

ЗМІСТ 7 (127) 2020

1.	Андрєєва О. В., Максименко А. О., Лишевська В. М. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ВИКОРИСТАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ ЯК ЗАСОБУ КОРЕКЦІЇ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ПІДЛІТКІВ.....	9
2.	Бишевець Н. Г., Яковенко О. О. ВЗАЄМОДІЯ В СИСТЕМІ «ВИКЛАДАЧ-СТУДЕНТ» В ІНФОРМАЦІЙНО-ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	14
3.	Бєлікова Н. О., Томащук О. Г. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ МАГІСТРІВ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	18
4.	Бойко В. Ф., Бутко О. В., Холяк К. О. РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ДІВЧАТ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ АЕРОБІКИ.....	23
5.	Воронцов А. І. МЕТОД СПРЯЖЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЗІ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЮ ПІДГОТОВКОЮ В ТРЕНУВАННІ ДІВЧАТ ТА ЮНІОРОК У БОКСІ.....	29
6.	Гакман А., Дудіцька С., Слобожанінов А., Ковтун О. ОЗДОРОВЧИЙ ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ НА ОРГАНІЗМ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ.....	33
7.	Глазунов С. І. СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПІДХОДИ ДО ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ ЗАРУБІЖНИХ КРАЇН.....	38
8.	Глухов І. Г. ОБҐРУНТУВАННЯ ЗМІСТ КОНТРОЛЮ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ В СИСТЕМІ НАВЧАННЯ ПЛАВАННЮ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	45
9.	Горбенко О. В., Лисенко А. О. КРИТЕРІЇ СУДДІВСТВА ТАНЦЮВАЛЬНИХ ПАР НА РІЗНИХ ЕТАПАХ ТЕХНІЧНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ.....	52
10.	Давигора Ю. І. ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ПРАВООХОРОНЦІВ У КОНТЕКСТІ НОВОЇ КОНЦЕПЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ.....	56
11.	Дакал Н. А. ПЛАВАННЯ ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ.....	62
12.	Дзензелюк Д. О., Загура Ф. І., Пилипчук П. Б., Канділов І. Ю. ВПЛИВ ЗАСОБІВ БОРОТЬБИ САМБО НА ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	66
13.	Дорофєєва Т. І. ПРИКЛАД СТАНДАРТУ "ОБЛАСНЕ ПОЛОЖЕННЯ ПРО КРАЩУ СПОРТИВНУ ГРОМАДУ".....	73
14.	Дрюков О. В. СТРАТЕГІЧНИЙ АНАЛІЗ ВПЛИВУ МАКРОСЕРЕДОВИЩА НА РОЗВИТОК СПОРТИВНОГО ФЕХТУВАННЯ В УКРАЇНІ.....	79
15.	Єфременко В. М. БАСКЕТБОЛ ЯК ЗАСІБ РЕАЛІЗАЦІЇ ВАРІАТИВНОГО КОМПОНЕНТУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ.....	82
16.	Захарків С.Й. МЕТОДИКА ВИХОВАННЯ ДИСЦИПЛІНОВАНОСТІ СТАРШИХ ПІДЛІТКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ЄДИНОБОРСТВАМИ.....	86
17.	Зеніна І. В., Кузьменко Н. В., Гаврилова Н. М. ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ЗАНЯТЬ З АЕРОБІКИ НА ЕМОЦІЙНИЙ І ФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ.....	89
18.	Кісілюк О. М., Ягодзінський В. П., Новицький В. О., Полозенко Д. П., Нікітін А. М., Підпригора М. В., Кузенко Ю. І. ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК КУРСАНТІВ, ЯКІ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ ЗАЙМАЛИСЯ АРМСПОРТОМ.....	92
19.	Король О.С., Хрипач А.Г., Заліско О. К., Зелікова Т. І. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАСОБАМИ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	95
20.	Костенко М. П., Меланіч О. О. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЧОЛОВІКІВ 20-30 РОКІВ ПРИ УШКОДЖЕННІ П'ЯТКОВОГО (АХІЛЛОВОГО) СУХОЖИЛКА У ПІСЛЯЛІКАРНЯНОМУ ПЕРІОДІ.....	99
21.	Котко Д. М., Гончарук Н. Л., Путро Л. М., Оксамитна Л. Ф., Левон М. М, Шевцов С. М. РОЛЬ ВОДИ В ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНА.....	103
22.	Максимчук Б. А., Швець І. Б., Вишнівська Н. В., Гончар Г. І., Шальов А. С. ДУАЛЬНА ПІДГОТОВКА ФАХІВЦЯ В РАМКАХ ПЕДАГОГІЧНОГО ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	109
23.	Маслова О. В. ПРИНЦИПИ ЗДОРОВ'ЯФОРМУВАННЯ В ПРОЦЕСІ АДАПТИВНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМИ СЛУХУ.....	119
24.	Масляк І. П., Берлова К. О. СТАН КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ТА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ І-ІІ РІВНЯ АКРЕДИТАЦІЇ.....	125
25.	Нагорна А. Ю., Андрєєва О. В., Лишевська В. М. КОРЕКЦІЯ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЖІНОК ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ З НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ ТІЛА В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ.....	129
26.	Никитенко А. О., Бусол В. А., Нікітенко С. А., Шуберт В. С., Бусол В. В., Ільницький І. М. РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ЮНАКІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ОДНОБОРСТВ.....	135
27.	Ображей О. Є. ТЕХНОЛОГІЯ ПРОЄКТУВАННЯ ПРИСКОРЕНОГО НАВЧАННЯ ПЛАВАННЮ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ В УМОВАХ ЛІТНІХ ОЗДОРОВЧИХ ТАБОРІВ.....	140
28.	Прима А. В., Полторапаєво Р. Ю. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЧОЛОВІКІВ 30-40 РОКІВ З ОЖИРІННЯМ ІІ СТУПЕНЯ НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ.....	145
29.	Пруднікова М.С. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ВЕЛОСИПЕДНИМ СПОРТОМ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ 14-15 РОКІВ.....	148
30.	Путров С. Ю., Литвиненко Р. В. СУТНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ 7-10 РОКІВ З ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ У ЛІКАРНЯНОМУ ПЕРІОДІ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....	152
31.	Сайнчук М. М. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ДИСКУРСІ ЄВГЕНІЧНОГО ЦІЛЕПОКЛАДАННЯ.....	155

32.	Сироватко З. В. ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ВОЛЕЙБОЛУ.....	159
33.	Соболенко А. І., Корюкаєв М. М. АТЛЕТИЗМ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	162
34.	Томчук І. С., Томчук Л. А. РОЛЬ ПИТАННЯ В СПОРТЕ ВІСШИХ ДОСТИЖЕНЬ.....	165
35.	Циганенко О. І., Першегуба Я. В., Склярєва Н. А., Оксамитна Л. Ф. ЦИРКАДІАННИЙ БІОРИТМ НІЧНИЙ СОН - НЕСПАННЯ ЯК БІОІНДИКАТОР СТУПЕНЮ ДОСТАТНОСТІ ХРОНОАДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНОК ЗА УМОВ ВИСОКИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	169
36.	Череповська О. А. ЕКСПЕРЕМЕНТАЛЬНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРОФЕСІЙНО – ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ – МАЙБУТНІХ ПРОГРАМІСТІВ ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ.....	173
37.	Шашлов М. ОСОБЛИВОСТІ ЗАГАРТОВУВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ АЕРОБІКИ.....	177
38.	Ячнюк М. Ю., Ячнюк І. О., Ячнюк Ю. Б. Городинський С. І. СУЧАСНІ ФІТНЕС ТЕХНОЛОГІЇ В ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ.....	180

CONTENTS 7 (127) 2020

1.	<i>Andrieieva Olena, Maksimenko Alina, Lyshevska Valentyna.</i> MODERN APPROACHES TO THE USE OF FITNESS-TECHNOLOGIES AS A MEANS OF MANAGING ADOLESCENTS' PHYSICAL CONDITION.....	9
2.	<i>Byshevets Natalia, Yakovenko Olena.</i> INTERACTION IN THE SYSTEM "TEACHER-STUDENT" IN THE INFORMATION AND EDUCATIONAL ENVIRONMENT OF THE INSTITUTION OF HIGHER EDUCATION.....	14
3.	<i>Bielikova N. Tomaschuk O.</i> CONTEMPORARY APPROACHES TO THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE MASTERS OF SECONDARY EDUCATION IN PHYSICAL CULTURE.....	18
4.	<i>Boiko Valeriy, Butok Olena, Kholyavko Kateryna.</i> THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES IN GIRLS OF PRIMARY SCHOOL AGE BY AEROBICS.....	23
5.	<i>Vorontsov Artur.</i> THE METHOD OF COMBINING TECHNICAL - TACTICAL WITH SPEED - STRENGTH PREPARATION IN THE TRAINING OF GIRLS AND JUNIORS IN BOXING.....	29
6.	<i>Hakman Anna, Duditska Svitlana, Slobozhaninov Andriy, Kovtun Olha.</i> HEALTH EFFECTS OF AQUA FITNESS ON THE BODY OF WOMEN OF THE FIRST MATURE AGE.....	33
7.	<i>Hlazunov Sergey.</i> CURRENT TRENDS AND APPROACHES TO DETERMINING THE PHYSICAL FITNESS LEVEL OF SERVICEMEN OF FOREIGN ARMED FORCES.....	38
8.	<i>Hlukhov Ivan.</i> SUBSTANTIATION OF PREPAREDNESS CONTROL CONTENT IN THE SYSTEM OF STUDENTS' TEACHING SWIMMING IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	45
9.	<i>Horbenko Olena, Lysenko Albert.</i> CRITERIA OF JUDGING DANCE COUPLES AT DIFFERENT STAGES OF TECHNICAL IMPROVEMENT.....	52
10.	<i>Davygora Y.</i> TACTICAL TRAINING OF LAW ENFORCEMENT OFFICERS IN THE CONTEXT OF A NEW CONCEPT OF THE NATIONAL POLICE OF UKRAINE.....	56
11.	<i>Dakal N.</i> SWIMMING AS A MEANS OF IMPROVING THE PSYCHOPHYSICAL STATE OF STUDENTS.....	62
12.	<i>Dzenzeluk D.O., Zahura F.I., Pylypchuk P.B., Kandilov I.Yu.</i> IMPACT OF SAMBO TECHNIQUES ON STUDENTS' PHYSICAL HEALTH DURING THE STUDY IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	66
13.	<i>Dorofieieva Tetiana.</i> AN EXAMPLE OF THE STANDARD "REGIONAL REGULATION ON THE BEST SPORTS COMMUNITY".....	73
14.	<i>Driukov Oleksandr.</i> STRATEGIC ANALYSIS OF MACRO ENVIRONMENT IMPACT ON SPORTS FENCING DEVELOPMENT IN UKRAINE.....	79
15.	<i>Yefremenko V.</i> BASKETBALL AS A MEANS OF IMPLEMENTING VARIABLE COMPONENTS IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	82
16.	<i>Zakharkiv S.</i> METHODOLOGY OF DISCIPLINE EDUCATION IN OLDER ADOLESCENTS IN THE PROCESS OF PRACTICING MARTIAL ARTS.....	86
17.	<i>Zenina I., Kuzmenko N., Gavrilova N.</i> THE INFLUENCE OF AEROBICS ON THE EMOTIONAL AND PHYSICAL STATE OF STUDENTS.....	89
18.	<i>Kisilyuk O. M., Yahodzinskyi V. P., Novytskyi V. O., Polozenko D. P., Nikitin A. M., Pidoprygora M. V., Kuzenkoi Yu. I.</i> PHYSICAL DEVELOPMENT OF CADETS WHO WERE ENGAGED IN ARMWRESTLING DURING STUDYING.....	92
19.	<i>Korol A., Hripach A., Zalisko O., Zelikova T.</i> FORMATION OF HEALTH AND SAFETY COMPETENCE OF STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION BY MEANS OF DISTANCE LEARNING.....	95
20.	<i>Kostenko M. P., Melanich O. O.</i> MODERN APPROACHES TO PHYSICAL THERAPY FOR MEN AGED 20-30 YEARS WITH DAMAGE TO THE HEEL (ACHILLES) TENDON IN THE POST-HOSPITAL PERIOD.....	99
21.	<i>Kotko D. M., Putro L. M., Goncharuk N. L., Oksamytna L. F., Levon M. M. Shevtsov S. M.</i> THE ROLE OF WATER IN THE LIFE OF AN ATHLETE.....	103
22.	<i>Maksymchuk Borys, Shvets Iryna, Vyshnivska Nataliia, Honchar Halyna, Shalyov Andriy.</i> DUAL TRAINING OF A SPECIALIST IN THE FRAMEWORK OF PEDAGOGICAL INSTITUTION OF HIGHER EDUCATION.....	109
23.	<i>Maslova Olena.</i> PRINCIPLES OF HEALTH FORMATION IN THE PROCESS OF ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION OF CHILDREN WITH HEARING IMPAIRMENTS.....	119
24.	<i>Masliak I., Berlova Y.</i> THE STATE OF THE CARDIORESPIRATORY SYSTEM AND THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS AT STUDENTS OF INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION OF THE I-II LEVEL OF ACCREDITATION.....	125
25.	<i>Nahorna Anastasiia, Andrieieva Olena, Lyshevska Valentina.</i> CORRECTION OF INDICATORS OF PHYSICAL CONDITION OF WOMEN OF THE SECOND PERIOD OF MATURE AGE WITH EXCESS BODY WEIGHT IN THE COURSE OF OCCUPATIONS BY IMPROVING FITNESS.....	129
26.	<i>Nykytenko A., Busol V., Nikitenko S., Schubert V., Busol V., Ilnytskyy I.</i> DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF SENIOR SCHOOL AGE BOYS BY MEANS OF COMBAT SPORTS.....	135
27.	<i>Olga Obrazhey.</i> TECHNOLOGY OF DESIGN OF ACCELERATED SWIMMING TRAINING FOR JUNIOR SCHOOLCHILDREN IN THE CONDITIONS OF SUMMER HEALTH CAMPS.....	140
28.	<i>Prima A., Poltorapavlo R. Yu.</i> MODERN APPROACHES TO PHYSICAL THERAPY OF MEN 30-40 YEARS OLD WITH OBESITY OF THE II DEGREE AT THE SANATORIUM STAGE.....	145
29.	<i>Prudnikova Maryna.</i> THE INFLUENCE OF CYCLING ON THE FUNCTIONAL STATE OF YOUNG ATHLETES 14-15 YEARS OLD.....	148
30.	<i>Putrov S. Yu., Litvinenko R. V.</i> THE ESSENCE OF PHYSICAL THERAPY OF CHILDREN 7-10 YEARS WITH	152

	CHRONIC GASTRITIS IN THE HOSPITAL PERIOD: PROBLEMS AND PROSPECTS.....	
31.	<i>Sainchuk M.M.</i> PHYSICAL CULTURE IN THE DISCOURSE OF EUGENIC GOAL-SETTING.....	155
32.	<i>Syrovatko Z. V.</i> INCREASE OF STUDENTS' MOTOR ACTIVITY IN VOLLEYBALL LESSONS.....	159
33.	<i>Sobolenko A., Koryukaev M.</i> ATHLETICISM AS A MEANS OF PHYSICAL EDUCATION IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	162
34.	<i>Tomchuk I., Tomchuk L.</i> ROLE OF FOOD IN SPORT OF HIGHER ACHIEVEMENTS.....	165
35.	<i>Tsyhanenko O.I., Pershehuba Ya.V, Sklyarova N.A., Oksamytna L.F.</i> CIRCADIAN BIORHYTHM NIGHT SLEEP - WAKEFULNESS AS A BIOINDICATOR OF THE ADEQUACY OF THE DEGREE OF CHRONOADAPTATION OF THE BODY OF ATHLETES UNDER CONDITIONS OF HIGH PHYSICAL EXERTION.....	169
36.	<i>Cherepovska O.</i> EXPERIMENTAL JUSTIFICATION OF PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS-FUTURE PROGRAMMERS BY FITNESS.....	173
37.	<i>Shashlov N.</i> FEATURES OF HARDENING OF STUDENTS BY MEANS OF AEROBICS.....	177
38.	<i>Maksym Yachnuk, Iryna Iachniuk, Iurii Iachni, Gorodynskyi Sergii.</i> CURRENT FITNESS TECHNOLOGIES IN HEALTH RECREATIONAL ACTIVITY OF WOMEN'S MIDDLEAGE.....	180