

ЗМІСТ 12 (94) 2017

1.	<i>Банах В. І., Папуша В. Г., Довгань О. М., Казмірук А. В., Шевченко О. В.</i> ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ 1-2 КУРСУ.....	5
2.	<i>Бондаренко В. В.</i> МОДЕЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ПІДРОЗДІЛІВ ПАТРУЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ.....	8
3.	<i>Випасняк І. П., Шанковський А. З.</i> МУЛЬТИМЕДІА ТЕХНОЛОГІЇ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	12
4.	<i>Волков В. Л.</i> МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ВНЗ ДО ФІЗИЧНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ.....	17
5.	<i>Волков В. Л., Куценко О. В.</i> ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ШКОЛЯРІВ НА ПОЧАТКОВИХ ЕТАПАХ НАВЧАННЯ ФУТБОЛУ.....	22
6.	<i>Воронецький В. Б.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ РОЗРОБЛЕНОГО МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ У ПОЛІПШЕННІ ПОКАЗНИКІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТОК ПРОТЯГОМ НАВЧАННЯ.....	25
7.	<i>Григус І. М., Майструк М. І.</i> ПОКРАЩЕННЯ ФУНКЦІЇ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ З СТУПЕНЯ ТЯЖКОСТІ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ... ..	28
8.	<i>Ефременко В. Н.</i> ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ.....	32
9.	<i>Єфремова А. Я.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ПОСИЛЕНОГО КУРСУ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ МАЙБУТНІХ ІНЖЕНЕРІВ-ЕЛЕКТРИКІВ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ.....	35
10.	<i>Зіньків О., Лопушанська А., Любіжанін Ю., Ченікало О.</i> СТРУКТУРА ТА РЕГЛАМЕНТАЦІЯ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ДИСЦИПЛІНАХ ГІРСЬКОЛИЖНОГО СПОРТУ.....	40
11.	<i>Іванюта Н. В.</i> ОЗДОРОВЧО – РЕКРЕАЦІЙНІ ЗАНЯТТЯ В СТРУКТУРІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	45
12.	<i>Ігнатенко Н. В.</i> КЛІНІКО – ФІЗІОЛОГІЧНА КАРТИНА ЗАХВОРЮВАННЯ АНКІЛОЗУЮЧИМ СПОНДИЛОАРТРИТОМ.....	48
13.	<i>Казмірук А. В., Стефанишин О. М., Шевченко О. В., Банах В. І., Бережанський О. О.</i> ВЗАСМОЗВ'ЯЗОК ПСИХОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ СТРУКТУРИ ОСОБИСТОСТІ ТА СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТУ В ЛИЖНИХ ПЕРЕГОНАХ У КВАЛІФІКОВАНИХ ЛИЖНИКІВ-ДВОБОРЦІВ.....	52
14.	<i>Крилов Д. С.</i> КОРЕКЦІЯ ТЕХНІКИ ДЕСЯТИРІЧНИХ ТЕНІСІСТІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ВІДЕОЗЙОМКИ.....	55
15.	<i>Мітова О. О., Івченко О. М.</i> ВДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ ТЕСТІВ ДЛЯ КОНТРОЛЮ ТЕХНІЧНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ БАСКЕТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ НА ОСНОВІ ФАКТОРНОГО АНАЛІЗУ.....	58
16.	<i>Оліярник В. І., Гавериленко М. М., Гулей К. С., Стецяк О. Є.</i> ФОРМУВАННЯ РУХОВОЇ КОПЕТЕНЦІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ ВНЗ ЯК ФАКТОРУ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	62
17.	<i>Палатний А.</i> ОБСЯГИ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ЗІ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ У ВИЩИХ УЧИЛИЩАХ ТА ЛІЦЕІЯХ-ІНТЕРНАТАХ СПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ (2005-2012 рр.).....	66
18.	<i>Панкратов Н.С.</i> МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В УСЛОВИЯХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	71
19.	<i>Пасічник В. М.</i> ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ВІДХИЛЕННЯМИ У ПСИХОФІЗИЧНОМУ РОЗВИТКУ.....	75
20.	<i>Перцухов А. А., Шаленко В. В.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА УДАРОВ В ВОРОТА В ИГРАХ КОМАНД ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	79
21.	<i>Пивоварова Г. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В МОЛОДШІЙ ШКОЛІ З УРАХУВАННЯМ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.....	84
22.	<i>Попроцький І. С.</i> СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ТА ШЛЯХИ РЕАЛІЗАЦІЇ МІЖДИСЦИПЛІНАРНИХ ЗВ'ЯЗКІВ В СИСТЕМІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ВІЙСЬКОВО-МОРСЬКИХ СИЛ.....	87
23.	<i>Ріпак М.О.</i> ДОЗВІЛЛЯ ДОРОСЛИХ ЖІНОК І МІСЦЕ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У НЬОМУ.....	90
24.	<i>Розторгуй М. С.</i> ПЕРЕДУМОВИ ЗАРОДЖЕННЯ ТА РОЗВИТКУ ПАУЕРЛІФТИНГУ У СТРУКТУРІ АДАПТИВНОГО СПОРТУ.....	95
25.	<i>Сегеда Т. П., Бісмак О. В.</i> ОПТИМІЗАЦІЯ ЗАХОДІВ ЩОДО ЗБЕРЕЖЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВІД НАСЛІДКІВ ЧОРНОБИЛЬСЬКОЇ КАТАСТРОФИ, ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	98
26.	<i>Сергієнко В. П.</i> ПРОБЛЕМА СОЦІАЛІЗАЦІЇ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ У ПОЗАНАВЧАЛЬНИЙ ЧАС.....	102
27.	<i>Стешиц А.В.</i> АНАЛІЗ НАУКОВОЇ ЗАРУБІЖНОЇ ЛІТЕРАТУРИ В СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ДОСЛІДЖЕННЯ КРАЩИХ ІННОВАЦІЙНИХ МЕТОДІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ З ТРАВМОЮ.....	105

КОЛІННОГО СУГЛОБУ.....	
28. Супруненко М.В. ІННОВАЦІЇ У ВИКЛАДАННІ СПОРТИВНИХ ІГОР З М'ЯЧЕМ І РАКЕТКОЮ ДЛЯ СТУДЕНТІВ.	109
29. Сцісловський С. В. ЕФЕКТИВНІСТЬ РОЗРОБЛЕНОГО ЗМІСТУ У ПОЛІПШЕННІ ПОКАЗНИКІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	113
30. Тодорова В. Г. КОНТРОЛЬ ЗА ХОРЕОГРАФІЧНОЮ ПІДГОТОВЛЕНІСТЮ У ТЕХНІКО-ЕСТЕТИЧНИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	116
31. Томчук И. С., Коцавцев В. И., Томчук Л. А. ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ЕДИНОБОРЦЕВ (ДЗЮДО) В ГОРНЫХ УСЛОВИЯХ.....	119
32. Ту Яньхао, Шестерова Л. Є. ДИНАМІКА РЕЗУЛЬТАТІВ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ, ЩО МЕШКАЮТЬ У РІЗНИХ КЛІМАТИЧНИХ УМОВАХ.....	125
33. Федорищева А. В. ВІДНОШЕННЯ СТУДЕНТОК 17-19 РОКІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ.....	130