

ЗМІСТ 6 (151) 2022

1.	<i>Chen Dongdong, Bondar Anastasiia</i> POPULARIZATION OF CHINESE NATIONAL TRADITIONAL KINDS OF SPORTS	9
2.	<i>Korchagin M., Otkydach V., Zolochovskyi V., Homaniuk S.</i> THE INFLUENCE OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING PROGRAM ON MORPHO-FUNCTIONAL INDICATORS AND HEALTH LEVEL OF CADETS IN HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS	14
3.	<i>Stepanyuk S., Serputko O., Lukyanchenko M., Turchyk I.</i> THE CONCEPT OF CENTER IN AIKIDO STUDY	17
4.	<i>Бондаренко В. В., Арсененко О. А., Корнійчук Ю. М., Білик В. В., Тухий О. В.</i> ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ В КРАЇНАХ ЄВРОПИ : КОМПАРАТИВНИЙ АНАЛІЗ	21
5.	<i>Вербіцький С., Пітин М.</i> ВИМОГИ ДО ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	26
6.	<i>Вихляев Ю. М.</i> МОТИВУВАННЯ ЯК СКЛАДНИЙ АЛГОРИТМ СПОНУКАННЯ ЛЮДИНИ ДО ЗАНЯТЬ РУХОВОЮ ТА РЕКРЕАЦІЙНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ	33
7.	<i>Глазунов С. І.</i> ВПЛИВ ТРЕНУВАНЬ З ВИКОРИСТАННЯМ ГІМНАСТИЧНИХ ОПОР НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ-ЖІНОК	37
8.	<i>Грибан Г. П., Гарлінська А. М., Солодовник О. В., Ткаченко П. П., Скорий О. С., Пантус О. О., Пилипчук П. Б.</i> ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗДОБУВАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗАСОБАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	42
9.	<i>Грибан Г. П., Отрошко О. В., Солодовник О. В., Крук А. З., Засік Г. В., Пуздимір М. І., Гошко А. М.</i> ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ УЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ЗДОБУВАЧІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НАВЧАННЯ	46
10.	<i>Губа А. В., Рубан Л. А., Внукова Н. В., Єфіменко П. Б., Дармофал Е. А.</i> СУЧАСНА ТРАНСФОРМАЦІЯ ОСВІТИ ТА ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ОРГАНІЗАЦІЇ УПРАВЛІННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ	51
11.	<i>Гуцул Н. З., Мадяр-Фазекаш Е. О., Ворончак М.Т.</i> ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК І ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ РІЗНИХ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ГРУП ЗДОРОВ'Я	55
12.	<i>Гуцул Н. З., Михайлюк В. Р.</i> ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ УДАРНИХ ДІЙ КІКБОКСЕРІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	60
13.	<i>Єланська О. О.</i> РОЛЬ КАРАТЕ У ТРАДИЦІЙНІЙ СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЯК ЗАСОБУ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ОСОБИСТОСТІ	64
14.	<i>Єретик А. А., Полянничко О. М., Коротя В. В., Соегіря Т. М.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ТРУДНОЩІ ЮНИХ ПЛАВЦІВ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ	69
15.	<i>Захаріна Є.А., Глоба Т.А.</i> ВИКОРИСТАННЯ СПОРТИВНО-ОРІЄНТОВАНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНІЙ ПІДГОТОВЦІ СТУДЕНТІВ	74
16.	<i>Косянчук О. В.</i> РЕАБІЛІТАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧІ АСПЕКТИ СИСТЕМИ ДЖ. ПІЛАТЕСА	78
17.	<i>Лаврентьєв О. М., Головащенко Р. В., Крупеня С. В., Гулай В. С., Довженко Ю. О.</i> ТАНЕЦЬ ЯК ФОРМА ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ	81
18.	<i>Лисейко К. В., Яців Я. М., Пітин М. П.</i> ПОКАЗНИКИ ВИКОНАННЯ НОРМАТИВІВ КМС ТА І РОЗРЯДУ СПОРТСМЕНАМИ З ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ ЗА 2018–2021 РОКИ	86
19.	<i>Мазурчук О. Т., Касарда О. З., Іванюк О. А.</i> ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ЗОРУ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ	91
20.	<i>Марцінковський І. Б.</i> ВИСТУПИ ІВАНА ПІДДУБНОГО У МИКОЛАЄВІ ТА СПРОБА ВШАНУВАТИ ЙОГО ПАМ'ЯТЬ У МІСТІ	95
21.	<i>Маріонда І. І., Мадяр-Фазекаш Е. О., Степчук Н. В.</i> ФІТНЕС-ПРОГРАМИ У СИСТЕМІ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	98
22.	<i>Мосейчук Ю. Ю., Цибанюк О. О.</i> ЄВРОПЕЙСЬКИЙ ДОСВІД ПІДГОТОВКИ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ІНДИВІДУАЛЬНОЇ РОБОТИ З УЧНЯМИ	102
23.	<i>Омельчук О.В., Слобожанінов А. А., Ляхова І. М.</i> ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ІНФОКОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ	105
24.	<i>Петрук Л. А., Сініцина О. В., Бірук І. Д., Кособуцький Ю. Ф.</i> СПОРТИВНІ ІГРИ У ПРІОРИТЕТІ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ	109
25.	<i>Самсонов Ю. В., Соколовський В. В., Івченко А. О., Бондарєв Д. А., Дяченко К. Е., Кушнарєв Б. О.</i> ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ІНСТИТУЦІЙ СБОУ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У ПРАКТИЧНІЙ СТРІЛЬБІ ДО ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	113
26.	<i>Сембрат С. В., Гордієнко О. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ СТРУКТУРИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ТА РОЗВИТОК ОСНОВНИХ ЇЇ КОМПОНЕНТІВ	119
27.	<i>Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І., Пилипенко М. І.</i> ПЕДАГОГІЧНИЙ КОНТРОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ВОЛЕЙБОЛОМ	124
28.	<i>Сірман О. В., Боровець О. В., Дем'янчук Т. О.</i> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМІ НИЖНІХ КІНЦІВОК У ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ	128
29.	<i>Слободянюк В. О., Товстоног О. Ф., Розторгуй М. С., Попович О. І., Горлова Л. М., Бенцак Л. І.</i> ВИЗНАЧЕННЯ РЕЙТИНГІВ ЖІНОК-ВАЖКОАТЛЕТОК, ТРЕНЕРІВ УКРАЇНИ, ЗБІРНИХ КОМАНД ОБЛАСТЕЙ ЗА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЮ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У 2021 РОЦІ	133

30.	Слухенська Р. В., Решетілова Н. Б., Єрохова А. А., Маланій В. І. СПЕЦИФІКА ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	138
31.	Солодка О. В., Куц О. О., Матвейко О. М., Білобров В. М., Кусовська О. С., Биковська А. М. ПРОГРАМА ЕРГОТЕРАПІЇ САМБІСТІВ КАТЕГОРІЇ «MASTERS» ІЗ ХРОНІЧНИМИ ТРАВМАМИ СТОПИ.....	141
32.	Степаненко В. М., Погребний В. В. ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ ПОКАЗНИКІВ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАХИСНИХ ТАКТИЧНИХ ДІЙ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ 11-15 РОКІВ.....	150
33.	Тимчик М. В., Линник А. М., Гуляєв А. М. ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ У ПРОЦЕСІ ФІЗКУЛЬТУРНО-МАСОВОЇ РОБОТИ.....	154
34.	Троценко В. В. Троценко Т. Ю. МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОЇ РОБОТИ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	157
35.	Хацаюк О. В., Мелега К. П., Русин Л. П., Шапаренко І. Є., Партико Н. В., Богомол Н. Д. АПРОБАЦІЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ЕРГОТЕРАПІЇ ЮНАКІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У ГРЕКО-РИМСЬКІЙ БОРОТЬБІ ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ.....	161
36.	Храбра С. З., Вакулєнко Л. О., Барладин О. Р., Грушко В. В., Веремчук О. Д. ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ВЕГЕТАТИВНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ ШКОЛЯРІВ 10-16 РОКІВ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ.....	169
37.	Шульга Микола. ОСОБЛИВОСТІ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	172

CONTENTS 6 (151) 2022

1.	<i>Chen Dongdong, Bondar Anastasiia</i> POPULARIZATION OF CHINESE NATIONAL TRADITIONAL KINDS OF SPORTS.....	9
2.	<i>Korchagin M., Otkydach V., Zolochovskyi V., Homaniuk S.</i> THE INFLUENCE OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING PROGRAM ON MORPHO-FUNCTIONAL INDICATORS AND HEALTH LEVEL OF CADETS IN HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	14
3.	<i>Stepanyuk S., Serputko O., Lukyanchenko M., Turchyk I.</i> THE CONCEPT OF CENTER IN AIKIDO STUDY.....	17
4.	<i>Bondarenko V., Arsenenko O., Korniiichuk Yu., Bilyk V., Tykhyi O.</i> DETERMINING THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS IN EUROPEAN COUNTRIES: A COMPARATIVE ANALYSIS.....	21
5.	<i>Verbitskiy S., Pityn M.</i> REQUIREMENTS FOR TECHNICAL PREPARATION OF VOLLEYBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING.....	26
6.	<i>Vykhliaiev Yu.</i> MOTIVATION AS A COMPLEX ALGORITHM OF ENCOURAGING A PERSON TO ENGAGE IN MOTIONAL AND RECREATIONAL ACTIVITY.....	33
7.	<i>Hlazunov S.</i> INFLUENCE OF TRAININGS WITH THE USE OF GYMNASTIC PLATFORMS ON THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF FEMALE SERVICEMEN.....	37
8.	<i>Gryban G., Harlinska A., Solodovnyk O., Tkachenko P., Skoruy O., Pantus O., Pilipchuk P.</i> THE FORMATION OF THE HEALTHY LIFESTYLE BEHAVIORS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTION STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND HEALTH-IMPROVING ACTIVITIES.....	42
9.	<i>Gryban G., Otroshko O., Solodovnyk O., Kruk A., Zasic H., Puzdymir M., Goshko A.</i> THE FORMATION OF THE STUDENTS' PROFESSIONAL COMPETENCIES OF PHYSICAL EDUCATION TEACHER APPLYING HEALTH-PRESERVING LEARNING TECHNOLOGIES.....	46
10.	<i>Guba A., Ruban L., Vnukova N., Yefimenko P., Darmofal E.</i> MODERN TRANSFORMATION OF EDUCATION AND INNOVATIVE APPROACHES OF GOVERNANCE ORGANIZATION IN REHABILITATION ACTIVITY.....	51
11.	<i>Hutsul N., Madyar-Fazekash E., Voronchak M.</i> PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF DIFFERENT FUNCTIONAL GROUPS OF HEALTH.....	55
12.	<i>Hutsul N., Mykhailyuk V.</i> DETERMINING THE LEVEL OF IMPACT OF KICKBOXERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	60
13.	<i>Yelanska O.</i> THE ROLE OF KARATE IN THE TRADITIONAL SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION AS A MEANS OF IMPROVING THE PHYSICAL CULTURE OF PERSONALITY.....	64
14.	<i>Yeretyk A., Polianycho O., Korotia V., Sovhiria T.</i> PSYCHOLOGICAL DIFFICULTIES OF YOUNG SWIMMERS AT THE INITIAL STAGE OF TRAINING.....	69
15.	<i>Zakharina E., Hloba T.</i> THE USE OF SPORTS-ORIENTED TECHNOLOGIES IN THE APPLIED OCCUPATIONAL TRAINING OF STUDENTS.....	74
16.	<i>Kosyanchuk O.</i> REHABILITATION AND HEALTH ASPECTS OF THE JOSEPH PILATES SYSTEM.....	78
17.	<i>Lavrentiev O., Golovashenko R., Krupenya S., Gylay V., Dovzhenko Yu.</i> DANCE AS A FORM OF PSYCHOLOGICAL RELIEF.....	81
18.	<i>Lyseiko K., Yatsiv Y., Pityn M.</i> INDICATORS OF IMPLEMENTATION STANDARDS OF THE CANDIDATE FOR MASTER OF SPORT AND THE FIRST RANK BY ATHLETES IN GAME SPORTS OF IVANO-FRANKIVSK REGION DURING 2018-2021.....	86
19.	<i>Mazurchuk O., Kasarda O., Ivanuk O.</i> PROPHYLAXIS AND CORRECTION OF SIGHT OF STUDENTS IN THE PROCESS OF DISTANCE EDUCATION.....	91
20.	<i>Martsincovskiy I.</i> SPEECHES OF IVAN PIDUBNY IN MYKOLAYEV AND AN ATTEMPT TO HONOR HIS MEMORY IN THE CITY.....	95
21.	<i>Marianda I., Madyar-Fazekash E., Stepchuk N.</i> FITNESS PROGRAMS IN THE SYSTEM OF EDUCATIONAL AND TRAINING CLASSES IN PHYSICAL CULTURE.....	98
22.	<i>Moseychuk Yu., Tsybanyuk O.</i> EUROPEAN EXPERIENCE IN TRAINING PHYSICAL EDUCATION TEACHERS TO WORK INDIVIDUALLY WITH STUDENTS.....	102
23.	<i>Omelchuk O., Slobozhaninov A., Lyakhova I.</i> FORMATION OF HEALTH SAVING COMPETENCIES OF STUDENTS BY MEANS OF INFOCOMMUNICATION TECHNOLOGIES.....	105
24.	<i>Petruk L., Sinitsyna E., Biruk I., Kosobutskyy Yu.</i> SPORTS GAMES ARE A PRIORITY FOR THE STUDENTS OF A HIGHER EDUCATIONAL ESTABLISHMENT.....	109
25.	<i>Samsonov Yu., Sokolovskyi V., Ivchenko A., Bondariiev D., Dyachenko K., Kushnaryov B.</i> FORMATION OF READINESS OF FUTURE OFFICERS OF INSTITUTIONS OF THE SDSU, WHO SPECIALIZE IN PRACTICAL SHOOTING FOR COMPETITIVE ACTIVITIES IN SIMULATED PEDAGOGICAL CONDITIONS.....	113
26.	<i>Sembrat S., Gordienko O.</i> FEATURES OF THE FORMATION OF THE STRUCTURE OF PHYSICAL FITNESS OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN AND THE DEVELOPMENT OF ITS MAIN COMPONENTS.....	119
27.	<i>Sinigovets V., Sinigovets L., Diskovsky V., Pilipenko M.</i> PEDAGOGICAL CONTROL OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF SENIOR STUDENTS IN THE PROCESS OF VOLLEYBALL.....	124
28.	<i>Sirman E., Borovets O., Demyanchuk T.</i> PHYSICAL REHABILITATION FOR FRACTURES OF THE LOWER EXTREMITIES IN MATURE MEN.....	128
29.	<i>Slobodyanuk V., Tovstonoh O., Roztorhui M., Popovych O., Gorlova L., Bentsak L.</i> DETERMINATION OF WOMEN-WEIGHTLIFTING RATINGS, UKRAINIAN COACHES RATINGS, TEAM OF REGIONS RATINGS ON THE PERFORMANCE OF COMPETITIVE ACTIVITY IN 2021.....	133

30.	<i>Slukhenska R., Reshetilova N., Yerokhova A., Malaniy V.</i> SPECIFICITY OF PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS IN THE CONDITIONS OF DISTANCE LEARNING.....	138
31.	<i>Solodka O., Kuts O., Matveiko O., Bilobrov V, Kusovska O. ,Bykovska A.</i> OCCUPATIONAL THERAPY PROGRAM FOR VETERAN SAMBO WRESTLERS ("MASTERS") WITH CHRONIC FOOT INJURIES.....	141
32.	<i>Stepanenko V. Pogrebnyi V.</i> AGE FEATURES OF INDICATORS OF EFFICIENCY OF DEFENSIVE TACTICAL ACTIONS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS OF 11-15 YEARS.....	150
33.	<i>Tymchyk M., Linnik A., Gulyaev A.</i> MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL CULTURE AND MASS WORK.....	154
34.	<i>Trotsenko V., Trotsenko T.</i> METHODOLOGICAL FEATURES OF TOURIST AND LAND KNOWABLE ACTIVITY IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS.....	157
35.	<i>Khatsaiuk O., Meleha K., Rusyn L., Shaparenko I., Partyko N., Boqomol N.</i> APPROBATION OF THE PROGRAM OF PHYSICAL OCCUPATIONAL THERAPY OF YOUNG MEN WHO SPECIALIZE IN GRECO-ROMAN WRESTLING AFTER TREATMENT OF CORONAVIRUS DISEASE.....	161
36.	<i>Khrabra S., Vakulenko L., Barladin O., Grushko V., Veremchuk O.</i> FEATURES OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM OF SCHOOLCHILDREN AGED 10-16 WITH POSTURE DISORDERS.....	169
37.	<i>Schulga N.</i> DISTANCE LEARNING AS A MODERN DIRECTION OF EDUCATION IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	172