

ЗМІСТ 8 (102) 2018

1.	<i>Ананченко К. В., Перебийніс В. Б., Пакулін С. Л., Маханьков Г. І.</i> ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТА ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЗЮДОЇСТІВ-ВЕТЕРАНІВ.....	6
2.	<i>Бобровник В. І., Ткаченко М. Л., Домарадська Г. Г.</i> ХАРАКТЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ КВАЛІФІКОВАНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ТА ДОВГІ ДИСТАНЦІЇ В ВЕСНЯНО-ЛІТНЬОМУ МАКРОЦИКЛІ.....	14
3.	<i>Волков Л. В., Захарків С. Й., Семенюшко О. І.</i> ВІКОВІ ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ОСНОВНИХ КОМПОНЕНТІВ КООРДИНАЦІЙНОЇ ТА СПЕЦІАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПІДЛІТКІВ І ЮНАКІВ У ПРОЦЕСІ БАГАТОРІЧНИХ ЗАНЯТЬ ВІЛЬНОЮ БОРОТЬБОЮ.....	30
4.	<i>Гончарова Н. М., Хрипко І. В.</i> ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ЗДІЙСНЕННЯ ЗДОРОВ'ЯФОРМУЮЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ.....	36
5.	<i>Жамардій В. О.</i> ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ПЕРЕВІРКА ЕФЕКТИВНОСТІ МЕТОДИЧНОЇ СИСТЕМИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.....	41
6.	<i>Кільницький О. Ю.</i> ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ МУЛЬТИСПОРТУ: ПИТАННЯ ТЕРМІНОЛОГІЧНОГО АПАРАТУ.....	45
7.	<i>Пліско В. І., Босенко А. І., Бондаренко В. В.</i> МОТИВАЦІЙНО-ЦІННІСНИЙ КРИТЕРІЙ ПРОФЕСІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ПРАЦІВНИКІВ ПАТРУЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ.....	50
8.	<i>Пятисоцька С. С., Жерновнікова Я. В.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКІВ МІЖ РІВНЕМ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ШКОЛЯРІВ 5-7-Х КЛАСІВ.....	56
9.	<i>Ріпак М. О.</i> ЗНАЧЕННЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ТА РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ ЖІНОК.....	59
10.	<i>Руденко Р. Є., Магльований А. В.</i> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ ПІД ВПЛИВОМ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ ПІСЛЯ ТРАВМ, ЗАХВОРЮВАНЬ СПИННОГО МОЗКУ ТА НАСЛІДКІВ ПОЛІОМІЄЛІТУ.....	64
11.	<i>Сайнчук М. М., Сайнчук А. М., Іванік О. Б., Сайнчук О. М.</i> ЕМПАТІЯ ЯК ІНДИКАТОР ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ГАЛУЗІ ДО МАЙБУТНЬОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	68
12.	<i>Трачук С. В., Нападій А. П., Кедрич Г. В.</i> МОНІТОРИНГ ЗА ГРУПАМИ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ В ЗАКЛАДАХ ПОВНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	72

CONTENTS 8 (102) 2018

1.	<i>Perebeynos V., Ananchenko K., Pakulin S., Makhankov H.</i> PEDAGOGICAL ASPECTS OF IMPROVEMENT AND INDIVIDUALIZATION OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF JUDO MASTERS.....	6
2.	<i>Bobrovnik V., Tkachenko M., Domaradzka G.</i> THE CHARACTERISTIC PECULIARITIES OF THE TRAINING PROCESS OF QUALIFIED RUNNERS AT MIDDLE, LONG DISTANCES IN TRACK AND FIELD IN THE SPRING-SUMMER MACROCYCLE.....	14
3.	<i>Volkov L., Zakharkiv S., Semeniushko O.</i> COORDINATION AND SPECIAL PREPAREDNESS OF FREE STYLE WRESTLERS AT VARIOUS STAGES OF MULTI-YEAR SPORTS TRAINING.....	30
4.	<i>Goncharova N., Khrypko I.</i> THEORETICAL ASPECTS OF PERFORMING HEALTH-FORMING ACTIVITY IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF SCHOOLCHILDREN.....	36
5.	<i>Zhamardiy V.</i> EXPERIMENTAL REVIEW OF THE EFFECTIVENESS OF THE METHODOLOGICAL SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION WITH USING FITNESS TECHNOLOGY FOR STUDENTS.....	41
6.	<i>Kilnitskyi O.</i> HISTORICAL ASPECTS OF MULTISPORT: QUESTIONS OF TERMINOLOGY.....	45
7.	<i>Plisko V., Bosenko A., Bondarenko V.</i> MOTIVATIONAL-VALUE CRITERION OF PROFESSIONAL READINESS OF FUTURE PATROL POLICE OFFICERS.....	50
8.	<i>Pyatisotskaya S., Zhernovnikova Ya.</i> INVESTIGATION OF THE INTERRELATIONS BETWEEN THE LEVEL OF BIOLOGICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL READINESS OF 5-7TH GRADES SCHOOLCHILDREN.....	56
9.	<i>Ripak Mariana.</i> THE MEANING OF RATIONAL NUTRITION AND MOTOR ACTIVITY FOR ADULT WOMEN.....	59
10.	<i>Rudenko R., Mahlovanyi A.</i> DYNAMICS OF BODY SYSTEMS' INDICATORS UNDER THE INFLUENCE OF PHYSICAL REHABILITATION MEANS, APPLIED TO THE ATHLETES WHO HAVE SUFFERED FROM INJURIES, DISEASES OF THE SPINAL CORD AND THE EFFECTS OF POLIOMYELITIS.....	64
11.	<i>Sainchuk M., Sainchuk A., Ivanik O., Sainchuk O.</i> EMPATHY AS AN INDICATOR OF READINESS OF STUDENTS OF THE PHYSICAL CULTURE AND SPORTS INDUSTRY FOR FUTURE PROFESSIONAL ACTIVITY.....	68
12.	<i>Trachuk S., Napadii A., Kedrich G.</i> MONITORING BY GROUPS OF STUDENTS' HEALTH TO PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN INSTITUTIONS OF FULL SECONDARY EDUCATION.....	72