

ЗМІСТ 12 (144) 2021

1.	<i>Dakal N.</i> STUDENT SWIMMING TEACHING TECHNOLOGY BASED ON THE USE OF THE GAME METHOD.....	9
2.	<i>Khimich I., Parahonko V.</i> ORGANIZATION OF SWIMMING TEACHING FOR STUDENTS USING CLOUD TECHNOLOGIES DURING DISTANCE LEARNING.....	12
3.	<i>Koryukaev M., Martinov Yu., Sobolenko A.</i> THE INFLUENCE OF SPEED AND POWER QUALITIES ON THE PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS IN THE PROCESS OF FREE WRESTLING.....	14
4.	<i>Nikolaiev L., Dub I., Prokofieva O., Balychev M., Vyshnivska N., Ovcharuk V.</i> THE PROBLEM OF AN ATHLETE'S ASSERTIVENESS AND DEGREE OF THEIR SELF-CONFIDENCE.....	17
5.	<i>Анікеєнко Л. В., Білоконь В. П.</i> ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СТУДЕНТІВ- ФУТБОЛІСТІВ ПІД ЧАС СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ.....	27
6.	<i>Асаулюк І. О., Дяченко А. А., Антонюк А. Е., Яковлів В. Л.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ТЕХНІКО- ТАКТИЧНИХ ДІЙ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ	30
7.	<i>Білецька В. В., Семененко В. П., Завальнюк В. Л., Яременко О. М., Підпригора М. В., Смовж М. А.</i> ОЦІНКА ПРОЯВУ ГНОСЕОЛОГІЧНОГО КОМПОНЕНТУ КОМПЕТЕНТНОСТІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ У СТУДЕНТІВ.....	35
8.	<i>Бойко Г. Л., Козлова Т. Г., Гетьман Л. М.</i> ПРОБЛЕМАТИКА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТІВ ІТ – СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	40
9.	<i>Борисова Ю. Ю., Горпинич О. О., Дідковський О. П.</i> РЕЗУЛЬТАТИ ФАКТОРНОГО АНАЛІЗУ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ХЛОПЧИКІВ 7 РОКІВ	44
10.	<i>Гращенко Ж. В., Шутєєв В. В., Ленська О. В.</i> ПРОФЕСІЙНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАГІСТРІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»	47
11.	<i>Дарійчук С. В.</i> ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ ЯК АКТУАЛЬНА ТЕМА ДОСЛІДЖЕНЬ ПЕДАГОГІВ АВСТРО-УГОРЩИНИ (II половина XIX – початок XX ст.)	52
12.	<i>Євтушенко О. В., Тодорова В. Г.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ ВІДНОВЛЕННЯ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ БОРЦІВ ГРЕКО-РИМСЬКОГО СТИЛЮ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	55
13.	<i>Кабацька О. В., Шуба Л. В., Шуба В. В.</i> ВАЖЛИВІСТЬ САМООЦІНКИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ В ГАЛУЗІ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.....	59
14.	<i>Кетова Н. В., Новікова І. В.</i> ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ КАРАНТИНУ.....	63
15.	<i>Кириченко Т. Г.</i> ОПТИМІЗАЦІЯ СИЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ ОСІБ ЖІНОЧОЇ СТАТІ НА ПРИКЛАДІ ЗАНЯТЬ ПАУЕРЛІФТИНГОМ.....	66
16.	<i>Котко Д. М., Гончарук Н. Л., Шевцов С. М., Левон М. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ОКСИДУ АЗОТУ НА ЛЮДИНУ В УМОВАХ СПОКОЮ, ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ТА ПАТОЛОГІЇ.....	71
17.	<i>Лаврентьєв О. М., Антоненко С. А., Бутко О. В., Пристінський О. В., Ільченко В. П.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З СТРІЛЕЦЬКОЇ ПІДГОТОВКИ.....	79
18.	<i>Лисейко К. В., Яців Я. М., Пітин М. П.</i> ЗМІСТ НАУКОВОГО ОБГОВОРЕННЯ РОЗВИТКУ ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ В УКРАЇНІ В УМОВАХ ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ.....	84
19.	<i>Мірошніченко В., Швець О., Мичковська Л.</i> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ У ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ РІЗНИХ СОМАТОТИПІВ ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ	90
20.	<i>Мосійчук Л. В.</i> ФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАВДАНЬ ДЛЯ КОМПЛЕКСНОГО РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	95
21.	<i>Никитенко А. О., Бусол В. А., Нікітенко С. А., Шуберт В. С., Ільницький І. М., Бусол В. В.,</i> УДОСКОНАЛЕННЯ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ХАРАКТЕРИСТИК УДАРІВ БОКСЕРІВ У СПУРТАХ РІЗНОЇ ТРИВАЛОСТІ.....	101
22.	<i>Отрошко О. В., Юденко О. В., Путров С. Ю.</i> ПОГЛЯД НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ НА ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-19 ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНЦІЇ У БАКАЛАВРІВ ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНИХ ФАКУЛЬТЕТІВ.	107
23.	<i>Пальчук М., Трачук С., Краснонос В.</i> РОЛЬ І ДІЯЛЬНІСТЬ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ ДОЗВІЛЛЕВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ.....	113
24.	<i>Панасюк О. О., Гребік О. В., Хомич А. В., Коновальчук А. М.</i> ВІДБІР ТА ПОЕТАПНІСТЬ ПІДГОТОВКИ В СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ.....	116
25.	<i>Пасько В. В., Каковкіна О. А.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я НА МОТИВАЦІЮ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ.....	120
26.	<i>Путров С. Ю., Омельчук О. В., Путров О. Ю., Мотуз С. О.</i> АНАЛІЗ ДУМОК СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЩОДО ЕФЕКТИВНОСТІ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	126
27.	<i>Рядова Л. О., Склярєнко В. П., Бондар Л. В.</i> ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ВЕСТИБУЛЯРНОЇ СЕНСОРНОЇ СИСТЕМИ В УЧНІВ СЕРЕДНІХ КЛАСІВ З ВАДАМИ ЗОРУ.....	130
28.	<i>Седляр Ю. В.</i> ПРИНЦИП ХВИЛЕПОДІБНОСТІ І ВАРІАТИВНОСТІ ЯК УНІВЕРСАЛЬНИЙ МЕХАНІЗМ ПОБУДОВИ ОЗДОРОВЧИХ НАВАНТАЖЕНЬ.	134
29.	<i>Скотна Н. В., Стець В. І., Волошин С. М., Сивохоп Е. М., Томіч Л. М., Березяк К. М.,</i> ПРОГРАМА ПСИХОФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ БАТЬКІВ ДО НАВЧАННЯ ДІТЕЙ У ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ «НУШ» В ПОСТКАРАНТИННОМУ ПЕРІОДІ.....	138

30.	Старчук О. О., Пронтенко В. В., Михнюк О. В., Барковський Д. О., Родіонов М. О., Краснопольський М. М., Кораєв Є. О. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ КУРСАНТІВ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ.....	148
31.	Трачук С. В., Бречук М. С., Дєдх М. О. ДІАГНОСТИКА ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО РЕАЛІЗАЦІЇ ФАХОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ.....	152
32.	Філоненко Л. В., Варава О. Б., Сівак Н. А., Казакова Н. В., Тихонов В. К., Тихонова С. В. ІНТЕРІОРИЗАЦІЯ МОРАЛЬНИХ ЦІННОСТЕЙ ВИХОВАНЦЯМИ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЦЕНТРІВ.....	157
33.	Халєв В. В., Саморок М. Г., Грачик Марек, Поляков І. О., Грдзелідзе С. Р., Пастернацький В. В., ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ПСИХОФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІДРОЗДІЛІВ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ ДО ВИКОНАННЯ СТРИБКА З ПАРАШУТОМ	163
34.	Ходінов В. М., Борисюк С. Ю., Хриплюк О. П., Сахарук І. С., Крот А. С., Тесунов В. А. МОЖЛИВІСТЬ ІНТЕНСИФІКАЦІЇ СПЕЦІАЛЬНОЇ СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ ВЕСЛЯРА-БАЙДАРОЧНИКА.....	170
35.	Цибанюк О. О. ІСТОРИКО-ПЕДАГОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ РУМУНСЬКОЇ ГРИ ОЙНА.....	175
36.	Шемчук В. А., Мудрик В. Г., Матвєєв А. Ю., Бородін С. В., Гунбіна С. Я., Кравченко О. В. СУТНІСНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В ПРИКЛАДНІЙ СТРІЛЬБІ ДО ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	179

CONTENTS 12 (144) 2021

1. <i>Dakal N.</i> STUDENT SWIMMING TEACHING TECHNOLOGY BASED ON THE USE OF THE GAME METHOD.....	9
2. <i>Khimich I., Parahonko V.</i> ORGANIZATION OF SWIMMING TEACHING FOR STUDENTS USING CLOUD TECHNOLOGIES DURING DISTANCE LEARNING.	12
3. <i>Koryukaev M., Martinov Yu., Sobolenko A.</i> THE INFLUENCE OF SPEED AND POWER QUALITIES ON THE PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS IN THE PROCESS OF FREE WRESTLING.....	14
4. <i>Nikolaiev L., Dub I, Prokofieva O., Balychev M., Vyshnivska N., Ovcharuk V.</i> THE PROBLEM OF AN ATHLETE'S ASSERTIVENESS AND DEGREE OF THEIR SELF-CONFIDENCE.....	17
5. <i>Anikeenko L., Bilokon V.</i> PECULIARITIES OF THE TRAINING PROCESS OF STUDENTS-FOOTBALL PLAYERS DURING SPORTS IMPROVEMENT.	27
6. <i>Asaulyuk I.O., Diachenko A. A., Antoniuk A. E., Yakovliv V. L.</i> PECULIARITIES OF FORMATION OF TECHNICAL-TACTICAL ACTIONS OF FREESTYLE WRESTLERS.	30
7. <i>Biletska V., Semenenko V., Zavalnyuk V., Yaremenko O., Pidopryhora M., Smovzh M.</i> ASSESSMENT OF THE MANIFESTATION OF THE COGNITIVE COMPONENT OF HEALTH IN STUDENTS.....	35
8. <i>Boyko G. L., Kozlova T. G., Hetman L. M.</i> PROBLEMS OF HEALTH PRESERVATION AND PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS OF IT SPECIALTIES.	40
9. <i>Borysova Yu., Horpynich O., Didkovskiy O.</i> THE RESULTS OF FACTOR ANALYSIS OF INDICATORS OF THE PHYSICAL CONDITION OF 7-YEAR-OLD BOYS.	44
10. <i>Grashchenkova Zh., Shutieiev V., Lenska O.</i> PROFESSIONAL COMPETECE OF MASRETS OF THE SPECIALTY «PHYSICAL CULTURE AND SPORTS».	47
11. <i>Dariichuk's S.</i> PHYSICAL EDUCATION OF CHILDREN AND YOUTH AS A TOPICAL TOPIC OF RESEARCH OF TEACHERS IN AUSTRIA-HUNGARY (SECOND HALF OF THE NINETEENTH - EARLY TWENTIETH CENTURY).....	52
12. <i>Ievtushenko O.V., Todorova V.G.</i> INFLUENCE OF RECOVERY MEANS ON THE FUNCTIONAL CONDITION OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM OF GREEK-ROMAN STYLE FIGHTERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.	55
13. <i>Kabatska O. V., Shuba L. V., Shuba V. V.</i> THE IMPORTANCE OF HEALTH SELF-ASSESSMENT FOR FUTURE PROFESSIONALS IN THE FIELD OF INFORMATION TECHNOLOGY.	59
14. <i>Ketova N., Novikova I.</i> INNOVATIVE APPROACHES TO THE ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION OF RECIPIENTS OF HIGHER EDUCATION IN QUARANTINE.....	63
15. <i>Kyrychenko T.</i> OPTIMIZATION OF STRENGTH TRAINING OF FEMALES ON THE EXAMPLE OF POWERLIFTING.	66
16. <i>Kotko D., Goncharuk N., Levon M., Shevtsov S.</i> SOME FEATURES OF THE INFLUENCE OF NITROGEN OXIDE ON HUMANS AT REST, PHYSICAL ACTIVITY AND PATHOLOGY.	71
17. <i>Lavrentiev O., Antonenko S., Butok O., Pristinskij O., Ilchenko V.</i> ORGANIZATION OF TRAINING SESSIONS ON SMALL ARMS.....	79
18. <i>Lyseiko K., Yatsiv Y., Pityn M.</i> CONTENT OF SCIENTIFIC DISCUSSION OF GAME SPORTS DEVELOPMENT IN UKRAINE IN THE CONDITIONS OF DECENTRALIZATION.	84
19. <i>Miroshnichenko V., Shvets O., Mychkovska L.</i> DYNAMICS OF INDICATORS OF PHYSICAL READINESS IN WOMEN OF THE FIRST PERIOD OF ADULTHOOD OF DIFFERENT SOMATOTYPES UNDER THE INFLUENCE OF FITNESS CLASSES.	90
20. <i>Mosiychuk L.</i> FORMATION OF A SYSTEM OF TRAINING TASKS FOR COMPLEX DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES IN CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE.	95
21. <i>Nykytenko Anatolii, Busol Vasyl, Nikitenko Serhii, Schubert Vasyl, Ilnytskyy Ivan, Busol Veronika.</i> IMPROVEMENT OF SPEED AND POWER CHARACTERISTICS OF BOXERS IN SERIES OF BLOWS OF DIFFERENT DURATION.	101
22. <i>Otroshko O.V., Yudenko O.V., Putrov S.Yu.</i> THE VIEW OF SCIENTIFIC AND PEDAGOGICAL WORKERS ON THE PECULIARITIES OF THE FORMATION OF HEALTH-PRESERVING COMPETENCE IN THE CONDITIONS OF THE COVID-19 PANDEMIC AMONG BACHELORS OF HUMANITIES AND PEDAGOGICAL FACULTIES.....	107
23. <i>Palchuk M., Trachyk S., Krasnonos V.</i> THE ROLE AND FUNCTION OF PHYSICAL AND SPORTS ORGANIZATIONS IN PROVIDING LEISURE ACTIVITIES FOR CHILDREN AND YOUTH.....	113
24. <i>Panasiuk O., Hrebik O., Konovalchuk A., Khomych A.</i> SELECTION AND STAGE OF PREPARATION IN MARTIAL SPORTS. TOPICALITY.	116
25. <i>Pasko V. Kakovkina O.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL CONDITION ON MOTIVATION TO PHYSICAL CULTURE AND SPORTS OF HIGHER EDUCATION ACCESSORIES 18-19.....	120
26. <i>Putrov S., Omelchuk O., Putrov O., Motuz S.</i> ANALYSIS OF STUDENT YOUTH OPINIONS ABOUT THE EFFICIENCY OF THE PHYSICAL EDUCATION PROCESS.	126
27. <i>Riadova L. O., Skliarenko V. P., Bondar L. V.</i> AGE FEATURES OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE VESTIBULAR SENSORY SYSTEM IN THE PUPILS OF THE MIDDLE CLASSES WITH THE VISUAL IMPAIRMENTS.	130
28. <i>Sedliar I.</i> THE PRINCIPLE OF WAVE-LIKENESS AND VARIABILITY AS A UNIVERSAL MECHANISM FOR BUILDING HEALTH-ENHANCING LOADS.	134
29. <i>Skotna N., Stets V., Voloshyn S., Syvokhop E., Tomich L., Bereziak K.</i> PROGRAM OF PSYCHOPHYSICAL READINESS OF PARENTS FOR EDUCATION OF CHILDREN IN ELEMENTARY SCHOOL "NUSH".....	138

30.	<i>Starchuk O., Prontenko V., Mikhnyuk O., Barkovskyi D., Rodionov M., Krasnopol'skyi M., Korak Ye.</i> THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF CADETS' PHYSICAL READINESS FORMATION BY MEANS OF SPORT ORIENTEERING.	148
31.	<i>Trachuk S., Brychuk M., Diedukh M.</i> DIAGNOSIS OF READINESS OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE FOR IMPLEMENTATION OF PROFESSIONAL COMPETENCIES.	152
32.	<i>Filonenko L., Varava O., Sivak N., Kazakova N., Tykhonov V., Tykhonova S.</i> INTERIORIZATION OF MORAL VALUES BY PUPILS OF REHABILITATION CENTERS.	157
33.	<i>Khalep Volodymyr, Samorok Maxim, Graczyk Marek, Poliakov Ihor, Grzelidze Serhii, Pasternatskyi Vyacheslav.</i> THEORETICAL ASPECTS OF FORMATION OF PSYCHOPHYSICAL READINESS OF SERVICEMEN OF SPECIAL PURPOSE UNITS TO PERFORM PARACHUTE JUMP.	163
34.	<i>Khodinov V., Borysiuk S., Khrypliuk O., Sakharuk I., Krot A., Tesunov V.</i> POSSIBILITY OF SPECIAL STRENGTH TRAINING INTENSIFICATION OF THE ROWER-KAYAKER.	170
35.	<i>Tsybanyuk O.</i> HISTORICAL AND PEDAGOGICAL FEATURES OF THE FORMATION OF THE ROMANIAN NATIONAL WAR GAME. THE GENESIS OF THE FORMATION OF THE ROMANIAN NATIONAL WAR GAME IS CONSIDERED.	175
36.	<i>Shemchuk Vadym, Mudryk Vadym, Matvieiev Andrii, Borodin Serhii, Hunbina Svitlana, Kravchenko Olha.</i> THE ESSENCE AND STRUCTURE OF THE FORMATION OF READINESS OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS THAT SPECIALIZE IN APPLIED SHOOTING FOR COMPETITIVE ACTIVITIES.....	179