

ЗМІСТ 5 (136) 2021

1.	<i>Dakal N., Smirnov K., Cherevuchko O.</i> FEATURES OF TEACHING SWIMMING TECHNIQUES OF STUDENTS AT DIFFERENT STAGES OF TRAINING.....	9
2.	<i>Martynov Yu., Koryukaev M., Sobolenko A.</i> ADVANCING PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS FOR ATHLETICISM.....	12
3.	<i>Агєєв П. М., Запольський Д. П.</i> ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ ДО СПЕЦИФІЧНИХ РУХОВИХ ДІЙ В БОКСІ.....	15
4.	<i>Байрамов Р. Х оғли, Бондар А. С., Бондар Т. С., Головічук І. М.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНІ ЗАСАДИ РОЗВИТКУ НЕОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ (НА ПРИКЛАДІ СУМО).....	18
5.	<i>Бакіко І. В., Черкашин Р. Є., Яковів В. І.</i> СТАВЛЕННЯ БАТЬКІВ ДО ДОТРИМАННЯ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СВОЄЇ ДИТИНИ.....	23
6.	<i>Балан Б. А.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНИХ МІКРОЦИКЛІВ У ЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ ПРИ ПІДГОТОВЦІ СТУДЕНТСЬКИХ КОМАНД У ФУТБОЛІ.....	26
7.	<i>Волошко Л. Б., Бойко Г. М.</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО КЛАСИФІКАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ З ПОРУШЕННЯМИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ.....	29
8.	<i>Гаврилова Н. М., Кузьменко Н. В.</i> ПРОЕКТУВАННЯ ТА РЕАЛІЗАЦІЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	33
9.	<i>Гамалій В. В., Шевчук О. М., Байдаченко В. А.</i> ОБОПІЛЬНІ АТАКИ ШАБЛІСТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ НА ЗМАГАННЯХ ФЕХТУВАЛЬНОГО СЕЗОНУ 2018/2019.....	36
10.	<i>Долженко Л. П., Перегінець М. М., Веклич О. Ю.</i> ВПЛИВ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ВОЛЕЙБОЛОМ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	42
11.	<i>Дорофєєва Т. І.</i> ЗАСТОСУВАННЯ ВИМОГ МІЖНАРОДНИХ СТАНДАРТІВ І ВПОРЯДКОВАНИХ СТАНДАРТАМИ ПРАКТИК ДО УПРАВЛІННЯ ЯКІСТЮ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ПОСЛУГ.....	47
12.	<i>Єжова О.О., Бріжатиї О.В., Король С.А., Воропаєв Д.С., Ситник О.А., Бріжата І.А.</i> ЄВРОПЕЙСЬКИЙ ДОСВІД ПІДГОТОВКИ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ: ВПРОВАДЖЕННЯ НОВИХ МАГІСТЕРСЬКИХ ПРОГРАМ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В УКРАЇНІ.....	53
13.	<i>Лаврентьєв О. М., Крупеня С. В., Малинський І. Й.</i> ФОРМУВАННЯ МОДЕЛІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ТРЕНЕРА З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ.....	58
14.	<i>Ляхтадир О. В., Полянчик О., Єретик А., Коротя В., Совгіря Т.</i> РІВНІ СФОРМОВАНOSTI КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ФАХІВЦЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	62
15.	<i>Лисенчук С. Г., Крайник Я. Б., Тупєєв Ю. В., Архипов В. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI ЮНИХ ФУТБОЛЬНИХ ВОРОТАРІВ 13–14 РОКІВ.....	67
16.	<i>Мірошніченко В., Швець О., Самоленко Т., Сальников О.</i> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ У ЖІНОК 25-35 РОКІВ РІЗНИХ СОМАТОТИПІВ ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ.....	72
17.	<i>Оліярник В. І., Світлик В. В., Булатов О. М., Боровик Ю. І.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ: ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ.....	76
18.	<i>Панкратов М. С.</i> ФАКТОРИ СОЦІАЛЬНОЇ ОРІЄНТАЦІЇ НА ФІЗИЧНУ ДІЯЛЬНІСТЬ ТА МЕТОДИКА ЇХ ЗАСТОСУВАННЯ В ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ МОТИВІВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ОСОБИСТОСТІ.....	80
19.	<i>Попрошаєв О. В., Попрошаєва О. А.</i> ПИТАННЯ РОЗВИТКУ СИСТЕМИ ОСВІТИ ТА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ В УМОВАХ ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ ВЛАДИ.....	83
20.	<i>Прус Н. М., Ускова С. М., Руденко Г. А.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА.....	88
21.	<i>Пуздимір М. І., Чехівська Ю. С., Цимбалюк К. В.</i> ГІМНАСТИЧНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ РІВНЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	90
22.	<i>Пятницька Д. В., Соколюк О. В., Шестерова Л. Є., Лученцова І. С.</i> ДИНАМІКА РІВНЯ МАКСИМАЛЬНОГО СПОЖИВАННЯ КИСНЮ У БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ В РІЧНОМУ ЦИКЛІ ПІДГОТОВКИ.....	94
23.	<i>Рябинчук І.О., Сушко Р.О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ МАЙБУТНІХ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ.....	98
24.	<i>Семененко В.П., Білецька В.В., Завальнюк В.Л., Яременко О.М.</i> САМООЦІНКА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	102
25.	<i>Семенів Б. С., Приставський Т. Г., Сопіла Ю. М., Стахів М. М., Якимішин І. Д.</i> ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЖІНОК У БОРОТБІ НА ПОЯСАХ «АЛИШ» НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ...	107
26.	<i>Сергієнко Ю. П., Головащенко Р. В., Чаплигін В. П., Гасвий В. Ю., Гулай В. С.</i> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ З ВИКОРИСТАННЯМ ТЕХНОЛОГІЙ ДИСТАНЦІЙНОЇ ОСВІТИ.....	112
27.	<i>Степаненко О. С., Буйвало В. П.</i> ЗАСТОСУВАННЯ ВІЗУАЛЬНИХ МЕТОДІВ У ДІАГНОСТИЦІ ТЕНДІНОПАТІЙ СПОРТСМЕНІВ.....	117
28.	<i>Супруненко М. В.</i> АУТОГЕННЕ ТРЕНУВАННЯ І МЕТОДИ ЙОГО ВИКОРИСТАННЯ.....	120
29.	<i>Терещенко В. І., Коропатов Б. М., Ніколенко П. В.</i> ВАРІАНТИ ТРИВАЛОСТІ МЕЗОЦИКЛІВ БЕЗПОСЕРЕДНЬОЇ ПЕРЕДЗМАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТІВ.....	124
30.	<i>Тимчик С. Г., Бриксін О. О., Омелянчук Є. П.</i> ВПЛИВ РІЗНИХ ТИПІВ НАВАНТАЖЕНЬ НА СЕРЦЕВО-СУДИННУ Й М'ЯЗОВУ СИСТЕМИ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ НА ВІДДІЛЕНІ АТЛЕТИЧНОЇ ГІМНАСТИКИ.....	128

31.	Тимчик С. Г., Жарко К. Ю. АТЛЕТИЧНА ГІМНАСТИКА. ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ. ШКІДЛИВІ НАСЛІДКИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ЗА ВЖИВАННЯ АНАБОЛІТИЧНИХ СТЕРОЇДІВ ТА ДОПІНГІВ.....	132
32.	Циганенко О. І. ПРОБЛЕМА ПОТЕНЦІЙНО НЕБЕЗПЕЧОГО АГРЕСИВНОГО АУТОІМУННОГО ХАРАКТЕРУ ІМУНІТЕТУ У ЖІНОК ПРИ ПРОВЕДЕННІ ВАКЦИНАЦІЇ СПОРТСМЕНОК ВІД КОРОНАВІРУСУ COVID-19: ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ.....	137
33.	Чен Пен МОЖЛИВОСТІ ОЦІНЮВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ БАСКЕТБОЛОМ З УРАХУВАННЯМ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ РОЗВИТКУ ОРГАНІЗМУ.....	140
34.	Чехівська Ю. С., Дусь С. В. ЗАСТОСУВАННЯ БІНАРНИХ ЗАНЯТЬ ПІД ЧАС ВИКЛАДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	143
35.	Чеховська Г. Ю. ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ТА ШЛЯХИ ЙОГО ФОРМУВАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	146
36.	Юр'єв С. О., Михнюк О. В., Родіонов М. О., Нікітін А. М., Биков Р. Г., Полозенко Д. П., Підпригора М. В., Ареф'єва Л. П. РОЛЬ ТА МІСЦЕ ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ ВИДІВ СПОРТУ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ.....	149
37.	Ярщовець О. І., Сушко Р. О. ПРОБЛЕМАТИКА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ШКОЛЯРІВ У ВАРІАТИВНОМУ МОДУЛІ «ФУТБОЛ».....	152

CONTENTS 5 (136) 2021

1.	<i>Dakal N., Smirnov K., Cherevuchko O.</i> FEATURES OF TEACHING SWIMMING TECHNIQUES OF STUDENTS AT DIFFERENT STAGES OF TRAINING.....	9
2.	<i>Martynov Yu., Koryukaev M., Sobolenko A.</i> ADVANCING PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS FOR ATHLETICISM.....	12
3.	<i>Ageev P., Zapolsky D.</i> FEATURES OF ATHLETES 'ADAPTATION TO SPECIFIC MOTOR ACTIONS IN BOXING...	15
4.	<i>Bairamov R., Bondar A., Bondar T., Holoviichuk I.</i> CONCEPTUAL PRINCIPLES OF DEVELOPMENT OF NON-OLYMPIC SPORTS (ON THE EXAMPLE OF SUMO).....	18
5.	<i>Bakiko Ihor, Cherkashin Roman, Yakoviv Vasily.</i> THE ATTITUDE OF PARENTS TO THE OBSERVANCE OF THE COMPONENTS OF A HEALTHY LIFESTYLE FOR THEIR CHILD.....	23
6.	<i>Balan Bogdan.</i> FEATURES OF CONSTRUCTION OF TRAINING MICROCYCLES IN THE COMPETITIVE PERIOD AT PREPARATION OF STUDENT'S TEAMS IN FOOTBALL.....	26
7.	<i>Voloshko Larysa, Boyko Galina.</i> MODERN APPROACHES TO THE CLASSIFICATION OF ATHLETES WITH INTELLECTUAL DISABILITIES.....	29
8.	<i>Gavrulova N., Kyzmenko N.</i> DESIGN AND IMPLEMENTATION OF HEALTH CARE TECHNOLOGIES IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	33
9.	<i>Gamaliy V., Shevchuk E., Baidachenko V.</i> MUTUAL ATTACKS OF HIGHLY QUALIFIED SABER PLAYERS IN THE COMPETITIONS OF THE FENCING SEASON 2018/2019.....	36
10.	<i>Dolzhenko L., Perehinetc M., Vekleche O.</i> THE INFLUENCE OF SECTIONAL VOLLEYBALL CLASSES ON THE PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	42
11.	<i>Dorofeeva Tatiana.</i> APPLICATION OF THE REQUIREMENTS OF INTERNATIONAL STANDARDS AND PRACTICES ORDERED BY STANDARDS TO THE QUALITY MANAGEMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS SERVICES.....	47
12.	<i>Yezhova Olha, Brizhatyi Oleksandr, Korol Svitlana, Voropaiev Dmytro, Sytnyk Olha, Brizhata Iryna.</i> EUROPEAN EXPERIENCE OF PHYSICAL THERAPISTS TRAINING: INTRODUCTION OF NEW MASTER DEGREE PROGRAMS IN UKRAINE.....	53
13.	<i>Lavrentiev A., Krupenia S., Malinsky I.</i> "FORMATION OF A MODEL OF PROFESSIONAL TRAINING OF A COACH IN SELECTED SPORTS".....	58
14.	<i>Lakhtadyr O., Polianychko O., Yeretyk A., Korotyа V., Sovgiria T.</i> LEVELS OF FORMATION OF COMMUNICATIVE COMPETENCE OF THE FUTURE SPECIALIST IN PHYSICAL CULTURE AND SPORT.....	62
15.	<i>Lysenchuk Sergii, Kraynik Yaroslav, Tupeev Yulai, Arkhipov Volodimir.</i> FEATURES OF PHYSICAL AND TECHNICAL-TACTICAL PREPAREDNESS OF YOUNG FOOTBALL GOALKEEPERS 13-14 YEARS OLD.....	67
16.	<i>Miroshnichenko V.M., Shvets O.P., Samolenko T.V., Salnykov O.I.</i> DYNAMICS OF INDICATORS OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF WOMEN 25-35 YEARS UNDER THE INFLUENCE OF AQUAFITNESS TRAINING.	72
17.	<i>Oliyarnik V., Svitlyk V., Bulatov A., Borovik Yu.</i> ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION DURING QUARANTINE: PROBLEMS AND PROSPECTS.....	76
18.	<i>Pankratov M.</i> FACTORS OF SOCIAL ORIENTATION ON PHYSICAL ACTIVITY AND METHODS OF THEIR APPLICATION IN THE PROCESS OF FORMATION OF MOTIVES OF PHYSICAL ACTIVITY OF THE PERSON.....	80
19.	<i>Poproshaiev O. V., Poproshaieva O. A.</i> DEVELOPMENT ISSUES OF THE SYSTEM OF EDUCATION, PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE CONTEXT OF DECENTRALIZATION OF POWER.....	83
20.	<i>Прус Н. М., Ускова С. М., Руденко Г. А.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА.....	88
21.	<i>Puzdymir Mykola, Chekhivska Iuliia, Tsymbaliuk Kateryna.</i> GYMNASTICS EXERCISES AS A WAY OF IMPROVING THE HEALTH OF STUDENTS.....	90
22.	<i>Piatnytska Daria, Sokoliuk Olga, Shesterova Liudmyla, Luchentsova Irina.</i> DYNAMICS OF MAXIMUM OXYGEN CONSUMPTION IN MIDDLE-DISTANCE RUNNERS IN A ONE-YEAR TRAINING CYCLE.....	94
23.	<i>Riabynchuk I., Sushko R.</i> PECULIARITIES OF DISTANCE EDUCATION FOR FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN CORONAVIRUS PANDEMIC CONDITIONS.....	98
24.	<i>Semenenko Viacheslav, Biletskaya Viktoriia, Zavalnyuk Viktoriia, Yaremenko Oleg.</i> SELF-ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENT YOUTH IN THE PROCESS OF FORMATION OF INDIVIDUAL PHYSICAL CULTURE.....	102
25.	<i>Semeniv Bogdan, Prystavskiyi Taras, Sopila Julia, Stahiv Myhailo Yakimishin, Igor.</i> IMPROVING THE LEVEL OF TECHNICAL TRAINING OF WOMEN IN WRESTLING ON ALYSH BELTS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING.....	107
26.	<i>Sergienko Y., Golovashchenko R., Chaplygin V., Gaevyy V., Hulai V.</i> «THEORETICAL AND METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF TRAINING OF SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS USING TECHNOLOGIES OF DISTANCE EDUCATION».....	112
27.	<i>Stepanenko Oleksandr, Buivalo Valentyna.</i> APPLICATION OF VISUAL METHODS IN THE DIAGNOSIS OF TENDINOPATHY OF ATHLETES.....	117
28.	<i>Suprunenko Maxim.</i> AUTOGENIC TRAINING AND HOW TO USE IT.....	120
29.	<i>Tereshchenko V.I., Koropatov B.M., Nikolenko P.V.</i> GENERAL QUESTIONS OF BUILDING THE STAGE OF PRE-COMPETITION TRAINING.....	124

30.	<i>Tymchik Svitlana, Bryksin Oleksandr, Omelyanchuk Eugenia.</i> INFLUENCE OF DIFFERENT TYPES OF LOADS ON THE CARDIOVASCULAR AND MUSCULAR SYSTEMS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN THE DEPARTMENT OF ATHLETIC GYMNASTICS.....	128
31.	<i>Tymchik Svitlana, Zharko Kateruna.</i> ATHLETIC GYMNASTICS. BASICS OF NUTRITION. HARMFUL HEALTH EFFECTS FROM ANABOLIC STEROIDS AND DOPING.....	132
32.	<i>Tsyganenko O. I.</i> THE PROBLEM OF THE POTENTIALLY DANGER OF AN AGGRESSIVE AUTOIMMUNE NATURE OF IMMUNITY IN WOMEN DURING THE VACCINATION OF SPORTSWOMEN AGAINST THE COVID-19 CORONAVIRUS: SOLUTIONS.....	137
33.	<i>Chen Pen.</i> OPPORTUNITIES FOR EVALUATION OF STUDENTS LEARNING ACHIEVEMENTS IN THE PROCESS OF BASKETBALL TAKING INTO ACCOUNT THE INDIVIDUAL FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF THE ORGANISM.....	140
34.	<i>Chekhivska Iuliia, Dus Serhiy.</i> APPLICATION OF BINARY EMPLOYMENTS DURING TEACHING OF DISCIPLINE PHYSICAL EDUCATION IN ESTABLISHMENTS OF HIGHER EDUCATION.....	143
35.	<i>Chekhovskaya G.</i> HEALTH OF STUDENT YOUTH AND WAYS OF ITS FORMATION WITH THE HELP OF PHYSICAL CULTURE.....	146
36.	<i>Yuriev S., Mikhnyuk O., Rodionov M., Nikitin A., Bukov R., Polozenko D., Pidoprygora M., Arefieva L.</i> THE ROLE AND PLACE OF APPLIED MILITARY SPORTS IN THE PHYSICAL TRAINING OF FUTURE OFFICERS OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE.....	149
37.	<i>Yaroshovets O., Sushko R.</i> PROBLEMATICS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING FOR SCHOOLCHILDREN IN THE VARIABLE MODULE "FOOTBALL".....	152