

ЗМІСТ 5 К (134) 2021

**I. ГУМАНІСТИЧНІ І ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ, ТУРИЗМУ
І ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ**

1. *Дакаленко О. В., Полещук С. М., Бочарова С. А.* ЗАГАЛЬНІ ПРИНЦИПИ СИСТЕМНОСТІ СИНТЕТИЧНОГО ТА АНАЛІТИЧНОГО ЧИТАННЯ У ВИШАХ СПОРТИВНОГО СПРЯМУВАННЯ..... 9
2. *Жайворонок О. О., Кольцова О. С., Голяка С. К.* ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ВАЛЕОЛОГІЧНИХ ЗНАНЬ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ..... 12
3. *Кириченко Т. В.* ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ МОТИВАЦІЇ ДОСЯГНЕННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В ПРОЦЕСІ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ..... 16
4. *Маковецька Н. В., Конох О. Є., Волобуєв А. О.* ФОРМУВАННЯ КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ТУРИЗМУ ТА ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОЇ СПРАВИ..... 21
5. *Марченко О. Ю., Цикало Л. С., Васецький І. А.* ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ ХЛОПЦІВ ТА ДІВЧАТ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ..... 25
6. *Мовчан В. П.* ПРОФІЛАКТИКА ПРАВОПОРУШЕНЬ СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ..... 29
7. *Пангелова М. Б.* АНГЛІЙСЬКІ ЗАПОЗИЧЕНІ СЛОВА В СПОРТИВНІЙ ТЕРМІНОЛОГІЇ В УКРАЇНІ..... 34
8. *Смирнов І. Г.* ОЛЕНА СТЕПАНІВ: ЖИТТЄВИЙ ШЛЯХ, ЗДОБУТКИ, ДОСЯГНЕННЯ, ВИКОРИСТАННЯ В ТУРИЗМІ, ЯК ПЕРШОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ЖІНКИ-ОФІЦЕРА, ДИПЛОМАТА, ГЕОГРАФА, ГЕОЛОГІСТА..... 38
9. *Танана С. М.* ОСОБЛИВОСТІ ПОЛІКУЛЬТУРНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ ЗМІСТУ НАВЧАННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ У ЗВО ПІД ЧАС ОРГАНІЗАЦІЇ КРАЄЗНАВЧОЇ РОБОТИ..... 45

II. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

10. *Horoshko Viktoriia.* THE IMPACT OF HYPODYNAMIA ON THE FUNCTIONAL STATE OF HEALTH OF YOUNG PEOPLE DURING THEIR STUDIES IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS..... 50
11. *Базилевич Н. О.* ВПЛИВ ЗАСОБІВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ-БОКСЕРІВ..... 54
12. *Глухов І. Г., Пітин М. П., Дробот К. В.* ОЦІНКА СТУДЕНТАМИ РІЗНИХ ФАКУЛЬТЕТІВ ХЕРСОНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ КОМПОНЕНТІВ ВЛАСНОЇ ПЛАВАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ..... 58
13. *Глухова Г. Г., Кольцова О. С., Коваль В. Ю.* ОПТИМІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІВЧАТ 12-14 РОКІВ ЗАСОБАМИ "JUNIOR Z"..... 62
14. *Данилко В. М.* ВИКОРИСТАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОЇ РОБОТИ СТАРШОКЛАСНИКІВ..... 66
15. *Закопайло С. А., Потужній О. В.* ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ В СИСТЕМІ ВИЩИХ НАВАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ УКРАЇНИ ТА ЇХ СОЦІОКУЛЬТУРНІ ПЕРЕДУМОВИ..... 70
16. *Іщенко О. А.* ПРОГРАМУВАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ В МОЛОДШОМУ ШКІЛЬНОМУ ВІСЦІ. 73
17. *Котенджи Л. В.* ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ АТЛЕТИЗМУ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ..... 77
18. *Красов О. І.* ФАКТОРНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ 9 - РІЧНОГО ВІКУ..... 81
19. *Круцевич Т. Ю., Марченко О. Ю.* ОСОБЛИВОСТІ ТА ВІДМІННОСТІ САМООЦІНКИ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЮНАКІВ МІСЬКОЇ ТА СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ..... 85
20. *Пангелов Б. П., Рижик Р. О., Діас Д. Л.* ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕГРОВАНОГО РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ І ПІЗНАВАЛЬНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТАРШИХ ДОШКІЛЬНЯТ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ..... 89
21. *Пангелова Н. Є., Рубан В. Ю., Кусай М. В.* РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ГАРМОНІЙНОЇ ОСОБИСТОСТІ ДОШКІЛЬНИКА..... 95
22. *Поліщук В. В., Потужній О. В.* САМОСТІЙНІ ЗАНЯТТЯ В СИСТЕМІ НАВЧАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ШКОЛЯРІВ..... 104
23. *Поліщук В. В., Поліщук М. В.* ОСНОВНІ КОМПОНЕНТИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ ВИЩОГО ПЕДАГОГІЧНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ..... 107
24. *Попрошаєв О. В., Білик О. А.* ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ..... 111
25. *Троценко Т. Ю., Троценко В. В.* ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ СУЧАСНИХ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ..... 116
26. *Чупрун Н., Кравченко Т., Josipa Radas* ВПЛИВ ЗАНЯТЬ З ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ДІТЕЙ 6-9 РОКІВ..... 120
27. *Юзковець І. О.* МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ МІНІ-БАСКЕТБОЛУ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ НА УРОЦІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ..... 125

III. ОЛІМПІЙСЬКИЙ ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ

28. *Zerf Mohammed, Abd-el-Kader Benchehida, Kada Belkebiche, Mohamed Arab Kerroum* WORKED CONDITIONS AND THEIR IMPACTS ON THE SELF-CONCEPT DIMENSIONS AMONG ALGERIAN COACHES..... 128

29.	Грабик Н. М., Грубар І. Я., Мамчур В. С. РОЗВИТОК ЗДІБНОСТІ ДО ДИФЕРЕНЦІЮВАННЯ ПАРАМЕТРІВ РУХІВ У ФУТБОЛІСТІВ 9-10 РОКІВ.....	133
30.	Задорожна О. Р., Бріскін Ю. А., Пітин М. П., Харченко-Баранецька Л. Л., Король С. А., ТАКТИКА ВИБОРУ ВАГОВОЇ КАТЕГОРІЇ У ЖІНОЧІЙ БОРТЬБИ (НА ПРИКЛАДІ ОЛІМПІЙСЬКОГО ЦИКЛУ 2013-2016 РР.)	138
31.	Кадыров Р. Р. Кривенко Ю. А., Курочкин В. Г. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ХОККЕЯ НА ТРАВЕ В РЕГИОНАХ УЗБЕКИСТАНА	142
32.	Кириченко Т. Г. АНАЛІЗ ПРОВІДНИХ ФАКТОРІВ СИСТЕМИ УПРАВЛІННЯ СПОРТИВНОЮ ПІДГОТОВКОЮ В СИЛОВИХ ВИДАХ СПОРТУ	145
33.	Ковтун А. О., Мітова О. О., Грюкова В. В. ВПЛИВ ЗАСОБІВ БАСКЕТБОЛУ НА РІВЕНЬ СЕНСОМОТОРНИХ РЕАКЦІЙ СТУДЕНТІВ	149
34.	Коробко К. С., Степаненко В. М. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО КОНТРОЛЮ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БОРЦІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ	153
35.	Орлов А. А. ПІДГОТОВКА ВАЖКОАТЛЕТОК НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ГРУПАХ ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ	158
36.	Соловей О. М., Петрушин Д. В., Пожидаєв М. Ю., Вознюк К. Г., Білан Д. А., Кириченко А. В. ОСОБЛИВОСТІ РЕЗУЛЬТАТІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ГАНДБОЛІСТОК НА ЧЕМПІОНАТІ ЄВРОПИ 2020 РОКУ	163
IV. ТЕОРЕТИЧНІ, МЕТОДИЧНІ ТА ОРГАНІЗАЦІЙНІ ОСНОВИ ТУРИЗМУ І КРАЄЗНАВСТВА		
37.	Байтеряков О. З., Арсененко І. А., Донець І. А. ФЕНОМЕН ПЕРЕВАЛУ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОМУ ТУРИЗМІ	167
38.	Браславська О. В., Рожі І. Г. КРАЄЗНАВЧІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ІСТОРИКО-КУЛЬТУРНОЇ СПАДЩИНИ У ГЕОКУЛЬТУРНОМУ ПРОСТОРІ	171
39.	Гуштан К. В., Боруцька Ю. З., Божук Т. І. ФОРМУВАННЯ У СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ "ТУРИЗМ" ДОСВІДУ ПРАКТИЧНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ЕКОЛОГІЧНИХ ТУРІВ НА ПРИРОДООХОРОННИХ ТЕРИТОРІЯХ	176
40.	Конох А. П., Маковецька Н. В., Конох А. А. ФОРМУВАННЯ ФАХОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У СФЕРІ ЕКОЛОГІЧНОГО ТУРИЗМУ	182
41.	Палатний І. А., Палатна О. М. МЕТОДИКА СУДДІВСТВА ТА ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ УЧАСНИКІВ ПРИ ПОДОЛАННІ ЕТАПУ «НАВІСНА ПЕРЕПРАВА ЧЕРЕЗ РІЧКУ, ЯР»	186
42.	Сидорук А. В., Чусєва І. О., Криволапов Е. А. НОРМАТИВНО-ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ ТУРИСТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ УКРАЇНИ	192
43.	Троценко В. В., Троценко Т. Ю., Сембрат С. В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПЛИВУ ЗАНЯТЬ ТУРИЗМОМ НА ПОКАЗНИКИ РІВНЯ ВЛАСНОГО ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ	197
V. МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ І ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ		
44.	Hladkyi Oleksandr. RECREATIONAL TOURISM AS AN OBJECT OF SCIENTIFIC RESEARCH IN THE FRAMES OF MOVEMENT EDUCATION AND SPORT DEVELOPMENT.....	201
45.	Грубар Ю.О., Грубар І., Грабик Н. РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ПЛАСТИКИ ПЕРЕДНЬОЇ СХРЕЩЕНОЇ ЗВ'ЯЗКИ КОЛІННОГО СУГЛОБА.....	205
46.	Жарська Н. В., Будзин В. Р., Хавелко Г. С. ОБГРУНТУВАННЯ МЕТОДИКИ МАСАЖУ ДЛЯ ОСІБ ІЗ ПОРУШЕННЯМ КОРОНАРНОГО КРОВООБІГУ В ДОВГОТРИВАЛОМУ РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ.....	211
47.	Куйбіда В. В., Коханець П. П., Лопатинська В. В. ВУГЛЕВОДНА ДІЄТА У СПОРТІ: ПЕРЕВАГИ І НЕДОЛІКИ...	215
48.	Лой Б. І. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ АНІМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОГРАМАХ З МОЛОДІЖНОГО ТУРИЗМУ.....	219
49.	Мовчан В. П. ЕКОЛОГІЧНИЙ ТУРИЗМ ЯК ОДИН ІЗ ЗАСОБІВ АКТИВНОГО ВІДПОЧИНКУ.....	222
50.	Пивовар А. А., Танєв Петар ЧИННИКИ ФОРМУВАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ОЗДОРОВЛЕННЯ.....	227

CONTENTS 5K (134) 2021

I. HUMANITIES AND PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE, SPORTS, TOURISM AND PHYSICAL RECREATION

1.	<i>Dakalenko O. V, Poleshchuk S. M., Bocharova S. A.</i> THE GENERAL SYSTEMATIC PRINCIPLES OF SYNTHETIC AND ANALYTICAL READING IN HIGHER SCHOOLS OF A SPORTS DIRECTION.....	9
2.	<i>Zhaivoronok Olexandr, Koltsova Olha, Holiaka Serhei.</i> OPTIMIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF SCHOOLCHILDREN BY MEANS OF OLYMPIC EDUCATION.....	12
3.	<i>Kyrychenko Tatiana.</i> PSYCHOLOGICAL FACTORS OF MOTIVATION FOR ACHIEVEMENT OF STUDENT YOUTH IN THE PROCESS OF PHYSICAL AND HEALTH ACTIVITIES.....	16
4.	<i>Makovetska N., Konokh O., Volobuev A.</i> FORMATION OF COMMUNICATIVE COMPETENCE IN FUTURE SPECIALISTS IN TOURISM AND HOTEL AND RESTAURANT BUSINESS.....	21
5.	<i>Marchenko Oksana, Tsykalo Liudmyla, Vasetsky Igor.</i> FEATURES OF MOTIVATION TO ENGAGE IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS FOR BOYS AND GIRLS OF MIDDLE SCHOOL AGE.....	25
6.	<i>Movchan V.</i> PREVENTION OF DELINQUENCY OF HIGH SCHOOL STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	29
7.	<i>Panhelova M. B.</i> ENGLISH BORROWED WORDS IN SPORTS TERMINOLOGY IN UKRAINE.....	34
8.	<i>Smyrnov I. Stepaniv O:</i> LIFE PATH, ACHIEVEMENTS, USE IN TOURISM AS THE FIRST UKRAINIAN WOMAN-OFFICER, DIPLOMAT, GEOGRAPHER, GEOLOGIST.....	38
9.	<i>Tanana S.</i> PECULIARITIES OF POLYCULTURE DIRECTING OF THE CONTENT TEACHING OF FOREIGN LANGUAGE IN HIGHER SCHOOL DURING ORGANIZATION OF REGIONAL WORK.....	45
II. PHYSICAL CULTURE, PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT POPULATION GROUPS		
10.	<i>Horoshko Viktoriia.</i> THE IMPACT OF HYPODYNAMIA ON THE FUNCTIONAL STATE OF HEALTH OF YOUNG PEOPLE DURING THEIR STUDIES IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	50
11.	<i>Bazylevych N.O., Volkivsky M.V., Tonkonog O.S.</i> INFLUENCE OF ATHLETICS MEANS ON PHYSICAL FITNESS OF BOXING STUDENTS.....	54
12.	<i>Hlukhov I., Pityn M., Drobot K.</i> ASSESSMENT BY STUDENTS OF DIFFERENT FACULTIES KHERSON STATE UNIVERSITY OF THE COMPONENTS THEIR OWN SWIMMING PREPARATION.....	58
13.	<i>Hlukhova Hanna, Koltsova Olha, Koval Victoriya.</i> OPTIMIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF GIRLS 12-14 YEARS OLD BY "JUNIOR Z".....	62
14.	<i>Danylko Valentyna.</i> FORMATION OF HEALTHCARE TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF TRAINING HIGH-SCHOOL STUDENTS.....	66
15.	<i>Zakopailo S.A., Potuzhniy A.V.</i> THE USE OF HEALTH FITNESS MEANS IN THE SYSTEM OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF UKRAINE AND THEIR SOCIO-CULTURAL BACKGROUND.....	70
16.	<i>Ischenko A.</i> MODERN APPROACHES TO PROGRAMMING HEALTH-IMPROVING CLASSES IN ELEMENTARY SCHOOL.....	73
17.	<i>Kotendzhy L.V.</i> THE USE OF ELEMENTS OF ATHLETICISM IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	77
18.	<i>Krasov Oleksandr.</i> FACTOR ANALYSIS OF INDICATORS OF MORPHOFUNCTIONAL CONDITION AND PHYSICAL FITNESS OF 9 YEARS OLD PUPILS.....	81
19.	<i>Krutsevych Tatyana, Marchenko Oksana.</i> FEATURES OF SELF-ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL HEALTH OF YOUNG MEN IN URBAN AND RURAL AREAS».....	85
20.	<i>Panhelov B., R. Ryzhyk, D. Dias.</i> INTEGRATED DEVELOPMENT OF PHYSICAL AND COGNITIVE ABILITIES OF SENIOR PRESCHOOL CHILDREN IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	89
21.	<i>Pangelova N. Ye., Ruban V. Yu., Kusai M. V.</i> MOTOR ACTIVITY AS A FACTOR OF FORMATION OF HARMONIOUS PERSONALITY OF PRESCHOOLER.....	95
22.	<i>Polishchuk V.V., Potuzhniy A.V.</i> INDEPENDENT TRAINING IN THE SYSTEM OF EDUCATION OF PHYSICAL CULTURE FOR PUPILS.....	104
23.	<i>Polishchuk V.V., Polishchuk M.V.</i> THE MAIN COMPONENTS OF HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT OF HIGHER PEDAGOGICAL EDUCATIONAL INSTITUTION.....	107
24.	<i>Poproshaiev O. V., Bilyk O.A.</i> ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION IN HIGHER EDUCATION: TRENDS AND ASPECTS.....	111
25.	<i>Trotsenko Tetiana, Trotsenko Valeriy.</i> PECULIARITIES OF INTRODUCTION OF MODERN PHYSICAL CULTURE AND HEALTH-IMPROVING TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN.....	116
26.	<i>Chuprun Natalia, Kravchenko Tetyana, Radas Josipa.</i> THE IMPACT OF CHEERLEADING CLASSES ON THE LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT, PHYSICAL FITNESS AND PHYSICAL HEALTH OF CHILDREN.....	120
27.	<i>Yuzkovets I.</i> METHODOLOGICAL FEATURES OF TEACHING ELEMENTS OF MINI-BASKETBALL FOR PRIMARY SCHOOL CHILDREN IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS.....	125
III. OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORTS		
28.	<i>Zerf Mohammed, Abd-el-Kader Benchehida, Kada Belkebiche, Mohamed Arab Kerroum</i> WORKED CONDITIONS AND THEIR IMPACTS ON THE SELF-CONCEPT DIMENSIONS AMONG ALGERIAN COACHES.....	128

29.	<i>Grabyk Nadiya, Hrubar Iryna, Mamchur Volodymyr.</i> THE DEVELOPMENT OF THE ABILITY TO THE DIFFERENTIATION OF THE PARAMETERS OF NINE-TEN-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS' MOVEMENTS.....	133
30.	<i>Zadorozhna Olha, Briskin Yuriy, Pityn Maryan, Kharchenko-Baranetska Liudmila, Korol Svitlana.</i> TACTICS OF WEIGHT CATEGORY CHOOSING IN WOMEN'S WRESTLING (ON EXAMPLE OF 2013-2016 OLYMPIC CYCLE)...	138
31.	<i>Kadyrov R. R, Krivenko Y. O, Kurochkin V. G</i> ORGANIZATIONAL ASPECTS OF FIELD HOCKEY DEVELOPMENT IN THE REGIONS OF UZBEKISTAN.....	142
32.	<i>Kyrychenko Taras.</i> ANALYSIS OF THE LEADING FACTORS OF OPTIMIZATION OF THE SPORTS TRAINING MANAGEMENT SYSTEM IN POWER SPORTS.....	145
33.	<i>Kovtun Alla, Griukova Viktoriia, Mitova Olena.</i> THE INFLUENCE OF BASKETBALL MEANS ON THE LEVEL OF SENSORIC AND MOTOR RESPONSES OF STUDENTS.....	149
34.	<i>Korobko K., Stepanenko V.</i> MODERN APPROACHES TO CONTROL OF TECHNICAL AND TACTICAL READINESS OF HIGHLY QUALIFIED FIGHTERS.....	153
35.	<i>Orlov Anatolia.</i> PREPARATION OF WEIGHTLIFTERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING IN GROUPS OF THE FIRST YEAR OF STUDY.....	158
36.	<i>Solovey O., Petrushyn D., Pozhidaev M., Voznyuk K., Bilan D., Kyrychenko A.</i> FEATURES OF THE RESULTS OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF HANDBALL PLAYERS AT THE EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2020.....	163
IV. THEORETICAL, METHODOLOGICAL AND ORGANIZATIONAL FUNDAMENTALS OF TOURISM AND LOCAL HISTORY		
37.	<i>Baiteriakov Oleh, Arsenenko Iryna Donets Iryna.</i> THE PHENOMENON OF THE MOUNTAIN PASS IN SPORTS TOURISM.....	167
38.	<i>Braslavska Oksana, Rozhi Inna.</i> LOCAL HISTORY ASPECTS OF STUDYING HISTORICAL AND CULTURAL HERITAGE IN GEOCULTURAL SPACE.....	171
39.	<i>Hushtan Kateryna, Borutska Yuliia, Bozhuk Tetiana.</i> FORMATION IN A STUDENTS OF 242 "TOURISM" SPECIALTY OF EXPERIENCE OF PRACTICAL ORGANIZATION OF ECOLOGICAL TOURS IN ENVIRONMENTAL PROTECTION AREAS.....	176
40.	<i>Konokh Anatoly, Makovetskaya Natalya, Konokh Andrey.</i> FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL EDUCATION IN THE FIELD OF ECOLOGICAL TOURISM.....	182
41.	<i>Palatnyi Ihor, Palatna Oksana.</i> METHODS OF LITIGATION AND FEATURES OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF PARTICIPANTS IN OVERCOMING THE STAGE «HINGED CROSSING OF THE RIVER, RAVINE»....	186
42.	<i>Sydoruk Anna, Chuieva Inna, Kryvolapov Eduard.</i> LEGAL REGULATION OF TOURIST ACTIVITY IN UKRAINE...	192
43.	<i>Trotsenko Tetiana, Trotsenko Valeriy, Sembrat Sergey.</i> THE INFLUENCE OF TOURISM OCCUPATION ON THE INDICATORS OF PHYSICAL HEALTH OF TEENAGERS.....	197
V. MEDICAL-BIOLOGICAL AND THEORETICAL-METHODOLOGICAL FUNDAMENTALS OF HUMAN MOTOR ACTIVITY		
44.	<i>Hladkyi Oleksandr.</i> RECREATIONAL TOURISM AS AN OBJECT OF SCIENTIFIC RESEARCH IN THE FRAMES OF MOVEMENT EDUCATION AND SPORT DEVELOPMENT.....	201
45.	<i>Grubar Yu.O., Hrubar I.Ya., Grabyk N.M.</i> REHABILITATION OF THE PATIENTS AFTER THE ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION.....	205
46.	<i>Zharska Nataliya, Budzyn Vira, Havelko Galyna.</i> RATIONALE FOR MASSAGE METHODS FOR PERSONS WITH CORONARY CIRCULATION DISORDERS IN THE LONG-TERM REHABILITATION PERIOD.....	211
47.	<i>Kuibida Viktor, Kokhanets Petro, Lopatynska Valentyna.</i> CARBOHYDRATE DIET IN SPORT: ADVANTAGES AND DISADVANTAGES.....	215
48.	<i>Loy Boris</i> FEATURES OF THE USE OF ANIMATION TECHNOLOGIES IN PROGRAMS OF YOUTH TOURISM.....	219
49.	<i>Movchan V. P.</i> EKOLOGICAL TOURISM AS ONE OF ACTIVE REKREATION.....	222
50.	<i>Pivovar A. A., Tanev P.</i> FACTORS IN THE FORMATION OF INNOVATIVE HEALTH TECHNOLOGIES.....	227