

ЗМІСТ 3К (123) 2020

1.	<i>Berest O. O., Dolgova N. O.</i> PROFESSIONAL PREPARATION FOR INDIVIDUALS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORT: FOREIGN XPERIENCE.....	14
2.	<i>Dutchak Yu., Sushchenko L.</i> PHILOSOPHICAL LEVEL OF QUALITY ASSURANCE FOR PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE SECONDARY EDUCATION MASTERS IN PHYSICAL CULTURE.....	17
3.	<i>Konovalska L. O., Kushniriuk S. G.</i> THE METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE TEACHERS OF THE PHYSICAL EDUCATION FOR THE PHYSICAL- HEALING WORK AT HIGH SCHOOL.....	20
4.	<i>Martynova N. P.</i> FEATURES OF POWER TRAINING USE IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF HIGHER EDUCATION RECIPIENTS.....	24
5.	<i>Pryimakov O., Pękala D., Mazurok N., Pryimakova O.</i> WPŁYW DŁUGOTRWALEGO WYSIŁKU FIZYCZNEGO NA ORGANIZM SPORTOWCÓW SPECJALIZUJĄCYCH SIĘ W RÓŻNYCH DYSCYPLINACH SPORTOWYCH I OSÓB NIE ĆWICZĄCYCH.....	27
6.	<i>Zavalniuk O. V., Putrov S. Yu.</i> SOCIAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF THE FORMATION OF THE PERSONALITY IN THE COURSE OF SPORTS ACTIVITY.....	32
7.	<i>Авербах О. А., Сенкевич В. А.</i> КОНТРОЛЬ РУХОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У КОНТЕКСТІ ОСОБИСТІСНО ЗОРІЄНТОВАНОГО ПІДХОДУ.....	35
8.	<i>Арефьев В. Г., Михайлова Н. Д.</i> МЕТОДОЛОГИЯ МОДЕЛЮВАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У СУЧАСНІЙ ШКОЛІ.....	38
9.	<i>Архипов О. А., Архипов С. О.</i> РОЗВИТОК РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ТЕНІСІСТІВ - ПОЧАТКІВЦІВ У НАВЧАЛЬНОМУ І ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСАХ.....	42
10.	<i>Безкопильний О. О., В'яла О. М.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ КЕЙС-МЕТОДУ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ОСНОВНІЙ ШКОЛІ.....	49
11.	<i>Безкоровайний С.</i> ОПТИМІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ГУМАНІТАРНОГО ПРОФІЛЮ ЗАСОБАМИ ВІЛЬНОЇ БОРОТЬБИ.....	53
12.	<i>Берест О. О., Король С. А.</i> МЕТОДИКО-ТЕОРЕТИЧНИЙ КОМПОНЕНТ РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЯК ВАЖЛИВИЙ СКЛАДНИК ФОРМУВАННЯ ОЗДОРОВЧОГО СВІТОГЛЯДУ СТУДЕНТІВ ВПНЗ.....	57
13.	<i>Бондар Т. К., Шегімага В. Ф.</i> ДИСГАРМОНІЯ М'ЯЗОВОГО РОЗВИТКУ МУЗИКАНТІВ ТА МОЖЛИВОСТІ ЇЇ ПРОФІЛАКТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ ЗАСОБАМИ АКВАФІТНЕСУ.....	60
14.	<i>Бочкова Н. Л., Ярчук Н. П.</i> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ СЕЧОКАМ'ЯНІЙ ХВОРОБІ.....	64
15.	<i>Булейченко О. В., Журавльов Ю. Г.</i> ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНОГО ВІДНОШЕННЯ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ, ШЛЯХОМ ВПРОВАДЖЕННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС ПРОГРАМ.....	67
16.	<i>Бур'яноватий О. М.</i> РОЗВИТОК ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ У ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНОМУ БАГАТОБОРСТВІ.....	72
17.	<i>Вільчковський Е. С., Жержерунов А. О.</i> РОЗВИТОК ЛИЖНОГО СПОРТУ В ПОЛЬЩІ У ХХ – ПОЧАТОК ХХІ СТОЛІТТЯ (ІСТОРІЯ ТА СУЧАСНІСТЬ).....	78
18.	<i>Вдовенко Н. В., Осипенко Г. А.</i> ПРИЧИНИ ПОРУШЕННЯ КОМПОЗИЦІЙНОГО СКЛАДУ ТІЛА СПОРТСМЕНІВ.....	83
19.	<i>Вербицький С. О., Матвієнко М. І.</i> ТУРИЗМ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ-ЄДИНОБОРЦІВ, СТУДЕНТІВ АГРАРНИХ УНІВЕРСИТЕТІВ.....	87
20.	<i>Вихляев Ю. М.</i> ФІЗИЧНА ЕРГОТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ЗІ СПАСТИЧНИМ ПАРЕЗОМ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	91
21.	<i>Вовк І.</i> ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ АГРАРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ.....	95
22.	<i>Волкова С. С., Яценко С. О.</i> ВИКОРИСТАННЯ МІОФАСЦІАЛЬНОГО РЕЛІЗУ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТОПИ.....	98
23.	<i>Волкова С. С.</i> ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ ДО РОБОТИ З ОСОБАМИ ГЕРОНТОЛОГІЧНОГО ВІКУ.....	103
24.	<i>Воловик Н. І., Путров О. Ю.</i> СУТНІСТЬ МЕТОДУ ПІЛАТЕС ЯК СИСТЕМИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ.....	107
25.	<i>Волошина О. В.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ ТЕСТОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАТЬ СТУДЕНТІВ-СПОРТСМЕНІВ З ІНОЗЕМНОЇ МОВИ.....	110
26.	<i>Галай М. Д., Питомець О. П.</i> ВІКОВА ДИНАМІКА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ХЛОПЧИКІВ 1-4 КЛАСІВ ТА ЇХ ВПЛИВ НА УСПІШНІСТЬ ОВОЛОДІННЯ ВПРАВ З М'ЯЧЕМ.....	114
27.	<i>Гасимова М. М., Гасимов Р. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ РЕАЛІЗАЦІЇ ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ПІДХОДУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ СМГ.....	117
28.	<i>Грибан Г. П., Ткаченко П. П., Краснов В. П.</i> МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ З РІЗНИМИ ВИХІДНИМИ РІВНЯМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ У ГИРЬОВОМУ СПОРТІ.....	120
29.	<i>Гуцул Н., Рихаль В.</i> АНАЛІЗ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КІКБОКСЕРІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	125

30.	Данишко В. М., Троценко Т. Ю. МОТИВАЦІЯ УЧНІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ.....	131
31.	Дерека Т. Г., Мельник С. А. ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ РОЗВИТКУ ПСИХОФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ.....	135
32.	Дорохова О. В., Чорній І. В. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ТИПІВ СТАТУРИ ІЗ РОЗВИТКОМ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТОК – ПЕДАГОГІВ.....	139
33.	Дубогай О. Д., Тимошенко О. В., Дьоміна Ж. Г., Бережна Т. І. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ МОЛОДШИХ КЛАСІВ В УМОВАХ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ.....	143
34.	Дудорова Л. Ю., Паришкура Ю. В. ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ДО ДІЯЛЬНОСТІ У ФІТНЕС ЦЕНТРАХ.....	146
35.	Євтушок М. В., Філатова З. І. КРИТЕРІЇ ВИЗНАЧЕННЯ СФОРМОВАНОСТІ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	150
36.	Єрмоленко М. В. НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ У СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ НАВЧАЛЬНИХ ДІЙ САМОКОНТРОЛЮ ТА САМООЦІНКИ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ.....	154
37.	Єрмоленко О. В. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНО-СПЕЦІАЛІЗОВАНИХ КОМПЕТЕНЦІЙ В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ.....	157
38.	Жиденко А. О. ЗНАЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ АДАПТАЦІЇ ДО М'ЯЗОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ» ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРІВ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ 014.11 СЕРЕДНЯ ОСВІТА (ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА) ТА 017 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ.....	160
39.	Забіяко Ю. О., Могильний І. М. ПІДВИЩЕННЯ РЕЗЕРВНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ СПОРТСМЕНІВ ТА НАСЕЛЕННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ОПТИМАЛЬНИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	165
40.	Завидівська Н. Н., Завидівська О. І. СОЦІАЛЬНА ПОТРЕБА У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО СТИЛЮ ПОВЕДІНКИ СТУДЕНТІВ.....	168
41.	Задорожна О. Р., Пітин М. П. ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ТРЕНЕРІВ ЗІ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ.....	172
42.	Иванюта Н. В. УПРАВЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	175
43.	Іванова Л. І., Омельчук О. В. ФОРМУВАННЯ У ЗАРУБІЖНИХ КРАЇНАХ ТЕОРЕТИЧНИХ ОСНОВ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО РОБОТИ З УЧНЯМИ З ВІДХИЛЕННЯМИ У СТАНІ ЗДОРОВ'Я.....	178
44.	Івченко О. М. ОБҐРУНТУВАННЯ КОНТРОЛЮ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	182
45.	Касіч Н., Бінецький Д. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕННЯ ВИХОВАННЯ ЦІЛЕСПРЯМОВАНОСТІ СТАРШИХ ПІДЛІТКІВ У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	187
46.	Кириченко О. В., Атаманюк С. І. ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА, ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО.....	191
47.	Кириченко Т. Г. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК СИСТЕМОУТВОРЮЮЧИЙ ФАКТОР ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ.....	195
48.	Ковальова Ю. А. ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У СЕКЦІЇ ДАРТС ЗІ СТУДЕНТАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	200
49.	Ковальчук Н. М., Деделюк Н. А. РОЗВИТОК ТВОРЧИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 014 "СЕРЕДНЯ ОСВІТА (ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА)": З ДОСВІДУ РОБОТИ.....	206
50.	Коваленченко В. Ф., Кузьменко В. Ю. ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНОГО ВТРУЧАННЯ НА ЛЕГЕНІ.....	210
51.	Козицька А. П., Пшенична Л. П. ОРГАНІЗАЦІЙНІ ФОРМИ УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ ЇХ В УМОВАХ ОСВІТИ ТА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ.....	215
52.	Колосовська В. В. СУТНІСТЬ ПРОФЕСІЙНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	218
53.	Корх-Черба О. В., Севастьяненко Л. В. ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОЇ СИСТЕМИ ПІЛАТЕСА.....	222
54.	Костюк Ю. С., Хотенцева О. В. ОСОБИСТІСНО-ОРІЄНТОВАНИЙ ПІДХІД ДО НАВЧАННЯ БАСКЕТБОЛУ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	225
55.	Кравченко Т. П., Базилевич Н. О. ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ В ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ КОЛЕКТИВУ.....	228
56.	Кротов Г. В., Кротова О. Д. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ДІВЧАТ 7-10 РОКІВ РІЗНОГО СОМАТОТИПУ.....	232
57.	Кузьміна Л. І. РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ І ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ МОЛОДШИХ КЛАСІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ІГРОВОГО І ЗМАГАЛЬНОГО МЕТОДІВ.....	236

58.	Лебединець Н. В., Мельниченко О. С. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ДЗЮДО НА КОГНІТИВНИЙ РОЗВИТОК МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	240
59.	Лозовий А. Л., Сергієнко В. М. ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ В УКРАЇНІ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ СИСТЕМИ ВИЗНАННЯ НЕФОРМАЛЬНОЇ ТА ІНФОРМАЛЬНОЇ ОСВІТИ НА ПРИКЛАДІ СПОРТИВНОГО КАРАТЕ.....	244
60.	Мішаровський Р. М., Марущак М. О. ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ФУТБОЛОМ У ШКОЛІ.....	248
61.	Мішин С. В., Арапов О. В. ІНТЕНСИФІКАЦІЯ РОЗВИТКУ "Я-КОНЦЕПЦІЇ" ЯК УМОВИ ПРОФЕСІЙНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ МАЙБУТЬОГО ФАХІВЦЯ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	251
62.	Маленюк Т. В., Бабаліч В. А. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ ПІДВИЩЕННЯ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ.....	255
63.	Малечко Т. А., Мордвінова Д. М. ІНДИВІДУАЛЬНО-ТИПОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ УЧНІВ-ПІДЛІТКІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....	259
64.	Маринчук В. В., Кривобок Т. П. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ РОЗВИТКУ ВИТРИВАЛОСТІ ТА ФОРМ ЇЇ ПРОЯВУ У СТУДЕНТІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ	262
65.	Масол В. В., Тимчик М. В. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИХОВАННЯ РІШУЧОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	266
66.	Медведєва І. М., Радзієвський В. П. МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ ЗВО.....	269
67.	Мирошніченко В. О. КРИТЕРІЇ ТА ПОКАЗНИКИ СФОРМОВАНОСТІ ПРОФЕСІЙНО- ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ АГРАРНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	275
68.	Миценко Є. В. ОЦІНКА РОБОТИ СЕКЦІЙНОГО ВІДДІЛЕННЯ З ФІТНЕСУ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	279
69.	Ніколаєв В. А., Чіжаєв П. І. ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ЄДИНОБОРСТВ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТОК ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.	282
70.	Назаренко Л. І., Шпичка Т. О. МЕТОДИКА РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ЖІНОЧОЇ БАСКЕТБОЛЬНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ КОМАНДИ.....	286
71.	Нестеренко Т. М., Слобожанінов А. А., Ківерник О.В. ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ГУМАНІТАРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ У СУЧАСНОМУ ОСВІТНЬОМУ ВИМІРІ	289
72.	Оленєв Д. Г. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ: ПРОБЛЕМА ТА ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ	292
73.	Омельчук О. В., Левицька Л. М. ДІДЖИТАЛІЗАЦІЯ СУСПІЛЬСТВА І ҐАДЖЕТ-ЗАЛЕЖНІСТЬ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ – ПОКОЛІННЯ DIGITAL NATIVES.....	296
74.	Опанасюк Ф. Г., Єловець О. І. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ З НИЗЬКИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ.....	300
75.	Охромій Г. В., Антоневич Б.Р. СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО ТА ІННОВАЦІЙНІ НАПРЯМКИ ЇХ УСУНЕННЯ	304
76.	Півень О. П., Горбенко М. І. ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ ЯК ЗАСОБУ ОЗДОРОВЛЕННЯ ШКОЛЯРІВ.....	307
77.	Підвальна О. В. ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ТА МОТИВАЦІЙНИХ СКЛАДОВИХ ПІД ЧАС НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ...	310
78.	Піддячий М. І. КЛЮЧОВІ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ: ОРГАНІЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	315
79.	Пічурін В. В. ОСОБЛИВОСТІ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ І ПРОДУКТИВНОСТІ УЯВИ У СТУДЕНТІВ.....	319
80.	Пічурін В. В., Пічурін В. В. ЗМІСТ ПСИХОФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ «МОСТИ І ТРАНСПОРТНІ ТУНЕЛІ» У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ.....	322
81.	Пасічник В. Р., Мілкіна О. В. РОЗВИТОК ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ В ПОЛЬЩІ У ДРУГІЙ ПОЛОВИНІ ХХ СТОЛІТТЯ (ПЕДАГОГІЧНИЙ АСПЕКТ)	326
82.	Петренко Н. ОСОБЛИВІСТЬ ФОРМУВАННЯ ОСНОВНИХ КОМПОНЕНТІВ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ФАХІВЦЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В АГРАРНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ.....	331
83.	Петрица П. М., Осін Н. Б. СУЧАСНІ ЗАСОБИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	334
84.	Поліщук В. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ УЧНІВ СЕРЕДНЬОЇ ЛАНКИ.....	338
85.	Прима А. В., Миколаєнко А. О. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ НЕМОВЛЯТ З ВРОДЖЕНОЮ КРИВОШЕЄЮ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ.....	342
86.	Присяжнюк С. І. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ ПІД ВПЛИВОМ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ШКОЛЯРІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ.....	345
87.	Проценко К. П., Мерзлікіна О. А. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ В УМОВАХ СПЕЦІАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ.....	350
88.	Путров С. Ю., Великанова Н. І. СУТНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЖІНОК 30-40 РОКІВ, ХВОРИХ НА ПНЕВМОНІЮ НА САНАТОРНОМУ ЕТАПІ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....	354

89.	Редькіна М. А. ХАРАКТЕРИСТИКА ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ З НИЗЬКИМ РІВНЕМ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ.....	357
90.	Рибалко Л. М., Йона Т. В. ПРОЄКТУВАННЯ ОСВІТЬНОГО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗАСАДАХ ПЕДАГОГІЧНОЇ ЕРГОНОМІКИ.....	361
91.	Римар О. В., Ханікянц О. В. ОЦІНКА СИЛОВИХ ТА ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ СЕРЕДЬНОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	364
92.	Родіонов В. А. СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	371
93.	Савко Э. И., Комарчук Ю. П. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ В ПОЗВОНОЧНИКЕ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА.....	376
94.	Сембрат С. В., Мовчан В. П. РЕАЛІЗАЦІЯ ЗАВДАНЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ІГОР В УМОВАХ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ.....	381
95.	Сергієнко В. М., Корж С. О. СПОРТ І ПОЛІТИКА СУЧАСНИЙ АСПЕКТ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ.....	384
96.	Сергата Н. С., Кий О. Г. ПІДВИЩЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ВИКОРИСТАННЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ.....	388
97.	Сичов С. О., Сиротинська О. К. ВПРОВАДЖЕННЯ ОСОБИСТІСНО ОРІЄНТОВАНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ У НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС.....	391
98.	Скрипка І. М., Чхайло М. Б. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ БОРТЬБИ ДЗЮДО В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ СПЕЦІАЛЬНИХ ШКОЛАХ-ІНТЕРНАТАХ ДЛЯ ДІТЕЙ З ВАДАМИ СЛУХУ.....	394
99.	Скрипченко І. Т. МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОМУ ТУРИЗМІ: ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД.....	399
100.	Собко С. Г., Собко Н. Г. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	405
101.	Соломаха А. Е. ПРОФЕСІОНАЛЬНА НАДЕЖНОСТЬ И ПУТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТА.....	409
102.	Сорока В. А., Сорока О. І. СПЕЦІАЛЬНА ТЕХНІЧНА ПІДГОТОВКА ГІМНАСТОК 8-10 РОКІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	412
103.	Сорока В. А., Сорока О. І. ВИЗНАЧЕННЯ ВЕЛИЧИН НАВАНТАЖЕННЯ НА ОПОРНО-РУХОВИЙ АПАРАТ ГІМНАСТОК ПРИ РІЗНИХ ВАРІАНТАХ ПРИЗЕМЛЕННЯ.....	419
104.	Станкевич Л. Г., Земцова І. І. КОРЕКЦІЯ СТАНУ АНТИОКСИДАНТНОЇ СИСТЕМИ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ ТРЕНУЮТЬСЯ НА ВИТРИВАЛІСТЬ.....	422
105.	Стасенко О. А., Сундукова І. В. МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ГІМНАСТИЧНИМ ВПРАВАМ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	428
106.	Стельмахієвська В. П., Цимбал В. І. КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ВАГІТНИХ У ІІ ТРИМЕСТРІ В УМОВАХ САНАТОРІУ.....	432
107.	Сущенко Л. П., Ляхова І. М., Винник Т. М. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ СЕРЕДЬНОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З ПОРУШЕННЯМ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ХРЕБТА.....	435
108.	Терьохіна О. Л. ВЛИЯНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....	438
109.	Фабрика Я. М. ЧЕРЛІДІНГ У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.....	441
110.	Хіміч І. Ю. ФОРМУВАННЯ ВНУТРІШНЬОЇ МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТА ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАДЛЯ ПРОТИДІЇ СТРЕСУ.....	444
111.	Хорошуха М. Ф., Хохлов А. В. ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗМІН ФУНКЦІЇ ПАМ'ЯТІ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СПРЯМОВАНСТІ ЇХ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ.....	450
112.	Хотієнко С. В. ОЗДОРОВЛЕННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ ЗАСОБАМИ ПЛАВАННЯ ТА ВОДНОГО СЕРЕДОВИЩА.....	455
113.	Христова Т. С. КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЖІНОК ЗРІЛОГО ВІКУ З ОСТЕОАРТРОЗОМ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ.....	459
114.	Черній В. П., Неворова О. В. ОПТИМІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ.....	462
115.	Черновський С. М. АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ-ДИЗАЙНЕРІВ У ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД БІОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ ТА СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	466
116.	Чупрун Н. ОПТИМІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ ХОРЕОГРАФІЇ.....	470
117.	Шаповалова В. В., Латенко С. Б. СПОРТ ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ТРАНСПЛАНТАЦІЇ ОРГАНІВ.....	474
118.	Шемрук І. Г., Качур Є. Ю. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЖІНОК МОЛОДОГО ВІКУ З ВЕРТЕБРОГЕННОЮ ДОРСАЛГІЄЮ НА АМБУЛАТОРНОМУ ЕТАПІ.....	477
119.	Шевченко О. В., Мельнік А. О. ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЙНО-ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	481
120.	Шинкарьова О. Д., Отравенко О. В. ДОЗВІЛЛЕВО-РЕКРЕАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК СКЛАДОВА ЗДОРОВОГО СТИЛЮ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	484
121.	Шульга М. ОПТИМІЗАЦІЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ БІГОМ.....	489

122	Юр'єв С. О., Пронтенко К. В. ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ПОДОЛАННЯ СМУГИ ПЕРЕШКОД КУРСАНТІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У ВІЙСЬКОВОМУ П'ЯТИБОРСТВІ.....	494
123	Яворський П. В., Пекарська А. Р. КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЖІНОК 20-30 РОКІВ, ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ ОБСТРУКТИВНИЙ БРОНХІТ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ.....	498
124	Яковлев А. Н., Кузнецова Е. Т. ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ (анализ опыта)	501
125	Денисова Л.В., Шинкарук О.А. АНАЛІЗ ЗАКОРДОННОГО ДОСВІДУ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ МАГІСТРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ КИТАЮ	508

CONTENTS 3K (123) 2020

1.	<i>Berest O. O., Dolgova N. O.</i> PROFESSIONAL PREPARATION FOR INDIVIDUALS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORT: FOREIGN EXPERIENCE.....	14
2.	<i>Dutchak Yu., Sushchenko L.</i> PHILOSOPHICAL LEVEL OF QUALITY ASSURANCE FOR PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE SECONDARY EDUCATION MASTERS IN PHYSICAL CULTURE.....	17
3.	<i>Konovalska L.O., Kushniriuk S. G.</i> THE METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE TEACHERS OF THE PHYSICAL EDUCATION FOR THE PHYSICAL- HEALING WORK AT HIGH SCHOOL.....	20
4.	<i>Martynova N. P.</i> FEATURES OF POWER TRAINING USE IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF HIGHER EDUCATION RECIPIENTS.....	24
5.	<i>Pryimakov O., Pękala D., Mazurok N., Pryimakova O.</i> WPŁYW DŁUGOTRWALEGO WYSIŁKU FIZYCZNEGO NA ORGANIZM SPORTOWCÓW SPECJALIZUJĄCYCH SIĘ W RÓŻNYCH DYSCYPLINACH SPORTOWYCH I OSÓB NIE ĆWICZĄCYCH.....	27
6.	<i>Zavalniuk O.V., Putrov S. Y.</i> SOCIAL AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF THE FORMATION OF THE PERSONALITY IN THE COURSE OF SPORTS ACTIVITY.....	32
7.	<i>Averbakh O., Senkevych V.</i> CONTROL OF STUDENTS' MOTOR READINESS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION IN THE CONTEXT OF A PERSON-CENTERED APPROACH.....	35
8.	<i>Arefyev V. G., Mikhailova N. D.</i> A METHODOLOGY FOR MODELING EDUCATIONAL DIFFERENTIATION IN PHYSICAL EDUCATION IN A MODERN SCHOOL.....	38
9.	<i>Arkhyrov O. A., Arkhyrov C. O.</i> DEVELOPMENT OF MOTOR QUALITIES OF TENNIS PLAYERS - BEGINNERS IN THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESSES.....	42
10.	<i>Bezcopylny O. O., Vyala O. M.</i> ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL PECULIARITIES OF THE CASE-METHOD'S USE IN THE FUTURE PHYSICAL CULTURE TEACHERS' PREPARATION TO THEIR HEALTH RESERVATION ACTIVITY IN THE PRIMARY SCHOOL.....	49
11.	<i>Bezkorovayny S.</i> OPTIMIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS OF THE HUMANITARIAN PROFILE WITH THE MEANS OF FREE WRESTLING.....	53
12.	<i>Berest O., Korol S.</i> METHODOLOGICAL-THEORETICAL COMPONENT OF RECREATIONAL ACTIVITIES AS AN IMPORTANT CONSTITUENT OF FORMATION OF HEALTHCARE OUTLOOK FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTION.....	57
13.	<i>Bondar T. K., Shehimaha V. F.</i> THE DISHARMONY OF THE MUSCULAR DEVELOPMENT OF MUSICIANS AND THE POSSIBILITY OF ITS PREVENTION AND CORRECTION BY MEANS OF AQUA FITNESS.....	60
14.	<i>Bochkova N., Yarchuk N.</i> PHYSICAL REHABILITATION FOR UROLITHIASIS.....	64
15.	<i>Buleichenko O., Zhuravlev Yu.</i> FORMATION OF A POSITIVE ATTITUDE OF STUDENTS OF PEDAGOGICAL SPECIALTIES TO PHYSICAL EDUCATION, THROUGH THE INTRODUCTION OF MODERN FITNESS PROGRAMS.....	67
16.	<i>Bur"yanovatyi O.</i> THE DEVELOPMENT OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL CAPABILITIES IN MILITARY AND SPORTS ALL-AROUND COMPETITION.....	72
17.	<i>Vilchkovsky E., Zherzherunov A.</i> DEVELOPMENT OF SKI SPORTS IN POLAND IN THE XX – THE BEGINNING OF THE XXI CENTURY (HISTORY AND MODERNITY).....	78
18.	<i>Vdovenko N., Osipenko A.</i> CAUSES OF VIOLATION OF ATHLETICS' BODY COMPOSITION.....	83
19.	<i>Verbitskiy S. O., Matvienko M. I.</i> TOURISM AS A MEANS OF PHYSICAL RECREATION FOR SINGLE-SPORTSMEN, STUDENTS OF AGRARIAN UNIVERSITIES.....	87
20.	<i>Vykhliaiev Yu.</i> PHYSICAL THERAPY OF CHILDREN WITH SPASTIC PARESIS OF OVERHEAD EXTREMITY.....	91
21.	<i>Vovk I.</i> FORMING OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF AGRARIAN HIGHER EDUCATIONAL ESTABLISHMENT.....	95
22.	<i>Volkova S., Yatsenko S.</i> USING MYOFASCIAL RELEASE FOR IMPROVING FOOT PERFORMANCE.....	98
23.	<i>Volkova S.</i> PREPARING STUDENTS TO WORK WITH PERSONS OF GERONTOLOGICAL AGE.....	103
24.	<i>Volovyk N. I., Putrov O. Y.</i> THE ESSENCE OF THE PILATES METHOD AS A SYSTEM OF EXERCISE.....	107
25.	<i>Voloshina O. V.</i> ORGANIZATION OF TEST CONTROL ASSESSMENT OF SPORTSMAN STUDENTS IN THE FOREIGN LANGUAGE.....	110
26.	<i>Halai M., Pytomets O.</i> AGE DYNAMICS OF INDICATORS OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL DEVELOPMENT OF BOYS 1-4 CLASSES AND THEIR EFFECTS ON THE SUCCESS OF HOW TO MASTER THE BALL.....	114
27.	<i>Gasymova M., Gsymov R.</i> FEATURES OF IMPLEMENTATION OF THE DIFFERENTIATED APPROACH IN THE PHYSICAL EDUCATION OF SMG STUDENTS.....	117
28.	<i>Hryban H., Tkachenko P. Krasnov V.</i> THE METHODOLOGY OF THE TRAINING OF THE STUDENTS WITH DIFFERENT INITIAL LEVELS OF PHYSICAL FITNESS IN KETTLEBELL LIFTING.....	120
29.	<i>Hutsul N., Rykhal V.</i> FEATURES OF COMPETITIVE ACTIVITY OF KICKBOXERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING.....	125
30.	<i>Danylko V., Trotsenko T.</i> MOTIVATION OF PRIMARY SCHOOL PUPILS FOR DOING PHYSICAL EXERCISES.....	131

31.	<i>Dereka T., Melnyk S.</i> PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL TRAINING AS AN EFFECTIVE MEANS OF DEVELOPING STUDENTS PSYCHOPHYSICAL READINESS.....	135
32.	<i>Dorohova O., Chornii I.</i> THE RELATIONSHIP OF BODY TYPES WITH THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF STUDENTS - TEACHERS.....	139
33.	<i>Dubohai O., Tymoshenko O., Domina Zh., Berezhna T.</i> PROVIDING HEALTH-SAVING PHYSICAL ACTIVITY OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS IN THE CONDITIONS OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL.....	143
34.	<i>Dudorova L., Paryshkura Y.</i> FORMATION OF READINESS OF FUTURE SPECIALISTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS FOR ACTIVITY IN FITNESS CENTERS.....	146
35.	<i>Yevtushok M., Filatova Z.</i> THE CRITERIA OF COMPETENCE DEVELOPING DETERMINATION OF THE STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUP WITHIN THE PROCESS OF PHYSICAL TRAINING.....	150
36.	<i>Yermolenko M.</i> SCIENTIFIC-METHODOLOGICAL ASPECTS OF FORMATION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS EDUCATIONAL ACTIVITIES SELF-MONITORING AND ASSESSMENT DURING PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	154
37.	<i>Yermolenko A.</i> THEORETICAL AND METHODICAL ASPECTS OF FORMATION OF PROFESSIONAL AND SPECIALIZED COMPETENCES IN THE PROCESS OF TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT.....	157
38.	<i>Zhydenko A.</i> IMPORTANCE OF TEACHING COURSE "PHYSIOLOGICAL BASICS OF ADAPTATION TO MUSCULAR ACTIVITY" FOR PROFESSIONAL PREPARATION OF MASTERS OF SPECIALTIES 014.11 SECONDARY EDUCATION (PHYSICAL CULTURE) AND 017 PHYSICAL CULTURE AND SPORT.....	160
39.	<i>Zabiyako Y., Mogidlny I.</i> IMPROVE THE CAPACITY OF THE BODY OF ATHLETES AND THE POPULATION THROUGH OPTIMAL PHYSICAL ACTIVITY.....	165
40.	<i>Zavydivska N., Zavydivska O.</i> SOCIAL NEED OF FORMATION THE HEALTH-PRESRVING STYLE OF BEHAVIOR OF STUDENTS.....	168
41.	<i>Zadorozhna O. R., Pityn M.P.</i> TACTICAL TRAINING IN THE PREPARATION PROCESS OF FUTURE COACHES IN MARTIAL ARTS.....	172
42.	<i>Ivanyuta N.</i> MANAGEMENT OF STUDENTS' PHYSICAL ACTIVITY IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	175
43.	<i>Ivanova L., Omelchuk O.</i> THE FORMATION OF THE THEORETICAL FOUNDATIONS OF PROFESSIONAL TRAINING OF THE FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL CULTURE FOR WORKING WITH STUDENTS WITH HEALTH PROBLEMS IN FOREIGN COUNTRIES.....	178
44.	<i>Ivchenko O.M.</i> THE GROUNDING FOR MONITORING THE COMPETITIVE ACTIVITY OF BASKETBALL PLAYERS AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING.....	182
45.	<i>Kasich N., Binetskyi D.,</i> COMPARATIVE ANALYSIS OF THE RESULTS OF THE STUDY OF THE EDUCATION OF THE PURPOSEFULNESS OF THE OLDER ADOLESCENTS IN THE FITNESS AND HEALTH ACTIVITY.....	187
46.	<i>Kirichenko E., Atamanyuk S.</i> RESPIRATORY GYMNASTICS AS AN IMPORTANT COMPONENT OF THE PHYSICAL EDUCATION OF UNIVERSITY STUDENTS.....	191
47.	<i>Kirichenko T.</i> PHYSICAL EDUCATION AS A SYSTEM-FORMING FACTOR FOR FORMING A HEALTHY LIFESTYLE IN A STUDENT ENVIRONMENT.....	195
48.	<i>Kovaleva J.</i> FEATURES CONDUCTION OF PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN THE DARTS SECTION WITH STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	200
49.	<i>Kovalchuk N., Dedeliuk N.</i> CREATIVE ABILITIES DEVELOPMENT OF STUDENTS OF SPECIALTY 014 "SECONDARY EDUCATION (PHYSICAL EDUCATION) ": BASED ON WORK EXPERIENCE.....	206
50.	<i>Kovalenchenko V., Kuzmenko V.</i> THE USE OF PHYSICAL REHABILITATION AFTER SURGERY ON THE LUNGS.....	210
51.	<i>Kozytska A., Pshenychna L.</i> ORGANIZATIONAL FORMS OF MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF SMG AND THEIR INTRODUCTION IN THE CONDITIONS OF EDUCATION AND LIFE ACTIVITY OF FUTURE TEACHERS.....	215
52.	<i>Kolosovska V.</i> THE ESSENCE OF PROFESSIONAL AND PEDAGOGICAL COMPETENCE OF TEACHERS OF PHYSICAL EDUCATION OF A HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTI.....	218
53.	<i>Korkh-Cherba O., Sevast'yanenko L.</i> PREVENTION AND CORRECTION OF POSTURE OF STUDENTS OF PEDAGOGICAL SPECIALTIES BY MEANS OF PILATES WELLNESS SYSTEM.....	222
54.	<i>Kostiuk Yu., Khotentseva O.</i> PERSON-ORIENTED APPROACH TO BASKETBALL TEACHING OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	225
55.	<i>Kravchenko T., Bazylevych N.</i> OPTIMIZATION OF PHYSICAL TRAINING OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS IN THE PROCESS OF TEAM FORMATION.....	228
56.	<i>Krotov H. V., Krotova O. D.</i> DYNAMICS OF PHYSICAL HEALTH INDICATORS OF GIRLS AGED 7-10 WITH DIFFERENT SOMATOTYPES.....	232
57.	<i>Kuzmina L.</i> THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES AND THE INCREASING MOTOR ACTIVITY OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS USING GAME AND COMPETITIVE METHODS.....	236
58.	<i>Lebedynets N., Melnychenko O.</i> IMPACT OF JUDO CLASSES ON THE COGNITIVE DEVELOPMENT OF YOUNG STUDENTS.....	240
59.	<i>Lozovyy A., Sergienko V.</i> PROSPECTS FOR IMPLEMENTATION OF THE EUROPEAN SYSTEM OF RECOGNITION OF NON-FORMAL AND INFORMAL EDUCATION IN UKRAINE ON THE EXAMPLE OF SPORTS KARATE.....	244

60.	<i>Misharovsky R., Marushchak M.</i> FEATURES OF THE METHODOLOGY OF PHYSICAL TRAINING OF YOUNGER STUDENTS DURING FOOTBALL AT SCHOOL.....	248
61.	<i>Mishin S., Arapov O.</i> INTENSIFICATION OF THE DEVELOPMENT OF THE "I-CONCEPT" AS A CONDITION FOR PROFESSIONAL SELF-IMPROVEMENT OF THE FUTURE SPECIALIST IN PHYSICAL EDUCATION.....	251
62.	<i>Maleniuk T., Babalich V.</i> IMPROVEMENT OF TECHNICAL TRAINING OF STUDENTS IN THE FIELD OF IMPROVING THE SKILLS OF VOLLEYBALL.....	255
63.	<i>Malechko T., Mordvinova D.</i> INDIVIDUAL-TYOPOLOGICAL FEATURES OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF ADOLESCENT STUDENTS OF THE SPECIAL MEDICAL GROUP.....	259
64.	<i>Marinchuk V., Krivobok T.</i> THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF THE DEVELOPMENT OF ENDURANCE AND FORMS OF ITS MANIFESTATION IN STUDENTS OF VARIOUS SPECIALTIES.....	262
65.	<i>Masol V., Tymchuk N.</i> THEORETICAL ASPECTS OF THE DEVELOPMENT OF HIGH SCHOOL STUDENTS' RESOLVE IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....	266
66.	<i>Medvedeva I. M., Radzijevisky V. P.</i> METHODS OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL WORKING STUDENTS OF MEDICAL HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	269
67.	<i>Myroshnichenko V. O.</i> CRITERIA AND INDICATORS OF THE FORMATION OF PROFESSIONALLY APPLIED PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF AGRICULTURAL HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	275
68.	<i>Mytsenko Y.</i> EVALUATION OF THE WORK OF THE SECTION ON FITNESS IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	279
69.	<i>Nikolaiev V., Chizhaev P.</i> APPLICATION OF COMBAT MEANS IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF HIGHER EDUCATION STUDENTS.....	282
70.	<i>Nazarenko L., Shpychka T.</i> METHODS OF DEVELOPMENT OF SPECIAL ENDURANCE IN PREPARATION OF WOMEN'S BASKETBALL STUDENT TEAM.....	286
71.	<i>Nesterenko T. M. Slobozhaninov A. A. Kivernyk O. V.</i> HEALTH OF THE STUDENTS OF HUMANITARIAN SPECIALTIES IN THE MODERN EDUCATIONAL DIMENSION.....	289
72.	<i>Oleniev D.</i> PHYSICAL FITNESS OF THE STUDENT YOUTH: THE PROBLEM AND SOLUTION.....	292
73.	<i>Omelchuk O. V., Levitska L. M.</i> DIGITALIZATION OF SOCIETY AND GADGET ADDICTION OF THE MODERN YOUNG GENERATION OF DIGITAL NATIVES.....	296
74.	<i>Opanasyuk F., Elovetz A.</i> PECULIARITIES OF PHYSICAL QUALITY DEVELOPMENT IN STUDENTS WITH LOW LEVEL OF PHYSICAL PREPARATION.....	300
75.	<i>Ohromiy G., Antonevych B.</i> MODERN PROBLEMS OF PHYSICAL EDUCATION OF UNIVERSITY STUDENTS AND INNOVATIVE DIRECTIONS FOR THEIR ELIMINATION	304
76.	<i>Piven A., Gorbenko N.</i> FEATURES OF ORIENTEERING AS A MEANS OF IMPROVING SCHOOLCHILDREN.....	307
77.	<i>Pidvalna O.</i> THE STUDY OF THE PHYSICAL STATE AND MOTIVATIONAL COMPONENTS DURING THE EDUCATIONAL PROCESS OF STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS IN UNIVERSITIES.....	310
78.	<i>Piddiachyi M.</i> KEY COMPETENCE OF THE HIGH SCHOOL STUDENTS: ORGANIZATION OF A HEALTHY LIFESTYLE.....	315
79.	<i>Pichurin V.</i> FEATURES OF INTERCONNECTION OF PHYSICAL PREPAREDNESS AND PRODUCTIVITY OF IMAGINATION AMONG STUDENTS.....	319
80.	<i>Pichurin V., Pichurin V.</i> THE CONTENT OF PSYCHOPHYSICAL TRAINING OF STUDENTS OF THE SPECIALTY "BRIDGES AND TRANSPORT TUNNELS" IN PHYSICAL EDUCATION.....	322
81.	<i>Pasichnik V., Milkina O.</i> THE DEVELOPMENT OF THE OLYMPIC MOVEMENT IN SECOND HALF OF THE 20 TH CENTURY (PEDAGOGICAL ASPECT).....	326
82.	<i>Petrenko N.</i> FEATURES OF THE FORMATION OF THE BASIC COMPONENTS OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF THE PHYSICAL EDUCATION SPECIALIST AT AN AGRARIAN UNIVERSITY.....	331
83.	<i>Petrytsa P., Osip N.</i> MODERN MEANS OF PHYSICAL EDUCATION OF HIGHER EDUCATION INSTITUTION STUDENTS.....	334
84.	<i>Polishchuk V.</i> MODERN APPROACHES TO THE USE OF TOURIST-LOCAL ACTIVITIES IN PHYSICAL TRAINING OF PUPILS.....	338
85.	<i>Prima A., Mykolaenko A.</i> PHYSICAL THERAPY IS NOT POSSIBLE WITH CONGENITAL TORTICOLLIS: CURRENT APPROACHES.....	342
86.	<i>Prysiashniuk S.</i> DYNAMICS OF INDICATORS OF CARDIOVASCULAR AND RESPIRATORY SYSTEMS UNDER THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS OF SECONDARY SCHOOL.....	345
87.	<i>Protsenko K. P., Merzlikina O. A.</i> FEATURES OF PHYSICAL THERAPY OF CHILDREN OF PRESCHOOL AGE WITH DISEASES OF THE RESPIRATORY SYSTEM IN THE CONDITIONS OF A SPECIAL INSTITUTION.....	350
88.	<i>Putrov S. Yu., Velikanova N. I.</i> THE ESSENCE OF PHYSICAL THERAPY OF WOMEN 30-40 YEARS OLD WITH PNEUMONIA AT THE SANATORIUM STAGE: PROBLEMS AND PERSPECTIVES.....	354
89.	<i>Redkina M.</i> PHYSICAL STATE CHARACTERISTICS AT THE STUDENTS OF PEDAGOGICAL SPECIALTIES WITH LOW MOTOR ACTIVITY LEVEL.....	357
90.	<i>Rybalko L., Yopa T.</i> DESIGN OF AN EDUCATIONAL HEALTH CONSERVATION BASED ON PEDAGOGICAL ERGONOMICS.....	361
91.	<i>Rymar O., Khanikiants O.</i> THE EVALUATION OF POWER AND SPEED POWER QUALITIES OF MIDDLE SCHOOL.....	364

	AGE PUPILS.....	
92.	<i>Rodionov V.</i> MODERN PROBLEMS AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF HUMAN HEALTH.....	371
93.	<i>Savko E., Komarchuk J.</i> RENEWAL OF MOTION IS IN A SPINE, AT THE OSTEOCHONDROSIS OF LUMBAR DEPARTMENT.....	376
94.	<i>Sembrat C., Movchan V.</i> REALIZATION OF THE PROBLEMS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS BY MEANS OF SPORTS GAMES IN CONDITIONS OF SECTIONAL OCCUPATIONS.....	381
95.	<i>Serhiienko V., Korzh S.</i> SPORT AND POLITICS ARE THE MODERN ASPECTS OF INTERCONNECTIVITY.....	384
96.	<i>Serhata N., Kyi O.</i> IMPROVING THE ATHLETES' FUNCTIONAL CAPABILITIES WITH THE HELP OF A BALANCED DIET.....	388
97.	<i>Sychov S. A., Syrotynska O. K.</i> INTRODUCTION PERSONALLY ORIENTED PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT YOUTH INTO THE EDUCATIONAL PROCESS.....	391
98.	<i>Skripka I. N., Chkhaylo N. B.</i> PECULIARITIES OF JUDO CONTROL IN SPECIALIZED BOARDING SCHOOLS FOR HEARING IMPAIRED CHILDREN.....	394
99.	<i>Skrypchenko I.</i> INNOVATIONS IN THE PRACTICAL COMPONENT OF PREPARING FUTURE SPECIALISTS FOR PROFESSIONAL ACTIVITIES IN CHILDREN'S-YOUTH TOURISM: PRACTICAL EXPERIENCE.....	399
100.	<i>Sobko S. G., Sobko N. G.</i> DEVELOPMENT OF COORDINATION MOTOR ABILITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF BASIC TRAINING.....	405
101.	<i>Solomakha A.</i> PROFESSIONAL RELIABILITY AND WAYS OF SPECIALIST PHYSICAL TRAINING.....	409
102.	<i>Soroka V., Soroka E.</i> SPECIAL TECHNICAL PREPARATION OF 8-10 YEARS GYMNASTICS AT THE PRE-BASIC PREPARATION STAGE.....	412
103.	<i>Soroka V., Soroka E.</i> DETERMINATION OF THE LOAD VALUE OF EXERCISE AND MOTOR GYMNASTOCK WITH DIFFERENT LANDING OPTIONS.....	419
104.	<i>Stankevych L., Zemtsova I.</i> CORRECTION OF THE ANTIOXIDANT SYSTEM OF ENDURANCE ATHLETES.....	422
105.	<i>Stasenko O., Sundukova I.</i> METHODOLOGICAL PECULIARITIES OF TEACHING GYMNASTIC EXERCISES TO SECONDARY SCHOOL STUDENTS.....	428
106.	<i>Stelmakhivska V. P., Tsymbal V. I.</i> COMPLEX PHYSICAL THERAPY OF PREGNANT WOMEN IN THE SECOND TRIMESTER UNDER SANATORIUM CONDITIONS.....	432
107.	<i>Sushchenko L., Lyahova I., Vinnik T.</i> MODERN APPROACHES TO PHYSICAL THERAPY OF CHILDREN OF SECONDARY SCHOOL AGE WITH IMPAIRED FUNCTIONAL CONDITION OF THE SPINE.....	435
108.	<i>Terokhina O.</i> INFLUENCE OF RESPIRATORY EXERCISES ON THE FUNCTIONAL STATE OF STUDENTS OF THE SPECIAL MEDICAL GROUP WITH RESPIRATORY DISEASES.....	438
109.	<i>Fabryka Y. M.</i> CHEERLEADING IN THE SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	441
110.	<i>Khimich I.</i> FORMATION OF STUDENTS INTERNALLY MOTIVATION USING PHYSICAL EDUCATION AT DEALING WITH STRESS.....	444
111.	<i>Khoroshukha M., Khochlov A.</i> GENDER PECULIARITIES OF CHANGES IN MEMORY FUNCTIONS IN YOUNG ATHLETES DEPENDING ON A DIRECTIONALITY OF THEIR TRAINING PROCESS.....	450
112.	<i>Khotienko S.</i> RECOVERY AND REHABILITATION OF CHILDREN BY SWIMMING AND AQUATIC METHODS.....	455
113.	<i>Khrystova T.</i> COMPREHENSIVE PHYSICAL THERAPY OF MATURE WOMEN WITH OSTEOARTHRISIS OF THE KNEE JOINTS.....	459
114.	<i>Chernii V., Nievorova O.</i> OPTIMIZATION OF PHYSICAL ACTIVITY OF ELEMENTARY SCHOOL PUPILS.....	462
115.	<i>Chernovskyi S.</i> THE ANALYSIS OF DESIGN STUDENTS HEALTH DEPENDENCE ON BIOLOGICAL FACTORS AND MODE OF LIFE.....	466
116.	<i>Chuprun N.</i> MODERNIZATION OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS BY MEANS OF CHOREOGRAPHY.....	470
117.	<i>Shapovalova V., Latenko S.</i> "SPORTS AS A METHOD OF PHYSICAL REHABILITATION OF PATIENTS AFTER ORGAN'S TRANSPLANTATION".....	474
118.	<i>Shamruk I. G., Kachur E. Yu.</i> CURRENT APPROACHES TO PHYSICAL THERAPY OF YOUNG WOMEN WITH VERTEBROGENIC DORSALGIA AT THE OUTPATIENT STAGE.....	477
119.	<i>Shevchenko O., Melnik A.</i> INCREASING MOTIVATION-VALUE ATTITUDE OF YOUNGER PUPILS WITH THE MEANS OF PHYSICAL CULTURE.....	481
120.	<i>Shynkarova O., Otravenko O.</i> LEISURE AND RECREATIONAL ACTIVITIES AS A COMPONENT OF STUDENT YOUTH'S HEALTHY LIFESTYLE.....	484
121.	<i>Shulga N.</i> OPTIMIZATION OF MOTOR ACTIVITY OF SENIOR PUPILS IN THE PROCESS OF TRAINING JOGGING.....	489
122.	<i>Yuriev S., Prontenko K.</i> FEATURES OF THE TRAINING METHODOLOGY FOR OVERCOMING THE OBSTACLE COURSE OF CADETS SPECIALIZING IN MILITARY PENTATHLON.....	494
123.	<i>Yavorsky P. V., Pekarska A. R.</i> COMPLEX PHYSICAL THERAPY OF WOMEN 20-30 YEARS OLD WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE BRONCHITIS AT THE POLYCLINIC STAGE.....	498
124.	<i>Yakovlev A., Kuznietsova O.</i> FORMATION OF STUDENTS' HEALTH CULTURE AND HEALTHY WAY OF LIFE IN THE REPUBLIC OF BELARUS (EXPERIENCE ANALYSIS).....	501
125.	<i>Denysova L., Shynkaruk O.</i> ANALYSIS OF FOREIGN EXPERIENCE OF PROFESSIONAL TRAINING OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS MASTERS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF CHINA.....	508