

ЗМІСТ 3 (133) 2021

1.	<i>Kocha Inna, Mykola Halaidiuk, Alla Heta, Vasyll Sharodi, Olha Kravchenko, Olga Dudash.</i> A HEALTHY LIFESTYLE OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN: RETROSPECTIVE ANALYSIS.....	8
2.	<i>Анікіна І. В., Оніщук І. І., Преснер Р. Б., Осипчук О. В., Турчин А. І., Поченюк Я. В.</i> ПРОБЛЕМИ ІНШОМОВНОЇ ОСВІТИ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ У КОНТЕКСТІ ПОШУКУ НОВОЇ МОДЕЛІ ГУМАНІТАРНОЇ ОСВІТИ.....	15
3.	<i>Бойко Г. Л., Козлова Т. Г.</i> ШЕЙПІНГ І ЙОГО ЗНАЧЕННЯ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	21
4.	<i>Вржесневська Г. І., Вржесневський І. І., Лукашова І. В., Ракитіна Т. І.</i> СВІДОМЕ ТА НЕСВІДОМЕ У ПРОБЛЕМНОМУ ПРОСТОРІ СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	24
5.	<i>Гулбані Р. Ш.</i> «САМОМАССАЖ, ЯК ПРОФІЛАКТИЧНИЙ ЗАСІБ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ».....	29
6.	<i>Демченко І. І., Максимчук Б. А., Бабій І. В., Шкраб'юк В. С., Максимченко В. І., Родигіна В. П.</i> ПЕРЕДУМОВИ ФОРМУВАННЯ ПАРАДИГМИ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	32
7.	<i>Дмитренко С.М., Герасимишин В. П., Хоронжевський Л. Є., Чуйко Ю. А.</i> ЦІЛЕСПРЯМОВАНИЙ РОЗВИТОК РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ РУХЛИВИХ ІГОР.....	39
8.	<i>Дяченко А. А., Ковальчук А. А., Яковлів В. Л., Антонюк А. Е.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ З АКЦЕНТОМ НА РОЗВИТОК СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ.....	43
9.	<i>Єфременко А. М., Шутєєв В. В., Ленська О. В., Шутєєва Т. М., Крайник Я. Б.</i> ПІДХОДИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ВИДАМ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	46
10.	<i>Ільницька Г. С., Клименченко В. Г., Коноваленко О. К.</i> РЕАЛІЗАЦІЯ ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ РУХЛИВИХ ІГОР В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС ІНОЗЕМНИХ СТУДЕНТІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	49
11.	<i>Ковальова Н. В., Єременко Н. П., Ковальов В. О.</i> СТАВЛЕННЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ ДО ЗАНЯТЬ ТАНЦЮВАЛЬНОЮ АЕРОБІКОЮ ZUMBA.....	54
12.	<i>Козлова Т. Г., Бойко Г. Л.</i> МЕТОДИКА ІНДИВІДУАЛЬНОЇ КОРЕКЦІЇ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТОК, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ШЕЙПІНГОМ.....	58
13.	<i>Корзан Т. І., Смірнова Л. М., Павлось Г. В., Зелікова Т. І.</i> КОРЕКЦІЙНИЙ ВПЛИВ НА СТАН ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ФУНКЦІЙ СТУДЕНТІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ЗАСОБАМИ ДИСТАНЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.....	61
14.	<i>Костюченко М. А., Ткаченко І. В., Рябченко В. Г., Донець І. О.</i> ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ І ЇХНЄ РІШЕННЯ.....	65
15.	<i>Котко Д. М., Гончарук Н., Шевцов С. М., Левон М. М., Оксамитна Л. Ф., Путро Л. М.</i> ЗМІНИ ДЕЯКИХ АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ У СПОРТСМЕНІВ-ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	68
16.	<i>Максимчук Б. А., Лисюк С. П., Вишнівська Н. В., Шапаренко І. Є., Мироненко С. Г., Лисогор Л. П., Сергєєва В. Ф.</i> ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПРІОРИТЕТНОСТІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В ДІЯЛЬНОСТІ ДЕРЖАВИ....	73
17.	<i>Максимчук Б. А., Кахіані Ю. В., Кевпанич В. В., Звонар В. В., Петрушко М. І., Джуган Л. М.</i> ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: СТРУКТУРНО-КОМПОНЕНТНИЙ АНАЛІЗ.....	80
18.	<i>Оніщук І. І., Петрова А. І., Тонконог Н. І., Партико Н. В., Кочмар Д. А., Ванівська О. М.</i> РОЗВИТОК ІНШОМОВНОЇ ОСВІТИ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ У КОНТЕКСТІ СТРАТЕГІЧНИХ ДОКУМЕНТІВ РАДИ ЄВРОПИ..	88
19.	<i>Павлова Ю. О., Андрес А. С., Дух Т. І., Крижановський В. О., Швець В. Л.</i> СУЧАСНИЙ СТАН ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ОРГАНІВ ВНУТРІШНІХ СПРАВ.....	95
20.	<i>Петренко О. П., Торкіна А. О.</i> ВИКОРИСТАННЯ ВІДЕОЗАПИСІВ ПРИ ОРГАНІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ЗІ СТУДЕНТАМИ.....	101
21.	<i>Рибачок Р. О., Проценко А. А., Суханова Г. П.</i> АКТУАЛЬНІСТЬ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ФІТНЕС-БОКСУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ ФУНКЦІОНУВАННЯ СИСТЕМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	105
22.	<i>Рубан Л.А., Місюра В.Б.</i> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПОСТІНСУЛЬТНИХ ХВОРИХ В РЕЗИДУАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ.....	112
23.	<i>Сога С. М., Михайленко В. М., Добровольський В. Е.</i> КОМПЛЕКС ЗАСОБІВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ.....	116
24.	<i>Томчук Л. А.</i> РОЛЬ МЕНЮ В РЕЖИМЕ ДНЯ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	119
25.	<i>Топорков О. М., Котляр С. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У ЦИКЛІЧНИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	124
26.	<i>Фотинюк В. Г.</i> ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ВИВЧЕННЯ ПОНЯТТЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЯК ЗАГАЛЬНОЛЮДСЬКИХ ЦІННОСТЕЙ.....	128
27.	<i>Хімич І. Ю., Парахонько В. М.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ З ПЛАВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	132
28.	<i>Хуртенко О. В., Дмитренко С. М., Сорокіна Н. О., Лісчишин Г. В.</i> ВИКОРИСТАННЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ ЯК ОДИН ІЗ ЗАСОБІВ ВЕДЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	135
29.	<i>Циганенко О. І., Першегуба Я. В., Склярова Н. А.</i> МЕТОДОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ЕПІДЕМІОЛОГО – ІМУНОЛОГІЧНОЇ ОЦІНКИ СТАНУ АДАПТИВНОГО ІМУНІТЕТУ У СПОРТСМЕНІВ ДО ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ВІРУСНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ЗА УМОВ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ COVID – 19 ТА ВИСОКИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	138

CONTENTS 3 (133) 2021

1.	<i>Kocha Inna, Mykola Halaidiuk, Alla Heta, Vasyll Sharodi, Olha Kravchenko, Olga Dudash.</i> A HEALTHY LIFESTYLE OF YOUNGER SCHOOLCHILDREN: RETROSPECTIVE ANALYSIS.....	8
2.	<i>Inessa Anikina, Iryna Onishchuk, Ruslana Presner, Olha Osipchuk, Andrii Turchyn, Yanina Pocheniuk.</i> PROBLEMS OF FOREIGN-LANGUAGE EDUCATION OF FUTURE EDUCATORS IN THE CONTEXT OF THE SEARCH FOR A NEW MODEL OF HUMANITARIAN EDUCATION.....	15
3.	<i>Boyko G., Kozlova T.</i> SHAPING AND ITS IMPORTANCE IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	21
4.	<i>Vrzhesnevska A., Vrzhesnevskiy I., Lucashova I., Rakitina T.</i> CONSCIOUS AND UNCONSCIOUS IN THE PROBLEM SPACE ATTITUDE OF STUDENTS TO PHYSICAL EDUCATION.....	24
5.	<i>Gulbani R.Sh.</i> «SELF-MASSAGE AS A PREVENTIVE MEANS FOR OSTEOCHONDROSIS».....	29
6.	<i>Demchenko I., Maksymchuk B., Babii I., Shkrabiuk V., Maksimchenko V., Rodyhina V.</i> PREREQUISITES FOR THE FORMATION OF THE HUMAN HEALTH PARADIGM.....	32
7.	<i>Dmytrenko S. M., Herasymyshyn V. P., Khoronzhevskiy L. YE., Chuiko YU. A.</i> PURPOSEFUL DEVELOPMENT OF MOTOR ABILITIES OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN BY MEANS OF OUTDOOR GAMES.....	39
8.	<i>Diachenko A. A., Kovalchuk A.A., Yakovlev V.L Antoniuk A. E.</i> IMPROVEMENT OF THE SPECIAL PHYSICAL READINESS OF FREESTYLE WRESTLERS WITH AN EMPHASIS ON THE DEVELOPMENT OF STRENGTH QUALITIES.....	43
9.	<i>Yefremenko Andrii, Shutieiev Viacheslav, Krainyk Yaroslav, Shutieieva Tetiana, Lenska Olha.</i> APPROACHES TO THE ORGANIZATION OF STUDENTS' TRAINING IN ATHLETICS.....	46
10.	<i>Illytska Ganna, Klymenchenko Victoria, Konovalenko Oksana.</i> IMPLEMENTATION OF INTRODUCTION OF INNOVATIVE MOBILE GAMES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF FOREIGN STUDENTS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	49
11.	<i>Kovaleva N. V. Ieremenko N. P., Kovalev V. A.</i> ATTITUDE OF FIRST MATURE AGES TO ZUMBA DANCE AEROBICS.....	54
12.	<i>Kozlova T., Boyko G.</i> METHODS OF INDIVIDUAL CORRECTION OF MORPHO-FUNCTIONAL CONDITION OF SHAPING STUDENTS.....	58
13.	<i>Korzan T., Smirnova L., Pavlos A., Zelikova T.</i> CORRECTIVE INFLUENCE ON THE STATE OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL FUNCTIONS OF STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION BY BY TECHNOLOGIES OF DISTANCE LEARNING.....	61
14.	<i>Kostyuchenko M., Tkachenko I., Ryabchenko V., Donets I.</i> PROBLEMS OF PHYSICAL CULTURE IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS AND THEIR SOLUTION.....	65
15.	<i>Kotko Dina, Goncharuk Natalia., Shevtsov Serhii., Pytro Lyudmila, Levon Maria, Oksamitna Lyudmila.</i> CHANGES IN SOME ANTHROPOMETRIC INDICATORS IN SPORTSMAN-ATHLETES AT THE STAGES OF LONG-TERM TRAINING.....	68
16.	<i>Maksymchuk B., Lysyuk S., Vyshnivska N., Shaparenko I., Myronenko S., Lysogor L., Sergeeva V.</i> ENSURING THE PRIORITY OF HEALTH CARE IN THE ACTIVITIES OF THE STATE.....	73
17.	<i>Maksymchuk B., Kakhiani Yu., Kevpanych V., Zvonar Vasyl, Petrushko Maryna, Dzhugan Lyubov.</i> THE PREPAREDNESS OF FUTURE PRIMARY SCHOOL TEACHER FOR PROFESSIONAL ACTIVITY IN PHYSICAL CULTURE: THE STRUCTURAL-COMPONENT ANALYSIS.....	80
18.	<i>Onishchuk Iryna, Petrova Anastasiia, Tonkonoh Nataliia, Partyko Neonila, Kochmar Diana, Vanivska Oleksandra.</i> THE DEVELOPMENT OF FUTURE TEACHERS' FOREIGN LANGUAGE EDUCATION IN THE CONTEXT OF THE EUROPEAN COUNCIL STRATEGIC DOCUMENTS.....	88
19.	<i>Pavlova Iuliia, Andres Andriy, Dukh Tetiana, Kryzhanovsky Valeriy, Shvets Vadym.</i> CURRENT STATE OF THE ORGANIZATION OF PHYSICAL TRAINING CADETS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF INTERNAL AFFAIRS.....	95
20.	<i>Petrenko Olena, Torkina Anastasia.</i> THE USE OF VIDEO RECORDINGS IN THE ORGANIZATION OF RECREATIONAL CLASSES WITH STUDENTS.....	101
21.	<i>Rybachok R.O.</i> RELEVANCE AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF FITNESS BOXING IN THE MODERN CONDITIONS OF THE FUNCTIONING OF THE HEALTH-IMPROVING FITNESS SYSTEM.....	105
22.	<i>Ruban L. A., Misiura V. B.</i> PHYSICAL THERAPY OF POST-STROKE PATIENTS IN THE RESIDUAL PERIOD.....	112
23.	<i>Soga S., Mikhailenko V., Dobrovolsky V.</i> COMPLEX OF MEANS OF SPORTS AND HEALTH TOURISM IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	116
24.	<i>Tomchuk I., Tomchuk L.</i> THE ROLE OF THE MENU IN THE DAY MODE OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES.....	119
25.	<i>Toporkov Oleksander, Kotliar Serhii.</i> QUALIFIED ATHLETES' FEATURES OF NUTRITION IN CYCLIC KINDS OF SPORTS.....	124
26.	<i>Fotyonyuk Vladimir.</i> THEORETICAL BASES OF STUDYING THE CONCEPT OF HEALTH AND HEALTHY LIFESTYLE AS UNIVERSAL VALUES.....	128
27.	<i>Khimich I., Parakhonko V.</i> FEATURES OF USING INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN SWIMMING CLASSES OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	132

-
28. *Khurtenko O.V., Dmitrenko S.M., Sorokina N.O., Lyshyshyn G.V.* USING MOBILE APPLICATIONS AS ONE OF THE MEANS OF A HEALTHY LIFESTYLE..... 135
29. *Tsyganenko O.I., Pershehuba Ya.V, Sklyarova N.A., Oksamytna L.F.* METHODOLOGICAL APPROACHES TO EPIDEMIOLOGICAL AND IMMUNOLOGICAL ASSESSMENT OF THE STATE OF ADAPTIVE IMMUNITY IN ATHLETES TO ACUTE RESPIRATORY VIRAL DISEASES UNDER THE CONDITION OF THE COVID - 19 CORONAVIRUS PANDEMIC AND HIGH PHYSICAL ACTIVITY..... 138