

ЗМІСТ 11 (143) 2021

1.	<i>Gavrilova N., Mokhunko O.</i> ORGANIZATION OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ACTIVITIES OF STUDENTS IN THE PROCESS OF JUDO CLASSES.....	9
2.	<i>Shuba L., Shuba V.</i> PHYSICAL TRAINING FOR 7-9 YEAR OLD JUDOISTS.....	11
3.	<i>Sobolenko A., Koryukaev M., Martinov Yu.</i> PECULIARITIES OF FORMATION OF MOTIVATION OF STUDENT YOUTH TO EXERCISES.....	15
4.	<i>Syrovatko Z., Yefremenko V.</i> OPTIMIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF STUDENT YOUTH WITH THE USE OF SPORTS GAMES IN THE EDUCATIONAL PROCESS.....	18
5.	<i>Андрєєва Р. І., Шалар О. Г., Стрикаленко Є. А., Гузар В. М.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ЖІНОК МОЛОДОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ	21
6.	<i>Ареф'єва Л. П., Плющаківа О. В., Ганчева В. І., Гончаренко В. І., Мазур І. М., Бикова Г. В., Запорожанов О. М., Козенко С. М., Корнійчук Ю. М.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ІГРАМИ НА ПСИХОФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ.....	26
7.	<i>Бишевец Н. Г., Гончарова Н. М., Лазаківч Ю. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ ВІТЧИЗНЯНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ВИКОРИСТАННЯ ДИСТАНЦІЙНИХ ФОРМ НАВЧАННЯ.....	29
8.	<i>Вербовий В. П., Червоношапка М. О., Петрик І. І., Равлюк І. І., Смучок В. Є.</i> ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ СПЕЦІАЛЬНОСТІ "ПРАВООХОРОННА ДІЯЛЬНІСТЬ" У ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ЄДИНОБОРСТВАМИ (НА ПРИКЛАДІ КІКБОКСИНГУ).....	34
9.	<i>Власенко С., Ящук С.</i> ШЛЯХИ ОПТИМІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЛИЖНИКІВ-ГОНЩИКІВ.....	37
10.	<i>Грибан Г. П., Ляшевч А. М., Солодовник О. В., Ткаченко П. П., Скорий О. С., Пантус О. О., Денисовец А. П., Пилипчук П. Б.</i> ПРОФІЛАКТИКА ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ ВИКЛАДАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПІД ЧАС ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	41
11.	<i>Задорожна Г., Турицька Т., Вінник О., Одинець Т.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ ПРИ ЛІКУВАННЯ ВЕРТЕБРОГЕННОЇ АРТРАЛГІЇ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА.....	47
12.	<i>Іванюта Н. В.</i> МЕТОДИЧНІ ПРИНЦИПИ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧО – РОЗВИВАЮЧОЇ СПРЯМОВАНОСТІ.....	52
13.	<i>Ільченко С. С., Солодка О. В., Федорішко А. А., Ковач Ш. А., Кравченко О. С., Пономаренко О. В.</i> ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ВИСТУПУ ЕЛІТНИХ ДЗЮДОЇСТІВ ЧОЛОВІЧОЇ ТА ЖІНОЧОЇ СТАТІ ЗА ПІДСУМКАМИ ХХХІІ ЛІТНІХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР – 2020.....	57
14.	<i>Кий О. Г.</i> ЗДОРОВ'Я СУЧАСНОГО СТУДЕНТА ЯК АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА СЬОГОДЕННЯ.....	66
15.	<i>Кириченко Т. Г.</i> АТЛЕТИЗМ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	69
16.	<i>Кіндзер Б. М., Бабич Н. Л., Сиренко Р. Р., Рибчич І. Є., Ільницький І. М., Петренко Н. В.,</i> МЕТОДИКА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ САМБІСТІВ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ КІНЕЗІОЛОГІЧНОГО ТЕЙПУВАННЯ ПРИ ТРАВМАХ ШІЇ.....	75
17.	<i>Кувалдіна О. В., Дрюков В. О.</i> ВИСТУП ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ФЕХТУВАННЯ НА ІГРАХ ХХХІІ ОЛІМПІАДИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЇЇ ВИСТУПУ НА НАСТУПНИХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ.....	84
18.	<i>Малинський І. Й., Лаврент'єв О. М., Качур І. В., Андрійцев В. О., Андрійцева В. К.</i> ВПЛИВ СЕРЕДНЬОГІР'Я НА ВИСТУП АТЛЕТІВ З ВІЛЬНОЇ ЧОЛОВІЧОЇ ТА ЖІНОЧОЇ БОРОТЬБИ НА ХХХІІ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ У ТОКІО.....	87
19.	<i>Масляк І. П., Криворучко Н. В., Слободянюк Ю. В.</i> ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ 1-2 КУРСІВ ЗАКЛАДІВ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ.....	92
20.	<i>Михнюк О. В., Русанівський С. В., Безпалый С. М., Федченко О. С., Крук О. М., Лисик Р. В., Сіваков В. П., Штома В. Д.</i> СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ.....	96
21.	<i>Остапенко О. І., Тимчик М. В., Бінецький Д. О., Касіч Н. П.</i> ІННОВАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЛАБОРАТОРІЇ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	99
22.	<i>Петренко О. П., Торкіна А. О.</i> РЕКРЕАЦІЙНА ПРОГРАМА ЛИЖНИКІВ 14-17 РОКІВ РЕГІОНАЛЬНОГО ЦЕНТРУ ЗИМОВИХ ВИДІВ СПОРТУ.....	104
23.	<i>Петрусенко О. М., Боднар І. Р.</i> ПОРІВНЯННЯ ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З РОЗЛАДАМИ АУТИЧНОГО СПЕКТРА З ТИПОВО РОЗВИНУТИМИ ОДНОЛІТКАМИ.....	107
24.	<i>Подгаецький А. В., Березовський В. А., Чередніченко Н. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ СТАНОВЛЕННЯ ТА РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ СПОРТСМЕНІВ З ПОРУШЕННЯМИ СЛУХУ В УКРАЇНІ.....	116
25.	<i>Путров С. Ю., Омельчук О. В., Мілкіна О. В., Напалкова Т. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ НА ОСНОВІ ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ ІНТЕРВАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ ЗА СИСТЕМОЮ «ТАБАТА».....	119
26.	<i>Пятисоцька С. С., Романенко В. В., Ашанін В. С., Єфременко А. М.</i> АНАЛІЗ СЕНСОМОТОРНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ТА ВЛАСТИВОСТЕЙ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ ГРАВЦІВ РІЗНИХ КІБЕРСПОРТИВНИХ ДИСЦИПЛІН.....	125
27.	<i>Рябченко В. Г., Донець І. О., Черезов Ю. О., Костюченко М. А.</i> ПСИХОЛОГО–ПЕДАГОГІЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.....	131
28.	<i>Саламаха О. Є., Чеховская Г. Ю.</i> РОЛЬ КУЛЬТУРНО–ДОЗВІЛЛЕВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	135
29.	<i>Супруненко М. В.</i> ОЗДОРОВЧІЙ НАПРЯМОК ЗАНЯТЬ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ.....	139
30.	<i>Терещенко В. І., Полухін Ю. В., Коропатов Б. М., Козлова К. П.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗА МЕТОДОМ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ	142

31.	Файдевич В. В., Мельник С. А., Ніколаєв С. Ю., Табак Н. В. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ У ПЕДАГОГІЧНІЙ СПАДЩИНІ В.О. СУХОМЛИНСЬКОГО.....	145
32.	Філіна В. А. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ДЗЮДО НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ШКОЛЯРІВ 16 – 17 РОКІВ.....	148
33.	Ягодзінський В. П., Кісілюк О. М., Хлібович І. В., Родіонов М. О., Іванов С. В., Десятка О. А., Полозенко Д. П., Краснопольський М. М. ВИВЧЕННЯ СТАВЛЕННЯ КУРСАНТІВ ДО НЕОБХІДНОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ ВИДІВ СПОРТУ ДО ФОРМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ВВНЗ.....	151
34.	Ячнюк М. Ю., Зендик О. В., Ячнюк Ю. Б., Городинський С. І. ВПЛИВ ДИТЯЧИХ ПРОГРАМ КЛУБНОЇ СИСТЕМИ «СПОРТЛАЙФ» НА РУХОВУ АКТИВНІСТЬ ДІТЕЙ.....	154

CONTENTS 11 (143) 2021

1. <i>Gavrilova N., Mokhunko O.</i> ORGANIZATION OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ACTIVITIES OF STUDENTS IN THE PROCESS OF JUDO CLASSES.....	9
2. <i>Shuba L., Shuba V.</i> PHYSICAL TRAINING FOR 7-9 YEAR OLD JUDOISTS.....	11
3. <i>Sobolenko A., Koryukaev M., Martinov Yu.</i> PECULIARITIES OF FORMATION OF MOTIVATION OF STUDENT YOUTH TO EXERCISES.....	15
4. <i>Syrovatko Z., Yefremenko V.</i> OPTIMIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF STUDENT YOUTH WITH THE USE OF SPORTS GAMES IN THE EDUCATIONAL PROCESS.....	18
5. <i>Andreeva R., Shalar O., Strykalenko Y., Huzar V.</i> EFFICIENCY OF METHODS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF YOUNG WOMEN BY FITNESS MEANS.....	21
6. <i>Arefieva L., Pliushchakova O., Gancheva V., Goncharenko V. Mazur I., Bykova G., Zaporozhanov O., Kozenko S., Korneichuk Y.</i> THE INFLUENCE OF SPORTS GAMES ON THE PSYCHOPHYSICAL CONDITION OF STUDENTS.....	26
7. <i>Byshevets N., Goncharova N., Lazakovych Yu.</i> PECULIARITIES OF THE EDUCATIONAL ACTIVITY OF HIGHER EDUCATION STUDENTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS DURING THE USE OF DISTANCE FORMS OF LEARNING.....	29
8. <i>Verbovyi V., Chervonoshapka M., Petryk I., Ravliuk I., Smuchok V.</i> PREPAREDNESS OF APPLICANTS FOR HIGHER EDUCATION OF THE SPECIALTY "LAW ENFORCEMENT" IN THE PROCESS OF SECTIONAL MARTIAL ARTS CLASSES (ON THE EXAMPLE OF KICKBOXING).....	34
9. <i>Vlasenko S., Yashchuk S.</i> WAYS TO OPTIMIZE THE TRAINING PROCESS FOR THE DEVELOPMENT SPECIAL WORKING CAPACITY OF SKIERS-RACERS.....	37
10. <i>Hryban H., Liashevych A., Solodovnyk O., Tkachenko P., Skoruy O., Pantus O., Denysovets A., Pilipchuk P.</i> PREVENTION OF THE PSYCHOEMOTIONAL BURNOUT OF ACADEMICS DURING THEIR PROFESSIONAL ACTIVITIES.....	41
11. <i>Zadorozhna G., Turytska T., Vinnic O., Odieth T.</i> THE EFFECTIVENESS OF REHABILITATION MEASURES IN THE TREATMENT OF VERTEBROGENIC ARTHRALGIA OF THE HIP JOINT.....	47
12. <i>Ivanyuta N.</i> METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF CLASSES OF HEALTH - DEVELOPING ORIENTATION.....	52
13. <i>Ilchenko S., Solodka O., Fedorishko A., Kovach S., Kravchenko O., Ponomarenko O.</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF HIGHLY QUALIFIED MALE AND FEMALE JUDOKAS FOLLOWING THE RESULTS OF THE XXXII SUMMER OLYMPIC GAMES – 2020.....	57
14. <i>Kyi O.</i> HEALTH OF THE MODERN STUDENT, AS AN ACTUAL PROBLEM OF TODAY.....	66
15. <i>Kyrychenko T.</i> ATHLETICISM IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF A HIGHER EDUCATION INSTITUTION.....	69
16. <i>Kindzer B., Babych N., Sirenko R., Rybchych I., Ilnytsky I., Petrenko N.</i> METHODS OF PHYSICAL THERAPY FOR ATHLETES WHO SPECIALIZE IN THE SAMBO WRESTLING WITH THE USE OF KINESIOLOGICAL TAPING FOR NECK INJURIES.....	75
17. <i>Kuvaldina O., Driukov V.</i> PERFORMANCE OF THE NATIONAL FENCING TEAM OF UKRAINE AT THE XXXII OLYMPIC GAMES AND THE PROSPECTS OF ITS PERFORMANCE AT THE NEXT OLYMPIC GAMES.....	84
18. <i>Malinsky Igor, Lavrentiev Oleksandr, Kachur Irina, Andriytssev Valerii, Andriytsseva Vita.</i> THE INFLUENCE OF THE HIGHLANDS ON THE PERFORMANCE OF ATHLETES IN FREESTYLE MEN'S AND WOMEN'S WRESTLING AT THE XXXII OLYMPIC GAMES IN TOKYO.....	87
19. <i>Masliak Irina, Krivoruchko Natalia, Slobodianiuk Yuliia.</i> THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF THE 1 TH -2 ND COURSE STUDENTS OF PROFESSIONAL PRE-HIGH EDUCATION INSTITUTIONS.....	92
20. <i>Mikhnyuk O., Rusanivskii S., Bezpaliy S., Fedchenko O., Kruk O., Lysyk R., Sivakov V., Shtoma V.</i> SPORTS ORIENTEERING AS A MEANS OF CADETS' PHYSICAL TRAINING.....	96
21. <i>Ostapenko A. I., Tymchik M. V., Binetsky D. O., Kasich N. P.</i> INNOVATIVE ACTIVITY OF THE LABORATORY OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND HEALTHY LIFESTYLE.....	99
22. <i>Petrenko O. P., Torkina A. O.</i> RECREATIONAL PROGRAM FOR SKIERS AGED 14-17 YEARS REGIONAL WINTER SPORTS CENTER.....	104
23. <i>Petrusenko O., Bodnar I.</i> THE LEVEL OF QUALITY OF LIFE OF SCHOOLCHILDREN WITH DISORDERS OF THE AUTIC SPECTRUM IN COMPARISON WITH TYPICALLY DEVELOPED PEERS.....	107
24. <i>Podgaietskyi A., Berezovskyi V., Cherednichenko N.</i> FEATURES OF THE FORMATION AND DEVELOPMENT OF ORIENTEERING SPORTSMEN WITH HEARING IMPAIRMENTS IN UKRAINE.....	116
25. <i>Putrov S., Omelchuk O., Milkina O., Napalkova T.</i> FEATURES OF PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS BASED ON THE USE OF THE METHOD OF INTERVAL TRAINING ACCORDING TO THE "TABATA" SYSTEM.....	119
26. <i>Piatysotska S., Romanenko V., Ashanin V., Yefremenko A.</i> ANALYSIS OF SENSORIMOTOR ABILITIES AND NERVOUS SYSTEM PROPERTIES OF PLAYERS OF DIFFERENT E-SPORTS DISCIPLINES.....	125
27. <i>Ryabchenko V., Donets I, Cherezov Y, Kostyuchenko M.</i> PSYCHOLOGICAL-PEDAGOGICAL BASES OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.	131
28. <i>Salamakha O., Chekhovskaya G.</i> THE ROLE OF CULTURAL AND LEISURE ACTIVITIES IN THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE OF STUDENT YOUTH.....	135
29. <i>Suprunenko M. V.</i> HEALTH DIRECTION OF SECTION ON TABLE TENNIS.....	139

30.	<i>Tereshchenko V. I., Polukchin Y. V., Koropov B. N., Kozlova K. P.</i> ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION LESSONS BY METHOD OF CIRCUIT TRAINING.....	142
31.	<i>Faydevykh Volodymyr, Melnyk Svitlana, Nikolaiev Serhii, Tabak Natalia.</i> ACTUAL PROBLEMS OF PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN IN THE PEDAGOGICAL HERITAGE OF V.O. SUKHOMLINSKY.....	145
32.	<i>Filina Valentina.</i> THE INFLUENCE OF JUDO CLASSES ON THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF SCHOOLCHILDREN AGED 16–17.....	148
33.	<i>Yahodzynskyi V. P., Kisilyuk O. M., Hlibovuch I. V., Rodionov M. O., Ivanov S. V., Desyatka O. A., Polozenko D. P., Krasnopolskyi M. M.</i> STUDY OF CADETS' ATTITUDE TO THE NECESSITY OF INTRODUCTION OF MILITARY-APPLIED SPORTS TO FORMS OF PHYSICAL TRAINING IN HIGHER MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	151
34.	<i>Yachnyk Maksym, Zandyk Olena, Iachniuk Iurii, Iachniuk Iryna, Gorodynskyi, Sergii.</i> CHILD PROGRAMS INFUSION OF THE SPORTLIFE CLUB SYSTEM CHILDREN'S ACTIVITY.....	154