

ЗМІСТ 1 (129) 2021

1.	Бейгул І. О., Шишкіна О. М., Козуб С. В. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ЧИРЛІДІНГОМ НА ПСИХОФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТОК.....	7
2.	Бермудес Д. В. ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	11
3.	Борисова Ю. Ю., Горпинич О. О., Дідковський О. П. ХОРЕОГРАФІЯ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ГІМНАСТОК 6-7 РОКІВ.....	14
4.	Гончар Л. В. ВПРОВАДЖЕННЯ ЗАСОБІВ ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТИКИ В ПРОЦЕС ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДО ДЛЯ ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ РУХІВ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	18
5.	Гопей М. М. ІНФОРМАЦІЙНО-МОДУЛЬНА ПРОГРАМА «БАСКЕТБОЛ 3Х3» В ПРАКТИЦІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ З ВАДАМИ СЛУХУ.....	23
6.	Гусак Є. О., Ворона В. В. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ СПОРТИВНИХ ТАНЦІВ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	27
7.	Дейнеко А. Х., Щербак Р. М., Фішев Ю. О. СИЛОВА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ХЛОПЦІВ 6-7 РОКІВ В СПОРТИВНІЙ ГІМНАСТИЦІ: ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ІГРОВОГО МЕТОДУ.....	31
8.	Зеніна І. В., Новікова І. В., Захарова І. Ю. МЕХАНІЗМИ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ СТУДЕНТІВ ДО ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	34
9.	Кетова Н. В. ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД ДО ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗІ СТУДЕНТАМИ, ЯКІ МАЮТЬ ПОРУШЕННЯ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ.....	37
10.	Кетова Н. В. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	41
11.	Крилов А. Г., Мартинов Ю. О. ОСОБЛИВОСТІ РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЗМОМ ЗІ СТУДЕНТАМИ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	44
12.	Максимчук І. А., Вощевська О. В., Сагач О. М., Височан Л. М., Степаненко Л. М., Матвієнко О. В. СИСТЕМА ВТІЛЕННЯ БАГАТОАСПЕКТНОГО ПІДХОДУ В ПІДВИЩЕННІ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ.....	47
13.	Марченко О. Ю., Холодова О. С., Засць К. ОСОБЛИВОСТІ САМООЦІНКИ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЮНАКІВ І ДІВЧАТ РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУП.....	55
14.	Матвієнко О. В., Степаненко Л. М., Височан Л. М., Височан З. Ю., Чорна Г. В., Максимчук І. А. МОДЕЛЬ РОЗВИТКУ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ У ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	64
15.	Молочко А. С. ОСОБЛИВОСТІ СТАНОВЛЕННЯ ТА АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ ЖІНОЧОГО БОКСУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ МІЖНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО РУХУ.....	71
16.	Павлюк І. ОРГАНІЗАЦІЙНА СИСТЕМА ГОЛЬФУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ВАДАМИ ЗОРУ.....	77
17.	Парахонько В. М., Хімич І. Ю. КОРЕКЦІЯ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ПЛАВАННЯ.....	80
18.	Пилипчук О. П., Скрипка І. М. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ З ЕЛЕМЕНТАМИ ДЗЮДО ДЛЯ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ.....	83
19.	Пітин М. П., Харченко-Баранецька Л. Л., Глухова Г. Г., Гнатчук Я. І., Еделєв О. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У ВАЖКІЙ АТЛЕТИЦІ ЗА ДОПОМОГОЮ МЕТОДІВ ІНФОРМАЦІЙНОГО ПОШУКУ.....	87
20.	Пронтемо К. В., Андрейчук В. Я., Юр'єв С. О., Романів І. В., Воробійов Д. М., Домінюк М. М., Данилюк М. М. ЕФЕКТИВНІСТЬ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У РИВКУ З ДОВІЛЬНОЮ ЗМІНОЮ РУК БЕЗ ПОСТАНОВКИ ГИРИ НА ПОМІСТ.....	93
21.	Рябченко В. Г., Донець І. О., Костюченко М. А., Черезов Ю. О. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	97
22.	Сайнчук М. М., Сайнчук А. М. РАННЬОРАДЯНСЬКІ БАТЛИ ЗА ЦІЛЕПОКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	101
23.	Сога С. М., Михайленко В. М., Добровольський В. Е. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ З ВИКОРИСТАННЯМ ТЕРЕНКУРУ І ТУРИЗМУ.....	104
24.	Філоненко Л. В., Лисюк С. П., Матвієнко О. В., Шаповал А. О., Саранча І. Г., Силенко Н. І. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ ДО ІНШОЇ ЛЮДИНИ В УЧНІВ СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ШКІЛ.....	107
25.	Циганенко О. І., Першегуба Я. В., Склярова Н. А., Оксамитна Л. Ф. МЕТОДОЛОГІЯ ГІГІЄНИЧНОЇ ОЦІНКИ ВИКОНАННЯ ГІГІЄНИЧНИХ ПРАВИЛ ГІГІЄНИ СНУ СПОРТСМЕНКАМИ ЗА УМОВ ВИСОКИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	115
26.	Циганок В. І. АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ У ЗМАГАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ КВАЛІФІКОВАНИХ ГАНДБОЛІСТІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ СИСТЕМИ ІНФОРМАЦІЙНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ.....	119
27.	Янчук К. О., Худякокова В. Б., Володченко О. А., Тихорський О. А. ФАКТОРИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ТРЕНУВАЛЬНИЙ ПРОЦЕС КАРАТИСТІВ ІЗ ВАДАМИ СЛУХУ.....	124
28.	Ячнюк М. Ю., Зендик О. В., Ячнюк І. О., Ячнюк Ю. Б. ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ З АКВААЕРОБІКИ ТА ЇЇ РІЗНОВИДИ.....	131
29.	Ячнюк М. Ю., Городинський С. І., Семенко А. С. ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	134

CONTENTS 1 (129) 2021

1.	<i>Beihul Igor, Shishkina Elena, Kozub Svetlana.</i> THE INFLUENCE OF CHEERLEADING ON THE PSYCHOPHYSICAL STATE OF FEMALE STUDENTS.....	7
2.	<i>Bermudes Diana.</i> FORMATION OF HEALTH CULTURE OF STUDENT YOUTH.....	11
3.	<i>Borysova Yuliia, Horpynich Oleksii, Didkovskiy Oleksandr.</i> CHOREOGRAPHY AS A MEANS OF INCREASING THE LEVEL OF TECHNICAL TRAINING OF GYMNASTS 6-7 YEARS.....	14
4.	<i>Gonchar Lilia</i> INTRODUCTION OF MEANS OF RHYTHMIC GYMNASTICS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION AT THE INSTITUTIONS OF PRESCHOOL EDUCATION IN ORDER TO FORM THE MOVEMENTS CULTURE IN CHILDREN OF SENIOR PRESCHOOL AGE.....	18
5.	<i>Hopey Maksym.</i> INFORMATION AND MODULAR PROGRAM "BASKETBALL 3X3" IN THE PRACTICE OF PHYSICAL EDUCATION FOR CHILDREN WITH HEARING IMPAIRMENTS.....	23
6.	<i>Gusak Y., Vorona V.</i> FEATURES OF THE USE OF SPORTS DANCES IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	27
7.	<i>Deineko Alfiia, Shcherbak Ruslan, Fishev Iurii.</i> STRENGTH PREPAREDNESS OF 6-7 YEARS BOYS IN ARTISTIC GYMNASTICS: EXPERIENCE OF USING THE GAME METHOD.....	31
8.	<i>Zenina I., Novikova I, Zakharova I.</i> MECHANISMS OF ADAPTATION OF THE ORGANISM OF STUDENTS TO PHYSICAL ACTIVITY.....	34
9.	<i>Ketova N.</i> AN INNOVATIVE APPROACH TO THE ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES WITH STUDENTS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS.....	37
10.	<i>Ketova N.</i> ACTUAL PROBLEMS OF FORMATION OF A HEALTHY WAY OF LIFE OF STUDENT'S YOUTH.....	41
11.	<i>Krylov A. G., Martynov Yu. A.</i> FEATURES OF RECREATIONAL ATHLETICISM WITH STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	44
12.	<i>Iryna Maksymchuk, Olga Voshchevska, Oksana Sahach, Lesja Vysochan, Liudmyla Stepanenko, Olena Matviienko.</i> THE IMPLEMENTING SYSTEM OF A MULTIDIMENSIONAL APPROACH TO IMPROVING PEDAGOGICAL EXCELLENCE.....	47
13.	<i>Marchenko O., Kholodova O., Zaiets K.</i> PECULIARITIES OF THE SELF-ESTEEM LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF YOUNG MEN AND YOUNG WOMEN FROM DIFFERENT AGE GROUPS.....	55
14.	<i>Olena Matviienko, Liudmyla Stepanenko, Zoryana Vysochan, Lesja Vysochan, Hanna Chorna, Iryna Maksymchuk.</i> A MODEL FOR THE DEVELOPMENT OF FUTURE TEACHERS' PEDAGOGICAL SKILLS IN THE PROCESS OF PROFESSIONAL TRAINING.....	64
15.	<i>Molochko A.</i> FEATURES OF THE FORMATION AND PROBLEMS OF THE DEVELOPMENT OF WOMEN'S BOXING IN THE MODERN CIRCUMSTANCES OF THE INTERNATIONAL SPORTS MOVEMENT.....	71
16.	<i>Pavlyuk I.</i> ORGANIZATIONAL SYSTEM BLIND GOLF .THE ARTICLE PROVIDES A RETROSPECTIVE ANALYSIS OF THE EMERGENCE, FORMATION AND DEVELOPMENT OF BLIND GOLF.....	77
17.	<i>Parakhonko V., Khimich I.</i> CORRECTION OF THE PSYCHOPHYSICAL STATE OF STUDENTS BY MEANS OF SWIMMING.....	80
18.	<i>Pilipchuk O.P., Skripka I.M.</i> METHODS OF CONDUCTING PHYSICAL AND HEALTH CLASSES WITH JUDO ELEMENTS FOR CHILDREN WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS.....	83
19.	<i>Pityn M., Kharchenko-Baranetska L., Hlukhova H., Hnatchuk Y., Edelev O.</i> IMPROVEMENT OF THEORETICAL PREPAREDNESS QUALIFIED ATHLETES IN WEIGHTLIFTING BY USING INFORMATION SEARCH METHODS.....	87
20.	<i>Prontenko K. V., Andreychuk V. Ya., Yuriev S. O., Romaniv I. V., Vorobyov D. M., Dominiuk M. M., Danyliuk M. M.</i> THE EFFECTIVENESS OF ATHLETES' TRAINING IN THE SNATCH WITH AN ARBITRARY CHANGE OF HANDS WITHOUT PLACING THE KETTLEBELL ON THE PLATFORM.....	93
21.	<i>Ryabchenko V., Donets I., Kostyuchenko M., Cherezov Y.</i> PHYSICAL EDUCATION AS A FACTOR IN SHAPING THE HEALTH OF STUDENTS OF TECHNICAL SPECIALTIES.....	97
22.	<i>Sainchuk M. M., Sainchuk A. M.</i> EARLY SOVIET BATTLES FOR GOAL-SETTING OF PHYSICAL CULTURE.....	101
23.	<i>Soga S., Mikhailenko V., Dobrovolsky V.</i> PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS USING HEALTH PATHS AND TOURISM.....	104
24.	<i>Filonenko Lesya, Serhii Lysiuk, Olena Matviienko, Alla Shapoval, Iryna Saranacha, Nadiia Sylenko.</i> THE FEATURES OF THE FORMATION OF A VALUE ATTITUDE TOWARDS ANOTHER PERSON AMONG PUPILS OF SPECIALIZED SCHOOLS.....	107
25.	<i>Tsyhanenko O., Pershehuba Ya., Sklyarova N., Oksamytna L.</i> METHODOLOGY OF HYGIENIC ASSESSMENT OF THE FULFILLMENT OF HYGIENIC RULES OF SLEEP HYGIENE BY ATHLETES UNDER CONDITIONS OF HIGH PHYSICAL ACTIVITY.....	115
26.	<i>Tsyganok V.</i> ANALYSIS OF INDICATORS OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN THE COMPETITIVE PROCESS OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS WITH THE APPLICATION OF THE INFORMATION CONTROL SYSTEM.....	119
27.	<i>Ianchuk K.O., Khudiakova V.B., Volodchenko O.A., Tykhorskyi O.A.</i> FACTORS INFLUENCING THE TRAINING PROCESS OF KARATEKAS WITH HEARING IMPAIRMENT.....	124
28.	<i>Maksym Yachnyk, Olena Zandyk, Iurii Iachniuk, Iryna Iachniuk.</i> CARRYING OUT SPECIALTIES OF AQUA AEROBICS LESSONS AND ITS VARIETIES.....	131
29.	<i>Maksym Yachnyk, Sergii Gorodynskyi, Alina Semenko.</i> FORMATION OF HEALTH CULTURE STUDENT BY FITNESS MEANS.....	134