

ЗМІСТ 11 (119) 2019

1.	<i>Ашрафутдінова В. А., Вихляев Ю.М.</i> ВІДНОВЛЕННЯ РУХЛИВОСТІ СУГЛОБІВ У СПОРТСМЕНІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ОРА ЗАСОБАМИ ФІТНЕСУ І ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	9
2.	<i>Бабій І. В., Максимчук Б. А., Малихін А. О., Сивохоп Е. М., Короткіх М. А., Грицун Ю.М., Малаяр Н. С., Максимчук І. А.</i> ІСТОРИНІ ПЕРЕДУМОВИ РОЗВИТКУ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ.....	12
3.	<i>Бадун Т.О., Копочинська Ю. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ПРИ СПАСТИЧНІЙ ДИПЛЕГІЇ.....	18
4.	<i>Бісмак О.В.</i> РОЛЬ ТА МІСЦЕ ЕРГОТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ З НЕВРОПАТІЯМИ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	22
5.	<i>Брюховських І. М., Попадюха Ю. А.</i> ВИКОРИСТАННЯ М'ЯКИХ МАНУАЛЬНИХ ТЕХНІК У ПАЦІЄНТІВ З НЕСТАБІЛЬНІСТЮ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	26
6.	<i>Віндюк П. А., Сапа-Пушкар Л.О.</i> ВИКОРИСТАННЯ КОМПЛЕКСУ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ.....	31
7.	<i>Гакман А. В.</i> ДІАГНОСТИКА САМООЦІНКИ ПСИХІЧНИХ СТАНІВ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ ТА ЇХ ПОТРЕБА У АКТИВНОСТІ.....	34
8.	<i>Ганчар А. І., Чернявський О. А., Ганчар І. Л.</i> СТАН ПОКАЗНИКІВ НАЛЕЖНГО ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ НАВИЧОК ПЛАВАННЯ НА 100 М ВІЛЬНИМ СТИЛЕМ СЕРЕД КУРСАНТІВ-МОРЯКІВ НА 1-2 РОКАХ НАВЧАННЯ.....	38
9.	<i>Горбенко О. В., Лисенко А. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ-ТАНЦЮРИСТІВ 7-9 РОКІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ХОРЕОГРАФІЇ.....	44
10.	<i>Гулбани Р.Ш., Виничук Я. А.</i> СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКОМ ПОРАЖЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА.....	47
11.	<i>Гулбани Р.Ш., Суханова А.С.</i> ПРОФИЛАКТИКА ЛЮМБАЛГИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У МУЖЧИН 25-35 ЛЕТ.....	50
12.	<i>Дымова А.Н., Дымов К.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА ЮНОШЕЙ 14-16 ЛЕТ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕЙ.....	54
13.	<i>Дымова А.Н., Дымов К.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ В АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ.....	58
14.	<i>Дрюков О. В., Дрюков В. О.</i> ОЦІНКА І АНАЛІЗ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВУ У СПОРТИВНИХ ОРГАНІЗАЦІЯХ В УКРАЇНІ.....	62
15.	<i>Єлісєєва Д. С.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФЕХТУВАННЯ НА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ ПОКАЗНИКИ СТУДЕНТОК.....	66
16.	<i>Єрьоменко Е.</i> ЗНАЧИМІСТЬ ЦІННОСТЕЙ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ОСНОВ ЗДОРОВ'Я ДЛЯ СТУДЕНТІВ І КУРСАНТІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ БОЙОВИМ ХОРТИНГОМ.....	71
17.	<i>Жарова І.О.</i> МЕТОДОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПОБУДОВИ ПРОГРАМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ ХВОРИХ ІЗ ХРОНІЧНИМ БРОНХІТОМ.....	79
18.	<i>Зубрицький Б. Д., Павлось Р. М., Павлось Г. В., Зубрицький Я. Я.</i> БАСКЕТБОЛ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ФУНКЦІЙ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ ЗВО НЕФІЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФІЛЮ.....	83
19.	<i>Зюзь В. М., Бабич Т. М., Балухтіна В. В.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ НА ПРОДУКТИВНІСТЬ ПРАЦІ У ТОВ «МЕТІНВЕСТ-ПРОМСЕРВІС».....	87
20.	<i>Іванюта Н. В.</i> РОЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТІ ПРИ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ К БУДУЩЕЙ ПРОФЕСІОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТІ.....	91
21.	<i>Кашуба В. О., Руденко Ю.В., Хабінець Т. О., Ватаманюк С. В., Данильченко В. А.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ТЕХНОЛОГІЇ КОРЕКЦІЇ ПОРУШЕНЬ СТАНУ БІОГЕОМЕТРИЧНОГО ПРОФІЛЮ ПОСТАВИ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ.....	94
22.	<i>Копочинська Ю. В.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ТА УМОВИ РОЗВИТКУ ПРОФЕСІОНАЛІЗМУ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ.....	101
23.	<i>Корзан Т. І., Боровик Ю. І., Кубрак Я. Д., Рожко О.І.</i> КОРЕГУВАННЯ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ ЗВО ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	104
24.	<i>Корольова М. В.</i> РОЗВИТОК СПОРТИВНОГО ПРАВА У МІЖНАРОДНОМУ СПІВТОВАРИСТВІ ТА В УКРАЇНІ....	108
25.	<i>Котко Д. М., Гончарук Н. Л., Путро Л. М., Левон М. М.</i> ПРО ПОРУШЕННЯ ФУНКЦІЙ АВТОМАТИЗМУ, ЗБУДЖЕННЯ ТА ПРОВІДНОСТІ У СПОРТСМЕНІВ.....	113
26.	<i>Koshcheyev O.</i> SPECIAL PERFORMANCE CONTROL IN TAEKWONDO (POOMSAE).....	119
27.	<i>Кривов'яз К. О., Глиняна О. О.</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ З КОМБІНОВАНОЮ ПЛОСКОСТОПІСТЮ.....	122
28.	<i>Кушнірук М. В., Равлюк І. І.</i> РУХОВА АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ ЯК ДЕТЕРМІНАНТА ПОКРАЩЕННЯ ЇХ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ.....	125
29.	<i>Максимчук Б. А., Овчарук В. В., Карасевич С. А., Овчарук В. Г., Петришин П. В., Шкірта М. І., Трифан О. М., Максимчук І. А.</i> ПЕДАГОГІЧНА МАЙСТЕРНІСТЬ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК ПРЕДМЕТ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ.....	129

30.	<i>Петрухнов О. Д.</i> ОБҐРУНТУВАННЯ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ІЗ ХРОНІЧНИМ БРОНХІТОМ В ПЕРІОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦІЇ.....	134
31.	<i>Пронтенко К. В., Русанівський С. В., Безпалый С. М., Запорожанов О. В., Юр'єв С. О., Штома В. Д., Корнійчук Ю. М.</i> ПРОФЕСІЙНО ВАЖЛИВІ ФІЗИЧНІ ЯКОСТІ КУРСАНТІВ – МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	138
32.	<i>Рожков В. О.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК РІВНЯ РОЗВИТКУ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ІЗ ЗМАГАЛЬНИМ РЕЗУЛЬТАТОМ СТРИБУНОК У ВИСОТУ ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	142
33.	<i>Самойлюк О.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ХЛОПЧИКІВ 7-10 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ І НЕ ЗАЙМАЮТЬСЯ СПОРТОМ.....	145
34.	<i>Святъєв А.В., Симонік А.В., Царенко К.В., Верітов О.І.</i> ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ ДЗЮДОЇСТІВ ЗАСОБАМИ КАРДІОТРЕНУВАННЯ.....	153
35.	<i>Сироватко З. В.</i> ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ У СТУДЕНТІВ ДО СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ВОЛЕЙБОЛУ.....	159
36.	<i>Скрипка І.М., Гета А. В., Коломієць А.Я.</i> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ЗАСТОСУВАННЯ ЄДИНОБОРСТВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДОШКІЛЬНИКІВ.....	162
37.	<i>Согоконь О. А., Донець О. В.</i> ІНТЕГРОВАНЕ НАВЧАННЯ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	166
38.	<i>Табінська С. О., Черкашина Л. П.</i> ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У СПОРТСМЕНІВ-ПАУЕРЛІФТЕРІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	170
39.	<i>Тарасенко Г. С., Максимчук Б. А., Браніцька Т. Р., Демченко І. І., Хмеляр І. М., Пічкур М. О., Трофіменко В. О., Максимчук І. А.</i> ЗДОРОВ'Я СУЧАСНОЇ ЛЮДИНИ: ЧИННИКИ ЙОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ.....	174
40.	<i>Якубовський Д. А., Мамедова В. А., Шабалтун В. М., Івановська О. Є</i> БІЛЬ В ПОПЕРЕКУ ТА ВПЛИВ ЩОДЕННОЇ АКТИВНОСТІ РІЗНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ НА ЙОГО ПОЯВ - МЕТА- АНАЛІЗ ЛІТЕРАТУРНИХ ДЖЕРЕЛ.....	179
41.	<i>Мулик В. В., Шестак Ю. С., Окунь Д. О.</i> ВИКОРИСТАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ БОКСЕРСЬКИХ СПОРЯДЖЕНЬ У ЗАГАЛЬНІЙ ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ ЮНИХ БОКСЕРІВ 15-16 РОКІВ.....	184

CONTENTS 11 (119) 2019

1. Ashrafutdinova V., Vyhliaiev Yu. RECOVERY OF JOINT MOBILITY IN ATHLETES AFTER MUSCULOSKELETAL SYSTEM INJURIES THROUGH FITNESS AND PHYSICAL THERAPY.....	9
2. Babii I., Maksymchuk B., Malykhin A., Syvokhop E., Korotkikh M., Hrytsun Yu., Maliar N., Maksymchuk I. HISTORICAL PREREQUISITES FOR THE DEVELOPMENT OF PEDAGOGICAL SKILLS.....	12
3. Badun T., Kopochinskaya Yu. FEATURES OF PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY FOR SPASTIC DIPLEGIA.....	18
4. Bismak O. THE ROLE AND PLACE OF OCCUPATIONAL THERAPY IN THE COMPREHENSIVE REHABILITATION OF PERSONS WITH NEUROPATHY OF THE UPPER LIMB.....	22
5. Bryukhovskiykh I., Popadiukha Y. THE USAGE OF SOFT MANUAL TECHNIQUES IN PATIENTS WITH LUMBAR SPINE INSTABILITY.....	26
6. Vindiuk P., Sapa-Pushkar L. USE OF A COMPLEX OF PHYSICAL REHABILITATION AFTER AN ISCHEMIC STROKE.....	31
7. Hakman A. DIAGNOSIS OF THE SELF-ASSESSMENT OF MENTAL CONDITIONS OF ELDERLY PEOPLE AND THEIR NEEDS FOR ACTIVITY.....	34
8. Ganchar O., Chernyavskiy O., Ganchar I. DYNAMICS OF INDICATORS BELONGING TO THE FORMATION OF MOTOR SKILLS OF SWIMMING ON 100 M FREE STYLE OF CADETS-SAILORS ON 1-4 SEMESTER TRAINING IN THE OF CONDITIONS HIGHER EDUCATION INSTITUTION.....	38
9. Horbenko O., Lysenko A. FEATURES OF TRAINING ATHLETES –DANCERS 7-9 YEARS OLD USING CHOREOGRAPHY.....	44
10. Gulbani R., Vinichuk Ya. MODERN MEANS OF PHYSICAL REHABILITATION IN DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DAMAGE OF THE SPINE.....	47
11. Gulbani R., Sukhanova A. PREVENTION OF LUMBALGIA BY MEANS OF PHYSICAL REHABILITATION IN MEN 25-35 YEARS OLD.....	50
12. Dymova A., Dymov K. PECULIARITIES OF SELECTING 14-16 YEARS YOUTH FOR ACADEMIC LEARNING.....	54
13. Dymova A., Dymov K. FORMATION OF TACTICAL SKILLS OF HIGHLY QUALIFIED ATHLETES IN ROWING.....	58
14. Driukov O., Driukov V. EVALUATION AND ANALYSIS OF SPORTS RESERVE DEVELOPMENT IN SPORTS ORGANIZATIONS IN UKRAINE.....	62
15. Yelisieieva D. THE INFLUENCE FENCING ON THE MORPHOFUNCTIONAL INDICATORS OF STUDENTS.....	66
16. Yeromenko E. SIGNIFICANCE OF PHYSICAL CULTURE VALUES AND BASIC HEALTH FOR STUDENTS AND CADETS ENGAGED IN COMBAT HORTING.....	71
17. Zharova I. METHODOLOGICAL ASPECTS OF CONSTRUCTION OF THE PROGRAMS OF PHYSICAL THERAPY FOR PATIENTS WITH A CHRONIC BRONCHITIS.....	79
18. Zubritsky B., Pavlos R., Pavlos A., Zubritsky Ya. BASKETBALL AS A MEANS OF DEVELOPING PSYCHOPHYSIOLOGICAL FUNCTIONS IN PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF NON-CULTURAL PROFILE.....	83
19. Zyuz V., Babich T., Balukhtina V. THE INFLUENCE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ON LABOR PRODUCTIVITY IN METINVEST-PROMSERVICE LLC.....	87
20. Ivanyuta N. THE ROLE OF MOTOR ACTIVITY IN PREPARING STUDENTS FOR FUTURE PROFESSIONAL ACTIVITIES.....	91
21. Kashuba V., Rudenko Yu., Khabynets T., Vatamanyuk S., Danylchenko V. EFFICIENCY OF TECHNOLOGY FOR CORRECTING DISORDERS OF THE CONDITIONOF THE MATURE AGED MEN'S BIOGEOMETRIC PROFALE POSTURE IN THE PROCESS OF HEALTH FITNESS.....	94
22. Kopochynska Yu. PSYCHOLOGICAL FACTORS AND CONDITIONS OF PROFESSIONALISM DEVELOPMENT OF FUTURE PHYSICAL THERAPY, ERGOTHERAPY PROFESSIONALS.....	101
23. Korzan T., Borovik Yu., Kubrak Y., Rozhko O. THE CORRECTION OF BODY STRUCTURE STUDENTS OF UNIVERSITY BY MEANS OF PHYSICAL EDUCATION.....	104
24. Korolova M. THE DEVELOPMENT OF SPORTS LAW IN THE INTERNATIONAL COMMUNITY AND IN UKRAINE....	108
25. Kotko D., Goncharuk N., Levon M., Putro L., Gordashevsky O. ON THE VIOLATION OF THE FUNCTIONS OF AUTOMATISM, EXCITABILITY AND CONDUCTIVITY IN ATHLETES.....	113
26. Koshcheyev O. SPECIAL PERFORMANCE CONTROL IN TAEKWONDO (POOMSAE).....	119
27. Kryvoviaz K., Glynyana O. MODERN APPROACHES TO PHYSICAL THERAPY OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN WITH COMBINED FLAT FEET.....	122
28. Kushniruk M., Ravliuk I. MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS AS A DETERMINANT OF IMPROVING THEIR PHYSICAL PREPAREDNESS.....	125
29. Maksymchuk B., Ovcharuk V., Karasievych S., Ovcharuk V., Petryshyn P., Shkirta M., Trifan O., Maksymchuk I. PEDAGOGICAL SKILLS OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS AS THE FOCUS OF THIS RESEARCH.	129
30. Petrukhnov A. JUSTIFICATION OF THE EXPERIMENTAL PROGRAM OF PHYSICAL REHABILITATION OF STUDENTS WITH CHRONIC BRONCHITIS.....	134

---

31.	<i>Prontenko K., Rusanivskii S., Bezpalii S., Zaporozhanov O., Yuriev S., Shtoma V., Korniiichuk Yu.</i> PROFESSIONALLY IMPORTANT PHYSICAL QUALITIES OF CADETS – FUTURE SPECIALISTS IN TECHNICAL SPECIALTIES.....	138
32.	<i>Rozhkov V.</i> RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF THE SPECIALTY PHYSICAL PREPARATION AND PERFORMANCE RESULTS OF THE HIGH JUMP SPORTSWOMEN'S AT THE STAGE OF PREVIOUS BASIC TRAINING.....	142
33.	<i>Samoiliuk O.</i> PECULIARITIES OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF 7-10 YEAR-OLD BOYS ARE OR AREN'T ENGAGED IN SPORTS.....	145
34.	<i>Svatyev A., Symonik A., Tsarenko K., Verytov A.</i> IMPROVEMENT OF PHYSICAL AND FUNCTIONAL PREPAREDNESS OF YOUNG JUDOISTS BY MEANS OF CARDIO TRAINING.....	153
35.	<i>Syrovatko Z.</i> FORMATION IN MOTIVATION STUDENTS TO SECTORS OF VOLLEYBALL.....	159
36.	<i>Skripka I., Geta A., Kolomiets A.</i> THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FOUNDATIONS OF THE USE OF MARTIAL ARTS IN THE PHYSICAL EDUCATION OF PRESCHOOL CHILDREN.....	162
37.	<i>Sogokon O., Donets O.</i> INTEGRATED TRAINING IN THE TRAINING OF PHYSICAL EDUCATION PROFESSIONALS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	166
38.	<i>Cherkashina L., Tabinskaya S.</i> COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN ATHLETES-POWERLIFTERS OF VARIOUS QUALIFICATIONS.....	170
39.	<i>Tarasenko H., Maksymchuk B., Branitska T., Demchenko I., Khmeliar I., Pichkur M., Trofimenko V., Maksymchuk I.</i> THE HEALTH OF MODERN HUMANS: THE FACTORS IN ITS IMPROVEMENT.....	174
40.	<i>Yakubovsky D., Mamedova V., Ivanovskaya O., Shabaltun V.</i> LOWER BACK PAIN AND THE EFFECTS OF DIFFERENT ACTIVITIES OF DIFFERENT DIRECTION ON ITS APPEARANCE – META - ANALYSIS OF LITERARY SOURCES.....	179
41.	<i>Mulik V., Shestak Yu., Okun D.</i> USE OF SPECIAL BOXING EQUIPMENT IN GENERAL PHYSICAL TRAINING OF YOUNG BOXERS 15-16 YEARS.....	184