

ЗМІСТ 10 (141) 2021

1.	Андрєєва Н., Онікієнко О. ОПТИМІЗАЦІЯ ПЕРЕДСТАРТОВОГО СТАНУ СПОРТСМЕНОК ІЗ ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТИКИ НА ПОЧАТКОВОМУ ЕТАПІ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	7
2.	Андрєс А. С., Павлось Р. М., Король О. С., Безгребельна О. П. ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ В РЕАЛІЯХ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ.....	11
3.	Антонюк А. Е. ТЕХНІКО-ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ НА ОСНОВІ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ МАНЕРИ ВВЕДЕННЯ ПОЄДИНКУ.....	15
4.	Бойчук Р. І., Васкан І. Г., Крижанівський В. Р., Грабчук А. Б. ШЛЯХИ ПОКРАЩЕННЯ МЕТОДИКИ КОНТРОЛЮ КООРДИНАЦІЙНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ В ІГРОВИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	18
5.	Бондар А. А., Дусь С. В., Пільганчук Л. І., Іванова Є. І. АНАЛІЗ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТОК-БАСКЕТБОЛІТОК.....	23
6.	Борисова Ю. Ю., Власюк О. О., Федоряка А. В. АНАЛІЗ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ДІТЕЙ 7-8 РОКІВ.....	26
7.	Гакман А. В., Зорій Я. Б., Балацька Л. В., Молдован А. Д. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СТРУКТУРІ ДОЗВІЛЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ.....	30
8.	Гейці С. Т., Ткач Ю. А., Хіменєс Х. Р. ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ ВАРІАТИВНОГО МОДУЛЮ «ВЕЛОСПОРТ» ДО НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ УЧНІВ СЕРЕДНІХ КЛАСІВ.....	34
9.	Грибан Г. П., Мичка І. В., Ткаченко П. П., Скорий О. С., Пантус О. О., Ободзінська О. В., Білоскаленко Т. О. РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ-ЧОЛОВІКІВ У НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАСОБАМИ ПАУЕРЛІФТИНГУ ТА ГИРЬОВОГО СПОРТУ.....	39
10.	Дейнеко А. Х., Біленька І. Г. ВДОСКОНАЛЕННЯ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ ГІМНАСТОК 8-9 РОКІВ З ВИКОРИСТАННЯМ «STRETCHING» ПРОГРАМИ.....	42
11.	Денисовець А. П., Пилипчук П. Б. ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ У СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	46
12.	Дорофєєва Т. І. ОСОБЛИВОСТІ УЯВЛЕНЬ РЕСПОНДЕНТІВ РІЗНИХ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД ПРО МОТИВИ УЧАСТІ ШКОЛЯРІВ В УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	48
13.	Дяченко А. А., Паламарчук Ю. Г., Маєвський М. І., Ільченко С. С., Сивохоп Е. М., Кушнір І. С. РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДНО-ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПЕРЕВІРКИ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ ТЕРМІНОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ В СИСТЕМІ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ОДНОБОРЦІВ.....	56
14.	Єланська О. О., Степанова І. В. КАРАТЕ ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ДІТЕЙ.....	61
15.	Кадієва М. В., Благий О. Л., Лишевська В. М. РОЗРОБКА ПРОГРАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ СКЕЛЕЛАЗІННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ЕМОЦІЙНО-ВОЛЬОВИМИ ПОРУШЕННЯМИ.....	65
16.	Лаверентьєв О. М., Сергієнко Ю. П., Головащенко Р. В., Крупеня С. В. ОСНОВНІ АСПЕКТИ ПОБУДОВИ УРОКУ З ГІМНАСТИКИ.....	70
17.	Лювей Ю, Каратник І.В., Пітин М.П. ВЗАЄМОЗ'В'ЯЗКИ МІЖ ПОКАЗНИКАМИ ЧСС БАДМІНТОНІСТІВ 10–12 РОКІВ В УМОВАХ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	74
18.	Михайлов Р. В. РОЛЬ ДЗЮДО У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ СПІВРОБІТНИКІВ СПЕЦІАЛЬНИХ СТРУКТУР (НА ПРИКЛАДІ ОФІЦЕРІВ ОПЕРАТИВНО-ТАКТИЧНОЇ ЛАНКИ УПРАВЛІННЯ).....	78
19.	Михайлов Р. В. ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЇ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СПОРТСМЕНІВ-ДЗЮДОІСТІВ.....	85
20.	Павлова Т. В., Бричук М. С., Єфанова В. В. ВИКОРИСТАННЯ БАСКЕТБОЛУ В ПОЗАУРОЧНИХ ФОРМАХ ЗАНЯТЬ З ДІТЬМИ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	90
21.	Пасічник В. М., Пітин М. П., Згоба В. Л., Пасічник В. Р., Колобич О. В., Хоркавий Б. В. СПЕЦИФІЧНІ ФУНКЦІЇ КОНЦЕПЦІЇ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	97
22.	Пронтенко В. В., Старчук О. О., Гусак О. Д., Дятел А. В., Хлібович І. В., Плєва К.В., Рябуха О. С. ВПЛИВ ЗАСОБІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ДО ПРОФЕСІЙНО-БОЙОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	106
23.	Пронтенко К. В., Андрейчук В. Я., Кісілюк О. М., Грибан С. П., Полозенко Д. П., Стасюк В. М., Діуца І. В., Підпригора М. В. ДОСЯГНЕННЯ ЖІНОК У РІЗНИХ ДИСЦИПЛІНАХ ГИРЬОВОГО СПОРТУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ.....	110
24.	Пруднікова М. С., Мулик К. В. ПОКАЗНИКИ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ 10-11 РОКІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ (МОДУЛЬ ВЕЛОСИПЕДНИЙ СПОРТ).....	113
25.	Стадник В. В., Гуртова Т. В., Осінчук В. В., Рожко О. І. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ.....	117
26.	Терещенко В. І., Полухін Ю. В., Коропатов Б. М., Ніколенко П. В., Дегтярьова І. О. ДОЦІЛЬНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ СИЛИ ПІД ЧАС МАСАЖУ.....	121
27.	Турчик І. Х., Кравченко О. Б. МОДЕЛІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ШКІЛЬНІЙ ОСВІТІ США (КІНЕЦЬ ХХ – ПОЧ. ХХІ СТ.).....	124
28.	Тьорло О. І., Червоношапка М. О., Чичкан О. А., Костовський М. Г., Кмицяк М. В., Флуд О. В., Музика Б. Ю., Голодієвський М. Ф. ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ СПЕЦІАЛЬНОСТІ "ПРАВООХОРОННА ДІЯЛЬНІСТЬ" У ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ІГРОВИМИ ВИДАМИ СПОРТУ.....	128
29.	Шалар О. Г., Стрикаленко Є. А., Гузар В. М., Хоменко В. В., Андрєєва Р. І. ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕСЛЯРОК-АКАДЕМІСТОК.....	131
30.	Шашлов М. І. ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА ЯК ЗАСІБ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	135

CONTENTS 10 (141) 2021

1.	<i>Andreieva N., Onikiienko O.</i> OPTIMIZATION OF THE PRE-STARTING STATE OF ATHLETES IN RHYTHMIC GYMNASTICS AT THE INITIAL STAGE OF BASIC TRAINING.....	7
2.	<i>Andres A., Pavlo R, Korol' O., BEZGREBELNA O.</i> HEALTHY LIFESTYLE IN THE REALITIES OF THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS DURING THE QUARANTINE.....	11
3.	<i>Antoniuk A. E.</i> TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF FREESTYLE WRESTLERS ON THE BASIS OF INDIVIDUAL MANNER INTRODUCTION TO THE FIGHT.....	15
4.	<i>Boychuk R.I., Vaskan I.H., Kryzhanivskiy V.R., Hrabchuk A.B.</i> WAYS OF IMPROVING THE METHOD OF CONTROL OF COORDINATION PREPARATION OF YOUNG ATHLETES IN PLAYING SPORTS.....	18
5.	<i>Bondar Anna, Dus Sergey, Piliganchuk Lyudmyla, Ivanova Yevheniya.</i> ANALYSIS OF TECHNICAL PREPAREDNESS OF BASKETBALL STUDENTS.....	23
6.	<i>Borysova Yuliia, Vlasyuk Olena, Fedoriaka Andrii.</i> ANALYSIS OF PHYSICAL CONDITION OF CHILDREN 7-8 YEARS OLD.....	26
7.	<i>Hakman Anna, Zoriy Yaroslav, Balatska Larysa, Moldovan Andriy.</i> THEORETICAL PRINCIPLES OF HEALTH-IMPROVING AND RECREATIONAL ACTIVITIES IN THE STRUCTURE OF LEISURE FOR THE ELDERLY.....	30
8.	<i>Stepan Heitsi, Yulia Tkach, Khrystyna Khimenes.</i> PROSPECTS FOR THE INTRODUCTION OF A VARIABLE MODULE "CYCLING" IN THE CURRICULUM OF PHYSICAL CULTURE FOR MIDDLE SCHOOL STUDENTS.....	34
9.	<i>Hryban Hryhorii, Mychka Ivan, Tkachenko Pavel, Skoruy Ostap, Pantus Olena, Obodzinska Oksana, Biloskalenko Tetiana.</i> POWER IMPROVEMENT OF MALE STUDENTS IN THE PHYSICAL EDUCATION PROCESS THROUGH POWERLIFTING AND KETTLEBELL LIFTING.....	39
10.	<i>Deineko Alfiya, Belenkaya Irina.</i> IMPROVING THE DEVELOPMENT OF FLEXIBILITY OF GYMNASTS 8-9 YEARS OLD USING THE «STRETCHING» PROGRAM.....	42
11.	<i>Denisovets Anatoliy, Pylypchuk Pavlo.</i> PREVENTION OF INJURIES IN SPORTS.....	46
12.	<i>Dorofieieva Tatiana.</i> PECULIARITIES OF RESPONDENT'S PERCEPTIONS OF DIFFERENT TERRITORIAL COMMUNITIES ABOUT THE MOTIVES OF SCHOOLCHILDREN'S PARTICIPATION IN PHYSICAL CULTURE LESSONS.....	48
13.	<i>Diachenko Antonina, Palamarchuk Yilia, Maievsky Mykola, Ilchenko Serhii, Syvokhop Eduard, Kushnir Iryna.</i> THE RESULTS OF EXPERIMENTAL TESTING OF TECHNICAL MEANS OF TRAINING IN THE SYSTEM OF LONG-TERM TRAINING OF ATHLETES SPECIALIZING IN MARTIAL ARTS.....	56
14.	<i>Oleksandra Yelanska, Iryna Stepanova.</i> KARATE AS A MEANS OF IMPROVING THE PHYSICAL CONDITION OF CHILDREN.....	61
15.	<i>Kadiava M., Blagii O., Lishevska V.</i> THE DEVELOPMENT OF THE PROGRAMME OF HEALTH-RECREATING ACTIVITIES FOR CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE WITH EMOTIONAL AND BEHAVIOURAL DISORDERS, USING ROCK CLIMBING.....	65
16.	<i>Lavrentiev O., Sergienko Y., Golovashchenko R., Krupenya S., Pristinskij O.</i> THE MAIN ASPECTS OF BUILDING A LESSON IN GYMNASTICS.....	70
17.	<i>Yu Lyuweii, Karatnyk I.V., Pityn M.P.</i> RELATIONSHIPS BETWEEN THE HEART RATE OF BADMINTON PLAYERS 10-12 YEARS IN A COMPETITIVE ACTIVITY.....	74
18.	<i>Mykhailov R.</i> THE ROLE OF JUDO IN THE PHYSICAL TRAINING OF OFFICERS OF SPECIAL STRUCTURES (ON THE EXAMPLE OF OFFICERS OF THE OPERATIONAL AND TACTICAL MANAGEMENT LEVEL).....	78
19.	<i>Mykhailov Roman Vlodimirovich.</i> PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF SPORT ACTIVITY MOTIVATION IN JUDO ATHLETES.....	85
20.	<i>Pavlova Tetyana, Brichuk Maria, Efanova Valentina.</i> USE OF BASKETBALL IN EXTRACURRICULAR FORMS OF CLASSES WITH CHILDREN OF SENIOR SCHOOL AGE.....	90
21.	<i>Pasichnyk V., Pityn M., Zgoba V., Pasichnyk V., Kolobych O., Khorkavyy B.</i> SPECIFIC FUNCTIONS OF THE CONCEPT OF GAME ACTIVITY IN PHYSICAL EDUCATION OF CHILDREN IN CHILDREN.....	97
22.	<i>Prontenko V.V., Starchuk A.A., Gusak A.D., Diatel A.V., Hlibovuch I. V., Pliieva K.V., Riabukha O.S.</i> THE INFLUENCE OF MEANS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING ON THE FORMATION OF FUTURE OFFICERS' PHYSICAL READINESS TO PROFESSIONAL AND COMBAT ACTIVITIES.....	106
23.	<i>Prontenko K. V., Andreychuk V. Ya., Kisilyuk O. M., Griban S. P., Polozenko D. P., Stasuk V. M., Diutsa I. V., Pidoprygora M. V.</i> ACHIEVEMENTS OF FEMALE ATHLETES IN DIFFERENT DISCIPLINES OF KETLEBELL LIFTING AT THE PRESENT STAGE.....	110
24.	<i>Prudnikova Maryna, Mulik Katerina.</i> HEALTH INDICATORS OF CHILDREN 10-11 YEARS OLD AT PHYSICAL EDUCATION LESSONS (CYCLING MODULE).....	113
25.	<i>Stadnyk V., Gurtova T., Osinchuk V., Rozhko E.</i> FORMATION OF MOTIVATION FOR MOTOR ACTIVITY IN STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION DURING QUARANTINE.....	117
26.	<i>Tereshchenko V., Polukhin Yu. , Koropatov V. , Nikolenko P., Degtyareva I.</i> EXPEDIENCE OF FORCE APPLICATIONG MASSAGE.....	121
27.	<i>Turchyk Iryna., Kravchenko Olha.</i> MODELS OF PHYSICAL EDUCATION IN US SCHOOL EDUCATION (LATE XX - EARLY XXI CENTURY).....	124
28.	<i>Torlo Olena, Chervonoshapka Maryna, Chychkan Oksana, Kostovskyi Mykola, Kmytsiak Mykola, Flud Oleksandr, Muzyka Bohdan, Holodivskiyi Mykhailo.</i> PSYCHOPHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF APPLICANTS FOR HIGHER EDUCATION OF THE SPECIALTY "LAW ENFORCEMENT" IN THE PROCESS OF SECTIONAL CLASSES IN GAME SPORTS.....	128
29.	<i>Shalar O., Strikalenko Y., Huzar V., Homenko V. Andreeva R.</i> OPTIMIZATION OF PHYSICAL FITNESS OF ROWERS-ACADEMICS.....	131
30.	<i>Shashlov N.</i> RESPIRATORY GYMNASTICS AS A MEANS OF STRENGTHENING THE HEALTH OF STUDENT YOUTH.....	135