

ЗМІСТ 3 К (131) 2021

1.	<i>Martynova N.P., Kuzko E. O.</i> PROBLEMS OF DISTANCE LEARNING OF APPLICANTS OF HIGHER EDUCATION IN «PHYSICAL CULTURE».....	13
2.	<i>Medvedev P.Yu., Sevdalev S.V., Vrublevskiy, E.P.</i> THE METHODOLOGY OF GENERAL PHYSICAL TRAINING IN AN ANNUAL TRAINING CYCLE OF QUALIFIED FEMALE ATHLETES SPECIALIZING IN KAYAKING.....	17
3.	<i>Pryimakov Oleksandr, Eider Erzy, Peќala Damian, Mazurok Nataliya</i> ⁴ STAN FUNKCJONALNY I WYDOLNOŚĆ AEROBOWA FIZYCZNA OSÓB SPECJALIZUJĄCYCH SIĘ W RÓŻNYCH DYSCYPLINACH SPORTU.....	21
4.	<i>Азаренкова Л. Л.</i> ПІДВИЩЕННЯ ВИТРИВАЛОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	25
5.	<i>Андрійчук А. С., Кузьменко В. Ю., Стельмахівська В. П.</i> СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ФІЗИЧНУ ТЕРАПІЮ ПРИ СКОЛІОЗІ І-ІІ СТУПЕНЯ ДІВЧАТ 17-18 РОКІВ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ.....	29
6.	<i>Антонова-Рафі Ю.В., Легезіна Л.О.</i> ВПЛИВ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ НА ПАЦІЄНТІВ З ГІНОЇДНОЮ ЛІПОДИСТРОФІЄЮ.....	33
7.	<i>Арефьев В. Г., Михайлова Н. Д.</i> БІОЛОГІЧНІ ПЕРЕДУМОВИ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ.....	38
8.	<i>Базилевич Н.О., Божко С. А., Тонконог О. С.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ НА СИЛОВІ ТА ШВИДКІСНО-СИЛОВІ ЯКОСТІ СТУДЕНТІВ КОЛЕДЖУ.....	41
9.	<i>Бакіко І. В., Дмитрук В. С., Ніколаєв С. Ю.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ І САМООЦІНКИ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ 5-ИХ ТА 11-ИХ КЛАСІВ.....	44
10.	<i>Бойчук Р. І., Шанковський А. З., Захаркевич Т. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВДОСКОНАЛЕННЯ ПСИХІЧНИХ ПРОЦЕСІВ ЮНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ.....	49
11.	<i>Бочкова Н. Л., Шевцова А. В.</i> МЕТОДИ ТА ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ РЕВМАТОЇДНОМУ АРТРИТІ.....	53
12.	<i>Бочкова Н. Л., Філатова А. В.</i> АЛЬТЕРНАТИВНІ МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ХВОРИХ ПІСЛЯ ЛІВОСТОРОННЬОГО ГЕМОРАГІЧНОГО ІНСУЛЬТУ НА РАННЬОМУ ВІДНОВНОМУ ЕТАПІ.....	56
13.	<i>Булейченко О. В., Підвальна О.В.</i> ОБГРУНТУВАННЯ ВПРОВАДЖЕННЯ НЕТРАДИЦІЙНИХ ВИДІВ ФІТНЕСУ В САМОСТІЙНІ ЗАНЯТТЯ СТУДЕНТІВ ЗВО, ВІДНЕСЕНИХ ДО СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП, ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	59
14.	<i>Бурлака І. В., Лукачина А. В.</i> ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ТА ЙОГО ЦІННІСТЬ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ЯК СПОСОБУ УКРІПЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я.....	63
15.	<i>Ващук Л., Кренделева В., Ковальчук Н.</i> ФІТНЕС В СИСТЕМІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ МОЛОДІ.....	68
16.	<i>Вдовенко Н. В., Осипенко Г. А., Россоха Г. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНУВАННЯ ТА КОРЕКЦІЇ АНТИОКСИДАНТНОЇ СИСТЕМИ В ОРГАНІЗМІ СПОРТСМЕНІВ ПІД ЧАС НАПРУЖЕНОЇ М'ЯЗОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	72
17.	<i>Вихляев Ю.М.</i> ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ ТРАКЦІЇ ХРЕБТА.....	77
18.	<i>Воловик Н. І., Пугров О. Ю.</i> ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ МЕТОДУ ПІЛАТЕС.....	82
19.	<i>Галай М. Д., Марущак М. О., Мішаровський Р. М.</i> ВПЛИВ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ РОЗВИТКУ НА ЗАСВОЄННЯ ВПРАВ З М'ЯЧЕМ КООРДИНАЦІЙНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ УЧНІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	85
20.	<i>Глагоцук О. Г.</i> СПЕЦИФІКА ФОРМУВАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	88
21.	<i>Глуценко Н. В., Буренко М. С., Борисенко Н. В.</i> ВИКОРИСТАННЯ ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ ЗА СИСТЕМАМИ МАРИНИ КОРПАН В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ДІВЧАТ 15-16 РОКІВ.....	92
22.	<i>Гоголь Т. В., Кіндрат В. К., Мамчур С. Л.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЛОГІСТИЧНИХ КОМПЕТЕНЦІЙ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	97
23.	<i>Гончаренко І. С.</i> ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ПЕДАГОГА ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ У ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	101
24.	<i>Гордієнко О.</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ПІЛАТЕСУ В ПРОЦЕСІ ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТОК.....	105
25.	<i>Грибан Г. П., Ткаченко П. П., Краснов В. П.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ ВПРАВАМИ З ГИРЯМИ ЗІ СТУДЕНТАМИ З НИЗЬКИМ РІВНЕМ ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ.....	108
26.	<i>Гутько О.І., Остапенко Г.О., Хроменков Д.В.</i> ВЗАЄМОДІЯ ТРЕНЕРА І ПСИХОЛОГА В РОЗДІЛІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА БОРЦЯ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ.....	112
27.	<i>Гуцул Н.З., Гудима Г. Б., Нестеренко Л. О.</i> МОДЕЛЬНІ ПОКАЗНИКИ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПАУЕРЛІФТЕРІВ-ПОЧАТКІВЦІВ З МЕТОЮ КОНТРОЛЮ ТРЕНУВАЛЬНОГО НАВАНТАЖЕННЯ.....	115
28.	<i>Дідковський В. А., Матвієнко М. І.</i> СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК КОМПОНЕНТ ОСВОЄННЯ СТУДЕНТСЬКОЮ МОЛОДДЮ ОСНОВ САМОЗАХИСТУ.....	119
29.	<i>Данилко В. М.</i> ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК ОДИН ІЗ КОМПОНЕНТІВ ПРОФЕСІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	123

30.	Дмітрієва Н. С., Воловик Н. І. МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ СПОРТСМЕНІВ З КУЛЬОВОЇ СТРІЛЬБИ ДО ПОДОЛАННЯ ЗМАГАЛЬНИХ ТРУДНОЩІВ.....	127
31.	Дудорова Л. Ю., Черновський С. М. ДІАГНОСТИКА ТЕОРЕТИЧНИХ ЗНАТЬ СТУДЕНТІВ-ДИЗАЙНЕРІВ З ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ».....	130
32.	Дутчак М. В., Чеховська Л. Я. ЗМІСТ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФІТНЕС-ПЕРСОНАЛУ.....	134
33.	Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В. НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ АКЦЕНТОВАНОГО ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ДО ІННОВАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ НА ОСНОВІ ВИКОРИСТАННЯ У НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ СУЧАСНИХ ПЕДАГОГІЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НАВЧАННЯ.....	138
34.	Єфременко В. М. Сироватко З. В. СУЧАСНИЙ СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ.....	141
35.	Жайворонок О. О., Кольцова О. Є. ОПТИМІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ.....	144
36.	Забіяко Ю. О., Могильний І. М. ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ НА ДОСВІДІ ПРОВІДНИХ КРАЇН.....	149
37.	Завальнюк О. В. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ У ПОШИРЕННІ СВИТОГЛЯДУ ЗДОРОВОГО СТИЛЮ ЖИТТЯ.....	155
38.	Капцюг Ю. Ф., Чарняўская Т. Н. АРГАНІЗАЦІЙНА-МЕТАДИЧНІЯ АСНОВЫ ЦЬЮТАРСКОЙ ДЗЕЙНАСЦІ ФАКУЛЬТЭТА ФІЗИЧНАГА ВИХОВАННЯ УСТАНОВЫ АДУКАЦЫІ “БЕЛАРУСКІ ДЗЯРЖАЎНЫ ПЕДАГАГІЧНЫ УНІВЕРСІТЭТ ІМЯ МАКСІМА ТАНКА”.....	158
39.	Касіч Н. П., Бінецький Д. О., Недільська А. І. ОСОБЛИВОСТІ ВИХОВАННЯ ЦІЛЕСПРЯМОВАНОСТІ УЧНІВ 7-9 КЛАСІВ ЗАСОБАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	161
40.	Катлоўскі А.У. ПАДРЫХОЎКА ДЗЮДАІСТАЎ-ПАРАЛІМПІЙЦАЎ У ПЕРАДСПАБОРНІЦКІЯ ПЕРЫЯДЫ.....	164
41.	Кафтанова Т. В., Яворська Т. Є., Домбровська О. Л. ЕФЕКТИВНІСТЬ ПЕРЕДАЧ М'ЯЧА У ГРАВЦІВ СТУДЕНТСЬКОЇ БАСКЕТБОЛЬНОЇ КОМАНДИ ПІД ЧАС ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	168
42.	Кириченко О. В., Атаманюк С. І. ВИКОРИСТАННЯ ОЗДОРОВЧИХ ВПРАВ ЙОГИ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП.....	171
43.	Клачко Н. В. ФІЗИЧНА ПАРЫХТАВАНАСЦЬ ДЗЯЦЕЙ ДАШКОЛЬНАГА ЎЗРОСТУ, ЯКІЯ ЗАНИМАЮЦЦА ФІТНЭСАМ.....	175
44.	Ковальчук Н. М., Санюк В. І., Деделюк Н. А. ГІМНАСТИКА ДЛЯ ВСІХ - ДОСТУПНИЙ ВИД МАСОВОГО СПОРТУ.....	178
45.	Козак Є. П., Остапенко О. І., Тимчик М. В. ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТАРШИХ ПІДЛІТКІВ В ПРОЦЕСІ ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	182
46.	Козицька А. П., Пшенична Л. П. ОСНОВНІ ТЕОРЕТИЧНІ ПОЛОЖЕННЯ ТА ПРИНЦИПИ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ В ПЕРІОД КАРАНТИНУ.....	186
47.	Корх-Черба О. В., Севастьяненко Л. В. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ЗМІСТ ЗАНЯТЬ З ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ ЗА СИСТЕМОЮ ПІЛАТЕСА ДЛЯ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	191
48.	Кострікова К. Є. СТРУКТУРНІ КОМПОНЕНТИ СФОРМОВАНОСТІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ - КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ПІД ЧАС ВПРОВАДЖЕННЯ ОЛІМПІЙСЬКИХ ЦІННОСТЕЙ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ.....	194
49.	Костюченко М. А., Рябенко В. Г., Донець І. О. КОНДИЦІЙНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ЯК ОСНОВНИЙ ПОКАЗНИК ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ.....	200
50.	Кравченко Т. П. ВИКОРИСТАННЯ НЕТРАДИЦІЙНИХ ЗАСОБІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	203
51.	Краснов В. П., Панченко В. Ф. ЦЕНТРИ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ПРАВОВІ ТА ФІНАНСОВО-ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ.....	209
52.	Красов О. І., Юзковець І. О. ЗАСТОСУВАННЯ РУХЛИВИХ ІГОР В ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ ЕЛЕМЕНТАМ БАСКЕТБОЛУ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	213
53.	Кузнєцова О. Т., Коляда М. В. РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕННОСТІ СТУДЕНТІВ-ПЕРШОКУРСНИКІВ.....	216
54.	Лебединець Н. В., Антомонов М. Ю., Улашкіна О. В. ВПЛИВ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА ФУНКЦІОНАЛЬНУ АКТИВНІСТЬ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ ВЧИТЕЛІВ В УМОВАХ РЕФОРМУВАННЯ ОСВІТИ.....	221
55.	Лозовий А. Л., Сергієнко В. М. ВАЛІДАЦІЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НЕФОРМАЛЬНОЇ ОСВІТИ В СТИЛЬОВОМУ КАРАТЕ.....	225
56.	Лукашук В. П., Тимошенко О. В. ПЕРЕДУМОВИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ КООРДИНАЦІЙНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДІВЧАТОК МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ПОРУШЕННЯМ ПОСТАВИ.....	231
57.	Ляхова І. М., Дорошенко Е. Ю., Свириденко А. І. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ІЗ ПЕРЕЛОМАМИ ПЛЕЧОВОЇ КІСТКИ.....	236
58.	Мишин С. В. ПРОФЕСІЙНЕ САМОВДОСКОНАЛЕННЯ МАЙБУТНЬОГО ФАХІВЦЯ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЯК СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА.....	239
59.	Максименко Л., Солоненко Є., Кожокар І. ПСИХОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ СТРІЛЬЦІВ ІЗ ЛУКА.....	243
60.	Маленюк Т. В., Бабаліч В. А., Брояковський О. В. ОСОБЛИВОСТІ ШВИДКІСНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПРИНТЕРІВ 14-15 РОКІВ У ГРУПАХ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	246

61.	<i>Маринич Т. В., Маринич В. В.</i> ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА ПРИ ИНДИВИДУАЛІЗАЦІИ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКИ.....	250
62.	<i>Маринчук В. В., Кривобок Т. П.</i> СТАН ЗДОРОВ'Я ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СУЧАСНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	254
63.	<i>Маркова О. В.</i> ЗМІСТ І МЕТОДИКА ВИКОРИСТАННЯ ДИХАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ В ТРЕНУВАННІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	257
64.	<i>Масол В. В.</i> ЗМІСТ ВИХОВАННЯ РІШУЧОСТІ УЧНІВ СТАРШИХ КЛАСІВ У ПРОЦЕСІ СПОРТИВНО-ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	262
65.	<i>Матвієнко М. І., Масенко Л. В., Адирхаєв С. Г.</i> ОСОБЛИВОСТІ НАУКОВОГО СТАЖУВАННЯ ВИКЛАДАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ В ЗАКОРДОННОМУ УНІВЕРСИТЕТІ.....	266
66.	<i>Медведєва І. М., Терентьєва Н. О.</i> ПРОФЕСІЙНА ПІДГОТОВКА ТРЕНЕРА-ВИКЛАДАЧА З ФІГУРНОГО КАТАННЯ НА КОВЗАНАХ З УРАХУВАННЯМ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	271
67.	<i>Мирошніченко В. О.</i> МОТИВАЦІЙНЕ СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ АГРАРНОЇ ОСВІТИ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	275
68.	<i>Мунтян В. С.</i> ПИТАННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	279
69.	<i>Нєворова О. В., Черній В. П.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПОКАЗНИКІВ НЕЙРОДИНАМІКИ КОРИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ ПІСЛЯ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ШКОЛЯРІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ.....	285
70.	<i>Назаренко Л. І., Костюк Ю. С., Чіжаєв П. І.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ І ВЛАСТИВОСТЕЙ УВАГИ У ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТОК 11 – 12 РОКІВ.....	289
71.	<i>Нєстеренко Т. М., Коваленченко В. Ф., Ківерник О. В.</i> ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ ГУМАНІТАРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	292
72.	<i>Носко М. О., Архипов О. А., Омельчук О. В.</i> СИСТЕМАТИЗАЦІЯ ЗАГАЛЬНОПАТОГЕННИХ ТА ВНУТРІШНЬОШКІЛЬНИХ ФАКТОРІВ, ЩО ЗДІЙСНЮЮТЬ НЕСПРИЯТЛИВИЙ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я УЧНІВ.....	297
73.	<i>Огнистий А. В., Огніста К. М.</i> ФОРМУВАННЯ «SOFT SKILLS» У МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ (ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНИЙ АСПЕКТ).....	302
74.	<i>Півень О. П., Поліщук В. В.</i> СТАН ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ УКРАЇНСЬКОЇ ТА ІНОЗЕМНОЇ ФІЛОЛОГІЇ УНІВЕРСИТЕТУ ГРИГОРІЯ СКОВОРОДИ В ПЕРЕЯСЛАВІ.....	307
75.	<i>Піддячий М. І.</i> ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ У ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ.....	311
76.	<i>Паршикура Ю. В., Ткаченко В. П.</i> АСПЕКТИ ІНТЕГРАЦІЇ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ З ФІТНЕСУ ТА РЕКРЕАЦІЇ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	314
77.	<i>Пасічник В. Р., Мілкіна О. В., Напалкова Т. В.</i> РОЗВИТОК ФУТБОЛУ В ПОЛЬЩІ (ДРУГА ПОЛОВИНА ХХ – ПОЧАТОК ХХІ СТОЛІТТЯ).....	318
78.	<i>Петренко Н. Б., Філіппов М. М.</i> ВПЛИВ КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ НА КООРДИНАЦІЙНІ ЗДІБНОСТІ ДІТЕЙ 4–6 РОКІВ З ВІДХИЛЕННЯМИ МОВЛЕННЯ ПРИ ТАНЦЮВАЛЬНИХ ЗАНЯТТЯХ.....	322
79.	<i>Поліщук В.</i> ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ УЧНІВ СЕРЕДНЬОЇ ШКОЛИ.....	325
80.	<i>Потужній О. В.</i> ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ У СТУДЕНТІВ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	328
81.	<i>Прима А. В., Путров С. Ю., Іванова Л. І.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНА МОДЕЛЬ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ФІТНЕС-ТРЕНЕРІВ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІТНЕС-ІНДУСТРІЇ.....	332
82.	<i>Радіонова О. Л.</i> ПРОФЕСІЙНЕ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЯК УМОВА ЇХ УСПІШНОЇ МАЙБУТНЬОЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	335
83.	<i>Редькіна М. А., Шегімага В. Ф., Чорній І. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗВО.....	338
84.	<i>Рихаль В. І., Гуцул Н. З., Вовк І. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КІКБОКСЕРІВ МАСОВИХ РОЗРЯДІВ З УРАХУВАННЯМ ВАГОВИХ КАТЕГОРІЙ.....	341
85.	<i>Рихаль В. І., Слобода Т. І., Пєстерніков В. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ГОНІОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ КІКБОКСЕРІВ МАСОВИХ РОЗРЯДІВ З УРАХУВАННЯМ ВАГОВИХ КАТЕГОРІЙ.....	348
86.	<i>Ростєцька Л. В., Мерзлікіна О. А., Суцєнко Л. П.</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З РОЗУМОВОЮ ВІДСТАЛІСТЮ В УМОВАХ СПЕЦІАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ.....	355
87.	<i>Сергієнко В. М., Сірик А. Є.</i> ДОПІНГ ТА АНТИДОПІНГОВА ОСВІТА СУЧАСНОГО СПОРТУ.....	358
88.	<i>Сергата Н. С., Мотренко Ю. О.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ІСНУЮЧИХ МЕТОДИК ТА ЗАСОБІВ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ПОРУШЕНЬ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	362
89.	<i>Сергата Н. С., Сергата М. О.</i> КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ У ЖІНОК МОЛОДОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ СХІДНОЇ ГІМНАСТИКИ ЦИГУН.....	366
90.	<i>Сироватко З. В., Єфременко В. М.</i> ВПЛИВ СПОРТИВНИХ ІГОР НА ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	370
91.	<i>Сичов С. О., Сиротинська О. К.</i> ГІМНАТИЧНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІБ БЕЗОПЕРАЦІЙНОГО ЛІКУВАННЯ СКОЛІОЗУ У ПІДЛІТКІВ.....	373
92.	<i>Собко С. Г., Собко Н. Г.</i> РОЗВИТОК СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	376

93.	Сороколіт Н. С. ОСОБЛИВОСТІ КАДРОВОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ В УМОВАХ РЕФОРМУВАННЯ ОСВІТИ.....	381
94.	Станкевич Л. Г. РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ НА ВИТРИВАЛИСТЬ В УМОВАХ СЕРЕДНЬОГР'Я	385
95.	Стасенко О. А. ГІМНАСТИКА ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	391
96.	Сундукова І. В. ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХІЧНИХ СТАНІВ ГІМНАСТІВ У ПРОЦЕСІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.	395
97.	Терьохіна О. Л., Овдсенко А. О. КРИТЕРІЇ, ПОКАЗНИКИ Й РІВНІ ГОТОВНОСТІ ВИКЛАДАЧА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ВИЩОГО ЗАКЛАДУ ОСВІТИ ДО ВИКОРИСТАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ	398
98.	Філатова З. І., Євтушок М. В., Антоневич Б. Р. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗВО ЗАСОБАМИ НАВЧАННЯ ПЛAVАННЯ	401
99.	Фабрика Я. М., Арапов О. В. ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ У ПОЗААУДИТОРНІЙ РОБОТІ	405
100.	Хімич І. Ю., Латенко С. Б. КОРЕКЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ ХВОРИХ НА ВІРУСНУ ПНЕВМОНІЮ МЕТОДАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	408
101.	Холодний О. І., Долинний Ю. О., Мусхаріна Ю. Ю. МОДЕЛЬ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ.....	412
102.	Хорошуха М. Ф., Путров С. Ю., Хохлов А. В. ТЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗМІН ФУНКЦІЇ ЛОГІЧНОГО МИСЛЕННЯ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СПРЯМОВАНOSTІ ЇХ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ	416
103.	Хотієнко С. В. ВПРОВАДЖЕННЯ ТА ВПЛИВ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА РОЗВИТОК СФЕРИ РЕКРЕАЦІЇ ТА ІНДУСТРІЮ ТУРИЗМУ	421
104.	Царук В. ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ШКОЛЯРІВ.....	425
105.	Чупрун Н., Кравченко Т. КОРЕКЦІЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ТА ФІЗИЧНОГО СТАНІВ У СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ ХОРЕОГРАФІЇ.....	428
106.	Шевченко О. В., Мельнік А. О. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ПРОЦЕСІ ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ.....	432
107.	Шейко Л. В. ВПЛИВ ОЗДОРОВЧО-НОРМАЛІЗУЮЧИХ РЕЖИМІВ ПЛAVАННЯ НА СТАН ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ЖІНОК, ЯКІ СТРАЖДАЮТЬ НА ХРОНІЧНІ РЕСПІРАТОРНІ ЗАХВОРЮВАННЯ.....	435
108.	Шульга М. ОПТИМІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗАСОБАМИ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	441
109.	Юденко О. В., Крушинська Н. М., Омельчук О. В. ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОГРАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ІЗ НАСЛІДКАМИ БОЙОВОЇ ТРАВМИ.....	445
110.	Язловецька О. В. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ У ПІДЛІТКІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	451

CONTENTS 3K (131) 2021

1.	<i>Martynova N.P., Kuzko E. O.</i> PROBLEMS OF DISTANCE LEARNING OF APPLICANTS OF HIGHER EDUCATION IN «PHYSICAL CULTURE».....	13
2.	<i>Medvedev P.Yu., Sevdalev S.V., Vrublevskiy, E.P.</i> THE METHODOLOGY OF GENERAL PHYSICAL TRAINING IN AN ANNUAL TRAINING CYCLE OF QUALIFIED FEMALE ATHLETES SPECIALIZING IN KAYAKING.....	17
3.	<i>Pryimakov Oleksandr, Eider Erzy, Pełala Damian, Mazurok Nataliya</i> ⁴ STAN FUNKCJONALNY I WYDOLNOŚĆ AEROBOWA FIZYCZNA OSÓB SPECJALIZUJĄCYCH SIĘ W RÓŻNYCH DYSCYPLINACH SPORTU.....	21
4.	<i>Azarenkova L.</i> INCREASING STUDENTS' ENDURANCE BY MEANS OF NORDIC WALKING IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	25
5.	<i>Andriychuk A.S., Kuzmenko V.Yu., Stelmakhivska V. P.</i> MODERN VIEW ON PHYSICAL THERAPY FOR SCOLIOSIS OF I-II DEGREE OF GIRLS 17-18 YEARS OLD AT THE OUTPATIENT STAGE.	29
6.	<i>Antonova-Rafi Yuliia, Liehiezina Liudmyla.</i> THE INFLUENCE OF KINESIOTAPEING ON PATIENTS WITH GYNOID LIPODYSTROPHY.	33
7.	<i>Arefiev V. G., Mikhailova N. D.</i> BIOLOGICAL PRECONDITIONS FOR DIFFERENTIATED PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN.	38
8.	<i>Bazilevich N.A., Bozhko S.A., Tonkonog A.S.</i> THE INFLUENCE OF THE MEANS OF ATHLETICS ON THE STRENGTH AND SPEED-STRENGTH QUALITIES OF COLLEGE STUDENTS.	41
9.	<i>Bakiko Ihor, Dmitruk Vitaly, Nikolaev Sergey.</i> THE RELATIONSHIP BETWEEN VALUE ORIENTATIONS AND SELF-ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF SCHOOLCHILDREN OF THE 5-TH AND 11-TH GRADES.	44
10.	<i>Boichuk Roman, Shankovskiy Andrii, Zakharkevych Tetiana.</i> IMPROVEMENTS IN THE MENTAL PROCESSES OF YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS.	49
11.	<i>Bochkova Natalia, Shevtsova Anastasia.</i> METHODS AND MEANS OF PHYSICAL REHABILITATION IN RHEUMATOID ARTHRITIS.	53
12.	<i>Bochkova Natalia, Filatova Alyona.</i> ALTERNATIVE METHODS OF PHYSICAL THERAPY FOR PATIENTS AFTER LEFT-SIDED HEMORRHAGIC STROKE AT AN EARLY RECOVERY STAGE.	56
13.	<i>Buleychenko O., Pidvalna O.</i> SUBSTANTIATION OF THE INTRODUCTION OF NON-TRADITIONAL TYPES OF FITNESS INTO INDEPENDENT STUDIES OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS, REFERRED TO SPECIAL MEDICAL GROUPS, DURING DISTANCE LEARNING.....	59
14.	<i>Burlaka Iryna, Lukachyna Anatolij.</i> PHYSICAL EDUCATION IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS AND ITS VALUE FOR STUDENTS AS A METHOD OF MAINTAINING HEALTH.	63
15.	<i>Liudmyla Vashchuk, Venera Krendeleva, Nadiia Kovalchuk</i> FITNESS IN THE SYSTEM OF HEALTH TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION OF YOUTH.	68
16.	<i>Vdovenko Nataliia, Osipenko Anna, Rossokha Galina</i> FEATURES OF THE FUNCTIONING AND CORRECTION OF THE ANTIOXIDANT SYSTEM IN ATHLETES DURING INTENSE PHYSICAL LOADS.....	72
17.	<i>Vykhliayev Yurii.</i> TECHNICAL EQUIPMENTS OF EXTRACTION BACKBONE.....	77
18.	<i>Volovyk Natalia Ivanivna, Putrov Olexandr Yuriyovych.</i> THE HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF THE PILATES METHOD.....	82
19.	<i>Halai Mariia, Marian Marushchak, Ruslan Misharovskiy.</i> INFLUENCE OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS OF DEVELOPMENT ON MASTERING OF EXERCISES WITH A BALL OF COORDINATION ORIENTATION OF CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE.	85
20.	<i>Gladoschuk A.</i> THE SPECIFICS OF THE PHYSICAL AND HEALTH COMPETENCE FORMATION AMONG STUDENTS OF HIGHER TECHNICAL INSTITUTIONS DURING DISTANCE LEARNING.....	88
21.	<i>Glushchenko N.V. , Burenko M.S. , Borysenko N.V.</i> THE USE OF RESPIRATORY GYMNASTICS ACCORDING TO THE MARINA KORPAN SYSTEM IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION FOR GIRLS AGED 15-16.	92
22.	<i>Hohol Tetiana, Kindrat Vadym, Mamchur Svitlana.</i> FEATURES OF THE FORMATION OF LOGISTIC COMPETENCIES AMONG FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	97
23.	<i>Honcharenko Ivan.</i> FORMATION OF PROFESSIONAL READINESS OF THE FUTURE TEACHER OF THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	101
24.	<i>Gordienko O. I.</i> PILATES AS A HEALTH-IMPROVING FORM OF GYMNASTICS AND ITS IMPACT ON THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS.....	105
25.	<i>Gryban Gryhorii, Tkachenko Pavel. Krasnov Valeriy.</i> THE FEATURES OF WEIGHT EXERCISES FOR STUDENTS WITH A LOW LEVEL OF HEALTH AND PHYSICAL FITNESS.....	108
26.	<i>Gutko O.I., Ostapenko G.A., Khromenkov D.V.</i> INTERACTION OF COACH AND PSYCHOLOGIST IN THE SECTION OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF AN ATHLET-FREESTYLE WRESTLER.....	112
27.	<i>Natalia Hutsul, Halyna Hudyma, Lilia Nesterenko.</i> MODEL INDICATORS OF TRAINING OF NOVICE POWERLIFTERS IN ORDER TO CONTROL THE TRAINING LOAD.....	115
28.	<i>Didkovskiy V., Matvienko M.</i> SPECIAL PHYSICAL TRAINING AS A COMPONENT OF STUDENT YOUTH MASTERING THE BASICS OF SELF-DEFENSE	119

29.	<i>Danylko V.</i> PHYSICAL TRAINING AS ONE OF COMPONENTS OF PROFESSIONAL ABILITIES OF PHYSICAL EDUCATION STUDENTS.....	123
30.	<i>Dmitriieva Nikol, Volovyk Nataliia.</i> METHODS OF FORMING THE PSYCHOLOGICAL READINESS OF ATHLETES IN SHOOTING TO OVERCOME COMPETITIVE DIFFICULTIES.....	127
31.	<i>Dudorova Liudmyla, Chernovskyi Sergiy.</i> DIAGNOSTICS OF THEORETICAL KNOWLEDGE OF STUDENTS-DESIGNERS FROM DISCIPLINE "PHYSICAL TDUCATI.....	130
32.	<i>Dutchak Myroslav, Chekhovska Liubov.</i> CONTENTS OF PROFESSIONAL ACTIVITY OF FITNESS STAFF.....	134
33.	<i>Yermolenko Aleksandr, Yermolenko Margarita.</i> SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF THE ACCENTUATED FORMATION OF READINESS FOR INNOVATIVE ACTIVITIES OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS BASED ON THE USE OF MODERN PEDAGOGICAL TEACHING TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL PROCESS.....	138
34.	<i>Efremenko V., Syrovatko Z.</i> THE CURRENT STATE OF PHYSICAL EDUCATION IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION IN A PANDEMIC.....	141
35.	<i>Zhaivoronok Olexandr, Koltsova Olha.</i> OPTIMIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF SCHOOLCHILDREN BY MEANS OF OLYMPIC EDUCATION.....	144
36.	<i>Yuriy Zabyako, Igor Mogilny</i> WAYS TO IMPROVE THE QUALITY OF PHYSICAL EDUCATION OF YOUNG STUDENTS IN THE EXPERIENCE OF LEADING COUNTRIES.....	149
37.	<i>Zavalniuk Olena</i> PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE DISSEMINATION OF THE WORLDVIEW OF A HEALTHY LIFESTYLE.....	155
38.	<i>Kaptyug Yu. F. Chernyavskaya T. N.</i> ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF THE TUTOR WORK OF THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION OF THE EDUCATIONAL INSTITUTION "BELARUSIAN STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY NAMED AFTER MAXIM TANK».....	158
39.	<i>Kasich N., Binetskiy D., Nedelskaya A.</i> FEATURES OF UPBRINGING PURPOSEFULNESS OF 7-9 CLASSES BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE AND HEALTH-IMPROVING ACTIVITIES.....	161
40.	<i>Katlouski A.V.</i> TRAINING OF PARALYMPIC JUDOKAS IN THE PRE-COMPETITION PERIODS.....	164
41.	<i>Kaftanova Tetiana, Yavorska Tetiana, Dombrovska Olena.</i> EFFICIENCY OF TRANSMISSIONS OF BALL BY THE PLAYERS OF STUDENT'S BASKETBALL TEAM DURING COMPETITION ACTIVITY.....	168
42.	<i>Kirichenko E., Atamanyuk S.</i> USE OF HEALTHY YOGA EXERCISES IN PHYSICAL CULTURE CLASSES OF STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS.....	171
43.	<i>Klochko Natalia.</i> PHYSICAL FITNESS OF PRESCHOOL CHILDREN GOING IN FOR FITNESS.....	175
44.	<i>Kovalchuk Nadiya, Saniuk Volodymyr, Dedeliuk Nina.</i> GYMNASTICS FOR ALL – AN ACCESSIBLE TYPE OF MASS SPORT.....	178
45.	<i>Kozak E.P., Ostapenko A.I., Tymchik M.V.</i> MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF OLDER ADOLESCENTS IN THE PROCESS OF MILITARY-SPORTS ACTIVITIES.....	182
46.	<i>Kozytska A., Pshenychna L.</i> BASIC THEORETICAL PROVISIONS AND PRINCIPLES OF ORGANIZING PHYSICAL EXERCISES TRAINING SESSIONS DURING THE QUARANTINE PERIOD.....	186
47.	<i>Korkh-Cherba O.V., Sevast'yanenko L.V.</i> ORGANIZATION AND CONTENT OF HEALTH FITNESS CLASSES ON THE PILATES SYSTEM FOR STUDENTS OF PEDAGOGICAL SPECIALTIES PILATES SYSTEM.....	191
48.	<i>Kostrikova Katerina.</i> STRUCTURAL COMPONENTS OF THE FORMATION OF HEALTH SAVING COMPETENCE IN THE IMPLEMENTATION OF OLYMPIC VALUES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS.....	194
49.	<i>Kostyuchenko M., Ryabchenko V., Donets I.</i> FITNESS AS A KEY INDICATOR OF STUDENTS PHYSICAL HEALTH.....	200
50.	<i>Kravchenko Tatiana, Ostrovets Tatiana</i> THE USE OF NON-TRADITIONAL MEANS IN THE PHYSICAL EDUCATION OF YOUNGER STUDENTS.....	203
51.	<i>Krasnov V., Panchenko V.</i> STUDENT SPORTS CENTERS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS: LEGAL, FINANCIAL AND ECONOMIC ASPECTS.....	209
52.	<i>Krasov Oleksandr, Yuzkovets Iryna.</i> MOVING GAMES APPLICATION IN BASKETBALL ELEMENTS TEACHING WITH JUNIOR SCHOOLCHILDREN.....	213
53.	<i>Kuznietsova Olena, Kolyada Nikolay</i> PHYSICAL FITNESS LEVEL OF FIRST-YEAR STUDENTS.....	216
54.	<i>Lebedynets Natalia, Antomonov Michael, Ulashkina Olga</i> THE INFLUENCE OF PROFESSIONAL ACTIVITY ON THE FUNCTIONAL ACTIVITY OF THE NERVOUS SYSTEM OF TEACHERS IN THE CONTEXT OF EDUCATIONAL REFORM.....	221
55.	<i>Lozovyy Anatoliy, Serhiienko Volodymyr.</i> EVALUATION OF THE RESULTS OF NON-FORMAL EDUCATION IN STYLE KARATE.....	225
56.	<i>Lukiianchuk Valentyn, Tymoshenko Oleksii.</i> PRECONDITIONS FOR THE USE OF PHYSICAL LOADS OF A COORDINATION ORIENTATION IN THE PHYSICAL EDUCATION OF GIRLS OF PRIMARY SCHOOL AGE WITH POSTURAL DISORDERS.....	231
57.	<i>Lyakhova I. N., Doroshenko E. Yu., Sviridenko A. I.</i> PHYSICAL THERAPY FOR PATIENTS WITH HUMERUS FRACTURES.....	236
58.	<i>Mishin Sergiy.</i> PROFESSIONAL SELF-IMPROVEMENT OF THE FUTURE SPECIALIST IN PHYSICAL EDUCATION AS A SOCIO-PEDAGOGICAL PROBLEM.....	239
59.	<i>Maksymenko Lyudmyla, Solonenko Yevhen, Kozhokar Ivan.</i> PSYCHOLOGICAL ASPECT OF SPORTS.....	243

	TRAINING OF ARCHERS.....	
60.	<i>Maleniuk T., Babalich V., Broiakovskyi O.</i> PECULIARITIES OF SPEED TRAINING OF YOUNG SPRINTERS 14-15 YEARS OLD IN BASIC TRAINING GROUPS.....	246
61.	<i>Marinich T., Marinich V.</i>, DYNAMICS OF BODY COMPOSITION INDICATORS DURING INDIVIDUALIZATION OF THE HEALTH AEROBIC TECHNIQUE.....	250
62.	<i>Marinchuk Victoria Vladimirovna, Krivobok Tatyana Petrovna.</i> THE STATE OF HEALTH AND PHYSICAL FITNESS OF MODERN STUDENT YOUTH.....	254
63.	<i>Markova E. V.</i> CONTENT AND METHODS OF USING BREATHING EXERCISES IN TRAINING YOUNG FOOTBALL PLAYERS.	257
64.	<i>Masol V. V.</i> THE CONTENT OF UPBRINGING OF DECISIVENESS THE OF SENIOR PUPILS IN THE PROCESS OF SPORTS AND PLAY ACTIVITIES.	262
65.	<i>Matvienko M.I., Masenko L.V., Adirchaev S.G.</i> FEATURES OF SCIENTIFIC TRAINING OF TEACHERS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF UKRAINE IN A FOREIGN UNIVERSITY.	266
66.	<i>Medvedieva I.M., Terentieva N.O.</i> PROFESSIONAL TRAINING OF A COACH-INSTRUCTOR IN FIGURE SKATING TAKING INTO ACCOUNT THE PECULIARITIES OF COMPETITIVE ACTIVITY.....	271
67.	<i>Myroshnichenko V.O.</i> MOTIVATIVE ATTITUDE OF STUDENTS OF HIGHER AGRICULTURAL EDUCATION INSTITUTIONS TO PHYSICAL EDUCATION.	275
68.	<i>Muntian Viktor.</i> QUESTIONS OF THE ORGANIZATION OF DISTANCE LEARNING ON PHYSICAL EDUCATION... ..	279
69.	<i>Nyevorova Olena, Cherniy Valentina.</i> FEATURES OF NEURODYNAMIC PARAMETERS OF THE CEREBRAL... CORTEX AFTER PHYSICAL ACTIVITY IN SCHOOLCHILDREN WITH DIFFERENT LEVELS OF PERFORMANCE.. ..	285
70.	<i>Nazarenko Liudmyla, Kostyuk Yuliia, Chizhaev Pavel.</i> DETERMINATION OF INDICATORS OF MENTAL PERFORMANCE AND ATTENTION PROPERTIES IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS OF 11 - 12 YEARS.....	289
71.	<i>Nesterenko T.M., Kovalenchenko V.F., Kivernik A. V.</i> PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS OF HUMANITARIAN SPECIALTIES.	292
72.	<i>Nosko N.A., Arkhipov A.A., Omelchuk E.V.</i> SYSTEMATIZATION OF GENERAL PATHOGENIC FACTORS THAT HAVE AN ADVERSE EFFECT ON THE HEALTH OF STUDENTS.	297
73.	<i>Ohnystyi A., Ohnysta K.</i> FORMATION OF «SOFT SKILLS» FOR FUTURE TEACHERS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.	302
74.	<i>Piven Oleksandr, Polishchuk Vitaliy.</i> THE STATE OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF THE FACULTY OF UKRAINIAN AND FOREIGN PHILOLOGY OF HRYHORIY SKOVORODA UNIVERSITY IN PEREYASLAV.....	307
75.	<i>Piddiachyi Mykola.</i> THEORETICAL PRINCIPLES OF FORMATION OF HEALTH-SAVING COMPETENCE OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN THE EDUCATIONAL PROCESS.	311
76.	<i>Yulia Parishkura, Volodymyr Tkachenko.</i> ASPECTS OF INTEGRATION OF PROFESSIONAL COMPETENCIES IN TRAINING OF FITNESS AND RECREATION SPECIALISTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	314
77.	<i>Pasichnyk Volodymyr, Milkina Elena, Napalkova Tatiana</i> THE DEVELOPMENT OF FOOTBALL IN POLAND (SECOND HALF OF XX - THE XXI BEGINNING OF THE XX CENTURY).	318
78.	<i>Petrenko N. B., Filippov M. M.</i> INFLUENCE OF COGNITIVE FUNCTIONS ON COORDINATION ABILITIES OF 4–6 YEAR OLD CHILDREN WITH SPEECH IMPAIRMENTS DURING DANCE CLASSES.....	322
79.	<i>Vitaly Polishchuk.</i> THE INFLUENCE OF TOURIST-LOCAL ACTIVITY ON INDICATORS OF PHYSICAL PREPARATION OF MIDDLE SCHOOL PUPILS.	325
80.	<i>Potuzhniy A.V.</i> FORMATION OF VALUE ATTITUDE AMONG STUDENTS TO INDEPENDENT PHYSICAL EDUCATION.	328
81.	<i>Pryma A., Putrov S., Ivanova L.</i> CONCEPTUAL MODEL OF FORMATION OF READINESS OF FUTURE FITNESS TRAINERS FOR PROFESSIONAL ACTIVITY IN THE FITNESS INDUSTRY.	332
82.	<i>Radionova Olena.</i> PROFESSIONAL HEALTH OF STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION FACULTIES AS A CONDITION FOR SUCCESSFUL FUTURE HEALTH-PRESERVING ACTIVITY.	335
83.	<i>Redkina M., Shegimaga V., Chorniy I.</i> FEATURES OF THE USE OF MODERN INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES DURING LESSONS FROM PHYSICAL EDUCATION IN HEI.....	338
84.	<i>Volodymyr Rykhal, Ihor Vovk, Hutsul Natali.</i> INVESTIGATION OF THE STATE OF SENSORIMOTOR REACTION OF KICKBOXERS OF MASS DISCHARGES TAKING INTO ACCOUNT WEIGHT CATEGORIES.....	341
85.	<i>Volodymyr Rykhal, Taras Sloboda, Vladislav Pesternikov.</i> FEATURES OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND GONIOMETRIC INDICATORS OF KICKBOXERS OF MASS CATEGORIES TAKING INTO ACCOUNT WEIGHT CATEGORIES.	348
86.	<i>Rostetska L.V., Merzlikina O.A., Sushchenko L.P.</i> MODERN APPROACHES TO PHYSICAL THERAPY OF CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE WITH MENTAL RETARDATION IN A SPECIAL INSTITUTION.....	355
87.	<i>Serhiienko Volodymyr, Sirik Antonina.</i> DOPING AND ANTI-DOPING EDUCATION IN MODERN SPORTS.....	358
88.	<i>Serhata N.S., Motrenko Yu. A.</i> CHARACTERISTICS OF EXISTING TECHNIQUES AND MEANS FOR THE CORRECTION OF DISORDERS OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM IN PRESCHOOL CHILDREN.....	362
89.	<i>Serhata Natalia, Sergaty Mykola.</i> CORRECTION OF POSTURE DISORDERS IN YOUNG WOMEN BY MEANS OF ORIENTAL QIGONG GYMNASICS.	366
90.	<i>Syrovatko Z., Efremenko V.</i> THE INFLUENCE OF SPORTS GAMES ON INCREASING THE MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.	370
91.	<i>Sychov Sergiy, Syrotynska Olena.</i> GYMNAS TIC EXERCISES AS A MEANS OF NON-SURGICAL TREATMENT	373

	OF SCOLIOSIS IN ADOLESCENTS.	
92.	<i>Sobko S.G., Sobko N.G.</i> YOUNG FOOTBALLERS' SPECIAL ENDURANCE'S DEVELOPMENT OF AT THE STAGE OF PREVIOUS BASIC PREPARATION.	376
93.	<i>Sorokolit N.S.</i> THE SPECIFICS OF STAFF PROVING FOR PHYSICAL EDUCATION IN THE PRIMARY SCHOOL IN TERMS OF EDUCATION REFORMING.	381
94.	<i>Stankevich L.G.</i> RATIONAL NUTRITION AS A MEANS OF INCREASING THE EFFECTIVENESS OF THE TRAINING ACTIVITY OF ATHLETES SPECIALIZING IN ENDURANCE IN MID-ALTITUDE CONDITIONS.....	385
95.	<i>Stasenko O.A.</i> GYMNASTICS AS AN EFFECTIVE MEANS OF PHYSICAL EDUCATION PRIMARY SCHOOL STUDENTS.	391
96.	<i>Sundukova I.</i> CHARACTERISTICS OF MENTAL STATES OF GYMNASTS IN THE PROCESS OF COMPETITIVE ACTIVITY.	395
97.	<i>Terokhina Olga, Ovdeenko Anastasiya.</i> CRITERIA, INDICATORS AND LEVEL OF READINESS OF THE STUDENT OF PHYSICAL EDUCATION IN THE HIGHER EDUCATION UNIT TO THE USE OF PHYSICAL AND HEALTH TECHNOLOGIES IN PROFESSIONAL ACTIVITIES.	398
98.	<i>Filatova Zoya, Yevtushok Maryna, Antonevich Bogdan.</i> MODERN APPROACHES TO INCREASING STUDENTS' MOTOR ACTIVITY BY MEANS OF SWIMMING TEACHING.	401
99.	<i>Fabryka Yana Mikhailovna, Arapov Oleg Vitalyevich.</i> ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE FORMATION OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENT YOUTH IN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES.	405
100.	<i>Khimich Igor, Latenko Svitlana</i> CORRECTION OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE BODY OF PATIENTS WITH VIRAL PNEUMONIA BY PHYSICAL THERAPY METHODS.	408
101.	<i>Kholodniy Alexander, Dolyunnyi Yuriy, Muskharina Yulia.</i> THE FORMATION MODEL OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....	412
102.	<i>Khoroshukha M., Putrov S., Khochlov A.</i> GENDER PECULIARITIES OF CHANGES IN LOGICAL THINKING FUNCTIONS IN YOUNG ATHLETES DEPENDING ON A DIRECTIONALITY OF THEIR TRAINING PROCESS.....	416
103.	<i>Khotienko Svetlana</i> IMPLEMENTATION AND INFLUENCE OF DIGITAL TECHNOLOGIES ON THE DEVELOPMENT OF THE RECREATION SPHERE AND THE TOURISM INDUSTRY.....	421
104.	<i>Tsaruk Victoria.</i> THE READINESS OF THE FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHER TO FORM THE HEALTH SAVINGS COMPETENCE OF SCHOOLCHILDREN.	425
105.	<i>Chuprun Natalia.</i> THEORETICAL FUNDAMENTALS OF AEROBICS TRAINING WITH STUDENTS FOR CORRECTION OF THEIR PSYCHOPHYSICAL CONDITION.	428
106.	<i>Shevchenko Olha, Melnik Anastasiia.</i> FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCIES OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE IN THE PROCESS OF INDUSTRIAL PRACTICE.....	432
107.	<i>Sheiko L.</i> THE INFLUENCE OF HEALTH-IMPROVING AND NORMALIZING SWIMMING REGIMES ON THE STATE OF THE RESPIRATORY SYSTEM OF WOMEN SUFFERING FROM CHRONIC RESPIRATORY DISEASES.	435
108.	<i>Nikolay Shulga.</i> FORMATION OF MOTIVATION IN OLDER STUDENTS FOR PHYSICAL EXERCISES USING ATHLETICS.	441
109.	<i>Yudenko Oksana, Krushinskaya Nataliya, Omelchuk Olena.</i> INTRODUCTION OF INNOVATIVE FITNESS TECHNOLOGIES IN THE PROGRAMS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS REHABILITATION OF SERVICEMEN WITH THE CONSEQUENCES OF COMBAT TRAUMA.....	445
110.	<i>Iazlovetska O.V.</i> THEORETICAL ASPECTS OF FORMING OF VOLITIONAL QUALITIES FOR TEENAGERS BY FACILITIES OF PHYSICAL EDUCATION.	451