i>Мадяр-Фазекаш Е. О., Тулайдан В. Г., Сусла В. Я., Мордвінцев Г. О.</i> РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ В СИСТЕМІ ДОДАТКОВОЇ ОСВІТИ.....	116
27.	<i>Пасічник В., Мельник В., Березовський М.</i> ВПЛИВ ПРОГРАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ НАРОДНИХ ІГОР НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ДІТЕЙ 3-4 РОКІВ.....	120
28.	<i>Пасько В. В.</i> ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ НА ОСНОВІ КВЕСТ-ПРОГРАМ.....	124
29.	<i>Пічурін В. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ.....	131
30.	<i>Пономарьов В. О., Корчагін М. В., Ананченко К. В., Большаков О. О.,</i> ОЦІНКА ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ НА ПІДГОТОВЧОМУ ЕТАПІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ.....	138
31.	<i>Пронтенко К. В., Андрейчук В. Я., Пронтенко В. В., Лесько О. М., Лотоцький І. Р., Поцілуйко П. В., Грибан С. П., Тимочко О. І., Андріяш В. В.</i> РОЗВИТОК СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У РИВКУ ГИРІ.....	146

---

32.	<i>Рихаль В. І., Мадяр-Фазекаш Е. О., Колещук В. В., Шевельов Ю. М.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ АДАПТАЦІЙНО-ЗМІЦНЮЮЧИХ ВПРАВ ДЛЯ М'ЯЗІВ СПИНИ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ.....	151
33.	<i>Седляр Ю. В. Кузюра Г. М.</i> ПОБУДОВА ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ КОМПЛЕКСНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ З ПАРАЛЕЛЬНИМ ВИРІШЕННЯМ ЗАВДАНЬ. ....	155
34.	<i>Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І., Мисник О. О.</i> КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ВОЛЕЙБОЛОМ.....	158
35.	<i>Сімак Н. Д., Одинець Т. Є.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ПЛAVАННЮ ДІТЕЙ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ. ....	166

CONTENTS 10 (155) 2022

1.	<i>Abramov S., Shishatska V.</i> THE EFFECT OF PHYSICAL EDUCATION ON THE FORMATION OF MORAL VALUES IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	9
2.	<i>Boyko G. L., Kozlova T. G.</i> PECULIARITIES OF EVALUATING EDUCATIONAL ACHIEVEMENTS OF STUDENTS WITH A LOW LEVEL OF MOTOR ACTIVITY IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	12
3.	<i>Kozlova T. G., Boyko G. L.</i> THE INFLUENCE OF INDEPENDENT PHYSICAL EXERCISES ON FORMATION OF STUDENT HEALTH CULTURE.....	15
4.	<i>Mokhunko O., Gavrilova N.</i> ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING THE EFFICIENCY OF THE TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS.....	18
5.	<i>Sabirov O.</i> FEATURES OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN TODAY'S REALITIES.....	21
6.	<i>Svetlana Stepanyuk, Olha Serputko, Anatolii Veselovskii, Inna Horodinska, Luidmyla Kharchenko-Baranetska</i> AIKIDO SEMINAR AS A UNIVERSAL FORM OF TRAINING AND MOTIVATION FOR ATHLETES OF ALL LEVELS OF MASTERY.....	24
7.	<i>Turyanitsa I. S., Sobolenko A. I., Koryukaev M. M.</i> FEATURES OF IMPLEMENTATION OF EDUCATIONAL TASKS IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	27
8.	<i>Bakanova Oleksandra.</i> THE INFLUENCE OF SOME TYPES OF MOTOR ACTIVITY ON THE PHYSICAL CONDITION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION: THEORETICAL ASPECT.....	30
9.	<i>Bessarabova O., Tyshchenko V., Potapova L.</i> STUDY OF THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF ELDER PRESCHOOL CHILDREN. ....	36
10.	<i>Bondar Anna, Dus Sergey, Kolos Olena, Pidluzhniak Oleksandr.</i> IMPROVEMENT OF ANGLE CHARACTERISTICS OF FOOTBALL PLAYERS IN NON-PROFESSIONAL HIGH SCHOOLS.....	40
11.	<i>Briskin Yuriy, Smyrnovskyy Serhiy, Smyrnovska Sofiia, Slimakovskiy Oleg.</i> TEACHING SWIMMING TO PRESCHOOL CHILDREN USING INNOVATIVE TOOLS. ....	44
12.	<i>Hinzburh Ihor.</i> IMPROVEMENT OF SPECIAL PHYSICAL AND FUNCTIONAL TRAINING OF CADETS IN INSTITUTION OF HIGHER EDUCATION USING MEANS OF JIU-JITSU.....	48
13.	<i>Horbenko Olena, Voloshyna Valeriia.</i> AGE DYNAMICS IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES PEI OF PRESCHOOL CHILDREN. ....	51
14.	<i>Horbenko O., Shkuropatska O.</i> METHODS OF DEVELOPING THE ABILITY TO CONTROL TEMPORAL, SPATIAL AND FORCE PARAMETERS OF MOVEMENTS IN CHILDREN OF OLDER PRESCHOOL AGE.....	57
15.	<i>Natalia Hutsul, Andriy Okopnuy, Dmytro Sosnovsky, Andriy Kotelnik, Petro Mysyshyn.</i> INDICATORS OF THE EFFECTIVENESS OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF BOXERS, TAKING INTO ACCOUNT DIFFERENT MANNERS OF FIGHTING. ....	61
16.	<i>Danyshchuk S.Yu., Yatsiv Ya.M., Hnatchuk Ya.I.</i> DIFFERENTIATION OF PHYSICAL TRAINING OF ATHLETES AGED 12-13 IN TAEKWON-DO ITF: PROSPECTS OF RESEARCH.....	65
17.	<i>Drobot K.</i> RESEARCH OF THE LEVEL OF AQUATIC COMPETENCE OF OLDER PRESCHOOL AGE CHILDREN.....	71
18.	<i>Kvasnytsya O. M., Kvasnytsya I. M.</i> INDICES ANALYSIS OF COMPETITION ACTIVITY OF NATIONAL TEAMS AT RUGBY CHAMPIONSHIP, 2022 SEASON. ....	75
19.	<i>Kovalenko Yu., Sokolova O., Polskiy S., Lymarenko N.</i> HEALTH SYSTEMS AS COMPONENT OF PHYSICAL EDUCATION FOR CHILDREN OF OLDER PRESCHOOL AGE. ....	80
20.	<i>Korzh N. L., Shuba L. V., Shuba V. V., Cherednychenko I. A.</i> STUDENTS' ATTITUDE TOWARDS PERSONAL HEALTH. ....	84
21.	<i>Korolchuk B. V.</i> ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE CONSTRUCTION OF TRAINING CLASSES FOR YOUNGER SCHOOL CHILDREN IN A SWIMMING SPORTS CLUB.....	89
22.	<i>Kosyanchuk Oksana, Todorova Valentyna.</i> EFFECTIVENESS OF INNOVATIVE HEALTH TRAINING SYSTEMS.....	94
23.	<i>Kravchenko K.</i> ORGANIZATIONAL-PEDAGOGICAL AND ORGANIZATIONAL-METHODICAL CONDITIONS FOR THE DEVELOPMENT AND IMPLEMENTATION OF DISTANCE LEARNING IN 'PHYSICAL EDUCATION.....	100
24.	<i>Kramarenko Valentyna, Dakhno Artur.</i> THE IMPORTANCE OF PHYSICAL EDUCATION IN THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE FOR THE APPLICANTS FOR HIGHER EDUCATION. ....	105
25.	<i>Krupenya Svitlana, Lavrentiev Oleksandr, Gaevui V.Y., Gylay Victor, Skyrativska Nadiia,</i> «METHODICAL FOUNDATIONS OF PHYSICAL CULTURE AND HEALTH-IMPROVING STUDENTS TO TAKE WITH WOMEN OF THE MIDDLE AGE WITH AEROBICS AND FITNESS». ....	111
26.	<i>Emilia Madyar-Fazekash, Victoria Tulaydan, Victoria Susla, Gennadiy Mordvintsev.</i> DEVELOPMENT OF STRENGTH ABILITIES OF FEMALE STUDENTS BY MEANS OF FITNESS IN THE SYSTEM OF ADDITIONAL EDUCATION. ....	116
27.	<i>Pasichnyk V., Mel'nyk V., Berezovs'kyi M.</i> THE INFLUENCE OF THE PROGRAM OF PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH CLASSES USING FOLK GAMES ON THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF CHILDREN 3-4 YEARS OF AGE. ....	120
28.	<i>Pasko V.V.</i> FORMATION OF MOTIVATION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION TO ENGAGE IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS BASED ON QUEST PROGRAMS. ....	124
29.	<i>Pichurin V.</i> PECULIARITIES OF THE DYNAMICS OF STUDENTS' PHYSICAL FITNESS.....	131

30.	<i>Ponomarov V., Korchagin M., Ananchenko K., Bolshakov O.</i> ASSESSMENT OF PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF ATHLETES AT THE PREPARATORY STAGE OF THE TRAINING PROCESS.....	138
31.	<i>Prontenko K. V., Andreychuk V. Ya., Prontenko V. V., Lesko O. M., Lototskiy I. R., Potsiluiko P. V., Hryban S. P., Tymochko O. I., Andriyash V. V.</i> DEVELOPMENT OF ATHLETES' SPECIAL ENDURANCE WHO SPECIALIZE IN KETTLEBELL SNATCH. ....	146
32.	<i>Emilia Madyar-Fazekash, Volodymyr Rykhal, Vitaly Koleshchuk, Yuriy Shevelyov.</i> STUDY OF THE INFLUENCE OF ADAPTATION-CHANGING EXERCISES FOR THE BACK MUSCLES OF FENCERS IN THE TRAINING PROCESS.....	151
33.	<i>Yurii Sedliar, Hennadii Kuziura.</i> THE BUILDING OF COMPLEX HEALTH-ENHANCING TRAINING SESSIONS WITH A PARALLEL SOLVING OF TASKS. ....	155
34.	<i>Sinigovets V., Sinigovets L., Diskovsky V., Mysnyk O.</i> EVALUATION CRITERIA OF THE DEVELOPMENT OF MOTOR SKILLS OF SECONDARY SCHOOL STUDENTS PROCESSES OF VOLLEYBAL.....	158
35.	<i>Simak N., Odynets T.</i> ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL FEATURES OF TEACHING SWIMMING TO CHILDREN AT THE INITIAL STAGE OF TRAINING. ....	166