

ЗМІСТ 2 (146) 2022

1.	<i>Boyko G.</i> THE INFLUENCE OF SHAPING CLASSES ON THE DEVELOPMENT OF PLASTICITY IN HIGHER EDUCATION.....	9
2.	<i>Sobolenko A., Martinov Yu., Luskan O.</i> PECULIARITIES OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION IN THE CONDITIONS OF DISTANCE EDUCATION AND ITS IMPACT ON THE STATE OF HEALTH OF STUDENTS.....	11
3.	<i>Бутенко Г. О., Курілова В. І., Дісковський В. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ЗАСОБІВ ТУРИЗМУ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	14
4.	<i>Головащенко Р. В., Лаврентьєв О. М., Крупеня С. В., Зеєрев А. В., Деркач О. В.</i> ТРАВМАТИЗМ У СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	18
5.	<i>Гончар Л. В.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТИКИ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	23
6.	<i>Денисова Л. В., Сущенко Л. П., Шинкарук О., Усиченко В.</i> ОСНОВНІ АСПЕКТИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В ЛАТВІІ.....	27
7.	<i>Дідковський В. А., Кузенков О. В., Твердохліб О. Ф.</i> АТЛЕТИЗМ В АСПЕКТАХ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ, ПРОЦЕСУ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я, ПІДВИЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ, УСУНЕННЯ НЕДОЛІКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ.....	31
8.	<i>Жогло В. М., Матузна Н. А., Казак В. Ю., Фоменко В. В., Єфременко А. М.</i> ПСИХОЛОГІЧНА СТІЙКІСТЬ ДО ТРИВАЛОЇ РОБОТИ В ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ.....	36
9.	<i>Захаріна Є. А., Захаріна А. Г.</i> ЗМІСТОВІ АСПЕКТИ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ПРАВООХОРОНЦІВ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	39
10.	<i>Кадієва М. В.</i> ПЕРЕДУМОВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ЗАСОБІВ СКЕЛЕЛАЗІННЯ В РЕКРЕАЦІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВИМИ ПОРУШЕННЯМИ.....	43
11.	<i>Кіндзер Б. М., Хуртенко О. В., Дмитренко С. М., Книш С. І., Дишко О. Л., Беседа Н. А.</i> ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ НАЦІОНАЛЬНИХ ОДНОБОРСТВ В СИСТЕМУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ ТА УЧЕНИЦЬ «НУШ».....	48
12.	<i>Клімакова С. М., Ляшенко А. М., Дєлова І. О., Ільницька Л. В., Ільницька Г. С.</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ НАВЧАЛЬНИХ ПРОГРАМ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ УЧНІВ 5-6 КЛАСІВ ЗА МОДУЛЕМ «ПЛАВАННЯ».....	55
13.	<i>Кліш І. С., Мороз М. С., Констанкевич В. П., Чиж А. Г.</i> ВПЛИВ НАРОДНИХ РУХЛИВИХ ІГОР НА АНТРОПОМЕТРИЮ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	59
14.	<i>Ковальов І. М., Ільченко С. С., Замрозевич-Шадріна С. Р., Дяченко А. А., Людовик Т. В., Антонюк А. Е.</i> АНАЛІЗ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНОК ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В БОРТІБІ САМБО ЗА ПІДСУМКАМИ «ЧС-2021».....	63
15.	<i>Корольчук Б. В.</i> ПОІНФОРМОВАНІСТЬ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЩОДО АСПЕКТІВ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	70
16.	<i>Крук М. З., Булгаков О. І., Крук А. З., Шоханова К. А., Шоханов О. С., Савінчева Л. П.</i> ЗМІСТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ: ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....	74
17.	<i>Лівак П. Є., Корженко І. О., Смирнова О.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ МЕТОДИК ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ.....	79
18.	<i>Малахова Ж. В.</i> РУХОВА АКТИВНІСТЬ І МОТИВАЦІЙНІ ПРІОРИТЕТИ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	83
19.	<i>Мірошніченко В. М., Брезденюк О. Ю., Швець О. П., Ковальчук А. А.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ БІГОМ НА ФУНКЦІОНАЛЬНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЖІНОК 25-35 РОКІВ.....	89
20.	<i>Пруднікова М. С., Бань Чжіцзін, Сидорова Т. В., Бершов С. І.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМ ТУРИЗМОМ НА ПОКАЗНИКИ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ І КООРДИНАЦІЮ СТУДЕНТІВ 16-18 РОКІВ.....	93
21.	<i>Путров С. Ю., Омельчук О. В., Путров О. Ю., Черненко А. Є.</i> АКТИВІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ПІЗНАВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ДО ПРОФЕСІЙНО КОМПЕТЕНТНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІТНЕС-ІНДУСТРІЇ.....	96
22.	<i>Розторгуй М. С., Товстоног О. Ф., Попович О. І., Оліярник В. І., Фестрига С. В., Гулей К. С.</i> ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ОКЛЮЗІЇ У ПІДГОТОВЦІ ПАУЕРЛІФТЕРІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	101
23.	<i>Самсонов Ю. В., Ільченко С. С., Марков О. В., Партико Н. В., Бородін С. В., Дяченко К. Е., Кушнар'єв Б. О.</i> КРИТЕРІЇ ТА РІВНІ СФОРМОВАНОСТІ ГОТОВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В ПРАКТИЧНІЙ СТРІЛЬБІ ДО ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	106
24.	<i>Сембрат С. В., Погребний В. В., Денисова Л. В.</i> КОМПЛЕКСНЕ ПЛАНУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ДІЙ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДІТЕЙ 6-9 РІЧНОГО ВІКУ.....	111
25.	<i>Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І.</i> МЕТРОЛОГІЧНИЙ ПІДХІД ДО ОЦІНЮВАННЯ КРИТЕРІЇВ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	115
26.	<i>Слухенська Р. В., Куліш Н. М., Письменна Л. В., Тодораш В. Д.</i> ПСИХОЛОГІЧНА ПРИДАТНІСТЬ ДО СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	121
27.	<i>Товстоног О. Ф., Розторгуй М. С., Слободянюк В. О., Попович О. І., Горлова Л. М., Бенцак Л. І.</i> РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ КОМАНДНИХ ТА ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВАЖКОАТЛЕТОК УКРАЇНИ У 2021 РОЦІ.....	125

28.	Тьорло О. І., Домінюк М. М., Голодієський М. Ф., Кмицяк М. В., Костовський М. Г., Підпригора М. В. ОБҐРУНТУВАННЯ НЕОБХІДНОСТІ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ-ЖІНОК ПІДРОЗДІЛІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ.....	132
29.	Філіна В. А. ОСОБИСТІСНО-ОРІЄНТОВАНИЙ ВИБІР ВИДУ СПОРТУ УЧНЯМИ 10 – 11 КЛАСІВ В УМОВАХ «НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ».....	135
30.	Черкашин Р. Є., Валькевич О. В., Добринський В. С., Яковів В. І. ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI У ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ВИДАХ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ЗА ДОПОМОГОЮ ТЕСТУВАЛЬНИХ ВПРАВ.....	140
31.	Ярмоленко М. А., Шинкарук О. А., Максименко В. В. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ У ПІДГОТОВЦІ СПОРТСМЕНІВ.....	143

CONTENTS 2 (146) 2022

1.	<i>Boyko G.</i> THE INFLUENCE OF SHAPING CLASSES ON THE DEVELOPMENT OF PLASTICITY IN HIGHER EDUCATION.....	9
2.	<i>Sobolenko A., Martinov Yu., Luskan O.</i> PECULIARITIES OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION IN THE CONDITIONS OF DISTANCE EDUCATION AND ITS IMPACT ON THE STATE OF HEALTH OF STUDENTS.....	11
3.	<i>Butenko Halyna, Kurilova Valentina, Diskovskyi Viktor.</i> CHARACTERISTICS OF THE IMPACT OF TOURISM ON THE PHYSICAL CONDITION OF MIDDLE SCHOOL CHILDREN.....	14
4.	<i>Golovashenko R., Lavrentiev O., Krupenya S., Zverev A., Derkach O.</i> "INJURIES IN SPORTS".....	18
5.	<i>Honchar L.</i> THE INFLUENCE OF RHYTHMIC GYMNASTICS ON THE PHYSICAL PREPAREDNESS OF CHILDREN OF SENIOR PRESCHOOL AGE.....	23
6.	<i>Denysova L., Sushchenko L., Usychenko V.</i> THE MAIN ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS SPECIALISTS PROFESSIONAL TRAINING IN LATVIA.....	27
7.	<i>Didkovskyi V., Kuzenkov O., Tverdokhlib O.</i> ATHLETICS IN THE ASPECTS OF PROFESSIONAL STUDENTS' TRAINING, HEALTH IMPROVEMENT PROCESS, EFFICIENCY IMPROVEMENT, ELIMINATION OF THE PHYSICAL CONDITION SHORTCOMINGS.....	31
8.	<i>Zhoglo V., Matuzna N., Kazak V., Fomenko V., Yefremenko A.</i> PSYCHOLOGICAL RESISTANCE TO LONG-TERM WORK IN ATHLETICS.....	36
9.	<i>Zakharina I. A. Zakharina A. G.</i> CONTENT ASPECTS OF VOCATIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING OF FUTURE LAW ENFORCEMENT OFFICERS BY MEANS OF HEALTH FITNESS.....	39
10.	<i>Kadiyeva M.</i> PREREQUISITES FOR THE INTRODUCTION OF CLIMBING IN THE RECREATIONAL ACTIVITIES OF PRIMARY SCHOOL AGE CHILDREN WITH EMOTIONAL AND VOLITIONAL DISORDERS.....	43
11.	<i>Kindzer Bogdan, Khurtenko Oksana, Dmytrenko Svitlana, Knysh Svitlana, Dyshko Olesia, Beseda Nataliia.</i> PROSPECTS FOR THE INTRODUCTION OF NATIONAL MARTIAL ARTS IN THE SYSTEM OF PHYSICAL CULTURE OF STUDENTS OF THE "NUS".....	48
12.	<i>Klimakova Svitlana, Lyashenko Andriy, Delova Iryna, Ilnytska Larysa, Ilnytska Ganna.</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF PHYSICAL EDUCATION CURRICULA FOR STUDENTS OF 5-6 GRADES ON THE MODULE "SWIMMING".....	55
13.	<i>Klish I. S., Moroz M. S., Konstankevych V. P., Chizh A. G.</i> INFLUENCE OF FOLK GAMES ON JUNIOR SCHOOLCHILDREN'S ANTHROPOMETRY.....	59
14.	<i>Kovalov I., Ilchenko S., Zamrozeych-Shadrina S., Dyachenko A., Liudovyk T., Antoniuk A.</i> ANALYSIS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES (WOMEN) WHO SPECIALIZE IN SAMBO WRESTLING FOLLOWING THE RESULTS OF THE 2021 WORLD CUP.....	63
15.	<i>Korolchuk B.</i> AWARENESS OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN ABOUT ASPECTS OF HEALTHY LIFESTYLE.....	70
16.	<i>Kruk M., Bulgakov A., Kruk A., Shokhanova K., Shokhanov O., Savincheva L.</i> THE CONTENT OF PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN: HISTORICAL ASPECTS, PROBLEMS AND PROSPECTS.....	74
17.	<i>Livak P., Korzhenko I., Smirnova O.</i> DETERMINATION OF EFFICIENCY OF PHYSICAL REHABILITATION METHODS IN OSTEOCHONDROSIS.....	79
18.	<i>Malakhova Zh.</i> PHYSICAL ACTIVITY AND MOTIVATIONAL PRIORITIES OF STUDENT.....	83
19.	<i>Miroshnichenko Viacheslav, Brezdeniuk Oleksandra, Shvets Oksana, Kovalchuk Andrii.</i> THE INFLUENCE OF HEALTH-IMPROVING RUNNING CLASSES ON THE FUNCTIONAL PREPAREDNESS OF WOMEN AGED 25-35.....	89
20.	<i>Prudnikova Maryna, Ban Zhijing, Sidorova Tatyana, Bershov Sergii.</i> THE INFLUENCE OF SPORTS TOURISM ON THE INDICATORS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM AND COORDINATION AMONG STUDENTS AGED 16-18...	93
21.	<i>Putrov Sergiy, Omelchuk Olena Putrov O., Chernenko A.</i> ACTIVATION OF EDUCATIONAL AND COGNITIVE ACTIVITIES OF FUTURE SPECIALISTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS TO PROFESSIONAL COMPETENT ACTIVITY IN THE FITNESS INDUSTRY.....	96
22.	<i>Roztorhui M., Tovstonoh O., Popovych O., Olijarnik V., Fetryha S., Hulei K.</i> PECULIARITIES OF THE APPLICATION OF OCCLUSION IN THE TRAINING OF HIGH QUALIFICATION POWERLIFTERS.....	101
23.	<i>Samsonov Yuri, Ilchenko Serhii, Markov Oleksandr, Partyko Neonila, Borodin Serhii, Dyachenko Konstantin, Kushnaryov Bogdan.</i> CRITERIA AND LEVELS OF READINESS OF CADETS OF HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS SPECIALIZING IN PRACTICAL SHOOTING FOR COMPETITIVE ACTIVITIES.....	106
24.	<i>Sembrat S., Pogrebnoy V., Denysova L.</i> COMPREHENSIVE PLANNING OF PEDAGOGICAL ACTIONS IN THE PROCESS OF PHYSICAL TRAINING OF CHILDREN AGED 6-9.....	111
25.	<i>Sinigovets Vasyl, Sinigovets Larysa, Diskovsky Victor.</i> METROLOGICAL APPROACH TO THE ASSESSMENT OF THE CRITERIA OF SPEED AND STRENGTH TRAINING OF MIDDLE SCHOOL STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS IN ATHLETICS.....	115
26.	<i>Slukhenska R. V., Kulish N. M., Pismenna L. V., Todorash V. D.</i> PSYCHOLOGICAL SUITABILITY FOR SPORTS ACTIVITIES.....	121
27.	<i>Tovstonoh O., Roztorhui M., Slobodyanuk V., Popovych O., Gorlova L., Bentsak L.</i> EFFECTIVENESS OF TEAM AND INDIVIDUAL INDICATORS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF UKRAINIAN WOMEN-WEIGHTLIFTERS IN 2021.....	125

28.	<i>Torlo O., Dominiyk M., Holodivskyi M., Kmytsiak M., Kostovskyi M., Pidoprygora M.</i> JUSTIFICATION OF NECESSITY INCREASING THE LEVEL OF SPECIAL PREPAREDNESS OF FUTURE WOMEN'S OFFICERS OF THE DEPARTMENT'S NATIONAL POLICE.....	132
29.	<i>Filina V.</i> PERSONALITY-ORIENTED CHOICE OF SPORT BY STUDENTS OF 10-11 GRADES IN THE NEW UKRAINIAN SCHOOL.....	135
30.	<i>Cherkashin Roman, Valkevich Alexander, Dobrynsky Vladimir, Yakoviv Vasily.</i> DETERMINATION OF THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS IN SPEED-STRENGTH TYPES OF ATHLETICS USING TESTING EXERCISES.....	140
31.	<i>Yarmolenko Maksym, Shynkaruk Oksana, Maksymenko Vasyi.</i> PECULIARITIES OF VIRTUAL REALITY TECHNOLOGY OF THE SPORTS TRAINING.....	143