

ЗМІСТ 5 (150) 2022

1.	<i>Khatsaiuk O. V., Vysochan L. M., Syvokhop E., Semal N., Drahunov D.</i> ESSENTIAL CHARACTERISTICS OF FORMATION OF READINESS OF SAMBO WRESTLERS OF THE MASTERS CATEGORY FOR COMPETITIVE ACTIVITY.....	7
2.	<i>Luskan' O., Kuzmenko N., Zhuravi'ov S.</i> IMPROVING THE BENEFITS OF SELF-REGULATION OF THE PSYCHOLOGICAL STATE OF STUDENTS-HOCKEY PLAYERS DURING THE HOUR OF PLAYING ACTIVITY.....	12
3.	<i>Mokhunko O., Gavrilova N., Mykhaylenko V.</i> FOOTBALL AS AN EFFECTIVE MEANS OF DEVELOPING PHYSICAL QUALITIES IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION.....	15
4.	<i>Stepanyuk S., Serputko O., Maksymyak V., Yukhymuk V.</i> HISTORICAL PREREQUISITES OF DEVELOPMENT OF AIKIDO IN KHERSON.....	18
5.	<i>Вихляєв Ю. М., Паришкура Ю. В., Томіч Л. М.</i> ПОТРЕБИ І МОТИВАЦІЇ ДО РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЯК ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ФІТНЕСУ ТА РЕКРЕАЦІЇ.....	21
6.	<i>Волкова С. С., Клочек Н. В.</i> КОРЕКЦІЯ МІОФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОРУШЕНЬ У ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ.....	25
7.	<i>Гнесь Н. О., Цибанюк О. О., Циба Ю. Г., Молдован А. Д.</i> АКТУАЛЬНІСТЬ СТРАТЕГІЧНОГО ПЛАНУВАННЯ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ (МІЖНАРОДНІ ІНІЦІАТИВИ ЮНЕСКО).....	31
8.	<i>Гуртова Т. В., Пономарьов С. В.</i> ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ЧИННИК ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	35
9.	<i>Домінюк М. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ Й СЛУЖБОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У КОНТЕКСТІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ-ЖІНОК НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ.....	39
10.	<i>Дорофєєва Т. І., Котляр С. М.</i> СИСТЕМА АВТОМАТИЗОВАНОГО КОНТРОЛЮ ТА УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНИМИ НАВАНТАЖЕННЯМИ В ЛИЖНОМУ СПОРТІ.....	43
11.	<i>Колісніченко В. В., Замрозевич-Шадріна С. Р., Шапаренко І. Є., Семаль Н. В., Юденко О. В.</i> ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ЗГУРТУВАННЯ СПОРТИВНОГО КОЛЕКТИВУ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.....	49
12.	<i>Марцінковський І. Б.</i> СПОРТИВНЕ ЖИТТЯ У КИЄВІ ТА ГУБЕРНІЯХ ЗА ГЕТЬМАНАТУ УКРАЇНСЬКОЇ ДЕРЖАВИ....	54
13.	<i>Миценко Є. В.</i> ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ПСИХОМОТОРНОГО РОЗВИТКУ У ДІТЕЙ ВІКОМ 4 РОКИ.....	59
14.	<i>Мунтян В. С.</i> МОДЕЛЮВАННЯ ТРЕНУВАЛЬНО-ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНІВ І ПРИЧИНИ КОНФЛІКТУ ІНТЕРЕСІВ.....	68
15.	<i>Ніколаєв В. А., Чіжаєв П. І., Костюк Ю. С.</i> МЕТОДИКА ВПРОВАДЖЕННЯ ЗАСОБІВ ФІТБОЛ-АЕРОБІКИ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	75
16.	<i>Паришкура Ю. В., Вихляєв Ю. М., Томіч Л. М., Супрунюк М. В.</i> ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ДО ПРОФЕСІЇ ДЛЯ ФАХІВЦІВ ФІТНЕСУ ТА РЕКРЕАЦІЇ: ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА.....	78
17.	<i>Пронтенко В. В., Бикова Г. В., Котов С. М., Мороз Т. І., Підпригора М. В., Фурманов К. М., Кривобок Т. П.</i> ПЕРСПЕКТИВИ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ НА ПСИХОЛОГІЧНІЙ СМУЗИ ПЕРЕШКОД.....	83
18.	<i>Розторгуй М. С., Товстоног О. Ф., Мельник Т. Г., Шандригось В. І., Попович О. І., Оліярник В. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ПАУЕРЛІФТЕРІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	88
19.	<i>Самоленко Т. В., Пивоваров А. А., Цибровський А. І.</i> АНАЛІЗ СТВОРЕННЯ КОМАНДИ З ПЕРЕТЯГУВАННЯ КАНАТУ В ДЕРЖАВНОМУ ТОРГОВЕЛЬНО- ЕКОНОМІЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ.....	93
20.	<i>Семенів Б. С., Шутка Г. І., Приставський Т. Г., Бабич А. М., Стахів М. М.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ АКРОБАТИКИ НА ФОРМУВАННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ В УКРАЇНСЬКІЙ БОРОТЬБІ НА ПОЯСАХ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	96
21.	<i>Сотник О. В., Романова В. І., Сотник Ж. Г.</i> УМОВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ З ЕЛЕМЕНТАМИ БАСКЕТБОЛУ ДЛЯ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	101
22.	<i>Тьорло О. І., Червоношапка М. О., Шутка Г. І., Голубєєва О. Т., Сопіла Ю. М., Якимішин І. Д.</i> КІКБОКСИНГ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ КУРСАНТІВ-ЖІНОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ МВС УКРАЇНИ.....	106
23.	<i>Хоміцька В. М., Підвальна О. В., Булейченко О. В.</i> СТАН ПРОБЛЕМИ ТЮТЮНОПАЛІННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ПЕРШИХ КУРСІВ ЗВО.....	109
24.	<i>Хоміцька В.М. Гарнусова В. В. Гулігас А. Г.</i> ПЕДАГОГІЧНИЙ ПІДХІД ДО НАВЧАННЯ ВОЛЕЙБОЛУ СТУДЕНТІВ ЗВО НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	112
25.	<i>Цибанюк О. О.</i> СУЧАСНІ СВІТОВІ ІНІЦІАТИВИ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ – ПРОГРАМИ, ПРОЄКТИ, ДОКУМЕНТИ.....	116
26.	<i>Черевко С. В., Лутасєва Н. В., Дорош В. А., Черевко А. Д.</i> КОНТРОЛЬ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ЯК ВАЖЛИВИЙ ЕЛЕМЕНТ УСПІШНОЇ НАВЧАЛЬНОЇ ТА ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	119
27.	<i>Чжіцзін Бань, Пруднікова М. С.</i> АНАЛІЗ ЗВІТІВ КЕРІВНИКІВ ПРОЙДЕНИХ ВЕЛОСИПЕДНИХ ПОХОДІВ ПЕРШОЇ КАТЕГОРІЇ СКЛАДНОСТІ НА ТЕРИТОРІЇ ЄВРОПИ.....	124
28.	<i>Шанковський А. З., Улізько В. М., Бойчук Р. І.</i> ШЛЯХИ ПОКРАЩЕННЯ ПРОЦЕСУ ПІДГОТОВКИ ШАХІСТІВ.....	129

CONTENTS 5 (150) 2022

1.	<i>Khatsaiuk O. V., Vysochan L. M., Syvokhop E., Semal N., Drahunov D.</i> ESSENTIAL CHARACTERISTICS OF FORMATION OF READINESS OF SAMBO WRESTLERS OF THE MASTERS CATEGORY FOR COMPETITIVE ACTIVITY.....	7
2.	<i>Luskan' O., Kuzmenko N., Zhuravl'ov S.</i> IMPROVING THE BENEFITS OF SELF-REGULATION OF THE PSYCHOLOGICAL STATE OF STUDENTS-HOCKEY PLAYERS DURING THE HOUR OF PLAYING ACTIVITY.....	12
3.	<i>Mokhunko O., Gavrilova N., Mykhaylenko V.</i> FOOTBALL AS AN EFFECTIVE MEANS OF DEVELOPING PHYSICAL QUALITIES IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION.....	15
4.	<i>Stepanyuk S., Serputko O., Maksymyak V., Yukhymuk V.</i> HISTORICAL PREREQUISITES OF DEVELOPMENT OF AIKIDO IN KHERSON.....	18
5.	<i>Vykhliayev Yurii, Paryshkura Yuliia.</i> NECESSITIES AND MOTIVATIONS TO MOTIVE ACTIVITY AS PSYCHOPHYSIOLOGY FACTORS OF FITNESS AND RECREATION.....	21
6.	<i>Volkova S., Klochek N.</i> CORRECTION OF MYOFUNCTIONAL DISORDERS IN CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS... ..	25
7.	<i>Gnes N., Tsybanyuk O., Tsyba Y., Moldovan A.</i> THE RELEVANCE OF STRATEGIC PLANNING FOR THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN AND YOUTH (UNESCO INTERNATIONAL INITIATIVES).....	31
8.	<i>Gurtova T., Ponomarev S.</i> PHYSICAL EDUCATION AS A FACTOR IN THE HEALTHCARE OF STUDENTS IN DISTANCE LEARNING. THE ARTICLE CONSIDERS THE ISSUE OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN THE CONDITIONS OF DISTANCE LEARNING, WHICH IS DUE TO THE INTRODUCTION OF QUARANTINE MEASURES CAUSED BY THE COVID-19 PANDEMIC.....	35
9.	<i>Dominyuk M.</i> PECULIARITIES OF TRAINING AND OFFICIAL ACTIVITY IN THE CONTEXT OF SPECIAL TRAINING OF FUTURE WOMEN OFFICERS OF THE NATIONAL POLICE OF UKRAINE.....	39
10.	<i>Dorofieieva T., Kotliar S.</i> AUTOMATED CONTROL AND MANAGEMENT SYSTEM PHYSICAL LOADS IN SKIING.....	43
11.	<i>Kolisnichenko V., Zamrozevykh-Shadrina S., Shaparenko I., Semal N., Yudenko O.</i> PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR UNITING SPORTS TEAMS IN WARTIME.....	49
12.	<i>Martsincovskiy I.</i> SPORTS LIFE IN KYIV AND PROVINCES UNDER THE HETMANATE OF THE UKRAINIAN STATE.. ..	54
13.	<i>Mytsenko Ye.</i> DETERMINING THE LEVEL OF PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT BY 4 YEARS OLD CHILDREN.....	59
14.	<i>Muntian V.</i> MODELING OF TRAINING AND COMPETITIVE ACTIVITY OF ATHLETES AND REASONS FOR A CONFLICT OF INTEREST.....	68
15.	<i>Nikolaiev V. Chizhaev P., Kostyuk Yu.</i> METHODS OF INTRODUCING FITBALL-AEROBICS IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT YOUTH.....	75
16.	<i>Paryshkura Yu., Vykhliayev Yu., Tomych L., Supronyuk M.</i> FUNDAMENTALS OF PSYCHOLOGICAL READINESS FOR THE PROFESSION FOR FITNESS AND RECREATION PROFESSIONALS: PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL PROBLEM.....	78
17.	<i>Prontenko V., Bykova H., Kotov S., Moroz T., Pidoprygora M., Furmanov K., Krivobok T.</i> EFFICIENCY OF CLASSES IN THE PSYCHOLOGICAL OBSTACLE COURSE TO THE FORMATION OF PHYSICAL READINESS FUTURE OFFICERS.....	83
18.	<i>Roztorhuy M., Tolstonog O., Melnik T., Shandrigos V., Popovich O., Oliyarnyk V.</i> FEATURES OF FORMATION OF MOTIVATION FOR SPORTS ACTIVITY IN HIGHLY QUALIFIED POWERLIFTERS.....	88
19.	<i>Samolenko T., Pyvovarov A., Tsybrovsky A.</i> ANALYSIS OF CREATION OF A TUG-OF-WAR TEAM IN THE STATE UNIVERSITY OF TRADE AND ECONOMICS.....	93
20.	<i>Semeniv B., Shutka G., Prystavskiy T., Babych A., Stahiv M.</i> THE INFLUENCE OF ACROBATIC MEANS ON THE FORMATION OF SPECIAL PHYSICAL PREPAREDNESS IN UKRAINIAN BELT WRESTLING AT THE SPECIALLY GRAINED STAGE.....	96
21.	<i>Sotnyk O., Romanova V., Sotnyk Z.</i> CONDITIONS FOR THE INTRODUCTION OF PHYSICAL CULTURE AND HEALTH CLASSES WITH ELEMENTS OF BASKETBALL FOR OLDER PRESCHOOL CHILDREN.....	101
22.	<i>Torlo O., Chervonoshapka M., Shutka H., Holubeva O., Sopila Y., Yakymyshyn I.</i> KICKBOXING AS AN EFFECTIVE MEAN OF MOTOR ACTIVITY OF CADETS-WOMEN OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF UKRAINE.....	106
23.	<i>Khomitska V., Pidvalna O., Buleychenko O.</i> THE STATE OF THE PROBLEM OF SMOKING AMONG FIRST-YEAR STUDENTS OF THE ZVO.....	109
24.	<i>Khomitskaya V., Pavlyuk I., Gacko E., Gnutova N.</i> PEDAGOGICAL APPROACH TO TEACHING VOLLEYBALL TO STUDENTS OF THE ZVO IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	112
25.	<i>Tsybanyuk O.</i> MODERN WORLD INITIATIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS - PROGRAMS, PROJECTS, DOCUMENTS" ANALYZES REPORTS, PROGRAMS AND PROJECTS IMPLEMENTED BY THE UN, WHO AND UNESCO IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL ACTIVITY AND ACCESS TO PHYSICAL EDUCATION, INCLUDING CHILDREN AND YOUNG PEOPLE.....	116
26.	<i>Cherevko S., Lutaeva N., Dorosh V., Cherevko A.</i> MONITORING THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF STUDENTS AS AN IMPORTANT ELEMENT OF SUCCESSFUL EDUCATIONAL AND PROFESSIONAL ACTIVITIES....	119
27.	<i>Zh., Ban, Prudnikova M.</i> ANALYSIS OF THE LEADERS OF THE CYCLING TOURS OF THE FIRST CATEGORY OF DIFFICULTY IN THE TERRITORY OF EUROPE.....	124
28.	<i>Shankovskiy A., Ulizko V., Boichuk R.</i> WAYS TO IMPROVE CHESS TRAINING.....	129